

大学生暑期三下乡活动总结(汇总10篇)

围绕工作中的某一方面或某一问题进行的专门性总结，总结某一方面的成绩、经验。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是小编为大家带来的总结书优秀范文，希望大家可以喜欢。

大学生暑期三下乡活动总结篇一

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

一、合理分配

不论是做什么工作，总会有要分配的时候。我是队长，但是合作能力我也与同学们差不多，通过这一次的社会实践，让我知道了合作的重要性。在我队出发前，我们的一些活动材料还没有全部到位，留了二名同学在学校，团队的活动日程才得正常开展，要是不分配下去而是全部留下来的话，那我们的团队活动肯定是不完满的。

二、主动提问

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展得顺利，同学们也就都有了信心。

三、关心他人

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来

没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

四、不断的学习新知识

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我_大的收获了!!

对于我来说,活动是下次的成功的道路,没有活动就没有机会,在活动中可以会有许多的机会,而这机会也是自己日后成功道路的石子,_后,我个人提出以下倡议:

三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会,更好的适应以后的社会,为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去,才能够领略到当中的道理,不要为了三下乡而三下乡。

在活动中每一位同学都要注意自身安全,同时也要互助、互爱。在一个合楷的气氛中开展活动,对人对己都有好处。不论是活动的前后,有一颗善良的心,一个良好的心态,一个开心的心情,对突发的事件能够保持冷静,以平常心来对待!

队员之间能够保持良好的联系,外出事先报队长得到批准。每天记日记,记录好当天的生活点滴,每2~3日进行工作小结。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。

不要为了个人的小目的而浪费了许多学习的时间,现在拿到的奖项在多,但若你什么社会实践经验都没学到,等出了校门,进入社会,同样还是会比其他同学慢一拍。

在总结的_后,我也同样希望下一次的三下乡活动能够更加的丰富多彩,同学们都能够以一种主人翁的心态加入到活动中去。

大学生暑期三下乡活动总结篇二

会，深入民众”光荣传统的延续，是青年学生健康成长、将自身价值与祖国命运紧密相连的必由之路。我参加“三下乡”活动的目的之一，就是希望在社会实践活动中，认识社会，明确自己的历史使命，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构。在与农民群众的广泛接触、了解、交流中，我受到了真切的感染和体验。

2. 短短的几天下乡活动，使我学习到了许多课本上学不到的东西，真正感受到当地农村贫困的一面，与大城市的物质生活相比，简直是天壤之别。虽然我们国家搞建设、搞开放，人民的生活水平有了普遍提高，但广大的偏远农村仍然是落后的，贫困的，农村的各项建设都有待长足的提高。这对于我们这样一个农业人口占大多数的国家来说是一件多么不容易的事呀！作为祖国现代化建设的主力军，我们的任务任重而道远。

3. 以前，我在舒适中生活惯了，遇到一点小小的挫折就抱怨生活的不公，认为自己是不幸的。“三下乡”的体验使我认识到自己是多么的幸运，和那些人相比，自己的一点点困难根本是微不足道的，应该树立起一个积极的生活态度来面对生活。自己现在所拥有的实在太多、太宝贵了，今后应好好珍惜。

自我增值，掌握好知识。另外，无论做什么事，我们都要能吃苦耐劳。做别人不敢做的事，受别人受不了的气，吃别人吃不了的苦。只是简简单单两个方面，却是多人成功背后的重要支柱。而要真正做到那两方面，亦必定要坚持着自己的信念，付出多倍努力，花费多倍心思，不轻言放弃。“天才是百分之一的灵感，加上百分这九十九的血汗。”

5. 发展农村经济是提高农民的生活水平和增加农民收入的一个重要课题，中国是一个有着9亿农民的农业大国，这一点尤

其突出，特别是中国已加入wto[]农村的经济将面临更大的考验。我们应该根据各地的特点，大加强农村基础设施建设，加大对农业科技的投入力，实行农村农业产业化经营，实现规模化经营，同时也要大力发展个体私营企业和乡镇企业，创出自身的发展之道。

这次实践活动的时间虽短，但它留给我们的启迪却是深刻而长远的，是我们人生道路上坚实的一步。我通过积极参加社会实践活动，认识了社会，认识到自己的社会位置，明确了自己的历史使命，激发了自己的学习热情，我会不断地调整和完善自己的知识结构，战胜前进道路上的各种挫折，锻炼自己的意志和毅力，为适应今后的工作做好准备。

大学生寒假三下乡心得感悟

大学生暑期三下乡活动总结篇三

窗外依然炙热如烤，但窗内汗津津的我已慢慢心静如水。回首刚刚过去的七日“三下乡”社会实践活动日，一切细节仍然是那么清晰、宛如昨日。

我们的社会在成长，我们也在成长；对于正在成长的社会，我们社会中的每一个人都有不可推卸的责任；我们在脚踏实地履行这些义务的同时，也不断生出新的愿景。虽然大学离社会已经很近了，但当我们处理相关事情时仍然感觉自己还是那么的幼稚，我们大学生似乎还只是一群在象牙塔里死读书，不理窗外事的样子。通过大学学习后，我们要想尽快的成为现代化建设的有用人才，适应社会的需要，就要在学习期间，积极参加社会实践活动，认识社会，认识自己的社会位置，明确自己的目标，激发自己的学习热情，调整和完善自己的知识结构，战胜各种困难和挫折，锻炼意志和毅力，为适应以后的工作做一定准备。

