

拓展策划方案一天安排(实用7篇)

当面临一个复杂的问题时，我们需要制定一个详细的方案来分析问题的根源，并提出解决方案。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编帮大家整理的方案范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

拓展策划方案一天安排篇一

20xx年10月2829日

浙江海盐县。

战略研讨会宾馆中型会议室；

拓展活动——海盐县南北湖拓展基地

公司主管级以上员工(含后勤工作人员)。

会议内容及形式下周提交领导批示再行下发。

项目时间活动安排备注

第一天10月27日

第二天10月28日战略发展研讨会

主持人：

9:30-10:00全员沟通我们的优势回顾公司的发展历程，总结公司在一年多创业期的成功和失败教训，对公司发展内、外部保险展开讨论分析，对公司目前的现状进行客观、全面的自我剖析。

- 1、公司未来的前景如何
- 2、公司的真正使命是什么
- 3、公司的最终目标是什么

全员沟通三年发展目标之五：公司管理目标（体系、制度、流程）及措施

附注：研讨会后续工作行政人事部汇总讨论意见后，4月20日左右提出规划初稿，再组织多次不同层次的讨论，经多次修改后6月份定稿。

返回宾馆休息20：30晚上自由活动注意安全

注意休息和调节！（活动组织方保险提供室内游泳池、健身房）

第三天10月29日拓展活动

起床，洗漱08:00

宾馆早餐08：10宾馆自助早餐及办理退房手续

培训基地

团队热身活动

信任背摔高空抓杠

b线：团队拓展培训项目（团队整合类）

孤岛求生鳄鱼湖穿越绳网

备选项目：脚板心心相印所有的队伍将分为两部分□a□b两条

线开展进行

孤岛求生鳄鱼湖穿越绳网

b线：型高空拓展挑战项目

信任背摔高空抓杠

备选项目：脚板心心相印培训实施：教练讲解项目要求，学员讨论分析，完成任务分享总结

谢谢

返回上海17：00

项目明细备注价格

交通费豪华车全程陪同路桥费，司机津贴

宾馆费含早餐三星豪华宾馆

餐饮费晚餐1+中餐x2+烧烤1奉送激情篝火晚会一台

风景区门票南北湖风景区门票团队优惠价

拓展基地场地费包括器械消耗拓展培训费培训师，保护教练，相关工作人员

意外保险费

饮用水免费奉送

会议室中型会议室

人均费用930元/人

费用合计39x930元/人

拓展策划方案一天安排篇二

“增强学生会成员凝聚力，加强学生会成员内部交流，提升学生会成员整体素质”

开学后一、二周

- 1、为增强学生会内部成员的协作能力，提高大家的执行力，增强大家团队意识，培养团队精神，加强成员间相互交流和认识了解。
- 2、团队激励，鼓舞斗志，挖掘个人潜能，增强凝聚力；
- 3、营造、烘托组织气氛，促进战略分享，增强集体荣誉感；
- 4、正确认识潜能、体会团队与自我潜能的突破；充分融入团队，增强归属；
- 5、增进了解、加强沟通；增进目标认同，激扬团队士气。

户外郊游，去学校附近的山上，做一些集体活动

1、如何建立信任（适用：团队建设）

带眼罩行走，两人一组第一阶段：一个人带眼罩行走，另一人手牵手，可以提示；第二阶段：一人带眼罩行走，另一人在其左右，但不能身体接触，也不能使用语言提示；第三阶段：一人带眼罩行走，另一人与你保持一定距离，不能使用语言提示。

- 1、领导行为、观点的连续性、一致性，保持沟通，是信任建立的根本保障

2、衔纸杯传水

目的：增进亲近感，考验成员配合、协作能力。

要求：人员选八名一组，男女交替配合。共选十六名员工，分二组同时进行比较。另有二名人员辅助组第一名人员倒水至衔至的纸杯内，再一个个传递至下一个人的纸杯内，最后一人的纸杯内的水倒入一个小缸内，最后在限定的'五分钟内，看谁的缸内的水最多，谁就获胜。

当然，方法众多，为了给更多思考的余地就不另外举例了。

拓展策划方案一天安排篇三

为了加强公司员工的凝聚力和向心力，调动员工的工作热情和斗志，增强组织活力，改善组织文化，走进自然，放松心情，提升组织整体沟通与协调的精神和能力，同时欢迎新员工的加入，让新员工尽快融入公司，培养新员工对公司的信任感和归属感。人事部决定于本周六前往广州笑翻天乐园参加一天的户外拓展活动，具体流程如下：

