

最新健康主持人开场白和收尾(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

健康主持人开场白和收尾篇一

男： 尊敬的各位领导

女： 亲爱的各位同事

合： 大家好！

男： 健康是生活的本钱，健康是幸福的源泉。

女： 人人都希望拥有健康，人人都渴望远离疾病。

男： 今天中心在这里举办“全民健康生活方式行动”健康膳食知识竞赛，并以此庆祝元旦佳节的到来。下面有请周书记讲话。

谢谢周书记的讲话？

女： 本次活动得到了中心领导的关心和支持，本次竞赛的计分员是雷大勋和陈尚芳；计时员是曾伟和邓静；仲裁人员是刘万里和李丽萍。 男： 让我们以热烈掌声欢迎各个代表队。预祝大家在知识竞赛中赛出风格，赛出水平，取得满意的成绩。

选一题作答。本次竞赛设一等奖1个，二等奖2个，三等奖3个，参与奖若干。比赛结束后得分最高的参赛队为获胜队。

男： 现在我们开始第一个环节的比赛：必答题。每队各回答主持人出的5道题目（各组题目在赛前抽签决定），答对一题加10分，答错不扣分。每队参赛队员要在主持人叙述完题目后30秒内作答，在答题结束后一定要明确表示回答完毕。请所有参赛队员听清题目要求，把握好答题时间。

（每队依次抽题，作答）

女： 看来大家的准备还是十分充分的，下面我们要到第二个环节比一比实力。第二部分比赛为抢答题部分，，总共20道题，每题20分，答对加20分，答错扣10分。此环节每队代表按桌上的抢答器抢答，且必须在抢答器读完“3.2.1”后方可按抢答器，否则抢答器自动将该组视为违规，主持人取消该队抢答此题的资格，如果抢答成功的队伍答错，也取消抢答此题的资格，该题由其他参赛队伍重新抢答。在主持人宣布桌号给予答题权后，答题队必须在30秒内回答完毕，否则视为答错处理，扣10分。

好，下面让我们进入抢答题环节。

男： 经过两轮激烈的竞争，各代表队的分数有了初步的变化，让我们来看一下各队的成绩：1号代表队现在得分为 ， 2号代表队得分为 ， ??，分数稍低的代表队不要气馁,还有机会,希望你们在后面的环节中再接再厉，有好的发挥。

女： 下面到了最为激烈的主观题部分，，该环节每队可从分值分别为20分、30分、40分的`题目中选一题作答，分值越大，难度越大。每组限时2分钟，在规定时间内，该组其他队员可以补充。仲裁员依据该组综合表现予以评分。

下面让我们进入主观题环节。

（每队依次抽题，作答）

男： 经过了主观题的环节，各代表队的分数已经出来了，如果有同分，我们就要进行加试题比赛。先让我们来看一下各队的成绩：1号代表队现在得分为？，2号代表队得分为？，??，（由于x队和y队的分数相同，现在给两队一道加试题。加试题使用抢答题的形式，规则不变，请两队听题）
（加试题）

女： 所有答题部分结束了，我们可以看到最终？代表队获得了？分的好成绩，让我们以最热烈的掌声祝贺他们！

下面，有请 为获奖队伍颁奖？

男： 今天的比赛到这里就要结束了，但对于健康知识的普及活动我们还要继续下去。让我们本着“大力普及健康知识，不断提高健康素质”的态度为我们创造美好的明天努力吧！

健康主持人开场白和收尾篇二

领导、嘉宾陆续入场(音乐配合)

旁白主持引领将氛带动起来xxxxxxx旁白主持穿插串词内容：

我们的年会将在一分钟后准时开始，请将您的手机调到静音或关闭状态，感谢您的支持和配合。各位亲爱的家人们，我们的年会将于30秒后准时开始，请将您的手机调到静音或关闭状态，感谢您的支持和配合。

我们年会将于15秒后正式盛大开始，请各位在场的家人们随我一同倒数，迎接我们的20xx年会!首先请欣赏由丽都直营店家人带来的开场激情舞蹈《阿里阿里》(3.5分钟)旁白有请主持人闪亮登场(音乐)

