

2023年月考国旗下的讲话演讲稿(大全10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

月考国旗下的讲话演讲稿篇一

老师们、同学们：

早上好！

当我们还惦记着玩乐的时候，不知不觉寒假已经过去了一个多月，但考试和考试成绩却正在控制着我们的呼吸。九年级的同学们将在70天后迎接人生中第一次挑战——中考，而七八年级的同学也是月考在即。有的同学取得了好成绩满心欢喜，也有的同学整天捏着试卷懊恼沮丧；有的同学似乎并不在意，也有人整日担惊受怕。所以，该怎样看待考试和考试成绩，是我们需要正确面对的一个问题。首先，考试是对我们这一个阶段学习的检测，无论成绩好坏，都只代表你的这个阶段。

其次，考试的最终目的不是颁给学生一个分数，一个排名，它是让我们及时地分析总结，从而尽快的调整自己。面对成绩，我们要静静思考的是，自己这段学习生活是如何度过的，究竟自己投入的时间和精力有多少，是否合理，学习的方法是否正确，学习的效率是否提高。通过分析，肯定优点，加以发扬；找出缺点，及时改正。只有这样，才能在今后的学习征途中所向披靡，战无不胜。

有一位教育家说，如果一个学生把到学校学习的每一天都当作一个节日，每天都微笑着走进课堂，那么，这个学生的学习一定会很好。既然如此，我们何不微笑着去学习，去迎接好成绩的到来呢。考试如同比赛，往后的路上，还有数不清的比赛，同学们，让我们一起努力，一起竞争，在比赛中超越自己！

我的国旗下讲话结束了，谢谢！

月考国旗下的讲话演讲稿篇二

老师、同学们：

早上好！

今天国旗下讲话的题目是：正确对待考试

当大家还念着x年暑假的时候，本学期已经过了一个月了，但考试和考试成绩却正在控制着我们的呼吸。有的同学取得了好成绩满心欢愉，也有人捏着试卷懊悔沮丧；有的同学似乎并不在意，也有人整日担惊受怕。对于即将参加考试的同学来说，在紧张中我想总会带着期许吧。在学习、考试和社会实践的忙碌之中，该怎样看待考试和考试成绩，是我们需要正确面对的一个问题。

首先，考试是对我们这段学习生活的一次检验，无论成绩好坏，都只代表你的这个阶段。成绩好，是因为你比别人努力，你能更快地适新学期的学习生活。但这并不代表你可以因此而得意忘形，放慢脚步。成绩不大理想，也只是说明你再这段时间投入的精力比别人少，或者较慢适应学习，所以也不能因此而失去自信，意志消沉。

其次，考试的最终目的不是颁给学生一个分数，一个排名，它是让我们及时地分析总结，从而尽快调整自己。面对成绩，

我们要静静思考的是自己这段学习生活是如何度过的，究竟自己投入的时间和精力有多少，是否合理，学习的方法是否正确，学习的效率是否提高。通过分析，肯定优点，加以发扬；找出缺点，及时改正。惟其如此，才能在今后的学习征程中所向披靡，战无不胜。

如果现在还有些同学对自己的成绩耿耿于怀的话，我要对你说，考试成绩不是评定一个人的唯一标准。好成绩固然重要，但高尚的品德，健康的体魄也同样重要。我们学习并不只是为了拿到一个好成绩，更重要的是要在学习中提高自己的素质与修养，掌握正确的学习方法，学以致用，使自己能全面发展。不要因为考试成绩不理想就否定自己的一切，至少，你又在自己的学习旅途上又走过了一段路程！

有一位教育家说，如果一个学生把到学校学习的每一天都当作一个节日，每天都微笑着走进课堂，那么，这个学生的学习一定会很好。既然如此，我们何不微笑着去学习，去迎接好成绩的到来呢。考试如同比赛，往后的路上，还有数不清的比赛，同学们，让我们一起努力，一起竞争，在比赛中超越自己！

最后用许三多的人生格言结束我今天的讲话“不抛弃、不放弃；好好活，做有意义的事”。让我们一起努力共创四中美好的明天！

月考国旗下的讲话演讲稿篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！我是七（1）班的肖梦迟。今天我演讲的题目是：对月考进行合理的反思。

