

学期末的个人总结(优秀6篇)

总结，是对前一阶段工作的经验、教训的分析研究，借此上升到理论的高度，并从中提炼出有规律性的东西，从而提高认识，以正确的认识来把握客观事物，更好地指导今后的实际工作。相信许多人会觉得总结很难写？那么下面我就给大家讲一讲总结怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

学期末的个人总结篇一

看着逐渐日新月异的校园，踏着更显成熟稳重的步伐，迎来了我新的求学阶段——大学第三学年。时光如梭，岁月飞逝，青春的脚步不会为谁而停留。在回望过去的一年，我没有了遗憾，因为在那悄然流逝的日子里，我始终是在努力着的。在那段美好的日子里同样留下了属于自己的欢声笑语和酸甜苦辣，留下了自己成长的记忆。回顾这一学年的求学生活历程，我还记忆犹新，现将我这一学年的情况作如下总结。

经过第一学年的磨练和考验、失败和成功，在这一学年我获得了很多也同时成熟了很多。我一直相信曾经助班说过的一句话：机会不会自动来到你的身边的，只有积极去争取才有希望。我一直在努力的路上前进着。

下面是本人这一学年在工作、学习、生活、思想上的情况和取得的成绩，以及自己本身存在的不足之处。

一、在工作上

在这一学年本人担任本班的学习委员和学校教学信息员，认真做好本职工作，配合班长、班主任以及学院分配下来的工作，努力完成学校老师交代下来的任务。为班级获得学院运动会团体总分第二、院优秀班集体荣誉称号以及班级的各项团体活动出了一份力。并且本人在学年末还获得校教学信息员

优秀个人称号。

二、在学习上

这一学年的第一学期，虽然有了上学年的学习总结，但因基础差点、偏科严重以及考试粗心，只取得2.95的成绩；在第二学期，本人更努力积极的学习，终于取得了3.25的成绩；所以学年平均学习绩点是：3.1。在这一学年里顺利考取计算机二级等级证书。虽然这一学年的成绩也不是很好，但本人已经尽了最大的努力。本人将会在新的学年里，更加完善自己的学习方法，针对自己薄弱的方面更有针对性地加强和学习。

三、在生活上

1、兼职：做过的兼职不多，但我却从中学到了一些东西。x年和同学有过几次一起批发一些小东西来进行销售，整个过程忙下来，虽然没能得到很多钱，但收获了很多经验和快乐。这学期新生入学时做了销售床上用品的兼职，其中的感受良多，从中明白了无论做什么事都要坚持到底，要真诚和微笑，要保持积极健康的心态，要不怕苦不怕累，坚持到底，其中更收获了友谊和信任。

2、女生节策划大赛：在x年第一学期本人和本班同学共五人组队参加学校的女生节策划大赛，我们用我们的激情和汗水，用我们的默契和辛勤的努力，用我们的知识和想法，经过了学院的比赛并推荐参加学校比赛，最终经过激烈的答辩，获得学校第三名。

3、“竹铭计划”：这学年的第一学期，参加学校专门给贫困生、特困生举办的这个学习计划。本人参加了其中的体型训练的学习，并顺利毕业；这对我的帮助很大，让我重拾信心积极面对之后的工作和生活。

4、数学建模：在这一学年本组经过多轮的模拟赛，在九月份

参加了全国高教杯数学建模大赛，获得省三等奖的成绩；在十一月份自主参加了全国电工杯数学建模大赛，获得全国三等奖。“一次参赛终身收益”，我从中收获了团结、友谊、知识和快乐。

5、专业足球赛：这学年第二学期，学院组织了专业足球赛，本人积极报名参加其中女子定点射球的名额，并在比赛中体现自己的实力，并为获得第三名做出贡献。

6、学院运动会：本人参加女子铅球比赛获的铅球第二名、参加女子跳远比赛获得第六名，并参加了女子4*100米接力，本班班级获得团体总分第二的好成绩。

另外还积极参加班里、学院以及学校组织的各项比赛和活动，获得一定的成绩。如：听各种讲座和看晚会、比赛；参加才艺大赛和摄影大赛；参加学院闻心阁征文比赛获得三等奖和心理知识竞赛获得优胜奖；参加院际篮球赛；参加香园杯营销策划大赛；参加实验室安全知识竞赛。