第一章：祝福·20xx·我们一起奋斗成长！

a1□歌声袅袅辞旧岁

a2□舞姿翩翩贺新春

b1□新的一年，新的征程

b2□新的祝福，新的期

待—————(四位主持人由场边入场)

a1□尊敬的各位来宾，

a2□尊敬的各位领导

:b1□亲爱的家人们，

b2□亲爱的朋友们

合：大家——早上好!——(四位主持人75度微鞠躬，顿，台下回应：好，很好，非常好，越来越好□yes!)

a1□我是主持人，祝愿大家度过一个宁静祥和的猪年；

b2□我是主持人，祝愿大家在新的一年里健健康康，平平安安；

a1□回首20xx□我们满怀豪情

a2□展望20xx□我们重任在肩

b1□刚刚过去的20xx年，是公司承前启后、继往开来的一年

b2□成功伴着艰辛，收获伴着汗水。在充实忙碌的每一天中，

我们迎来了崭新的20xx年!

a2[]现在请允许我隆重介绍莅临本次盛典的特邀嘉宾
有xxxx————(一位嘉宾介绍，一顿)

女: xxxxx

男: xxxx

b1[]今天，我们相聚在这里，敞开你的心扉，释放你的激情;

b2[]今天，我们相聚在这里，这里将成为欢乐的海洋，让快乐
响彻云霄!

a1[]下面我宣布，文化有限公司20xx年会暨20xx年度表彰盛
典。

合: 正式开始!

a2[]回顾20xx[]千言万语在这辞旧迎新的时刻都汇成一个
词——祝福

a1[]首先我们迎来的是龙龙鱼府各地加盟商的祝福，不能莅临
年会盛典现场的加盟商也通过特别的方式送上了对龙龙鱼府
的肯定和祝福!xxxx(播放视频)

a2[]感谢总诚挚的祝福，让我们信心倍增。红，不知道你有没有
注意到，现在龙龙鱼府的家人们特别的激情高涨。

a2[]多么温情的话语，点点滴滴，都融入进家人们的心灵。这
一刻是美好的，这一刻是温馨的，这一刻是振奋人心的。在
坚实的奋斗脚步中，不屈不挠的龙龙人，以超常的智慧，以
不达目的誓不罢休的精神，全力以赴，勇往直前，取得

了20xx年的全面胜利。接下来有请我们市场总监谭总，为我们作20xx年的工作回顾以及20xx年的工作展望，掌声有请谭燕，谭总！

a1[]谭总请留步，留步，非常谢谢谭总的精彩讲述，回顾龙龙鱼府这一年来的工作历程，令人鼓舞，催人奋进。

第二章：燃情20xx[]激情20xx[]今天，我们一起放飞梦想！

a2[]在场的各位家人应该记得[]20xx年的年会上，市场总监谭总与公司就市场部营业额指标进行的对赌。这一年，谭总用自身的不懈努力，不分昼夜的辛勤耕耘，圆满达成了对赌的营业额，用事实向大家证明了一个事实：龙龙鱼府能行！市场部能行！

a1[]下面，有请财务总监傅总上台，为市场总监谭总发放达成奖金。

a2[]让我们把掌声再次献给我们的副总和谭总。如果没有艰辛，收获不会如此美丽，如果没有跌倒，成功就不会如此精彩，多少次跌倒，就有多少次的爬起，多少次失败，就有多少次的努力，也充分体现了“以效益体现价值，用财富回报才智”是公司的人才理念，努力付出一定会有回报。

a1[]我们一路走来，满怀奋斗者的`坚持与豪情；今天，我们手牵手，肩并肩，让我们光芒四射，请欣赏丽都店员工的激情团队展示。

a2[]看完家人们的团队展示，我们热血沸腾；

a1[]餐旅战场上的摸爬滚打，练就了我们铮铮铁骨，

a1[]自信与执着是你们的印记、刻苦与努力是你们的标志。工

作征程上，你们发挥才智、怀揣激情，放飞梦想，从容前行！你们将是天天的未来之星，迎着曙光，冉冉升起！首先我们颁发的第一个奖项是：

a2□每一次的成功和收获，都少不了你和家人们的积极努力和紧密配合，当我们工作紧张时，是你创想娱乐活动；当我们遇到困难时，是你伸出援助之手；当我们遭遇变故时，是你送来殷切关怀。感恩的心，感谢有你，下面我们颁发第二个奖项：

