

# 2023年高中家长会发言稿(优秀10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 高中家长会发言稿篇一

尊敬的老师、家长朋友，亲爱的孩子们，大家好！

我是梁印的妈妈。

很荣幸我能作为家长代表在新昌中學高一（10）班发言，说实话，面对着这么多优秀的孩子、优秀的家长和优秀的老师，我很紧张。一是因为我并没有什么先进教育孩子的经验，二是因为我的儿子梁印在这高手如云的队伍里并不是最优秀的，但他身上有我们一直引以为傲的阳光，开朗，自信自立，积极向上，乐于助人，相信健全的人格，定会有灿烂的人生。今天，我很荣幸地接受了这个任务，与大家一起来探讨、交流一下。

首先，请允许我代表各位家长向辛勤培育孩子的老师们表示最诚挚的敬意和最衷心的感谢！老师，你们辛苦了！

今天，我们虽然来自四面八方，但是目的只有一个：为了孩子们的健康成长，为了孩子们早日成才，为了孩子们的美好未来！我们眼中的孩子，早已成为他们自己眼中的大人，所以我们就要用双重的眼光来看待他们，这就给我们家长提出了更高的要求。在伴随孩子成长的过程中，我觉得以下几点尤为重要。

这里主要包括身体健康和心理健康的成长。高中阶段，仍然

是孩子们长身体的关键时期，他们的学习任务比我们上班还要辛苦，所以我们家长要提醒他们在膳食方面不要偏食，要均衡营养。我们还要重视孩子的心理健康成长，学习固然重要，教育孩子怎样做人也很重要，千万不能让他们沾染上不良的学习和生活习惯，要教育他们尊老爱幼、尊师重德、诚实守信，培养他们乐于助人、关心集体、团结协作的好品质。“做事之前先做人”，这是我经常对儿子说的一句话。作为家长要做好表率 and 榜样。记得2008年四川汶川大地震，他外婆首当其冲把自己的旅游经费一万元，毫不犹豫地捐了出来，在她的带动下，我们全家又捐了二千元，这给儿子带来不小的触动，更在他以后的道路上起了指明灯的作用。现在，他富有爱心，乐于助人，广泛交友，自信开朗，与同学开心地学习生活，作为家长，我们很欣慰。尤其是在攀比之风盛行的当今，我们儿子不追求名牌，不赶超潮流，生活朴实，实属难得。

到了高中阶段，特别是我们新昌中学，尖子生云云。孩子们面临的学习压力也很大，我不要求他非要争前几名，但一定要求他制定目标，力求上进。做好他的本份之事。考试，成绩和排名永远是家长最关心的事情。对于考试，孩子考好的时候，我会很开心的祝贺他，叫他再接再厉，但是不能过分的赞扬，这样容易使他飘飘然。考砸的时候，我也不会马上去指责他，而是安慰他鼓励他，问一下是哪里出了问题。要及时改正。我的心态是这样的，凡事都往好处想，一次考试说明不了什么，人生也没有一帆风顺的，总是起起落落，适时的给他敲一下警钟也挺好的。告诉他：人外有人，天上有天。随便什么时候不能马虎。过去的就让它过去，我们还要以更饱满的状态迎接下一次的挑战！

我家是开饭店的，因为生意繁忙，没有时间接送孩子，小学一年级开始，我们就让儿子住校，在这里我要特别感谢城西小学严格的住宿制度，去掉了娇气，培养了自力。前段时间，儿子在打篮球时，扭伤了脚，行动很不便，但他自己能做的事，绝不麻烦别人。

放他喜欢听的音乐，看他喜欢看的电视。聊他喜欢聊的话题。他打篮球的时候和他抢球，帮他捡球等等。时不时的抽时间倾听孩子的心声，有时候我们想不到的，孩子说的有道理的时候，我们一定要尊重他，支持他。这样才能打开孩子的心门，在学校里很多事情愿意和我们分享，思想上没有隔阂。在家里生意忙的时候也会帮忙拿酒水，开票等等。处理问题的时候一定要讲究方式方法，争取做到：态度不能粗暴，语言不能过激，寻找相应的对策来解决问题。上了高中的孩子，如果再用强制的办法硬管，是绝对管不了的。

现在我们和孩子呆在一起的时间越来越少了，每星期只能回家住一晚，所以尽量制造出愉悦舒适的环境，让他紧张的神经得到充分的放松。自己尽量不出去，多留在家里陪他。

如果把孩子比喻成风筝，我们就是风筝底下的那根线。线一定要给风筝足够的飞翔空间，但不管风筝飞得多高、多远，都要有底下的线牵引着，才能飞翔到理想的彼岸！

以上这些就是我伴随儿子成长的粗浅感想，希望与在座的各位家长共勉。教育无定法，需要我们在实践中摸索着前进，让我们和他们一起再成长一次吧。我相信，孩子们有父母的悉心照料，有老师的正确指导，有学校的科学管理，一定会度过一个快乐而充实的高中生涯，成功的走向人生的又一个起点。最后祝老师和各位家长工作愉快、身体健康，祝可爱的孩子们学习进步、身体健康、再创辉煌！谢谢大家！

## 高中家长会发言稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们、家长朋友们：

下午好！

感谢学校为我们带来了又一次相聚的机会，让我们能够就孩子的成长进行交流，能够与老师们应对面沟通。

首先，请允许我代表各位家长和同学真诚地说一声：老师们，你们辛苦了！

我是一班杜昱锦同学的妈妈。这天冒然领命作为家长代表在此发言，是想借这个机会跟各位说几句心里话。我的孩子同年级里那些成绩优异的孩子相比，还有不小的差距，在教育孩子方面，我也是在儿子成长过程中不断完善自己做为家长的主角。所以我在教育孩子方面不算有经验，只能说是有些感悟和思考，有一些甚至是各位已经做得很好却是我一向努力而未果的目标。所以下面我要讲的算是对自己的鞭策，如果能够引起各位的共鸣，我将感到莫大的荣幸。不当之处请大家批评指正。

孩子们已经高二了，已经长这么大了已经有自己的思想了，所以我目前最看重的是与孩子进行更多更深的交流。我想说的是，我们作为家长在和孩子交流时，不但要听孩子讲趣闻逸事，也要听听他们的抱怨、困惑，让他们诉诉苦。因为孩子诉说的过程本身就是一种缓解压力的有效途径，而且孩子们一旦说出来，总会得到家长们的引导，得到正能量，虽然不必须立刻就能有他们信服的答案，起码不用一向憋在心里一个人苦闷或是不知所措甚至做出极端的行為造成不可挽回的后果。

