

2023年学习雷锋事迹心得体会(通用5篇)

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

学习雷锋事迹心得体会篇一

在中国共产党9x年的奋斗历程中，涌现了无数的先进模范人物。雷锋这位平凡岗位上的普通战士，是其中的典范。他以全心全意为人民服务的崇高精神和实际行动，诠释了中华民族的传统美德，展示了共产党员的先进性。雷锋这个光辉的名字和他崇高的精神品格，在新中国发展中始终焕发着光彩。作为一名年轻党员，我们更应以雷锋为榜样，大力弘扬雷锋精神，为推动党和国家事业发展、构建和谐质检做出应有贡献。

雷锋精神形成于上世纪60年代我国社会主义建设的火热实践，是民族精神和时代精神的重要组成部分。雷锋精神表现为理想坚定、赤胆忠心的政治热忱。雷锋始终坚持共产主义崇高理想，牢记党的宗旨，把自己的命运和人民的事业紧密联系在一起，无论遇到什么情况都“坚决听党的话，一辈子跟党走”，集中体现了一名共产党员的纯洁性。我们应当时刻保持共产党员的纯洁本色。始终胸怀远大目标，沿着雷锋的足迹，饱含真情地为党的纪律检查事业而奋斗、为最广大人民的利益而奉献。

雷锋精神表现为团结友爱、助人为乐的高尚情操。雷锋自觉发扬集体主义精神，始终坚持对待同志像春天般的温暖，积极团结身边同志、自觉维护集体荣誉。“雷锋出差一千里，好事做了一火车”。作为综合室的一员，我更应牢记工作职

责，做好服务组局职能，想在先、做在先、服务在先。从最基础、重复的工作做起，不埋怨、不挑剔、不厌烦，做好各类综合事务工作。

雷锋精神表现为言行一致、尽职尽责的实干作风。雷锋以干一行、爱一行、专一行的螺丝钉精神对待工作。他常说，革命需要我去烧木炭，我就去做张思德；革命需要我去堵枪眼，我就去做黄继光。我应当向雷锋同志学习，把自己当作一颗保障党的事业机器正常高速运转的“螺丝钉”。无论在基层还是在中央，无论参与执法打架还是做综合服务工作，无论强化业务技能还是，无论在什么岗位上，都坚持爱岗敬业、努力钻研、兢兢业业。

雷锋精神表现为追求进步、刻苦钻研的进取态度。雷锋自觉坚持马克思主义的科学精神，追求真理、追求进步，以“秋风扫落叶”的态度对待缺点和错误。他认为，“真正的青春，只属于那些永远力争上游的人们，属于劳动的人，永远谦虚的人。”他把科学理论当作粮食、武器和方向盘，认真钻研毛泽东思想，阅读报纸和政治书籍，积极参加各种会议和学习活动，努力充实精神生活，改造主观世界。我们需要和雷锋一样，努力学习党的科学理论，满腔热情地宣讲中国特色社会主义理论体系和党的政策，在国家政治经济进一步的改革发展中发挥示范带头作用。

雷锋精神表现为见义勇为、奋不顾身的英雄气概。雷锋坚持把“生为人民生，死为人民死”作为自己的人生信条，出色地传承了革命先烈的无畏精神。他时刻准备着为党和人民的最高利益牺牲个人的一切，直至生命。我们要以雷锋为榜样，时刻准备为党的事业冲锋陷阵。在诱惑面前坚持原则，在威胁面前毫不退缩，勇敢保卫国家和人民利益。

雷锋精神表现为自强不息、艰苦奋斗的革命意志。雷锋始终具有强烈的主人翁精神，在工作上向积极性最高的同志看齐，在生活上向水平最低的同志看齐。在物质生活水平不断提高

的今天，也要同雷锋一样，竭尽自己所能帮助别人、奉献社会，始终保持简朴的生活作风。

学习雷锋事迹心得体会篇二

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去；像雷锋那样发扬爱国主义精神，下面就让本站小编来为你推荐学习雷锋事迹心得体会，希望能帮到你。

