

# 最新大学生实践工作总结(汇总6篇)

总结是对前段社会实践活动进行全面回顾、检查的文种，这决定了总结有很强的客观性特征。优秀的总结都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

## 大学生实践工作总结篇一

为全面落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》(中发[xx]16号)和中宣部、中央文明办、教育部及共青团中央联合下发的《关于进一步加强和改进大学生社会实践的意见》(中青联发[xx]3号)，转载请保留此链接！，深刻理解学习实践胡锦涛提出的“构建社会主义和谐社会”的科学内涵，鼓励大学生在社会实践中经风雨、受教育、长才干，正确认识社会发展规律，认识公民道德规范，认识自己的社会责任，增强爱国主义精神，全面提高大学生的综合素质，我们“技网开来”活动小组同学校的其他实践队伍一样投身社会实践，服务人民，服务地方，努力成长为中国特色社会主义事业的合格建设者和可靠接班人。

“技网开来”含义有三，一是指我小组本次实践工作主要针对黄冈中学的信息技术教育和网络教学，二是与我小组所学专业——计算机网络工程相联系，三是指通过大家的努力将书本知识转化到实际生活当中去，通过实践检验所学知识，通过实践净化思想，通过实践总结收获，搜集整理所学所感，真正做到继往开来。

团队制定了“就近方便，按需组队，点面结合，小型多样，突出重点，重在实效”的活动原则，坚持“受教育、长才干、做贡献、出成果”的方针，组织开展了丰富多采、卓有成效的社会实践活动。

此次活动由湖北经济学院计算机学院网络q0741班发起，以黄冈中学为活动基地，范围涉及黄冈中学新老校区，活动历时十天。此次活动全方位了解了黄冈中学的信息技术教育建设情况，通过发现问题、讨论问题、提出建议等方式为信息技术教育建设出谋划策。具体活动成果总结如下：

## 准备充分

在出发前开了多次会议，会议上我们确定路线、住宿、相关人员的联系和一些背景材料。会议紧张有序，九人围坐在三清园的长桌，大家会前已准备好材料，有序的提出相关问题，大家积极踊跃的解决着手问题，基本问题提出整理后就合理有效的分工，朱怀德主要负责全队的协调运作及宣传工作，刘强、余洋负责出行路线及住宿等，刘素云、周君、汪超负责采访及当日的整理工作等，江宁负责联系预约相关人员，宋辰负责后期的论文总结等的整理，韩风姐负责摄影及即日的宣传工作。我们的准备很是充分，几乎在出发前所有基本问题都解决了，我们深深的感受到分工协作、准备充分的重要性。

## 近距离接触专业知识

第一次全方位、近距离的进出自己的专业知识，面对黄冈中学的微机室、语音室、软件资源中心等我们真正的嗅到了我们专业知识的味道，那气派的新校区的实验楼昭示这其气息技术教育的强大。调查期间我们活动小组也根据自己所学的知识帮助黄冈中学也提出了些许愚见，受到了校领导的高度重视。从内心里大家感到一种欣喜，欣喜所学终于为所用。

## 团结协作

调研考察期间队友们互相帮助、各司其职、互相协作攻破了一个又一个难关，深深的感悟到了老师常说了一个网络工程需要大家的齐心协力、团结协作，真实的社会当中解决任何

一项繁琐事情不是都需要团结协作吗!实践当中为了节省开销我们小组在队友余洋家里住,并且我们的饮食完全是由刘强同学和其他几位女生料理的,每餐都给我们弄的很丰盛、很可口,让大家感到了家的味道,我们永远也不会忘记“大厨”刘强的拿手好菜“油焖冬瓜”,是它让我们顶住酷暑下的饥饿,还有余洋同学的奉献,他豪爽的将偌大的个房间全部交给了我们这支调查小组,他让我们难忘,不仅是这些,还有他那“久经沙场”歌喉,每次疲倦时大家会果敢的抛弃mp3等叫他为大家唱上一曲,颤抖的声音不停捶打着我们疲惫的肩膀,我们感到很惬意。还有很多很多,韩风姐不停的捕捉着每个人的瞬间,汪超认真的模仿着各场合人物为大家更好的准备采访等,周君、刘素云总是那么细心,她们会关注大家的每个细节,总是由她们提醒大家。江宁、宋辰更是搞怪,结束一天的工作后,他二人总是一动一静的都大家开心,让大家忘记一天的疲惫。大家深深的关爱着自己的队友,这里沁着很浓厚的友谊,昭示着团结的力量。