这次暑期“三下乡”活动无疑给我们提供了一个良好的机会，

我们“xxxx”小分队应运而生，十个热血青年结伴欲在社会中小试牛刀。长途奔波的疲劳实在已不值一提，精心准备过后我们便开始的我们的xx镇之行。

仍记得那一张张因久经风吹日晒而显得干瘪的脸，因听了我们的来意而笑逐颜开、欢迎不止，那是农村的老伯和阿姨们，家里的孩子都在放暑假，但十之八九却不听管教、不愿老老实实呆在家里看书写作业，眼看着这大半个暑假就完了，心里干着急；仍记得那一双双充满渴望神情的眼睛，因听了我们的活动而欢呼雀跃、不停鼓掌，那是农村的小弟弟、小妹妹们，自己本来也想在暑假里面好好补习一下功课，可是父母老是逼的太紧，以至于自己兴趣全失，只感枯燥无味，但看着这暑假如往年一样即将虚度过去，心里也确实有些遗憾。并不是说我们的到来就可以让他们完全对自己的暑假放心，但我们的尽力确实可以让他们分别拥有一个与往年不同的假日。

为了扩大我们活动的影响力，我们首先把重点放在了宣传上。我们单独抽出一天时间在镇里面做宣传，每一个过往的路人都在我们的解释下频频点头称是，有不少家长甚至承诺一定要将孩子带来参加活动。我们的口干舌燥换来了村民的信任，换来的孩子们热切的欢迎。然后我们开始走访，一来是为了进行问卷调查，二来是进一步拉近我们之间的距离，让村民更放心的和我们交往，有利于我们活动的进一步开展。由于前两天的活动进行的比较顺利，我们以后的活动开展起来也很得心应手，虽然中间时有意见上的摩擦，我们都用团结二字将它们一一化解。

经过这次三下乡活动，我重新认识了农村，重新认识了自己。自以为是土生土长的农村孩子，自以为对农村很了解，这一切都被现实给打翻了。农村还是很贫困，很多基础设施不完善甚至缺乏。农村里还是有很多贫困的人，这涉及到未来农民谋生的问题：他们将怎样谋生？如何才能使他们的生活水平真正提高上去？虽然说国家普及了九年义务教育，可是我

们知道，这里真正的素质教育还很远，教育不应该只是限制在课堂上。

素质稍高的家长就应该在假期时鼓励孩子多参加活动，尽量在各种活动中找到自己的特长所在，兴趣所在，这对孩子以后的发展是特别有利而且因该是必须的。我们在成长，农村也在成长，甚至农村成长的比我们还快，至少在思想方面。作为农村人，农村里出来的大学生，建设社会主义新农村的责任不可避免的落在我们当代大学生的身上，我们必将身体力行，实现农民朋友们的愿景。

这次活动把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。当然这次活动也有很多不足，比如主题和实际情况的切合程度，还有和学校的联系等等，这无疑给我们下次“三下乡”活动积累了宝贵的经验和教训。

窗外似火的骄阳似乎也冷静了下来，一起和我们思考农村的未来。

大学生暑期三下乡活动总结篇四

窗外依然是骄阳似火，但是我的内心却慢慢的平静了下来。回首刚刚逝去的“三下乡”社会实践活动，一切都如昨天历历在目。

很多人都说我们90后是一个有着不同做法和想法的，是缺乏责任与担当的一代，而像我们这样的大学生更是温室里的花朵，只会在有着幼稚的想法与做法，只是生活在象牙塔中充满美丽的幻想的造梦者。然而，这次的暑期“三下乡”活动无疑给了我们一次粉碎这种认识的机会，我们长途奔波，认真做事，顺利的完成了学院学校交给我们的任务。我们用铁真真的事实向人们诠释我们能够艰难困苦，玉汝于成。

回首过去，一幕幕景象浮现眼帘□x月x日，我们开始了“三下乡”第一站——奔赴xx学校参加我校大学生社会实践基地揭牌仪式，这是我们小队第一次去完成学院交给我们的任务。将近四个小时的车程，我们没有不烦，没有不耐，虽然我们来自不同的专业不同的班级，但是我们很快就熟悉了彼此，一路上我们话语不停，笑声不断，我们是充满活力的一代。揭牌仪式我们配合学校领导做的有条不紊，虽然是第一次合作，但是经过之前我们认真策划、精心布置，一切都很顺利的进行着。揭牌仪式结束了，我们就地开展了关爱留守儿童的活动。此次活动，打破我原先的想法，我深深的被留守儿童震撼到了。本以为，他们父母不在身边了，他们可能会有过激的表现与想法，为此我们事先还准备了一套套突发事件的应对方案。因为我以为他们会缺乏别的孩子的天真、缺乏别的孩子的快乐，然而亲临现场，我们发现我们错了。当与他们交流时，我问一位四年级的女孩是否想和在外打工的爸爸妈妈住一起，她这样对我说，“不想，我去只会连累他们，他们在外边已经很不容易了，我去只会增加他们的负担，让他们生活更加辛苦”。初次听到“不想”二字我还很震惊，但是听到后面的话我的眼眶就湿润了。留守儿童，一个敏感的词汇，一个弱势群体，他们的父母为了生存，外出打工，用他们的勤劳和智慧努力改变自己和家里的命运，为社会经济的发展和稳定做出了贡献，而此代价就是忽略了他们的成长。然而，在这样的环境下，他们还能有着这么成熟的思想，我们自叹不如。突然间，眼泪就这样充满了眼眶，看着周围简陋的教室，看着孩子们欢声笑语，我突然间发现我们为们做的太少太少了，我们捐赠的物品实在是杯水车薪。他们缺失的，社会永远弥补不了。

x月x日，我们来到了xx村，参观了新农村□xx村作为一个新农村示范点，有着自己独特的魅力。我们参观了该村的自来水系统、村庄房屋建设，沼气循环利用系统，该村的建设让我们对农村的未来有了很大的希望。