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的周恩来对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要的组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

一个只有20xx年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。

雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的

为人民服务之中去;像雷锋那样发扬爱国主义精神，树立集体主义思想，坚定社会主义、共产主义信念;像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业;像雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习革命理论和科学文化，用知识武装自己，提高自己，完善自己;像雷锋那样做好本职工作，创一流业绩，在全面建设小康社会的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。学习雷锋要学习他的“螺丝钉精神”，他曾经说过：“自己要像一棵螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用;不论是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个共产党员都能像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。学习雷锋，就要像雷锋那样，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

我们作为基层组织干部就应该立足本岗，创新工作，不断进取，服务于民，把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去，确确实实的做到“让雷锋精神在我们的行动中发扬光大”。

只有小学文化程度的雷锋，坚持以日记的特殊方式记录自己，这其实是一种不断地寻找自己前进的精神力量的方法，它不断强化自己的自信心，由表及里对自己进行心灵历练。

大量的照片、时髦的衣物，这其实都是雷锋在个人形象方面的投入，它们日后都在无意中变成了雷锋在人际交往中的优势，塑造了良好的个人形象，帮助他与周围的人建立起了良好的关系，使他迅速在人群中脱颖而出。

雷锋成功当兵的过程，完全是雷锋才华全面展示，善于抓住机会的过程。但技巧只是冰山上面露出的一个小角，高尚的品德才是真正的竞争力。

.....

“天地生人，有一人应有一人之业；人生在世，生一日当尽一日之勤。”这段被话剧《立秋》中丰德票号至上而下、日复一日、年复一年背诵并谨慎遵循的祖训，是雷锋人生经历的真实写照，我认为这更应该是所有立志“不枉人生、不虚光阴”的人的座右铭□

向雷锋叔叔学习。

我没有见过雷锋，但是他的事迹早已在我心中。妈妈经常给我讲雷锋叔叔的故事：雷锋叔叔帮一位大嫂买火车票；帮一位老奶奶找儿子；把自己省吃用的津贴寄给灾区；帮同班的战士洗衣服……总之，他的事迹让我感动。

每次妈妈给我讲时，我都是聚精会神的听，听了几遍听不够。雷锋叔叔的钉子精神，助人为乐的好品质从小就在我的心中扎下了根。

星期六妈妈送我上课外班，在地铁上遇见了一位孕妇阿姨，因为地铁上很挤，又没有座位，就在这时候我想起了雷锋叔叔那种为人民服务的好品质，我连忙站起来说：“阿姨，您坐这里吧。”阿姨说：“谢谢小朋友！”“没关系，这都是我应该做的。”我看到地铁上的人都像我投来赞许的目光。我的性格本来就有点内向，现在更是不好意思地低下了头，但是我心里比吃了蜜还要甜。

在家里我也经常帮助妈妈干一些力所能及的事。在学校里我也积极参加大扫除活动。当知道贫困山区和我同龄的孩子上不起学的时候，我毅然把省了几个月的零花钱，都捐给了他们……虽然现在社会进步了，人们富裕了，但雷锋的精神我们不能丢，还要发扬下去。我是新时代的少年，是未来的栋梁，更应该自觉学习雷锋精神。

学习雷锋事迹心得体会篇三

3月3日，我支队组织开展了“学雷锋、献爱心”主题党日活动，支队机关全体党员冒着严寒主动来到社区及加区老干部局开展义务劳动。这次活动充分展现了新时代边防官兵良好风貌，促进了保持党员先进性教育活动深入开展。

