

谷雨祝福朋友 夏至时节朋友圈温馨的祝福语文案(通用5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

谷雨祝福朋友篇一

1. 夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福频频铃声忙，屏幕一闪暖洋洋。送上快乐与安康，吉祥福运更绵长。美好未来来日方长，愿友谊地久天长!夏至快乐!

2. 夏至来到，洗把凉水澡，燥热汗水全赶跑，清爽气息才叫妙，锻炼坚持不能少，身体强壮精神好，冷饮适当控制很重要，否则会得感冒，祝你夏至天天笑，财富追你跑!

3. 夏至到了，送你一场冰雨，把烦恼冻结，让快乐飞上你的脸颊;送你一阵凉风，把热恼吹散，让清凉滋润你的身心;送你一句热情如夏日的祝福，祝你夏至日吉祥如意。

4. 清早淡茶利排毒，晌午绿豆助降火，夜晚银耳养容颜;夏日烈阳猛如虎，望君不要被吓了，解决只需三两招，身体健康不用愁，愿君开心每一天。

5. 天苍苍，路茫茫，没有冷饮热的慌;天黑黑，路漫漫，蚊子成群心里烦;给你一杯冷饮，给你一圈蚊香，祝你夏至开开心心，惬意清清爽爽!

6. 夏至来到，白天渐长。愿你的生活美满甜蜜，日久天长。愿你的事业前途无量，来日方长。祝幸福越来越长久，好运

越来越长住。夏至节气快乐。

7. 夏至来到，寒冻你的忧愁，冰封你的烦恼，冷藏你的回忆，升温你的爱情，火热你的亲情，加速你的友情，祝你夏至日，万事如意，清新舒畅。

8. 太阳炎炎照，花儿垂枝梢。小鸟说：恼恼恼！天气变得真热了。我也很烦恼，最热季节到，喝凉茶，吃雪糕，注意防暑千万别忘了。勤洗澡，少外出，应对合适千万别烦恼。

9. 夏日晚霞夕照明，映日荷花别样红，湖边赏月心神静，蛙声片片和歌声。遥望明月默祈祷，心上人儿要记牢，夏至已到气温高，养生保健莫烦躁。送你此短信，祝你夏至愉快！

10. 炎热需要凉爽风，手擎花香送亲朋，乐有美景登高看，青山绿水畅心胸。祝福朋友身体棒，家庭和睦事业成，吉祥如意多喜庆，快乐幸福好人生。

11. 夏至，夏天到，蚊子来报到，蚊帐显身手；苍蝇骚扰，拍子驱赶；气温升高，风扇空调启动；善意提醒朋友，凡事都有度，适度纳凉，小心不要着凉！

12. 点点相思雨，浇开夏花绽放，阵阵牵挂风，吹开夏日序曲，丝丝惦念情，传递夏日祝福，夏至，愿你开心相伴，幸福相随，夏至快乐哟！

13. 夏至来到，温馨祝福。幸福很忙，天天报到。平安很忙，日日护佑。吉祥很忙，心想事成。好运很忙，事事如意。祝你顺心，自在逍遥。健康长寿，快乐永驻。

14. 夏至到，天气热，夏季养生四原则：健脾除湿数第一，注意消暑又清热；补养肺肾很重要，冬病夏治真不错；大家都来学养生，身体健康更快活。

15. 初夏日，到夏至，天气渐热换季时；发微信，问声好，送您关怀和祈祷；防晒霜，败火药，心境平和莫急躁；芭蕉扇，清凉宝，赶跑烦恼常欢笑；夏至到，乐逍遥，清爽一夏好运交！夏至快乐！

16. 送走了春的灿烂，迎来了夏的刚健。蓬勃的热情高涨，快乐的心情发散，抛弃畏缩的杂念，亮出进取的闪电，夏至时节，释放你的能量，让幸福伴你早日凯旋！

17. 阳光给夏天上了色，劲风勾勒着季节的轮廓，蝉儿鸣唱着夏的热度，汗水流淌着火一样的活力，惟有情谊是心中的那一抹新绿。夏至来了，多保重。

18. 夏至养生道，莫忘小动作，睡前梳梳头，改善血循环，疲倦伸懒腰，精神爽快招，久坐垫脚尖，拉伸肌肉妙，没事叹叹气，心肺功能好。关怀已送到，安康都围绕！

19. 夏至到来暑气旺，大动肝火伤肝脏。遇事莫急好商量，平心静气暑自降。新鲜水果多尝尝，排毒养颜身体棒。多吃绿豆来降火，清凉自然到身旁。夜晚开窗风送爽，舒舒服服到天亮。祝你健康！

20. 气温攀高夏至到，祝福声声围君绕。切勿心烦又气躁，心静凉气自然到。自然美景多美妙，荷塘夜色笑声高。家人夜晚齐相聚，享受清风无烦恼。祝你夏至人健康，快乐相伴每一秒！

夏至时节快乐祝福语

1. 权利，至关重要；快乐，至高无上；爱情，至情一往；生活，至善至美；身份，至贵；莫忘，至亲好友；祝你，夏至快乐！早日，一切皆得！

2. 炎炎夏至今来到，高温酷暑身边绕。劝君心情莫烦躁，四

季轮回莫要恼。中午美美睡一觉，神清气爽开颜笑。朋友情谊总围绕，假日聚会聊一聊。早晚出门走一走，欣赏美景到来好。生活充实心态好，凉意自然身边到。祝夏至健康快乐！

3. 夏至炎热心浮躁，外出旅游暑气消，成功可贵快乐更重要，名利渴求情意永闪耀，调理饮食心态也要调，愿你被幸福套牢，祝你和甜蜜狂飙，生活如意事事好。

4. 暖风徐来麦穗黄，帘卷曦风一帘香。夏至初来日渐长，午睡总使人酥爽。布衣布鞋透风凉，粗茶淡饭最健康。熏烤油腻要远离，时令果蔬能润肠。快快乐乐心舒畅，简简单单人健康。夏至祝福，祝您安康！

5. 夏至要降火，苦瓜别丢脱；夏至要养心，莲子当卫兵；夏至要解毒，草莓来帮助；夏至要清肠，豌豆尝一尝；夏至要通气，莴苣不可替；夏至要补血，章鱼不能缺。愿你吃得快乐，健康不止一“夏”！

6. 夏至美食养生，防暑去火独到，天热多喝绿茶，补充水分解乏，清热解毒西瓜，冰镇不宜过长，黄瓜降火是宝，生吃凉拌，温馨关怀送上，愿你快乐安康！

7. 夏至到，养脾胃，四要诀，分享你，动为纲，促消化，快步走，微汗佳，素为常，多蔬果，绿豆汤，消暑忙，酒少量，护胃肠，莫愁肠，欢声扬。关怀到，愿安康！

8. 夏至养生有三宝，贴心给你道一道，饮食清淡宜食粥，南瓜百合放里头，益气生津多喝汤，枸杞乌鸡是良方，饮茶品茗养心性，绿茶搭配合欢花。愿快乐安康！

9. 化夏至晨露为绿茶，录夏至鸟鸣为美曲，聚夏至清风为凉意，收夏至阳光为美好，抒夏至真情为祝福，送给夏至的你，愿你夏至工作顺利，万事顺意，吉祥安康，美好不离！

10. 心里的宁静，如夏树的绿荫，让你清凉度夏；神情的安静，如夏泉的身影，让你冰凉过夏。立夏脚步迈，清凉人人爱。愿你夏来热不来，平心静气好自在！凉爽度夏！

11. 夏至到，骄阳似火。愿你热情如火，投入工作，事业蒸蒸日上；激情如火，两情相悦，收获爱情甜蜜；生意更火，顾客盈门，财源滚滚而来！

12. 夏至到易疲劳，晚睡早起要记牢，慢散步，多吃苦，清淡食，防中暑，多饮水，调体温，心平静，除烦闷，炎炎夏日有分寸，日日舒来事事顺。

14. 夏至到，艳阳照，酷热炎炎似火烧。防暑降温要做好，才能身体棒棒不烦恼。心情愉快自然凉，瓜果蔬菜多吃好。空调风儿莫直吹，方能预防感冒到。愿你夏季过得好，开开心心健康保！

15. 夏至到，短信到，祝福到。愿我的短信悄然而至，带去一丝清凉与宁静，伴你度过清凉一夏，暑热烦恼永不再找。祝夏至开开心心、快快乐乐、健健康康。

16. 夏至来临艳阳照，快乐健康正赛跑，牵挂加油跳的高，思念挥手咯咯笑，好运跟在后面闹，财气悄悄在赶超，争先恐后奔目标，锁定你就别想逃，祝福探路先来到，愿你夏至欢乐绕！

