

# 2023年小学学校体育教学计划(模板5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们的工作与生活又进入新的阶段，为了今后更好的发展，写一份计划，为接下来的学习做准备吧！通过制定计划，我们可以更好地实现我们的目标，提高工作效率，使我们的生活更加有序和有意义。下面是小编整理的个人今后的计划范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 小学学校体育教学计划篇一

### 一、教学目的：

在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。

### 二、教学目标：

1. 使学生初步认识自己的身体和掌握锻炼身体的简单知识及方法，学会一些体育、卫生保健的安全常识，培养认真锻炼身体态度。
2. 初步学习田径、体操、小球类、民族传统体育、韵律活动和舞蹈等项目的基本技术，掌握简单的运动技能，进一步发展身体素质，提高身体基本活动能力。

下一页更多精彩“学校体育教学计划”

## 小学学校体育教学计划篇二

体育工作确立以“健康第一”为指导思想。下面就是小编给大家带来的小学学校体育教学计划，希望能帮助到大家！

### 一、指导思想

认真贯彻和落实体育工作条例及全教会精神，大力推进素质教育，切实做到教书育人、以德育人、以体育人，促进学生德、智、体全面发展，使我校体育工作再上新台阶。

### 二、工作目标

- 1、加强体育基础教育，提高体育教学质量。
- 2、各运动代表队在原有基础上再创新佳绩。
- 3、提高两操及大课间的活动质量，使每个学生都能受益。
- 4、加强推广“2+1”的项目。

### 三、工作重点

- 1、认真贯彻和落实体育工作条例，加强体育工作的规范化管理。健全我校体育工作管理档案，使我校的体育管理工作更加规范化，制度化。
- 2、加强和提高教师工作能力和教学水平，提高体育教学质量。
- 3、积极组队参加区、市组织的各项比赛及活动。
- 4、提高两操及大课间的活动质量。

### 四、教学工作

1、认真学习教学大纲，认真备课、钻研教材，提高体育教学质量。

2、加强各年级的教学工作管理，努力使我校体育教学工作更加规范化、科学化。

3、加强课堂教学，争取在本学期出一两节特色课或精品课向外开放。

4、每月检查教案一次。

## 五、大课间工作

1、加强早操和课间操的指导与管理工作，提高学生的整体意识。根据我校的特点，使我校的大课间活动更有新意，创出我校特色。

2、加强课外体育活动的管理工作，确保学生每天一小时的体育活动时间，并做到专时专用。

3、认真做好冬季长跑的总结工作。

## 六、竞赛与训练工作

1、认真抓好运动队的训练与管理工作，认真制定严格的管理制度和措施，并做好训练计划和记录。

2、积极参加市区组织的各项比赛。

## 七、具体安排

二月份：

1、认真学习讨论学校工作计划和体育工作条例。

- 2、学习课标，制定教学计划。
- 3、做好冬季锻炼的收尾工作，进行总结。
- 4、制定大课间的评选制度。

三月份：

- 1、抓好两操和大课间活动训练工作。
- 2、组织好田径队参加区春季运动会。
- 3、检查体育教案。

四月份：

- 1、继续抓好课间操的训练工作。
- 2、组队参加天津市中小学棒球比赛。
- 3、组织学校春季运动会。
- 4、检查体育教案。

五月份：

- 1、进行测试体育达标工作。
- 2、参加天津市中小学田径运动会。
- 3、检查体育教案。
- 4、组队参加足球比赛。

六月份：

- 1、做好达标登统工作，并上报国家体育局。
- 2、整理好教案，上交体卫科。

七月份：

- 1、总结本学期工作。
- 2、上交各种材料。

全面贯彻党的教育方针，以培养学生的体能为目标，以学生年龄特点为依据，以学生的实际为出发点，深入贯彻课程改革精神，把学习理论知识和实践能力结合起来，培养学生自我锻炼身体，增强学生身体素质和体育情趣，陶冶学生的情操，注重提高学生的体能素养、社会责任感和创新精神，引导学生开发潜能，培养全面发展的社会主义接班人。

## 二、学生情况分析

本年级学生身体素质差异较大，各班学生的体质也不尽相同，形成有的学生不认真锻炼也能得优秀的情况，而有的学生认真了却得不到好成绩。这些在课上是要加以研究的问题，在评价机制上也要加以研究。

