

做文明学生国旗下讲话演讲稿(大全9篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来看看吧。

做文明学生国旗下讲话演讲稿篇一

各位老师、各位同学：

大家早上好！今天我讲话的题目是：养成良好的生活习惯，加强品德的自我修养。首先我想给大家讲两个故事，曾经看过一则报道：一名高中毕业生前去应聘，在应聘的队伍中，大部分都是大专生，本科生，还有硕士生，面对这些高学历的竞争者，这名青年的成功率几乎为零，然而结果大大出乎人的意料，这名高中生竟成了唯一的一名应聘者，因为只有他随手拣起了应聘现场里无人问津的一张纸屑，正是这种不经意的一拣，让招聘者看到了他对待生活的态度，于是他获得了这份工作。

又看到有多家报纸报道了一个中国留学生在美国就业屡遭碰壁。这位留学生毕业于美国名牌大学，且学业非常优秀，但就业却屡屡碰壁，原因是他在美国学习期间曾有三次乘车逃票的记录，用人单位认为连坐公共汽车都想逃票的人，能交给他什么重任呢？结果老是找不到工作。以上这两个事例，无不给人以启迪，让人深思，这些都是我们生活中显而易见的小事，但往往一些不为人注意的细节中却流露了一个人对待生活的态度，对待人生的态度和人品的高低。有时成功与失败之间的距离，也许就在这些生活习惯及不经意流露的细节之中。我国著名教育家黄炎培先生曾主张：教育学生要有“金的人格，铁的纪律，人格是人的第二生命。”

在这里，我想提醒每一个人都要重新审视一下自己。因为凡人都有欠缺。我们要不断审视自己，反省自己，真诚而勇敢的对待自身的欠缺，不断地改正，完善自己。

自古以来人才至上，人品至本，欲成大事，要拘小节，在未来企业和未来创业者中，越想成为大事者，就越要遵守规则，越要拘小节，一个人的品德修养，良好的生活习惯，本身就是一种价值，就是支持才能的基础，没有这个价值和基础，也就不会出现人才真正的人价值。

魏书生老师在总结教育与习惯时说：“行为养成习惯、习惯形成品质、品质决定命运”，“教育就是帮助人养成良好的学习和生活习惯”，一语道破了教育与习惯的本质问题。大凡有些成就的人，他们都有一个良好的习惯，这些习惯，使得他们有着鲜明的个性、顽强的毅力和良好的品质。我们不但要有良好的生活习惯，还要有良好的学习习惯。一名考取清华大学的. 学生在总结她的学习方法时说道：“所谓方法，不如说是一种习惯，是在一定时期内在学习中不断总结、修正、发展而来的习惯。每个人的环境不同、性格不同、生活的状况也不同，那么方法也就不同。要想找到真正开启成功之们的‘金钥匙’，就一定要找到最适合自己的学习方法，即养成最适合自己的习惯。”习惯主宰人生，习惯决定命运。

我们是初中生，认识这个问题并不困难，困难的是使得一些良好的行为坚持下来，形成习惯和品质。要做到这一点，我建议同学们应从以下几个方面去努力：

- 1、牢固树立：“学习、工作、尽责、助人是享受”的思想。培养良好习惯，说来应该是咱自己的事，老师的工作是在帮助咱养成好习惯。尽管开始时会有些困难，但每当我们想起这是为主宰我们人生而做事时，就会觉得很值。有了好习惯，我们还怕做不成大事吗？一旦有了好习惯，想停下来都难，坚持好习惯也是享受。

2、极力克制：不做有损于自己和他人的事情。形成好的习惯是从不做那些坏习惯开始的。学校规定了许多不许做的事情，大家做了就要受到处分，这是在帮助大家改变坏习惯。人就是这样，没有了那些坏习惯，就会有许多机会形成好的习惯。如果我们放纵了自己，大错不犯，小错不断，到头来不好的习惯多了，就会坑了自己，也害了集体。

3、确定目标：去模仿一名比自己强的人。其实上进心我们都有，这种上进心会促使我们和比自己强的人比，以他为榜样，努力照他的样子去做，我们会进步很大的。要确定这样的目标：在学习上，我要力争赶上谁，在生活上，我争取像谁那样，等等，在这些比自己强的人的影响下，我们会慢慢地养成好的习惯。学校要求我们学习日常行为规范和守则，就是要我们在这些方面得以加强，达到新的目标。