那么，在新的历史条件下，如何把向雷锋同志学习与保持党员先进性相结合呢？

首先，我们要学习雷锋同志坚定的共产主义理想信念。雷锋同志对共产主义的理想信念坚如磐石，他在日记中写到：“我就是长一个心眼，一心向着党，向着社会主义，向着共产主义。”“革命需要我烧木炭，我就去做张思德；革命需要我去堵枪眼，我就去做黄继光。”看到这些朴实而坚定的话语，反思自身，在发展市场经济的今天，物质文化要求日益提高，有些党员的共产主义信念发生了动摇，就失去了其奋斗终身的目标和理想，失去了强大的精神支柱和力量源泉，注定要走向灭亡。雷锋同志满怀坚定理想信念，为国家富强，为人民富裕而奋斗的精神，值得我们每一名党员去学习。我们只有树立坚定的共产主义信念，建立科学的世界观、人生观和价值观，才能抵制各种腐朽思想的侵蚀，才能始终保持党员的先进性。

其次，我们要学习雷锋同志全心全意为人民服务的崇高品德。为人民服务，是贯穿在雷锋一生最明亮的旋律，是雷锋精神的核心。雷锋一生没有创造出惊天动地的业绩，但他总是乐于助人，把有限的生命投入无限的为人民服务中去，始终保持着党员的高尚品格。我们党之所以能够在曲折的革命斗争中取得政权，正是因为我们的党代表了广大人民的根本利益，被人民所拥，被人民所爱戴。“水能载舟，亦能覆舟”，如果我们党失去了人民的信任，就将失去了立党之本，立国之根。全心全意为人民服务不是口号，不是形式，是实打实的行动，是心对心的付出，老百姓是最明白的人，问问农民就

知道。党员在先进性教育活动中弘扬雷锋精神，就是要牢记全心全意为人民服务宗旨，坚持立党为公、执政为民，做到权为民所用、情为民所系、利为民所谋。

再次，我们要学习雷锋同志刻苦钻研的“钉子精神”。雷锋日记中有一段话：“有些人说工作忙，没有时间学习。要学习时间是有的，问题是善不善于挤，愿不愿意钻。一块好好的木板，上面一个眼也没有，但钉子为什么能钉进去呢？一个是挤劲，一个是钻劲。”我们要学习雷锋的这种精神，抓紧一切时间学习。当今时代，是一个知识爆炸的时代，也是一个知识更新很快的时代，稍有懈怠，就会落伍。党员作为一个国家机构的主体和骨干力量，如果我们不能不断的学习进步，必然无法做出正确的决策，必将制约经济、文化各方面的发展，甚至会制约时代科技的进步。要做先进生产力的代表，要做先进文化的代表，要代表广大人民的利益，就必须时刻保持先进性，时刻掌握前沿知识，走在信息科技的前列，才能有能力指导和带领全国人民走向进步，走向繁荣昌盛。

有人说“雷锋精神”是六十年代的产物，今天已经不流行。我要说雷锋精神是我们十三亿人民的结晶，是我们中华民族文明教育下的产物，是我们新中国时代的楷模，是我们不可遗忘的先进典型。在学习雷锋精神的同时，又要与时代相结合，与保持党员先进性相结合，把中华文化的精华传承下去，并发扬光大。

学习雷锋事迹心得体会篇四

三月是学雷锋月。说起学雷锋，大家可能会问，雷锋那么无私，那么伟大，我们该怎样学呀雷锋是一个平凡的人，他乐于帮忙别人做许多生活中的小事，这就是平凡人的伟大。

其实生活中有许多雷锋，只但是大家没有发现罢了。让我给

大家讲述我的一次亲身经历吧。

有一次，我像往常一样自己回家。由于我家和学校隔着一条高速公路，车辆十分多。我走着，走着，突然一辆闯红灯的车向我冲了过来。我当时脑海一片空白。在这危急关头，一个陌生的阿姨迅速把我拉到了路边，并笑着对我说：“孩子，没事吧”我很感动，我真的没想到在这个时候是一个与我素不相识的人拉住了我，使我摆脱了危险。在我的心里，这个阿姨就是雷锋。