参观新农村结束后，中午吃饭时候我们遇到了问题。我们队友胃出了问题，吃不下坚硬的米饭，于是我们就去镇上买了点胃药，带了一份热乎乎的面条给他。这是我们开展活动以来第一次队友身体出现了问题，大家都很着急，虽然我们是刚刚认识不久，但是大家在接下来的几天里都很热情的询问着他的病情状况。也许，就是因为一路上在我们挥汗如雨中，在我们长途跋涉中，在我们互相帮助中，我们深厚的感情就这样慢慢的滋生了。没有了彼此的抱怨，没有了彼此因为行为与意见不同而耿耿于怀。也许这就是一个团队该有的精神，团结互助，互相帮助与关心。是的，我们拥有了属于自己的团队精神。

x月x日，是我们“三下乡”以来挑战最大的一次。我们开展了“我为界首‘十二五’规划献言献策”的活动。此次活动对于我们这些初出茅庐，专业知识不精的志愿者来说，无疑是一项重大的挑战。然而，我们没有退缩，活动开展的前天晚上，我们利用互联网信息，对xx市有了整体的了解。我们对了解的信息做了总结，大家分组进行讨论研究，最后尽自己的力量制定了一套方案。虽然我们知道我们的方案在国土局的专家面前就像小孩子写的作文一样，但是我们仍勇敢地在第二天会议上说出了我们的建议。此次活动，让我明白了我的专业知识是如此的欠缺，我仍有很多知识要去学习。也让我明白，即使自己不懂，也要去努力尝试，努力去做，天道酬勤，成功只属于有准备的人。

x月x日我们踏上了去xx村进行了红色教育，这次是我们此次活动最为轻松与愉悦的一刻。我们参观了红色文化园教育基地，参观了韶山毛泽东故居、毛泽东求学之路、黄洋界、遵义会议会址、延安宝塔、枣园窑洞、西柏坡等仿建景观，志愿者们边参观边学习边记录，一步步追寻伟人足迹，感受着那个战火纷飞的战争年代，深感革命胜利的来之不易。

“三下乡”过程铺满了荆棘，我们在这条道路上挥洒汗水，挥洒青春。为期四天的“三下乡”很快就落下帷幕了，想到

过落幕，可是却没想到这么突兀。那一刻，心中充满了不舍，不安和落寞，短短几天我们收获了友谊，收获了经验，收获了感恩，收获了我们在大学不曾学到的经历。我感觉我们成长了，成熟了。

大学生暑期三下乡活动总结篇五

选择奉献，是因为社会需要我们；选择给予，是因为人民需要我们；选择三下乡，是因为责任与使命。不一样的精彩，不一样的怀念，不一样的光阴，不一样的绚烂。这是一个令人难忘的夏天，我们非常荣幸地参加了暑期“三下乡”活动。转瞬间，5天的三下乡活动已经落下帷幕，我们感受颇多，收获颇多。这次活动让实践队员们收获了友谊，收获了快乐，同时也收获了感动。

由于我们八个队员都是第一次参加三下乡活动，实践经验不足，具体工作中难免遇到一些困难，但是我们并没有退却；其次是发挥不抛弃不放弃的精神，团结合作各司其职，各尽其能，互相学习，互相帮助，全身心投入到自己的工作中。这种氛围蔓延到了整个三下乡活动中，使得我们更加顺利的完成了此次三下乡社会实践活动。

本次暑期三下乡活动的队员来自我们xx理工大学建筑与土木工程学院不同班级，给我们提供了一个认识更多朋友的机会，队员之间相识相处相知相信，相互之间也建立了非常深厚的友谊，每天的朝夕相处，每次的激烈讨论，每次吃饭的插科打诨，使得我们的友谊更加深厚，我们的交流更加随意。我们是永远的朋友！

本次的暑期三下乡活动，从主题的确立、活动策划、方案的制作到具体的实施，基本都是由队员们一起解决的，我们也在其中得到了很好的锻炼。在前期的准备阶段，我们需要周全地考虑问题，遇到困难需要自己寻找解决的方法，还要积极寻找社会的帮助，在xx下乡期间，我们更要解决临时发现

的实际问题，预防意外事件的发生。通过本次活动，我们全体队员的实践能力有了很大的提高，对我们以后的学习工作有着非常积极的影响。在三下乡中，我们遇到了实际情况与方案有所出入的情况，也遇到了事前没有料想到的问题，我学会了灵活应对，从实际出发考虑问题，充分考虑各种意见，并在适当时候寻求帮助。

虽然本次下乡只有短短几天，但却深深地激发了队员们的爱国之情，让队员们更加坚定了好好学习，强化自己，为社会为国家的发展贡献一份自己的力量信念。同时也使得队员们体会了强烈的社会责任感，坚定了同学们到基层去，到祖国最需要的地方去建功立业”的决心和志向。

至此□xx理工大学建工学院xx古城建筑群探索之旅暑期三下乡活动圆满结束。

大学生暑期三下乡活动总结篇六

在今年炎炎七月里，我参加了“关爱留守儿童”中国地质大学(武汉)经济管理学院赴湖北省麻城市的暑期社会实践活动。

7月9日至7月13日的五天时间内，我们走访了很多留守儿童的家庭，通过访谈、问卷调查等方式了解了他们的生活、学习情况以及父母对孩子的家庭教育观念。在与孩子们的接触与交流中，发现有好多年龄都很小，大部分都是由爷爷奶奶抚养，性格也不是都很开朗。甚至有的孩子因为家境不好，产生了辍学外出打工的念头。“纸上得来终觉浅，绝知此事须躬行”，以前觉得这些事情离自己很遥远，也没仔细的了解过。这次的实践，让我学到了很多书本上学不到的东西，也让我更加了解了上句诗的含义。

