

# 2023年秋季第一课奋斗成就梦想观看心得感悟(精选5篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得感悟，这样我们可以养成良好的总结方法。我们如何才能写得一篇优质的心得感悟呢？以下是小编帮大家整理的心得感悟范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 秋季第一课奋斗成就梦想观看心得感悟篇一

一年一度的开学第一课在今晚正式开播，今年的'开学第一课是以”奋斗成就梦想“为主题的课堂。相对于其他年，今年的开学第一课的课堂明显更具科技感。

今年还是撒贝宁陪伴我们度过开学第一课的时光。今年联合了冬奥冠军徐梦桃、科学家王巍、航天员陈冬、刘洋、“七一勋章”获得者等人向我们讲述了奋斗的故事。

在2022年7月24号，我们的问天实验舱发射成功，今年的神舟十四号乘载的不仅是航天员，更是中国科技的不断进步。撒贝宁老师告诉我们中国首个空间站将于今年的十月完成。而在这个太空站中不仅可以供航天员生产，更是让我国的水稻在太空中茁壮成长。这不仅仅是中国的一大进步，更是中国国家实力的一大进步。

其中最让我印象深刻的是这群航天员中唯一的女性航天员——刘洋。

刘洋不仅是神舟十四号航线中唯一的女性，更是第一个进入太空的女性航天员。她用她的辛苦训练，克服重重困难真实经历向我们传递，成功的道路上并非没有波澜，重要的是坚持自己的梦想。希望我们也可以以爱以梦想照亮自己的人生，温暖世界。

在今晚这场生动的演讲中，我们看到中国逐渐强大，”飞天梦“不再是梦，中国也不再是过去的落后国家。我们的先辈们靠自己的努力和奋斗让中国屹立在世界的顶端，而我们当代青少年更应该以努力浇灌成功，以奋斗成就梦想，以我们的力量去建设中国！

## 秋季第一课奋斗成就梦想观看心得感悟篇二

如果没有越王勾践的卧薪尝胆，又怎会有一举吞吴的神话呢？如果没有贝多芬的努力奋斗，又怎会有振奋人心的命运交响曲呢？如果没有人民解放军的艰苦奋斗，又怎会有如今和谐安定的美好社会呢？孙中山曾说：“人类要想在竞争中生存，便要奋斗。”

“天才就是无止境刻苦勤奋的能力。”有如居里夫人，她在破旧的停尸房里建起了实验室，在无数个日夜里，她废寝忘食，甚至在发现自己得了癌症之时，仍然坚持工作，终于发现了镭，并两次获得诺贝尔奖。还有烛之武，他在无数个日夜里翻看着竹简，思考着天下事，有多少次他侧耳细听从宫里传来征召自己的声响，最终在他年老之际，郑王命他退秦师，他凭着自己努力的结果，冒着死亡的危险劝退了秦师，流芳百世。

“要想奋斗，就得作出巨大而又迅捷的努力。”——卢梭

海伦·凯勒在她一岁半的时候，一场重病夺去了她的视力和听力，接着，她又丧失了语言能力。然而就在这黑暗又寂寞的世界里，她竟然学会了读书和说话。并以优异的成绩毕业于美国著名学校，成为一个知识渊博，掌握英、法、德、拉丁、希腊五种文字的著名作家和教育家。

然而，在这辉煌的背后，全都是她的汗水。一个聋盲人要脱离黑暗走向光明，最重要的是学会认字读书，而从学会认字到阅读，更要付出超出常人的毅力和加倍的努力。海伦是用

手指来观察老师的嘴唇，用触觉来感受她喉咙的颤动，嘴的运动，而这往往是不正确的。她为了使自已能够发出一个词或句子，要反复的练习，海伦从来就不会在困难面前屈服。在大学学习时，许多教材没有盲文本，要靠别人把内容拼写在她手上，因此，她在预习功课的时间要比别的同学多得多。当别的同学在外面嬉戏，唱歌的时候，她却在花费很多的时间备课。海伦通过顽强拼搏，努力奋斗，克服了生理缺陷造成的精神痛苦。在她21岁时，发表了她的处女作《我生活的故事》。

生活就是战场，只有拼搏不止奋斗不息才能征服危机战胜困难成为生活的主宰。

在历史的长河中，我们有无数的人通过努力奋斗而成就梦想的。古有精卫填海，刑天舞戈，夸父追日，愚公移山。今有王进喜以身体搅拌泥浆为国献石油；刘翔以“人生能有几回搏”的勇气力夺世界冠军；王永志拼搏40年放飞“神舟五号”实现中华飞天梦。从中我们不难看出，不屈是人的本性，拼搏奋斗是成功的阶梯。