a1□把别人的幸福当做自己的幸福，把鲜花奉献给他人，把荆棘留给自己，始终如一为公司创造价值！下面我们颁发第三个奖项：

a2□心中有信念，前方有梦想，脚踏实地，懈而不舍，任何困难也挡不住前进的脚步。祝福您在厨政的路上不断创新，超越自我，追求卓越！下面我们颁发第四个奖项：

a1□奖项5：你们热心于工作事业，对于工作兢兢业业，不计较个人得失、恪守己任，努力把工作做好，你们是天天和谐的耕耘者，是企业的践行人。下面我们颁发第五个奖项：

a2□美丽微笑，绽放的是对工作的热爱；春风化雨，传递的是对同事的亲情；每当你们在台前，总是亲切随和地热情服务；每当你们在幕后，总是默默无闻地忠于职守；正是你们的真心与无私，才有了我们整体工作的圆满，才有了我们龙龙事业的壮阔！下面我们颁发第六个奖项□a1□满天繁星，慰藉比邻天涯的孤寂；朝霞满天，映照事业远征的豪迈。龙龙鱼府的成就里，你们功不可没！下面我们颁发第七个奖项：

a2□作为经理人，也许你们没有豪言壮语，但在公司每一份的收获中，都有你们撒下的辛劳汗水；在每一份的成果里，都有你们播撒的不懈努力。你们用专业的视角，独到的管理，任劳任怨的行动，为我们诠释了忠诚与责任。我们的团队因你

们而充满了生机与活力!龙龙的事业因你们必将更加辉煌!下面我们颁发第八个奖项:

a1[]真金火中炼, 宝剑磨砺出。当工作与家庭碰撞时, 你心含不舍地离开病中的妈妈, 踏上开往甲方的火车;当休假与出差碰撞时, 你毫不犹豫地打理远途的行囊, 奔赴公司的客户。太多的辛苦与汗水、心血与专注, 成就了今天天天业绩的神话!下面我们颁发第九个奖项:

a2[]失败不代表一切, 只要在原有的基础上不断的进步那就是成功者, 植根于普通的岗位、孕育于长期的积累, 今天的你初绽成功的光彩!工作中持续地进取、学习中不断地提升, 今天的你传来实战的捷报!不断提高的管理能力、日见成效的组织能力, 这一切源于你始终如一的付出。只有站得高, 才能看得远!初试锋芒的你, 前行的路必将走得更高更远!下面我们颁发第十个奖项:

a2[]那就快让我们一饱耳福吧!请欣赏由公司美女帅哥团队带来的歌曲《我相信》。

a1[]刚才的演唱怎么样, 圆圆, 是不是非常的振奋人心?

a2[]的确不同凡响, 让我不得不感叹: 长江后浪推前浪啊。

b1[]激情过后总会留下一些无法忘记的回忆, 一些深深的触碰, 工作中我们会因为一个人、一件事而成长, 下面有请欣赏丽都店的家人们带来的哑剧xxx[]《不识庐山真面目》。

b2[]感谢丽都店家人们送上的精彩表演。显而易见, 龙龙鱼府拥用的是一支激情向上的团队, 正是因为这样的团队, 我们才能意气风发、斗志昂扬。

b2[]风雨兼程见肝胆、乘风破浪现真情。你们并肩如兄弟、你

们协作似手足，失落时的安慰、挫折时的鼓励、拼搏时的默契，让你们在工作中荣辱与共、合璧为一，在筹备的战场上剑峰所指、所向披靡！首先我们颁发团队的第一个奖项：（刘宏经理和张洪厨师长在山西榆林店和江苏连云港店进行筹备支持时，工作表现默契，用过硬的专业技能和出色的管理能力很好的完成了筹备支持任务。）

