

# 军训个人总结与心得体会(实用10篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 军训个人总结与心得体会篇一

我们已经训练七天了，真的很难忘！这七天我很快就变黑了，天黑的时候几乎找不到我。太热了，一直盼着下雨，最后下雨了，就在我们开营关营的时候。淋雨真的很爽！教官对我们说：‘好好珍惜雨。想湿就湿不了！谁吃饱了可以淋雨。不过，雨是好的。这是我们和教练一起淋的第一场雨，也是最后一场雨。这一刻，我们已经离开了教官，我们真诚的想念他。我真的期望他在军训的时候消失。他罚我们蛙跳，我等不及再来两个庸医了！此刻，我的脑海里充满了教官可爱的样子。有一个人肩上扛着一颗星星。我叫他太白金星，但他不止一个名字，比如集饭，黑无常等等。我们整个公司都很怕他。

这一刻回想起来，站在军人的姿态还是最可怕的。就站几个小时，不让碰，报告有痒。我汗流浹背，眼镜滑到鼻尖都动不了。站了一上午，腿都软了。

在我学的动作中，我最喜欢的是整理军纪。这个动作很帅。

关营排练的时候，领导安排各连连长在校长视察的时候敬礼，距离自己大概一两米。当时心里太难过了，做不出这么帅的动作，还欠嘴，所以居然说了这句话。教官对我说：‘那你敬礼，我跟你站在一起。’这不是他第一次骂我了。我怎么会这么倒霉？全公司的人都把我当挨骂最多的人。

小藤蔓在一个公司，他们的公司又长又白。所以和太白金星

合称为“黑白无常”，他们连长很会动人。连长站成军人姿势后，让女生坐下，男生蹲着。结果男生学着广告里的语气说：“我们也得坐。”

军训虽然只有七天，但在未来会成为我人生经历中不可或缺的一部分！

军训是新生入学的第一课，是一堂综合素质的提高课。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。这一次的军训有着更特殊的意义，通过军训，我们进一步强化了国防意识，增强了爱国热情。军训就像一条鞭子，时刻鞭策着我们前进；军训又像一把尺子，时刻规范着我们的行为；军训更像一盆火炬，时刻照耀着我们的前方。军训，让同学们普遍增强了体质，磨练了意志，培养了团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，增进了师生之间的了解和情感的沟通，为较快地形成一种积极向上的良好班风和班级凝聚力奠定了基础。

这次军训得到了学校的高度重视，学校制订了严密的活动方案，组织有序，分工合理；学校领导经常到场关心指导工作；提供了矿泉水，让中途休息的同学随时有水喝；医务室全天开放，随时做好医疗服务保障。全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

x天的军训虽然结束了，但留给我们的是永远美好的回忆，是严格的组织纪律性和不怕苦不怕累的作风，是坚强的意志和不断追求、勇往直前的精神，是强烈的爱国心和报效祖国的理想。经过x天的训练，我们相信，这x天必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，挥之不去，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

我会珍惜这次军训的经历，铭记所学到的知识和做人的道理，用心去感受军人的爱国之情，并见之于行，在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的良好品德和作风带到我们今后的学习中，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前进，做一个“讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好”的合格的大学生。

同学们，军训时间虽短，可是军人的作风，军人的意志和军人的品格是我们永远也学不完的，我们一定会珍惜这x天的宝贵时间，需心向教官们学习，苦练基本功，磨炼自己的意志，塑造自己优良的品格，为今后的学习和生活打下良好的思想基础。军训，是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本届军训工作而付出我们所有的努力。在下面的军训生活中，可以锻炼我们的意志，让我们更加坚强，同学们，人生之路非坎坷，所以我须以坚强的意志来踏平这通往幸福之路。所以，我会和同学们一起努力，互相帮助，互相关心，做一个全面发展的艺术人才！