

2023年参加军训后的心得体会(优质5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会是我们对于所经历的事件、经验和教训的总结和反思。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

参加军训后的心得体会篇一

光阴似箭，日月如梭，5天的军训终于在烈日的陪伴下结束了。这天虽然短暂，却让我收获了许多。记得军训的第一天，教官就给我们来了个下马威——站军姿。站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，我终于明白，原来一个普普通通的站还有那么大的学问。还没站多久，我就开始腰酸背疼，汗水不停地往下流。

没想到苦的还在后头呢，在教官的严格要求下，平常做起来轻而易举的稍息，左，右等小动作就像沉淀的基石一样快把我们压垮了。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律终于把同学们原本种种美好的设想打破。

炎炎的烈日在锻炼着我们的意志力，发软的双脚在磨练着我们的坚强，饥饿的肚子在考验着我们的忍耐性。此时此刻的我是多么怀念以前住在空调房里的日子啊!是多么想念家里慈祥的爸爸妈妈啊!但这一切都是不可能实现的，因为这里是军训基地，是锻炼我们顽强意志的地方。“我要坚持，就一会儿了”我一遍又一遍地告诉自己，于是，有一股冲劲突然涌上我的心头。我集中注意力，站直了身子，终于还是挺过来了。

军训虽然很苦很累，但它也教会了我们许多。看!大操场上那整齐有序的步伐，那昂首挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。

不仅如此，这短短5天的军训，还教会了我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，汗水中坚定的双眼，饥饿中纹丝不动的双腿告诉我那是铁铸的信念。这就是钢铁般的意志，这就是军人的风范！

还教会我什么是团结的力量。那统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那樣的赏心悦目，振奋人心。从那一刻开始，“团结就是力量”再也不是一句普普通通的话，它是我们大一x班共同努力的象征。也许，这_天的时间，对于某些人来说微不足道，但对于我来说却有着非凡的意义。

因为它让我们学会坚强，团结，独立，勇敢，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出父母精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

参加军训后的心得体会篇二

阳光明媚的早晨，我背着新书包踏进了我新的学校——娄山中学。

早上7：15分，我准时来到预备八班。不一会儿，我们的班主任黄老师来到了教室，她先给我们讲了一下今天的流程。让我们先按照身高排位，这样方便老师给我们排座位。排完座位后，我就有了自己新的座位了！接着，老师叫我们每个人都到讲台上做一下自我介绍，这样方便了解大家。先是从我们这排开始讲，讲到一半，我们就得下去军训了，我们一共有两场训练，一场大约40分钟。

我们先开始第一场训练，戴着娄山中学鸭舌帽排着整齐的队伍依次走到操场上，听着老师的安排，先观看那些教官是怎样训练的。只见他们个个都精神饱满，迈着矫健的步伐给我们展示他们的风采。接着，每个班都有一个教官教我们一些

基础的动作，例如稍息、立正、齐步走……只听教官叫着响亮的口号，指挥镇定自若，我们也跟着一呼一应，做着教官教我们的动作，赢得了教官的肯定。我们每个人的脸都红彤彤的，就像一个红苹果。40分钟过去了，我们排着队，到我们自己的教室去喝水、休息。

接着，我们拿好了笔记本和笔到了大礼堂，听教导主任给我们预备年级讲行规教育课，我们也适当地记一些重要内容。听完教育课后，我们接着自我介绍，经过了每个同学简短的介绍后，我们都对彼此有了一个了解。介绍完，我们又要下去训练了，不过这一次是复习第一场训练的知识。

虽然我们每个人都非常热，汗都流了下来，但是我相信，只要经过明天最后一次训练，加上我们预备八班坚忍不拔的毅力，一定会赢得一个好成绩的！因为古人说过：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志！”