b1□明确的目标、共同的协作、和谐的氛围是你们的形象；大局的意识、积极的心态、周到的服务是你们的风采。这里是展示专长的舞台，更是发挥集体力量的沃土。一致的认同感、归属感，凝聚成共同的向心力、战斗力，你们是龙龙鱼府卓越的部门！接下来我们颁发的第二个团队奖项是：

b2□我们，为拥有这样的团队而骄傲，当然，在我们身边有着这样一群朝气蓬勃的年轻人，她们是我们最默契的伙伴，最忠诚的朋友，他们踏着青春的步伐，跳着民族的舞蹈，向我们走来。接下来请欣赏由直营店的家人们带来的舞蹈《最炫民族风》。

b1□大家说，他们跳得好不好？要不要再给他们一点鼓励！（现场气氛此时高涨）非常动感的一支舞，让我们不禁想到五十六个民族，五十六之花，五十六个兄弟姐妹，是一家。

b2□是啊，生活在这样的一个大家庭里面，我们无比自豪；

b1□在这里请允许我们向在座各位的亲朋好友、兄弟姐妹问好，祝愿他们身体健康！心想事成！

b2□欣赏完精彩的节目，接下来我们要迎来新年的第一道彩头，马上进入我们的抽奖环节，今年的幸运儿会是谁呢，让我们拭目以待。（此时三名礼仪小姐上台站好，其中两人手托奖品〈每人拿3个奖品〉，一人负责上台引领和安排台上的站位）

b1□下面有请我们的财务总监傅姐上台为我们抽取幸运三等

奖3名□xxx请抽中的幸运儿到台上来。(嘉宾按动抽奖系统进行抽奖，屏幕显示的获奖人员，由主持人高声念出名字，获奖者上台，然后礼仪小姐将获奖者安排到一边等候;然后抽第二个，一直抽到第3个，然后获奖者站成一排，由傅姐颁发奖品)

b2□下面有请嘉宾上台为我们抽取幸运二等奖2名□xxx请抽中的幸运儿到台上来。

(嘉宾按动抽奖系统进行抽奖，屏幕显示的获奖人员，由主持人高声念出名字，获奖者上台，然后礼仪小姐将获奖者安排到一边等候;然后抽第二个，获奖者站成一排，由嘉宾颁发奖品)

b1□下面又到了我们激动的时刻，让我们期待“龙龙好运连连”幸运一等奖得主的产生，不知道这个运气会是谁呢?有请胡总为我们抽取幸运大奖得主。(胡总按动抽奖系统进行抽奖，屏幕显示的获奖人员，由主持人高声念出名字，获奖者上台，然后礼仪小姐将获奖者领到台前，由胡总颁发奖品。)

男：有请!

(之后场上的人迅速从舞台一边退场，抽奖时间预计7分钟)

第三章：再出发：明天，我们一起铸就辉煌!

b1□辞旧迎新，高歌奋进，昨天成就永载丰碑，明天的征程任重道远。

b2□让我们以蓬勃的朝气、昂扬的锐气、无畏的勇气，开拓创新的精神，谱写天天餐饮新一年更加辉煌灿烂的新篇章，让我们一起来听听春的声音，下面有请营运总监刘总为我们带来公司20xx年的战略规划：

b1□感谢刘总精彩的讲述，相信通过我们龙龙人的辛勤努力，我们必将实现公司的战略部署。

b2□是啊，我们已经感受到了公司领导对我们的殷殷期望，下面有请天天餐饮文化有限公司董事长兼总经理胡先权先生为本届年会致辞！有请胡总！

b1□谢谢胡总的精彩致辞，此刻，我们即将一同迎来一个庄重的时刻，请各位家人起立，让我们团结在以公司领导为核心的队伍中，拿出我们的勇气，说出我们的决心，表达我们的信念，请大家高举你的右手，握拳平齐太阳穴，我们一起宣誓：