此刻的高中生无论是情感、还是思考潜力都超出我们的想象。时代的发展、传媒的发达给他们带来了更宽的视野和更多思考的机会，他们开始迫不及待地以自己的视角去审视世界决定问题。然而以他们的阅历和知识积累来讲，所做的决定难免有失偏颇。作为家长我们就应多一点理解，多一点宽容。我们只要暗中关注持续警惕，保证他们不要偏离正轨太远，让孩子们既能满足正常的好奇心又能持续身心健康，也才能实现快乐成长全面发展的最终目标。

为此，老师们孩子们都在共同努力着：上上周的运动會，孩子们在开幕式上表现出来的杰出的想象潜力、组织潜力和表

演潜力，大家都有目共睹；上周，我有幸全程参与了本年级的英语演讲比赛，我很为参赛孩子们的英语表达潜力和自信所折服，也很为那些牺牲学习时间放下体育锻炼自愿来为参赛同学加油助威的同学们表现出来的同学友谊所感动。

而老师们，除了精心授课外，还在用他们的一言一行引领着孩子们。大的方面大家都注意得到，我就不说了，只讲几个小细节。

上学期有一次开家长会，我走在去教室的路上，看到对面匆匆走来的一位男老师突然弯下了腰，原先他是发现地上有一小团纸。他把它捡起来扔进了垃圾筒。当时我很惊讶也很惊喜。惊讶的是他在匆忙行走间还能注意到这团影响整洁的小小纸屑，惊喜的是我意识到他有多爱这个学校，我也就因此想象得出他会多爱他的学生！他就是我们的年级组长龙老师！

第二个细节是，这周半期考试刚刚结束，有一位老师在qq上跟我交流，说孩子这次没考好，她觉得她没有教好，说自己很惭愧。这句话一出此刻屏幕上，我心里很是过意不去，但同时也涌过一股暖流，庆幸孩子能遇上这样的好老师。她是位年轻的老师，也许教学经验还有待积累，但这样的职责感和勇于担当，是比什么都更可贵和不可求的。

另外一个细节是，我们一班班主任李老师，每一天坚持在班级群里通报作业完成状况、晚自习纪律状况等等，便于家长们及时掌握孩子在校动态。

上面这些小细节是我所经历和我所明白的，相信在座的家长们还有更多感人的经历和感受。所以，我坚信在我们这个年级全体老师的带领下，2015年孩子们必须能为石室天府学校写下浓浓的一笔。

家长们也要行动起来做好配合。这学期还有一个大型活动，我在那里也做个宣传和动员。为了加强老师、家长、孩子们

之间的情感联络，也为了在紧张的期末调研考试前夕给孩子们减压，计划在1月3日下午举办一次亲子趣味运动会，具体细节家委会立刻开始筹备。相信家长们距离上一次参加这样的活动已经很久了，想象一下跟比自己还高的孩子们再一次参加亲子运动会，多么令人期盼！期望家长们到时用心参加，为未来的回忆再增添一个完美的点滴。运动员裁判员都需要你们！也期望大家在此次活动的准备阶段出谋划策，毕竟我们都有一个共同的愿望，那就是让我们以更适宜的方式更好的心态陪伴孩子们度过快乐而又充实的高二时光！

家长们，让我们再次把掌声送给半期考试成绩优异的同学！让我们为暂时落后的同学鼓掌加油，期盼他们的进步！

最后祝老师们工作愉快生活如意，祝家长们家庭幸福事业有成，祝同学们学习进步，健康快乐！谢谢大家！

## 高中家长会发言稿篇三

亲爱的老师和家长们：

下午好！

我是一名xx年级的家长，非常感谢学校和老师给了我们家长交流和交流的机会。首先对七年级所有努力的老师表示衷心的感谢。

是我自己在教育孩子方面的粗浅做法和感受。

首先，对孩子进行更积极的教育和指导

长姿势。我个人认为能和老师家长沟通的孩子青春期叛逆应该不明显。

三是重视孩子的学习

说到学习，应该是我们父母最关心的。如果孩子在学校的学习是他们学习生活的主要部分，那么在家学习是孩子学习的必要补充。

### 1. 为孩子营造良好的家庭学习氛围

孩子在家做作业的时候，尽量保持家里安静，不要看电视，不要玩电脑。同时，这个时候我很少看电视和玩电脑，为孩子营造一个良好的家庭学习氛围。同时，温暖的家庭氛围对孩子的学习和成长非常有帮助。每个孩子都希望有一个温暖的家和爱他的父母。

### 2. 帮助孩子找到好的学习方法

孩子刚进初中。随着课程和作业的增加，为了让孩子尽快适应初中生活，我督促他们认真听讲，认真做作业，及时准备和复习。因为邓宇上课认真准备，经常受到老师的表扬，不仅锻炼了孩子的能力，也增强了孩子的自信心。

### 3. 父母应该知道孩子的学习过程

学习中的一些问题和家庭作业的正确率反映了孩子们对知识的掌握程度。我总是要求孩子们认真写。个人觉得写作是一个态度问题。他们只有认真写，才能认真做。

### 4. 让孩子喜欢考试

进入初中以后，考试越来越多，周考，月考，中考，期末考试。我经常给孩子这样的信息。通过考试，我可以发现自己的差距和不足，通过考试展示自己的能力和能力。渐渐的，孩子告诉我，我现在特别喜欢考试。

### 四是积极与教师和学校合作

老师是孩子的知识传授者和道路引导者。作为家长，一定要积极配合老师和学校做好工作。家里一般只有一个孩子，我们都觉得很难教育。一个班几十个孩子，应该可以想象他们是有责任的。只有我们的家长积极配合学校，才能和学校形成合力，帮助孩子成长，让孩子得到一定程度的发展。

亲爱的家长们，教育是一种责任，教育是一门艺术，孩子的成长离不开学校的沃土，园丁的辛勤耕耘，家人关爱的缺失。以上只是我个人的粗浅看法，欢迎老师和家长批评指正。

## 高中家长会发言稿篇四

班主任：

各位家长，你们好！首先，对各位家长能在百忙之中抽出时间来参加这次家长会表示衷心的感谢！对我们学校和班级工作的支持表示感谢。

转眼间，孩子们高二半学期过去了。在各位家长的密切配合下，在各位任课教师的悉心教育下，孩子们各方面均取得了不同程度的进步。

召开这次家长会的目的是为了加强老师与家长、家长与家长、家长与学生之间的联系，相互交流一下学生在校及在家的情况，以便老师能够更有针对性的实施教育，家长能够更好教育自己的子女做人与成材。