在人际交往关系上，有了良好的发展；和舍友、同学关系良好，互补互助，形成良好的社交氛围；积极结交朋友，认识一些社会以及其他学校的人，从中受益良多，生活质量得到提高。

另外在空余时间和同学一起学习课外知识以及走出校园见识外面的社会，同时讨论某些不懂的知识和互相交流一些经验。

四、在思想上

本人完成了入党培训，思想上产生了变化，对党和人们有了更深入的了解。提高了思想上的觉悟，对国家的时事政治有了更多的关注和了解，关心起国家大事，留意起国家在国际上的地位和作为。

五、存在的不足

除了学习上的不足外，我充分认识到自己在对人对事方面的不足。首先自己还不太够自信，总害怕失败和过分在乎别人的眼光；不懂得社交中的许多规矩，不善于和陌生人交流；面试技巧有待加强；演讲和口才有待提高；不能时刻想着帮助同学，不能时刻为他们着想，这个方面有待加强。有对自己的认识才会有提高，希望自己在接下来的日子多做自我检讨，努力了解自己改进自己，虚心接受他人的批评和建议。

新学年新的计划：

- 1、英语过四级(重点、难点)。
- 2、争取成为预备党员。
- 3、学会熟练使用photoshop和数学建模计算软件，加强word□excel软件的使用。
- 4、做兼职和接触外面的社会，提高自己的演讲能力和社会实践能力。
- 5、考取经济类证书。
- 6、争取看完150本书。

希望老师和同学们都来监督我，并给予我帮助，我将会以我最大的努力去实现我的计划。谢谢。

学期末的个人总结篇二

时间过得很快，一转眼大一的第一个学期就过完了，时光飞逝，很快大家在一起已经过去了一个学期，大家一起欢笑过，一起努力过，一起奋斗过，一起追求自己的梦想，青春带给我们的是收获的喜悦。

旧的一年已经过去，我们回顾以往，我们惊喜不已。大家不会忘记初来时的尴尬，大家不会忘记国庆节的笑脸，大家也不会忘记快乐的圣诞节，大家更不会忘记我们彼此间融入的情谊。

回顾一下过去，刚来到湖南科技职业学院报到的那一天还历历在目，怪不得人们常说日月如梭！接下来我总结一下这个学期在大学里的学习、生活、思想、这三个方面。

学习方面，我克服了从高中到大学的种种转变，各个方面都有取得了让人满意的成绩。也让我认识到高中的学习和大学学习不同之处。生活方面，我和同学们友好相处，和睦共处，互帮互爱，自己的事情自己做，形成独立自主自立的良好品德。思想方面，学校每个星期都有着不同主题的讲座，这也让我学到很多的来自各个方面的文化熏陶，提高了自己修养。活动方面，我是个比较安静的人，到大学社团活动，班级活动，学生会活动会经常的举行一方面可以锻炼自己，另一方面还可以展示自己的特长和才华，在这个方面我就做得一般了，学校的活动基本比较少参加了，不过在班级的活动中还是比较活跃的一个。

1、学习方面。刚进大学之前我就告诉我自己“大学里每个人都是我的老师，每个地方都是我学习的课堂，大学不仅是学习的地方，还是提高自己的素质和锻炼自己能力的地方，无论怎么样我都要把握好自己的方向盘。”本学期在班级担任的是学习委员，一个学期下来，班级总体学习情况良好。而在学习方面开设的活动比较少，所以在这个方面欠佳。而这个责任是本人的疏忽，在这里深感抱歉，如果下学期还能担任学习委员一定会多开展学习方面的活动，让大家能更好的在集体中学习和成长。本学期本人的学习情况一般，这个学期的学习课程较少，最重要的英语和专业在不同的方面进步较明显，一方面是克服了被动学习的态度，另一方面老师的教学方法让我学习起来轻松。大学上课的时间很少，大部分时间都是自己支配的，所以一有空就回到自习室去自己，复

