

大学生社会实践个人总结报告 大学生社会实践个人总结(优秀5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。写报告的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我就给大家讲一讲优秀的报告文章怎么写，我们一起来了解一下吧。

大学生社会实践个人总结报告篇一

x月x号我和学院的其他十四名同学还有三位学院领导坐上了前往长沙的火车开展为期四天的《“企”航筑梦搭建成长平台》暑期实践。

火车上面我们召开了预备会议，商讨了关于到达长沙后需要展开的各项工作事宜及人员分派问题。在火车上团队还恰好遇到前往长沙进行比赛的武汉理工代表队，下午两点左右火车到达长沙站，大家在长沙站门口进行了亲切的合影，这让我们都有一种在外地遇见同乡的缘分之感，也让我们感受到武汉理工这个大家庭的和谐与团结。

安顿之后，在晚上吕睿书记主持了工作会议，强调了实践过程中一定要保证安全，并且规划了往后三天的行程。

大家在一起吃晚饭的时候都是特别团结，特别是外联部的同学发挥了他们的特长跟餐馆老板猛砍价，让我们吃的一餐饭性价比超级高。

x月x号，早上我们开始暑期实践的第一站，参观中建五局的馆。中建五局从xx年一个濒临破产的企业到现在中建系统内产值的前三甲，通过参观他们的文化馆，我觉得与他们的主流文化思想——“信和”具有莫大的联系。“信·和”展开来说就是“信心、信用、人和”。

企业的发展无外乎诚信与员工的忠诚度，在中建五局我深深感受到员工的归属感和自豪感。讲解员对我们讲解时脸上的笑容是出于自己是一个中建员工的骄傲与自信。其后我们与武理工的学长们进行了交流与沟通，他们一谈起自己的工作流露出的是一种热爱和激情。

同时学长们谈到了如何在校学习才能更快的适应工作，并且对我们以后在工作中需要有怎样的态度及心态提出了建议。他们主要说了两点：一是要能吃苦，不能因为觉得自己是大学生从而很娇贵不愿意干重活累活，二是一定要从零开始，刚刚开始工作心理都会有落差，一定要从零开始的'心态，不沮丧不懈怠才能坚持下去。

x月x号与x月x号，我们参观了中建五局在长沙兴建的三个重点项目工程，现场的工作人员跟我们讲解各种房屋结构时很多我们都不懂，发现自己的不足之处还有很多。我们上工地现场实地参观时是高温天气，短短十几分钟就感觉到炎热难耐，而工地上的工人还有工程师们却依旧照常工作，分外辛苦，不禁让人对他们产生敬意。

社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化“天将降大任于斯人也。必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤……”

短短4天时间匆匆过去，我们收获颇丰意义非凡。

大学生社会实践个人总结报告篇二

不到两个月的寒假其实是很短暂的，虽然在家吃、喝、玩、乐的日子确实非常吸引，但我却毅然选择了社会实践的道路。一来，是应付学校布置的寒假作业；二来，我也想体验一下这有趣的经历，希望能借此机会学到一些其他的技能，以便以后能更快的适应这个社会。因此，我当上了公司的职工，而我的一段深刻的经历也在此刻开始了。

在公司，我的职务是销售助理，工作是整理合同、统计销售情况、做记录会议、接电话、开发票等，虽然与所学的专业关系不大，但是与数字的接触让我能在今后的学习实验中更加的仔细谨慎。平时在学校，数字错了改一改就可以交上去了，但在公司，尤其是合同、发票中的数字一定得检查仔细，数字绝对不可以错。一旦错了，这不象在学校里老师打个叉然后改过来就可以了，在企业出错是要付责任的，这关系着企业的效益。所谓“逆水行舟，不进则退”，在竞争的浪潮中，企业要时时保持竞争状态，才能在中立于不败之地，就因为这样，企业会对每一个员工严格要求，每一个环节都不能出错，这种要求在学校的课堂上是学不到的，在学校里可能会解一道题，算出一个程式就行了，但这里更需要的是与实际相结合，只有理论，没有实际操作，只是在纸上谈兵，是不可能在这个社会上立足的，所以一定要特别小心谨慎。

学校，只有学习的氛围，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里，每个人都会为了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力！人们都说大学是一个小社会，但我总觉得校园里少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学校园，学生还终归保持着学生的身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，我们得去面对自己从来没有面对过的一切。作为一名新世纪的大学生，我们应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。