我相信，这次家长会一定能够达到预期的效果，取得圆满成功！

### 一、介绍会议议程安排

1、向各位家长汇报期中考试情况；



2、就本班学生在校表现和各位家长进行交流和探讨。使你对你的孩子在校的思想、品德、学习、纪律、等有关情况有更多的了解。3、听取各位家长宝贵的意见和建议。

## 二、班级基本情况介绍

本班是个理科重点班，总人数68人，其中男生38人，女生30人。

### 1、教师情况：

语文：老师(多年高三教学经验，语文功底坚实)

数学：老师(多年高三教学经验，认真负责，深受学生爱戴)

英语：老师(班主任，多年高三教学经验)物理：老师(研究生毕业，物理功底坚实)

化学：老师(多年高三教学经验，教学效果良好) 生物：老师(多年高三教学经验，深受学生爱戴)

### 三、期中考试情况分析：

200名至300名之间10人 300名以下7人

(二)各科最高分和最低1分

(三)班级各科平均分

进入高二，我们的孩子担负着异常艰巨的重任。首先是文理分科后，学生要适应文科学习内容多、强度大、要求高，竞争更加激烈的学科要求；其次，面临高中阶段所有科目(10科)学业水平测试，事关能否以一个合格的高中生身份参加高考。其次，随着高考时间的提前，高二要提前介入部分高三内容，以便给高三留足足够的复习时间，这样一来，从内容到作业、考试，都将渗透高考的要求，因此，对我们的学生而言，掌

握好相关知识，养成积极的学习兴趣和科学的学习习惯，就意味着高考成功了一半，所以，抓好高二第二学期的工作，意义极为深远。

为了完成各项任务，顺利实现高中阶段这个重要的转折和过渡，我们做了以下一些工作：

- 1、做好文理分科后思想动员和学习方法指导，帮助学生尽快适应文科学习生活。
- 2、加强班委会建设，抓好班风和学风建设，营造团结向上的班级氛围。
- 3、注重班级文化建设，提升学生的文化品味和品质素养。
- 4、关注学生的思想动态，注重和学生交心，注重内心深处的感化，使整个班级各方面工作呈现出良好的势头。
- 5、积极与家长沟通和联
- 6、考勤情况及请销假制度
- 7、手机及头发服饰要求系。

#### 四、给家长的若干建议

学校教育是一个全社会参与的系统工程，尤其对于进入青春期的高中生来说，除了学校教育还学要父母的关注。因为从教育的全过程来看，无论是在教育的时间和精力上，还是在教育的对象和情感上，家庭教育始终占有特殊的优势地位，其潜在能力是巨大的，有这样一种现象：孩子在同样的年龄段里。同时走进同一所学校，在同样的班级里学习，然而接受教育的效果却截然不同，这种分化的原因，不能忽视家庭教育的配合上。学校教育永远离不开正确的家庭教育。为此，

我们必须在以下几个方面形成共识。

1、要掌握孩子特点，有的放矢的进行教育，注意与孩子沟通的方式。高中阶段尤其是高二以后是孩子们的关键时期，这段时间的好坏直接关系到孩子们将来的走向。另外孩子处于青春期，变数较大。

这时，父母一定要细心观察，悉心引导。家长要尽量抽时间与孩子们在一起，经常与孩子沟通，学会平等地与孩子一起看待他们成长中遇到的问题。平时要和孩子多交流，询问学习情况，不能等成绩出来了，问题出来了才想到去关心孩子。

2、关注孩子的心理问题，关注青春期的早恋问题。目前我还没发现我班有这类问题，但随着时间的推移，这类问题肯定会出现；而且出现也很正常。尤其是女生家长尤要注意这类问题。

独生子女容易以自我为中心，事实上光老师教育还是不行的，家长更应关注。在教育孩子的时候要把握好尺度。注意方式和方法，避免产生激烈的对立局面。2、要学会欣赏自己的孩子，善于发现他们的闪光点。

要让他们认识到自己能行，是好样的。试想，当一个孩子认识到自己也同样很优秀，当他内心成材成功的欲望被激起时，学生能学不好吗？要理解他们，尊重信任他们，不要对他们施加太多压力，要对他们说你能行。事实上学生的要求，也不在于家长给他们买多少好吃的，多少好穿的，有时候一句鼓励的话语，一个慈爱的眼神就可以使他们很满足，充满动力了。

3、正确对待孩子的分数。

应注意阶段和长远的关系。适应高中学习总有一个过程，成绩的提高也有个过程。要给孩子压力同时也要给孩子以希望。

应该以一种发展的眼光来看待学生的成绩，毕竟现在是高二，他们的成绩处在一个动态的变化过程中。

4、要与老师坦诚相待，保持一致，形成教育的合力。

在现代社会里，家长必须依靠学校让孩子接受系统的知识学习，在这一点上，家长无法取代学校教育。另一方面，学校只能承担起教育孩子的一部分，家长如果把教育责任全推给老师，是一种失职。尤其是品德教育、习惯养成、性格培养等重要教育任务，更需要家长与教师的合作，才能完成。当然相当多的家长都很重视家庭与学校的教育合力。

5、加强与班主任、课任老师和宿管员的联系，及时了解孩子的动态。

经常与老师取得联系，与老师密切配合。及时了解学生每月在校的学习、纪律等情况，每学期的家长会，解决不了什么根本性的问题，事实上想通过家长会解决很多问题也是不现实的。有特殊情况仍然需要家长通过电话或到学校等不同形式与老师联系，使得老师与家长的教育取得一致，形成一股合力。

我可以郑重承诺只要家长愿意和我沟通，我会尽最大努力满足各位的要求。因为你的孩子是我的学生。

各位家长，尽管在教育孩子上我们付出了很多心血和汗水，尽了最大的努力，也取得了很多成绩，但我们的工作还存在有待改善的地方，离家长对优质教育的要求还有距离，我们一定虚心听取各位家长合理的意见和建议，百尺竿头，更进一步，力争把工作做的更好。

家长朋友们，给我们以时间，给我们以机会，历史会证明我们的孩子是最优秀的；给我们以舞台，给我们以空间，让我们充分施展教书育人的热心；给我们一缕阳光，给我们一个笑容，

给我们一点鼓励和支持，给我们一点掌声与关心，我们会用事实来回报所有的家长！谢谢你们！

## 高中家长会发言稿篇五

各位家长：

上午好！

首先感谢各位家长利用休息时间来参加本学期召开的“一日开放”活动。

首先我说说接手班级的一些感受。从五年级下学期开始，我就一直担任这个班的英语老师，可以说通过这近一年时间的接触和合作，我对孩子们的了解越来越深了，说老实话，在接这个班之前，我还是比较有压力的，因为他们正处于高年级阶段，而这学期又面临着毕业，所以对于我和孩子们来说，都是比较大的挑战。但是能在这个关键时刻和孩子们一起度过我相信也是很幸运的，和孩子们的相处不是一朝一夕的事，但是和在座各位家长我还是比较陌生的，当然也有家长从百忙中抽空出来与我们进行过交流，但更多的是通过电话才和大家有一定的交流。

