

最新运动会感悟小学(优质5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得感悟，如此就可以提升我们写作能力了。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得感悟范文，我们一起来看看吧。

运动会感悟小学篇一

11月6日，我们城北小学第五xx届秋季运动会隆重拉开了帷幕！我和朱锡文担任本班此次活动的通讯员，有幸观看了这场精彩的运动会。

坐在操场后面的通讯台上，所有比赛都看得一目了然。我怀着激动的心情，耐心等待运动会的到来。

“呯！”运动会开始了！首先是男子100米决赛。随着一声枪响，运动员们一个个像离弦的箭一般冲出起跑线。“加油、加油！”我们都在为本班的同学加油呐喊！我们班的王涛勇夺第1名！我们欢呼雀跃，迫不及待报到这个消息。

女子200米决赛，正在紧张地进行，“加油！加油！”我们呐喊，我们狂奔，一个穿绿色衣服的女孩跑得飞快，遥遥领先。不好！看来第一名是她的了！我紧张极了，恨不得自己就是运动员，快速超过她。毫无悬念，她勇夺桂冠，她高举着胳膊向大家挥手，好有范儿！我有点儿沮丧，转念一想，“友谊第一，比赛第二！”我们在通讯稿里向她道贺。

最精彩、最激烈的还是男子4×100米接力赛。“要是接力棒掉了怎么办？合作不协调怎么办？跑步时跑不动了怎么办……”真让我忐忑不安，像装了个“十万个怎么办”。显然，我的担心是多余的，只见同学们伴随全场师生的加油呐喊声，奋力奔跑，我班的第一棒同学已超过他人几步，眨眼

间，快和二棒同学交接了。二棒同学已开始慢跑，一伸手，一侧身，好，完美的交接！三棒了、四棒了……快，冲刺了！哦，我们班的男子接力赛得了第一名！我和朱锡文激动地抱在一起，跳了起来。

精彩的运动会很快就拉上了帷幕。虽然运动会已经结束，但同学们奋力拼搏、勇往直前的身影却深深印在了我的脑海里。

运动会感悟小学篇二

1春季运动会感想

在春光明媚的星期五，我们迎来了欢快精彩的校运动会。

一大早，全校师生、家长就来到了运动场。他们穿着鲜艳的运动服，有的手举鲜花，有的拿着吉祥物……原本寂静的操场一下子热闹起来。

随着运动会宣布正式开始，各班队伍依次入场。

随着音乐，一个一个班级排着整齐的队形，大踏步从主席台前走过。

当宣布运动会开始，整个赛场正式沸腾起来。比赛进行了托球赛、啦啦操、抱球接力赛、拔河……等多项比赛。

选手们在比赛中赛出了成绩，赛出了风格，发扬了友谊第一，比赛第二的精神。

2春季运动会感想

今天，我校举行了一年一度的“晓春季田径运动会”。我们的同学们个个兴致高昂，满面春风。

本次的“校春季田径运动会”的项目形形色色，不计其数。跑步类的有50米短跑，100米短跑，200米短跑，400米长跑，800米长跑，1500米长跑这六类。其他的体育项目也有许多：扔铅球啦，扔垒球啦，跳高啦，跳远啦，等等。

同学们都来到自己班的休息处后，令人拭目以待的运动会被体育老师的枪声拉开了序幕。一会儿，我班的体育健将陈万国就要出场了，下面一项就是他的拿手好戏-100米短跑。枪声还未打响，大家就一个劲儿的喊：“陈婉国加油！陈万国第一！”我们这么努力的为他加油，陈万国怎么能辜负大家的重望呢？他就像离弦的箭似的，蒙冲出去，以第一名的好成绩回报了大家。

在五年级的男子跳高比赛中，平时默默无闻得承晓冬，简直是一鸣惊人。他利用了助跑和他的优势-身高，荣获了全年级第二，令同学们刮目相看。

时光悄悄地溜走，上午的各项预赛也结束了/大家只好等待着下午的决赛了。

1：20分终于来临了，选手们个个摩拳擦掌，好像胜利就在眼前。一场又一场，一赛又一赛，本次的”校春季田径运动会”就在大家的欢呼声，喝彩声与叹气声中结束了。

这次的运动会，我班虽然只获得了第二名，但选手们都已经尽力了。我呢，也从中知道了成功的秘诀：齐心协力，勇往直前，不怕苦累，奋起直追。

3春季运动会感想

4月10-11日，我们学校举行了一年一度的春季运动会。由于我平时比较喜欢体育运动，而且比较擅长田径项目，所以我报的比赛项目是400米和200米。我们班的老师和同学们都鼓励我，力争拿到好成绩，为班级争光。我也在心里暗下决心，

一定要夺取冠军。比赛开始了，先是跑400米。我心里特别紧张，不断地用眼睛的余光看着和我一起比赛的其他选手。“砰”的一声，信号枪响了，我撒腿就跑。一边跑，我还不时地看一看其他选手。