17. 炎炎夏至到，气温更攀高，晚睡早起床，中午补个觉，饮食宜清淡，多吃杂粮妙，冷食莫贪多，脾胃保护好，乌梅小豆汤，解暑有一套，贴士送给你，愿健康安好！

18. 炎热夏至巧养生，方便实用活血茶，三七粉每天一克，补虚强壮又降压，丹参两到三克泡，调节血脂促循环，山楂冬青煎水饮，强心通脉清热佳。愿快乐安康！

19. 夏至烈日炎炎，融化冰山雪，让清凉流淌你心间；洒出清泉水，让幽静芬芳你身边；送颗薄荷糖，让爽意绽放你舌尖；一条短信息，让快乐凉爽你一“夏”！

20. 夏至到，吃一块西瓜，甘甜解暑，舒爽一夏；喝一杯冷饮，清爽解渴，清凉一夏；约三五好友，对月小酌，快乐一夏；陪女友一游，如花解语，浪漫一夏！

夏至节气防暑祝福短信

1. 今天是夏至，白昼最长，黑夜最短，愿快乐最长，非你莫属，忧伤最短，接近于无；好运最长，永不停步，烦恼最短，看不清楚。祝你开心常有，幸福在手！

2. 夏至节气来到，温馨祝福送上。幸福阳光照耀，温暖里里外外。平安清风劲吹，和爽周周到到。吉祥时雨常下，滋润方方面面。祝你万事顺意，夏至节气快乐。

4. 夏至养生多吃瓜，西瓜清热又利尿，黄瓜美白抗衰老，苦瓜减肥身材好，冬瓜健胃把暑消，哈密瓜补肾胜吃药，香瓜营养健康保，夏至吃瓜心情好，炎炎夏日乐逍遥！

5. 夏至养生有妙招，情浓关怀要送上，热天一碗绿豆汤，解暑去毒赛仙方，晨吃红枣三片姜，功效如喝人参汤，多饮枸杞配菊花，降压明目祛肝火。愿快乐安康！

6. 送走了春的灿烂，迎来了夏的刚健。蓬勃的热情高涨，快乐的心情发散，抛弃畏缩的杂念，亮出进取的闪电，夏至时节，释放你的能量，让幸福伴你早日凯旋！

7. 阳光给夏天上了色，劲风勾勒着季节的轮廓，蝉儿鸣唱着夏的热度，汗水流淌着火一样的活力，惟有情谊是心中的那一抹新绿。夏至来了，多保重。

8. 夏至养生道，莫忘小动作，睡前梳梳头，改善血循环，疲倦伸懒腰，精神爽快招，久坐垫脚尖，拉伸肌肉妙，没事叹叹气，心肺功能好。关怀已送到，安康都围绕！

9. 夏至到来暑气旺，大动肝火伤肝脏。遇事莫急好商量，平心静气暑自降。新鲜水果多尝尝，排毒养颜身体棒。多吃绿豆来降火，清凉自然到身旁。夜晚开窗风送爽，舒舒服服到天亮。祝你健康！

10. 气温攀高夏至到，祝福声声围君绕。切勿心烦又气躁，心静凉气自然到。自然美景多美妙，荷塘夜色笑声高。家人夜晚齐相聚，享受清风无烦恼。祝你夏至人健康，快乐相伴每一秒！

11. 清早淡茶利排毒，晌午绿豆助降火，夜晚银耳养容颜；夏日烈阳猛如虎，望君不要被吓了，解决只需三两招，身体健康不用愁，愿君开心每一天。

12. 热浪滚滚夏至到，气温升高人烦躁，牵挂化作清凉风，阵阵吹至君身旁，思念转成清爽雨，丝丝凉意浸心田，清新文字送祝福，夏至健康陪左右，愿君清凉一夏！

13. 旭日东升夏至到，降温防暑莫迟到，清凉短信已送到，徐徐东风又报到，舒展四肢伸懒腰，心静即凉无烦恼，荤腥油腻要吃少，蔬菜瓜果吃到饱。夏至养生，轻松搞定！

14. 夏至饮食秘籍，贴心分享给你，苦味清泄暑热，苦瓜苦菊凉拌，清淡之品开胃，绿豆红枣是宝，一周三次粗粮，晚上多食粥汤，温馨关怀送上，愿你快乐安康！

15. 炎热夏至巧养生，方便实用活血茶，三七粉每天一克，补虚强壮又降压，丹参两到三克泡，调节血脂促循环，山楂冬青煎水饮，强心通脉清热佳。愿快乐安康！

16. 夏至养生正当时，几种食物谨慎吃，鲜花属性大不同，随意泡茶易中毒，韭菜农药残留多，淡盐水中泡半天，清脆爽口腌酱菜，防腐剂高伤害大。愿快乐安康！

17. 夏至养生在清，思想清静莫急，神清气和养肝，饮食清淡蔬果，菊花泡茶去火，游乐清幽莫别累，江边湖畔消暑，居室清凉适宜，早晚通风换气。愿快乐安康伴你！

18. 夏至炎热酷暑绕，教你防暑小妙招，生津止渴吃西瓜，利尿补水降血压，多喝温水和绿茶，清凉爽心伴一夏，消暑首选绿豆汤，外出防晒不能忘，心境平和自然凉，愿您夏至保健康！

19. 夏至到，天气燥，平和心态保持好；烈日照，大雨瓢，气温多变别感冒；冰西瓜，菊花茶，降温防暑有奇效；短信到，健康保，转发好运跟你跑。夏至快乐！

20. “夏日炎炎今报到，瓜果蔬菜也新鲜，正是一年好风景，尽情游玩美山水，欢乐自然随风来，发条短信邀朋友，结伴同行凉爽地，共享如今好风光！”

夏至节气简单祝福贺词

1. 彩云绕明月，明月照荷塘，荷塘荡绿波，绿波送清风。清风习习，为你送去‘一缕荷风’的清凉，愿你：清爽一夏，幸福一生。

2. 为了让你晚一点睡，我决定从现在开始每隔一个小时，给你一条短信，夏至来了，无论如何也不要睡太早，但是早上也别贪睡哦！

3. 夏天到气温炎热，本人也变成热心人士，从今天起谁和我联系最多，本人将带他到冷饮店，捡瓶子！哈哈，祝你开心！常联系哦！

4. 夏日炎热，教你防暑：一肩明月，两袖清风，三餐清淡，四大皆空，五谷杂粮，六根清静，七星高照，八面来风，九霄云外，十分凉快！

5. 好久不见，万分想念，发条短信，诉诉心愿，天气炎热，防暑关键，早要锻炼，晚要充电，幸福围绕，健康常伴，送个祝福，情谊不变。

6. 一句贴心的问候，愿你生活美满幸福，心心相印，春末夏初，我祝福你财源滚滚，好运不断，出入平安，身体棒棒，长命百岁，万寿无疆。

7. 午睡能补充夜间因炎热导致的睡眠不足，午睡可以保证你下午的精力充沛。为了能有一个好的工作效率，亲爱的朋友，夏季中午记得休息。

8. 夏日炎炎，祝你夏意盎然；夏花片片，祝你夏风得意；夏雨绵绵，祝你夏光明媚。愿你在夏季快活似仙，清凉一夏，吉祥一夏，幸福一夏！

9. 风清清云淡淡，雨细细情绵绵，相识便是缘！相知就是份！让短信捎去我的祝福！让电波带去我的思念！让信息带走你的烦恼，让我祝福你！

10. 夏日炎热，教你防暑攻略：一肩明月，两袖清风，三餐清淡，四大皆空，五谷杂粮，六根清静，七星高照，八面来风，九霄云外，十分凉快！

11. 夏天是炎热却又美丽的，问候是真诚而又美好的，清凉是你我共同期盼的，期盼要实现那是一定的，开心度过整夏是必须的，祝你夏日快乐！

12. 不管阳光多烈，不论天有多热，无论相隔有多远，清凉的短信汇聚成风，吹进你的手机，送上一份凉爽的祝福，希望

你开心凉爽夏季每一天!

13. 为生活，上班奔波不要叫苦；促健康，爱惜身体及时防暑；惜情谊，时常联系不要生疏。夏日虽炎热，友情仍长在。短信言未尽，唯愿友健康。

14. 有艳阳高照，也有凉风习习；有酷热难耐，也有大雨送爽；有心烦热躁，也有冷静清凉。心静自然凉，夏日莫烦恼。愿你轻松度夏，凉爽过夏。

15. 冰爽啤酒碰个杯，消暑开怀就属它；荷塘夜色散个步，静心凉爽就靠它；悠悠凉风露个脸，清润舒爽全凭它；冰镇祝福送给你，愿你清凉一整夏！

16. 夏日炎热，我愿化作一缕微风，吹向你，使你快乐；我愿化作一缕树荫，包围你，使你开心；我愿使你清凉一夏，幸福快乐，开开心心，过夏天。

17. 夏天气温热过度，要把身体多照顾；早晚凉时加衣服，外出防晒保皮肤；喝水多多身体护，常吃水果营养补；平时防暑别疏忽，生活才能更幸福！

18. 炎炎夏季暴雨浓，思念化作雨后虹。赤橙黄绿青蓝紫，色彩斑斓如我情。烈烈阳光深酷暑，轻轻问候见真诚。知心朋友长相忆，好运伴君万里行！

19. 炎热夏季，糊一把扇子，为你赶走热浪；遣一片荷叶，为你撑起阴凉；送一碗绿豆汤，为你带来清爽；再用冰镇的文字，为你把快乐的心情冷藏！

20. 冰镇柠檬送给你，消暑解乏不离它；薰衣草香送给你，去烦宁神全靠它；清凉之风送给你，舒心爽心皆由它；浓浓思念送给你，愿你清凉过一夏。

谷雨祝福朋友篇二

- 1、道是无晴却有晴。谷雨时节，送你一场开心雨，幸福直达你心底。
- 2、漫漫人生路上，认识你真好!不管前面的路怎么走，让我们一起共度。
- 3、泡一杯谷雨茶，闻一缕宜人香，品一口甘醇味。发一条谷雨信息，递一丝真心祝福，愿一生快乐平安!
- 4、好雨生百谷，谷雨时节，希望的开始，我种下祝福，希望借着谷雨的细雨，为你浇灌出最幸福的果实。祝你谷雨快乐!
- 5、清新的雨，滋润心田;明快的雨，沁透心灵;幸福的雨，洒满生活;平安的雨，酝酿美好。谷雨已到，愿你开怀，乐享人生!
- 6、朋友：雨水增多了!你在它乡要好好保重身体，天冷了多加件毛衣。出门在外要带雨伞，骑车要带雨衣。千万不要着凉了哦!
- 7、好雨生百谷，好友送祝福。风调好光景，雨顺好前途。催开幸福花，催熟丰收谷。好事一桩桩，好运一路路。谷雨节气快乐!
- 8、对你的奉献叫默默无闻，为你做事叫心甘情愿，为你的祝福叫真心实意：谷雨节气空气湿度大，气温变化快，记得保重身体!
- 9、谷雨小食谱，麻油拌香椿：香椿克，洗净，入沸水焯透，沥水切碎，加入精盐麻油，拌匀即成。有清利湿热宽肠通便之功效。

