最新期末的国旗下演讲稿(实用9篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么你知道演讲稿如何写吗？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

期末的国旗下演讲稿篇一

各位老师、各位同学：

大家早上好!

一个学期即将过去，伴随着20~~年钟声的响起，我们即将迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们本学期学习的一次大盘点、大检阅，更是对大家自信心、自觉性、意志力和诚信度的一次考验，取得满意的成绩是我们全体师生共同的心愿。因此，我们必须充分重视考试，认真投入到复习迎考中，争取取得满意的成绩。

首先，同学们要正确看待考试，克服考前过分紧张的情绪，以从容自信的态度面对。考试只是学习过程的一个组成部分，是检查你学得如何的一个方法。考试时“满不在乎”与“过分紧张”的状态都是不对的，只有在复习迎考期间将情绪调整到有一定的紧张度而又不过分的紧张，才是最佳状态。如果同学们能够以平常心来看待期末考试，以从容自信的态度面对期末考试，就一定能够正常发挥出自己应有的水平。

其次，要科学合理安排好复习计划，以勤奋踏实的态度来复习迎考。俗话说：“凡事预则立，不预则废。”扎实充分的准备是获得从容自信的心态最有力的保障。我们可以根据学科特点和自身特点，制定出适合于自己的切实可行的复习计

划，对以后几天的学习作出详细、科学、合理的安排，以便心中有数，有的放矢。当然，光有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用时间保证计划的落实。

具体该怎样扎实有效地复习呢?下面给同学们提几点建议：

1、明确学习目标。给自己制定各科的成绩目标，以目标来激发学习的动力。

2、通过复习建立完善自己学科的知识能力结构，做好查漏补缺工作。

3、认真上好每一节复习课，做好每一次复习训练，不轻易放过一个问题，认真解决每一个问题，形成和提高自己的能力。

4、用好手头资料，建立自己的错题集，经常翻阅、思考，确保在期末考试不犯相同的错误。

5、互助学习，取长互补。“三人行，则必有我师”，同学们要善于学习别人的长处，不断提高自己。

6、安排好作息时间，提高效率，劳逸结合，保持良好的身心状态。

7、在考试过程中，要克服非智力因素的影响，审清题意，理清思路，迅速作答，书写工整、准确，画图规范，解答完整。

最后，祝愿同学们都能科学合理地进行复习，并获得自己满意的成绩!

我的讲话完毕，谢谢大家!

期末的国旗下演讲稿篇二

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是"如何期末复习"马上就要进行期末考试了，通过一个学期的学习相信同学们都很想检查一下自己的学习情况，同时也很希望自己能以比较优异的成绩向自己和家长汇报。那怎样才能达到我们自己预期的目标呢?在这里我想向全体同学提几点建议。

1、要注意保持良好的心理状态。随着考试时间的接近，有的同学难免会产生一些紧张心理，过度的紧张会起到反作用。那么你可以试着做深呼吸，也可以和好朋友做做游戏，让自己的心情得到放松。

2、掌握好复习的方法。我们可以把这个学期中每个单元测验卷都拿出来，认真检查一下，哪些知识是自己掌握得比较好的，哪些知识出错比较多的，错的地方到现在为止自己是否已弄明白，对自己掌握比较好的部分复习时可以少用些时间，对自己掌握得不好或出错较多的部分就要多花时间解决，但是要选择合适的复习方法。如学英语记单词很重要，但方法却很多。有的同学爱边念边记，有的同学爱默默无声地记，有的同学边看边记，有的同学爱多次反复记。不管是哪种记忆的方法，只要经过尝试，效果不错，就是适宜于自己的好方法。

3、要养成良好的学习习惯。在我们的学习中，有的同学边听老师讲课，边做小动作，学习不专心;也有的同学一遇到难题，就依赖家长、老师和其他同学。这些都是不好的.学习习惯，对学习都会产生不良的影响。