恽代英说过，“青年最要紧的精神，是要与命运奋斗，要在任何环境中间都能解决自己乃至中国的问题。”虽说奋斗的道路是艰苦的，坎坷不平的。可是，无论如何，这是一条美好的道路。在这条道路上，哪怕一步一个血印也是值得的。从现在起，与天奋斗，与艰难奋斗，为了我们的目标与梦想，为了我们能够像那些成功人士一样，使自己生命抛物线闪闪发光，那么，让我们一起努力奋斗吧！

## **秋季第一课奋斗成就梦想观看心得感悟篇三**

当我们有一些感想时，可用写心得体会的方式将其记录下来，如此可以一直更新迭代自己的想法。到底应如何写心得体会呢？下面是小编收集整理2022秋季开学第一课“奋斗成就梦想”观看心得（通用18篇），欢迎大家分享。

逝者如斯夫,不舍昼夜,时间来到了九月一日,暑假的美好留在心底慢慢回忆,把暑假的懒惰丢掉去迎接那美好的新学期,让心浸入书的海洋中,让灵魂得到升华,让心情更加愉悦。

今天放学后,我听从班主任的安排,在晚上看一档央视播出的节目《开学第一课》,这个节目从2008年到2022年已有十几年了,开学第一课也还预示着新学期的开始,通过开学第一课的播出,我感受到全社会对我们深沉的爱、对我们成长的深切关怀,对我们学习上的关心,引导着我们积极向上,努力学习,奋发图强。

而今晚的主题是奋斗成就梦想,邀请的嘉宾有“时代楷模”、“八一勋章”获得者、载人航天工程总设计师、科学家、冬奥冠军、考古学家等奋斗等,他们分享自身的经历,我学习到他们身上优秀的品质与精神,他们光辉事迹是我们成长道路上的精神支柱,我们通过观看这个节目,可以了解到很多的道理与精神,不仅给我们的人生带来更多值得学习的先进精神,也丰富了我们的个人阅历,对我们的未来人生,今后的学习发展,立下一个坚定又值得追求的目标,从而让我们在未来的求学道路上,越来越好,一步步成为一个优秀的人。

少年强则中国强,让我们一起扛起历史交予我们的使命,挺起腰杆,肆意青春的岁月之中,展现出属于我们未来接班人的青春风采。我们要有坚定的爱国之心,时时维护我们国家的荣誉,以自身的实际行动,来表达出我们对祖国母亲真挚的爱护之心。

《开学第一课》每年都会播出,但它永远可以给我们带来的值得学习的事迹与精神,在观看这些事迹的时候,为我们的未来成长提供足够的养分,去继续坚定顽强的成长学习,为实现美丽新中国,打下坚定的基础。

## 秋季第一课奋斗成就梦想观看心得感悟篇四

时光荏苒，随着九月开学季的到来，每年九月一日都在看的《开学第一课》也准时开播了。《开学第一课》是央视九月开学季必播的一档重要节目，每年的主题都不一样，而且也会邀请很多的嘉宾来演讲，可以让我们学习到很多课外知识。

今年《开学第一课》内容主要是讲奋斗成就梦想、节目内容有着和往年的重要教育意义。看着节目的慢慢展开，呈现了一大批为了祖国前赴后继，不畏险阻，牺牲奉献壮举的人。正是有那么多仁义之士，才有祖国如今的繁荣，身为祖国的接班人的我们，应该传承弘扬先辈的大无畏精神，肩负起新时代赋予的职责和使命。我们要肩负责任挑起重担，要报效祖国，我们就要努力学习。

## 秋季第一课奋斗成就梦想观看心得感悟篇五

这天，我和妈妈一齐收看《开学第一课》，这个节目的主题就是幸福。令我最感动的就是一位大姐姐，她从小就成了孤儿，由一位邻居养大，然而，这样的幸福生活只过了三年，在她八岁的时候，祸从天降，妈妈瘫痪了，大姐姐从八岁照顾了母亲12年，家里的活全部都落在她身上，她除了买菜、洗碗、做饭，还有其他活要干，一般这些事情做完就要9点多钟，这时她才静下心写作业。

看完这个故事，让我懂得了一个做人的道理：“要报答父母对我们的爱，父母为我们付出就是无限的，我要学习这位大姐姐，做一个孝敬长辈的好孩子！”大姐姐的幸福就是奉献和妈妈健康的地活，而我的幸福就是爸爸妈妈健健康康，工作顺利。