## 文化底蕴感悟

那是在七月七号的一天,我们活动小组在黄冈中学的老校区进行采访调查等结束后,我们来到校门口,大家聚到一起简单的整理一下大家搜集记录的资料,这时从校门外蹒跚的走进一位拄着拐杖的老奶奶,老奶奶走到我们的一位队员身后停了下来,老奶奶驻足认真的观看着队友身上的实践服装上的字迹,那是我们湖北经济学院实践队伍的服装上的共有校训“厚德博学经世济民”,老奶奶有条不紊、一字一句的解释着这句校训,老奶奶转身要走,队友要搀扶老奶奶,却被老奶奶拒绝了,老奶奶说:“你们忙吧我不用!”,老奶奶边走边说着:“经世济民经世济民、、、、、、”,大家一时间惊呆了,没有想到这位步履蹒跚的老奶奶会有这么深的见解,不时间让大家感到了黄冈这一革命老区所渗进当地人骨子里的精神文化。

通过假期中的社会实践工作,使自己的思想和意志都得到了

一个质的飞跃。社会是个大课堂，对于我们涉世不深的大学生来说，我们只有主动的去接触它，了解它，才能更好地去适应它。未来的社会充满激烈的竞争，这向我们广大大学生提出了严峻的挑战。为此我们在紧张的学习之余要多多参加社会实践，多多向社会学习，在学习中发现自己的不足，以而完善自己，提高自己，只有这样我们才能在未来的社会中立于不败之地。社会在发展，时代在进步，我国也在不断地变化着，作为当代大学的我们也在不断地发扬参加社会实践精神；懂得科技、懂得创业、更是当今大学生更趋向的社会实践项目。这次实践过程，让或获益许多：让我们贴近地了解到当今信息技术教育，更让我们增强了个人独立生活和处事能力，队友们之间的团体协作。人的一生有许多实践的机会，但是这样的机会也许是一生仅有的一次。这次实践中的每一个人都有很多所获，同时也希望我们湖北经济学院的学子能够更多地参与到社会实践中来。最后，预祝学校，下次社会实践更精彩。

## 大学生实践工作总结篇二

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

由于经济原因我家在20\_\_年在本村开了一家商店。由于我学校放假比较早本打算参加一些有关我自己专业知识的社会实践，可看到父母忙碌的身影，我心想春节快到了，那时岂不更忙。于是我还是决定帮父母分担一些，自己做了销售员，并且帮爸爸去集市上进货。

由于我上学的原因，我不经常在家所以对商品的价格还知道的很少，还要接受爸爸的培训。几天后，对商品的价格有了大体的了解，于是开始自己的工作。几天过去了，发现自己在说话和接待方面还有很的啊的欠缺，同样是买东西，我爸爸在的时候买的价格就很高，而我则不可以买到很高的价格，

通过自己的实践和观察我总结出以下几点：

## 一、服务态度至关重要

做为一个服务行业，顾客就是上帝，良好的服务态度是必须的，要想获得更多的利润就必须提高销售量。这就要求我们想顾客之所想，急顾客之所急，提高服务质量语言要礼貌文明，待客要热情周到，要尽可能满足客户的要求。

## 二、创新注入新活力

创新是个比较流行的词语，经商同样需要创新。根据不同层次的消费者提供不同的商品。去年，家里的商品比今年的少了很多，但今年推出了涮羊肉，虾，带鱼等等。这些年货是去年所没有的，现在的生活水平提高了，消费水平有也会提高，所以今年要备足年货，档次要提高，不可以停留在以前，思想也要跟的上时代。父亲确实要经商的头脑。

## 三、诚实是成功的根本

今年我家的对联是，上联：您的光临是我的荣幸。下联：您的满意是我的愿望。横批：诚信为本。诚信对于经商来说无疑是生存的根本，如果没有诚信，倒闭是迟早的事情，诚信，我的理解是对人的诚实，真诚才能得到很好的信誉。我认为父亲是这样的一个人，他为人稳重，待人诚实，办事周到，所以他得到了很好的人缘，我认为这是开店成功的重要一点。

## 四、付出才有收获

虽然家的生意还不错，他的背后是父母辛勤的劳动所获得的。他们每天六点钟起床，十一点才休息，冬天父亲每天五点起床，开着三马车去30里外的县城进货，无论寒风刺骨还风雪严寒，依旧如故，这是为了什么呢？我知道，不就是为了挣多

一点的钱吗，供我们兄弟三人上学吗？我在家几天感觉到很累，父母几年如一日，他们的辛苦可想而知。有很多商品要早上搬出，傍晚再搬回来，仅一次就很辛苦了，而且家中还有六亩田地，到了夏秋季节更是忙的不可开交，看着父母脸上一天天增多的皱纹，看着父母劳累的背影，心中有一种说不出的饿感觉。我还没有什么理由不去努力，没有什么理由不好好的学习，我只有那到了优秀的成绩回来回报我的父母，这样我才能问心无愧。

通过了一个月的实践使我增长了见识，也懂得了许多做人的道理，也使我更加清楚地认识到自己的不足和缺点，所以我要在今后的学习和生活中严格的要求自己，提高自己的素质，努力学好自己的专业知识技能，将来回报自己的父母，回报一切关心自己的人。