习老师上过的课程预习下次要上的课程。这样的习惯持续了一个月，到最后两个月的时候加入到了学校的虚拟公司，这里的学期气氛更加让我有了一个更好的学习环境，在这里学习上遇到不懂的地方可以问他们，人们常说环境会改变人的思想，的确在这样的环境里能让自己很快融入到他们的氛围中去学习。然而，在有些课程方面就一般了，不过也让我学到了很多。不管是哪一门课程都能给我们或多或少的收获。大学学习只是和锻炼能力都是最重要和关键的时期。总的来说这个学期的学习情况都达到了自己的要求。

2、生活方面。大学是个集体生活的方式，宿舍是一个大集体，八个人生活在同一个空间里面，但是各自的生活习性都不相，这就需要大家互相理解和迁就，只有这样才能和好相处，为我们的学习创造一个良好的学习和休息环境。我初中就已经到外面读书，因此很早就过着一种集体生活，所以我比较会理解别人，当然，我们宿舍的融洽和-谐关系还很大归属于我们每一个宿友。大学的的生活的确过得很有意义，我们一起的努力追求自己的梦想，一起为彼此加油。我的大学生活过得很精彩，大一的生活点点滴滴是值得我去收藏的。

3、思想方面。都说人越长大思想越复杂，终于体会到这句话的意思了，大学就像个小小的社会，在这个小型的社会里，我们会学到领悟到以及感受到许多社会的变化。学校的各种活动也在陶冶着我们的情操。

一个学期就像一场电影很快就播放完了，而内容却是丰富多彩的，一个学期的学习和生活很快就要画上一个句号了，整理好这一个学期总结，一点一滴都脑海中不断的浮现，而这也将成为最美丽的回忆。

学期末的个人总结篇三

常规是我班最重要的一项教育，因为它和孩子以后的注意力有着直接的关系。小班的幼儿对于上课没有一定的认识，也

坐不住，在他们的意识里，玩具远远比老师的讲课来的有吸引力，所以即使是在上课的时候，他们的眼睛也是盯着积木的，有胆大的孩子甚至直接去拿积木玩，因此，要建立一个良好的学习环境，才能使孩子们的注意力回到老师这里，才能有好的教育常规。当然，小班的幼儿最应该培养的还是坐的常规，除了明确的要求以外，还要不断的提醒，使幼儿养成一种意识，知道应该如何坐，对坐的好的幼儿给与表扬与奖励，对于表现不怎么理想的幼儿可以适当的讲一些激励的话。

户外活动常规也是比较难培养的，个别孩子在行走方面平衡力还不是那么好，幼儿在家自由惯了，根本不知道怎么排队，老师说排队，幼儿都只是愣愣的坐在位子上，当好不容易知道要排队后，他们不知道小手拉衣服，又乱了套，所以，我们只有先培养排队前的程序，让幼儿有排队意识，才能更好的培养排队的常规。但是如何让幼儿正确的找到自己在队伍中的位子呢？我们除了请幼儿和前后的小朋友做好朋友外，还利用音乐游戏《找朋友》，请幼儿找到在队伍中前后的朋友，在反复的强调练习后，幼儿终于能够很快的找到自己在队伍中的位子。但是，我发现，在排队外出活动的时候，有部分幼儿的眼睛总是不自觉的看着一些户外的景物。前段时间，我发现有两三个小朋友在排队等待做操的时候总喜欢蹲在地上，叫他起来也不听，一开始我只是不停的提醒他们，但是效果不佳，于是我改变了策略，我慢慢的走过去，蹲下来和他们一起，他们看到我也蹲着，都很好奇的看着我，我问：为什么蹲着啊？（培训，在这样一个爱学习的环境中我觉得自己真的在慢慢的长大。上好一堂备课很重要但课前准备更重要，记得刚刚开始上课的时候我自己认为自己真的很差上的课真的很不好，课前准备也不充足，每次上好课我就开始反思觉得我哪里上的不好了应该怎么样上，我也找出了很多原因，我从课前准备上下手，认真备好每一堂课，认真绘制教具，慢慢的我觉得自己在成长，孩子们也很配合我听的也很认真，所以有时候我上好课自我感觉会很好，我喜欢在我的课上孩子们听我讲的故事时的那双童真的眼神，我喜欢

