

最新个人简历表格(大全5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

个人简历表格篇一

优秀的简历，会是您求职战场上的利刃，助您在求职战场上战无不胜，让您在hr筛选简历过程中顺利过关，获得面试机会。那么，优秀的简历是如何制作的呢？在这里，我们综合众多富有经验的hr的意见总结了优秀简历（电子简历）的制作过程：

这是您的求职动机和目标，一个人所求职务是什么，对自己的能力认识是多少，清楚自己可以做什么，这是求职必须弄清的问题。请不要怀着一种思想：在简历上面不写求职意向，这样hr会给我安排适合的工作，同时也显示出我能胜任多个职位。这样想也太过理想化了吧！没有一位hr会在一分半钟的简历阅读时间里，尝试在您的简历中发掘您可以为他公司贡献多少。所以，他更不会在您没有写明任务求职意向时特意为您安排职务。理所当然，您的简历可能因为没有写明求职意向而成为hr的封存文件。

不少人会享有多如星尘的专业技能或者技能证书，如果，您在应聘所以职位时，都把所有的技能和证书都一一罗列出来，并不能有效地突出您的专业能力，因为您没有把职位也技能相关的重点突出。好的不需要多，精就好。所以，在简历制作过程中，请不要把自己所获得的所以小毛见大毛的证书和技能都像清单般地写出来，一般三项专业技能和证书就足够。

写简历标题时，请不要以“个人简历”为标题。这样不但让hr记不住您，还让“个性简历”的说法远你而去。最好的方法就是用自己的名字，或者“名字”加“应聘职位”或者手机号码为标题。标题不必夸张详细，简洁明了就好，名字加应聘职位这种配搭，总会比“个人简历”的印象要好。

一般情况下，个人基本概况9项到11项为适中。姓名、性别、出生日期、籍贯、学历、毕业时间、毕业院校、专业、邮箱、联系方式……等都是重要的hr所要获取的个人信息，请不要把一些不相关的个人信息也罗列出来，多余的信息会占去hr花在您简历上的短短数十秒的时间，也忽略了您的优势。

一般来说，教育经历只需写出最高学历的就好。毕业院校与毕业专业，是外企hr在招聘时重点考虑的一点，请不要忽略这一小部分的内容。

这部分内容包括校园实践与社会实践。先说社会实践，对于社会求职者来说，这部分内容应聘会相当的长。请以逆时间的顺序来写。罗列出公司名字、所在部门、任职职务，以及工作内容。工作内容请从您所贡献最大的项目开始写，并尽量用数据来说话。别外还可以写出您在职责范围外，还有完成过什么样的工作，这样让hr觉得您是一位有上进心且能身兼多职的人才。再说校园实践，请以重轻的顺序来写，即把您所做的校园实践工作最能突出您的贡献的工作排前。

请把能重点突出您才能的获奖项目写出来，一般三项就够。请谨记，不需要多，精就好。

□

简历制作前，请事先确定好需要添加在简历上的证书与技能。这可是您身份的表现。切记，精。

第九，自我评价。

请清晰地列出每一项，一般四项就够。请不要夸夸其谈，要朴实写出自己的评价。简历制作完时，请认真做好简历检查工作。特别是应聘毕业生简历，请以真诚为出发点，把真实的自己显现给hr