实践让我知道世上没有专门为你设定好的工作，永远只有你去适应工作，而不是让工作来迁就你。在工作中遇到问题时，要多虚心向同事请教，最忌不懂装懂。多听听人家的意见，多看看人家处理问题的方式方法，多主动思考自己又应该做些什么、如何去做、并付诸行动，少谈论他人的是非及一切与工作无关的事情。对于工作的每一个环节都要力求做到最好，应该想着如何提高工作的质量而不是如何给自己减轻负担。只有这样才能算作尽职尽责地工作，才能得到大家的认可。

社会的进步靠人才，经济的发展靠人才，但什么样的人算是人才呢？我们怎样才能成才呢？首先是修身。品德是评价一个人的关键，更是评价人才的重要标准，德才兼备才可称为真正的人才。小到关怀备至、乐于助人，大到虚怀若谷、大义凛然，都体现着品质和德行的光芒。其次是求学。满腹经纶，学富五车是为才。所谓真才实学，求学才能成才，这就要求我们在学习和积累中坚持不懈，坚毅自强。最后是扎实。实践中有这样一句话——越具体越深刻，在我心中激起阵阵涟漪，扎扎实实打好基础，把每件事做到具体细致才能刻骨铭心。

三个星期的实习生活暴露出了我的缺点，但也给了我改正的机会，如果没有这次经历，我的成长就会可能继续推迟。了解过许多大学毕业生的实习经历，往往都会在一两个月之后才会感觉到自己之前做得不好，才来想到改正和珍惜这次的实习机会。但是我却提早有了这样的体悟，这对于我将来的学习和工作是大有裨益的。也让我了解了无论是实践还是理想，甚至是创业。我们都要做到两点：一是要备足粮草，严阵以待。大学生已经进入创业阶段，我们要做好必要的思想准备和实力积累，以免我们在陌生甚至恐惧到来是束手无策。二是要甘于奋斗，勇于创新。第一个吃螃蟹的人无疑是勇敢的人，我们在积累实力，创立优势的同时，还要着力培养出大胆创新的魄力。

这次我真实的体会到了社会实践的重要性。合作是很重要的，以前虽然在书上看见过很多的团队合作的例子，但这一次是深刻的体会到了，正所谓“众人拾柴火焰高”，“团结就是力量”。在以后的学习和工作中，一定要牢记这一点，将自己融入到集体中，和大家一起携手走向辉煌。

再次，这次打工的经历也让我的心理更加趋于成熟。在推销中每天面对形形色色的客人，重复着单调的工作。让涉世不多的我还是有那么一点点不适应的，但是坚持就是胜利。打工毕竟和在家是完全不同的概念，我们需要学会忍耐，需要学会承受，需要学会坚持。

真的是不干不知道，原来当推销员真的很累。而且在社会上，没有人再平等地对待你，关于初来乍到的新手来说，老手会觉得你碍手碍脚，主管会觉得你什么都不懂很费事，而一个人在那打工更是饱受孤单的味道。因此，社会实践真的是十分必要，只有经过社会实践，才能获得书本上得不到的经验，在这个社会中，经验是必不可少的。

当代大学生与以往的大学生相比较，求学经历、生活条件、所处社会大环境都相对优越，也没有经过必要的挫折教育，因此，意志往往比较脆弱，克服困难的能力也较差，常常是对社会的要求较高，对自我的要求较低。大学生的责任意识日益成为社会关注的热点问题，责任意识和诚信意识成为不少地方采用人才的两个新标准。大学生参与社会实践是促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。

大学生社会实践个人总结报告篇三

自从到无锡汇思益德人力资源有限公司已有一半年的时间了，从中我深深地感受到汇思文化的底蕴与魅力，让我很快得融入到汇思这个年轻、欢乐、进取的团队来，欢乐的工作与学习。一年多来，在领导的关怀和同事的帮忙下，经过自我的不懈努力，较好地完成了各项工作任务。现自我鉴定如下：

一、在思想方面：

1、政治思想表现和思想政策水平：作为一名党员的我，认真学习毛泽东思想、邓小平理论和“三个代表”重要思想等党的理论知识，思想进取提高，政治觉悟较高，始终坚持党员的先进性和纯洁性，敢于同各种反动思想作斗争。有坚定的政治立场，热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度，遵纪守法，爱护公共财产，团结互助，乐于助人，牢固树立“八荣八耻”精神，努力为人民服务。

二、工作方面：服从安排，认真负责，踏实肯干，讲求实效。中国人才指南网凡事进取主动，迎难而上，争当排头兵，不怕苦，不怕累。在乡镇时，除扎扎实实做好驻村、农业统计等工作外，还创造性地搞好办公室文秘工作，得到领导的充分认可。在州委办公室挂职期间，按照要求共编写州委大事记3期、《督促与检查》20期，起草各类文件和通知20余篇、《督查专报》3期、《正式报告》3期，效果比较梦想。