4、完善自我：争做一名合格中学生。我们不可能不犯错误，但我们不能让犯错误形成习惯，因此在平时的学习和生活中，要注意不断地完善自我，及时改正那些本不应该犯的 error，不断地给自己充气、加油，把好的做法坚持下来，让他成为自己的习惯。只要有毅力去坚持，就一定能成功。

同学们，让我们在未来的时间里，用新的姿态，挑战新的目标！不断地完善自己，养成良好的习惯。

做文明学生国旗下讲话演讲稿篇二

今天，伴着雄壮的义勇军进行曲，鲜艳的五星红旗再次在我们眼前冉冉升起。回首刚刚过去的1个月，它记录着每一个学生和老师的辛勤，更蕴含着我们的智慧。作为岳实庄学校的一名学生，我们为学校的方方面面感到骄傲，我们的老师，个个精神抖擞，正是他们的精心呵护与谆谆教诲，才有我们学生的健康成长。他们以纯洁的心灵塑造我们的灵魂，以健康的人格魅力带动我们的品格养成，从而营造我校和谐健康，洋溢着人文色彩的校园氛围。

同学们，求学阶段对于我们每个人来说，就像是手中刚刚拿到的新书一样，散发着油墨的清香，蕴藏着很多待开发的秘密，需要我们去探索，“言行规范，健康发展，学有所长”是学校对我们的要求。因此，正如今天一样，当我们迈进校门的那一刻起，我们要说，新的一天我们要从遵守纪律做起。俗话说：“没有规矩不能成方圆。”纪律是做好一切事情的保障，没有纪律的约束，是什么事情也做不好的。大家知道，鲁迅先生书桌上的“早”字，是严格自律的表现，是自觉守纪的典范，正因为这样，鲁迅先生才成为伟大的文学家、思想家、革命家。曹操“割发代首”，带头守纪，古往今来传为佳话。

原因之一是一部分同学的思想意识不到位，文明守纪的习惯未能养成。原因之二是我行我素，缺乏一种集体的团队精神。因此，我们有必要认识纪律的内涵，纪律的重要性。那什么是纪律呢？纪律是一个团体为了维护集体的利益并保障学习的正常进行而制定的，要求每个成员必须遵守的规章制度，条文规范。对于我们学生来说，就是我们必须遵守的《中小学生守则》《中小学生日常行为规范》还有我们学校的校规校纪，它通过我们一段时间的坚持与实施，内化成为我们自觉的习惯，长期的行为。有良好的纪律是每个学校，每个人，每件事获得成功的保障。好的纪律会给我们带来益处，不良的纪律会给我们造成严重的后果及影响。我们只有统一了认识，才能在前进的步伐中步调一致，维护好学校良好的教育教学秩序。

播下一个行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种命运。所以，我们从现在起要养成好的行为习惯和学习习惯。然而哪些是我们小学生要养成的好习惯呢？那么如何才能将校规校纪内化成为我们自觉的习惯呢？首先是思想意识要到位。在生活、学习中我们有着各种不同的习惯，当我们做某件事情时，首先要想一想，你的做法是否对集体、对他人有利，损害集体和他人利益的事我们坚决不能做。勿以恶小而为之，勿以善小而不为。课堂上，专心听讲是对老师最大的尊重；升旗仪式上，你全神贯注、目送

国旗冉冉升起，是对祖国最深的敬意。只要我们以《中小学生守则》《中小学生日常行为规范》，学校的校规校纪来规范自己的行为，我们就一定能成为一名合格的小学生，我们的学校就一定能蓬勃发展、蒸蒸日上。

遵守纪律是一种尊重，遵守纪律是一种美德，遵守纪律更是一种责任。同学们，当我们获得成就和荣誉的时候，当我们取得成功和胜利的时候，你是否想过正是因为有了纪律这位严肃的朋友从早到晚伴随在我们身旁。正是因为它的魔力，我们的秩序才更加井然，我们的生活才更加自由，我们攀登的脚步才更加坚实。

愿同学们养成文明守纪的习惯，与纪律同行，去实现我们的理想。与纪律同行，使我们的人生更加灿烂辉煌。同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们，而今日的习惯将决定我们的明天。让我们从今天做起，从现在做起，养成各种良好的习惯，遵守纪律，明天就能够有成就。

做文明学生国旗下讲话演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的主题是世界粮食日。每年的10月16日为世界粮食日，旨在呼吁全球共同节粮爱粮。

我想，很多人同我一样。当听到“世界粮食日”的时候，会有那么一瞬时的惊愕。对于高中生，它既不像“法定节假日”一样会带给我们假期，也不像“教师节”那样充满着温馨。的确，这会是一个略显沉重的主题，然而不可否认，“民以食为天”是亘古不变的真理。