时代变化了，但雷锋精神是永远不变的。作为新时代的学生，我们就应想方设法使雷锋精神发扬光大。

学习雷锋事迹心得体会篇五

我没有见过雷锋，但是他的事迹早已在我心中。小面小编为大家整理了学习雷锋事迹心得体会范文，希望能帮助到你。

雷锋，一个名字，更是一种精神。他的行为让我们无时无刻都在缅怀他，他的奉献更让我们无时无刻都在学习他。

(一)钉子精神

做任何事情都要认真求实，敢于钻研，敢于深入。只有深入进去才能看到实质，才能有所收获。雷锋同志教我们做“钉子”，让我们深入的去干每一件事，丢弃浮夸和浮躁，它使得干好每一件事。尤其是学习，更要有探索精神。对于我们，中考的脚步越来越近，复习中我们更要有不言放弃的“钉子”精神。在这一个月来，同学们充分弘扬雷锋精神，钉子精神，在班级范围内营造了良好的学习环境和学习气氛，制定学习目标学习计划，勇于赶超，勇于拼比，不甘落后，积极向上。每次考试的优异成绩是对此最好的见证。

(二) 一心为公

雷锋同志敢于为集体为国家牺牲的精神让我们每个人深感佩服。雷锋不计较个人得失把个人的利益上升为国家的利益，把自己的前途和祖国紧紧联系在了一起。作为中学生，我们更要学习他这种一心为公的精神。在学习雷锋活动中，我们有了很大的收获。

(三) 团结一致

雷锋是一个团结集体，服从集体的人。我们在集体中生活学习的中学生，更要学习他这一点。同学们敢于为集体出力奉献，培养自己的责任感，在班级建设和班级管理中都涌现了一大批敢于为集体奉献的优秀中学生。跑操时的整齐步伐，喊口号时的响亮声音，卫生扫除时的积极踊跃，纪律严明卫生清洁，每个同学都为集体作着贡献，都深深融入到了集体中，在集体中感受快乐，在集体中享受知识的沐浴。

(四) 全心全意为人民服务

雷锋是这句话的履行者，他用年轻短暂的生命诠释了这句话的含义。同时这句话，也给了雷锋精神注入了新的活力。雷锋坚守岗位，为人民服务，乐于助人，做好事不留名，是一个真正的党员。哪里需要帮助那里就有他。我们在学雷锋活动中更是弘扬了这种精神。同学利用午休时间帮老师打扫办公室；课下弯腰捡脏，为学校环境出自己的一份微薄之力；互相帮助补习功课。相信将来在社会上，有困难的地方不仅有雷锋，还有我们。

(五) 正义的雷锋

雷锋精神，是全心全意为人民服务，是敢于钻研探索，是不计较个人利益的精神。正义、勇敢、奉献、节约，他的优秀是多方面的，我们要学习他，也不仅是做一件或两件好事，

而是了解其内涵，领会其精神实质后，真正的一种体现在行为行动中的精神。今年的学雷锋活动月即将结束，但是学雷锋活动远没有停止，我们会把他作为生活和学习的榜样，勇于奋斗，不停探索，积极进取。

从上个世纪60年代，雷锋就是那个时代青少年心目中的明星和偶像。半个世纪过去了，雷锋的名字及雷锋精神穿越时空，在当代的影响仍然是那么巨大。

我们已故的敬爱的周恩来总理对雷锋精神曾这样概括：“雷锋精神是伟大的，雷锋精神是永恒的。雷锋精神是中华民族传统美德与时代精神结合的产物，是我们民族精神的重要组成部分，是全国人民宝贵的精神财富。”

一个只有22年短暂生命的普通共产党员，能够赢得亿万人民如此崇高和长久的敬意；一个普通的战士所表现的高贵品质，能够激励几代人的健康成长；一个群众性的活动，能够在几十年历史进程中延续不断，影响一个时代的社会风尚，这表明雷锋精神对于我们这个民族和社会过去具有、现在仍然具有重大价值和时代意义。