时间飞逝转眼间我们成为初中生已经两个月了，在一周前，老师公布了月考成绩，面对自己的成绩单，同学们可能会有不

同的态度；成绩好的同学可能会沾沾自喜，成绩不好的同学可能会垂头丧气。我想说的是：欣喜的同学，请放下你的骄傲，以良好的心态去面对下一次的考试。沮丧的同学，请丢掉你的自卑，以良好的心态去迎接新的挑战。

这次的月考，应当不仅仅是对我们学习成绩的检测，更应当成为对我们心灵的洗礼。通过这次月考，我们应该对自己的学习态度，学习方法进行反思。

1、看自己学习是否主动。

现在，我们作为初中生，还在求学阶段，然而现在有些同学对学习缺乏主动性，完全成为了被动者，由“求学”变成了“求着你学”，这一习惯将会直接影响你今后的学习，导致成绩不理想，因此，学习的主动性很重要。

2、看自己学习态度是否积极。

学习态度是决定这一科成绩是否理想的关键因素，如果你对这一科没有兴趣，甚至心生厌恶，那么你的这一科成绩绝对不会很理想，态度决定成败。

3、看自己是否不懂就问。

现在由于刚刚步入初中没多久，很多同学对于新的知识还没有完全掌握，又没有勇气去找老师询问，所以一拖再拖，直到渐渐忘却，其实这种做法是完全错误的，要做到不懂就问。

通过这次月考的检验，我相信同学们在今后的课堂中必定会认真听讲，投入到热烈的学习氛围当中。在做作业时一定会认真审题认真做题在复习时享受学习的快乐。

知识就像是一股强劲的风，如果你没有掌握好风向就会沉落海底，但你掌握好风向，把良好的习惯当做熟练的驾船技巧，

必定会乘风破浪，出海远航。同学们，愿你们以本次月考为契机，找准自己的位置，确定奋斗方向，发奋图强，扬自己的三角帆，闯自己的梦幻海。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！今天我为大家演讲的题目是《月考之后》。本学期第一次月考的大幕刚刚落下，然而无形的硝烟似乎还在我们身边弥漫，走过清晨的校园，时不时会听到关于考试的对话：进步的喜不自禁，退步的垂头丧气；满意的眉飞色舞。当大部分人都沉浸在因考试带来的种种复杂情绪中时，也有这么一群人，他们坦然面对月考成绩，他们仔细分析了失分的原因，暗暗定下了解决的方案，并已经开始着手攻克难关——这样的人，也许可以称之为考试的智者！

同学们，让我们怀揣各自的梦想，擂起奋发的鼓，扬起前进的帆，用行动去拉开希望的大幕，如此，便是对成长最完美的诠释。

同学们，行动起来吧！月考的成绩也许会让你喜悦，也许会带给你遗憾，但是当它成为过去时后，留给我们的，只有经验。而成功，却依然会在下一刻呼唤我们。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

月考国旗下的讲话演讲稿篇四

亲爱的老师们、同学们：

早上好！

我是四年级七班的蔡槟泽，今天我国旗下讲话的主题是：

《爱绿护绿 美化心灵》。

诗人说，天空是小鸟的家，河流是鱼儿的家，我要说，四川师大附属实验学校也是我们的家。每天早晨一踏进校门，我和你们一样感到幸福和骄傲，因为我们生活学习在了一个充满绿色的美丽的校园里。伴随我们的是路两旁五彩缤纷的杜鹃花，嫩绿的小草映入眼帘，亭亭玉立的'玉兰花、高大茂盛的黄桷兰树，在路两旁向我们问好。看!美观大方的堂正楼和文渊楼，构筑了积极向上的校园氛围;艺咏楼，让同学们遨游在艺术的天堂里。春夏桃花玉兰花吐露芬芳，秋冬菊花梅花竞相开放，小树小草组成了形状各异的绿化带。这一切使师生们感到校园生活多么的美好呀!