我想，很多人应当同我一样。从小就熟记“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的诗句，也曾在地理课上学过中国的基本国情：狭小的耕地上，养育着十三亿的子民。可是，当各地大旱颗

粒无收的场景频频出现在新闻里，我们依旧“淡定”，食堂里，仍然是几大袋的饭菜垃圾。

我想，很多人应当同我一样。我们知道节约粮食其实只是举手之劳。不挑食、不偏食，将自己碗里的饭菜吃干净；不攀比，不虚荣，用简单可口代替奢华靡费。可是太多时候，我们常说，这些事情不重要，我们要追求“更加重要”的事情。

可是，又有什么事情的重要性能与“粮食”抗衡？

人类每一项的日常活动，社会每一天的日常发展，都是金字塔的上层建筑。而根基，却是任何事物替代不了的——粮食。古书讲“其本乱而末治者否矣。”当我们把上层建筑建设的愈来愈精准和完美，这座金字塔倒塌时的破坏也就愈来愈难以弥补。

我们都是一样的生命。当我们面对一碗可口的米饭，我们是否真正体会过“粒粒皆辛苦”的含义？每一粒粮食，背后都将是八亿农民的血汗，都将是他们一辈子“背朝黄土面朝天”的命运。

一粒粮食，背后牵挂着的不仅仅是他人的劳动和付出，而是，生命。

想到这些，我们还怎会忍心浪费那一粒粮食？

我们都一样，我们都是一样的生命，拥有同等的权利。

我们都一样，我们都曾经忽略过，我们都曾经遗忘过，但是，同学们，只要我们从现在开始觉醒并付出努力，所有的一切都将变得不一样。

做文明学生国旗下讲话演讲稿篇四

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们，早上好：

我是校外辅导员泰州市环境保护局的赵利。今天，我要讲的主题是“关爱地球 低碳环保 关爱校园 绿色文明”。

作为地球上的一位公民，在生活中我们又该怎样从身边的小事做起，善待我们的环境呢？我从以下几个方面给同学们介绍一下：

一、 节约资源，减少污染

1、节约用水，随时关上水龙头，别让水空流。

中国是世界上12个贫水国家之一，淡水资源还不到世界人均水量的1/4。全国600多个城市，其中近100个城市严重缺水。

2、尽量少用清洁剂，多用肥皂，减少水污染

大多数洗涤剂都是化学产品，而肥皂的原料来自于植物或动物脂肪，易于生物降解，污染较小。

3、减少电器的使用，为减缓地球温暖化出一把力

4、支持绿色照明，人人都用节能灯

同一瓦数的节能灯比白炽灯节能80%。

5. 珍惜纸张就是珍惜森林与河流

纸张的大量消费不仅造成森林毁坏，而且因生产纸浆排放污水使江河湖泊受到严重污染。

6、选择无磷洗衣粉，保护江河湖泊

大量的含磷污水进入水源后，会引起水中藻类疯长，水体也由此成为死水、臭水。

7、集中收集废旧电池，防止汞镉污染

我们日常使用的电池中含有大量的重金属，当电池被废弃在自然界时，会污染土壤，河流，还会使人致癌。所以我们不能随便将废旧电池扔弃，应当统一收集，送至垃圾处理厂。

8、少用一次性制品，节约地球资源

那些“用了就扔”的塑料袋不仅造成了资源的巨大浪费，而且使垃圾量剧增，我国每年塑料废弃量为100多万吨，而“一次性的筷子”会造成树木的流失，“一次性的餐盒”造成白色污染。

9、尽量购买印有“中国环境标志”的商品

中国环境标志是一个圆形标志(还有一个名称“十环”)，图形由中心的青山、绿水、太阳及周围的十个环组成。这个标志表明产品不仅质量合格，而且符合特定的环保要求。

(现在我来考考同学们，“中国环境标志”又叫什么？对了，又叫“十环”，今后我们要尽量购买带有“十环”标志的物品哦！这样，我们就轻而易举地为环保做出了自己的一份贡献！)