雷锋精神的实质是热爱祖国，处处把国家和人民利益放在第一位，为实现共产主义而奋斗的献身精神；是只讲奉献，不讲索取，全心全意为人民服务的奉献精神；是服从大局，不计个人名利得失，干一行、爱一行、钻一行、精一行，在平凡工作岗位上做一颗永不生锈的螺丝钉的钉子精神。

我们学习雷锋就是要像雷锋那样把有限的生命投入到无限的为人民服务之中去；像雷锋那样发扬爱国主义精神，树立集体主义思想，坚定社会主义、共产主义信念；像雷锋那样艰苦奋斗、勤俭创业；像雷锋那样发扬“钉子”精神，努力学习革命理论和科学文化，用知识武装自己，提高自己，完善自己；像雷锋那样做好本职工作，创一流业绩，在全面建设小康社会的伟大事业中做一颗永不生锈的螺丝钉。学习雷锋要学习他的

“螺丝钉精神”，他曾经说过：“自己要像一棵螺丝钉，拧在那里都要闪闪发光。”一所大厦要有栋梁支撑，也少不了小小螺丝钉的作用；不论是国家的栋梁，还是固定共和国大厦构件的螺丝钉，都应该闪闪发光。这就要真正使雷锋精神扎根在社会主义建设的每一个岗位上，每个共产党员都能像雷锋那样，立足岗位、忠于职守、勤勉敬业、做好本职工作。学习雷锋，就要像雷锋那样，紧跟时代步伐，永不满足，永不懈怠，发奋学习。学习雷锋，就要像雷锋那样，保持谦虚谨慎、不骄不躁和艰苦奋斗的作风，做一颗永不生锈的螺丝钉，在平凡岗位上兢兢业业、努力工作。

我们作为基层组织干部就应该立足本岗，创新工作，不断进取，服务于民，把雷锋精神更好的继承、传承和发扬下去，确确实实的做到“让雷锋精神在我们的行动中发扬光大”。

只有小学文化程度的雷锋，坚持以日记的特殊方式记录自己，这其实是一种不断地寻找自己前进的精神力量的方法，它不断强化自己的自信心，由表及里对自己进行心灵历练。

大量的照片、时髦的衣物，这其实都是雷锋在个人形象方面的投入，它们日后都在无意中变成了雷锋在人际交往中的优势，塑造了良好的个人形象，帮助他与周围的人建立起了良好的关系，使他迅速在人群中脱颖而出。

雷锋成功当兵的过程，完全是雷锋才华全面展示，善于抓住机会的过程。但技巧只是冰山上面露出的一个小角，高尚的品德才是真正的竞争力。

.....

“天地生人，有一人应有一人之业；人生在世，生一日当尽一日之勤。”这段被话剧《立秋》中丰德票号至上而下、日复一日、年复一年背诵并谨慎遵循的祖训，是雷锋人生经历的真实写照，我认为这更应该是所有立志“不枉人生、不虚光

阴”的人的座右铭□

向雷锋叔叔学习。

要严以律己，服务委员当公仆。“能吏寻常见，公廉第一难”。政协工作者要经得住利益、金钱、美色的考验，在各种复杂的利益关系面前，要始终做到廉洁自律，问心无愧。有的人也许会说，政协组织不管钱不管物不管人，既无决策权又无行政权，要贪污腐败都没条件，这是十分糊涂的认识。

作为政协工作者，想升官发财别进此门。政协组织承担着议大政搞协商的重大政治责任，党的路线方针政策，党政中心工作决策部署，事关百姓利益大事要事，政协组织都要勇于发声，积极参政，大胆监督，敢于批评，这是一种沉甸甸的历史使命，绝对不能放弃。