可是如果你仔细去看，会发现在美丽的校园里却有着许多令人揪心的现象。杜鹃花的花瓣凋落一地，小草一片片的枯萎了，原本嫩绿茂密的灌木丛只剩下光秃秃枯黄色的枝杆。这是为什么呢?瞧!有同学在草丛旁踢足球，一不小心把足球踢进草丛里，他立刻踩进草丛里捡球。就这样，柔弱的小草死于他足下，草坪上留下深深浅浅的脚印。瞧!上音乐课的路上，有同学一边走一边把竖笛当做鼓锤，把灌木丛当做鼓，无情的敲打着他们，嫩绿的叶片垂下头，我们仿佛听到他们在呻吟：“好痛呀!好痛呀!”瞧!有同学在玩捉迷藏的游戏，躲进了花丛里。无意间踩到了那株杜鹃花，从此它慢慢的枯萎，我们再也看不见杜鹃花那灿烂的笑脸。瞧!排队时，一些小弟弟小妹妹，把灌木丛当作钢琴琴键，手指不停地上面敲打着。灌木丛上的叶子纷纷落下来。瞧!还有的同学用脚踢着樱花树，一片片樱花花瓣纷纷扬扬飘落下来，可是你们想过吗?这浪漫美景下却给樱花树带来了多大的痛苦啊!听到这儿，相信你们和我有一样的感受：心痛、愤怒!其实，这些是极少数同学的行为，而且并非故意破坏，他们只是觉得很好玩，就无意识的伤害了花草。但是，我相信，你们听到这，定会觉得很惭愧，也一定会改正的。

狮山少年们，我们同在一片蓝天下，同在一个校园中，共同

爱护校园中的一草一木，爱护身边的一花一草是我们的职责。我们梦想着自己的校园永远空气清新、花红柳绿、同学们与花草树木和谐共处。这些都离不开我们每一位少先队员的努力啊！

为此，我向大家提出倡议，在家里种一棵小树，养一株花草。在学校，不践踏草地，小草也会疼；不要将白色的纱巾罩在花儿灿烂的笑脸上。“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”相信，有了你我的努力，我们的校园会更加美丽，我们每一颗心灵会更加纯净。

我的讲话完毕，谢谢大家！

月考国旗下的讲话演讲稿篇五

人的一生，就像一次长途摆渡。在生命的河流中，我们只能顺流而下，不能逆流而上！这一路上，有平川坦途，也会撞上没有舟的渡口、没有桥的河岸，你必须要有航标与目的地，否则，在航线上，你就可能会因为浓雾和坏天气迷失了自我，也可能会因为一只诡异的水母错过了佳期。

我们有些人，就因倒在岸边再也没有爬起来；有些人，因为害怕，担心，顾虑而永远停留在了那里；有些人，将梦想折成一只小船，摆渡挫折后的痛苦与沮丧；有些人，将本能折成一只小船，将自我摆渡出绝望的深渊；有些人，将期望折成小船，驶过重重叠叠的黑暗。

然而，人生中并非波澜不兴、人生中也并非万物不朽，要抵达成功的彼岸，我们就要学会摆渡自我，不断给人生定位。正所谓“不经历风雨，怎样见彩虹”，我们应当存着一丝期望，有一点期望。生活中的没有船的渡口，也仅有靠自我，坚强地站起来，用自我活着的理由和信念，折成一只成功的舟，一只充满期望的舟，去经受人生的考验。

生活中，有时觉得自我就像一只掉队的孤雁，傻乎乎的盘旋着不知飞向何方，眼睁睁的看着这儿一小撮儿、那儿一小堆儿的，却又不忍心或没有胆量融入哪一组。我自命清高的认为心中有一方净土，但我很坦诚的认为，我不是一个会弹七个音符的人，这注定我干不成惊天动地的大事业，只能过一个平头百姓的生活。

但，人常说，把平凡的事情做好就是不平凡，我很心安理得的做我自我平凡的事情，并力求把每一件事情做好做细做经典。我相信人的天质，我不具备那种圆通的天质，我对自我的现有天质也不苦恼；只是没有呼风唤雨招摇过市的辉煌和荣耀，但我不认为自我是错的。