因此，今天有这个机会与家长能够进行面对面的交流感到非常的高兴。感谢你们对我们教育教学工作的大力支持。

召开这次家长会的目的是为了加强老师与家长之间的联系，相互交流一下我们毕业班学生在校及在家的情况，以便老师能够及时调整工作，提高教育教学质量，同时使家长也能够积极参与到学生的教育管理中来，使我们的学生、你们的孩子在今年的毕业考试中，能以优异的成绩顺利毕业，为进入初中学习打下扎实的基础，实现家长、孩子、以及学校老师三者共同的心愿。总之一句话，就是“一切为了孩子”。这是我们教育的一个根本出发点。

下面我想和各位家长谈谈我们英语学科的一些情况。大家都知道，如今英语和语文、数学一样，已成为一门主科，从一年级开始我们便开设了英语课，也纳入了毕业考试的项目之一。

如今的小学英语对学生的要求比较高，到了高年级教材的格局、题形的练习等几乎都等同于我们以前的初中水平，如果在平时能注意翻阅一下我们英语书的家长就会发现，书本上很多的单词以前都没有见过。单词如此，句型、语法等知识也是如此，所以，到了高年级光要求学生能够朗读、默写等已不符合高年级英语学习的需要了。对陌生短文的理解阅读、对句型之间的相互转化、对各类时态的正确辨识，对语法点的理解运用等等，都是学生所必须掌握的，也是学生最薄弱的环节。所以，学生的理解能力、运用能力显得尤为重要。

有的家长也认为，孩子能够读出课文并默写出单词句型，怎考试还不见效果？这完全是正常的现象。高年级的英语学习，以理解、运用为重，书本只是媒介，是知识的载体，学生的英语思维也是从这阶段开始处于萌芽状态，所以，这阶段的学生的学习将有可能关系到他将来的学习，没有好的基础，英语学习前景确实不容乐观。

那作为家长，应该如何正视自己孩子的英语学科学习呢？该如何帮助孩子养成良好的学习习惯呢？该如何提高孩子的学习成绩呢？在英语学科方面，我提以下几点建议，家长们可以根据实际情况参考：

### 1、给孩子学习的信心。

不管孩子接受其他知识的能力如何，在英语学科方面，千万不能随意的打击。语言没有谁天生对之反感，也没有谁天生就是天才，都是在实践中逐渐积累，乃至熟能生巧。家长要有一颗平常心，不要对孩子说一些伤孩子自尊心的话，包括我们老师在内，同样家长需要耐心与冷静，这是帮助孩子坦

然面对学习的关键。看到孩子的优势，适当鼓励和引导，让孩子对英语的学习充满着自信，这一点相当重要。

## 2、培养孩子良好的学习习惯。

联合国教科文组织在“学会生存”一书中指出：在未来社会里，文盲将不是不识字的人，而是那些不懂得学习方法、不会自行更新知识的人，家长希望自己的子女在未来的社会中长大成才，不可不注意对他们进行学习方法的指导，和学习习惯的养成。一般来说，孩子的学习习惯决定着其学习的效果。所以，除了在课堂中，我很注意这方面的引导和指点，家长同样要对孩子的学习习惯给予正确的培养。每天督促他听听英语、读读英语，这一点很重要。（举例：比如在听力考试时，很多孩子一做到听力题就会紧张，遇到生词就更不知道何从下手，平时在训练时就培养他们良好的习惯，用铅笔做，标注记号的做都可以）还有，孩子作业的字迹，对待作业的态度，听课的效率，对英语学科的兴趣等等，家长的重视和督促同样是不可忽略。

## 3、配合孩子学习的方法

向孩子学习，拜他为师，会极大地提高孩子的学习兴趣和认真学习的程度。同爸爸妈妈一道学，教奶奶学英语，都会使孩子们高兴。（举例）实践证明：轻松愉快的学习，能充分调动和发挥学生的学习兴趣和积极性和潜能，从而能增强记忆效果，掌握运用外语的能力；反之，呆板、枯燥、紧张的学习，只能抑制思维活动，降低学习效果。我们提出上述的一些方法，都是为了帮助家长在课外为孩子创造轻松愉快的学习环境和氛围，使孩子喜欢学英语。可以说要想让孩子学得好，首要是让孩子能“爱学”、“乐学”，这是现代教育所一再强调的。

鼓励孩子联系生活实际进行学习。如在家居物品贴上英文标签，全家人一道学；去公园、商店时，复习有关词、句；主

动同外宾交谈等（举例）。

#### 4、适当给孩子一些压力。

家长可适当给孩子布置一点口头或笔头的作业，给孩子一些适当的负担，帮助学生练习所学知识，这样的坚持同样也能取得一定的效果。毕竟是熟能生巧，尤其对小学生来说。

在这里我要感谢有些家长，你们主动和我交流孩子的情况，使我获得了与孩子交流的一手资料，有的在我必须要有你们配合教育时，你们总能立即放下手下的一切前来帮助我共同教育孩子，你们的支持和帮助给了我无穷的动力。我为能有愿与您共同引领孩子成长而感动，我更为能结识你们这些优秀的家长而欣慰！我这样对孩子说：你们的家长都有着很高的素质，在他们的熏陶和引领下，我有足够的理由相信，你们一定会成为一批高素质的优秀人才！

最后，再次感谢各位家长对我工作的理解、支持和帮助，并真诚地希望在座的每一位家长和学校、教师紧密配合，我坚信在学校、家长、学生三方共同努力下，我们的学生，您的子女一定能健康成长，并取得优异成绩，进入理想的中学。

敬祝家长们工作顺利，合家幸福！

## 高中家长会发言稿篇六

尊敬的老师，各位家长，还有可爱的同学们，大家上午好！

我很好高兴能作为学生代表在此发言，首先我代表全班同学感谢你们能在百忙之中抽出时间来能参加这次的家长会。

作为学生，学习是我们的天职，但“一花独放不是春，万紫千红才是春”。我们要求学，我们更要成长，积极锻炼我们各方面的能力。努力使自己成为一个适应时代的全面人才。



学习并不只是死记硬背，应该讲究方式方法。

比如课前预习应该有，在老师讲新课之前，借助学习资料简单的浏览几遍。在看的同时，把知识点，定义，意思牢记在心。其实班上很多同学会觉得老师在讲新课时会跟不上，稍有跑神就会遗漏好多知识点。如果课前预习一下，就会轻松好多，老师讲新课时才不会觉得太吃力了。