08：00：集合，从公司出发，前方广州笑翻天乐园。

09：45-10：00：破冰训练（团队热身）——视团队队员的男女比例、年龄情况组织进行2到3个团队热身游戏，目的让队员之间增进了解，消除隔阂，逐步增进队员的团队意识，为拓展活动作前期准备。

10：00-11：45：（山谷游乐区）竞技项目：突出重围——攀壁：参与人员站立于悬空的钢丝上，保持良好的身体平衡状态，障碍物重重的包围圈后须徒手攀登5米高的斜壁上。需要良好的心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键。（良好的体能，坚强的耐力和意志力是完成任务的关键！）木桩桥——天罗地网：队员在通过摇晃不定的木桩

桥后，必须经过设置结构错综复杂障碍重重的天罗地网。前有堵截、后有追兵，时间紧迫、困难重重，如何过关？（要步调一致、灵活应变、果敢的行动，才能完成任务！）空中钢丝——圆木：参训队员从出发点通过位于高空的钢丝，然后再经过连绵起伏的圆木桥返回原地。须具备良好的心理素质和相互支持、紧密配合团队协作精神才能取得优异成绩！

（克服心理障碍，面对困难，勇于挑战自我！）竖网桥——悬空摇摆：参训队员分别站立于竖网的两侧，双手抓紧网绳通过跨度长达40米之宽的终点站，然后从晃荡不定的伸展桥返回。（良好的身体及心理素质、队员的紧密配合，坚韧不拔的意志是成功的关键）

11：45-12：00：活动点评——根据上午各参训竞技团队的具体表现，各队队长的组织领导和队员的组织纪律、精神面貌、团队协作以及团队中存在的不足等方面进行点评！

14：00-16：00：团队大比拼竞技项目：踏笼飞渡：此项目由连绵起伏的浮箱和摇晃不定的竹笼组成，极大地考验参训队员的体能和意志，参训队员必须一步一个脚印，脚踏实地，坚定不移，才能顺利通过。（检验队员的团结协助、互相支持、相互配合的精神！）鼓浪屿——平安桥：此项目波涛起伏、连绵不断，钢韧有余。既有连绵起伏又有欢声笑语，让你在欢笑中体验参与的乐趣！（平衡比速度更重要！）搭桥过河：此项目难度较大。已经将人正常的步伐已经打乱，要求队员有果敢的行动能力、勇往直前的精神才能完成此项目的拓展训练。（检验队员面对困难重重的项目，必须有果敢的行动能力和相互协作的精神才能完成此项目！）荡悠台：参训队员必须从岸边的起点，利用空中的长绳荡到水面的两个1平米的平台上，一个平台站满人后再转移到另一平台上，队员落水扣分或出局。（相互理解、互相包容，相互支持与紧密合作，打破队员之间、男女之间、干部员工之间的隔阂才能顺利完成任务！）

16：10-16：40：自由体验“闯关酷地带”——此项目是我基

地难度、挑战性的项目之一，共由10关组成。让队员在挑战自我、超越自我的过程中体验闯关成功的喜悦；自费项目：水战船——水上争霸赛（精彩刺激、留恋忘返！）

拓展策划方案一天安排篇四

20xx年3月31日上午9：00—下午4：00

长丰草莓基地

集团公司全体成员

综合部及策划部

通过春季野外拓展的活动，增进员工之间的沟通交流，调动员工工作积极性，缓解工作压力，实现劳逸结合，增强团队凝聚力，体现公司对广大员工的关爱。同时也为了增强团队之间合作的集体荣誉感，调节紧张的工作学习气氛，达到快乐工作，团结和谐的目的。

1、9：00集合，出发

2、10：00抵达长丰草莓基地

3、上午游戏活动：

（1）开心摘草莓

1、五毛和一块

规则：在游戏中，男生就是一块钱，女生则是五毛钱。

游戏开始前，大家全站在一起，裁判站边上。裁判宣布游戏开始，并喊出一个钱数（比如3块5、6块或8快5这样的），裁

判一旦喊出钱数，游戏中的人就要在最短的时间内组成那个数的小团队，打比方说喊出的是3块5，那就需要三男一女或七女或一男五女之类的小团队。请记住动作要快，因为资源是有限的，人员也很少有机会能平均分配，所以动作慢的同志可能会因为少几块或几毛钱而惨败，所以该出手时就出手，看见五毛mm先下手为强；当然动作快的人员不要一味的拉人，有可能裁判叫的是3块5，但你们团队里已经变成5块了，这时候你就需要踢人了，该狠心时就狠心，一般被无情踹出去的都是可怜的一块。反应要快，裁判一说出来钱数，就要立刻知道分别由几男几女的团队可以达到要求；动作也要快，抢五毛和踢一块都要又快又狠。