三、学习方面：坚持把学习作为自我完善和提高的重要途径，既进取参加所在单位和支部组织的各种学习，又广泛地开展自学。学习资料除政治理论明白和党的各项方针、政策外，还涉及历史、经济、科技、计算机以及各项业务知识。学习既讲究方式方法，又注重实际效果。

四、生活方面：勤俭节俭，爱护公物，讲究卫生，热爱劳动，严于律己，诚实守信，淡泊名利，助人为乐，尊敬领导，团

结同事，谈吐得体，举止大方，注意坚持形象。2、劳动和工作态度:在工作中认真负责，任劳任怨，一丝不苟，求真务实，大胆创新，业绩突出，受到公司领导的好评。

3、组织纪律：遵守公司的规章制度，自觉服从领导在工作中的安排。按时按质完成了所有工作任务。

4、群众关系：在sony驻场期间，密切联系派遣员工，了解和反映他们的呼声与要求，妥善处理问题，切实解决他们的后顾之忧。

二、业务方面：

从20__年4月17日，我在无锡汇思益德人力资源有限公司开始实习。在实习中，我在公司指导师傅的热心指导下，注意把在学校学到的计算机相关的理论知识对照实际工作，用理论知识加深对实际工作的认识，用实践验证所学相关知识，使我对专业知识的实践经验有了深层次的提高。以下是我在公司工作经历的简单介绍：

我于__年4月17日到公司实习。在实习期间，我认真学习公司的文化和项目运作流程，初步了解和学习招聘流程和项目操作流程，熟练操作办公软件，为以后的工作打下坚实的基础。

我于__年6月5日到sony驻场学习。在驻场学习期间，学会了考勤、工资计算、员工培训、员工关系维护等相关工作事宜，与sony人事和生产部门的进行交流沟通。工作中，认真负责，任劳任怨，经过与大家的共同努力，使sony项目良好的运作，避免工资出错问题的发生，获得了“优秀团队”和“先进礼貌个人”等荣誉，我们十分高兴付出总有回报。

我于__年11月17日调回公司从事平台工作。主要从事为员工申报社会保险、处理企业工伤、生育和雇主理赔等事项。初次接触社保申报，步履维艰。在学习老系统的操作同时，新

系统又接踵而至，又加上新系统刚刚上线，经常出现系统问题，工作烦琐；但我并不沮丧，挺住压力，认真学习业务知识，最好最终胜任了工作。到目前为止，我已经做了8个月的社保，处理了几起工伤和雇主理赔。我还会一如继往的认真负责，勤奋工作，努力为公司创造财富！

在见习期间，心境有时还显浮躁，做事偶尔还有粗心；这两点我在以后的工作中，努力克服，不断改善，我相信：经过踏踏实实做事，谦虚低调做人，并在领导和同事的帮忙下，自我会得到很好的成长，也会为公司的发展贡献自我的力量！

我是一个工作踏实、进取进取、充满自信和决心的人。作为进取乐观新时代青年，我不会因为自我的大专文凭而失去自信，反而我会更加迫切严格要求自我，充实、充实、再充实，不断完善和提高自我，我相信：用心必须能赢得精彩！

大学生社会实践个人总结报告篇四

社会实践生活，带着年轻人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

暑期社会实践活动一直是我校大学生投身社会、体验社会、服务大众的真实契机。而我，也在这次社会实践中领悟到很多曾经根本无法懂得的道理。找工作不好找，在实际工作中也会遇到许许多多棘手的问题，我现在才明白其实真实的生活远没有想象中的那么简单这里会有很多想象不到的问题，很多问题中又有复杂的关联，这么想起来生活的确会很累。因此就必须提高自己处理问题的能力，让复杂的问题简单化，让自己的生活简单而又充实。想到这里我真的很羡慕那些懂得享受生活的人，我想那他们应该早就看透了生活成为个中高手吧。

通过这次社会实践我真正明白社会生活与校园生活的差距。校园毕竟是太小了，我们在学校学的是理论知识，我们必须要将所学的东西应用到实际中才会发现它的价值。我们总以为

在学校上课枯燥无味,总向往那些自语自在享受生活的人,总有着别人不知到的理想,总想着有一个辉煌的未来。但我现在开始明白,所有的想象都是虚无缥缈的,只有自己亲身实践过,才会有一个清醒的认识,才会正确地给自己定位,确立相对现实的目标。

