

库尔班尼亚孜心得体会(实用5篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

库尔班尼亚孜心得体会篇一

里约奥运女排决赛打响，中国女排对阵塞尔维亚，这场比赛吸引了全中国电视观众的目光，收视率达到了夸张的56.78%。同一时期，湖南卫视、北京卫视等热门电视台的收视率仅女排的1/50。

这个夏天，如果中国在里约最大的收获只是傅园慧的“洪荒之力”和秦凯的浪漫求婚，那将是一种残缺。当人们普遍以“葛优躺”的姿势瘫在沙发上，目光偶尔从手机屏幕上移开扫一眼电视的时候，还好有郎平和中国女排，让中国人得以守候在电视节前，等待一场直播的开始。

中国女排，是一个读起来就沉甸甸的名字。国人对于中国女排的期许和关注，或许要追溯到上世纪80年代，世界上第一个获得五连冠的中国女排前无古人，后无来者。而姑娘们在比赛中表现出来的“不抛弃、不放弃，敢打敢拼，勇往直前”的精神激励和鼓舞了整整一代人。这也是为什么中国体育世界冠军、奥运冠军数不胜数，而“女排精神”只有一个的原因所在。

这些年，我们很难再为一支球队欢呼、疯狂、感动。我们已经习惯了中国男足、中国男篮一次又一次的折戟沉沙。因此当中国女排再一次用拼搏和顽强战胜对手的时候，那些深埋在心底的光荣与梦想突然焕发，一种莫名的感动涌上心头。我们每一个人，似乎都能从中国女排的身上找到自己的影子：备受期待地踏出步子，但没走两步就被困难绊倒，跌跌撞撞

地来到强敌面前，别人说：你没戏。但你拼了，你赢了。你摇摇晃晃地站起来，虽然伤痕累累，可眼睛里满是坚定。

如果真的有女排精神，这种精神到底是什么？中国乒乓球队后来称霸乒坛很多年，成绩远比女排出色，但是人们更怀念的还是女排。中国女排从来没有过“统治地位”，几乎每一次夺冠，都靠艰难的拼搏完成的，在最困难的时刻，呈现出最顽强的精神，或许这就是女排精神的实质。

是的，中国女排能够坐上头条，刷爆你的朋友圈，也并不仅仅是因为赢了巴西，也不仅仅是因为进入四强，而是因为那个看不见摸不着，却又从懂事的年纪就开始影响我们的女排精神。事实上，女排的崛起，是让人怀念的80年代的一部分。在那个时代，弥漫着一种理想主义气息和开放精神。微博上有不少网友感叹，很多父母辈的朋友，都守着电视在看这场女排比赛，言下之余的感动，也许只有经历过80年代那个五连冠的女排黄金时代的人才能懂。那个时候，为了看一场女排姑娘的比赛，大家集体围着一部小电视，一起欢呼、一起喝彩。

再看看男足、男篮这些曝光率很高的项目，虽然实力上的差距明显，但是能够拼出态度和风格已经算是成功和超越了，只可惜他们连这一点都很难做到，少了拼搏、缺乏霸气的他们只能默默地站在原地目送着对手一路向前。中国女排身上的精神，恰恰是中国三大球最需要的。

隔了这么多年，女排仍然是中国三大球中最争气的队伍——因为，有种精神叫中国女排。

库尔班尼亚孜心得体会篇二

在儿童护理部，我们照顾的都是一些脑瘫、肢体残缺、智力低下、发育不全的孩子，他们的吃喝拉撒都需要24小时精心护理，丽华姐就是为这样一群孩子无怨无悔地付出了她最美

好的青春年华，用她的坚强之心、慈爱之心、奉献之心，影响着一代又一代的福利院职工和孩子。

她把点滴时间都用于学习，不断摸索、实践，成为中医推拿的行家里手，成为嘉兴盲人中的首位中医师，也是唯一的一位。

儿童部的工作又脏又累，还需要技巧，刚来福利院时，我手足无措，曾一度打过退堂鼓。但是每次想到丽华姐身上那股韧劲、钻劲、干劲，我就又有了勇气和动力，去一次次克服困难，勇往直前。

福利院有个男孩叫晨晨，是一天晚上丽华姐值班时在福利院门口捡来的。他是一个脑瘫患者，刚到福利院的时候，手脚僵硬、功能全失，生命垂危。丽华姐无微不至地照顾他，给他推拿治疗，晨晨渐渐能坐起来了，手也能做一些简单的动作，腿脚也变得灵活了许多。现在晨晨已经30多岁了，能简单行动，还学会了用脚使用手机，自强不息的他也特别有爱心。

几十年来，丽华姐一直牵挂着福利院，每次回福利院，她都要去看看孩子们。而作为退休老党员，每次组织生活会，她不管在哪里，不管多忙，不管有多不方便，都会想方设法参加，从不缺席。