2、一反常态。

规则：上场的队员听主持人的号令，作出与号令相反的动作。比如，主持人说举右手，队员则举左手。

3、占领阵地。

规则：每队六人要求游戏开始后先共同站在一张报纸上，各人身体的任何部位，不得碰地，成功后再撕去一半报纸站，接着再撕去一半……直至失败，最后以最佳办法能站进最小报纸的队为胜。

6、留影返回

1、草莓一箱4斤，每斤7.5元按实际所需购买；

2、午餐按人员数量安排

3、其他

拓展策划方案一天安排篇五

通过拓展活动来拓展企业人员的潜能，提升和强化个人心理素质，帮助企业人员建立高尚而尊严的人格；同时让团队成员能更深刻地体验个人与企业之间，下级与上级之间，员工与员工之间唇齿相依的关系，培养整体作战的全局意识和合作精神，提高团队绩效，激发出团队更高昂的工作热诚和拼搏创新的动力，使团队更富凝聚力。

1、时间□XXXX年XX月XX日（星期天）

2、地点：深圳南澳西冲仙人掌海滩

3、标准□X元/人（暂按100人核价）现有人员XX

4、公司购买饮用水□X元X支/人X100人=X元

费用合计约□X元/人X人+X元饮用水费+X元晚餐费=X元

带家属费用自理。

费用包括：

1、50座往返交通费；

2、培训费（专业教练执教）；

3、器械费；

4、培训场地使用费；

5、西冲景点门票；

6、一正餐（8菜1汤）

7、快艇登岛

8、优秀的导游服务费；

7：20—7：30全体人员

7：30—7：35点名清点人数

7：40准时出发

9：00—11：30开始拓展项目活动（详见下表）

12：00—13：30午餐

14：10—15：30大家可乘坐快艇前往美丽的情人岛

15：30—17：30沙滩游戏

18：00—19：30晚餐

拓展策划方案一天安排篇六

由于公司规模日益扩大，新进员工随之增多，为加强新、老员工之间的情感交流，培养员工的责任意识、沟通意识、创新意识和团队合作意识，打造一支优秀的队伍，经公司研究决定开展此次户外拓展训练。

二、训练目标

- 1、树立主动沟通的意识，学习有效团队沟通技巧。
- 2、打破成规，重新审视自我，增强创意思维能力。
- 3、增进员工相互认知和理解，提高团队的信任和宽容。

4、熔炼团队精神，加强团队凝聚力，树立合力制胜的信念。

三、拓展训练纪律要求

1、训练时必须严格遵守游戏规则和公司有关纪律，严禁脱队擅自行动。

2、参加训练时必须穿运动鞋，着装简洁适合运动，女士请不要穿裙子。

3、请保持训练区域的整洁，产生的垃圾随身带走，展现文明风貌。

4、原则上不允许请假。

四、拓展训练详细方案

1、参训人员：公司全员

2、活动时间：8月16日

3、就餐安排

4、物资准备

5、费用预算

拓展策划方案一天安排篇七

通过拓展活动来拓展企业人员的潜能，提升和强化个人心理素质，帮助企业人员建立高尚而尊严的人格；同时让团队成员能更深刻地体验个人与企业之间，下级与上级之间，员工与员工之间唇齿相依的关系，培养整体作战的全局意识和合作精神，提高团队绩效，激发出团队更高昂的工作热诚和拼

搏创新的动力，使团队更富凝聚力。

1、时间□xx年xx月xx日

2、地点：深圳南澳西冲仙人掌海滩

3、标准□x元/人（暂按100人核价），现有人员x人。

4、公司购买饮用水□x元/支（100人=xx元）

5、费用合计约□x元/人+x元饮用水费+xx元晚餐费=xxx元
（带家属费用自理）

6、费用包括：

（1）50座往返交通费

（2）培训费（专业教练执教）

（3）器械费

（4）培训场地使用费

（5）西冲景点门票

（6）一正餐（8菜1汤）

（7）快艇登岛

（8）优秀的导游服务费

（9）横幅特别赠送：精美旅游帽一顶、矿泉水每人一支、旅游意外险10万/人、横幅一条（费用不含个人消费项目）

7：20-7：30：全体人员集合

7: 30-7: 35: 点名清点人数

7: 40: 准时出发