10、谷雨播种好时节，愿天狗守护你；春风洋溢你；家人关心你；爱情滋润你；财神宠信你；朋友忠于你；我会祝福你：幸运之星永远照着你！

11、谷雨时节雨不少，下完健康雨下爱情雨，下了爱情雨下成功雨，成功雨后是快乐雨，快乐雨水不停步，祝你雨水时节快乐绵延万里！

12、谷雨时节雨霏霏，春雨绵绵传心愿，片片花香在鼻尖，声声关怀在心田。满心愉快捎上前，阳光照亮幸福园。朋友祝福，谷雨快乐！

13、谷雨节，送你春天吉祥雨：早晨是细雨，先把福气淋；上午是小雨，财运要降临；下午是中雨，快乐很密集；傍晚是大雨，幸福又如意！

14、谷雨播种好时节，愿天狗守护你；东风洋溢你；家人关心你；爱情润泽滋润你；财神宠信你；朋友忠于你；我会祝福你：幸运之星永远照着你！

15、执岁月的手，任思念弥漫心头，找不到可以逃避的借口；执友情的手，让祝福出自手头，不需要任何的理由。谷雨时节，愿你快乐无限！

16、雨生百谷，花开百福，阳光明媚柳飞舞；思念无数，真情永固，问候声声把福祝。谷雨为你浇开摇钱树，阳光为你照亮幸福路！谷雨快乐！

17、好雨送好运，遇你即发生。如影跟着你，润你细无声。谷雨节到了，祝你财运如雨越来越多，笑容如阳光越来越灿烂。朋友，谷雨快乐！

18、漫天飞舞的是谷雨时节的绵绵细雨，默默传递的是谷雨时节的默默祝福，真心祈祷的是要你永远开心快乐，谷雨时

节送祝福，愿你幸福！

19、谷雨时节种种瓜，幸福健康乐开花。谷雨时节点点豆，加薪升职不用愁。谷雨时节发信息，美好生活从今起。谷雨节，愿你播下好运气！

20、谷雨时节，细雨淅淅，工作学习，有些苦累，身体健康，最为宝贵。作为朋友，送上关怀：劳逸结合，早睡早起，笑口常开，知足常乐！

谷雨节气祝福语说说

1、谷雨时节百花艳，阳光闪耀柳飞舞；风柔雨润月半弯，神州大地福雨罩；深深思念心头起，问候声声把福祝：祝朋友谷雨快乐，幸福美满笑开怀！

2、谷雨时节，春雨普降覆大地；万物苏醒，风情洋溢景迷人；播种思念，友谊芬芳传千里；深情祝福，幸福永伴你身边。谷雨快乐！

3、一个季度有孟月、仲月和季月，现在是打春后的第三个月了，也就是季月了。现在快到谷雨时节了，却下起了雨夹雪。昨天夜里下了一夜的雨，到天明才发现山上落了厚厚一层雪，山下是花红柳绿，山上是银色一片，所有的树上都出现了冰挂和冰花现象，真是千树万树梨花开，一夜之间变成了山上山下两重天的美丽景象。

4、谷雨麦挑旗，立夏麦头齐。

5、谷雨前后，香椿树钻出一簇簇的嫩芽，这可是北京人最喜爱的鲜货了。炸香椿鱼、香椿拌豆腐、香椿豆、香椿炒鸡蛋还有香椿拌面条，都让人垂涎三尺。刚刚把枝头幼芽摘光，不几天又钻出来了，红红的，嫩嫩的，那么鲜亮可爱。采香椿啦！爸爸用长竿去钩，一枝枝幼芽像雨点似的落下。我端着

塑料盆去捡，一会儿就装了满满一盆，把它分给邻居和朋友们尝鲜，谁都夸它嫩，夸它香。

6、我的心情，仿佛数之不尽的谷粒：你的人生，收获就像满满的谷仓；这个时节，扔掉旧日过期的谷壳。谷雨时节已经来到，让我的信息带给你好运！

7、谷雨时节种种瓜，幸福健康乐开花。谷雨时节点点豆，加薪升职不用愁。谷雨时节发信息，美好生活从今起。谷雨节，愿你播下好运气！

8、谷雨节，送你春天吉祥雨：早晨是细雨，先把福气淋；上午是小雨，财运要降临；下午是中雨，快乐很密集；傍晚是大雨，幸福又如意！

9、谷雨贵如油，滴滴消忧愁，春风拂绿柳，缕缕绕心头，白云荡高楼，朵朵开笑口，愿我的问候把祝福送到你手头，把快乐种在你心头。

10、谷雨到来要养肝，平心润燥不急躁，百病全都不来扰；谷雨时节祛湿气，锻炼身体要积极，健康祝福送给你。谷雨时节，请关爱自己，拥有美好时光！

11、惊蛰后燕子归来。细雨一场接着一场，春分蝌蚪在浮萍下探头探脑，清明柑橘花在雨气中百折不挠地香飘十里。谷雨后天热了起来，夏至时桃枝上挂上毛茸茸的果实，大暑小暑在蝉声中消磨，白露过了竹席泛出凉意。秋分时节大雁南回。司管季节的神明，大概是借着侯鸟的双翼抚过大地的吧。身体一半是星移斗转的天空，一半是边生长边凋零的大地。

12、清明时节，谷雨相连；冬去春来，草木复苏；插柳植树，祭奠先祖；浸种耕田，农作莫闲；劳逸结合，强身健体；赏花光景，舒畅心情；愿清明吉祥如意！

13、好雨生百谷，好友常祝福!愿你抱着健康，拥着平安，揣着幸福，携着快乐，带着甜蜜，牵着财运，拽着吉祥，迈入谷雨好时节，度过幸福快乐每一天。

14、春分早、谷雨迟，清明种薯正当时。

15、即便对四季更迭早就习以为常，春分谷雨，万物自有定时，然而每一年，照样有某一个瞬间可以惊艳到我。

16、谷雨养生有门道，搭配有招白萝卜，萝卜雪梨榨汁喝，润肺清热是良方，萝卜羊肉一起炖，营养互补解油腻，萝卜鲫鱼煲靓汤，健脾利湿有一套。愿快乐安康!

17、春来谷雨，秀满园;桃李芬芳，含羞绽;风送暗香，羨繁霓;蜂蝶飞舞，绕花旋;闲情逸致吟佳句，晴空万里放纸鸢。真挚的情愫，纵横在山水之间;深深的祝福，铭刻一幅美丽画卷!祝春天快乐，心情灿烂!

18、谷雨时节种谷忙，点瓜种豆不停闲。老年朋友出勤早，劳动锻炼身体康。双手播种寄希望，勤劳汗水来浇灌。用心培育花开艳，美好愿望幸福炫。谷雨时节：祝老朋友身体棒，亲手种谷金秋享。

19、漫天飞舞的是谷雨时节的绵绵细雨，默默传递的是谷雨时节的默默祝福，真心祈祷的是要你永远开心快乐，谷雨时节送祝福，愿你幸福!

20、当春风还没有融尽残冬的余寒，新笋就悄悄在地上萌发了，一场春雨过后，竹笋破土而出，直指云天，所谓清明一尺，谷雨一丈，便是对她青春活力和勃勃生机的写照。

21、谷雨谷雨，雨生百谷。谷养生灵，雨润万物，谷长大地，雨滴星辰。谷雨到了，愿你：事业如谷，丰收在即!心情如雨，爽朗清新!谷雨快乐!

