

大学生简历制作 大学生大学生生活的演讲稿 (实用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大学生简历制作篇一

老师们、同学们：

大家好！

大学生活是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：“平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。”但是，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。那么，怎样才能使自己的大学生活充实有意义，怎样做主自己的大学呢？我随便谈谈个人的几点观点。

“人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。”这一段话，不是我的原创，是崔永元评论人生的一段话。以我现在的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的大学生活。

对于今天让我站在这里给大家讲如何度过关键的四年大学生活，其实有点赶鸭子上架。在这里我结合自己的一点经历来谈一谈大学生活。有人说：大学一年级往往“不知道自己不知道”，大学二年级就进了一步“知道自己不知道”，大学三年级

时“不知道自己知道”，大学四年级“知道自己知道”。其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，但是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬理想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生活小说的误导。很多作者描写大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中理想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自己的大学生活有一个理想的描绘。怀着这份美好，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。但是在一天天上课，自习后，这种激情慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。在座的大都处在“不知道自己不知道”和“知道自己不知道”阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到“知道自己知道”必经阶段。如果你现在觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。很多人在没进大学前，就在脑子形成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一起朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自己的大学同学，你就会发现，其实现在的磕磕碰碰根本不值一提。现在大体聊聊我的大学第一年的生活和学习吧，或许能让大家能有所感悟和启发。我的大一和很多人一样，是茫然没有方向的。

我们总是在怪自己自己控力不强，没有上进的动力。孰不知是自己的意识上没有清醒。有人会说：“爱情是学习的动力”或“家境贫穷的学习的动力”等等。其实，从直接意义上来说，就业危机感才是也应该是我们上进的动力。我自己常想自己毕业以后究竟能干什么？多从报纸杂志上看到目前就业形势的异常严峻，所以心里很是后怕。有人说目前找工作：要么有关系，要么有文凭，要么有才能（技能）。而我们呢？文凭只是本科；关系，相信在坐的大部分同学都没有什么关系。所以，我们唯一的出路便是要有才能。而这，就要问问自己：

你学到了什么，你掌握了什么？现在的问题不是我们不知道学什么，而是我们不想学。

第四，是要学知识与发展能力并举。以前是重知识而轻能力，但现在不同了，恰相反，由于社会上影响，文凭要求的适当下降，所以现在的很多大学生纷纷跑出外面找兼职。如果他们是在不影响学习的前提下去的，那没话说，反而应该提倡。但他们有些不是，为了一份端菜的服务生工作，不惜请假旷课，晚自习也不上。现在，出现了这样一种错位思潮，就是，在职的机关企业工作人员，纷纷利用业余时间“充电”，而在校的大学生们却纷纷跑到社会兼职。我觉的应该纠正这种思潮。

还有就是，要多看看书和报纸杂志。了解最新社会动态，知晓国家大事，掌握第一时间的有关计算机方面的新闻 计算机信息安全是一门综合边缘性学科，我们做为未来的网络的护卫者，就应该博学，什么都应该了解一下，并且要有重点地突出某些专业学科！

大学生简历制作篇二

人生就像饺子，岁月是皮，经历是馅。酸甜苦辣皆为滋味，毅力和信心正是饺子皮上的褶皱，人生中难免被狠狠挤一下，被开水煮一下，被人咬一下，倘若没有经历，硬装成熟，总会有露馅的时候。这是崔永元评论人生的一段话。以我现在的经历还不配和大家谈人生，我要谈的是对于在座的每个人的一生都至关重要的四年大学生活。

大学生活总是多姿多彩的，但也需要我们去把握和深入体会。有人说：平凡的大学生有着相同的平凡，而不平凡的大学却有着各自的辉煌。但，你可以选择平凡，但却不可以选择平庸；可以的话，相信谁都想不平凡。

有人说：大学一年级往往不知道自己不知道，大学二年级就

进了一步知道自己不知道，大学三年级时不知道自己知道，大学四年级知道自己知道。

其实，至今我也没能吃透其中蕴含的意味，但是模模糊糊能体会到一点，就是从天上落到地上，从憧憬理想回到现实。很多人之所以不适应大学的生活，很大程度上是受到了网上或者杂志上的一些关于大学生生活小说的误导。很多作者描写大学生活都是以调侃的语气，向读者描绘一个他心中理想的大学。受到这种误导，在每个人踏进大学之前会对自己的大学生活有一个理想的描绘。怀着这份美好，进入大学后，很多人都会迷糊一阵子，充分享受突如其来的自由和新奇感。但是在一天天上课，自习后，这种激情慢慢的消退，就开始进入迷茫阶段，怀念高中同学，怀念高中生活。

