

2023年浪费资源的检讨书(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

浪费资源的检讨书篇一

尊敬的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表示我对自己的不良行为的深刻认识以及再也不在犯同样的过错的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我感到很抱歉，我希望你们可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

每一份粮食，都是他人艰辛的劳动成果，本人应该要注重他人的劳动成果，要点多少吃多少。

每一份粮食，都是我们的福气，给予我们，我们应把它吃完，不要浪费。

锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦每一粒饭菜都是农民辛辛苦苦得来的成果，所以我应该珍惜农民的新劳成果，吃完，不可以有半点浪费。我浪费的行为我也感到深深的愧疚，对于饭菜的珍贵，多少穷人吃不起白米饭啊，我生活在优越的条件下却不知珍惜，白白糟蹋粮食，我也做了深刻的检讨和反思，我对不起这些农民的汗，对不起父母为我们花出的血汗钱，今后一定痛改前非，决不再糟蹋粮食，认真对待粮食，希望老师原谅。

检讨书：

20----年----月----日

尊敬的一总：

今天，我怀着愧疚和懊悔心情给向您和公司全体同事，写下这份检讨书，以向您表示我在食堂这种不良行为的深刻认识以及日后杜绝浪费习惯的决心。在王总煞费苦心领导下，公司一直想方设法改善员工福利待遇。如今，公司让我们住上了五宿舍，用餐也是免费的。这在其它企业是想都不敢想的事，而我们敬重的王总却做到了，给了每一位员工幸福的生活，让员工体会了工厂就是幸福的大家庭。为此，我深深地怀着感恩的心认真积极地投入工作，以回报公司。然而，今天我却犯了这样的低级错误，我对于犯的这种错误感到非常惭愧，我真的不应该浪费米饭，虽然米饭有点夹生，但既然打了，也应该吃下去。

古人云：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！我在食堂浪费米饭的行为是一种对公司领导、食堂人员、全体同事的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究勤俭节约，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是食堂工作人员，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重领导，不尊重同事，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名已在公司上班的成年人，一名正将要为人父母而又再教育他人的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

其次，我这种行为还在公司同事间造成了及其坏的影响，破坏了公司的形象。同事之间本应该互相关心，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同事带了一个坏头，不利于公司的文化建设。同时，也对公司形象、对在公司用餐的同事造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！对于这件事

情，我分析了其中根本原因，作出深刻的反思：

事情经过：

本人于20---5-4在公司饭堂用餐，在没有预计到米饭可能存在夹生的情况下，按照以往中午一般食用量打了米饭。在食用的过程中，发现米饭夹生，依据以往食用夹生米饭时的历史记录中得出的教训，考虑到我的胃承受能力，在食用到三分之二时，我放弃了食用剩下的三分之一的米饭。在跟相关领导(行政副总)反映米饭夹生后，没有得到领导确认的情况下，擅自离开了食堂。

事情的不良影响：

- 1、在同事间造成了不良的影响，由于我在食堂浪费米饭行为，有可能影同事效仿我的可耻行为。
- 2、影响个人综合水平的提高，如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。
- 3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，为什么别的同事没有浪费米饭?假如米饭中确实有夹生，既然别的同事能吃下去，那么我也应该要吃下去。

纠正和预防措施：

- 1、提高自身素质，深刻认识浪费行为的可耻。
- 2、尽量少打饭，如果吃不够再打一些。
- 3、锻炼身体，增强体质，以后如果吃到夹生米饭，胃也能承受，可以坚持把所打的米饭吃完。

望全体同事能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的全体同事继续监督，帮助我改正

缺点，取得更大的进步。今后我一定会好好工作，遵守公司各项规定，再也不浪费米饭，吃多少打多少，避免浪费。并且积极为公司做贡献，为公司添光彩!请公司领导、全体同事相信我、监督我、举报我!