本人概况

姓名xxx性别：女

民族：汉政治面目：团员

联系地址：北京市东城区xx大街10号邮编：100007

毕业院校：

*英语通过国家cet六级考试，通过北京市研究生英语学位统考，英汉互译表达流畅。

*xxxx.8---至今《乡镇企业报》编辑

开朗、谦虚、自律、自信（根据本人情况）。

另：最重要的是能力，相信贵公司会觉得我是此职位的合适人选！期盼与您的面谈！

表格类型：

个人简历表格篇二

婚姻：已婚

院校：__大学

电脑：一般

主修：义务教育

英语：无

求职意向intentionofjob

工作职位：食堂厨师|后厨|中/西厨师佛山市

求职状态：

发展方向：在城市已有7年社保，不想中途变改，所以希望找到一份有社保，良好的工作环境！合力才可共赢，为企业发展尽绵薄之力！尽我所能，做到最好！

培训教育descriptionofjob

1992年07月毕业

天堂三中高中义务教育

技能特长specialskill

从事粤菜行业二十多年，各项技能熟练，，1998～2001在番禺从事过一间两三千人的日资厂大饭堂厨师，有大公司员工餐大镬菜经验，2001～2003在酒楼从事烧腊，能熟练制作各种熟食，在酒店从事炒镬十多年，2006～2012担任过两间旅游区度假任酒店厨师长，有餐饮业日常管理经验，2012～2018在佛山广东华立投资集团有限公司担任宴会厨师。专长从事高中低档的公司宴会社团聚餐或员工饭堂。能做粤川等菜系！

工作经历experienceofwork

2018年12月-至今(9个月)

时利和汽车销售(狮山)有限公司/厨师长

工作内容：担任厨师长，负责员工餐厅日常菜谱与制作，并负责宴会接待餐厨师。

2012年03月-2018年12月(6年9个月)

广东华立投资集团有限公司/接待宴会厨师

工作内容：一切看工作表现工作能见，敬业才能爱岗，尊上才可敬下，合心才能有良好的发展平台！1993~1995深圳市迎宾馆正式入行，职位：厨工。1995~1998新兴县大富豪酒店，厨位：三镬。1998~2001番禺榄核镇一间3千人日资厂，职位：饭堂主管。2001~2003新兴县金城香美食酒楼，职位：烧腊部主管。2003~2005哈尔滨绥化市龙鑫酒店，职位2镬。2005~2009新兴县龙山温泉度假区侨苑餐厅，职位：厨师长。2009~2012新兴县青山绿水温泉度假区，职位：厨师长。2012~2018，广东华立投资集团有限公司，职位：宴会厨师。负责公司高层接待宴会兼约50人员工饭堂的饭谱、日常管理以及工作餐工作。善长粤川湘等菜系。

离职原因：公司撤销饭堂

自我评价evaluationofself

个人简历表格篇三

简历是用于应聘的书面交流材料，它向未来的雇主表明你拥有能够满足特定工作要求的技能、态度、资质和资信。成功的简历就是一件营销武器，它向未来的雇主证明你能够解决他的问题或者满足他的特定需要，因此确保你能够得到会使你成功的面试。下面为大家推荐的是标准的个人简历表格模板空白，欢迎阅读参考。

个人简历表格篇四

户口所在地：广东省身材□168cm60kg

婚姻状况：未婚年龄：28岁

培训认证：诚信徽章：

求职意向及工作经历

人才类型：普通求职

应聘职位：销售人员

工作年限：职称：无职称

求职类型：全职可到职日期：一个星期

月薪要求□20xx—3500

说明希望工作地区：广州

个人工作经历：公司名称起止年月□20xx—01~20xx—12

担任职务业务员

工作描述

离职原因

公司名称起止年月□20xx—10~20xx—12上海一家礼品公司

担任职务市场专员

工作描述

公司名称起止年月□20xx—01~20xx—09广州一家汽车配件贸易公司

公司性质所属行业：

担任职务

工作描述负责经销商和终端客户

离职原因

教育背景

毕业院校：广州南洋理工职业学院（自考类）

最高学历：大专毕业日期：

所学专业一：市场营销所学专业二：广告

受教育培训经历起始年月终止年月学校（机构）专业获得证书证书编号

20xx—0920xx—xx广州南洋理工职业学院（自考类）市场营销与广告

语言能力

外语：英语一般

国语水平：优秀粤语水平：一般

工作能力及其他专长

语言能力：普通话和客家话；流利，英语与粤语一般；

机动车驾驶□a2□

本人自从事工作以来经过不断的学习和实践，也得到了很多的锻炼机会。本人对待工作认真负责，善于沟通，能吃苦耐劳。有较强的协调组织能力和管理能力，适应能力较强，有良好的沟通能力和团队合作精神，并能很好地与同事相处并协同工作。如果贵公司能给我一个展示自己的舞台，我将尽心尽力地做好每份工作。