在座的大都处在不知道自己不知道和知道自己不知道阶段，尤其是后者，往往是造成迷茫，困惑和郁闷的根源。而这也是慢慢长大踏实地的过渡到知道自己知道必经阶段。如果你现在觉得没有方向，也没必要着急，其实这很正常。

很多人在没进大学前，就在脑子形成这样一种观念，认为高中的同学之间的感情才是最纯真的，到了大学彼此就不能坦诚相待了。我就有过类似的想法。事实上，随着和宿舍的同学相处，其实这种观念是不对的，至少对于和你一起朝夕相处的同班，同宿舍的同学是不适合的。在这种年纪，有的大多是性格上的棱角。等你有一天毕业了，回头想想自己的大学同学，你就会发现，其实现在的磕磕碰碰根本不值一提。

人生的路很长，每个人都可以有很多不同的兴趣爱好。在追寻兴趣之外，更重要的是要找寻自己终身不变的志向。有一本书的作者曾访问了几百个成功者，问他们有哪件事是他们今天已经懂得，但在年轻时却留下了遗憾的事情。在受访者的回答中，最多的一种是：希望在年轻时就有前辈告诉我、鼓励我去追寻自己的理想和志向。相比之下，兴趣固然关键，但志向更为重要。例如，我的志向是使影响力最大化，多年

以来，我有许多兴趣爱好，如语音识别、对弈软件、多媒体、研究到开发的转换、管理学、满足用户的需求、演讲和写作、帮助中国学生等等，兴趣可以改变，但我的志向是始终不渝的。因此，大家不必把某种兴趣当作自己最后的目标，也不必把任何一种兴趣的发展道路完全切断，在志向的指引下，不同的兴趣完全可以平行发展，实在必要时再做出最佳的抉择。志向就像罗盘，兴趣就像风帆，两者相辅相成、缺一不可，它们可以让你驶向理想的港湾。

大学生简历制作篇三

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好，很荣幸能在这个舞台上发言。没有漂亮的文字，没有刺耳的语气。

请不要说“学习，我没有。”

有动力”。但你有没有想过，在这里并没有谁谁谁强迫或者被强迫去学习，而是我们该放开手脚去获得社会的知识、信息与技能，那是主动；倘若你不迈开双脚，再远大的理想、目标，也只能让人望而兴叹！

来到这里也有一段时间了，就自己而言，我已深深地体验到什么叫，“人生苦短”，每天除去上课、吃饭、睡觉，试问，我们还有多少时间主动地去学习。一日复一日、一个学期乃至一年的光阴很快将流逝。在这里，我再次请问大家一个问题，你们总说一天那么忙，那有空余的时间学习啊！那好，我想请问，你每天回到宿舍，流程是怎么样的：玩游戏、看电影、听音乐、聊qq还是在某个角落里发呆。确实，这些我也参与其中，但我看重的，并不是那忘我而麻木的沉迷其中，而是立异于得到适当的放松那紧绷的神经，让自己可以清晰地安排下一步的目标与任务，有条不紊的规划好自己的人生。而不至于荒废学业，浪费青春。

同学们，在座的大多是20岁左右的成年人了。如果你还抱有这样的想法：“算了吧！大学是我自己的自由空间，学什么、努力什么啊！明天再说。”我痛心，为你的父母而感到痛心，因为当你们以为自己在青春的岁月里还有资本耗得起时，可否想到身后辛劳的父母正一步一步的走向生命年轮的末途！

在这里，我学到了感恩。还记得在职业生涯规划课堂上有这样一道题：倘若你有1百万，你愿意与下列哪些选项作交换，(1)拥有一个绝色佳丽作为妻子；(2)拥有自己的别墅和轿车……其中有一项是我的选择——我情愿用1百万来换取每个周末与家人一起用餐，和他们拉拉家常、嘘寒问暖！上了大学，在经济上、行动上的支持，对我从来没有缺过。每次打电话，“钱够吗？”是父母亲必问的问题，我知道家里的钱那辛酸的来历；一张张“红纸”都清清楚楚的刻着他们的辛苦的印章，可他们想到的首先是我，所以，我立志在父母亲有生之年，尽自己的努力去善待他们，让他们以后的生活过得好点，享受应有的天伦之乐！