4、以积极向上的心态迎接期末考试。

考试时，要保持情绪稳定，不要过于紧张。拿到试卷后，要认真审题，容易的题先做，难做的题后做。答题完毕后应认真检查，发现错误及时纠正。

最后，希望同学们能调整好自己的心态，把前进中的阻力转化为动力，奋力向上，克服重重困难，争取在考试中取得好成绩。

我的演讲结束了，谢谢大家！

期末的国旗下演讲稿篇三

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我演讲的题目是《秣马厉兵，备战期末》。

牵动人心的20xx年高考已经落下帷幕，学哥学姐们的出色表现为我们打下了良好的开端，一年后，我们也将踏上高考的战场，让我们从现在开始全力以赴，拼搏高二，奠基高三吧！相信20xx5年，12级的我们将会以优异的成绩回报母校，为学弟学妹们留下宝贵的精神财富。

一周后，我们又要迎来期末考试。期末考试不仅是对同学们本学期学习成果的一次大盘点、大检阅，更是对每个人综合素质的一次挑战，是对同学们的自信心、自觉性、意志力、诚信度的一次考验。我们不能要求每个人都成为优胜者，但我们希望大家做一名追求进步超越自我的勇敢者。为了能够在期末考试中取得好成绩，我们应该从以下几个方面去努力：

第一、制定目标，争分夺秒。目标有多远，我们就能走多远。只有树立一个正确而可行的目标，才能清楚我们努力的方向，并全力以赴实现目标。同学们每人都要有自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。但目标不是空话，它需要用实际行动去实现。因此上好每一

节课，抓紧每一秒，练准每一题，迈实每一步，就是我们向目标迈进的法宝！

第二、掌握方法，高效复习。孔子曰：温故而知新，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦、肯钻研、认真复习并掌握科学的学习方法的人。在复习过程中，同学们要重视基础的训练；重视学习的效率；重视归纳总结；重视查漏补缺，扬长补短；突出“五练”，练规范、练速度、练重点、练技巧、练能力。充分利用考前这段时间，在老师的指导下，把前一阶段所学的知识认真整理归纳，全面系统地复习，争取做到熟能生巧、融会贯通。

第三、平和心态，决胜千里外。我们的一生无时不在进行着各种各样的考试，考试是紧张的，每一位同学要重视考试，但又要正确对待考试。考试既是知识的检测，也是意志的磨炼。考试时要紧张但不能过于紧张，考试过程中要科学对待，认真分析试题，先易后难。考题你容易别人也容易，你难别人也难，因此遇到简单题不要忘乎所以，要细心谨慎，遇到难题不要心慌，要仔细推敲。这样才能做到基础不失分，难题能拿分。

同学们，中学时代是人生的青春时期，是学习的黄金时间。我们要学会对生命负责，因为我们朝气蓬勃；我们要学会对集体负责，因为我们集体团结奋发；我们要学会对未来负责，因为我们的未来光明灿烂。我们今天所做的努力是为了明天的幸福，那就让我们大家都来做追求进步，超越自我的勇敢者！

最后，预祝全体同学在期末考试中取得理想成绩。谢谢大家！

期末的国旗下演讲稿篇四

老师、同学们：早上好！

期末考试已经临近，各年级.各学科都已经进入到紧张的复习阶段。为了提高复习效果，使同学们能善始善终的完成本学期的学习任务,复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中至关重要的环节。复习不单是机械的重复，而更应包含着对知识的理解和运用。平常学习好一些的同学应该利用复习之机夯实双基(基本知识，基本技能)，在知识的迁移、在训练能力上下功夫。原来基础较差的同学应充分利用期末复习的时机，狠抓基础，查漏补缺，做到复习到位，消化到位，宁可学少点，也要学好点。在复习中不但要听懂，更要会做，不但会做，更要做得规范。当然，我们在抓好期末复习的同时，每一位同学应一如既往的遵守好学校的常规，常规纪律是搞好学习的前提保证。下面，对同学们的期末复习提几点建议，希望能对大家有帮助。