其次，课堂听讲就不用说了，如果我们认真听讲，短短的40分钟可以学到许多一生受用的知识。上课时思想要高度集中，紧跟老师的节奏，积极配合老师，充分运用点滴时间，强化记忆。

最后，课后复习必不可少，课后把老师讲的知识重新归纳，划清重点，难点知识，复习还可以让你发现不懂，不会之处可及时解决问题。要想学好知识这三个步骤不可少。

当然了，好的学习方法离不开好的学习习惯。我根据自己的学习情况总结如下四个学习习惯。

### 1、良好的生活习惯。

生活是学习的根源，身体是学习的本钱，有了健壮的身体，才能更好地去学习，我们还要注意劳逸结合。有时间多听听新闻，多看看报纸，关注国家大事，对于我们的成长也有好处。

### 2、勤于思考的习惯。

对于这点我深有体会，往往自己想出来是记得最牢固的，勤于思考，勤于动脑，才能不断发现问题，这样才好去分析问题，解决问题。

### 3、好问，善问的习惯。

学问，学问，不懂就要问，问，要问的准，问得深。在问之前先要自己思考，实在解决不了的再去请教他人，在问时要认真听讲，学习他人解题思路和方法。

#### 4、做笔记的习惯。

俗语说好记性不如烂笔头，记好笔记，可以理出知识的线索和要点，使之有条理化，便于复习和记忆。记好笔记，要有选择性，记重点，难点，要点，切不可听到什么就记什么，那样就太费时间和精力了。总之，我的学习习惯可以总结为勤劳，好问，认真这六个字。

以上只是我个人的一些粗浅见解，我相信只要家长们多关心孩子，多和孩子沟通交流，和老师互相了解，互相帮助孩子克服在学习上的困难，你们的子女一定会进步的。

最后，祝各位家长，老师工作顺利，身体健康，同学们学习进步，更上一层楼，我的讲话完毕，谢谢大家。

## 高中家长会发言稿篇七

尊敬的领导、老师、家长朋友们：

大家下午好！

首先感谢学校的领导和老师，为我们提供了这次见面的机会。很高兴，因为孩子的原因，我们走到了一起。

我是咱们孩子班里的郭爸爸，是实验二中的一位老师。

星期三的晚上，郭带回家一封信，是惠主任亲笔写的，信中说，让我就走读生的家庭管理和节假日学生的学习管理两方面和大家交流交流。说实在的，接到这封信，我真有点诚惶诚恐，一个原因是：由于惠主任的名师效应，能挤进惠主任

的班的孩子的家庭背景都在老师以上，在座的各位水平都很高，都见多识广，在教育孩子方面更是技高一筹，我在这里班门弄斧，真有点汗颜；再者，我的孩子并不优秀，我也没有专门的研究和积累，只好硬着头皮跟各位聊聊我在这些方面的具体做法。

## 对走读生的管理

本来，我也给孩子办理了住校手续，可是，因为孩子年龄比较小，加上他妈妈大包大揽惯了，孩子自理能力很差，做事又慢，势必会跟不上高中的节奏，没办法，我们只好让孩子走读了。

其实，做走读生的家长，很累。

首先，做好孩子的后勤工作，保证孩子的时间和健康。

不怕大家笑话，这方面我们做得像优秀的保姆，有点越俎代庖。我是想，孩子上了高中，学习任务重，时间紧，再加上我的孩子做事慢，别的帮不上，也就是尽力做好他的后勤保障工作吧，尽量给他节约点时间，用来学习、活动或休息。

每天清早5：10分，孩子的妈妈起床做饭，5：40叫孩子起床，孩子起床洗刷这段时间，他妈妈把饭也冷到不凉不热，孩子吃饭时，又在保温水杯里给他灌上不凉不热的水，保证他上学时间能及时喝上水，等他吃完饭，一切都给收拾好了，我就开车把他送到学校。午饭他在学校里吃，自从天冷了以后，晚饭我是一定要给他送的。孩子们5：50放学，我们4：40下班，时间很从容；再者今年流行感冒多，天气又特别冷，我那孩子又算不开账，太节约，每餐饭超过三块五就不吃了，而且顿顿吃米饭，说是吃米饭实惠，这样营养太单一，我们怎么说他也不改，只好被动地给他调理一下；还有，就是想，趁饭空了解一下他这一天的思想状况，看看有没有偏离轨道，正如大门口的保安同志所说，不只是为了送顿饭，更主要的

是交流交流。晚自习后，我再准时把他接回家，回家后，喝点水，再陪他写会作业，有时候要陪到十一点。

我们大人觉得很累，我每天晚饭后都要睡上一觉再去接孩子。孩子更累，从5：40到晚上11：00，不管精力的投入程度怎么样，反正必须跟着熬，大多时候孩子睡不醒，他妈妈说，看他睡得那么香，早上真不忍心叫他，我就说，你现在疼他，将来谁疼他？没办法，社会使然，知识和生活质量成正比，为了将来，只有现在多付出。

## 二、做孩子心灵的一扇门，把好关

郭长金上初中的时候，我给他做了四年的班主任兼数学老师，同时我又跟他的语文老师、英语老师在同一个办公室办公，什么事也逃不过我们的耳目，可以说管得他铁桶一般密不透风，他是开不了小差的。

上了高中，他终于逃离了我的魔掌，我担心他一旦呼吸到自由的空气就会偏离轨道，所以，在放手的同时我只好时不时地给他当好一扇门，该放的放，该关在外面的就绝不留情。我儿子不讲究吃穿，所以，我不担心他会跟同学们攀比。还有上网的问题，这点我也不担心，一方面，长期以来我们对这方面的危害灌输的比较多，管理也很严；另一方面，他很胆小，害怕出去遇上形形色色的坏人，也怕家长和老师逮住的后果，所以这方面，我们只是偶尔地旁敲侧击一下。再如早恋问题，这是我们家长都不愿意面对的。他妈妈私下里担心孩子喜欢上某个女生而影响了学习，有时候趁他休息时，把他拿回家的那张军训合影拿出来和他看，故意说这个胖那个瘦，这个长那个短，好在这傻小子对他的女同学还没有好恶之感，也跟着瞎说，从他的傻话里我们感觉这方面没什么问题。有时候，听他回家说他看见校园里，有的男女同学不害羞，光天化日之下手拉手怎样怎样，我们害怕他好奇，光去关心那些事，也跟他说说赵云的那句话大丈夫功成名就，何患无妻子等等，这样的预防针我是要常打不懈的。