二、 分类回收，循环再生

我们每天的生活都会产生大量的垃圾。垃圾，不分类回收就是污染环境、耗竭资源的魔鬼；分类回收，就是造福人类和自然的宝贝。

生活中，哪些是可回收垃圾，哪些是不可回收垃圾呢？下面我就为同学们介绍一下：

日常生活中的垃圾可分为四类：第一类是可回收垃圾、第二类是厨余垃圾(这个厨余垃圾可不是指厨房里面的鱼虾哦,是剩余的余)、第三类是有害垃圾、第四类是其它垃圾。

可回收垃圾包括：纸类(未受到污染的纸制品)、玻璃、金属、塑料、橡胶、竹木制品、纺织品等,可回收垃圾收集容器是蓝色的。

厨余垃圾包括：剩菜剩饭、骨头、菜根菜叶等食品类废物,厨余垃圾收集容器是绿色的。厨余垃圾经过生物技术就地处理堆肥,每吨可生产0.3吨有机肥料。

(目前泰州市今年开始了垃圾分类试点,虽然我们还没有分类的垃圾收集容器,但是我们也可以将厨余垃圾单独打包,放入垃圾箱内)

有害垃圾包括：废电池、废日光灯管、废水银温度计、过期药品等,有害垃圾的收集容器是红色的。(在暂时还没有有害垃圾收集容器的情况下,我们同样可以将有害垃圾单独打包,并放在垃圾桶的外面,不要投入未分类垃圾桶内。)因为有害垃圾的处理是需要特殊安全处理的。

其它垃圾包括：除了上面我们的讲到的三类垃圾之外的生活垃圾,包括受污染的纸巾、受污染的食品袋、废弃保鲜膜、废弃陶瓷制品、烟头、清扫的灰尘等,其他垃圾的收集容器是灰色的。(其他垃圾的收集和有害垃圾一样,单独打包,放在未分类的垃圾桶的外面。)

同学们,现在我考考你们,看过的报纸是什么垃圾?对了,是可回收垃圾,那我们应该放入什么颜色的垃圾箱呢?非常正确,放入蓝色的垃圾箱!那如果是没有用的废旧电池,是什么垃圾呢?正确,是有害垃圾,我们放入什么颜色的垃圾箱呢?你们真是太聪明了,放入红色的垃圾箱!看来我是难不倒你们啊!

同学们, 让我们记住一句话“世界上没有垃圾, 只是放错了地方”。

生活中, 只要我们每个人多留心、多留意, 举手之劳也许就是一次对环境的保护!

三、 保护自然, 万物共生

在地球上, 人不是唯一的动物, 还有许许多多别的生灵。它们和人类一样, 都是大自然的子民, 任何一个物种的灭绝, 都会影响到整个生物链的平衡。让我们在每个人的心中, 建起一座自然保护区。

- 1、拒食野生动物, 改变不良的饮食习惯
- 2、拒用野生动植物制品, 别让濒危生命死在你手里
- 3、不猎捕和饲养野生动物, 保护脆弱的生物链
- 4、制止偷猎和买卖野生动物的行为, 行使你神圣的权利
- 5、做动物的朋友, 善待生命, 与万物共存
- 6、植树护林, 与荒漠化抗争
- 7、无污染旅游, 除了脚印, 什么也别留下

作为在校的学生, 同学们应该把绿化校园、清洁校园、爱护校园做为环保的实际行动, 树立“保护环境、爱我校园”的自觉意识, 从身边的点滴小事做起。不随地吐痰, 不随手乱扔果皮纸屑, 看到废弃物时应随手捡起, 不在门窗、桌凳、墙壁上乱刻乱画, 养成爱护公物, 随手关灯、关电扇、关水龙头的良好习惯, 在日常生活中养成文明、向上、环保的现代生活方式。

亲爱的同学们，你们是21世纪的小主人，让我们大家行动起来，将绿色成为生活的主旋律，用爱心去关注环境的变化，用热情去传播环保的理念，用行动肩负起环保的重任。从我做起，从现在做起，让大地山清水秀，让家园绿树蓝天。

谢谢大家！

做文明学生国旗下讲话演讲稿篇五

敬爱的教师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自九年级的xx□今日，我在国旗下演讲的主题是：“争分夺秒，备战期末考试。”

首先，我们要利用好时间。在接下来短短的几天里，我们要进入冲刺状态。把每一分每一秒都利用起来。要合理的按照复习计划进行复习，查漏补缺，决不可怠慢任何一个细节。要在教师的带领下，向期末考进军。

其次，很多人在考试时总考不出自我的实际水平，拿不到梦想的分数，究其原因，就是心理素质可是硬，考试时过于紧张的缘故。还有就是把考试的分数看得太重，所以才会导致考试失利。人们常说，考试考得三分是水平，七分是心理，过于地追求往往就会失去。所以，考试时要坚持镇定，相信自己。

在考试时，考试方法也是很重要的一点。在做题目时，要做到冷静，细心。遇到难题时不要紧张，也不要花很多的时间在这道难题上。能够先把难题放一放，做后面简单的题。等到试卷都做完了，再来想这道题。一张试卷做完后，必须要进行仔细地检查。