“没有调查，就没有发言权”，只有自己亲身经历过才会体会到书本上没有的知识与感受。暑期社会实践活动为大学生提供了一个走出校园、踏上社会、展现自我的舞台，也是一

个让大学生能够投身社会、体验生活、服务人民的好机会。这次三下乡中，虽然遇到了很多困难，但被团队之间的凝聚力都克服了。从这次深入麻城市留守儿童的调研活动中，了解到由于父母不在身边，造成孩子亲情缺失、心理失衡，以致很多孩子形成了孤僻的性格，这使我们感到很心痛。但是俗语曰“穷人家的孩子早当家”，在我们所了解到的留守儿童中，有好多孩子表现的都很早熟，很懂事，绝大多数都能够努力学习，为了梦想而奋斗，我们为此都感到很高兴，很欣慰。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过关爱留守儿童的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干。“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”，已经不适应现代社会的发展趋势。我们应当在社会实践活动中认清自己的位置，对自己有一个准确的定位。只有真正的理解社会实践的意义，在社会实践中获得知识与能力，才能在今后遇到挫折与挑战时，用自己在实践得到检验的知识与能力去解决它，克服它。社会实践使大学生找到了理论与实践的最佳结合点，而那些只重视理论学习，忽视实践环节的人，是不可能有什么长远发展的。

作为新时代大学生，我们不仅要好好学习掌握现代化的知识，而且还要多参加社会实践，在实践中运用知识、更好的掌握知识；在实践中了解社会发展，才能锻炼自己、发展自己，使自己将来能更好地投身于社会、服务于社会。只有到实践中去、到基层中去，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

大学生暑假三下乡心得体会4

大学生暑期三下乡活动总结篇七

今年暑假我参加了由xxx学院组织的“大学生暑期三下乡社会实践活动”，学校本着让同学们更好的掌握专业知识，发扬爱国热情，积极为社会、人民服务，让同学们全方位的接触、了解社会，特别是贫困地区的状况，并通过调查，发现当地存在的实际问题，分析并做出解决方案，并从中有所体会、领悟以增强大学生的使命感。培养良好的社会适应能力，努力锻炼自己成为对社会有益、对人民有用的当代大学生的目的，安排了城市管理学院的党总支书记刘辉书记做我们的带队老师。在全国建设社会主义新农村的形式下，我们本次活动的主题就定为“服务新农村建设新家园”针对当前建设社会主义新农村过程中出现的一些问题，我们本次活动的主要内容包括一下几个方面：

3、志愿服务：现在很多农村的青壮年都在广东沿海地区务工，留在家里的多是老弱妇孺，他们在生活学习上自然会遇到不少困难，我们将号召我们的志愿者，积极的为这些孤寡老人，留守儿童做一些力所能及的事情，为他们带来一些实实在在的帮助与方便。

在一切准备工作准备就绪后，我们去到了我们本次三下乡社会实践活动的目的地：湖南省沅江市南大膳镇。湖南省沅江市南大膳镇位于八百里洞庭湖畔，水产资源丰富并独具特色，以盛产野生乌鳢而闻名。垸外有广袤的湖洲，年产野生乌鳢4000吨；垸内有野生乌鳢放养面积5000亩，年产量1000吨，年创产值1.96亿元，全镇从事乌鳢产业的农户达3000户，去年仅乌鳢产业一项全镇人平增加600元收入。近几年来，镇党委、政府把野生乌鳢养殖作为农村经济增长的支柱产业来抓，采取多种措施鼓励农民放养乌鳢。于1998年成立了南大膳镇乌鳢养殖专业合作社，为全镇乌鳢养殖专业户做好产前、产中、产后服务。成立了四个服务中心，即乌鳢养殖饲料服务中心、乌鳢养殖技术服务中心、信息服务中心和集约销售服务中心。销售网络辐射全国各地，并在深圳、广州、武汉、

南京等地设有窗口，年产种苗达8000万尾，饵料供应冷库达1200立方米，药店2所，技术人员8人，大型运输车辆10台。已形成了以南大冷冻加工有限公司为龙头的特种水产加工企业群，开发了以“洞庭湖洲”为品牌的特种水产、饲料等系列产品，年加工乌鳢鱼片、鱼丸、鱼皮等系列产品达xx多吨，产品深受市场欢迎。英国、丹麦、新加坡等外商与该公司有贸易往来。

南大膳镇是著名的湖南百强镇。乡镇合并后在新一届镇党委政府和9万南大人民的建设下，如今更加多姿多彩，耀眼目夺了。南大膳镇党委政府，坚决贯彻上级的有关指示精神，结合南大实际，在落实科学发展观、建设社会主义新农村的扎实工作中，各项工作取得辉煌成绩。全镇保持了国民经济的持续稳定增长，工农业总产值达到8.07亿元。全镇有工业、企业714家，18个招商引资项目投入固定资产2600万元。南大膳镇注重农业产业结构调整，大力推广农业实用科技，大力植树造林，打造南方型杨树品牌，不断发展畜牧养殖业，成为全省三大草食动物示范乡镇之一。南大还是全国闻名的“中华乌鳢之乡”甲鱼、黄膳、珍珠等发展势头非常强劲。城镇建设、教育事业同样取得可喜成果。