### 三、做孩子心里的一把钥匙

孩子正在成长阶段，心里经常会有些小疙瘩解不开，这时，我们这些过来人就要像一把万能钥匙一样，大事化小，小事化了，帮助他从困惑中走出来，放下包袱，轻装上阵。比如说，他有时候回家说，谁谁欺负他，拿了他几个新本子，我们就开导他说，不就是个本子吗？不要斤斤计较，送给他，同学嘛，实落人，别人你送给人家，说不准人家还不要呢。还说谁谁骂人，我不敢骂他，他爱打人，我们就说，骂人是素质低的表现，他让咱骂，咱也不能降低自己的人格去骂，躲着点就是。还有一个阶段，孩子在学习上遇到了麻烦，吃饭的时候说，上够了学了，当时我们听了很难过，也很着急，但又不能让孩子看出来，退学当然是不可能的，只有疏导，在问清了具体情况后，我们咨询了一些孩子在上高二、高三以及孩子考上大学的同事，他们说他们的孩子或多或少的也出现过类似情况，让我们给孩子鼓劲加油，告诉孩子再优秀的学生也有出现空档的情况，并鼓励他及时找老师解决问题，不能系疙瘩，在老师们的帮助下，孩子终于走过泥泞，走出困惑。

### 四、树立老师们在孩子心目中的形象

我觉得这一条至关重要。亲其师，信其道，孩子喜欢老师，仰慕老师，他学习起来就有劲，有兴趣，学得轻松。我儿子很单纯，迷信老师，对我说的话也深信不疑。所以，我们经常跟他说，在家靠父母，上学靠老师。经常向他讲述我打听到的我们十五班的任课老师的光辉事迹，他们都是教过实验班的老师，凭着我这三寸不烂之舌，说得天花乱坠，像惠主任这样的全国优秀教师，我更是滔滔不绝地讲述他的教学水平在全市最高，带班点子多，管理人性化，带出的学生考上了名牌大学的最多等等，所以，他在未入学之前就对他的班主任佩服得五体投地，现在甚至说话也模仿惠主任的腔调了。因为语文老师表扬过他，说，从来没听过哪个学生把文言文读得像诗一样美，这样，我们就抓住时机，添油加醋地说老

师对他多么多么欣赏，他学语文学得就特别积极，文言文总是早早地提前背过。我们打听到英语老师和数学老师是我们这里的老师的同事或同学，他更是把他们当成熟人了，英语老师跟他谈谈话就激动得不行，浑身是劲，数学老师耐心的给他讲题，就感动得不行，回家跟我们说这说那。但我也不是对所有的老师们都了解，所以听着风就是雨，有一点也给吹成十点。孩子就非常佩服，我们心里也是偷喜。

## 对节假日学生的学习管理

我算了一下，孩子的节假日一年有150天左右，这段时间的学习不容忽视。我们教师的工作很单纯，一般没什么事。以前，我都是尽量自己陪着他学，有什么疑难问题，也给他做做家庭教师；进入初四以来，走亲访友一般不带他，非去不可的，吃了饭就马上走；家里来客人的时候，我就带他到办公室去。假期里，除了学习，也看看电视，放松放松；我还加大了他的运动量，一方面锻炼锻炼身体，另一方面，我儿子有点胖，也减减肥；有时候也和他骑自行车逛逛书店，陪他妈妈买买菜，他是个很有力气的帮手，顺便让他看看生活的不容易。

现在孩子上了高中，学习上是基本帮不上了，实在没有什么好主意，也就帮他合理安排一下作息时间。

我听说一中推行的什么刘超式节假日补习班，效果很好。具体情况我不太清楚，好像是由家长出面解决房子问题和经费问题，由学习主动自觉的学生组成学习小组，聘请任课老师牺牲节假日、星期天轮流补习，需要家长和老师双方配合。反正，再穷不能穷教育，为了孩子的将来，家长也不差钱。

现在，寒假在即，我还真不知道该如何解决上了高中的孩子在学习过程中遇到的问题，所以也不敢妄言怎样管理孩子，恳请在座的各位不吝赐教。

因为本人的水平有限，孩子个体情况也不尽相同，以上内容

定有不当之处，敬请指正。

最后让我代表家长再次对我们孩子的全体老师表示最衷心的感谢，正是因为他们的辛勤耕耘，不懈追求，我们的孩子才有了今天的成绩！我坚信：在社会各界的鼎力支持下，学校和我们家庭联起手来，一定能实现我们共同的美好的愿望，共创佳绩，让我们拭目以待！同时也谨祝在座的各位：身体健康！工作顺利！家庭美满！万事如意！谢谢！

## 高中家长会发言稿篇八

真的是转眼功夫，女儿已经上了高中，我们也已经步入了中年，很荣幸今天能在这里说一些一个母亲或是一个中年女人想说的话。

像小沈阳说的一样“眼睛一睁一闭，一天过去了，眼睛一闭不睁，一辈子过去了”所以我觉得高质量的学习和生活是人的一生最重要的。小沈阳这句幽默而精典的话，时时浮现在我的脑海里，我很喜欢小沈阳，他是一个普通人并且文化水平并不高，可为什么他能够出人头地？这与他后天的努力和学习力分不开的，今天我想说的就是应该让孩子自主愉悦的学习，成为她一生的习惯。

仔细回想女儿走过的这十几年的时间，昨天的呀呀学语，好象还历历在目，可是今天站在我面前的已经是个大姑娘了，凭心而论，女儿从小到大一直非常让我省心，从没有因为女儿而烦恼过什么。小学一直到初中，她一直是我们的骄傲，可是最近也许我的烦恼是在坐所有家长的烦恼，“青春期”这个既让人期待又可怕的字眼。女儿也不例外，她再也不是那个听话的孩子，甚至有些故意找茬，我说什么，她甚至不用思考，立刻就会反过来回敬我，一直以来让我很恼怒，甚至有些歇里嘶底。吵，闹，不说话，曾经是我们母女生活中最主要的部分。去年因为这个，我们一家三口经朋友介绍曾经专门儿去山东枣庄参加了一次特意为了解决家长和孩子关

系的活动，活动的题目是“共同托起明天的太阳”，活动由孩子和家长共同参加，一些非常有意义的游戏让孩子明白家长的心情，家长理解孩子的压力，一些平时我们没有想到，没有注意到的孩子的心理活动，展现在家长面前，一些平时孩子没有注意到的家长的苦衷，孩子也参悟到了，现场的孩子和家长全都泪流满面，从来不道歉的女儿第一次和我说“妈妈对不起”，从来在孩子面前高高在上的家长们，也由衷的说“孩子，妈妈错了”。我真的感谢那次活动，一下子拉近了孩子和我们的距离，虽然有时她还顶嘴，可是内心深处，我感觉的到她已经能够理解到家长的苦衷了。