在实践后才会发现自己所学的东西是多么有用,自己是多么的需要进一步充实,其实实践也可以提高学习兴趣的。“实践是检验真理的唯一标准”多少次说过这句话却不去想它所包含的真正意义,直到实践后才对这句名言有了更深的理解。现在我也明白了人的潜力是需要自己去发掘的,太多的不自信只会把机会一次又一次地从身边赶走。

通过实践你可以发现自己从未发现的方面,或许是需要改正的习惯,更或许是某个被掩盖的亮点。这次实践也让我坚定了坚持不放弃的信念,放弃就等于否定自己,自己对自己的否定几乎几十倍乃至上百倍的强于别人对自己的否定,这对一个人来说是相当可怕的。自己不去接触社会就永远不会知道社会的规则,依此类推,任何东西不去接触就永远不会了解它。

在学生阶段的我们需要了解的东西太多了,我们不能只靠书本去认识它们,这样的认识太浅薄了,不能算是真正的认识。我们需要尽可能多的去接触这个社会上的东西,俗话说人是社会的主人,我们要享有主人的权力就必须先了解社会,不然的话就很可能被社会所左右,那样的生活不会幸福安乐的,只会是痛苦和无奈的。

大学生社会实践个人总结报告篇五

1. 可怜天下父母心

我的学生叫x[]第一次到他家做客,他正在书房里生闷气(因为他开始不同意请家教)马叔和阿姨热情地招待了我,与我在客厅里诚恳地交谈了很久。从马宁的性格爱好谈到他的学业特

长。因此，第次了解马宁，不是通过与他的直接接触，而是通过与他父母的交谈。在交谈中，我了解到以下情况：马宁有厌学情绪，懒于学习，贪于玩乐。”由于上述诸多原因，他的成绩很不尽如人意。父母对他抱以很大的期望，希望他能够考上重点中学，将来到大学去深造。而他现在的学习情况，让他的父母感到很灰心很失望。

在交谈中，我可以感受到父母心中那种望子成龙的殷切期望和恨铁不成钢的急切心情，父母对子女的那种期望是挚热的、无私的。他们看的很远，看到了子女的未来；他们做得很无私，甚至会由于子女的不才而深深自责。我被父母对子女的这种情义深深打动，同时感到肩上的担子很重。他，对于没有任何家教经验的我来说，毕竟是一个“挑战”。

2. 他，就是我的学生，一块尚未雕琢的顽石

他，叫x□又高又瘦的个子，高高的鼻梁上架着一副学士眼镜。稚气未干的娃娃脸上，总是挂着一丝难以褪去的疲倦。这是他给我的第一印象。

家教的第一天，我给他讲解了期末试卷。试卷上的字迹很潦草，不论是英文还是汉文。由字知人，我想他在学习上一一定很随意，对自己要求不严格。在讲解试卷的过程中，我发现他听讲时显得很疲倦，不时地打呵欠。如此的听讲状态，其效果可想而知。我也开始意识到：现在的首要任务不是讲课，而是帮助他端正学习态度。

第二天，我给他上了一堂思想教育课，给他阐明了学生的职责和学习的目的。他似乎懂得了什么。不时地点头表示同意。此后，我也经常给他上类似的课程，不时地与他交谈学习体会。他的听课状态比以前有了很大的改观。我为之而感到欣喜万分。

每天上午工作两个多小时，中间有一段休息的时间。休息时，

他不会与我主动谈些事情，因为他的性格很内向。他很爱看报纸和杂志。休息时，他总要找一些报纸来翻阅，去寻找他感兴趣的东西(尤其是足球新闻)。偶尔也会在客厅里，将一个足球踢来踢去。他说，足球是他的至爱，由此也结交了好多朋友。

看来，看报和踢足球是他很感兴趣的事情，也许是因为这两者不会耗费太多的脑细胞。面对大量的习题和枯燥的课文，我想谁也不会产生浓厚的兴趣。在我看来，看报或踢足球事实上是消耗时间的一种方式，是为逃避学习而采取的一种方式。逃避学习，本身就是怕吃苦的体现。后来，他的母亲告诉我，马宁的确很懒惰，不愿吃苦。从此，我便碰到了一个棘手的问题：如何让他克服懒惰。因为我清楚的知道：他的懒惰是从小养成的，学习懒散已是他的“家常便饭”，在短时间内让他克服懒惰是不可能的。因此，我在以后的讲课中，对他的要求渐渐严格起来，并经常给他讲解懒惰的坏处。他虽然听得进去，但改观不大。这是可以理解的。