这是一个社会主义新农村建设颇有成效的地方，因为居民与外界的联系比较多，获取信息的渠道也比较多，因此思想意识斗相对比较开放，所以我们工作起来都相对轻松，村民们都很关心国家大事，很多事情根本就不用我们说他们就知道，甚至知道的比我们还要多，还要全面。这使得我们基本上没什么事需要做，尽管这样，大家心里都觉得特别开心，毕竟我们这次来得目的就是让我们的农民朋友了解一些国家政策、形式。既然大家都知道，我们也落得清闲，可以腾出更多得时间去帮助那些亟需帮助的村民，也很好得提高了我们得工作效率。村民们都很热情，因为我本身就是一个农村的孩子，所以在农村跟大家在一起什么都很习惯，愉快得日子总是过得很快，七天的“三下乡”很快就过去了，我们就要回去了，在这短短的几天日子里，我们跟村民朋友建立了深厚的情感，

离别的时候大家都很不舍，并承诺说以后会常来。回去后很多同学都问“三下乡你收获了什么”，我想说的是“有些事情只有去体验后，才会懂得，有些收获不在终点，而在过程”，目前我们都还是没有走出校门的学生，我们总是有着很多远大的理想和抱负。正如我一般，我是大二的学生，我总想着自己在毕业后能够在那些发达的城市大展拳脚，心比天高。我觉得这没有什么不好，我一直把这种想法归为是我个人的上进心。但经过这一次的下乡，我似乎悟出了一些不一样的东西。每个人都是积极向上的，大家都希望自己可以在繁华的地段工作，享受高的待遇，这是无可厚非的。但是懂得回报社会将自己的光芒在贫穷的地域散开的人，则是无比高尚的。“三支一扶”就是一个很好的政策，让更多的大学生能够拥有这样发光的机会。

作为大学生志愿者，我所做的都是力所能及的事情。此次暑期“三下乡”活动，在这个充满明媚阳光的夏季，我们在南大膳镇尽情地挥洒自己的热情和汗水，虽然短短七天的社会实践活动已悄然而去，但这过程中所带给我们的经验和回忆却是历久弥新的。

在“三下乡”的锻炼中不断成长，不断思考，充实自己，我们收获快乐，收获成长，收获许多我们从未有过的经验。我懂得了如何奉献，懂得了团队的重要，懂得了今后在成长和前进中要做些什么，该做些什么很幸运能够参加这次“三下乡”活动，我们经历了，走过了，收获了。这次“三下乡”活动让我感受颇多，既增长了见识，同时也学到了许多东西。人就是要在不断探索中与追求中获得进步，只有亲身经历了才知道其中的苦与乐。这短短的几天将成为我心底美好的回忆，在这一次之行中，我们了解了的新农村建设以及更深入的了解当前新农村建设过程中的一些问题。我在此要由衷的感谢淳朴的南大膳镇人民，他们给了我们这次成长过程中的经历；感谢一起和我下乡的同学们，是他们让我看到了真正的互相照顾互相帮助的真情。同时也真诚地祝愿南大膳镇能够发展得越来越好！

大学生暑期三下乡活动总结篇八

此次“三下乡活动”响应了团中央、团省委、校团委有关大学生开展社会实践活动的号召。大学生暑期“三下乡”社会实践活动是实现高校人才培养目标的有效途径，是推进大学生“素质拓展计划”的重要举措。我院组织20xx年暑期大学生志愿者“三下乡”社会实践活动的过程中，充分发挥学院的文化教育优势，广大青年大学生积极投身于社会实践活动，在实践中达到了受教育，长才干，作贡献的活动目的。正因为这样，我们这次活动得到了学院以及学校的大力支持，真的很高兴能参加本次活动，也很荣幸能和这样一个强大的团队合作。

这次活动的目的地是xx□因为我就是xx人，所以我更加的有那种回自己家乡奉献自己的那种感觉，所以我一直提醒一定要做好。也正因为如此，我也感觉到压力不小。就这样我们用了两三天时间把我们下乡去必备的药品等买齐。

在本次活动中，我是负责安全这一块的，其实我觉得安全问题也是最重要的一方面，虽然觉得压力很大，但是我相信我自己，我正在进入这个角色。

调研活动，也是令我感触最深的一个环节，我们深入农村农户，与当地村民亲切近距离交谈，并且深入考查，实地了解当地的教育、物质文化与非物质文化、服饰、节气习俗等等方面的情况的。当我们走进每一户村民家的时候，无一不为之感动的，他们实在是太热情了，因为当地村民白天都要上山做农活，我们要去做。访只有晚上7：30以后去才可能碰到他们，而这时候刚好是他们吃晚饭的时间。当我们进门后，他们不管我们是什么来头，首先就是叫我们吃饭，那个时候我们推都没办法推的，他们就会去给我们添饭、倒酒，他们就是以这样一种方式对待他们的客人，可能吃的不是什么好菜，但是那是我们吃过最好吃的饭菜，喝过最醇香的米酒。他们就是以这样的态度配合我们的工作的，所以我们做起来是非

常。本文。由方的的顺利，在此，我要再一次感谢他们。

另外，就是当地政府和派出所对我们的活动非常。本文。由方的的支持，协助我们做好安全工作，帮助我们打印资料。

还有就是支教方面，我觉得当你真正站在讲台上的时候，那种责任感是前所未有的，你就只有一个想法就是怎样教他们能懂，怎样让他们真正学到东西。当我听到我的学生读出我教给他们的知识时，那种满足感是很难找到的。其实之前，我一直在想一个问题，我们到底能带给他们什么？知道现在我的答案如同飞鹰，蓝天高远。

总体来说，在调研问访中，我学到了怎样做好一名出色的采访者，怎样与他人更好地沟通。当我采访一些小同学，问他们长大后的理想是什么，大部分孩子们都说：要像你们一样，好好学习，考上大学，走出大山。我们为之感到欣慰，更为之感到振动。大山深处的孩子渴望知识，渴望成长，对外面的世界充满了无限的向往。