针对当前干部作风建设提出的“三严三实”，是新时期各级党员领导干部正心修身的重要遵循，也是干事创业的根本准则。近期，结合观看《焦裕禄》等教育影片感悟，县政协班子和个人应着重从以下三个层面践行“三严三实”：

古文《礼记》说：虽有至道，弗学不知其善也。学习是保持领导干部思想常新、认识常新、思维常新的“保鲜剂”和“助推器”。

一是向书本学。对政协班子而言，当前，要重点学习《党的群众路线教育实践活动学习文件选编》、《厉行节约反对浪费重要论述摘编》等5本书，学习好、掌握好党的群众路线的基本观点，树立好正确的唯物史观和价值观。

二是向群众学。县政协《文史资料》反映了xx县人民群众各个历史时期艰苦奋斗、战天斗地的珍贵史料，县政协班子要立足这个学习载体，善于从这些珍贵史料中汲取群众精神养分和实践养分，增强做好政协工作的紧迫感。三是向先进学。

通过观看《焦裕禄》，赴铁人纪念馆现场学习，个人感到，这些先进人物的模范事迹感人至深，使人精神受震撼、灵魂受触动、思想受洗礼，县政协机关要继续以学先进为载体，开展系列活动。

一是弘扬密切联系群众的作风。人民政协是党和政府联系群众的桥梁和纽带，要充分认识到这一定位，扎实做好这门功课。要以委员走访为契机，进一步发挥好乡镇(社区)社情民意信息员作用，持续办好《社情民意》刊物，将搜集到的有价值的信息转呈县委和政府参阅。同时发挥好政协信息平台作用，及时将上级xx县委政府各项重大决策部署通过短信这一途径宣传到基层，切实建好“自上而下政宣传和自下而上民情反映”的民情直通工程。

二是弘扬理论联系实际的作风。要将县政协前期学习教育的成果转化为推动政协科学履职的行动举措。作为政协组织而言，政治协商深不深入、民主监督有不有力、参政议政不到位，关键是看跟本地实际结合的紧不紧密。因此，我们要按照谋事要实的要求，多向县委、政府献务实之策、谋创业之举，通过深入开展调研，形成高质量、前瞻性调研报告，以《参阅件》形式呈送县委、政府参阅。

同时，结合实际开展“政协委员招商引资”“xx县政协经济界金融界委员与在金规模企业家面对面座谈”、“提案督办”、“奉献爱心、构建和谐”、“百名政协委员、千名共青团员、引领万名学生家庭捐书献爱心”、“热爱金塔、在岗建功”等活动，确保县政协在持续助推全县经济社会各项事业发展上持续用力、取得实效。三是弘扬批评与自我批评作风。结合教育实践活动开展，用好批评与自我批评这一有力武器，结合征求到的意见建议，通过开展谈心谈话活动，召开班子专题民主生活会，进一步找差距、找不足，明确工作方向，为提升政协工作科学化水平提供坚强保障。

一是学党章，严格遵守各项规定。xxx指出：作风建设永远在

路上，八项规定既不是最高标准，更不是最终目的。下一步工作中，要不断健全完善制度机制，教育引导班子成员和机关干部有效树立“高压线”意识和底线思维，深入贯彻中央八项规定和省市县委各项规定。同时，要认真学习党纪条规，尤其要抓好对《党章》的学习和领会，进一步做到自我净化、自我完善、自我革新。

二是砺品行，坚决反对四风。要按照党的群众路线教育实践活动的总体要求，多照一照理论理想、党章党纪、民心民生、先辈先进这四面镜子，剔除形式主义、享乐主义、官僚主义、奢靡之风方面存在的问题，不断增强党性修养，切实做到思想上不放松、行动上不懈怠。三是改作风，做到严于律己。要抱有“对党、对组织、对人民、对同志”负责的态度，忠诚老实，做老实人、说老实话、干老实事，襟怀坦白，公道正派。同时，要在严于律己上发扬钉钉子精神，保持力度、保持韧劲，不断取得作风建设新成效。