检讨书:

20----年----月----日

尊敬的老师:

首先我来陈述下我写这份检讨书的原因，20----年12月3日，也就是昨天早上，我所在的547宿舍在没有人的情况下没有关灯，此种情况看是小事可实则关于自己的品德，个人习惯的大事。

第一，身为大学生，从小父母就教导我们要节约用电，并且在资源如此贫乏人口如此多的国家，如果我们每个人每天浪费一度电的话，那十三亿人就浪费了13亿度电。日积月累将是多么庞大的数字啊。从我做起，从小事做起。这个口号大家都知道，可为什么都做不到呢?通过这件事，我要更加时刻严格要求自己，同时也要及时的提醒身边的人。节约用电，节约资源。

第二，早晨没关宿舍灯，也是由于早晨不愿意早起，起床了又怕迟到，迟到了又怕写检查，所以慌里慌张洗漱之后就匆匆忙忙离开了宿舍。经过这件事，我要早起，虽然新校区的宿舍没有暖气，并且温度偏低，在如此恶劣的环境下如果能够早起，不真是锻炼自己么?如果早晨起床的时间充裕临走前就有空检查宿舍的工作做完没有，这样就减少了此类情况发生。

第三，早晨宿舍没有关灯，同时又体现了我们没有随时关灯的习惯，早晨当我们洗漱完毕时，天基本已经大亮，并且我

们的宿舍向阳，所以我们洗漱完毕应该先关灯，再做其他事，这样不仅节约用电，也不至于忘记关灯。所以在今后，不管处于何时何地，我们都要养成随时关灯的好习惯。

第四，早晨出宿舍门忘了关灯，也是由于我们没能做好事前准备预防措施，俗话说：防范于未然。如果我们事先在宿舍门上贴上随时关灯的标签，那么不管最后离开宿舍是哪个人，一看到这个标签肯定会检查灯是否关了，那么这件事就不会发生。所以我们决定在宿舍门口贴上这样的标语。时刻提醒自己。

以上就是我自己对这件事的认识及深刻检讨。如果有哪里写的不对或不全面，望老师批评指正，我一定倍加感激，真心感谢老师能够在这么小的事情上就让我认识了如此多的不容忽视的问题。在老师您的批评指导下，我们全体一定会改正这一毛病。

检讨人：

年 月 日

尊敬的领导：

今天，我怀着愧疚和懊悔心情给向您和公司全体同事，写下这份检讨书，以向您表示我在食堂这种不良行为的深刻认识以及日后杜绝浪费习惯的决心。在王总煞费苦心领导下，公司一直想方设法改善员工福利待遇。如今，公司让我们住上了五星级宿舍，用餐也是免费的。这在其它企业是想都不敢想的事，而我们敬重的王总却做到了，给了每一位员工幸福的生活，让员工体会了工厂就是幸福的大家庭。为此，我深深地怀着感恩的心认真积极地投入工作，以回报公司。然而，今天我却犯了这样的低级错误，我对于犯的这种错误感到非常惭愧，我真的不应该浪费米饭，虽然米饭有点夹生，但既然打了，也应该吃下去。

古人云：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦！我在食堂浪费米饭的行为是一种对公司领导、食堂人员、全体同事的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究勤俭节约，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是食堂工作人员，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。我这样做，直接造成了不尊重领导，不尊重同事，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名已在公司上班的成年人，一名正将要为人父母而又再教育他人的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

其次，我这种行为还在公司同事间造成了及其坏的影响，破坏了公司的形象。同事之间本应该互相关心，互相促进，纪律良好，而我这种表现，给同事带了一个坏头，不利于公司的文化建设。同时，也对公司形象、对在公司用餐的同事造成了一定损害，我们应该去维护而不是去破坏它！

望全体同事能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的全体同事继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。今后我一定会好好工作，遵守公司各项规定，再也不浪费米饭，吃多少打多少，避免浪费。并且积极为公司做贡献，为公司添光彩！请公司领导、全体同事相信我、监督我、举报我。