22、日啖荔枝三百颗，不妨长作岭南人。苏轼爱好品茗，诗作中也常见对茗茶的赞美，白云峰下两旗新，膩绿长鲜谷雨从来佳茗似佳人更是与另一首诗中的春形容了杭州城外漫山遍野的茶园景色。

23、竹子刚劲、清新，生机盎然，蓬勃向上。当春风还没有融尽残冬的余寒，新笋就悄悄在地上萌发了，一场春雨过后，竹笋破土而出，直指云天，所谓清明一尺，谷雨一丈，便是对她青春活力和勃勃生机的写照。当春风拂去层层笋衣，她便象个活泼的小姑娘，婷婷玉立在明媚的春光里。到了盛夏，她舒展长臂，抖起一片浓郁的青纱，临风起舞，婀娜多姿。暑尽寒来，她仍绿荫葱葱，笑迎风霜雪雨。难怪白居易在《题窗竹》中留下这样的佳句：千花百草凋零尽，留向纷纷雪里看。竹，拥有永不消失的春天。

24、谷雨麦怀胎，立夏长胡须。

26、谷雨到，人欢笑，细雨润物静悄悄；谷雨来，就发财，真金白银赚进怀；谷雨在，心花开，幸福感觉真不赖；谷雨信，发在今，祝愿人生美如新！

27、谷雨到，祝福至，今日种下一份属于我们的友谊，愿下一个季节，我们能收获到更为珍贵的默契，朋友，祝你开心快乐，心想事成。

28、春四月，谷雨时，芍药如梦月如诗。柳徐徐，杏依依，红红翠翠闻笑语。笑上峨眉春长久，惬意与你长相守。祝君谷雨好，没烦恼！

29、一年三百六十日，二十四节紧相连。清明种麦谷雨田，立秋打甸处暑镰。日出而作日落息，周而复始岁枯荣。顺天应季合农时，五谷丰登六畜旺。

30、谷雨时节，播上一份希望，浇灌勤奋水源，丰收之时幸

福满仓，种下一份梦想，施好拼搏肥料，丰收之际业绩累累，谷雨愿你播种理想，收获欢乐不断！

谷雨祝福朋友篇三

1、夏至之日露笑颜，别把烦恼放身边，蝉唱蛙鸣吓唬它，蚊虫叮咬赶跑它，强烈表达不欢迎，三追五赶无踪影。快乐才是跟屁虫，不赶不撵任它行，甜甜蜜蜜伴一生，祝夏至快乐！

2、夏至好运至，出门遇好事；夏至快乐至，天天有美事；夏至成功至，事业成大事；夏至平安至，世上无难事；夏至祝福至，幸福陪你寻常事。

3、掬一捧清爽沁人的雷雨水，放在淡定沉静的心胸里，用夏的热情辅助，用爱的情意培育，冰出一个舒爽的西瓜送给你。最亲爱的朋友啊，6月22夏至日来到，愿你身心清爽，以一颗淡然的心，开心生活！

4、夏至到了艳阳天，福星高照没有边；夏至到了花儿红，卿卿我爱情美；夏至到了泉水甜，清清凉凉润心间；夏至到了送祝福，祝你健康平安又如意！

5、夏至到来白天长，朋友祝福情谊长。祝福频频铃声忙，屏幕一闪暖洋洋。送上快乐与安康，吉祥福运更绵长。美好未来来日方长，愿友谊地久天长！夏至快乐！

6、如果上帝说夏至这天我可以许两个愿，我愿你“夏”义冲天，“夏”骨傲天；如果上帝说夏至这天我只能许一个愿，我愿你“夏”情连绵！

7、夏至来了静悄悄，不声不响骄阳照，健康快乐跑不了，锁定目标不放掉，你争我抢似赛跑，好友祝福又送到：好运和凉爽也一起到，千万看准要盯牢。

8、节气适逢夏至，祝福短信告知：烦恼姗姗来迟，忧愁转瞬即逝，财源滚滚不止，好运如期而至，吉祥电掣风驰，幸福中天如日。祝：夏至快乐、福禄双至！

9、夏至来到静悄悄，太阳当头照，朋友热情似火烧，热力十足更劲爆。温馨问候来报道，清凉短信来退烧。革命事业热情高，身体也重要，健康快乐人不老！

10、夏至的天，晴朗的天，快乐伴你度夏天。让烦恼成为昨天，轻松赢在今天。振翅翱翔蓝天，鸿图一展新天。愿你把握生命中的每一天，心情永远是晴天！

11、六月来，夏至到，白昼长，夜变少，热的火烧地球了，出门去，要带帽，小心皮肤晒黑了，防护霜女生要，墨镜可乐要备好，记得缺水最重要，时刻补水要记牢！

12、我不能送你万年的冰川，但能送你刚买的冰棍。不能送你窖藏的梅花霜，但能送你冰镇的西瓜汁。不能送你北海道去滑雪，但能陪你在树荫下谈心。夏至，送你一份清凉的祝福！

13、夏至，转眼即至；祝福，依旧如昔；友谊，藏在心底；记忆，需要铭记；人生，需要美丽。夏至到来，幸福快乐随行，健康平安围绕，愿你精彩生活乐淘淘。

14、给夏至的快乐扎上羊角辫吧，给夏至的幸福涂上指甲油吧，漂亮的蝴蝶结啊挤在了美丽的心情上啊，甜蜜的花边裙啊旋转在美丽的夏至身边，夏至快乐。

15、夏至到，朋友请你多笑一“夏”。成功因你而至，好运为你而至，平安为你而至，健康为你而至。愿你灿烂一“夏”，幸福一生。

16、天暖花开，弥漫初夏的风，绽放阳光的梦。梦里梦外，

身前身后，迷醉的不是花不是月，而是思念。朋友，记得有空常联系，祝你开心每一天！

17、嗨，轻轻地打个招呼；嗨呀，好久不见你更加容光焕发了；嗨呀嘿，我花好大力气才把这句祝福送给你：愿你天天开心，夏至快乐！

18、夏至到了，送你个大西瓜：西瓜皮，代表绿色好心情；西瓜瓢，代表红火好光景；西瓜汁，代表清凉和滋润；西瓜籽，代表事业好收成。

21、夏至持续高温，情意点点温存，凉风驱走浮躁，寄情山水怡神。让快乐伴你齐飞，让好运眷顾频频，让幸福上演柔情。祝你夏至好心情！

22、稻花飘香丰收年，蛙鸣鸟唱乐连连，清风吹动拨心弦，思念之情永不变，夏至祝福送跟前，愿你平安每一天！祝夏至快乐！

23、走一路，阳光陪你每一步；笑一回，快乐与你永相随；看一段，美景让你心灿烂；听一曲，悠闲共你长相聚。夏至花开，愿惊艳你年华。

24、送你一滴“水”，汇成人生甘泉。送你两点水，“冰”爽在你心间。送你三点水，快乐“汪”洋一片。夏至到了，心情要多补水哦！

25、繁花似锦的日子，阳光筛出快乐片片，和风吹来好运绵绵。夏至，稻田里青蛙叫，绿树上知了闹，愿你也把灿烂抱，让幸福年华更美妙。

26、摘一片荷叶，为你挡去烈日；掬一捧清水，为你洗去汗渍；捕一缕微风，为你吹走炎热。祝福紧跟夏至到达你的生活，愿你幸福一夏！

27、夏至是一年中白昼最长的一天，这天送祝福最灵：愿你春天、夏天、秋天、冬天都快乐，今天明天后天都好运，白天黑夜都健康，永远都幸福。

28、夏至之日送你四件礼，一祝徐徐清风时时跟随你，二祝抬头迎福低头接着喜，三祝工作业绩同行没法比，四祝开心快乐轻松度夏季。

29、夏至祝福满怀荡，祝愿浓浓来奉上：夏阳伴你拥辉煌，夏泉润你保健康，夏风为你送顺利，夏雨到来绕吉祥；祝你夏至万事美，成功辉煌一路傍，温馨美好不间断，快乐舒心常常享！

30、夏至，白天最长黑夜最短；问候，文字虽短情意最暖；朋友，联系不多关怀不断。夏风捎去我思念，身体健康慰牵挂。亲爱的朋友，祝你夏至好梦每一天！

谷雨祝福朋友篇四

1. 绿色多一点，生态美一点；爱心多一点，温情暖一点；奉献多一点，道德亮一点；修身多一点，律己严一点；正气多一点，文明是优点！

2. 芬芳的花朵绽放夏日的情怀，碧绿的柳丝摇摆夏日的欢乐，似火的骄阳释放夏日的激情，柔柔的暖风吹去夏日的祝福，愿君立夏快乐，清爽一夏！

3. 人生知足，得失淡然；不图富贵，健康平安；功名利禄，力戒奢贪；为人处事，真诚果敢；爱岗敬业，责任勇担；热爱生活，豁达乐观。

4. 认真做事，不含杂念；踏实做人，不求荣华；艰苦奋斗，不辞辛苦；乐于奉献，不图回报；廉洁奉公，不谋私利；忠贞爱国，一腔热血。

5. 今天是立夏，也是身体最虚弱的一天，所以千万不要生气，有气也留到明年生!从现在开始需要养心，多吃胡萝卜、南瓜、西红柿等红色食品!祝你身体健康!

6. 心通夏气，立夏养心。桂圆粥补益心脾、养血安神：桂圆25克，粳米100克加水煮成粥，放入白糖调味，适用于贫血体弱、心悸、失眠健忘的人群。

7. 还好吗?上次见面后，一转眼，这都立夏了。夏天是精力充沛的季节，希望我们都能在新的一季度里，取得更好的成绩。

8. 今日立夏，发布节气预报：衣服会瘦身，更加省布料。美女很养眼，身材更火爆。友情将升温，朋友常关照。生活热情高，做人要低调!