近期，通过观看《焦裕禄》影片和学习“三严三实”的要求，自己思想深处受到了很大触动。焦裕禄精神是我们党的宝贵精神财富，实质就是为民务实清廉。“三严三实”是党员干部加强自身建设的基本准则和目标追求，其本质也是为民务实清廉。因此，学习和弘扬焦裕禄精神，践行“三严三实”要求与这次教育实践活动的主题是完全一致的，与解决“四风”突出问题也是一个有机统一的整体。

我们要充分认识到当前弘扬焦裕禄精神、践行“三严三实”要求，对于深入开展教育实践活动，加强和改进作风建设，巩固党的执政基础和执政地位的重大意义，切实把思想和行动统一到中央要求上来，通过教育实践活动的开展，为推动我们的改革发展，更好地服务群众提供更多地正能量。

焦裕禄同志是人民的好公仆，也是我们共产党人学习的楷模和榜样。通过再一次观看影片，使我对焦裕禄精神的认识得到了进一步升华，也让我更加体会到了为人民服务的真正内

涵。我对焦裕禄精神学习有5点感受，即：“一忠二干三个真”。

一是他忠诚于党，忠诚于组织，忠诚于人民和革命事业，这是我们党员领导干部坚定理想信念对照和学习的榜样。

二是他务实重干，时刻以“干”字为先，实干当头，实事求是，身先士卒，实干为民富民，赢得群众的支持和信赖，这是我们党员领导干部务实敬业、转变作风对照和学习的榜样。

三是他用真心倾听民声，了解民意，体察民情，解决民忧。这是我们党员领导干部密切联系群众、保持党群干群关系对照学习的榜样。四是他用真情留住人心，挽留人才，真情影响行动、解决实际问题，付出真情让群众信任。这是我们党员领导干部改进和提高工作方式方法学习的榜样；五是他用真诚严格履行自己的职责，严以律己，不搞特殊，廉洁奉公，把温暖送给群众，把困难留给自己和家人。这是我们党员领导干部执行规定、清正廉政、落实“三严三实”要求对照学习的榜样。

xxx“三严三实”的要求是检验党员干部党性修养和言行举止的一把尺子、一面镜子，是作风建设的标杆、领导干部的标尺。在这次党的群众路线教育实践活动中，我们党员领导干部就要对照“三严三实”要求，真正照镜子、正衣冠、洗洗澡、治治病，认真查摆在落实中央八项规定和“四风”方面存在的突出问题，通过整改落实，把焦裕禄精神和“三严三实”要求体现在推动发展上、服务工作上、联系群众上，努力取得实实在在的效果。学习弘扬焦裕禄精神、践行“三严三实”要求，结合本人思想和工作实际，我将做到“五问五带头”。

“五问”：一问是否像焦裕禄那样，把群众当亲人，想群众之所想，急群众之所急，增进同群众的感情，当好人民公仆。二问是否像焦裕禄那样，扑下身子、沉下心来，深入基层、

深入群众，摸清实际情况，找出解决问题的有效方法。三问是否像焦裕禄那样，敢于知难而进、迎难而上，积极进取、开拓创新，勇于担当、善于担当，不图名、不图利。四问是否像焦裕禄那样，始终坚持一切从实际出发，实事求是，遵循规律，勤奋工作。五问是否像焦裕禄那样，带头遵守各项规定，坚持厉行节约、艰苦朴素，勤俭办一切事情。“五带头”：就是一要带头加强学习，二要带头服务群众，三要带头改进作风，四要带头整改落实，五要带头勤政廉政、助推发展。

以上是我近一段时间来学习焦裕禄精神和xxx“三严三实”要求的一些感悟和认识，在今后的学习和工作中，我还将继续深化学习，使思想再深一层，认识再高一层，真正达到学有所悟，学有所获，学有所用的目的。