

从我做起演讲稿(优质5篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

从我做起演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

最近一段时间来，全国各地和中国留学生在世界各国，都出现了一些严重的校园欺凌事件。如□xx一名学生由开始被骂、后来被打，最后被xx的事件。今年x月，xx市响应xx的号召，开展整治校园欺凌的工作。

我们xx一直提倡同学们做高素质的人，号召大家团结友爱，大部分同学做得很好，能够严于律己，宽以待人。同学之间发生矛盾也能友好的解决。这是一个人能力的`表现，也是一个人素养的表现，更是我校良好的校风的一种表现。

那我们学校同学之间还有没有校园欺凌呢？非常肯定的说：有！一直以来，我校各级老师和德育处都严肃处理各种校园欺凌行为。但是目前还有一些校园欺凌没有被发现。所谓欺凌，一般来说是指个人或者团体，对另外的个人或者团体。故意的攻击性行为。这些行为主要包括三个方面，一是：身体欺凌，推搡、打等“，二是“言语欺凌”，包括恶意取笑、起侮辱性外号、辱骂等，三是“关系欺凌”。还包括通过恶意造谣和或者让其他人不理他行为的社会排斥等形式，使受害者处于不利处境。

同学们，从现在开始，我们要更坚决地对”校园欺凌”说不！有校园欺凌的学生，首先要意识到，欺凌行为是不道德的行为，欺凌行为是无能的表现。其次不要故意攻击其他同学，无论还是比你更弱小，还是他做错了事，还是对有伤害，还是你看不顺眼，这些都不能成为你攻击他的理由，要学会通过合理的方法解决问题，学会宽容。中国有一句古话叫：‘谣言止于智者’。核心是“聪明和智慧的人能够将坏事控制住，不让它继续发展。”被欺凌的同学也要站出来说不：当你被其他同学欺负时，首先你自己要勇敢反击；如果你还控制不住，或者对方太强势，学会保护自己，然后寻求合理的帮助和解决问题，不要让他蔓延。让欺凌你的人得到有效的教育和处理。同时如果你有不恰当的行为，也要进行控制。我们就发现有同学在网上发表不合适的语言，而受到其他同学的欺凌。

我们也号召，其他同学拥有正义感，见到有欺凌的现在站出来说不。控制事态的发展，寻找合理的帮助。

在接下来的时间里，我校将开展一系列的惩治校园欺凌的活动□xx将于x月xx日，对我校进行专项督导。

同学们，人与人之间友好地相处，是我们终身要学习的一门最重要的功课。有人的地方就会有差异，就会有有矛盾，同学们让我们用我们的理智、我们的爱心去化解这些矛盾，成为更加和谐和积极向上的大家庭，互相帮助，互相促进，在这个家庭里，少一些摩擦，把更多的精力投入到我们更有价值的学习和发展的活动中去！谢谢大家！

从我做起演讲稿篇二

看到这里有的同学会说：“不要管他们，时间久了他们自然就不会再做了。”，而有的.同学则会说：“我跟他们拼了，看他们还能把我怎么样。”，还有同学会说：“如果我被欺负了可以告诉老师或家长，让他们来处理”，到底哪种方法

比较有效，比较正确呢？让我们就去看看一下被校园欺凌了的案例，了解处理的情况和结果，我们也可以寻找出一些有效的方法。

在我还在读二年级的时候，我有一个好朋友小凯，在一天放学回家的路上遭到了高年级同学的欺负，到家时已是泪流满面，一问才得知是两位六年级的同学在放学是屡次将空水瓶故意仍到小凯头上，小凯多次提出警告，奋力反抗，这两个同学不但不道歉反而对小凯大打出手，开始了一系列的暴力行为，用脚猛踹小凯的大腿，差点伤到关键地方，小凯很伤心，回家立即将情况告诉了他妈妈，后来，他妈妈约着我妈妈一起找到了学校老师，又找到了那两个六年同学，通过沟通和学校老师的帮助，打人的同学向小凯道了歉，并承诺以后不再欺负小凯，将事情圆满的解决了。

而我还有一位同学叫小昕，他的班里有一位比较壮的小男孩，从入学开始这个小男孩就经常欺负小昕，由于长期受到欺负，有一次小昕放学后又被小男孩堵在校门外要打他，正巧被小昕的爸爸看见，小昕爸爸忍无可忍立即上前把小男孩几巴掌打倒在地，造成了非常不好的影响。

在我们学习成长的过程中，总是会面临很多的问题和困难，我们要如何防止校园欺凌，我想大家提出一些小建议：

- 1、不要带贵重物品到学校，例如：钱、手机、平板电脑等。
- 2、放学后请勿在校园内逗留。
- 3、请不要惹是生非，不要乱说脏话或乱传别人的丑事。
- 4、若被欺负或被盗财务，请立即向老师或家长求助。
- 5、遭遇欺凌时，请勿动手还击或参与打架斗殴，尽快寻找附近的老师或家长，寻求帮助。

为了让校园更加美好，阳光更加灿烂，请同学们团结友爱，互相帮助，让校园欺凌远离我们。

从我做起演讲稿篇三

亲爱的同学们：

大家好！

了一份沃土，撑起了一片蓝天。但是，由于诸多因素的影响，在我们校园出现了暴力事件，这与和谐社会、和谐校园格格不入，影响了同学们的正常学习生活，危害了同学们的身心健康，也削弱了学校的教育成果。为配合学校安全办的工作和从根本上杜绝校园暴力，我班向全校师生发出如下倡议：
一、勇于拒绝校园暴力，同学之间发生矛盾时，要互谦互让，积极与学校、老师和家长沟通，通过正当途径解决，不对同学动武、动粗。