临近终点，我使出全力进行冲刺，结果我夺取了400米跑的冠军。我高兴地跳了起来，同学们也高兴地为我欢呼。接着我看初中的大哥哥大姐姐跑，跑着跑着，有一个大姐姐摔倒了。可是她还是站了起来接着跑，最后取得了第二名的好成绩。我很佩服她的勇气，决心向她学习。该我跑200米了，我脱下衣服走向跑道。只听“砰”地一声枪响，我就想像着大姐姐的那种不服输、不言败的精神往前冲去。我不再回头看别人，只是奋力向终点冲刺，最后我又得了第一。老师说：“生伟奇！你真棒，都破纪录了，你为班级争了荣誉。”我高高兴兴地走回座位，观看其他人的比赛。最后颁奖典礼时，我们班还获得了精神文明奖，大家都很开心。

通过这次运动会，我心里留下了两点感想：一是胜利不是不可以争取的，只要你积极争取，为之付出，胜利就会属于你。第二点感想，我们一定要发扬永不言败的精神，跌倒了再爬起来，只要你不服输，就会接近自己的理想。

运动会感悟小学篇三

在这个秋高气爽的时节里，我们迎来了秋季运动会。下面请看语文迷整理的秋季运动会的感想作文，希望对你有帮助。

在这秋高气爽的九月里，我们迎着秋日的阳光，伴随着收获的季节，迎来了欢快精彩的校运动会。

一大早，全校师生就来到了运动场，他们有的安排场地，有的整理服装，有的安放运动器材，忙得不亦乐乎，原本寂静的赛场一下子热闹起来。

随着宣布运动会正式开始，各班队伍依次入场。此时进行曲骤然响起，一个又一个班级排着整齐的队形，大踏步向主席台走来。他们个个衣着鲜艳，面带笑容，昂首阔步，展示出青年特有的朝气与活力。

当大会宣布运动比赛正式开始，整个赛场顿时沸腾起来，加油助威声此起彼伏，络绎不绝。你看那径赛场上的运动员，一个个如矫兔般飞离起点，像利箭般冲向终点，引得在场的观众兴奋不已。不论选手是否获得第一，他们都会得到观众的赞美和鼓励。因为在观众的心中，这些运动员都发挥出了不屈不挠，顽强拚搏的体育精神，他们是运动场上的英雄，是贸易学校的“刘翔”。女子800米和男子1500米是考验选手体力和毅力的项目。它虽然不如短跑那样让人兴奋，令人激动，但是绝对比短跑更加让人感动。在比赛中，选手要面临的不仅是身体上的考验，更是心理上的考验。参加这个项目的运动员真正体现了努力拚搏，永不服输的运动精神，它给我们的感受远比成绩要丰富的多。

再看那田赛场上的运动员，也个个摩拳擦掌，毫不示弱。跳高跳远的运动员为了得到更好的成绩，拼尽全力，即使失败也毫不放弃。他们面对目标跨出坚定的步伐，跳了一次又一次。这种不断超越自我的精神是个人的巨大财富，更是将来能够走得更高更远的稳固基石。参加铅球比赛的选手互相竞争，成绩越投越远。他们手中的铅球仿佛变成了一个个充满希望的许愿球，不断追逐着自己的梦想。

前几天，我们学校组织了今年的秋季运动会，现在，虽然激动人心的运动会已经结束了，但这次运动会却深深地印在我的脑海中。

要说这次运动会能顺利进行，关键还是要感谢老天爷，开运动会的那天上午，因为天公不作美，下起了小雨，运动会因此没有开。后来到了中午，老天爷的脸由小雨转为晴，因此，学校决定运动会下午正式开始，同学们一个个别提有多高兴

了。下午，首先进行的是开幕式，对于第一次参加运动会的我，虽然在同学们的百般的指点下，但我还是有点落队了，不过幸好旁边的同学马上提醒我，我加快脚步，才勉强扣分的恶运。

运动会正式开始了，可是我只管自己吃零售、玩游戏、看课外书，根本无心为运动员们喊“加油！”。轮到我跑了，但我却还在玩，没听见广播，后来还是同学把我押到总务处的。该跑了，虽然我不止一次告诉自己“虽然我耐力不行，但一定要撑下去。”可我跑了一会，就觉得脚发软，没力气了，结果不用想，我是同组最后一名。放学后，茅老师因为我们不给自己班加油，而把我们痛骂了一顿，我很后悔，决定第二天痛改前非。

第二天，我用力给自己班运动员们加油，就是有人要跟我玩拍手游戏了，我也一口拒绝。过了一会，又该我跑400米了，这次，面对比昨天多一倍的路程，我喝了大量的水和饮料以补充体能，并早早去总务处报到了。只听裁判发出的枪声一响，我和其他选手都像箭一般向前“飞”去，最后的50米了，我用尽最后一点力气跑完了全程，虽然成绩又不是很理想，但这次我得了同组第三名，最起码比昨天有了进步，跑过了一个人。

这次运动会可以称得上是我最快乐的一次运动会了。

运动会结束之后，所有参加县运动会比赛的运动员，他们的心中都有一些感想，他们愿意把自己的感想同大家分享，他们这种精神，值得大家学习，在这里，我不能把全部参加县运动会同学的感想一一打出来，下面是一部分同学的感想：