最近我才知道□20xx年来，她默默资助了480多人次，捐赠了333万元，还签下了器官捐献书。她用自己的实际行动践行了一个共产党员的入党誓言，把一生都献给了党的事业！我们都以她为荣，向她学习！

库尔班尼亚孜心得体会篇三

常言道：实践出真知。库尔班·尼亚孜不是传统意义上的专家，但在推进双语教育方面，却自有一套成功的经验。

“学前教育跟不上，后来怎么投入都不行；双语教师只讲数量，不讲质量不行；学双语要从娃娃抓起，如果抓不到位，进步就很慢；语言不是学会的，而是用会的……”谈起推进双语教育的经验，库尔班·尼亚孜滔滔不绝。

学校刚创立时，第一批幼儿园的孩子一个汉字不认识、一句国家通用语言不会说。老师在上面讲，孩子们跳过半米高的门槛往外溜。老师拔腿追，孩子又蹬又抓又咬，把老师的鞋都跑丢了。家长见状，以为老师要打娃娃，气势汹汹闯进来找库尔班·尼亚孜“算账”。库尔班·尼亚孜不信邪，“给我一个月时间，如果孩子还是不适应，学校分文不收！”

如何才能让孩子尽快适应新的教学环境？

库尔班·尼亚孜聘来的汉族老师，用唱汉语歌、背唐诗、说快板、唱京剧的上课方式，吸引孩子们的注意力。他找人把学校院墙布置成“文化墙”，把张骞出使西域、马可·波罗丝绸之路探险、《西游记》的故事图文并茂地刷在墙上，孩子们看得津津有味。

“你”“手”“不”……库尔班·尼亚孜和几个老师从最简单的单字和拼音开始，教孩子们学汉语，仅6个单韵母，他们就整整教了一个月。80多个孩子的家长在教室窗户外边，轮流站了3个星期。从第4个星期起，来“观察”的家长开始少了，后来全都回家了，没人再对库尔班·尼亚孜的学校提出过质疑。

在库尔班·尼亚孜看来，对于南疆的孩子们来说，在学前教育阶段加强拼音教学，非常重要。

南疆的语言环境和内地有差异，学生们学习国家通用语言文字，教学效果也会打折扣。

“按照教育部制定的教学大纲，拼音是从小学阶段开始学习

的。但鉴于南疆的语言环境，我建议从学前教育阶段就开始教授拼音，因为这时是学习语言的黄金期，会有事半功倍的效果。此外，小学阶段的课程比较多，如果拼音的基础没有打好，也会影响到其他课程的学习。”库尔班·尼亚孜说。

库尔班·尼亚孜认为，学校能在语言教学方面有所成效，一个重要的因素便是有一定比例的以国家通用语言为母语的教师，他们在语言教学和营造语言环境方面具有优势。然而，农村教师留不住是个比较普遍的问题，这种情况在依麻木镇国家通用语言小学也存在。不过，与其他学校相比，教师的流动性小得多，这也是库尔班·尼亚孜比较得意的一件事。“有不少公办学校的领导到学校取经，询问其中的缘由。”

“很多人认为，只要提高工资待遇，教师就能留下了。但据我了解，对年轻人来说，每个月多拿一两千元的补贴，还不足以吸引他们扎根农村、扎根新疆。”库尔班·尼亚孜说，城里或内地的教师在南疆农村留不住，最主要的原因是文化上的陌生感，比如饮食、生活习惯等。

“解决这个问题，要以传统文化为引领，建设校园文化。在我们学校，学生们都穿校服；在食堂，教师和学生一起吃饭，既有新疆特色美食，也有内地南北方风味的饭菜；在课堂上，倡议教师和学生用国家通用语言交流。只有这样，教师们才更有归属感。”库尔班·尼亚孜说。

库尔班尼亚孜心得体会篇四

江西余干有句方言，常用来夸赞心中最敬佩的人和事，叫“真来斯”，意指十分的、特别的、非常的棒。看完女排世界杯第10轮，中国女排以3：0完胜塞尔维亚女排，提前一轮卫冕世界冠军，喜提“十冠王”称号。叫人安耐不住、情不自禁地大喊：女排精神“真来斯”。

“十”字对于中国人，总有一种特殊的含义，如“十全十美”“十步香草”等，“十”象征完美、圆满和富足。然对于女排精神而言，“十冠王”不仅仅是一个圆满的成果，更是一个进取的开始。正如本届女排世界杯第一场比赛后，郎平所言“每一次比赛，我们的目标都是升国旗，奏国歌”。诚如其言，女排以“十连胜”让中国国旗高扬升起，让中国国歌高昂奏响。展望未来，同甘共苦、团结战斗、刻苦钻研、勇攀高峰的女排精神，将会更加放出绚烂光芒。