我不怕说自我懦弱，懦弱似乎已经是这个社会的生存之道。如今我已经感觉到什么是力量、什么是岁月、什么是绳锯木断、什么是水滴石穿，美丽的青蛙纵有跳跃的本领，终会被温水慢慢的煮掉。

夕阳明白终将上演落幕，它为自我摆渡，在黑暗来临之际，展示出自我最美的色调；流水明白终将离开，它为自我摆渡，不再眷恋地离开溪边的落花，潺潺地奔向远方；花朵明白终将凋败，它为自我摆渡，绽放出最娇媚的容颜，散发出悠远的清香。

人又何尝不是。如果没有黑暗的恐惧，怎能感到光明的可贵；如果没有世间的斑驳，怎能看到自然的多彩。如果不是因为他们在分岔口上为自我摆渡，正视自我的价值，也许世界就会少几许丰富，天上只会多两颗星星。

朋友——即使我们经历过感情的剧痛，失败的打击，走投无路的绝望，也不能放弃自我，我们需要做的是摆渡自我的心灵。人生的渡口，摆渡他人，同时也摆渡自我。

月考国旗下的讲话演讲稿篇六

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

下午好，

紧张的期中考试已经落下帷幕，优异的成绩见证了同学们的不懈努力，也见证了敬爱的老师们的辛勤的工作，老师们为我们取得的满意的成绩而感性，同学们也为付出的劳动有所收获而欣慰。

期中考试已经离我们而去，但我们的学习之旅却远远没有结束，一次考试并不是句号，更不是人生的全部，人生道路有风和日丽的日子，也有阴雨连绵的岁月，我们不能左右天气，但我们可以改变心情，我们不能改变容貌，但我们可以展示笑容，我们不能改变世界，但却可以改变自己，我们要从暂时的喜悦中走出来，从暂时的沮丧中走出来，胜不骄，败不馁，荣辱不惊，卧薪尝胆，及时调整自己。

对于我们中学生来说：世界上有三样东西要等好久才能来到——生日、寒假、暑假。世界上又有三样东西随时都会来到：阶段考试、期中考试、期末考试。对待考试，我想各位已经很有经验了，但为什么“失败乃成功之母”这句话总是不回在某些同学身上灵验，一次次的考试失败之后还是失败，我想这和对待考试的态度有关，态度决定一切。有的同学考试前对试卷：“可遇不可求”，考试时则对实体：“奉若真神”，生怕漏了一道题，但考试后又把它无情的抛弃。这时他们眼里只有分数了，时下不是流行可持续发展吗？那么为什么有那么多的同学没有把眼光放在以后。其实分数不过是对你阶段努力的一个评价，应找出丢分的原因，并分析不清楚的问题和不足。我们的目标不是这一次次小考，而是将来的高考，当然，也只有在一一次次小考之后及时总结并改正，才能在未来的高考中看见辉煌。有的同学考试没考好，便列出一大堆学习计划和决心，但几天过去又像以前一样失去了动力。所以

对待学习，我们要有坚定的毅力，否则下次考试又要名落孙山了。

明天是美好的，但美好的明天不会从天上掉下来，它要靠每个人的智慧和勤劳，只有今天的努力，才能换来明天的美好，有这样一句名言：“在人生的道路上，想哭就哭，想笑就笑，知识别忘了赶路。”同学们，让我们携起手来，共同努力吧，我坚信青春会因为我们的不懈努力而灿烂，老师和家长会因为我们的身心健康而骄傲，学校会因为我们取得优异成绩而自豪。

月考国旗下的讲话演讲稿篇七

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是来自高一（19）班的翟尧，这次月考结束了，我在这里和大家分享一下我的一些个人感悟。

对于我们来说，有三样东西要等好久才能来：生日、寒假、暑假。

而有三样东西随时都会到来：阶段考试、期中考试、期末考试。

对待考试，我想各位都很有经验，因为已经是家常便饭了嘛，但是为什么“失败是成功之母”这句话总是不会在某些同学身上灵验呢，一次次的考试失败之后还是失败，我想这跟考后对待考试的态度有很大的关系。有的同学考前对试题卷是“可遇而不可求”，考时则是对试题卷“奉若真神”，生怕漏掉了一道题，填错了一个空。但是考后则是把它无情地抛弃，这时，他们的眼中就只有分数了。时下不是流行可持续发展吗？那么为什么有那么多的同学没有把眼光放在考试