9. 满塘皆是荷花香，扑鼻而来人舒爽。夏日炎炎易烦躁，心平气和利健康。清风送来问候传，情义绵绵烦恼光。愿你立夏时节心情好，身体健康人无恙!

10. 真诚的问候，胜过黄金;暖暖的关怀，带去温馨;小小的短信，送上祝福，立夏时节，季节交替，愿你照顾好自己，一切皆如意。

11. 讲文明，懂礼貌，明事理，知廉耻，做文明公民;禁脏话，忌狂妄，多助人，常包容，建和谐社会;万众一心同发展，社会繁荣又昌盛。

12. 立夏了，天气渐热，送你一瓶冷饮!主料：快乐;配料：幸福;辅料：清凉!生产日期：即日!保存日期：整个夏季，作用：陪你度过一个快乐幸福的夏天!

13. 夏天来了，你知道吗?春天跟着风筝飘远，作别昨日的潇洒。夏天，一亮相就表现火辣：送你一个小春的丰收，再送你一个金色的年华!痛快吧，今天，是立夏。

14. 立夏炎热易烦躁，抛掉烦恼笑一笑，一笑烦恼抛，快乐绕，二笑疾病逃，健康伴，三笑怨憎消，幸福到，四笑霉运抛，吉祥照，五笑永不老，容颜美，六笑乐逍遥，事业顺，立夏祝福你快乐。

15. 谦恭虚己读经典，勤奋耕耘终生爱。小家碧玉不言败，绰绰有余奉献爱。浓墨重彩颂祖国，千古情怀千古爱。凤彩鸾章盛世美，利国利民竞风采。

16. 立夏养生重在养心，多喝牛奶补充营养，滋阴清热多喝鸭汤，增酸减苦补肾助肝，饮食清淡调养胃气，早睡早起益于养阳，午间小息利于健康，立夏节气到，愿你健康伴，乐开怀！

17. 让夏风带去我最清凉的问候，让夏虫捎去我最温馨的歌唱，让夏日献上我最亲切的热情，让夏雨带去我最深沉的祝福！祝你立夏快乐！

18. 立夏天气渐渐热，防暑绿豆汤多喝，勤洗手讲卫生，预防疾病不滋生，预防干燥多补水，皮肤滋润容颜美，闲来无事去锻炼，身体舒坦又康健，立夏节气多注意，今夏顺心又如意！

19. 立夏到，心情要美妙，跟着快乐跑，瞌睡不能少，请把好运抱。思念指数不停涨，友情温度渐渐高，愿你健康身体好，日子越过越红火，幸福永在身边绕！

20. 《夏人》夏，一点一点一点，立出你我的眼神，我的梦因你而真，你的手摸出夏的灵魂。立夏快乐，一般人我不祝福他！

立夏节气快乐的祝福语

1. 囊萤映雪是美德，凿壁借光是美德，程门立雪是美德，鸡

鸣而起是美德，牛角挂书是美德，昼耕夜诵是美德，引锥刺股是美德，中华美德，天道酬勤！

2. 白云悠悠艳阳照，河水清清鱼儿闹，清风徐徐柳叶飘，花儿俏俏蝶儿绕，立夏一到天气好，畅享生活多美妙！祝您每日开心笑！

3. 告别了阳光明媚的春天，我要带你走进一个凉爽惬意的夏天，把我的思念化作祝福的清泉，带个你清清凉凉，舒舒服服，今日立夏，凉爽从这条短信开始！

4. 芳草自随征路远，游丝不及客愁长。时间匆匆，立夏又至，祝福送给远方的你。心中的思念已托云寄，愿朋友一生顺利，心情美丽。

5. 礼貌信诚，名扬新风；少闲莫等，读书勤恳；谦虚谨慎，正直做人；知也无涯，尊师好问；务实求真，文化传承；铁骨铮铮，中华精神；笃学修身，大志飞腾！

6. 雷锋榜样在眼前，英雄人物在身边。修身律己记心间，传播文明每一天。助人为乐心里甜，心中少私心杂念。崇高品格小事见，中华的希望无限。

7. 自从立夏，腰不酸，背不疼，腿也不抽筋了；立夏，季节中的战斗机；难言之隐，立夏了之。立夏祝福，不走寻常路，愿你清凉一“夏”，快乐一“夏”！

8. 立夏节气又来到，给你祝愿和祈福，人如午后小阳光，心情明快又光亮，身体强壮还阳刚，内心热情似火旺，前程灿烂更辉煌，一片金色在前方！立夏，你是我心中的太阳永远闪耀光芒！

9. 清明麻，谷雨花，立夏栽稻点芝麻；今天种，明天收，盆满钵满乐开花；种平安，结幸福，心情如花笑哈哈；我来种，你

来收，健康快乐是一家！

10. 祝福追随夏天的第一缕风，给你清新的呼吸；祝福融进夏天的冰激凌，给你初恋般的甜蜜；让祝福褪去沉重的外衣，伴你一夏轻松，挥洒盈盈笑语。立夏快乐！

11. 是阳光的追求，还是岁月的不挽留，春悄悄地溜走；在蝉儿的歌喉，还是在蜻蜓的眉头？夏已在快乐地玩游；季节虽交替，牵挂却依旧，今日立夏，愿你无忧！

12. 从今儿起，不准走路时看五十岁以下女士，不准和女同事聊天，不准在网上和女士闲聊，碰到女服务员不准买东西！今日立夏！就是立下规矩的意思！哈哈！

13. 春去夏来天渐炎，送友清风解热烦。劝君柳下来乘凉，单衣彩衫遮肤严。谨防烈日照强光，皮肤晒伤患疾疮。防晒霜露擦抹匀，带上凉帽鸭舌沿。“立夏”愉快好身板，兴高采烈喜乐颜。

14. 立夏到了，愿你事业红过法拉利，生活美过纯蜂蜜，一路高飞如直升机，祝你收获夏的清爽、夏的激动、夏的惊喜，夏天快乐！

15. 今天是立夏了，听人说：若这天收到一个祝福，理想就会春生夏长、灿若夏花，因此我送上最诚挚的祝福：祝您快乐整个夏天！

16. 立夏来到春已别，气温升高阳光烈，保养身体在夏天，火气正旺益清淡，当令蔬果营养全，滋阴去火又护肝，安闲自乐心情好，凉爽舒心乐开怀，立夏之际发信息，祝您凉爽一夏天。

17. 滚滚麦浪立夏时，荷塘浮萍蜻蜓驰。雷声震响风雨淋，防止着凉呆家里。天晴日辉分外丽，天际彩虹幸福溢。瑞祥高

映满心意，安康美满笑声起。祝福朋友好身体，愿你立夏好运气。

18. 立夏的季节里，弥漫思念的温暖；热辣的阳光里，送出真心的祝福。让灿烂的阳光温暖你的梦，娇媚的鲜花点缀你的笑，浅吟的清风带给你欢乐，愿你敞开怀抱，迎接澎湃的幸福！

19. 春去夏来日渐炎，风调雨顺百姓欢。农生作物立杆长，丰收在望硕果盼。红丝套蛋挂胸前，祈福孩子无灾难。消暑防病求吉祥，瘟神一去不复返。立夏节：祝福朋友全家安然无虑。

20. 阳光缕缕照心房，暖意丝丝入情怀，问候句句关爱语，祝福款款送真诚。立夏了，愿幸福与你同在，快乐与你相拥，健康与你作伴，平安与你共舞！

立夏时节暖心祝福短信

1. 立夏麦吡牙，怕热把扇拿，消暑祛湿吃菜瓜，心宽体健笑哈哈，工作进步奖金加，亲情友情情无价，平安如意好年华。立夏快乐哦。

2. 春走了，是阳光的追求，还是岁月的不挽留？夏来了，在蜻蜓的眉头，还是在萤火虫的心头？立夏时节，季节更改，祝福不改，愿你幸福生活更精彩。

3. 立夏养生有道，养血益气首要，荠菜疏通肠胃，做馅营养味美，菠菜滋阴润燥，每周四次为好，银耳平民补品，煮汤补肾强精，温馨关怀送上，快乐安康随行！

4. 夏日炎炎已到来，稻花香里说丰年。田埂上蛙声一片，院子里笑语喧天。丰收景色在眼前，怎不令人欣喜连连？愿你立夏时节人开颜，幸福生活精彩灿烂！

5. 春天余韵未尽，夏天又粉墨登场。应接不暇，四时不同的景象。揣着满满的希冀，沐浴纯纯的阳光，背着自由的行囊，在幸福天地肆意徜徉。立夏时节，祝你快乐多多！

6. 立夏来临要升温，杂草丛生要除根，友情锄头为你抡，除去忧愁与烦闷，友谊常伴幸福存，快乐甜蜜永相随，立夏快乐永留痕。

7. 立夏阳光照，蒸发烦恼，点亮微笑，愿你心情美妙；立夏风光好，尽情欢叫，消去疲劳，愿你好运围绕；立夏祝福到，思念常青，友情不老，愿你幸福狂飙！

8. 小麦开花，告别春的温和，迎来夏的荷香；立夏来到，告别春日的微风，迎来夏日的渔翁垂钓。夏日的风景多美好，祝你快乐心情乐淘淘。

9. 初夏的凉风，给你带来丝丝凉爽；初夏的细雨，给你送来缕缕温馨；初夏的问候，使你更加甜蜜幸福；初夏的祝福，让你财运亨通，官运顺达。立夏到了，祝你心想事成，美梦成真！