(四)谢幕(00：40—01：00)：

a1□家人们请就坐。

a2□从刚才的宣誓中，我看到了龙龙人的朝气，奋进，责任和激情；

b1□我坚信，龙龙人必将全力奋斗，用我们坚实的臂膀扛起企业的大旗；

b2□到这里我们的盛典已接近尾声，但我们前进的脚步永远不会停驻，我们的激情永远不会褪却，我们永恒的主题不会改变，龙龙人要做相亲相爱的一家人，现在让我们唱出我们的心声，共同唱响《相亲相爱一家人》。

a1□伴随着温馨的歌声重庆天天餐饮文化有限公司20xx年度总结表彰盛典到此结束，明年，我们再相会！

a2□感谢出席的领导和嘉宾，感谢各位同事的密切配合，也感谢所有参与表演的家人们，感谢大家的积极参与！

合：祝大家新年愉快!猪年大吉!身体健康!合家欢乐!万事如意!

a1□我们，

合：明年再见!

旁白主持起(维持秩序，保持礼仪)：

请各位服务人员就位，协助嘉宾离席，天天的家人们稍事休息后再离场。

健康主持人开场白和收尾篇三

尊敬的各位教官、老师们、同学们：

大家下午好!

顶着烈日、冒着酷暑，紧张而有序的20xx级初一新生军训圆满地结束了。在此，我谨代表学校向军训期间辛勤工作的全体教官表示衷心的感谢，向坚守岗位的各位班主任和工作人员致以诚挚的敬意，向顺利完成军训任务的全体同学表示热烈的祝贺!

几天的军训，揭开了同学们初中生活的序幕，开启了人生新的旅程，希望大家以这次军训为起点，牢记军营作风，发扬吃苦精神，爱国爱校，努力学习，顽强拼搏，用辛勤的汗水，共同创造经棚二中更加辉煌灿烂的明天!

我们知道，学校的安全关系着千家万户的幸福，关系着社会安定和谐。目前，由于交通的发达，道路的改善，车辆的剧增，公路成了扼杀生命的无情杀手，汽车、摩托车就像锐利的尖刀，肆意地宰割着人们的幸福和安宁，所以交通安全对于我们至关重要。为了进一步增强同学们的交通安全意识，提

高自我保护能力。今天，我们有幸邀请到了旗交警大队_____，为我们师生做一次交通安全知识主题讲座，希望每一位同学都要认真听讲，不交头接耳，保持会场安静。

下面，让我们用热烈地掌声有请_____为我们进行讲座。

同学们，刚才_____用生动的案例，浅显的语言，直观的动作，为我们上了一堂精彩的交通安全课，希望同学们回去后细细体会，同时也请大家把今天学到的知识告诉周围的每一个人，不仅自己要做好，而且要教育大家都“做文明人，行文明路”。

最后，让我们再次以热烈的掌声对_____的精彩讲课表示衷心的感谢！

今天的活动到此结束！祝大家幸福平安，健康快乐！

看过交通安全知识讲座主持人串词的人还看了：

健康主持人开场白和收尾篇四

心理健康是现代人的健康不可分割的重要方面，心理健康班会的主持词要怎么说呢？下面是本站小编给大家整理的心理健康主题班会主持人台词，仅供参考。

(自我介绍)

男：尊敬的各位来宾，

女：各位老师、评委

男：亲爱的同学们

男女：大家晚上好！

男：我是主持人……

女：我是主持人……

(宣布开始)

女：是啊！忆往昔，我时常问自己是否“岁月峥嵘、令人自豪” 男：畅想未来，我也常常问自己是否“前程似锦、催人奋进”

女：美丽的童话悄然溜走，新鲜的生命日夜涌流，你是否认识自我？ 男：罗勃朗宁曾在他的《索尔》中说过：人类的伟大不在于他们在做什么，而在于他们想做什么。

女：站在青春的港湾，人生的鼓乐嘹亮地奏响，你是否坚定决心放飞梦想？

男：现在我宣布药学系09临床药学班“探索自我、放飞梦想”主题班会

男女：正式开始

(嘉宾介绍)

女：下面由我介绍到场嘉宾……

(视频播放)

女：“探索自我，放飞梦想”，你准备好了吗？

男：请大家睁大双眼，用心灵寻找视频中你脚下的方向

女：下面请欣赏视频——《青春的脚步》

(疑惑解答)