## 三、教学目标

## 四、教学措施

在游戏中结合比赛，使学生能够学以致用。有些比较抽象的动作或者很难做到的动作，先在教室进行讲解，配以挂图或者电脑或者幻灯机的生动的演示，使学生看到正确的连续的动作。在课上尽量让学生自主动手，自己想象，制造体育课上需要的工具，让学生去收集、制作。下雨天在室内做室内游戏和教些一般体育常识，如：预防伤病的措施。组织学生

观摩高年级学生上体育课，从中要求学生对自己教师的上课水平提出新的要求，改变形式，使学生更好的去吸收利用，更加有利于学生身心健康以及促进师自身的水准。特制定以下几条：

- 1、结合本校实际，努力钻研教材，创出教学新模式。
- 2、体育课中要以“健康第一”的指导思想，让学生积极参与到活动中去
- 3、精心备课，认真上好每节体育课，按时完成体育教学常规。
- 4、加强体育课课堂教学的质量，使每一节课都上的有意义，学生有收获。
- 5、合理使用体育器材和体育设施，加强学生体育活动技巧的教学。
- 6、注重对学生身体素质提高的训练，以强化学生的体质。
- 7、因材施教培养学生对体育的兴趣爱好。
- 8、加强对体育课的安全教育和学生对自我保护意识的教育。

## 五、教学进度及内容

周次、教学内容：

1引导

2武术操游戏：20米迎面接力

3武术操游戏：截住空中球

4武术操：队列练习

530—50米快速跑游戏：素质练习

6跑：障碍跑(30米~40米)选修内容

7小球类活动游戏：运球接力

8轻物掷远小排球：垫球(自抛自垫)

92×30米接力跑小排球

10立定跳远游戏：运球、传接球

12投掷跑：50米快速跑

13健康知识游戏

14耐久跑素质练习

15投掷健康知识

16定距离跑游戏

17跳跃拓展延伸

18质量评价潜能开发

19复习考查

一、教材分析：

二、教学目的：

1. 增进学生健康，增强学生体质。

2. 掌握基本的卫生保健常识，懂得简易急救及体育常识。

3. 对学生的运动能力得到稳步提高。

### 三、教学重点：

努力提高学生的身体素质和健康水平，规范体育课堂教学，提高教学质量。

### 四、教学难点：

提高学生锻炼的积极性，力争提高全校学生的体育达标率。

### 五、教学措施：

1. 从学校体育教育现状出发，完善体育管理机制，明确个人职责，为体育工作的开展铺平道路。

3. 开展课外体育活动，丰富学校文体生活。

学校加强对课间操课间舞的管理，建立课间操常规，严格纪律，保证课间操、舞顺利开展。在本学期力争使我校课间操、舞形成自己的特色。

4. 学校组织学生以班级为单位，利用下午第三节课的时间，进行体育锻炼，由各班班主任负责，体育教师与班主任密切配合，帮助各班制定执行锻炼计划，并给予技术上的指导。班主任要把班级体育锻炼纳入班级教育计划，做好组织发动工作，进行思想教育，保证活动时间和活动质量。学校将定期对各班锻炼情况进行评比，及时总结，形成制度。

5. 学校以全面锻炼学生身体保证学生每天有一小时体育活动时间为出发点，在保证开齐开足体育课程和课间操舞的基础上，将根据学校的实际情况，贯彻小型多样单项分散的原则，按季节气候的不同开展丰富多彩的体育竞赛活动。力争通过这些体育竞赛活动，来激发学生兴趣，锻炼学生身体，活跃

学校文体生活，在校内形成浓厚的体育氛围。

本学期学校领导从思想上达成共识，对体育工作充分重视，相信在领导的督促协调下我校的体育教育教学工作一定会步入一个新的台阶。

## 小学学校体育教学计划篇三

以教育局工作意见为指导，全面实施《国家学生体质健康标准》，认真贯彻《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》。完善各项工作，并及时做好资料的收集工作。

开足上好体育课，提高体育课堂教学的有效性，做到身体素质课课练，继续做好学校“阳光大课间”活动，确保学生每天有1小时体育活动时间。大力开展教研教改，加强教师队伍建设，提高我校竞技体育持续、稳定、健康发展。