10. 麦穗香香，阳光灿灿，荷花亭亭，风儿暖暖，田野青青，天空蓝蓝，心情懒懒，快乐绵绵。立夏伴随着岁月的车轮到来，愿你日子如这季节，蒸蒸日上。

11. 立夏到，舞动阳光陪树荫舞蹈，烦心琐事随春天走掉；顶个草帽陪知了狂叫，福禄安康随夏天来到；享受冰浴陪花草繁茂，祝福问候随温度升高，立夏节气乐滔滔。祝你万事顺心又顺意，立夏快乐。

12. 又到五月五，蜻蜓在飞舞，思念很辛苦，真诚表祝福。一把立夏土，生活很满足；一棵立夏树，快乐有无数，走上幸福路，一生永不输！立夏快乐！

13. 自从立夏，腰不酸，背不疼，腿也不抽筋了；立夏，季节

中的战斗机;难言之隐，立夏了之。立夏祝福，不走寻常路，愿你清凉一“夏”，快乐一“夏”！

14. 清明麻，谷雨花，立夏栽稻点芝麻;今天种，明天收，盆钵满乐开花;种平安，结幸福，心情如花笑哈哈;我来种，你来收，健康快乐是一家!

15. 从今儿起，不准走路时看五十岁以下女士，不准和女同事聊天，不准在网上和女士闲聊，碰到女服务员不准买东西!今日立夏!就是立下规矩的意思!哈哈!

16. 立夏到了，愿你事业红过法拉利，生活美过纯蜂蜜，一路高飞如直升机，祝你收获夏的清爽、夏的激动、夏的惊喜，夏天快乐!

17. 滚滚麦浪立夏时，荷塘浮萍蜻蜓驰。雷声震响风雨淋，防止着凉呆家里。天晴日辉分外丽，天际彩虹幸福溢。瑞祥高映满心意，安康美满笑声起。祝福朋友好身体，愿你立夏好运气。

18. 春去夏来日渐炎，风调雨顺百姓欢。农生作物立杆长，丰收在望硕果盼。红丝套蛋挂胸前，祈福孩子无灾难。消暑防病求吉祥，瘟神一去不复返。立夏节：祝福朋友全家安然无虑。

19. 花如诗，草似画，百变到立夏;秀亮发，晒潇洒，美女变火辣;短裙俏，水蛇腰，身材更火爆;立夏到，热情高，做人难低调!夏天，愿你秀出不一样的自己!

20. 立夏到，问候不绕弯，祝福如连环，愿你好运永相伴，事业大道宽，钞票随便赚，快乐心情欢。平安把你缠，健康把你恋，幸福生活永连绵。

立夏节气清爽祝福短信

1. 立夏养生先养心，自我调节笑口开。早睡早起重静养，增加午休利健康。运动不可太过量，清晨傍晚时机佳。愿你立夏之际身体棒，快快乐乐幸福漾！

2. 小荷初放立夏到，蜻蜓点水漫快乐，夏日里面晒幸福，如意欢乐浸心田，百花缤纷乐逍遥，条条柳丝传祝福，愿你立夏快乐，逍遥自在，清爽一夏！

3. 立夏来到春已别，气温升高阳光烈，保养身体在夏天，火气正旺益清淡，当令蔬果营养全，滋阴去火又护肝，安闲自乐心情好，凉爽舒心乐开怀，立夏之际发信息，祝您凉爽一夏天。

4. 五月米，立夏饭，清爽绿豆送舒坦；夏雨哗哗财气散，赚钱本领不一般。愿你扬起快乐帆，幸运之神围你转，享受幸福在夏天，生活精彩又灿烂！

5. 雷锋榜样在眼前，英雄人物在身边。修身律己记心间，传播文明每一天。助人为乐心里甜，心中少私心杂念。崇高品格小事见，中华的希望无限。

6. 好久不见，遥送思念，真诚问候，及时出现。立夏已到，愿好运阳光将你照，快乐清风将你绕，平安星月将你耀，健康云朵将你罩。

7. 立夏已至，日照增多，防止晒黑，树下来躲，出门打伞，把太阳遮，环境适宜，解暑有方，绿豆汤喝，祝福送上，夏季快乐，愿你健康，没事就乐！

8. 立夏的季节里，弥漫思念的温暖；热辣的阳光里，送出真心的祝福。让灿烂的阳光温暖你的梦，娇媚的鲜花点缀你的笑，浅吟的清风带给你欢乐，愿你敞开怀抱，迎接澎湃的幸福！

9. 春走了，是阳光的追求，还是岁月的不挽留？夏来了，在蜻

蜓的眉头，还是在萤火虫的心头?立夏时节，季节更改，祝福不改，愿你幸福生活更精彩。

10. 祝福追随夏天的第一缕风，给你清新的呼吸;祝福融进夏天的冰激凌，给你初恋般的甜蜜;让祝福褪去沉重的外衣，伴你一夏轻松，挥洒盈盈笑语。立夏快乐!

11. 夏日炎炎已到来，稻花香里说丰年。田埂上蛙声一片，院子里笑语喧天。丰收景色在眼前，怎不令人欣喜连连?愿你立夏时节人开颜，幸福生活精彩灿烂!

12. 春天余韵未尽，夏天又粉墨登场。应接不暇，四时不同的景象。揣着满满的希冀，沐浴纯纯的阳光，背着自由的行囊，在幸福天地肆意徜徉。立夏时节，祝你快乐多多!

13. 阳光缕缕照心房，暖意丝丝入情怀，问候句句关爱语，祝福款款送真诚。立夏了，愿幸福与你同在，快乐与你相拥，健康与你作伴，平安与你共舞!

14. 立夏阳光照，蒸发烦恼，点亮微笑，愿你心情美妙;立夏风光好，尽情欢叫，消去疲劳，愿你好运围绕;立夏祝福到，思念常青，友情不老，愿你幸福狂飙!

15. 阳光灿灿，绿水青山秀两岸;风儿暖暖，快乐幸福满心田;天空蓝蓝，吉祥如意入视线;心情懒懒，深深祝福诉不完。立夏来临，一分问候伴随着岁月的流转，愿你事业如夏天的色彩，前程锦绣!

16. 初夏的凉风，给你带来丝丝凉爽;初夏的细雨，给你带来缕缕温馨;初夏的问候，使你更加甜蜜幸福;初夏的祝福，让你财运亨通，官运顺达。立夏到了，祝你心想事成，美梦成真!

17. 麦穗香香，阳光灿灿，荷花亭亭，风儿暖暖，田野青青，

天空蓝蓝，心情懒懒，快乐绵绵。立夏伴随着岁月的车轮到来，愿你日子如这季节，蒸蒸日上。

18. 是阳光的追求，还是岁月的不挽留，春悄悄地溜走；在蝉儿的歌喉，还是在蜻蜓的眉头？夏已在快乐地玩游；季节虽交替，牵挂却依旧，今日立夏，愿你无忧！

19. 立夏来临，人体出汗多；需补充水分，及时莫错过；保持机体平衡，夏日不再炎热；胃肠功能受暑，刺激相对减弱；保证胃肠功能，食物滋养补益；抵御暑热侵袭，养生重要秘籍。朋友，愿你健康，立夏快乐！

20. 春夏变换，拿出“冰镇”的快乐，消灭“升温”的烦恼；打开“恒温”的吉祥，扫除“灼热”的困扰；举起“清凉”的如意，驱逐“沸腾”的喧嚣，立夏节气，祝你生活愉快，万事顺心，立夏快乐。

谷雨祝福朋友篇五

1. 人体五脏与自然界相互关联、相互通应。立夏时节，清晨可食葱头少许，晚饭宜饮红酒少量。应以低脂、低盐、多维、清淡为主。愿你气血畅通，鸿运当头！

2. 时至立夏，有事要联系一“夏”，没事要问候一“夏”，好事要分享一“夏”，快乐要传递一“夏”，心情要滋润一“夏”，最主要的，日子要清爽一“夏”！祝你立夏快乐！

3. 立夏的太阳，火了你的生意，热了你的激情，辣了你的甜蜜，升了你的幸福，涨了你的如意，晒了你的烦恼，蒸了你的晦气，红(鸿)了你的运气。立夏快乐哦。

4. 春天，已悄然走远；夏季，已到面前。火红和成熟，给这个季节代言；丰收和喜悦，是这个季节的名片。举杯吧，在这个清爽的夏天！立夏节，祝你幸福平安！

5. 立夏来到春已别，气温升高阳光烈，保养身体在夏天，火气正旺益清淡，当令蔬果营养全，滋阴去火又护肝，安闲自乐心情好，凉爽舒心乐开怀，立夏之际发信息，祝您凉爽一夏天。