现实和生活的压力让我们这些做家长的随时随地感到不安，把这种不安无意识的转嫁到了自己的孩子身上，我们怕他们将来生活的不好，受和咱一样的苦。一味的学习，学习，再学习，从不考虑他们心里的真正想法，把这种难以承受的压力强压在这些还没有能力承受的孩子的身上，使我们和孩子每天生活在一种无形的沉闷的氛围中，很多孩子怕进家，怕见家长，他们宁可在网吧打发一天的时间，我觉得和这种家长给予他的压力有很大的关系，家对于孩子和大人来说都是一个休息和放松的地方，无论是大人和孩子，如果这个地方不能让他放松，我想我们都不会想回家。不要给自己和孩子过多的压力，还有我认为学习是一个人一辈子的事情，养成一个良好的学习习惯才是最重要的。上月我出差参加了一次会议，厂里请的是清华大学王志耘教授给我们讲了一天的课，王教授讲，二十一世纪是一个学习的世纪，一个三年前毕业的博士，如果不继续学习，只相当于今年毕业的硕士，培养一个有责任心和自主学习能力的孩子才是我们学校和家长共同努力的目标，扪心自问，作为家长，我们有没有学习，我们在我们自己的领域里做的怎样，培养弥漫着学习氛围的家庭，给孩子树立一个美好的愿景，告诉他应该活出生命的意义，这些就足够了，我们的孩子需要拿出一生来学习的心理准备，如果这种学习的兴趣，在他们青春期被我们恶杀了，这太可惜了。



我们的孩子正处在青春期，爱美，好动，喜欢表现自己，这些都很正常，所以我们应该给他们表现自己的舞台，我觉得让孩子轻松，愉悦，自主的学习应该才是我们最终的目的。

说的不好，只是我自己的一些感悟，我也在尝试着努力去做，不知女儿能理解多少，但是我最想要的是她有一个健康的心理和身体，其次是让她有一种愉悦学习的心态和自主学习的能力，让我们和我们的孩子，以及老师共同努力，达到我们最终的目标。

## 高中家长会发言稿篇九

各位家长朋友：

大家好。

欢迎大家前来参加我高一四班的家长会。我是高一四班班主任xxx[]很高兴有这么一个机会和大家见面，我的电话号码是xxxxxxxxxxx(同时将班主任姓名和联系电话写在黑板醒目处)欢迎大家通过电话、短信等方式与我就孩子学习成长方面的问题保持经常性的沟通与联系。同时也希望通过今天家长会这样一个平台，我们共同交流教育心得、沟通教育理念，传递教育信息，相信我们的出发点和落脚点是完全一致的，即一切工作都是为了孩子更好的成长。

首先，请允许我简单介绍一下本学期本班的基本情况：我高一四班共有学生xx人。其中，男生xx人，女生xx人；住校生xx人，走读生xx人。我们本学期开设语文、数学、英语、政治、历史、地理、物理、化学、生物、劳技与通用技术、信息、体育保健、音乐、美术共计14门课程。我们的教师都是有着丰富教学经验的一线教师，以年富力强的中青年教师为主，其中不乏名校毕业生以及硕士研究生。相信跟随这样一批有水平、有能力、有激情的教师学习，学生必能有较大的进步与收获。

我们今天家长会的议题是，如何做好初高中衔接的工作。

大家都知道，高中阶段是您的孩子人生中又一个重要经历，在大多数人眼中，高中都和“苦”息息相关，学习知识的难度和强度较初中都有了一个质的提升，对于您的刚刚走入高中的孩子而言，也同样是这样。不管是孩子主观认识，还是客观环境和承担的学习任务，较之初中阶段学习有大幅度的变化，能适应的则前进，否则可能掉队，家长应该了解孩子到了高中阶段身心发展可能出现的新特点，帮助孩子过好初、高中衔接关。

经研究发现，中学生心理发展一般特征可概括为“四性”、“四高峰”。“四性”即敏感性、社会性、动荡性、闭锁性。敏感性是指对人、对事具有较强的敏感性，思想活跃，易接受新事物、新信息。社会性是指对人生的意义、升学等社会问题越来越感兴趣，对很多事物都有自己独立的见解。动荡性是指情绪容易激动对事既积极热情，又焦虑不安。闭锁性是指开始有了自己的“小秘密”，不再轻易地表露自己的内心世界，有些内敛。“四高峰”即生理变化高峰、智力发展高峰、社会需求高峰、创造高峰。生理变化高峰是指学生生理发育迅速变化，性发育成熟。智力发展高峰是指此时的孩子的智力发展、记忆力、判断力和动作反应力及速度都已达到人体的最高水平。如果以100作为智力发展的最高水平，初中到高中，记忆力从95逐渐达到100，判断力从80达到100，动作及反应速度从90达到100。社会需求高峰是指孩子对爱情的向往等精神方面的需求以及衣、食、住、行等物质方面的需求都有所上升。创造高峰是指这个阶段是孩子一生中最具有活力和创造性的时期。孩子会有较强的自尊心、自信心和渴求独立的愿望，其独立思考能力大大提高，不轻易相信别人的意见，常持分析和批判态度，很反感家长把他们看成小孩子，甚至会产生逆反心理。高中阶段孩子的自尊心特别强烈，最怕别人看不起自己，他们力图在各个领域有较出色的表现，想争取在集体中赢得适当的地位，得到好评和重视。

高中教学与初中教学有着很大的差别：

一是知识量大。高中三年开设的十几门学科虽和初中差不多，但每一门学科的知识量比初中要增加许多。如数学要学习立体几何、解析几何、统计、概率、数列、三角函数等。高中是学生求学阶段获取大量基础知识的重要阶段，每一学期所学内容的容量都很大。

二是难度大。表现在初中和高中知识上有些跨度，这一跨度不可能细嚼慢咽，对把握知识带来一定困难，而且高中所学知识的抽象概括性比初中高得多。

三是高中学习进度快。以语数外三门功课为例：高一第一学期，每门功课都有两本必修必须讲完，仅教科书就有六本之多，加上配套练习，压力更大。如果跟不上进度，往往出现“消化不良”或“负债”现象。

四是综合性强。要解决一个问题，往往需要综合应用各科知识，到了下学期，文综、理综内部综合，这个问题就显得更加突出。

五是系统性强。学生必须学会在老师的指导下建立自己的学习体系，否则就会胡子眉毛一把抓，乱了方寸。

六是能力要求高。如观察能力、表达能力等，特别是分析综合能力、抽象思维能力、自学能力大为重要。

七是理解要求高。要理解概念、法则的本质，形成某种理念、方法，才能把知识学到手。高中教学对学生的学学习较为放手，不可能像初中那么具体地要求学生每个环节怎样做，而是要求学生能独立完成各个环节的任务，如预习、听讲、记笔记、课后复习、独立作业、单元小结、考后分析、错题整理等，孩子的自理能力、学习能力很重要，孩子应寻找适合自己学习的方式方法。如果不了解这些，还是用初中老一套办法远