男：我们用青春和生命奏响了时代的最强音，伴着旋律寻找天空飞鸟的痕迹

女：在青春的主旋律里，跃出了我们昂扬奋进的足迹，此刻我们遥看春暖花开

男：哎，……你觉得你大学以来最困惑你的是什么呢？

男：那你曾经去过心理咨询吗？

女：没有啊，我对心理咨询有种莫名的恐惧感……

女：接下来有情我们的心理学研究生……

(互动阶段)

男：胸怀广阔，才不因挫折打击而迷茫

女：志存高远，才没有年少无知的轻狂

男：充分认识自我，敢于接受现实，努力寻求解决方案

女：才能在人生中“指点江山”，在生活中“激扬文字”

男：哎，对了，我记得你刚刚说过你恐惧心理咨询？

女：对啊！不仅是我，我身边的人都差不多吧……

女：真的啊？

男：是啊！大家可以抓紧时间和……互动

(心理游戏)

女：我明白了，漫漫人生，我们的心灵也难免遭受风雨严寒

男：明白就好啊！我想到目前为止，大家对自我也应该有更多认识，对心理知识也有更多的了解了吧！

女：下面的环节是心理游戏，让大家在游戏中体验团体的温暖，见识大家的智慧风暴

男：现在我为大家介绍一下游戏的相关内容及相关规则

.....

(角色扮演)

女：敢问苍天悲与喜

男：古今沧桑留几人。生活中，我们往往感到悲伤或愉悦，都是太过于自我，为自我所困

女：那么今天让我们走出自我，去感受他人的生活，体验别人的心灵历程.....

女：吾辈岂是池中物

男：一遇风云便化龙

女：我们的游戏环节结束了，大家刚才的表现可谓“与千丈风波竞争”啊！

男：数风流人物，还真得看今朝啊！

女：下面为大家公布优胜小组是.....请为他们颁发奖品

男：那么接受惩罚的小组是……，请……组派出两个代表上台接受惩罚

(素质拓展)

女：我不感兴趣你的专业是什么，

男：我只想知道你为何而痛楚

女：我只想知道你是否敢于梦想实现内心最深的渴望

男：我不感兴趣你的年龄

女：我只想知道你是否敢冒像一个傻瓜的险

男：为了爱，为了你的梦想，为了活的生命

女：下面有请我们心理学老师……带领大家一起进行心理素质拓展（班会总结）

男：我们的生命也是一片风景，有阳光，也有空气

男：在自己的星座发热发光

女：以自己的绿色装点希望

男：其实生活中每个人都应该这样

女：激情生活，做最好的自己

男：下面有请我们的辅导员老师对本次班会进行总结

(主持人结束致词)

女：盼望着长大的童年在不知不觉中远去，步入大学的青年

陆续受到青春之神的点化，渐渐地拥有了属于自己的“成熟与长大的脸”。

男：在这花季雨季的岁月里，给我们这些青春学子带来了兴奋和惊喜，也带来了焦躁和烦恼。

女：在这五光十色的妙龄里，多了些伟大理想，却也多了许多梦幻 男：用茶水漂洗的往事

女：以及在烟里燃烧的往日

男：都锁不住我们前进的心

女：只有点一盏灯在心里

男：才能看清前路的方向

女：与心灵一起飞翔，用激情呵护生命年轮的成长

男：与理想一起飞翔，靠毅力挥动背负沉重的翅膀

男：现在我宣布，药学系09临床药学班“探索自我 放飞梦想”心里主题班会到此结束

女：让我们以热烈的掌声对各位嘉宾的到来表示感谢，也对大家的踊跃参与表示感谢

主持人开场白□

满怀着对大学的憧憬，我们来到了美丽的苏州市职业大学机电工程学院13检测2班。在因缘际会下，我们有幸在这里一聚，来自五湖四海的我们或许对彼此并不是很了解，或许有的人连自己都不是很了解自己。所以这次我们班会的主题是遇见更美好的自己，我们每个人都希望遇见更美好的自己，五年