6. 践行绿色护生态，低碳环保树新风；与邻为善乐融融，家庭和睦传孝德；为人处事有诚信，有礼有节敢担当；修身律己立厚德，弘扬正气铸辉煌。

7. 立夏到来，愿我的祝福化作一丝清凉的慰藉，让你在这个未知的夏天里，时时凉爽，时时快乐，时时成功，时时幸福，时时好运，时时美丽！

8. 烦恼从容放下，疲惫轻松卸下，快乐多管齐下，幸运从天而下，爱情花前月下，收入不在话下，朋友遍布天下，今天立夏，愿你快乐一夏，幸运一夏！

9. 清凉风儿带着我的祝福，片片绿荫挂着我的叮嘱，冉冉红日升起你的期望，粼粼碧波荡漾你的坦途，不在身旁把你陪，美好心愿来伴随，开心快乐身康健，福禄绵长吉祥安，立夏快乐哦。

10. 立夏炎热易烦躁，抛掉烦恼笑一笑，一笑烦恼抛，快乐绕，二笑疾病逃，健康伴，三笑怨憎消，幸福到，四笑霉运抛，吉祥照，五笑永不老，容颜美，六笑乐逍遥，事业顺，立夏祝福你快乐。

11. 没有道德的世界，世界没有文明；没有诚信的社会，社会没有活力；没有创新的国家，国家没有潜力；没有仁孝的家庭，家庭没有完美！

12. 囊萤映雪是美德，凿壁借光是美德，程门立雪是美德，鸡鸣而起是美德，牛角挂书是美德，昼耕夜诵是美德，引锥刺股是美德，中华美德，天道酬勤！

13. 你添彩，我添彩，绿色家园同精彩；你加分，我加分，节能低碳一百分；你给力，我给力，和谐华夏有魅力；你文明，我文明，锦绣中华更闻名！

14. 阳光灿灿，绿水青山秀两岸；风儿暖暖，快乐幸福满心田；天空蓝蓝，吉祥如意入视线；心情懒懒，深深祝福诉不完。立夏来临，一分问候伴随着岁月的流转，愿你事业如夏天的色彩，前程锦绣！

15. 今日立夏，发布节气预报：衣服会瘦身，更加省布料。美女很养眼，身材更火爆。友情将升温，朋友常关照。生活热情高，做人要低调！

16. 立夏麦吡牙，怕热把扇拿，消暑祛湿吃菜瓜，心宽体健笑哈哈，工作进步奖金加，亲情友情情无价，平安如意好年华。立夏快乐哦。

17. 作哥们儿，隔三差五要请客，周末陪我来娱乐，房贷替我来还债，还得夸我很可爱；有求必应不准推，不许看短信不回，今日立夏就是立下规矩的意思！哈哈！

18. 每一朵花开，都绽放美丽；每一棵大树，都蓬勃生机；每一丝阳光，都明媚和煦；每一缕轻风，都温暖万里；每一段往事，都柔软回忆；每一份快乐，都无需寻觅；每一个日子，都值得珍惜。立夏到，阳光照，愿你心情蜜中泡，身体更安好，潇洒又逍遥！

19. 带着火热的阳光上路，忙碌全部结束；跟着火热的季节前行，辛苦迅速止步；和着火热的节拍跳舞，快乐心中停驻；陪着火热的风景散步，好运陪伴一路。立夏到来，天气渐火热，把火辣的祝福送你，愿你揣一份悠闲心情，感受温暖阳光，享受甜蜜幸福。

20. 立夏来了，阳光愈加灿烂，风儿愈加温暖，天空愈加蔚蓝，

情意愈加思念。我的问候千锤百炼，提取了百合花的纯洁，玫瑰花的缠绵，牡丹花的娇艳，融入快乐的甘泉，再加真情的酝酿，汇成了最幸福的问候，流淌在你的心田。愿你立夏快乐，好运相伴！

立夏时节贺卡祝福寄语

1. 立夏到，愿快乐阳光带给你陶醉，好运清风永将你伴随，成功鲜花永为你妩媚，健康云朵永将你抚慰。朋友祝福倍珍贵，愿你生活更加美，快乐心情飞。

2. 立夏气温渐高，学会养心才好，多做安静之事，养花读书钓鱼，晚睡早起养阳，中午抽空补觉，晚餐食粥补阳，鱼蛋瘦肉别，养胃重稀食，喝汤补养妙，运动锻炼宜，慢跑散步好。情浓关怀送到，愿你快乐安康！

3. 送走了温情脉脉的春天，迎来了激情浪漫的夏天，立夏到了，希望我的祝福化作一阵凉爽的清风，吹散你的忧愁，带给你幸福快乐！

4. 当炎炎夏日在不知不觉中来临，我们的心也在跳动，属于我们的绽放英姿的时节已到！朋友，跳跃吧！飞舞吧！

5. 立夏来临气温高，瓜果蔬菜离不了，祝你清爽暑热消，保持心态最舒畅，祝你开心快乐在，平安健康愉悦绕，祝你甜蜜生活到，立夏祝福养生好，年轻美貌永不老。

6. 夏天到临，蓝蓝的天，一个人做江边。望着流水潺潺，勾起对你的思念。空中的燕，停留在河畔。揉揉的风，吹过江面。只想对你说要照顾好自己。

7. 立夏，这样美好的立夏时节你在干嘛，蜗居？工作？学习？旅行？……不管你在干什么，亲爱的人，请暂时丢开忙碌的心，深呼吸，感受一下夏的气息，这一刻，阳光灿烂，世间美好。

8. 春去夏来，花谢花开。时光荏苒，岁月流金。在这美好的日子里，阳光灿烂，蜂鸟结伴。一切都那么美好，包括我们的梦想。整理行装，朝梦想起航。在这美好的日子里，鲜花绽放，微波荡漾。一切都那么幸福，好像梦的天堂。披荆斩棘，走向辉煌!立夏节快乐!

9. 立夏时节祝福到，太阳当空来高照，幸福快乐来围绕，忧愁烦恼往边靠，池塘蛙声呱呱噪，喜鹊枝头朝你叫，夏日景色多么好，辞春迎夏喜气绕，清爽一夏乐陶陶!

10. 春走了，恰似立夏悄悄地来;永远不改的，是我思念的情怀;阳光燃烧着云彩，云隙透露着关爱;快乐因你而存在，夏天因你而多彩。立夏时节，祝福送上，愿你笑容灿烂，快乐开怀!

11. 一季的阳光，火红了岁月，散发快乐的芬芳;一季的梦想，展开了翅膀，飞往成功的方向;一季的花香，漫过了山岗，弥漫思念的心房;一季的希望，开遍了田野，肥沃幸福的土壤。立夏时节，我把一季的祝福，送到你的心上，愿你美丽心情飘扬，甜蜜日子绵长!

12. 时至立夏，有事要联系一“夏”，没事要问候一“夏”，好事要分享一“夏”，快乐要传递一“夏”，心情要滋润一“夏”，最主要的，日子要清爽一“夏”!祝你立夏快乐!

13. 阳光灿灿，绿水青山秀两岸;风儿暖暖，快乐幸福满心田;天空蓝蓝，吉祥如意入视线;心情懒懒，深深祝福诉不完。立夏来临，一分问候伴随着岁月的流转，愿你事业如夏天的色彩，前程锦绣!

14. 夏天的味道，多少人在这光芒的时刻染上永恒，滚烫的空气，指尖的微凉，思念如泼墨，泛起层层渲染，而今的彼此，隔着时光看彼岸，对岸夏天里的青春正一天一天地成熟，你微笑的脸庞，我浅唱着婉词，生如夏花般绽放，空气中的絮

语，那一抹纯白的似水柔情，诠释着七月流火最美的纪念。

15. 夏天来了，轻柔的风儿给人带来一丝丝温暖的感觉，七色的彩虹飘在天空中，那云彩可真是五彩斑斓。

16. 今天是立夏，一丝丝的暖意，又是一个夏天；一声声的问候，挡来款款心意，用我的热情温暖你，立刻送上暖暖的祝福，让火红的太阳你我之间灿烂升起！

17. 立夏养生有道，用热除热才好，热水泡脚解乏，有利体内散热，热水擦身降温，促使皮肤透气，多喝热茶醒脑，静心燥热远离，温馨关怀送上，快乐安康常伴！

18. 立夏的季节里，弥漫思念的温暖；热辣的阳光里，送出真心的祝福。让灿烂的阳光温暖你的梦，娇媚的鲜花点缀你的笑，浅吟的清风带给你欢乐，愿你敞开怀抱，迎接澎湃的幸福！

19. 春去夏来气温高，烈日炎炎似火烧。心烦意燥人烦恼，心平气和凉意罩。日光强烈易晒伤，防晒用品需备好。不可贪凉多冷饮，吃坏肚子不得了。愿你立夏时节快乐安康！

20. 风起风落间，你可曾感受到花香的淳朴与清新？日升日落间，你可曾领悟到时空的变幻与神秘？雨来雨歇间，寻得一枝一叶，去欣赏去体味这个世界！立夏时节，祝开心快乐享受夏天的甜蜜和幸福！