同学们，我们该知道，也该明了，我们每天所花费的是父母的血汗、父母的辛劳。无论那正常的吃、穿，还是一时兴起的零食、烟、酒，甚至为了那所谓的“爱情”而打肿脸充胖子。你可否想到家人付出的——以为子女长大了、懂事了、自立自強了。可怜天下父母心，还在为子女的成就而欣欣感到自豪；可怜的孩子还在以为家里还有资金供给而高枕无忧。这里，我再请问在座的各位，你认为自己是真正的过好每一天，还是在重复着同一天的生活，年复一年呢！

“为何会感到空虚、寂寞、无聊？”有谁敢说，“我所过的每一天都是充实的，每一分、每一秒，我都能认真的让它体现它应有的价值。”如果有，请举手。我将向您鞠一个躬，以表示我对深深地你的敬意！

因为，你的坚持，让我感受到什么是一个人，在此，我强调一点那是作为一个人类应有的责任与义务，不像那些只会拿

着父母的血汗钱、不顾父母亲的艰辛而终日风华雪地，贪图享乐的软骨头，每次只会拿着那些自以为辉煌的成就来充场面。我们可以想象他日当大家欢聚一堂聊起各自的收获时，我还可以自豪的说出，我虽没有什么大的成就，但感到无愧于心的一点是我能让自己的每一天都过得有意义、有价值！

同学们，岁月不留人。把握住此刻，才能成就精彩的明天。最后，我将送上我的座右铭，“生于忧患，而死于安乐”，来结束我今天的演讲。我是陈亿诗，谢谢大家！！

竞选大学生生活班长演讲稿

大学生简历制作篇四

大学开学了，大家做好自己的规划了吗，大学生如何规划自己的大学生活呢？下面小编为大家介绍大学生如何规划大学生活，希望能帮到大家！

刚上大一时，很多人都认为以前为了迎接高考，学累了，上了大学就万事大吉，该好好休息休息了。然而，如果不懂得珍惜时间，浪费了青春是很可惜的。进入大学，应该分阶段来规划好大学的几年时间。在大学里的课不像高中的课程那样排满的，有时可能半天或者一天都没有课程。有的同学刚进入大学，一时感到时间比较宽松，在没课上时就找不到事情做，很容易在不知不觉中就浪费掉了时间。刚上大学，应该学会在无老师监督的情况下坚持自学，把时间利用好。自学的方式有很多。大学图书馆是个很好的地方，书籍很丰富，几乎想要看的书都能够找到，可以多借阅一些书籍，丰富自己的知识。

进入大学，从高中的月月考、周周考的日子中走出来，要尽快实现从积累知识到提升能力的转变。为了多参加社会实践，提高自己的能力，可以多参加一些社团。目前，大学普遍都有很多社团，多达几十个，可以结合自己的专业和特长选择

性地加入一些社团。当然，加入社团也不宜太多，一般加入三四个就可以了。通过参加社团，会认识来自不同领域不同专业的同学，使自己对其它的领域有一定的了解。通过社团与有共同兴趣的人交流，也会促进自己的人际交往，认识更多的朋友，锻炼自己的社交能力。

有条件的情况下，还可以尝试去竞聘学生会的职务，参加学生会的一些工作，在为同学服务的过程中，能够很好地锻炼自己各方面的能力。

很多大学都设立了英语角，每周都要组织活动，也有外教参加，通过全英语交流，会促进英语应用能力，还可以了解国外的异域文化。

大学里还常举办一些讲座和经验交流会，在有空的时候尽量多去听听，对自己会有好处。特别是一些学长们的经验和现身说法都很值得学习。还有一些专家讲座，都是一些很前沿、很尖端、很先进的一些知识，也值得一听。

进入大学，要尽早确定好自己的发展方向。从大一开始，就应该抓紧准备一些等级考试，比如英语六级、计算机等级考试以及一些资格证的考试，越早拿到证书越好。因为到了大三和大四就要忙着毕业实习和找工作，很难集中精力再参加等级考试。目前，一些等级考试的证书是就业的敲门砖，比如一些外资企业在招聘人员时，首先会看英语过了几级。所以，在大学里要提前为自己将来的就业多留一些路。