诚信是人一生当中最基本的道德观念，“诚实守信”是中华民族的传统美德，“人而无信，不知其可也”。在考场中我们要做到诚信考试。一个人考试作弊，不仅仅是治学态度的问题，更是个人思想品质和人格的问题，他拿到的是戴着面具的分数，丢失的却是自我心灵的纯洁。

最终，祝愿同学们在期末考试中能取得好成绩，用你的智慧和汗水去回报教师们和家长们。

多谢大家，我的演讲完毕。

做文明学生国旗下讲话演讲稿篇六

敬爱的老师、亲爱的同学们：

高尔基曾这样告诉他的儿子“假如你在任何时候，任何地点都带上你的诚信，那么你的生活将会很轻松很愉快”。人的一生，必定要经历许多事，到许多地方，接触许多人，我们靠什么来获得别人的信任，实现成功呢？答案只有一个：诚信。

小时候，听了无数遍“狼来了”的故事，从中懂得了好孩子要诚实、不能说谎的道理。那时候，诚信就在我的心中扎下了根。随着年龄的增长，我也经历了诚信对我的考验：小学四年级的时候，由于自己贪玩，没有完成老师交待的任务，还撒了谎，影响了老师的正常工作。这件事给了我很大的教训，让我知道诚信的可贵，更让我明白诚信是做人之本，从此，诚信便在我的心中开了花，结了果。

曾经看过一个因失信而丧生的故事：古时候有个商人，过河时船沉了，他在水中挣扎，大声呼救。有个渔夫闻声而致，商人急忙喊：“我是济阳最大的富翁，你若能救我，就给你100两金子”。待被救上岸后，商人却翻脸不认帐了。他只给了渔夫10两金子。渔夫责怪他不守信，出尔反尔。富翁说：“你一个打渔的，一生都挣不了几个钱，突然得十两金子还

不满足吗？”渔夫只得怏怏而去。不料想后来那富翁又一次在原地翻船了。有人欲救，那个曾被她骗过的渔夫说：“他就是那个说话不算数的人！”于是商人淹死了。商人两次翻船而遇同一渔夫是偶然的，但商人的不得好报却是在意料之中的。因为一个人若不守信，便会失去别人对他的信任。所以，一旦他处于困境，便没有人再愿意出手相救。失信于人者，一旦遭难，只有坐以待毙，没有人会帮助他。

作为一名中学生，我们需要诚信，我们呼唤诚信。诚信是美丽的，它给世界带来了温暖的阳光；诚信是微小的，它只需要占据心灵中一个很小的角落，就可以温暖我们的整个人生！

我们生活在21世纪，诚信已成为时代发展的必然趋势，新时代呼唤诚信，我们的生活需要诚信。但是，在我们的周围仍有许多让我为之担忧的事情，因为他们失去了诚信，为社会造成了不良的危害，甚至为我们人类带来了灾难，例如给馒头里放点洗衣粉；给猪喂点瘦肉精；用福尔马林浸泡海鲜、制假造假等等，这些行为让人叹为观止，更让我难以理解，在这些唯利是图的人的心目中，难道诚信就这么不堪一击吗！

翻开中华民族五千年厚重的文明史就会发现，诚信是我们中华民族的宝贵财富，中华民族历来都把“诚信”作为一种美德，一种修养，一种文明，追而求之，歌而颂之。

“诚实守信，一诺千金”对于我们中学生来说也许过于沉重，但是我们必须沿着这个正确的方向来塑造自己，改变自己；我们更要明白，失去诚信会让人寸步难行，无法施展自己的聪明才智。同学们，做一个诚实守信的人吧，让诚信伴我们健康成长，让我们用诚信来谱写自己的人生，建设我们共同的家园吧！

敬爱的领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我在国旗下讲话的题目是《做学习的主人》

做生活的强者》。

亲爱的同学们，你或许受到过不少挫折，经历了不少失败。在学业上无所成就。因而哀叹生活的不公平，因而意志消沉，一蹶不振，丧失了信心。但是，不知道你想过没有。没有挫折的生活，就象没有波涛的池塘，而充满矛盾的生活，就象波涛汹涌的大海显示着青春的活力。几多辉煌，几多幸运，几多痛苦，几多险境……几乎每个人都在自己的生命旅途上迎春送秋，风雨兼程。有人说，生活是大海的水，是长空的风，它能给你痛苦失望，把你抛进大海无底的深渊，它也能使你激昂兴奋，把你擎到高空辉煌的殿顶……我们应当抬起头来，正视生活，做学习的主人，做生活的强者。世界真奇妙，生活多美好。蓝蓝的天空上飘着朵朵白云，巍峨的高山上屹立着棵棵青松，蔚蓝的大海上涌起层层浪花，宽阔的操场上传来阵阵呐喊，美丽的朝阳下绽放张张笑脸……这一切的一切是多么的美好。九年级的同学们，我们已经朝夕相处，共同生活了你们一生中特别宝贵的三年青春时光，老师特别难忘。在离中考还有76天的日子里，我想告诉同学们几个充分利用时间的小绝招。