其实当你把你的时间排得满满的，你会觉得时间过得很快很快，因为你一直在想还有好多事情都还没做，所以真相时间过得再慢点。是啊，十天的时间一晃就过去了，我们就要离开这么美丽的乡村，这么多可爱的小朋友，这些可爱热情的村名们。我走得是那么的不舍，感觉还有好多好多事情都没有做。

三下乡与其说带给我不少的锻炼不如说带给我不少的思考的角度，这次三下乡让我真真正正的从管理者的角度在思考着问题，即使很幼稚，很懵懂，但却是让我思维的方式有了重大的转变的。

随着时间的流逝，我们三下乡活动在大家共同努力下圆满结束，大家带着一份感动与思考起程，想想我们分别的那一幕，想想我们与xx人民共同度过的那点点滴滴，想想我们志愿者

们留下的足迹，想想这些天来我们所做的每一件事——真的为我的人生增添了不少的经验和收获，它也是这片天空下不灭的回忆，这将成为我人生的一笔财富，值得我永远珍藏。三下乡就是要我们这些热血青好好利用自己的才能来与实践相结合，让我们实实在在感受乡情，知道自己的责任和使命是什么。并要在实践中肯定自己的价值，并认识自己的不足，这就要求我们更加努力去学习和充实自己，去更好地为以后为人民服务作好准备，这才是我们三下乡的意义。

那漫山遍野的灿烂向日葵，那随风而动的悠悠清香草，那傍晚炊烟袅袅的村庄，那崎岖蜿蜒的山间小路，那红旗飘扬的桃江小学，那一份不可磨灭的景象，那一份不言而喻的感动，被永远的珍藏在我们似水年华中。

最后还是要再次感谢学校给了我这次锻炼的机会，我希望将来能有机会多锻炼自己。这次三下乡并不苦，但是又让我重新燃烧起心底曾经的那份伟大，即使我不伟大，我还是希望自己能献身于一项伟大的事业。

大学生暑期三下乡活动总结篇九

七月流火燃烧着无悔无怨的青春，炎炎夏日倾注顽强坚毅的激情。2019年的7月，计算机学院、软件学院有5支队伍踏上了三下乡的征程。谈到“三下乡”，大部分人的脑海中浮现的可能是郁郁葱葱的逶迤山峰，崎岖蜿蜒的山间小路，傍晚炊烟袅袅的村庄，随风而动的幽幽青草，以及破烂的教室里一双双渴求知识的眼睛。这样的情景在某种程度上称得上唯美，也能让久居在繁华城市的大学生们有一种新鲜感和满足感。

可这一切并不发生在我们这支队伍。7月23日，计算机学院、软件学院赴广州萝岗暑期社会实践服务队在一片欢快谈笑声中来到的是广州萝岗区非常有名的中学——玉岩中学。在这所设备先进，环境优美的学校里我们没有遇到尴尬的住宿问

题，没有为吃饭问题伤透脑筋。但所谓“家家有本难念的经”，4天的下乡征程在排除了硬件的后顾之忧后，仍然坎坎坷坷。但却因为这些困难，我们17名队员携手见证团结，感悟人生，体会友爱。我作为其中一名队员，在付出中收获；作为一名队长，在实践中成长，在思考中提升。

“为伊消得人憔悴”

“情寄电脑夏令营，意传玉岩塑人才”。支教组的活动在如此优越的硬件设备上开展，加上支教组组员的精心准备和良好的师范技能，我认为是毫无难度的。但事情却在一波三折中发展，组员可谓是“为伊消得人憔悴”。

考虑到玉岩中学学生已经具备相对于其他中学生更良好的计算机知识，我们支队伍的支教以电脑夏令营的形式开展，希望能教给学生更高层次的电脑知识。但俗话说得好“计划永远赶不上变化”，在出发前几天，我们被告知，本次活动学校不提供机房，这使我们陷入了很尴尬的境地。“巧妇难为无米之炊”，我们安排的photoshop等课程的实操性很强，没有了机房，无异于砍柴没有了斧头，我们不得不另想办法，将队员的笔记本电脑带过去。同时，校方认为我们的课程过于单调，希望加入有趣的第二课堂的内容。这明显是与我们“电脑夏令营”的主题背道而驰的，但校方的意见又如此重要，我只能让支教组改变课程安排，加入辩论赛，礼仪培训，心理培训等有趣的课程。在与校方的几次协商中，支教日程安排表终于出炉，出发前几天，全体支教组成员的准备工作如火如荼地开展，找资料，备课，试讲，以最好的姿态迎接支教的到来。

在踏上玉岩这块土地第一刻，没有我预想中的来自校方的热情接待，只有冷酷的校警的盘问。我意识到这就是农村下乡和城市下乡的区别，我明白，在这里，我们必须自力更生，没有任何人可以依赖。提着行李，领着队伍，我来到团委办公室的门口，进门的第一件事，就是被告知，参加夏令营的

学生可能不足10人。晴天霹雳般，全体队员陷入沉默，而后抱怨，激情被浇灭，情绪下降至冰点。我无法想象，一个10个人不到的班如何开展支教，我们的三下乡难道就要这样胎死腹中吗？不！绝对不可以！在冷静过后，我和陈欢商量，决定给报名的学生一个个打电话，说服他们参加。在指导老师赖老师的提醒下，我明白到一支队伍的士气是何等重要，所以在我自身情绪也及其低落的情况下，我还是要笑着鼓励队员们要坚强，要客观，即使只有10个学生，我们也要竭尽全力地教。支教组的课程不变，但我会安排更多的人到调研活动中，毕竟调研是我们队伍的重点。