远不够，学习成绩也会下降的。家长要指导孩子变被动学为主动学，变死记为活用，孩子能举一反三，触类旁通，学以致用。

一是优化孩子成长的环境。

孩子三分之二时间在家里生活，学校教育需要家庭教育的支持与补充。为孩子创造一个有利于健康成长的家庭环境，家庭中具有民主和谐的气氛，积极进取的精神，保证孩子有宁静的学习环境。

二是指导孩子科学安排时间，制订两张表。

一张是一天的学习生活作息时间表。从早到晚，从起床到睡觉，将学习时间、休息时间安排得井井有条，另一张是一周学习计划表。正常的学习和单元学习，查漏补缺合理安排，课内学习与知识面的拓宽和发展合理安排，这两张表的制定，可促使孩子克服忙乱现象，有条不紊地学习、活动、休息，有利于提高孩子学习效率和身心健康的发展。

三是放下架子，与子女做朋友。父母不要以长辈高居，不独断，与孩子有平等之心，设法与孩子做深入的沟通，开展谈心活动，不定期召开家庭民主生活会，沟通情感与思想。

四是家长要会展现爱之情感。相信每个家长都深深的爱着自己的孩子，但是会正确的表达自己对子女的爱，并为子女愉快的接受的家长就不是那么多了。家长不要吝啬爱子女的语言，更不要深藏爱子女的情感，要善于言表，要适时用语言表达爱意，让他们能体会到爱。孩子是夸好的，孩子做了好事，取得了好成绩要及时表扬、激励；孩子遇到困难，家长要全身心帮助。这样最能取得孩子的信任，能达到心与心真诚地交流。一旦孩子做错了事，要帮助分析危害找原因，让他心服口服。

五是改进育儿方法，多请教教育书籍。现在的时代是信息时代，社会是开放的社会，孩子吸收了时代的活水，新鲜的知识，接受的信息多而广，他们有时会指点江山，激扬文字，对周围的事评头论足，家长应“小心”自己的“霸主”地位，在繁忙工作之余能抽时间读些心理学、教育学等书籍，加强自己的修养，跟上时代的步伐和孩子的思想，以便帮助孩子。

今天家长会的主要内容我就介绍到这里。我想沟通是相互的，在这里我准备了一份调查表，希望各位家长能如实填写，为我们教育教学工作的有效开展提供必要的依据。（班干部发表，家长填表，班干部收表）

最后，我希望家长、学校之间加强联系。孩子要健康成长，光靠学校教育肯定是不够的，家长、学校结合才能使孩子不断进步，欢迎大家在方便的时候以各种形式询问孩子在校表现，也欢迎大家反映学生在家里的情况，以便我们及时针对你的孩子的特点展开教育。同时，我们在工作中，难免也会出现这样或那样的疏忽或不足，恳请家长们批评指正，如果我们在教学中有什么不合理之处，也欢迎家长们能坦诚与我们交流。但请大家相信，我们会尽全力为每一位孩子成长插上翅膀。

谢谢大家！

## 高中家长会发言稿篇十

、各位老师、各位家长朋友、各位同学：

大家上午好！

真的是转眼功夫，女儿已经上了高中，我们也已经步入了中年，很荣幸今天能在这里说一些一个母亲或是一个中年女人想说的话。

像小沈阳说的一样“眼睛一睁一闭，一天过去了，眼睛一闭不睁，一辈子过去了”所以我觉得高质量的学习和生活是人的一生最重要的。小沈阳这句幽默而精典的话，时时浮现在我的脑海里，我很喜欢小沈阳，他是一个普通人并且文化水平并不高，可为什么他能够出人头地？这与他后天的努力和学习力分不开的，今天我想说的就是应该让孩子自主愉悦的学习，成为她一生的习惯。

仔细回想女儿走过的这十几年的时间，昨天的呀呀学语，好象还历历在目，可是今天站在我面前的已经是个大姑娘了，凭心而论，女儿从小到大一直非常让我省心，从没有因为女儿而烦恼过什么。小学一直到初中，她一直是我们的骄傲，可是最近也许我的烦恼是在坐所有家长的烦恼，“青春期”这个既让人期待又可怕的字眼。女儿也不例外，她再也不是那个听话的孩子，甚至有些故意找茬，我说什么，她甚至不用思考，立刻就会反过来回敬我，一直以来让我很恼怒，甚至有些歇里嘶底。吵，闹，不说话，曾经是我们母女生活中最主要的部分。去年因为这个，我们一家三口经朋友介绍曾经专门儿去山东枣庄参加了一次特意为了解决家长和孩子关系的活动，活动的题目是“共同托起明天的太阳”，活动由孩子和家长共同参加，一些非常有意义的游戏让孩子明白家长的心情，家长理解孩子的压力，一些平时我们没有想到，没有注意到的孩子的心理活动，展现在家长面前，一些平时孩子没有注意到的家长的苦衷，孩子也参悟到了，现场的孩子和家长全都泪流满面，从来不道歉的女儿第一次和我说“妈妈对不起”，从来在孩子面前高高在上的家长们，也由衷的说“孩子，妈妈错了”。我真的感谢那次活动，一下子拉近了孩子和我们的距离，虽然有时她还顶嘴，可是内心深处，我感觉的到她已经能够理解到家长的苦衷了。

吧打发一天的时间，我觉得和这种家长给予他的压力有很大的关系，家对于孩子和大人来说都是一个休息和放松的地方，无论是大人和孩子，如果这个地方不能让他放松，我想我们都不会想回家。不要给自己和孩子过多的压力，还有我认为

学习是一个人一辈子的事情，养成一个良好的学习习惯才是最重要的。上月我出差参加了一次会议，厂里请的是清华大学王志耘教授给我们讲了一天的课，王教授讲，二十一世纪是一个学习的世纪，一个三年前毕业的博士，如果不继续学习，只相当于今年毕业的硕士，培养一个有责任心和自主学习能力的孩子才是我们学校和家长共同努力的目标，扪心自问，作为家长，我们有没有学习，我们在我们自己的领域里做的怎样，培养弥漫着学习氛围的家庭，给孩子树立一个美好的愿景，告诉他应该活出生命的意义，这些就足够了，我们的孩子需要拿出一生来学习的心理准备，如果这种学习的兴趣，在他们青春期被我们恶杀了，这太可惜了。

我们的孩子正处在青春期，爱美，好动，喜欢表现自己，这些都很正常，所以我们应该给他们表现自己的舞台，我觉得让孩子轻松，愉悦，自主的学习应该才是我们最终的目的。