立夏时节暖心问候语录

1. 真诚的问候，胜过黄金；暖暖的关怀，带去温馨；小小的短信，送上祝福，立夏时节，季节交替，愿你照顾好自己，一切皆如意。

2. 立夏立夏，看到我信息记得笑一下，就算敢鸭子上架，也

要让你快乐一夏。祝你的笑容就跟夏天的阳光一样灿烂啊，每天都乐开花！

3. 作哥们儿，隔三差五要请客，周末陪我来娱乐，房贷替我来还债，还得夸我很可爱；有求必应不准推，不许看短信不回，今日立夏就是立下规矩的意思！哈哈！

4. 微风，轻轻拂绿柳丝；白云，悠然陪伴蓝天；愿你的生活如清晨暖阳，轻轻松松；愿你的心情如绿茵柳絮，开开心心；愿你的日子如立夏节气，蒸蒸日上！立夏快乐！

5. 春走了，是阳光的追求，还是岁月的不挽留？夏来了，在蜻蜓的眉头，还是在萤火虫的心头？立夏时节，季节更改，祝福不改，愿你幸福生活更精彩。立夏快乐！

6. 灿烂是它的笑脸，热情是它的情怀，奔腾是它的脚步，狂躁是它的舞蹈，暴雨是它的宣泄，飓风是它的倾诉。知己知彼，百战不殆！立夏了，希望你快乐！

7. 真诚的`问候，胜过黄金；暖暖的关怀，带去温馨；小小的短信，送上祝福，立夏时节，季节交替，愿你照顾好自己，一切皆如意。

8. 立夏登高山，春装下了岗；炎热来造访，美女变腿长；街头秀色餐，快乐心中藏；蝉儿枝头鸣，蛙儿荷塘唱；莫把烦躁尝，心情晒太阳。立夏来，祝你开心哟！

9. 亲爱的朋友，好久不见，万分想念。时至今日，立夏至此，祝福送去，莫要忘记。心中祝愿，愿你心情美丽，事业顺利，爱情永远甜蜜！

10. 一季的阳光，火热了岁月，散发快乐的芬芳；一季的梦想，展开了翅膀，飞往成功的方向；一季的花香，漫过了山岗，弥漫思念的心房；一季的希望，开遍了田野，肥沃幸福的土壤。

立夏时节，我把一季的祝福，送到你的心上，愿你美丽心情飘扬，甜蜜日子绵长！

11. “夏天苍翠欲滴，夏天处处绿色，原野碧绿连天，山峰层峦叠嶂，鲜花四处绵延延，树林郁郁葱葱，田地充满生机。祝愿朋友夏季好心情。”

12. 轻轻地，春天走了，带走了你的寂寞，带走了你的烦恼，带走了你所有的忧愁；静静地，夏天来了，她为你带来了欢乐，带来了好运，带来了所有的浪漫和色彩。立夏到了，愿你的生活像这美丽的夏季绚丽多彩！

13. “快立夏了，我要送你一件外套：口袋叫凉爽；领子叫关怀；袖子叫体贴；扣子叫思念；让这件外套紧紧伴著你渡过每一分每一秒，一定要幸福喔！”

14. 告别温暖的春光，迎来热情的夏日，春天种下开心的种子，在夏天开始发芽结果，祝你天天开心，万事如意！立夏了，愿你立下新志向，收获新未来！

15. 春天，在风筝的落幕中远离；夏季，在火辣的骄阳下亮相；情谊，在问候中无限滋长。立夏到，愿你夏季一切安好，天天唱着幸福小调！

16. 立夏时节祝福到，太阳当空来高照，幸福快乐来围绕，忧愁烦恼往边靠，池塘蛙声呱呱噪，喜鹊枝头朝你叫，夏日景色多么好，辞春迎夏喜气绕，清爽一夏乐陶陶！

17. 立夏来临提醒你，春去夏来天渐热，步行多多少坐车，冰镇啤酒虽解渴，切莫过量别贪多，空调少开别嫌热，祝你今夏多快乐，健健康康福气多！

18. 一缕阳光送去丝丝的暖意，一声问候带去深深的情谊，一条短信送去立夏的祝福，愿在这夏花烂漫的季节里，你永远

没有烦恼，快乐无穷无尽，爱情甜甜美美，神清气爽一整夏。

19. 立夏已至，日照增多，防止晒黑，树下来躲，出门打伞，把太阳遮，环境适宜，解暑有方，绿豆汤喝，祝福送上，夏季快乐，愿你健康，没事就乐！

20. 白天，蜻蜓解说着季节的浪漫；夜晚，萤火含蓄着夜来香的缠绵。努力，是一场淋漓的暴雨，彩虹，总在风雨后出现。立夏节，一个火红的舞台，正为你搭建！

立夏时节快乐温暖问候语

1. 礼貌信诚，名扬新风；少闲莫等，读书勤恳；谦虚谨慎，正直做人；知也无涯，尊师好问；务实求真，文化传承；铁骨铮铮，中华精神；笃学修身，大志飞腾！

2. 夏色三分，二分花卉，一分智慧。紫薇繁花似锦，莲花有情情飞扬，丝竹铮铮伴鸟语，梧桐青青映禾秧，立夏时节多惬意，祝君快乐不悲伤！

3. 立夏阳光照，蒸发烦恼，点亮微笑，愿你心情美妙；立夏风光好，尽情欢叫，消去疲劳，愿你好运围绕；立夏祝福到，思念常青，友情不老，愿你幸福狂飙！

4. 芬芳的花朵绽放夏日的情怀，碧绿的柳丝摇摆夏日的欢乐，似火的骄阳释放夏日的激情，柔柔的暖风吹去夏日的祝福，愿君立夏快乐，清爽一夏！

5. 让风解开你的愁肠，让雨洗去你的忧伤；让绿色挂满你的心房，让骄阳给你披上霞光。请珍惜这立夏时光，希望亲爱的朋友天天快乐，幸福多多！

6. 立夏来到春已别，气温升高阳光烈，保养身体在夏天，火气正旺益清淡，当令蔬果营养全，滋阴去火又护肝，安闲自

乐心情好，凉爽舒心乐开怀，立夏之际发信息，祝您凉爽一夏天。

7. 健康随着立夏的大旗挥舞而来，快乐跟着立夏的舰队漂洋过海，幸福应着立夏的节拍排成一排，祝福随着立夏的短信送你精彩：祝你立夏时节多多发财，安康常在，烦恼拜拜！

8. 立夏时节说道就到了，百花“争奇竞艳”了，艳阳“火烧火燎”了；好运“四处弥散”了；祝福“逐渐升温”了，问候“优雅婉转”了，好运“连绵不断”了。祝立夏快乐！

9. 立夏养生忙，首先灭心火，莲子芯泡茶，一杯放十颗，煮粥放百合，早晚适宜喝，绿茶配菊花，降火功效强，牛奶豆制品，强心是良方。立夏已来到，关怀不停歇，真心送祝福，快乐又安康！

10. 立夏巧养生，牢记小妙招，保证子午觉，精神饱满好，再馋不贪酒，啤酒一杯妙，韭菜和香椿，升阳是妙招，每天开心笑，护肝是首要。立夏快乐！

11. 天渐热，火红了岁月；夏已立，转换了季节；阳光照，心情更美妙；水长流，带走了烦忧；花团簇，好运不胜数。财运火红，祝幸运一“夏”；绽放笑容，祝开心一“夏”；身体保重，祝健康一“夏”；心情悠闲，祝轻松一“夏”。立夏立夏，愿你幸福不止一“夏”！

12. 夏日炎炎荷花开，满塘香气扑鼻来。夜晚围坐荷塘边，心情舒畅凉自来。远离烦恼和忧愁，跳舞唱歌人开怀。愿你夏日无病灾，身体健康幸福来！立夏快乐！

13. 每一朵花开，都绽放美丽；每一棵大树，都蓬勃生机；每一丝阳光，都明媚和煦；每一缕轻风，都温暖万里；每一段往事，都柔软回忆；每一份快乐，都无需寻觅；每一个日子，都值得珍惜。立夏到，阳光照，愿你心情蜜中泡，身体更安好，潇

洒又逍遥!

14. 聆听风声，让快乐飞驰;轻拥雨丝，让心灵安宁。季节轮回，发出细碎的声音，思念的风景繁花似锦。漫步立夏时节，唱和夏的节奏，愿你感受阳光温暖，鲜花娇艳，在茵茵芳草中把希望放飞，在长长绿水里将憧憬描绘，看一季花开，祝一生自在。立夏快乐!

15. 立夏到了，愿你事业红过法拉利，生活美过纯蜂蜜，一路高飞如直升机，祝你收获夏的清爽夏的激动夏的惊喜，夏天快乐!

16. 作哥们儿，隔三差五要请客，周末陪我来娱乐，房贷替我来还债，还得夸我很可爱;有求必应不准推，不许看短信不回，今日立夏就是立下规矩的意思!哈哈!

17. 远去的是春天，不变的是惦念，惦念你的平安，惦念你的幸福;迎来的、是立夏，得到的是附加，附加你的运气，附加你的成功。编辑的是短信，发送的是祝愿，立夏时节，祝愿你很健康，祝愿你很顺利!

18. 立夏到来日渐长，迎面而来是骄阳，天气阴晴很无常，出门带伞莫贪凉，隔夜饭菜不能尝，利于身心利健康，总把朋友记心房，一夏顺心又清凉。立夏快乐!

19. 花如诗，草似画，美丽留在霎那;昨日春，今日夏，时间其实无价;日出作，日落息，生活并不复杂;祝福你在立夏。

20. 听，初夏的脚步已经走进;感，夏日的气息已经到来。立夏时节，冷热交替，祝福送出，愿你一切如意!