2、加强学习，转变观念，不断提高体育教师的理论水平、教学基本功水平和教育学科科研能力，为深化体育课堂教学改革奠定基础。

3、认真落实中小学体育卫生工作专项督导检查的资料准备工作，准备迎接国家教育督导团对学校体育卫生工作专项督导检查。

4、加强与改进学校体育课外活动，深化学校第二课堂教学改革，提高学校体育活动的普及率和效果，为学校提高体育运动竞技水平奠定基础，为学校创建“文体、课外活动示范学校”做出贡献。

5、组织校田径队的集训，准备参加扬中市中小学生田径比赛，争取获得好的成绩。

6、组织校篮球的队的集训，准备参加扬中市中小学生篮球比

赛，争取获得好的成绩。

7、认真组织《国家学生体质健康标准》实施工作，做好迎接昆山市学生体质测试项目、资料台帐检查准备工作。

8、组织小学冬季三项比赛，选出运动员集训，参加昆山市冬季三项比赛。

九月份

1、召开体育组会议安排本学年的各项工作。

2、学校田径队组队，开始集训。

3、学校篮球队组队，开始集训。

4、学校冬季三项队组队，开始集训。

5、组织教师参加上片体育教研活动。

6、迎战昆山市中小學生田径运动会。

十月份

1、《国家学生体质健康标准》测试和数据上报工作。

十一月份

1、举行学校广播操比赛。

2、组织开展学生阳光冬季长跑活动。

3、全面开展冬锻三项活动。

4、校内体育教研课。

5、体育片级公开课。

十二月份

1、开展学校冬季三项比赛。

2、参加昆山市“冬锻三项”比赛。

元月

2、体育期末考核。

## 小学学校体育教学计划篇四

坚持“以人为本，健康第一”的课程教育理念，充分调动师生教与学的积极性，切实发挥教师的主导作用和学生的主体作用。改进教学模式，努力探讨高效的体育教学课堂模式，同时加强政治素质、业务理论学习、加强师德规范与学生沟通的技巧、加强集体教研、备课活动与相互听课、评课、议课、课后反思的交流，加强体育教研、课题、体育特长生的突破。

1、强化常规教学管理，做好体育课常规教学安排。

2、认真制定各项教学计划。

3、加强集体备课管理制度、加大教学检查力度。

4、加强课堂常规管理，提高教学质量。

进一步完善教师岗位制度，严格规范教学常规行为，各年级教师，要根据学生实际情况，认真抓好课堂常规管理与教学质量，提高学生身体素质和运动技能。

## 5、加强课外体育工作的开展和安全教育工作。

对部分体育器材进行增添和更新，使体育场地更好地服务于体育教学和学生的体育锻炼，做好体育场地、器材的安全检查与上报工作，并提出改进的建议。

### 九月份：

2、检查体育器材设备(及时上报需要修理和添置的体育器材设备)

3、做好学生体育课安全教育计划、根据教材及学校实际有针对性地做好每一堂课教学的组织实施计划。

4、按照各年级《学生体质健康标准》测试项目，做好测试工作。

5、组织有关人员参加北海市学校民族体育及“校园啦啦操”教师培训。

### 十月份

1、继续抓好学校大课间操、啦啦操的训练、检查、评比活动。

2、按质按时完成学校《学生体质健康标准》测试、数据统计和上报工作。

3、抓好学校田径运动队的训练。

### 十一月份

1、继续抓好学校田径运动队的训练。

2、体育课安全教育。

## 十二月份

- 1、积极做好《中小学校体育工作评估自评结果报表》、《学校体育工作年度报表》和《20xx年学校体育工作年度报告》的上报工作。
- 2、抓好体育常规教学工作，规范体育课堂教学和体育课外活动。
- 3、对学生进行健康知识教育。
- 5、组织参加合浦县中小学啦啦操比赛。

## 一月份

- 2、清理体育器材，对废旧，报废体育器材进行统计。

## 小学学校体育教学计划篇五

培养学生保持身体的正确姿势，使之初步具有对体育活动的兴趣，养成良好的体育锻炼卫生习惯，发展身体素质，提高身体基本活动能力，学校制定了怎样的工作计划？下面是本站小编收集整理关于小学学校体育教学计划的资料，希望大家喜欢。