1、学会积累零碎的时间

像早读之前的晨读、晚自习之前的晚读。自己给自己算一笔帐，如果每天积累20分钟，那么76天积累的时间就是25小时，35节课，相当于5周的语文课。如果利用每次积累的20分钟背10个单词，那么76天你积累的单词数就是250个。

通过这样的计算，你是不是就不会放过一些零碎的时间了呢？

2、给自己定一个合理的最后期限

如果一个任务规定是一个月完成，结果人们通常会将这个任务拖到快一个月时再加紧工作，很少有人提前完成。如果一个任务规定是一周完成，人们就会紧张工作，很少有人不能

完成任务。如果一个任务没有期限，人们就会我们就会拖拉，直到有一天这个任务确定了完成的期限。制定学习计划时，一定确定一个时间检验学习的效果。这样人们才会努力完成计划，这个学习计划才会效果好。

3、用成功激励自己

发现自己的成功，是对自己的表扬。我们要在学习计划的执行中不断地发现自己成功的地方，用成功来激励自己。

对不会学习的人来说，学习是一件难事。但对会学习的人来说，学习是一件轻松愉快的事，反而一天不学习，就会觉得虚度了年华。如果你觉得是一件难事，那你一直都在做学习的奴隶；如果你认为学习是一件轻松愉快的事，那是因为你已经成为了学习的主人。老师还想告诉同学们一段名人的话：

“别等太阳已高挂天空，才进入今天；

别等花已凋谢，才来珍惜；

别等机会远去，才来痛心；

别等已经失败，才来懊悔；

等，只会白了少年头；

等，只会错过播种和收获的季节。”

我们一定要做学习的主人，做生活的强者。请九年级的同学们举起右手在国旗下再次大声跟我喊出我们年级的中考誓言：

“十年磨剑，昂首向天，敢问千军谁敌手？试锋六月，扬眉出鞘，勇除万难我威风！”

七、八年级同学们，你们前方的路还很长很长，前面的挫折也很多很多，让我们坚定地走下去，最终战胜生活，做学习

的主人，让我们抬起头来，大胆地面对风雨的征程，成为生活的强者!让我们上好今天的每一堂课，读好今天的每一本书，做好今天的每一件事。我们勤奋求知的身影，将是实验学校最亮丽的风景。

如果顽强坚硬的岩石向大海称臣，就会被无情的大海生吞活剥，变成沙砾，没有了风骨;如果光辉灿烂的星星向长空称臣，就会被残酷的长风风化蚕食，变成尘埃，失去了光明;同样，顶天立地的人向生活称臣，也会被生活的大浪淹没，到头来一事无成，悔恨终生……同学们，积极行动起来吧，做学习的主人，做生活的强者。今天我们以是实验学校的学生而自豪，明天的实验学校将为我们而骄傲!

我的讲话完了，谢谢大家!

做文明学生国旗下讲话演讲稿篇七

今天是什么日子?每年的10月16日是“世界粮食日”，每年“世界粮食日”所在的周为“爱惜粮食、节约粮食宣传周”。为什么要定出个“世界粮食节”来?为什么还要有个“爱惜粮食、节约粮食宣传周”?难道我们的粮食不够吃吗?是!我国是农业大国，虽然粮食最近几年均增产，但是人均粮食占有量长期处于较低的低水平。我们国家不断人口增长，耕地面积逐年减少，在今后相当长的一段时间内，我国粮食的供需仍将在紧张中度过，我国已经成为世界上最大的粮食进口国。

有一位小朋友对奶奶做得很多事情总是看不惯的。他在一篇作文里是这么说得：奶奶是个很节俭的老人。节俭是好事，但我觉得她节俭得有点近乎抠，无法理解。一次，烧饭的时候，她不小心把米撒了点在地上，我就顺手准备扫掉。我腰还没弯下去，只见一只满是皱纹的手挡着我，我愣在那不知道为什么?这时，奶奶开口了：不要扫掉，捡起来洗洗，浪费可惜。我说已经脏了，反正就一点点，算了吧。奶奶可不理