后，十年后，我们会是什么样子，都值得我们去期待。对于未来，我相信每个人都是既兴奋又激动又害怕的，总是渴望遇见，而又害怕遇见！因为我们内心都是怕给自己戴上软弱、害羞、内向等负面标签。所以我们要一直鼓励自己去慢慢改变，鼓励自己学会敞开心扉接受不完整的自己，也许五年之后，十年之后，可能我们偏离了“最初的梦想”但是那时的我们，一定会遇到一个更好的自己！

希望通过这次班会，可以让同学们更加坚定自己的理想，只有在种种变化面前有“去伪存真、去粗取精”的能力，才能在面对各种思潮时有一个正确判断，才能建立自己科学合理的价值观，在各种观点碰撞交融中形成自己的信念。同时，主题班会也拉近了同学们的距离，增进了大家之间的感情，增强班级凝聚力，使同学更加了解班上的同学，并与班上的同学建立起深厚的同学友谊。共同努力奋斗，建设好班级，创建良好班级氛围，为创建祖国美好的明天做好充分的准备。

下面我先班会的流程：班会分为三个部分，第一部分画出我的未来，我们已经分好了小组，一共四个小组，现在每人手边都有一张白纸，在这张白纸上，你可以画出自己的未来是什么样子，也可以是你某天的状态，也可以是未来想要的工作生活的环境等等，他们认为你未来的你需要什么东西，可以补充上。四人的画上有四个人的希望未来生活，最后白纸轮流到自己手上应该是四个人的希望，。每个小组都推选一个人来分享自己和别人希望的美好的自己。

现在每个人都对未来的自己有了一定的规划，或许我们还欠缺许多东西，但相信经过我们的不懈努力，一定会遇到一个更好的自己！

接下来我们一起欣赏一段微电影，【遇见更美好的自己】

下面请李娜娜分享一下观后感

下面有请魏秀秀、顾谢爱、董超、蔡跃朗诵[相信未来]。

大学不是一次彩排，不会有重来的机会，所以我们能把握的只有现在。没有人知道自己生命的长短，没有人知道明天等待自己的是幸运还是灾难。所以我们只能抱着奋斗的态度去度过大学最后的日子。

三年，只是人生坐标中的小小区间，但是却可以容纳下无数的点，每个点都是自己的经历，体会，和感悟。无数个点就可以串成属于自己的弧线。在学校中我们不仅学会了知识，更学会了许多人生道理，这些道理和知识不断完善着我的人生观和价值观。

以后的人生还很长，踏出校门又是新的起点。希望每个人可以做自己想做的事，做自己想做的梦，去自己想去的地方，成为自己想成为的人。

(请现场保持安静，手机调成静音，我们“成长助跑，从心开始”主题班会马上就要开始了)

陈：尊敬的各位领导老师，

鲍：亲爱的同学们，

合：大家下午好！

鲍：欢迎大家来参加由井冈山大学护理学院13本科班举办的“成长助跑，从心开始”主题班会。

陈：我是主持人陈婷婷

鲍：我是主持人鲍娴 陈：又是一年万物青葱，你我在此相会。年轻的你们带着青春的气息走来，为护理学院注入了新的血液。

鲍：一路欢笑，一路逐梦，我们的绽放中虽有过坎坷，有过艰难。但每一朵鲜花都是独一无二的，让我们用心书写生命的真诚，用我们的魅力为成长助跑。

陈：每个民族都有其文化特色，少数民族文化更带着一种神秘的气息，让人忍不住为其心动，想要去感受那种民族独特的魅力。

鲍：今天同学们可是赶上好时候了。我们学院少数民族的同学可是各个多才多艺。下面让我们掌声有请一班的朱剑和舒乾德这两个彝族小伙为大家带来一首原生态的、原汁原味的彝族歌曲《敬酒歌》。

陈：在欣赏完这么让人意犹未尽的歌曲以后，我们也该切入今天的正题了。在日常的学习生活中我们难免会遇到各种各样的烦恼和问题。

鲍：有哪位同学站起来说说自己在平时学习生活中有什么心理烦恼呢？

.....