孩子们听我课时的专注的眼神，我喜欢孩子们在我课上欢快的笑声。

学期末的个人总结篇四

在大半个学期下来的时候，我也和我们班的大多同学熟悉了，这期间在我们班同学的介绍下我们还在外面做过兼职，让我们进一步的接触了社会，在做兼职的时候我学到很多东西，也认识了很多人，有其他学校的同学也有社会上已经工作的人，进一步了解社会对我日后的生活也是有一定帮助的。离开家这么久这还是我第一次融入到社会中去，虽然我做的工作并不是什么大的工作，但毕竟是我第一次工作所以我很激动，不管最后我们得到了多少钱，总之我们得到了锻炼，是学习所不能给我们的锻炼，因而我很高兴。

通过上学期学习，我受益匪浅。但我也深知我的大学生活还存在着许多不足，所以在下学期里我会继续与同学们共同努力奋斗，使自己取得更大的进步。最后，让我们带着过去美好的回忆步入期末考场之中为我们的大一上学期画上完满的句号！同时祝愿同学们顺利通过考试，谢谢大家！

学期末的个人总结篇五

不知不觉大学的第一个学期已经过去了，此刻我对这个学期的学习计划跟生活做一个自我鉴定。下方带给给大家“大学生期末个人总结”期望能帮到大家。

暮然回首，自我已站在学期之末。回忆这学期的工作，不知觉得略感失落，时光过的太快了，总是觉得自我在学生会这块令人瞩目的平台上得到的太少了。总是无法动笔写这份总结，可是总结还是要写的，因为仅有总结了过去，才能更好的提高自我，以至于来开展以后的工作。

成功、失败，这就好比一对孪生兄妹，与生俱来，浑然天成，

他们地位等同。胜不骄，败不馁，也许人在最痛苦的时候，成长的更快，在生活 and 工作中做个有心人一切都将会好起来的。

在思想成长方面，我很喜欢每一次的例会，在那里我扬长补短，智慧的思想不断的撞击，因为每一位优秀的人身上都有很多优点，自然每一个成员都是一本使我受益的大书。个性是我们的学长、学姐们，在他们身上永远有我学不完的东西。对“全心全意为同学服务”这句话有了更深的认识，当自我全身心的投入每一次学生会的活动时，我便深深的感觉到我们是同学的公仆，不论工作的. 哪一个方面都要思考到同学的利益，也就是这一句话使我的职责感更强了，组织潜力也有了很大的提升。在学生会上还有很多的经典语句，都让我受益匪浅。以及教师总结时说的时刻持续一颗进取心、时刻持续一颗平常心、时刻持续一颗忍耐心、时刻持续一颗中（忠）心。每一句话都可是一剂精神良药在工作中我不断的实践，领会，实践，随着时光的推移，我对这些话有了较深的认识，自身素质也提高了很多。每次会议结束后，我都会对其进行修改，保存到学生会电脑中存档。

在学习和生活中。本人对待生活的态度认真，做什么事情都会尽到自我的全力。我是一个喜欢忙忙碌碌的人，总喜欢充实的过好每一天，因为工作，学习的时光总是很挤。但作为一名学生会干部，就就应品学皆优，而不要为了工作而耽误了学习，图有虚名，所以在学习上我有很大的压力，在寝室里我是寝室长，自然我要带好我的兄弟们，我要以自身的优秀品质不断的影响我身边的每一人。但在工作和学习的时光上我安排的不够好，优待进一步合理安排自我的时光，让自我的大学生生活更加充实丰富。

学期末的个人总结篇六

在一日生活中，我们时常注意幼儿的冷暖、安全，及时提醒他们多喝水欲预防感冒，因此根据天气变化增减衣物，督促

其养成良好生活习惯。1. 重培养幼儿好的进餐习惯，不挑食，不挑三拣四，努力做到进餐中不大声喧哗，安安静静地进食，不撒饭菜。2. 勤为幼儿剪指甲，以避免抓伤发生安全事故。3. 做早操时间不可以让幼儿单独待在其他地方，严格要求幼儿的常规。4. 每日做到一模二看三检查，和王老师一致，带好本班的每一个幼儿。