1、抓紧时间，认真复习好每一门功课。期末考试是对一个学期来各科所学内容的全面考查，它所复盖的知识点多，能力要求也更高更全面。这就需要我们花更多的时间来复习和记忆，还要及时做好查缺补漏的工作，现在的复习时间对我们是有限的，时间是紧迫的，所以我希望同学们抓紧时间，争分夺秒认真复习。

2、遵守纪律，创造良好的学习环境。纪律是学习的保证，没有一个好的学习环境，我们就不可能正常地进行复习，复习的效率就不会高。所以我希望同学们严格遵守学校纪律，特别是课堂纪律，否则课堂上吵哄哄的，想看书的同学也看不下去。同时，也希望老师们能加强管理，加强监督，为复习创造一个良好的环境。

3、沉着应战，以最佳心态对待。期末考是一次重要的考试，适度的紧张是正常的也是必要的，但我们不能太紧张，否则过度的紧张会造成复习效率低下，考试时会出现焦虑综合症，比如有的同学一进入考场就紧张得什么都记不得了，手脚发抖，全身冒汗等。所以我希望同学们以一颗平常心对待。

最后祝同学们在期末考试中取得令人满意的成绩，谢谢大家！

期末的国旗下演讲稿篇五

老师们，同学们：

时光如梭，岁月如歌，转眼一个紧张、忙碌而又充实的学期即将结束。再两个多周就要进行期末考试了。大家可以算算距考试还有多长时间，俗话说，“临阵磨枪，不快也光”，因此，请同学们抓紧时间，劳逸结合，认真进行复习。我希望同学们深刻领会有关内容，搞好复习，考出好成绩。下面我给同学们提几点建议。

一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学学习方法的人。复习期间同学们要做出详细、科学、合理的安排，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通。发现不懂的问题，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对薄弱环节更应认真对待，及时弥补。以严谨、务实的态度，充分做好复习迎考工作。当然，只有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用每一点可利用的时间来保证计划的落实。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间要多出59倍！因此我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式、单词，多背一段文章，保持这样“挤”的恒心，锲而不舍，坚持不懈，才可能聚沙成塔，把空虚变成充实，把有限的时间变成无限的力量！

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！希望同学们端正心态，把考试看作是一个展示自己才华的舞台。行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你们的智慧，挑战期末考试，去谱写属于你们自己的辉煌吧！我深信，你们一定会为自己、为父母、为所有关注你们的老师和亲人交上一份满意的答卷。

期末的国旗下演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

时光如梭，岁月如歌，转眼一个紧张、忙碌而又充实的学期即将结束。再两个多周就要进行期末考试了。大家可以算算距考试还有多长时间，俗话说，“临阵磨枪，不快也光”，因此，请同学们抓紧时间，劳逸结合，认真进行复习。我希望同学们深刻领会有关内容，搞好复习，考出好成绩。下面我给同学们提几点建议。

一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦，肯钻研，认真复习并掌握科学学习方法的人。复习期间同学们要做出详细、科学、合理的安排，把所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧，融会贯通。发现不懂的问题，要抓紧时间向同学、老师请教，及时解决。对薄弱环节更应认真对待，及时弥补。以严谨、务实的态度，充分做好复习迎考工作。当然，只有计划还不够，还需要同学们集中精力，充分利用每一点可利用的时间来保证计划的落实。有人说一个用“分钟”计算时间的人，比一个用“小时”计算时间的人，时间要多出59倍！因此我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式、单词，多背一段文章，保持这样“挤”的恒心，锲而不舍，坚持不懈，才可能聚沙成塔，把空虚变成充实，把有限的时间变成无限的力量！

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！希望同学们端正心态，把考试看作是一个展示自己才华的舞台。行动起来吧，请带上最锐利的头脑，握紧最有力的拳头，拿出你们的智慧，挑战期末考试，去谱写属于你们自己的辉煌吧！我深信，你们一定会为自己、为父母、为所有关注你们的老师和亲人交上一份满意的答卷。