鲍：有哪个同学可以为xx同学的问题提出解决方法吗？

陈：经同学们这么一说我们可以发现其实我们大学生会遇到的心理问题皆是大同小异。我也把一些比较常见的心理问题及其解决方法罗列出来了，现在请同学看一下大屏幕。

鲍：当问题出现时，只要我们勇于面对，善于学习和借鉴别人的解决方法，并且去寻找真正能够缓解自己问题的途径，任何问题都将无所畏惧。

陈：青春是我们最明媚的记号，让我们一起来欣赏一段青春曼妙舞姿。

鲍：下面有请二班的四小天鹅，给我们带来一段充满青春气息的《校园华尔兹》。

陈：转眼间，同学们相识于井大也将近一年的时间了。在这一年里，你们一起学习一起生活，相信也培养出了各自的小默契。鲍：下面我们将会有一个考验同学们之间默契程度的小游戏，叫做“比手画脚”。

陈：而且在这次“比手画脚”有游戏中最心有灵犀的一组同学将会获得我们的小奖品。

鲍：是吗？有这样的好事。那同学们可要把握好机遇呦。首先让咱们了解一下比手画脚的游戏规则，请看大屏幕。

陈：下面让我们欢迎参加这次小游戏的第一组选手

.....

鲍：下面让我们欢迎参加这次小游戏的第二组选手

.....

鲍：下面还有想上来考验一下默契程度的组合吗

.....

陈：游戏到这里就告一段落了。现在奖品花落谁家，已见分晓。恭喜他们。

鲍：下面欣赏吴莹和她的同学带来的热情澎湃诗歌朗诵《热爱生命》，有请。

陈：让美妙歌声的伴随着你们写下你们内心最诚挚的感谢和祝福吧！有请王文和王荣为我们带来歌曲《时间都去哪了》。

陈：今天歌声飞扬

鲍：今天笑语连天

陈：今天曼妙身姿

鲍：今天我心无眠

陈：让我们永远保持着乐观心态健康成长，尽情展示青春的风采。 鲍；让我们永远激情澎湃，做个有担当的青年。 合；最后我宣布井冈山大学护理学院13本科班举办的“成长助跑，从心开始”主题班会圆满结束。

健康主持人开场白和收尾篇五

(女)亲爱的各位来宾

(男)各位朋友

(合)大家晚上好!

(男)爆竹声声春讯早，桃符处处岁时新；

(女)春风舞动门前柳，喜雨催开苑里花；

(男)在这辞旧岁，迎新春的美好时刻，我们迎来了xxxx公司20xx年团年联欢晚会。

(女)今晚我们xxxx公司的全体同仁在这里欢聚一堂，喜庆昨日的辉煌业绩，展望公司的美好未来!

(男)回首往昔，猪年对于我们每一个人来说都难以忘怀，她给予了我们希望、收获，更重要的是给予了我们成长的经历。

(女)展望未来，一年胜似一年景，迎来美好明天. 我们坚信：在中国经济持续高速发展的'带动下，公司的事业一定能蒸蒸日上，她的明天将更加美好.

(男)炮竹声声辞旧岁

(女)和风送暖迎新春

(男)愿新年的炮声带给我们吉祥如意

(女)愿金鸡的报晓声带给我们幸福平安

(男)我是主持人

(女)我是主持人

(女)xxxx先生□xxxx先生，

(男)下面有请公司总经理xxxxx先生上台□xxxxxx先生在20xx年，可谓是三喜临门，新婚燕尔，喜得贵子，公司业绩蒸蒸日上可喜可贺. 让我们以热烈的掌声送给他真挚的祝福(掌声)，有请xxxx先生为我们致新年贺词.

祝酒

(女)接下来有请公司领导=总和各部门领导上台为我们祝酒，有请各领导

(准备酒杯等开始祝酒，主持人致祝酒词，台下一起举杯)

(男)这杯酒有叁个祝愿：一是祝xxxx公司事业兴旺发达，财源广进；

(女)第二个愿望是祝我们远方的父母和亲人身体健康，万事

如意；

(男)第叁个愿望是祝我们每一位朋友年来年行好运，心想事成.步步高升.朋友们，一起干杯.

(干杯完后，领导回到席上)