之后？其实分数只不过是这一段时间学习情况的检测，考完后不要总盯着它，难道盯着它就能把66分变成99分吗？关键还是要弄清丢分的原因、不清楚的知识以及这一阶段的不足，我们的目标不是这一次次的小考，而是将来的高考，当然了，也只有在这一次次小考之后及时总结并改正，才能在未来的高考中创造辉煌。

考试，可以检测、衡量我们一段时间的学习成果，能发现我们平时学习上的不足与缺陷；考试就像捕鱼，每一次考试都会发现鱼网上的漏洞，只有经过一次次的修补，一次次的捕捞，我们用知识与能力编成的鱼网，才会是牢不可破的，也才能保证我们取得优异的学习成绩。

对于同学们来说，如果这次考得好，我们要继续坚定信心，以更加饱满的精神、更加认真地态度投入到学习中去，从而保持优异的成绩；即使这次考试考得不好，我们也不能一蹶不振、灰心丧气，而要静下心来重新找到自己的新起点，而后奋起、前进。有些同学考试没考好，往后的几天就非常的有动力，列出了一大堆的学习计划，下了一大堆的决心，然而几天后就又像以前一样了，又失去了前几天的动力。所以请大家要用毅力坚持下来，如果一直像以前一样，下次考试恐怕又要名落孙山了。学习犹如长跑，谁懈怠了，谁就会落后；谁不坚持，谁同样也会落后。所以对待学习，我们要坚持不懈，要有滴水穿石的毅力。

同学们，或许你因为骄傲而懈怠了自己，那么，请你立即养成严谨踏实的良好习惯，做好每一个细节，相信你不久就会重现英姿；或许，你因为疏懒而放纵了自己，那么，请你立即严格自律，抓住机会，分秒必争，相信你也能成为一飞冲天的雄鹰；或许，你因为自卑看轻了自己，那么，请记住，每一朵花都有绽放的权利！就从现在抓起，就从基础抓起，增强自信，提高效率，相信成功就在不远处！

我的演讲结束了，谢谢大家！

月考国旗下的讲话演讲稿篇八

尊敬的老师们，同学们：

早上好！今天我在国旗下演讲的题目是《月考后我们该做什么？》

天气渐渐退去夏日的燥热，秋风送来阵阵凉意。月考刚刚落幕，无形的硝烟还在校园弥漫。漫步美丽的校园，时不时会听到关于考试的对话，进步的喜不自禁，退步的垂头丧气。月试结束后我们应该及时总结经验教训，为下一次的战斗做准备。

第一，用一种正确的心态看成绩。看过太多的同学因为考试失利而嚎啕大哭后丧失斗志；不少同学有点进步而沾沾自喜后放松自己。这两种人都不是学习的智者。真正的智者从不畏惧失败，而在寻找道失败的原因后咬紧牙关，奋力拼搏，争取下一次的胜利。成功者从不炫耀自己，而是把这一次成功作为下一个目标的起点，因为他知道只有通过不懈的努力才能获得永远的成功。

第二，不浪费每一分钟。谁拥有的时间多，谁就会拥有学习的主动权，就会拥有考试的成功。机遇总是青睐于有准备的头脑，早上早起10分钟，饭后早到教室10分钟，晚自习提前10分钟，上课战胜瞌睡做到全神贯注、自习课战胜分神做到专心致志，都是“珍惜时间，分秒必争”的具体表现。有人说一个用“分钟”比用“小时”计算时间的人，时间会多出59倍。

第三，不忽略每一个基础知识。这次考试后很多同学在后悔，很多题目以前我们都做过，可还是做错了。进入高中后，关于基础知识和作业的重要性老师已经强调过好多次。教材中基础的知识最具有生命力，同学们应该牢记掌握基础知识是我们要做的主要事情。我们在学习过程中，要回到课本中来，