会我，自己佝偻着身体，蹲在地上慢慢地拾着，每拾起一点就用嘴巴对着吹吹，很专注地，仿佛掉在地上的不是米，而是她的宝贝样。等到全部拾好后，再用脸盆装着用清水一遍一遍的洗，看她洗完端着米出来，脸上露着孩子般开心的笑，嘴里还自言自语：看看，多干净，还不一样吃嘛，你们……我听懂了她未说完的话是什么意思，但我依然是不己为然的摇着头。而奶奶露出了灿烂的笑脸。还有，我们家的电饭褒烧饭总是会在下面结锅巴，所以每次都有很多饭不能吃。我总是把这些锅巴倒掉的，有次被奶奶看见了，她老人家又开始了对我的节约教育。我不服气说：“这都不能吃呀？干吗不能倒掉？奶奶也不搭理我，从我手上接过电饭褒，然后倒了些开水在里面，泡了一会儿，就见她开始用小勺把那些锅巴，一点一点地刮出来，然后放进自己的嘴里。天哪，我真的是服了她老人家。我半开玩笑地对奶奶说：“奶奶，你真会动脑筋呀”。奶奶听了我的话，不好意思地对我说：“我知道你心里是怎么想的，不过我们老人家是经历了饥荒岁月的，知道粮食的宝贵，我不是小气，只是觉得这样真的很浪费。我在心里有点改变了对奶奶的看法，但是我觉得这样吃对身体有害，我依然不赞同，但又没有办法让奶奶也改变她的做法，于是和妈妈商量，换了个新的电饭褒。

也许这位奶奶说得对，我们这代人没有经历饥荒，不能理解他们的想法吧。但是我们也不象奶奶想得那样，就知道浪费，不知道珍惜。我国每年有许多贫困地区、受灾地区的老人、小孩没饭吃，要靠国家救济，要靠大家帮助。我们国家还要花费巨额外汇去进口粮食，粮食确实是宝贵的呀。“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这曾经是我们从小就会背诵的诗句。我们不会忘却了这首诗的精髓。但是，看看我们食堂的餐厅里，各种浪费粮食的现象依然比比皆是。有的同学很是挑食，吃了几口饭就倒掉了，说这饭菜是自己不喜欢吃的！有的同学光想买零食，不想吃饭；有的同学着急去玩，盛饭的时候，走路慌张就把饭粒洒在地上！有的同学一边吃一边还在打闹……这些都是浪费粮食！也许你并不觉得自己在浪费，也许你认为浪费这一点算不了什么，

可是，如果你浪费这一点，他浪费这一点，大家都浪费这一点，那就是一个惊人的损失了！

国家教委早在1991年10月10日发出关于教育系统认真开展爱惜粮食、节约粮食教育活动的通知，通知指出：在不少学生中，节约粮食的观念十分淡薄。这不仅反映了不少青少年学生和儿童不懂得珍惜人民群众的劳动果实，而且也直接反映出他们在思想品德方面存在的严重缺陷。为此，各级教育行政部门和各类学校领导，一定要进一步提高思想认识，高度重视这一问题，要把节约、爱惜粮食的教育活动，作为学校德育工作的一项重要内容，长期抓下去，并努力抓出成效。教育学生树立“节约粮食光荣、浪费粮食可耻”的观念，培养他们勤俭节约的良好习惯。

所以，我们要爱惜粮食、节约粮食。它也是“养成良好习惯”的一个重要的方面，也是我们创建“绿色学校”、创建“节约型学校”的实际行动，同学们，你想做个文明的小学生吗？那就从文明就餐、节约粮食开始吧！其实节约粮食，做起来很简单：吃饭时，吃多少盛多少，不要剩饭菜；吃饭的时候，也要集中注意力，认真吃饭，不挑食。无论爸爸妈妈给我们吃的，还是学校里的饭菜，我们都要把肚子吃饱，吃饱才有利于我们身体成长的。为了自己的健康，我们都要通通吃掉它！

我们要树立节约意识。爱粮、惜粮、节粮，不能是空洞口号，它是中华民族的优良传统。“节约粮食光荣，浪费粮食可耻”的风尚不仅过去需要、现在仍然需要。我们的粮食远未充裕，我们没有糟蹋粮食的权力，也没有糟蹋粮食的条件。希望前面我提到的那些浪费现象不再发生。