应聘职位：与市场营销相关；如市场开拓，市场维护，信息收集等工作

到职时间：5天内。

月薪要求：2500以上/月。

个人联系方式

联系电话：家庭电话：

手机□qq号码：

电子邮件：个人主页：

读书破万卷下笔如有神，以上就是为大家整理的8篇《个人简历表的模板范本个人简历模板范文大全》，希望对您的写作有一定的参考作用，更多精彩的范文样本、模板格式尽在。

个人简历表格篇五

婚姻：已婚

院校：__大学

电脑：良好

主修：高级营养师

英语：无

求职意向intentionofjob

工作职位：娱乐/餐饮管理佛山市广州市东莞市

求职状态：找工作，随时到岗

发展方向：按照公司具体制度与要求，把食品安全落实到操作现场现场每个角落，洗切流程、出品流程、防虫防鼠、消防、水电煤气、操作流程等。上班严肃认真，下班亲切交流，鼓励和积极配合下属工作，在技术和生活上多交流多互助，相信在有效时间内带出一支优秀团队！

培训教育descriptionofjob

2015年05月毕业

国家营养师培训办公室大专高级营养师

1991年10月毕业

石家庄市第三职业厨师技校中专食品科学与工程

2012年10月毕业

佛山市社会保障部中专公共配餐员

技能特长specialskill

1: 负责公司每年中秋、国庆、元旦、春节的团膳食谱编制，市场调研，加工和出品督导，根据就餐等级组织人员对现场桌椅的定位，指挥迎宾花束和各种饰物的摆放，餐前、餐中现场的秩序维护，餐后现场恢复和物品归位。

2: 负责每月员工生日会食谱的定制，参与制作菜品，督导厨房人员，按时按量准时开席。

3 vip接待餐按照就餐人员级别定制相应食谱，参与制作和出品监管，并负责膳后物品归类后的检查。

责任描述：按照公司要求，准时按需开宴，现场气氛欢快有序，责任落实到人，后厨准备多三台，补充临时到场的客餐和员工餐。

4: 严格5管理制度，并坚持落实到实处。

工作经历experienceofwork

2013年03月-2016年05月(3年2个月)

碧桂园下属公司/食堂主管

工作内容：1：早6：30到厨房验收配送公司蔬菜、肉、水果等原材料质量从源头杜绝霉变、腐烂、注水、染色、勾兑、质变等一切食品安全隐患。10：30准备就绪，到12:00,vip厨师制作出老总接待餐和60份管理餐。其他厨师配合厨工制作500份员工餐。下午在17:30出360份员工餐(每周有不定时接待餐中午或晚上炒制)，下班前申购第二天所需原材料，并向相关人员安排好前期准备事项。

2: 饭堂各岗位人员班次安排，每周推出新菜的研发，按照我国膳食营养指导结合市场供应编写每周食谱菜单excel打印，张贴。每天所用原材料的申定，每月伙食费用把控，每月一

次伙食管委会的召开，每周消防器材检查，随时和安保部门沟通，协调就参员工出现过激情绪时的交流沟通。

3: 每月统计各项支出收入数据，包括库存、水电支出、耗材支出、饭堂各种设备维护费用、废品卖出收入、每周食堂公告栏材料汇总，每日就餐人数等数据并做表格张贴公示。

离职原因：家庭原因

自我评价evaluationofself

食品安全时刻牢记在熟食加工制作方面有多年的实际操作经验，曾在广州聚拢工业区大型员工饭堂作两年大厨，雅居乐地产南海项目饭堂厨师长任职两年。碧桂园下属公司任职食堂主管3年，可熟练操作大小炒锅、蒸箱蒸柜、煎盘炸锅等各种厨具的熟食出品流程。能够经常、积极的听取就餐人员意见和合理化建议，及时调整饭菜口味。在原材料采购和成本控制方面有丰富的切合实际的操作方式。本人时间观念很强，很注重团队合作，做事认真积极讲效率。