检讨人：

年 月 日

铺张浪费检讨书就为大家介绍推荐到这里，希望能解答您的疑惑！

亲爱的父母：

今天我怀着十分非常后悔和内疚的心情写下这份几百字检讨

书，虽然只有几百字，但是代表我赤裸裸的悔意。表示我将粮食倒入垃圾桶的这种不良行为的深刻认识以和再也不犯这种错误的决心。

那天一早，我生病躺在床上，而妈妈却起早床到楼下买菜，为我补充营养，让我的病好的更快。妈妈辛辛苦苦花了两个小时为我做饭菜，妈妈舍不得吃，全部留在家里给我吃。可是我早上因为生病不想吃东西，放着没有吃。到了晚上我放学回家的时候，妈妈要我吃早上做的饭菜但是我却想到妈妈不在家，一个人可以在家玩电脑，耽误了时间，却忘记了吃饭，最后时间太晚了，为了不想让妈妈知道我为了玩电脑，我竟然将粮食倒在了垃圾桶里。

虽然我知道这种行为也是不对的，但是我还是做了，所以，我觉得有必要而且也是应该向妈妈做出这份检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

经过深刻的检讨，我得知我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，妈妈对于我的浪费粮食的行为也非常的生气。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到了自己将要为自己的行为付出代价了。为了更好的认识错误，也是为了让妈妈能够相信我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯，我将我所犯的错误的错误归结：

我思考之后认为根本的错误是：不知道粮食对我们的重要性，只会浪费粮食不懂的节约，珍惜。而另外一个错误就是，贪玩电脑，居然饭不吃就玩电脑。

对于这一点的开始反省的时候并没有太在意，但是，经过深刻的反省，我终于认识到了，这个错误才是导致我浪费粮食的重要原因。

妈妈反复教导，严肃认真的表情仿佛就在眼前，我深为感撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。现在，错误已经造

成，我深深懊悔不已。

深刻检讨，我已经开始后悔我犯下的错误，我在学校在家里都是浪费粮食，就连小学生小孩子也知道节约粮食，浪费粮食是可耻的行为。我认识到了自己的错误是多么的严重。所以我决定改正不珍惜粮食的坏习惯，节约每一粒饭菜。世上是没有后悔药的，事已至此，没有什么多说了，只有以这次教训为诫，以此事件为警，已此次检查为反省。从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，增加对粮食的珍惜，再也不犯浪费食物的错误。

检讨书：

20----年----月----日

浪费资源的检讨书篇二

尊敬的班主任：

您好！

我深刻检讨自己在宿舍浪费水的行为，昨天晚上洗完澡后洗衣服时，我是一直开着水的，即使没有用，但是我嫌打开水龙头麻烦，就因此一直开着水龙头，并且也不用个桶接着，就那样一直放着水，然后就被来查寝的您看见了，您对我说了一通，开始还是迷茫的，后来才知道原来是老师您说我一直开着水是在浪费水，当时我就感到羞愧脸红了。后来您走了之后，我想了很久，我才发现我原来之前一直这样放着水浪费了那么多的水，我太没有节约意识了。所以在经过了昨天一晚上的反思，我今天向您上交了这份检讨书。

首先我要为自己浪费水的行为道歉，我读了这么多年的书，进入高中了，我竟然还没有认识自己的错误，这是思想没有

到位的结果。一直以来大家都在倡导节约水资源，书上、电视上，还有老师都跟我们说过这个问题，是我不够重视。而我习惯开着水洗衣服和洗漱，都是因为这样方便，却不知自己这样浪费了多少的水资源。其实之前也有室友看到过我这样，跟我提了建议，但是当时的我不以为意，觉得有什么关系，还反过头去说他管闲事，现在想想真是羞愧无地自容，人家是好意，是再帮我及时制止错误，可我不但不领情，还去说他，我原来是这么的讨人嫌呀。昨天晚上被您看到我当场浪费宿舍的水，可想而知您的心里该是多么的生气。即使学校的水我们学生不要交钱，但是我们学校的水也是用的地下水，这本身就是破坏地表来获取水资源，实际上就是在破坏环境了，所以学校一直也在倡导学生和老师都要节约用水，保护水资源。但是现在我浪费宿舍的水，也就等于是在浪费学校辛辛苦苦为我们提供的水源，也是间接的破坏了环境。