我们要发掘节约潜力。我们虽然不种田、不产粮，但节约粮食也相当于种了粮食。我们的一张张餐桌就相当于一方方粮田，除了吃进肚子里的粮食外，不浪费一粒粮食。

我们要强化节约行为。不管在家里还是在学校里，都不能浪费粮食。吃多少，烧多少；吃多少，盛多少；不偏食，不挑食；少吃零食，买了就要吃完，不随手扔掉……。对浪费的现象，我们要坚决反对，坚决抵制。只要我们牢记“节约”，就会养成良好的习惯。

同学们，让我们从今天开始，做一名爱惜粮食，节约粮食的好学生吧！

做文明学生国旗下讲话演讲稿篇八

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家下午好！

我是来自09作物1班的学生xxx，很荣幸作为第二期国光班学员代表在此发言。我们是经过国光农化有限公司和分院的严格选拔产生的国光班第二期学员，在这里，我仅代表所有国光班第二期学员，感谢学校和国光公司给了我们这样一个机会，为我们搭建了这样一个学习和交流的平台，让我们在还没有出校前就能够接触企业，接触用人单位，接触社会，让我们了解企业所需、社会所需，缩短我们适应工作、适应社会的时间。我们走进来，我们就能走出去。

今天我们有幸坐在这里，聆听各位老师和企业的教诲，零距离地感受国光公司的企业文化和人才培养理念，我们每一名同学都应该倍加珍惜，决不辜负领导和老师对我们寄予的无限厚望。在此我提出三点希望，与大家共勉：

一、安心学习，勤于思考。本次培训时间短，课程安排非常紧凑，内容也非常充实，有很强的实用价值。这就需要我们每一名同学静下心来，扎扎实实地上好每一堂课，记好每一篇笔记，深入思考，联系实际，真正使学习成果转化为将来指导工作实践的推动力。

二、珍惜机会，严守纪律。国光班与我校合作已经有多年，现在又在学校开展培训，增强我们适应社会的能力，国光公司投入巨大的财力和物力。所以各位学员应该珍惜这次“第二课堂学习”的机会，把自己融入到国光公司浓厚的企业文化当中，当好一名学生，恪守学生的本份，遵守国光班的纪律，为自己留下一笔宝贵的人生财富。

三、加强交流，增进了解。国光班也是我们所有学员的大家庭，在这里，我们要热爱我们的家，加强交流、互补优势。所以希望各位同学在这段时间里能够在学习、生活当中相互帮助、相互扶持、相互学习、共同提高。

最后，预祝各位同学在国光班培训期间学有所成、身心愉快！

谢谢大家！

文档为doc格式

做文明学生国旗下讲话演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是《九月，放飞理想，共同成长》

带着对暑假生活的美好记忆，怀着对新学期新生活的美好向往，我们又回到了宁静的校园，欢聚一堂，并聚集在庄严的国旗下，此时，我们的心情是高兴的。

对我们可爱的同学来说，今天是我们成长历程中又一个全新的起点；对我们可敬的老师来说，今天是又一段辉煌事业的开始；对我们可亲的学校来说，它所引领的，必将是二高中灿烂的每一天！

秋天是收获的季节，秋天从来都属于辛勤耕耘的人们。在刚刚过去的一学年里，全校师生齐心协力、辛勤工作、努力拼搏，学校在各个方面都得到稳步的发展。亲爱的同学们，成绩已经成为过去，面对新学年新的任务、新的挑战，我们要更加努力。

全校毕业班的同学们，你们要在这个学期里做勇敢的冲刺，希望你们以乐观主动的态度、持久拼搏的毅力、永不服输的精神和一如既往的责任心，朝着自己理想的目标去打拼。我们要让紧张的日子不失严谨，让艰苦的日子充满收获，要让每一天因自己的努力而闪亮！

基础年级的同学们，你们在新的学期也将面临新的任务，应该对自己的实力做一个全面、透彻的了解，为自己的未来做一个打算。在新的学期里，你们要继续努力，为自己加油，为班级增光，为学校添彩，充实我们的学习生活，用自己满意的表现，书写精彩的成长档案。

新学期，我号召全体同学，珍惜光阴，奋发努力，勇于挑战，敢于争先，在二高中，展示自我的风采；我号召全体同学严守校纪，严于律己，讲究礼仪，完善自我；我们号召全体同学以校为家，为校争光。

同学们，我们每个人都在用双手描绘自己的未来，都在用双脚行走自己的道路，你的未来取决于你今天的表现！

最后，我衷心地祝愿：我们的老师身体更加健康，我们的同学青春更加美丽，我们的学校明天更加辉煌！

我的讲话完毕，谢谢大家！