最后，祝全体学生这次期末考试中圆满成功！（我的演讲完毕，谢谢大家！）

期末的国旗下演讲稿篇七

亲爱的老师，同学：

早上好!我是xx(8)类xx□今天，我在主题的旗帜下说：期末考试，你准备好了吗?闲暇时间，短暂，不知不觉，我们将迎来期末考试的学期。期末考试是我们自第一学期以来的考试。通过考试，我们可以检查我们自己的学期在未来的研究中进行适当的调整。因此，我们的意义的期末考试是非凡的。

6月，毕业年级的姐姐将面对太阳，有多年的积累，进入考场。他们为他们努力，顽强的斗争，他们是我们的真正和一些自豪感，将飞翔在蓝天和蓝天。而我们的八年级生物，地理也将迎来考验，我们不能落后。同学，你准备好了吗?为了取得优异的成果，我认为我们应该至少做以下准备工作：

一，谨慎，安心的学习。不是一个好的学习心情，我们不能正常审查，审查效率不会高。我们应该保持平衡的感觉，使自己的自信心不会自满，自尊而不是自负的国家。

二，珍惜时间，认真检讨。一方面质量和数量来完成审查问题，另一方面要做错题类型的问题应该合并。

三，平静反应，严谨答案，不要过度紧张。

努力工作，收获美丽的花，从农民的辛勤工作，小心保养;知识的获取，就是我们勤奋学习，系统整理。所以，学生们，让我们一起来研究野心，一起走向理想的前进。起来，男孩!

最后，我祝你所有的学生在期末考试中达到预期的效果。

期末的国旗下演讲稿篇八

很荣幸站在这里，和大家分享一点自己的想法与收获。

或许你能写出优美的文字——甚至有一天能让那些文字出现在书籍和报刊上——但假如不在语文课上经常练习写作，你不会发现自己有这样的天赋；或许你能成为一个发明家、创造家——甚至设计出像今天的iphone一样流行的产品，或研制出新的药物与疫苗——但假如不在物理化学课上做上几次实验，你不会知道自己有这样的天赋； 而且，我可以向你保证，不管你将来想要做什么，你都需要持久的教育。——你想当名医生、当名教师或当名警官？你想成为护士、成为建筑设计师、律师或军人？无论你选择哪一种职业，良好的教育都必不可少，这世上不存在不把书念完就能拿到好工作的美梦，任何工作，都需要你的汗水、训练与学习。所以我们所有九年级的战友们在今天努力坚持着自己的梦想。我们的每一分付出与经历都将是我们人生最宝贵的财富。

其实人生很简单。

人生就象那食堂的午餐盒，你永远不知道下一盒里装的是鸡腿还是烤串。

人生就是每学期一次的1000或800米考试，除了掌声、喝彩外，还有挫折、磨难与考验。人生就是一场运动会的入场式，人生就是一场班歌展示，集体的强大远胜于个人的力量。人生处处是“中考”

很荣幸和同学们一起在战斗中寻找着我职业的价值与归属，很荣幸我们正在经历的不是花中最辉煌的时刻，很荣幸我们失败了那么多，因为只有这样我们才收获了更多不断超越自己的机会，很荣幸看到在志愿填报后大家对理想学校执着的追求着并为之挥洒着生命的激情，这样的品格远比考试得分要重要的多，很荣幸我们有着失败的机会，这样我们才可以

从失败中学习更多，很荣幸我们有机会成为花中重新崛起的领路人。

更多的还是感激，感谢越来越多的我们明白了成长比成绩更重要，感谢我们在成长中从渴望被理解到学会理解他人，感谢七八年级武术操时雄壮的怒吼给了九年级学长们信心与勇气，感谢那无数明知前途艰险却坚持着执着向前的战友们，感谢你们自习时投入的表情，感谢你没心没肺的大笑，让我们花中2012的这个毕业季有了别样的流光溢彩。