一个晚上，我一直在回想老师说的哪些话，也做了很深的思考，回想我不管是高中之前，还是到现在的高中，我好像一直都是这样做的，我就辗转反侧，我竟从不知自己浪费水的这行为给大家造成了什么影响。所幸我现在有真的认识自己行为和思想的不对，我在此向学校和班主任您道歉，为自己的行为进行致歉，从今天开始，我就会秉持节约水的理念，不再去浪费宿舍水了。感谢班主任帮我认识到错误，也希望班主任给机会让我改正。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

2022年x月x日

浪费资源的检讨书篇三

尊敬的老师：

您好！

我是xx宿舍的宿舍长，就此次宿舍浪费水资源一事，像您以及社会大众做出深刻反省！

节约用水，不仅仅是个人的问题，也是社会大事，如今地球环境遭到严重破坏，许多贫困地区甚至被切断了水源，艰难生存，而我们处在优越环境下，还不珍惜来自不易的水资源，这让我们愧疚万分，我们没有养成良好的环保意识！

我们才必须要尽力挽回过错，从现在开始从我做起，从身边的小事做起，珍惜每一滴水，珍惜生命的源泉吧！

事情发展到这一步，已经给其他同学造成不好的影响，我们一定会好好反省自己！节约水资源！为地球环保贡献出自己的一份力量！

我们真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

2022年x月x日

浪费资源的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！在此次宿舍卫生评比中，我们因为浪费水资源严重违反了校规校纪，在此做出深刻的反省。

“珍惜水资源，保护水资源”并不是一句口号，是需要我们每一个人都认认真真的履行，然而我们却反其道而行之，对此我们感到非常愧疚，不仅仅是违法校规，更是对不起跟我们同处在地球上的人们，水是如此的重要，孕育了无数生命！

在反省的同时，我也号召大家和我们一起保护水资源，珍惜身边每一滴可以珍惜的水，在可以不用水的时候一定不要使用，更不能玩水...可以做的还有更多，让我们一起行动起来吧！

以上是我针对此次检查卫生时间所做的检讨，如有不妥恳请批评指正，我们一定虚心接受，希望老师能给我们改过自新的机会，我们会争取做好文明宿舍，文明地球人！

怀着愧疚和懊悔给写下这份检讨书，表示我的不良行为，已经有了深刻认识改正错误的决心！在写这份检讨书的同时，真正意识到这件事情的严重性和错误，感到非常愧疚！也希望各位同学也要引以为戒，不要犯和我们一样愚蠢的错误！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

2022年x月x日

浪费资源的检讨书篇五

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以表示我对自己的不良行为的深刻认识以及再也不在犯同样的过错的决心。

我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我感到很抱歉，我希望你们可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

水是生命之源，每一滴都弥足珍贵，我不该肆意浪费，我保证，以后绝不再犯类似的错误

我错了，不该浪费水，水是宝贵的最重要的资源，如果没有水，人类将无法生存，我以后一定要节约用水，对于我浪费水资源的行为感到深深的愧疚，对于水的珍贵，多少贫困地区用不到水，我生活在优越的条件下却不知珍惜，白白浪费水资源，我也做了深刻的检讨和反思，今后一定痛改前非，决不再浪费水资源，希望老师原谅。

对于自己所犯的错误，我已经深刻的认识到了它的严重性，特写下这篇检讨，希望老师提出批评，并希望得到大家的原谅。并且保证我以后将不会再犯以上的错误，同时希望各位在往后的时光里能够监督我，提醒我。我一定不会再让老师失望了！

此致

敬礼！

检讨人□xxx

2022年x月x日