大学每年都会举行双选会，要抓住每次的.双选会，看看来学校招聘人的单位需要一些什么样的人，分析就业的形势，并结合自己的情况找找差距，根据需要补充自己的知识。

进入大四，同学们往往就开始为找工作忙碌了。在毕业实习中就要有针对性地找与自己专业相关或与自己确定的就业方向相关的单位，好好地“临阵磨枪”。在毕业实习过程中，到

了单位，要虚心向老员工请教，尽量多掌握一些工作技能和技巧，使自己能够尽快地适应工作，少走弯路。

同时，学校会组织一些模拟应聘大赛，要争取去参加，这种模拟方式能够锻炼胆量，对参加应聘有直接的帮助。

总之，机会总是留给有准备的人。只要在大学里做好准备，把握好机会，毕业后的就业之路就会很广。

大学生简历制作篇五

进入大学，是每个年轻人的一个新的起点。在这个阶段，大学生们开始拥有了更多的自由和选择的权力，他们可以选择自己感兴趣的专业，参加自己喜爱的社团活动，甚至可以选择自己的住宿方式。在大学生活中，我深刻感受到了自由和责任并存的初体验。一方面，大学给予了我们鼓励自由发展的环境。我们可以依照自己的兴趣去选择专业，去参加活动，去结交朋友。另一方面，大学也要求我们对自己的学业和生活有责任心。我们需要自觉地管理时间，完成学习任务，参与社会实践，保持身心健康。大学生活的多元化体验，让我体悟到了自身的成长。

第二段：学业上的挑战与成长

大学教育是一种全新的挑战。在这里，我们不再是被灌输知识的被动接受者，而是要通过自主学习和实践，获取知识和技能。这对于大多数大学生而言是一个巨大的挑战。课程的难度升级，学习压力的增加，需要我们拥有更好的自主学习和时间管理能力。同时，大学的学术氛围也给予了我们更多的学术研究和实践的机会。通过参与科研项目、写作论文、参加比赛等活动，我们逐渐积累了专业知识和研究能力。学业上的挑战让我成长了许多，让我有了更深刻的学术认识。

第三段：社会实践中的快乐与收获

大学不仅是一个学习的地方，更是一个实践的平台。社会实践是大学生们更好地了解社会、提高综合素质的重要途径。在社会实践中，我们走进社区，参与志愿活动，关心弱势群体，传递温暖。通过实践，我们不仅明白了学术与实践的联系，还学会了团队合作和领导能力。在大学期间，我参与了志愿教学活动，与孩子们共同成长，体验到了帮助他人的喜悦和回报。社会实践的快乐与收获，让我懂得了奉献与分享。

第四段：人际交往中的收获与成长

大学是人际交往最广泛、最深入的时期之一。在大学，我们结识了来自各地的同学，与他们一起生活、学习、娱乐。同学之间的互助和支持，让我们摆脱了高中时的孤独感。与此同时，大学也给予了我们更广阔的人际交往空间。在社团活动、班级活动、课堂讨论等场合，我们通过交流与合作，结交了许多志同道合的朋友。这些朋友不仅是我们的知己，还是我们未来职业生涯和成长路上的伙伴。人际交往的收获与成长，让我变得更加开朗和坦诚。

第五段：总结与展望

大学时光如同一本厚重的教科书，其中记载了我们的青春、成长和梦想。通过大学的学习、实践和交往，我们不仅获得了专业知识和实践能力，还培养了独立思考和解决问题的能力。大学经历对于我们未来的职业生涯以及人生道路都起着至关重要的作用。在今后的学习和工作中，我们应持续保持对知识的渴望和追求，充实自己的理论知识，提高自己的实践能力，不断提升自身综合素质。大学生活是丰富多彩的，我们应珍惜这段宝贵的时光，努力成为一个全面发展的大学毕业生。

通过以上五段的文章，可以表达出大学生在大学生活中面临的挑战、取得的成长和实现的价值。同时，这篇文章也可以展望大学生在未来的学习和工作中的发展前景和努力方向。

通过连贯的结构和流畅的叙述，读者可以更好地理解大学生生活的丰富多彩和可以获得的成长机会。

大学生简历制作篇六

大学生做好生活规划，是现代大学生提升自身综合素养的重要途径，也是实现现代社会人才培养良性循环的有效途径。结合当代大学生的生活实际，对大学生如何规划大学生活进行分析。