世间之事，总有那么一点凑巧。中国女排夺得“十冠王”，本已让国人欢喜不已，然又恰逢70周年国庆之际，无疑是喜上加喜和最好献礼。有人说，“女排将观众打哭”。每次观澜女排比赛，充盈的是执着和坚强、刚毅与激情。怎能不让人感动而惊叹，怎奈不叫人随之起伏而涕零。某种意义上，女排精神传递的气质底蕴，早已烙印上了中国人独有的内在韵味，与中国普通民众关联在一起，照见中国改革时代的繁荣壮大。换言之，中国女排精神是中国人自己的精神，是中国新时代的象征元素。

艰难困苦，玉汝于成。每一场胜利，展示给众人的“女排速度”是那么震撼与激昂，背后的雕琢打磨、反复训练以及吃苦流血是看不到的“台下十年功”。拨动时间指针到上世纪70年代，在湖南郴州训练基地，竹子制成的竹棚、带“毛刺”的地板；再到1981年11月16日，中国女排首次夺得第三届女排世界杯，“中国万岁！女排万岁！”；又到本届女排世界杯第七个比赛日，中国队对阵强敌美国队，郎平直言不讳道“这是一场非常困难的比赛”。足见，“十连胜”到“十冠王”，是不息的斗争、不变的意志、不灭的火焰。

体坛江湖波云诡谲、充满变数。曾经“十冠王”的古巴匿迹，往昔六夺冠的日本成为过去，拥有“12冠”记录的俄罗斯慢慢退却光环。哪怕20xx年，郎平再次担任中国女排教练，中国队处在低谷，国际上鲜有战绩，亚洲也难言势不可挡……因此，女排精神并非意味着百战百胜的“不丢一球”，而在

于那种为胜利不放弃、不抛弃的坚定执着。对此，郎平多次提到“女排精神不是赢的时候才有，而是在大家看不到的每一天”。是啊，为梦想努力拼搏、为成功顽强锐意，才是女排精神的密码字典。

一场属于中国女排姑娘们的回报大餐，一场送给全体中国人的精神大餐。有道是，“忧劳可以兴国，逸豫可以亡身”。中国人从来讲究忧患意识和未雨绸缪。在举国欢庆和鲜花掌声包围之时，有的人难免会“泼冷水”，“女排精神会过时吗？”有人对此作了很好的回答，“女排精神永不过时！中国女排在路上，所有奋斗者也在路上。每个人都在奔跑，中国就会勇往直前”。如此，每个人都应做女排精神的奋斗者和传播者，给祖国巨轮扬帆起航不懈努力。

库尔班尼亚孜心得体会篇五

“民族团结进步的践行者——库尔班·尼亚孜。”当这样的评语在庆祝改革开放40周年大会上响起时，库尔班·尼亚孜热泪盈眶、百感交集。他说：“没有改革开放就没有我的今天，更没有祖国边疆地区教育翻天覆地的变化。”

库尔班·尼亚孜是新疆阿克苏地区乌什县依麻木镇小学校长。他20xx年如一日，在祖国边疆地区推广中华民族传统文化，用教育为孩子们搭建起一座通向现代文明的桥梁。

父亲为他取名“库尔班”，是希望他做一个像库尔班·吐鲁木一样的人。

“毛主席曾接见过库尔班·吐鲁木大叔，因为他爱党爱国、甘于奉献，我也要向他学习，成为新时代的‘库尔班’。”库尔班·尼亚孜说。

库尔班·尼亚孜是依麻木镇走出的第一个大学生。因为没有语言障碍，大学毕业后，他走遍了大半个中国。可当他回到

家乡，看到的却是乡亲们贫穷的面貌和落后的思想。

有一次，一位老奶奶带着患病的孙女去药店买药。他告诉老奶奶，孩子需要进一步治疗，却遭到了老奶奶的斥责：别人是妒忌我的孩子漂亮，遭到了诅咒才变成这样。这件事深深地触动了她。

“语言不通是制约边疆地区发展的最大障碍，决不能让它再困扰下一代，必须要让孩子们学好国家通用语言和文字，接受更高层次的教育。” 库尔班·尼亚孜说。

20xx年，他拿出全部积蓄60万元，在依麻木镇创办了幼儿园和小学。

学校自行编写中华文化教材、开设国学课堂、设立孔子像、教孩子们读唐诗、唱京剧、练书法……库尔班·尼亚孜要让孩子们从小在心里种下民族团结的种子，加深他们对国家和中华民族的认同感。

教育是光，光明多了，黑暗就少了□20xx年来，他创办的依麻木镇小学为近100个家庭困难的学生免除学费，累计培养了1000多名学生。

库尔班·尼亚孜说：“我们的教育事业，就是要让孩子们走出封闭的天地，走向外面的世界，用知识改变命运。”