该背的背、改写的写；要回到课堂笔记中来，掌握知识主线，重温老师的教学过程；要回到作业中来，回头看错题，注意解题的规范，注意语言的表达。只有这样我们才能厚积薄发，才能减少无谓的失分。

第四，明确自己肩负的一份责任。我们的责任来源于父母那殷切的期盼，来源于老师那谆谆的教导，来源于亲友那关爱的目光，来源于我们内心的执着追求。时刻牢记自己的责任，才有学习压力和动力，才能使蕴藏的潜力得以更充分的发挥！

同学们，“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，人生不拼不精彩。再过一个月后的期中考试我们将和本部联考，愿同学们把这一次月考作为下次战斗的演习，及时总结经验教训，展望下一次的辉煌。

我的讲话完了，谢谢大家！

月考国旗下的讲话演讲稿篇九

各位老师，各位同学：

早上好！

今天我讲的题目是《养成良好卫生习惯，共创美好校园环境》。

法国学者培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。

每当我们排着整齐的队伍站在整洁的操场上参加庄严的升旗仪式时，你想过没有？如果我们的操场上到处都是垃圾，大家还会专心参加升旗仪式吗？大家还有心情在这儿安心读书吗？校园是我们共同生活的地方，所以，养成良好的卫生习惯，

共创美好校园环境是我们每个同学的责任。

“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格。”其实，习惯就是在我们不知不觉的成长过程中养成的。只要我们坚持一天不扔垃圾，两天不扔垃圾一个月不扔垃圾，那么你以后就不会再乱扔垃圾了。只要我们人人都拥有一个良好的卫生习惯，我们的校园就会变得更加整洁漂亮！

同学们，“忽以善小而不为，勿以恶小而为之”。文明的一切是由一个个小细节构成的。养成良好的卫生习惯首先应从我做起，从小事做起，不要随地吐痰，不要随地乱扔垃圾那些看似无关紧要的“小恶”，可能造成的后果就是使我们的校园变得丑陋、肮脏。我们还要制止其他同学不讲卫生的行为，看到果皮纸屑主动捡起。这些似乎让人不屑一顾的“小善”可以互相促进良好卫生习惯的养成，令我们的校园更加干净整洁。我们相信，只要大家能够拾起一片“白色”，就能装点一雨“绿荫”，只要大家尽一份力，就可以创造出一个更加洁净的校园。

让我们在飘扬的五星红旗下作出我们庄严的承诺：从现在开始，养成良好卫生习惯，共创美好校园环境。

在此，希望全体同学能做到以下几点：

- 1、班级和清洁区的卫生认认真真做好，并且时时刻刻保持；做到有人检查和没人检查一样干净，一样整洁。
- 2、自觉维护校园环境，.不乱扔纸屑和粉笔头，不随地吐痰，不在墙上留下脚印、污迹，在地上少吐一块口香糖，少扔一些果皮，就多了一方洁净的校园。
- 3、.保持室内空气流通，避免前往空气流通不畅、人员密集的公共场所。随着天气逐渐转热，教室一定要注意开窗通风。

4、主动捡拾别人丢在地上的垃圾，养成“讲文明、讲卫生”的良好习惯，共同创建一个美丽的校园。

我相信，只要大家能够拾起一片白色，就能装点一寸绿荫，只要大家尽一份自身一点微不足道的力，就可以创造出一个更加洁净的校园。同学们，让我们的飘扬的五星红旗下作出我们庄严的承诺：从现在开始，养成良好卫生习惯，共创美好校园环境。