二、加强法律知识学习，增强法律意识，养成守法习惯，在受到校园暴力侵害时，不以暴制暴，学会运用法律知识保护自己。

吧等场所。

四、拒绝与校外不良青年交往，保持交友的纯洁性。

五、增强友爱互助意识，团结同学，向身边优秀的.学生学习，不断磨练自己的意志，增强应对困难、对抗邪恶的勇气。

六、提高防范校园暴力的意识，树立积极进取、乐观向上的人生观，努力学习，培养良好的兴趣爱好，陶冶情操，立志做社会的栋梁之材。同学们，让我们从我做起，从现在做起，用自己的实际行动拒绝校园暴力，远离校园暴力，做合格中学生，做文明中学生，做优秀中学生！

倡议人□xxx

20xx年xx月xx日

从我做起演讲稿篇四

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

你们好！

今天我演讲的内容是“制止

网

络暴力”，你们肯定会问我：“为什么呢？”现在我就来讲讲原因吧！

“

网

络暴力”是一种危害严重、影响恶劣的暴力形式，它是一种在

网

上发表具有诽谤、污蔑、侵犯名誉的语言。使用文字、图片、视频等形式在

网

络上针对他人进行人身攻击，人们称之为“

网

络暴力”。

网

络暴力能对当事人造成名誉损害，而且它已经打破了道德底线，往往也伴随着侵权行为和违法犯罪行为，

网

络暴力是

网

民在

网

络上的暴力行为，是社会暴力在

网

络上的延伸。

为什么我要说它的严重性呢？因为现在是信息时代，有

网

络，能在

网

上和人交流谈论，也就导致有很多

思想

不正的人，会对别人造成语言攻击，不了解的人心里不会有太多触动，也理会不到它的严重性。如果严重的话会让人有抑郁症和不想活在世上的想法，这是多么恐怖啊！我认为它和人身攻击是一样的，都是不可饶恕的罪行。

现在有非常多的明星，他们有一点不对或是

网

民不喜欢，就会惨遭

网

民的“

网

络暴力”。对于一个你素未谋面、素不相识的人对你进行“

网

络暴力”，你又会怎么做？前段时间，就有一个受到

网

络暴力而自杀的韩国女星，她年仅25岁啊，仅因为“

网

络暴力”而失去了生命，这难道不能令人感到心痛吗？难道我们还要把“

网

络暴力”继续进行下去吗？不，不能了，这是我们的同胞啊！

我们又怎么狠得下心一次又一次伤害他呢？

从现在起我要制止“

网

络暴力”！不能让他在我们的生活中飘来飘去了！它不声不响地就可以带走一个人的生命，人的生命是脆弱的，我要让它消失在我们的生活里。各位

网

友们让我们一起来制止吧：

1、学会文明用语，不对他人进行“语言攻击”或“

网

络暴力”。喜欢就表达，不喜欢就不要进行伤害。

2、我们应该多在

网

络上发些正能量能温暖人心的话语，而不是发写毫无营养对人造成

精神

伤害、心理伤害的话。

络暴力”，因为他也有爱自己的粉丝啊！我们应该理智啊！要时刻保持头脑的清醒，不能因为自己的几句话，而让人受到不该有的伤害。络暴力”吧！

我的演讲完毕，谢谢大家！

从我做起演讲稿篇五

各位老师、同学们：

看到这里有的同学会说：“不要管他们，时间久了他们自然就不会再做了。”，而有的同学则会说：“我跟他们拼了，看他们还能把我怎么样。”，还有同学会说：“如果我被欺负了可以告诉老师或家长，让他们来处理”，到底哪种方法比较有效，比较正确呢？让我们就去看看一下被校园欺凌了的案例，了解处理的情况和结果，我们也可以寻找出一些有效的方法。

在我还在读二年级的时候，我有一个好朋友小凯，在一天放学回家的路上遭到了高年级同学的欺负，到家时已是泪流满面，一问才得知是两位六年级的同学在放学是屡次将空水瓶故意仍到小凯头上，小凯多次提出警告，奋力反抗，这两个同学不但不道歉反而对小凯大打出手，开始了一系列的暴力行为，用脚猛踹小凯的大腿，差点伤到关键地方，小凯很伤心，回家立即将情况告诉了他妈妈，后来，他妈妈约着我妈妈一起找到了学校老师，又找到了那两个六年同学，通过沟通和学校老师的帮助，打人的同学向小凯道了歉，并承诺以后不再欺负小凯，将事情圆满的解决了。

而我还有一位同学叫小昕，他的班里有一位比较壮的小男孩，从入学开始这个小男孩就经常欺负小昕，由于长期受到欺负，有一次小昕放学后又被小男孩堵在校门外要打他，正巧被小昕的爸爸看见，小昕爸爸忍无可忍立即上前把小男孩几巴掌打倒在地，造成了非常不好的影响。

在我们学习成长的过程中，总是会面临很多的问题和困难，我们要如何防止校园欺凌，我想大家提出一些小建议：

- 1、不要带贵重物品到学校，例如：钱、手机、平板电脑等。

- 2、放学后请勿在校园内逗留。
- 3、请不要惹是生非，不要乱说脏话或乱传别人的丑事。
- 4、若被欺负或被盗财务，请立即向老师或家长求助。
- 5、遭遇欺凌时，请勿动手还击或参与打架斗殴，尽快寻找附近的老师或家长，寻求帮助。

为了让校园更加美好，阳光更加灿烂，请同学们团结友爱，互相帮助，让校园欺凌远离我们。