在支教组组员的努力下，有12名学生参加夏令营活动。23号下午，在整理好宿舍后，我立刻带着宣传组组长李迪到我们支教的课室布置。课室很现代化，原本是用来开会的，在蓝色气球的衬托下，更好看了。学生很早就到齐了，都是初一的学生，很活泼。在“师生破冰拓展交流会”开始前，队员就已经和学生混在一起了。我可以遇见，在这样小班教学的形式下，老师和学生的感情会更深入。

只是，支教的第一天，我们就发现了这样的问题，学生是初一的，没怎么接触过计算机，我们安排的photoshop培训课的难度对他们来说相对比较大，他们很难消化。思考后，我建议，用师生的生活照来进行功能操作。果然，加之生动有趣的语言，一反以往枯燥的培训形式，学生对课程的兴趣增大。其他的兴趣类课程，学生的积极性挺高的，收获也很大。记得在上完礼仪课后，学生开始研究起我走路的姿势，站姿，坐姿等，还不断纠正我，俨然一个小老师的模样。

除了课堂式的活动外，我们还开设了辩论赛、趣味运动会和小晚会等新鲜的项目。在这些项目中，队员和学生的距离一步步的拉近。我因为要照顾到整只队伍的进度，所以不是每项活动都有参与进去。但那场辩论赛却让我印象很深刻，因为在对辩论结果进行了点评后，我发现距离下课还有一段时间，于是突发奇想，要进行一场小小“新闻发布会”，由学

生问问题，老师坐在台上进行回答，我想通过这样的方式，我们师生双方能加深对彼此的了解。果然，学生都很积极，提出了很多有趣的，单纯的问题。看着他们迷惑的表情和闪烁的眼睛，真的不得不感叹年少的天真与单纯。我记得有位学生问我，“发生过最糗的事是什么？”我想了想，脑海里什么都没有浮现，只能蹦出一句“我一般都会把记忆中不开心的事忘掉的。”结果引来台上队员和台下学生的一阵爆笑。我也不由得笑了起来。

现在想想，跟学生的相处总是那么的轻松快乐。人与人之间的感情其实很简单，当你在付出时，你同时也在收获。我们为这帮学生“衣带渐宽终不悔”，即使在最失落的时候都没有放弃他们。他们也在日常的生活点点滴滴中感受到我们的用心，也在用他们的行动来回报我们。或是拉着我们的衣角跟我们说“一起去吃饭吧”，或是在日记里那一句“好喜欢这些哥哥姐姐啊”。简单却真诚。4天的相处很短暂，但是感情却会沉淀在心底。

“柳暗花明又一村”

“调研南粤双转移，共建和谐新广东”，调研是我们此次实践活动的重头戏。但实践地校方没有为我们提供任何帮助，在广州这块纵横交错的人际关系网里我们也没有找到任何一个附着点。前期工作开展步履维艰，但所谓团结就是力量，在“山重水复疑无路”之后，我们迎来了“柳暗花明又一村”。

为了解萝岗区在劳动力转移政策实施两年下劳动者生产生活的变化情况，本次调研分3部分，采访政府，企业及居民。政府和企业因为事先没有门路联系到人，单纯靠自己打电话过去，吃了许多闭门羹，没有人愿意接待。并且刚好遇到周末，企业都以周末不上班的理由推辞了。别无选择，只能先进行居民的调查访问，调研组25日下午展开盲目的“街道扫荡调研”，可想而知，效果很不理想，6名调研人员用了1个小时找到一条人流不多的街道，进行了4个小时的调研，只完成

了15份问卷。晚上8点，调研人员垂头丧气地回到学校。

我知道，单纯靠我以及调研组成员，是不会有新的思路，新的方法的。这时，我想起了指导老师，赖老师讲起的一个词，“头脑风暴”。是的，我们这支队伍是17个人，而不是个别的1,2个，更不是只有我一个人。要有新想法，必须集思广益。于是，我一改每天的总结会议形式，不再由我一个人来总结和安排工作，而是大家提出问题，分析问题，大家提出解决的方法，分析这种解决方法的优缺点，进而找出最优的解决方案。

果然，“头脑风暴”中并发出很多新鲜的想法，包括在学校内部访问外来工，在人流多的车站旁找人填问卷，借助支教组学生找到适合调研的居民区等等。一时间，队员变得很活跃，大家各抒己见，相互指出提出解决方法的优缺点。我很明显地感受到，在会议中，每个人都在为队伍的成果贡献自己的力量，而不再是各自各顾自己的小组进度。我相信，一个团结的集体是强大的，而我们队伍正是这样的团体，正无所畏惧地向前冲。

在支教结束后的一天里，全体队员出动外出调研，最后完成近200份问卷，采访了3个政府部门，3个企业。获得了所需的数据，得到了完善的资料。正因为是完全的“白手起家”，我特别珍惜这次的调研过程和结果。期间，我尝试了新的领导形式，我体会到团结的力量。

“我们是相亲相爱的一家人”

17名队员，组成了这支“华南师范大学计算机学院、软件学院赴广州萝岗暑期社会实践服务队”。每一名队员都是一根流动着沸腾血液的血管，纵横交错，你中有我，我中有你，形成清晰可见的脉络，见证我们4天里的成长。4天里，这些团委下一届的精英们同住一个屋檐下，一同嬉戏，一同为我们的目标而奋斗。无畏所有艰难，只因“我们是相亲相爱的