参加军训后的心得体会篇三

大二的军训，一个字，“累”！

记不得已经多久没有体验过这种累了，高三的累，学习的累，都是与这种累截然不同的。学习的累是脑子累，这种累，则是实打实的身体的累。我们班的教官看起来亲切，可一天军训下来，教官严肃认真、一丝不苟，丝毫不给我们偷懒摸鱼的机会。这些让我更加觉得军训是实打实的累，是实打实的苦，我真真切切地感受到了作为军人的不易！

也许军训考验的正是我们每一位学生吃苦耐劳的劲头吧！毕竟军队生活就是艰苦的生活，我们正在经历的还只是军队士兵生活的皮毛，如果连这点苦都无法承认，又怎么能够成为建设我们祖国未来的大学生呢！

参加军训后的心得体会篇四

我们班虽然被分成几份插到其他班级，但这丝毫没有影响到同学们的热情，都积极配合教官的工作。说道军训最重要的就要数教官了。我们的教官被大家评为最帅的教官，事实也是如此，他是教官中的，长的与黄晓明神似，总之就是给我们留下了很深的第一印象。

军训在集体会操后正式结束。在会操场上，各个班级都尽的努力，发挥出的水平，为丰富的军训生活画上完美的`句号。

参加军训后的心得体会篇五

从前我不明白为什么军人有着难舍的军旅情怀，上周的军训告诉了我正确的答案。作为一个小军人，是具有自信，军姿是一个军人的基本功，五指靠拢，紧贴大腿两侧，就像是焊上去一般，任人拉扯却纹丝不动。整个人犹如一把出鞘的利刃，远远看去，锋芒毕露，气势冲天。

坚持是一种令人钦佩的精神，因为没有什么事是能够一蹴而就的。在军训的一场比军姿大赛中，时间迫近，已经到了最后关头，四周的连队逐渐开始有放弃的迹象，我们班与对面的一支连队在拼搏中脱颖而出，隐隐在一较高下。随着时间的逝去，越来越多的目光汇集在我们身上。我扎根在那里，四周传来的都是疲惫的喘气声，身体开始因为长时间的保持站立动作，导致麻木僵硬，针刺一般的痛感席卷全身，我的身躯已经摇摇欲坠。

在我们队伍前方有人倒下了，这犹如压垮骆驼的最后一根稻草，整个队伍开始骚乱起来，询问声、担忧声此起彼伏，隐隐有崩溃的趋势。“坚持!你们已经又度过了一秒钟告诉自己，你坚持的每一秒就是迈向胜利的每一步!”教官的吼声从不远处传来，像一针强心剂，给原本濒临失败的连队，再一次鼓

起了士气。“加油，没有拼搏过的事在以后会充满遗憾的。”我暗自咬牙道。原本低下的头又昂了起来，露出了那张挂满汗珠的刚毅脸庞。在那时，时间是最不值钱的东西，可一分一秒的逝去，又是那么的令人重视。总教官吹响口哨，结束了这场“坚持与更坚持”的博弈赛。我们软坐在地上，一个个气喘如牛，心怀忐忑地听着教官宣布本次比赛的优秀集体。

等三等奖宣布后，并没有听见我们班的名字，我暗自窃喜：“皇天不负有心人，这么累还是有回报的。”，当二等奖念完后，还是没有出现我们班，我不禁又担忧起来：“不会是没有获奖吧？”“最后”主持人清了清嗓子“恭喜七连荣获班级一等奖优秀奖！”当时一听到我们班荣登榜首，自豪与喜悦之情难以言表，我只是傻傻的挥手欢呼并留下了感动的泪水。

我知道这是集体的成果，是辛勤的奖励，是一滴滴汗水构建的荣耀。军训的苦是一次又一次的努力，一次又一次的失败后再站起来；军训的乐，是当听到最终的成功降临在我们身上时，那无上的光荣和内心的自豪。军训难忘就是在那苦乐交织中体现，在历经磨砺后的成果是多么的令人陶醉。苦难造就成功，勤奋创造辉煌！