### 一、指导思想

全面贯彻党的教育方针，以培养学生的体能为目标，以学生年龄特点为依据，以学生的实际为出发点，深入贯彻课程改革精神，把学习理论知识和实践能力结合起来，培养学生自我锻炼身体，增强学生身体素质和体育情趣，陶冶学生的情操，注重提高学生的体能素养、社会责任感和创新精神，引导学生开发潜能，培养全面发展的社会主义接班人。

## 二、学生情况分析

本年级学生身体素质差异较大，各班学生的体质也不尽相同，形成有的学生不认真锻炼也能得优秀的情况，而有的学生认真了却得不到好成绩。这些在课上是要加以研究的问题，在评价机制上也要加以研究。

## 三、教学目标

## 四、教学措施

在游戏中结合比赛，使学生能够学以致用。有些比较抽象的动作或者很难做到的动作，先在教室进行讲解，配以挂图或者电脑或者幻灯机的生动的演示，使学生看到正确的连续的动作。在课上尽量让学生自主动手，自己想象，制造体育课上需要的工具，让学生去收集、制作。下雨天在室内做室内游戏和教些一般体育常识，如：预防伤病的措施。组织学生观摩高年级学生上体育课，从中要求学生对自己教师的上课水平提出新的要求，改变形式，使学生更好的去吸收利用，更加有利于学生身心健康以及促进师自身的水准。特制定以下几条：

- 1、结合本校实际，努力钻研教材，创出教学新模式。
- 2、体育课中要以“健康第一”的指导思想，让学生积极参与到活动中去
- 3、精心备课，认真上好每节体育课，按时完成体育教学常规。
- 4、加强体育课课堂教学的质量，使每一节课都上的有意义，学生有收获。
- 5、合理使用体育器材和体育设施，加强学生体育活动技巧的教学。

- 6、注重对学生身体素质提高的训练，以强化学生的体质。
- 7、因材施教培养学生对体育的兴趣爱好。
- 8、加强对体育课的安全教育和学生对自我保护意识的教育。

## 五、教学进度及内容

周次、教学内容：

- 1 引导
- 2 武术操游戏：20米迎面接力
- 3 武术操游戏：截住空中球
- 4 武术操：队列练习
- 5 30—50米快速跑游戏：素质练习
- 6 跑：障碍跑(30米~40米)选修内容
- 7 小球类活动游戏：运球接力
- 8 轻物掷远小排球：垫球(自抛自垫)
- 9 2×30米接力跑小排球
- 10 立定跳远游戏：运球、传接球
- 12 投掷跑：50米快速跑
- 13 健康知识游戏
- 14 耐久跑素质练习

15 投掷健康知识

16 定距离跑游戏

17 跳跃拓展延伸

18 质量评价潜能开发

19 复习考查

## 小学学校体育教学计划篇二

### 一、学生情况分析

小学一年级新生刚开始上学，还不知道上学的大体含义，也不知道上学对他们意味着什么，但是这些都不是我们想要一下就解释清楚的，小学生会在慢慢的成长中知道这其中具体的含义的。今年秋季体育教学对学生来说并不难，况且学生也都是喜欢体育活动的，相信他们一定能够学好体育。这意味着我们更要把体育教学优质优良地完成好，现将本学期体育教学计划拟订如下：

教学目的：在《大纲》中，明确地规定了小学体育的目的：“通过体育教学，向学生进行体育卫生保健教育，增进学生健康，增进体质，促进德、智、体全面发展，为提高全民族的素质奠定基础。”

一年级的学生年龄较小，喜欢接受新知识，但注意力集中的时间短；男女生活泼好动，组织纪律性观念不强，但表现欲强；，同时他们的模仿能力强，但对体育基本活动的动作概念和方法了解很少，因此，基本活动的教学，主要是让学生活动起来，学会一些简单的动作和方法，培养正确的身体姿态，为以后进一步学习各种体育活动的技术和技能打下一定基础。同时重视趣味游戏教学，并在其中进行组织纪律性教育。

## 二、教学目标

促进身心的健康成长;使学生了解日常生活中有关体育、卫生与保健的常识,学习和初步掌握体育与保健的基础知识和基本技能,为发展体育与保健的综合能力打好基础;对学生进行集体主义和爱国主义教育,培养遵守纪律、团结互助、活泼勇敢、积极向上等优良品质。

共2页, 当前第1页12