我国现代教育逐步发展，社会人才培养不仅要增强高校人才的理论知识，同时也要培养学生独立意识，做好自身发展定位，为现代大学生发展提供良好的发展引导。

我国实施教育全面性改革后，大学教育也取得了新的发展，现代高校教育基础实施更加完善，大学生的学习趋向也逐步增多，为当代大学生的个性发展提供了完善的外部环境，但从我国现代大学生的生活规划来看，一部分大学生能够充分应用大学四年时光，逐步充实自己，使自身能力得到更大水平的提升；较大部分大学生缺乏对大学生活的规划，大学生生活索然无味，浑浑噩噩，大学毕业前处于茫然阶段，对未来发展缺乏合理的规划，不仅浪费的'大把的青春，同时也使自己生活一塌糊涂。现代大学生的生活规划中存在的问题总结为：其一，大学生的生活规划理论与实际相互脱离，部分大学生能够对自己的大学生生活制定相应的发展规划，但在实际实施中，实际实施与大学生的规划之间存在着较大的差距，大部分出现大学规划目标仅仅是“口头协议”，缺乏实践性；其二，学生对自身大学生生活的规划脱离实际，使大学规划目标对学生实际生活的导向性较低，学生在实践中无法最低目标，从而导致大学生的生活规划失去实际存在的价值；其三，部分大学生在思想上缺乏正确的引导，对大学生生活规划的重要性认识不足，缺乏生活规划目标，使学生的大生活规划性低，甚至没有，使我国当代大学生的未来发展处于迷茫状态。

为了改善现代大学生生活规划中存在的问题，分别从大学生自身和外部环境两方面度做好大学生生活规划进行分析。

大学生的大学规划，是实现大学生个人能力得到进一步提升的重要途径，为了能对大学生的生活规划进行引导，一方面，高校教师应当加强对大学生的人生规划的思想引导，例如：通过思政教育提升大学生的思想道德意识，引导大学生树立正确的人生观和价值观，最好大学生的生活规划，为未来发展奠定基础。例如：某高校教师为了达到对大学生大学规划的教育引导，在大学生生活开始，在班级中召开“我的大学生生活规划”班会，积极引导大学生进行生活规划，树立个人发展目标，实现对大学生生活规划的思想引导；另一方面，家长也应当适度的为大学生提供自我独立的学习空间，大学生是未来社会发展的主要动力，家长要培养学生对自立自主的生活能力，例如：可以为大学生制定学期目标，最发挥大学生自我管理的前提下，辅助大学生进行大学生的生活规划，提升大学生生活的意义。

大学生组做好生活规划，应当结合自身发展实际，保障大学生生活目标制定切合实际，例如：我们可以依据自身能力，将大学生生活的目标分为学习目标、生活目标以及未来就业目标。学习目标的设定可以是某一专业课程学习分数，某一项计算机技能的学习，英语四级等目标，依据自身学习能力，建立起有效的实施计划；生活目标的确定，是培养大学生社会适应能力的重要途径，大学生进行生活目标设定中，可以实施个人理财管理，社会实践等形式，做好个人生活的合理规划。不论哪一种大学生生活规划，都要结合大学生实际，避免大学生生活规划与实际相脱离，同时也要具有合理有序的开展方法，我们为了保障大学生生活规划能够合理有序的进行，可以采取生活规划的阶段性发展，建立不同阶段的实施目标，保障大学生生活规划能够循序渐进的开展，培养大学良好的生活习惯。

大学生生活规划的实现，要具有长远性特点。我国大学生生未来社会发展的人才基础，做好大学生生活规划，能够满足现代

社会发展需要，实现社会大学生人才培养与社会人才需求相对接。例如：某大学生为了实现未来出国留学的发展目标，将将大学生生活规划每一个学期的学习目标规定达到英语学习的某一标准，同时能够做好大学生生活规划中的社会实习，为自身大学生生活规划制定了完善的实施计划，这一过程不仅可以实现大学生的个人理想，同时也逐步培养了学生的独立思考的能力，是激发现代人才潜在发展动力的有效途径。

大学生是社会发展的主要动力，对社会未来发展具有导向作用。结合当代大学生生活规划中的存在的不足，探索正确大学生生活规划的途径，为促进大学生能够向着有意义的生活方向发展。