三个月后，请不要告诉我你所在的学校有多名牌，更别抱怨你的学校有多糟糕，我只想听到你依旧刻苦，仍然努力的消息。

十年之后，不要告诉我你的公司有多好，你的月薪如何如何，我只想知道你依旧在实现人生目标的道路上摸爬滚打。

三十年之后，我们渴望在报纸，网页和电视上看到你回馈母校，建设家乡，振兴祖国的消息。

五十年之后，当你回首往事，别忘了告诉你的孩子，有一段刻骨铭心的回忆

那就是——那些年我们一起努力过的母校——常州市花园中学！

天佑花中，中考必胜！

期末的国旗下演讲稿篇九

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好!我在国旗下讲话的题目是：迎接期末考试

不知不觉中期末又来临了。期末测试是对我们一学期学习成果的检验和展示，现在，同学们已经进入期末复习阶段了。复习是巩固和强化所学知识必不可少的手段，是学习过程中的一个重要环节。在这里，我想就期末复习和同学们谈几点看法：

从以往的经验看，凡是有人生目标的`学生，长大后无论是事业发展还是生活水平，都远远超过没有目标的同龄人。可见，人生目标的确定，对一个人的一生来说是多么重要啊!我希望同学们要尽快确立自己的期末考试目标，并把自己目标写下来，时时提醒自己，时时鞭策自己。

期末考试渐渐向我们走来。在这过程中，同学们在思想上、生活上、学习上不可避免地会遇到这样那样的困难。困难象弹簧，你弱它就强。困难在弱者目前永远是一座不可逾越的大山，那些因为一次考试失利就垂头丧气的人一定是困难目前的弱者。为了实现我们心中的目标，我们要鼓足勇气，迎难而上，做思想上的强者，做生活上的强者，做学习上的强者。

有这样一句名言：″对自己说，我行!″也许有的同学对这话并不以为然，觉得语意太平实了。记得有一次，我们班有个同学去参加校运会的短跑比赛，看到有的的同学跑得那么快，她非常害怕，脑子里一片空白，临阵想放弃。这时，老师对她说：″别紧张，你行!″″我行?!″她听完顿时来了勇气，大步走上赛场。果然，她取得了好名次。″我行!″这句话真是太重要了，太奇妙了，它让人变得有自信，从而获得了成功。其实，我们做一件事情，首先要对自己有信心，相信自己的能力，相信自己会成功，有信心便会有热情、有动力，便会专注其中、倾力去做，因而成功的希望就会大得多。相反，你若总是胆怯，没有信心，那么即便是最简单的事你没有勇气去尝试，也就谈不上成功，每件事都由信心开始，并由信心跨出第一步。

目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明，需要用行动去实现。从现在就开始行动，不把今天的事情留给明天，因为明天是失败者找借口的日子。从现在就开始行动。立即行动!在复习过程中发现自己没学会、没理解的知识要马上向老师和同学请教，及时弄懂，不要拖到明天再解决，我想只要你去问，老师一定会很认真地指导你搞清楚。在练习过程中发现自己做错的题目，要及时弄清错的原因，再把错题重做一次这样才能巩固所学知识。

做事要讲究方法，好的方法可以事半功倍。可以制定一份自己的复习计划，利用期末复习的机会，把一学期学的知识系统地整理一下，看看自己哪些知识掌握得不够好，需要重点补一补，哪些类型的题经常做错，需要重点练一练。平时学习比较好的同学，可以适当地加深和应用，平时学习不够扎实的同学，重点要掌握好基本知识，多练基本题，努力把基础打得好一点。6.要全身心地投入。

期末考试与我们距离将越来越近，同学们要在心中竖立一块倒计时牌，要有紧迫感和危机感，除了适当的体育活动外，要把更多的时间放到学习上，全身心地投入到学习当中去，无悔于自己的每一天。

只要认真，没有做不好的事，只要认真，你一定能在期末测试中取得好成绩，我希望每位同学都能在最后的这一二个星期内认真复习，以优良的成绩向老师、家长汇报。如果你认真了，你会发现：我真的行!