一家人”。

陈欢为了支教的事情每天忙里忙外，每一节课都精心准备；玉梅在出发前为了联系沟通学校，撰写方案，不知道熬了过少个通宵；秋蕊、达辉、成武、纯燕每天都顶着热辣辣的太阳出外调研，不知吃了多少闭门羹，却从来只会把苦往肚里吞；李迪是每次活动会场的“美容师”，用气球彩带就能挑动热闹的气氛；霏华是我们的“移动银行”，身上带着整个队伍的经费，要花钱的时候总忘不了她；雨雪、明伟用相机记录我们的点点滴滴，他人娱乐时，自己只能在旁边负责拍摄，即使在这些相片里找不到自己的身影也毫无怨言；俊辉手被叮伤肿起一大块也要坚持去街上派义务维修的传单，仅仅因为不想脱离队伍；怡生的相片不知多少次被用来做支教的素材，被p得面目全非也只会一笑而过；伟峰负责了所有的横幅和锦旗制作，一路来任劳任怨；林璇为义务维修到处出去寻找场所，想尽方法吸引当地群众；美颜每晚在别人要入睡时仍在整理当天的通讯稿；惠玉是万金油，哪里需要她，她就会在哪里。

在义务维修顺利举办后，大家都无比兴奋，每人抱着半只西瓜，坐在地上，疯狂地啃着，肆无忌惮地调侃、谈笑。吃完后，伟峰捧着大肚子跟我说“节俭真是令人受折磨的美德啊！”（因为买西瓜的钱是平时省下的。）我听后，笑得惨绝人寰。

回忆起下乡的短短的4天，总会让我的嘴角泛起涟漪。他们是那么可爱的一群家人，永远直面挑战，笑对人生。

实践归来话感悟

有句话这么说“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。团委2年的培养，让我储蓄了很多知识和经验，而在这次下乡中，作为队长，我将所学的用于实践，用眼睛去审视，用大脑去思维，用冷静去面对，用双手去奉献，带领着整支队伍朝着目标前进。作为队员，4天里，我在与其他队员、与学生、与

政府官员、与当地居民的接触中收获真情、宽容、感恩，体会到团结的力量，懂得了什么是爱。就如我们的队歌《爱的翅膀》里所吟唱的：

前面的路还很长

带着你的梦想

朝着成功的方向

鼓起勇气向前闯

我们的爱是你的翅膀

给你穿越风雨的力量

你的幸福是我们的愿望

一起打造一个属于你的天堂

大学生暑假三下乡心得体会3

大学生暑期三下乡活动总结篇十

一直很讨厌当老师。印象中老师是吃力不讨好的职业。我很同情我的老师，因为我深知中小学时期的我们有多么的淘气。老师语重心长的教导在我们听来只是老调重弹，絮絮叨叨；老师激情洋溢的课堂于我们来说只是一个瞌睡的好时间；老师的一点点错误都不能逃过我们的法眼；老师的一举一动都能成为我们背后耳语的主题。犹记得我的小学老师曾无限感慨地说：“当老师呀，每天不知道要死多少细胞。”我深深感受到当老师的惨况。这也是我不当师范生的原因。即使选择了师范学校，我也不要选择师范专业，我才不要重蹈我老

师的覆辙呢。

抱着体验生活的想法，我参与到0601支部的下乡活动中。很感谢0601支部，给予我下乡的机会，改变了我对老师这一职业的看法。也很感谢0601的同学们，你们友好随和，用最大的热情陪伴我度过了难忘的九天。

既然要下乡，我就对乡下的生活环境不抱有过高的期待。然而尽管做好了心理准备，我还是被其恶劣程度吓到了。极其简单的洗澡房，布满苍蝇的厕所，长满青苔的洗手台。一切一切，都是我这个在广州长大的孩子不曾见识过的。但这还不算最糟的，毕竟我一天里在这些地方待的时间还不长。最难熬的要数晚上睡觉。从来没有想过床可以如此简陋。几块凹凸不平，用涂改液写满字的床板便是床的全部了。每个晚上，我都会躺在硬邦邦的床上辗转反侧，看着从窗外透进来的仅有的光线，欲睡难睡。实在困得不行，才能勉强凑合睡上两三个小时。睡眠严重不足是下乡日子里最痛苦的事情了。黑黑的眼圈，是我本次下乡的一大收获。现在回想起来，这份经历应该是我生命里最艰巨的时光了吧。

下乡环境虽然艰苦，但支教生活却充满乐趣。

学生没有想象中的淘气，相反他们是那么的善解人意。他们都是很可爱的一群，有着强烈的求知欲。无论我讲的课题是什么，他们都会听得津津有味。也无论我课上得好不好，他们仍会在课后给我报以热烈的掌声。直到这时我才知道，并非所有的学生都是淘气的，或许只是当年的我们太坏罢了。我要感谢他们，是他们给予我这个第一次踏足教坛的新人信心。

在支教期间，我们要像真正的老师一样，对学生负起最大的责任。而最直接的体现，就是必须要认真备课。我一共只需要准备三个课题，所需的资料我也在下乡前准备好了。我原以为只要站在教坛上把资料读一遍就行，故下乡前并没有花

太多的时间整理教案。但我的这一想法在到达学校的一刻马上转变了。仍然记得我们的领队林大人说过：“你们要记住，一旦戴上胸卡，你们就是真正的老师。”或许是受到这句话鞭策，或许是被学校的气氛感染，在正式上课的第一天我竟不由自主地按照老师的要求来提醒自己。我愿意花整整一天甚至两天来准备一个课题，我还愿意花上一两节课进行课前试讲。在不知不觉间，我把自己完全定位为一位老师，那是我从来没有想到过的。此时此刻，我终于感受到老师这一职业有多么大的魅力，同时她又是那么的神圣。备课是一件苦差事，讲课也并不好玩。一节课下来，我会汗流浹背，声嘶力竭。但我不在乎了，因为我的付出会在学生渴望的眼神里，会在学生一声声尊敬的“老师好”里得到回报。我爱上当老师的感觉了。