从挂满果实的树中，我们读出了成功。从汗水浸湿的运动服中，我们读出有付出，才有回报。回想有赛场上，那一个个飒爽的英姿，那一个个矫健的步伐，那一张张不服输的笑脸，正是这种精神使我们取得了道德风尚奖。虽然我们的总体成

绩不好，但是比赛重在参与。从挂满果实的树中，我们懂得了勤劳的重要性。从汗水浸湿的运动服中，我们懂得了努力固然重要，但要懂得方法，在比赛过程中我们学会了照顾自己，我们看到了集体的力量，同时我们也看到了自己的不足。相信我们积累经验，再多付出一些汗水，我们相信，总有一天，我们会到达理想的高峰。

在这次运动会上，我感悟极多，尤其是在我跑步的时候，我才知道毅力与自信是如此的重要，在我参加比赛的过程中，我总坚信自己能行，不知对自己说过多少次，坚持就是胜利，尽管眼前情势对自己不利，但我始终相信有付出就有收获。特别是在跑1500米的时候，我曾想过要放弃，因为它是那么的难跑，介是我的毅力告诉自己，不级放弃，要跑到终点，就这样我凭这毅力坚持到了最后，虽然我只取得了第五名，但是我已经对此感到满意了，这是我凭着自己的毅力和努力取得的成绩，为此我感到骄傲。

今年我们的成绩非常不理想，是我们让老师和校长失望了!但是我们已经尽力了!希望老师不要怪我们!而有的人正如老师所说的一样!来到青田比赛太兴奋了!晚上睡不着、在那玩，结果导致比赛时没有精神在那比!后来拿了个不理想的成绩!但是我们船寮镇中学拿了个精神文明奖，还是不错的!希望下次的县运动会是无们船寮镇中学的运动员能拿个让教师和校长满意的成绩，到时候好好努力吧!加油、加油、再加油。

想必大家都知道运动会的滋味如何吧!但你们尝过在比赛中摔跤吗?不用想肯定是没有吧，我却有这样的经历。在县运动会举行的800米比赛中，我就尝过了这种滋味，开始时我一直谨记着教师讲过的一句话“开头不要争第一”的训诫。于是，开始时，我因人太多，而被挤到了最后，后来又追上去。直到第二圈还乘下大约150米时我被别人挤摔了，而跟最后的那位同学拉开一段距离，但我知道如果是最后一名的话，一定会让老师失望的所以又追上去。这次运动会中，我体会到不管有多么困难只要努力就一定会成功。

运动会感悟小学篇四

我们的学校每年都会举行两次运动会。一次是在暖和的春天。还有一次是在凉爽的秋天。这不，春季运动会就在4月29日星期六下午1：00整开幕。这一次的运动会进行了两个小时。于3：00整闭幕。

在这次运动会里，我真是满载而归。在这次运动会里，我不仅报了集体的项目，还报了个人的项目。在我报的这些项目中都取得了第一名。

在这么多项目中，要数“亲子双人1分钟条短绳”是我最难以忘记。

刚开始，妈妈愿意不参加比赛，可后来，我耐心的向妈妈讲这一遍又一遍的道理，妈妈终于答应了。

我和妈妈两个“绳伴”开始一遍又一遍的练习，我和妈妈两个一心想着为我班争光，为自己争光。我和妈妈越跳越多。

.....

要比赛了，我和妈妈两个“绳伴”又开始一遍又一遍的练习。

“预备…开始”随着老师一声令下，紧张的比赛了。我和妈妈互相配合，越跳越多，越跳越快。

.....

“停”老师开始统计了。我心里没底就跟着老师后面走。

“啊!我们是第一名!”我大声地叫了起来。

那一天，我开心极了。

运动会感悟小学篇五

我们五（三）班的啦啦队十分卖力。在操场观看的同学们都跑到栏杆面前给运动员加油。老师夸我们说：在终点就听见咱班同学的加油声了。我虽然没跑到前面给运动员加油，但我收集了10页为运动员加油助威的稿子，并把它交给了老师。

在比赛时，烈日炎炎，运动场上却人心沸腾。不过，中间的却是空着的，什么都没有。我很惊讶，细细一看，原来是中间的'同学抱着板凳跑到栏杆前面去为运动员加油顺便聊天助威。可是太阳太毒，前面的同学把外套挂在栏杆上，然后用外套盖住自己。这样既阻挡了一部分阳光，又不需要准备遮阳伞，还能给运动员喊加油。真是一举多得呀！看来，只要动脑筋就会想出好办法，有时候还能用低科技解决问题。

通过这次运动会，我也体会到了外界的语言对运动员的影响。外界喊加油和什么也不说对于运动员的成绩有很大的影响。另外，团队比赛时一人失误就可能造成整个团队的失败。

运动会在我们的欢呼声中结束了。我想，我们班的成绩应该不错。因为我们班大部分同学对运动会十分盼望。每次开运动会前都围着老师问：什么时候开运动会？。我想：即使这次成绩不理想，但凭着我们班对运动会的热情，有朝一日，我们班会是第一名！同学们，我们一起加油来期待下一次运动会吧！