今天我们就开始行动！

国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

月考国旗下的讲话演讲稿篇十

月考,是学校制定的每月一次的考试,是对同学们一个月来的学习进行一次全面检查。下面是本站小编给大家整理的关于月考的国旗下讲话稿,仅供参考。

尊敬的领导、老师、同学们：

早上好，今天，我演讲的题目是——做最好的自己。

本周将进行月考，这不仅仅是为了检测同学们近阶段的学习成果，更是给同学们搭建一个向学校和家长展现自己的舞台，怎么才能在这个考试中展现自己？答案就是：做最好的自己。

怎么才能做到？我觉得应该做到以下几点：

第一，要敢于超越自我。

在这个世界上最难战胜和超越的不是别人，而是自己。要如何超越自己呢？首先要有充足的信心，坚信自己能够做到；其次明确找出自己的不足，制定合理地计划加以弥补；最后要有

强大的意志力，将自己的计划执行下去。

第二，充分利用时间。

怎样在短短的时间内吸收更多的知识呢？我认为(1)要紧紧抓住课上时间，提高学习效率。(2)充分利用往往被忽视的小块时间，进行复习(3)通过自我控制，养成每天复习的好习惯。

第三，要讲究学习方法

一个好的学习方法，往往事半功倍。一个好的学习方法的关键是课上学习效率，而课上学习效率提高起来并不难，只需要我们同学每天做好课前预习、课上认真听课、重点内容记录课下多多复习就好了。

有一首歌这样唱到，“世间自有公道，付出总有回报，说到不如做到，要做就做最好”。做最好的自己，自己就要做到最好。希望大家不断进取，不断超越，在月考中取得优异的成绩。

我的演讲完毕，谢谢大家。

今天是9月26号，再过三天我们就要进行本学期的第一次考试了。在此之前，我们已经在考场上身经百战，并且也可以想象的是，在接下来的求学日子里，我们还会经历大大小小的各种各样的考试。这样看来，好像这一次被冠之以“月考”之名的考试并不是太重要，或者说在百校联考、广州一模、甚至到最后的高考对比之下，显得小巫见大巫。你们真的会这样想吗？抱着这样想法的同学，你们可能会在每天的浑浑噩噩和麻木中不知不觉地掉队。

在我看来，每一个同学都应该好好珍惜人生中遇到的每一次“考试”。

放在高中来看，大到每次的联考统考，小到周测和课堂测验。我们首先要明白考试的存在和意义是什么：考试是为了让你更清楚地明白自己在上一个学习阶段中的得与失，从而更从容地调整自己往下一个阶段出发，不断地推进，变成更好的自己。每一次的考试都能够帮助我们查漏补缺，同时也能肯定自我的付出和努力，这是我们珍惜考试的意义。

另外，还有一个很现实的理由：有同学会说：“高考离我还很远，我只在乎高三的几次大考。”其实我们心里都清楚，高三的我们还会有几次考试呢？对于高中学习想要在最后的几次考试中就把自己的能力证明出来，这显然是不现实的。荀子曰：“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海。”量的积累可以引起质的飞跃，要想实现高三的质变，实现高考的理想，我们必须重视每一次的可以检测自己的机会。

这次月考是高一同学的高中第一次考试，是高二同学进入高二新阶段的第一次考试，而高三的学长学姐也会在接下来的时间遇到更多的挑战。让我们在考试来临之前就认真做好备考工作，把握考试给予我们进步的机会，在考试的时候沉着应考，戒骄戒躁。如果我们内心对自己即将面临的考试足够珍惜，那我们复习的时候就会足够用心，这样我们在考试中才会收获更多的知识。长此以往，我们的知识会越积越多，我们面对考试也会更加得心应手。

放远来谈考试，我相信，经过在用冷静从容的心态去经历学生时代考试磨炼的我们，也必将会成为更成熟笃定的人去经历以后人生更多的挑战。

中庸有言：“人一能之，己百之；人十能之，己千之。”大意是：人家一次就学通的，我如果花上百次的功夫，一定能学通。人家十次能掌握的，我要是学一千次，也肯定会掌握的。时间随着我们努力拼搏的岁月流走，大浪淘沙之下，能被肯定的一定是能够以勤奋踏实努力的姿态面对每一次考试和挑战的我们。

最后，祝愿同学们能考出理想的成绩！

老师们、同学们：

早上好！

时间匆匆流逝，转眼已进入了开学后的第六周，本学期的教学工作已过去四分之一。为调查一个多月以来的教学工作，学校本周将组织各年级的月考。月考，是对我们一个月以来学习情况的检测，学习成果的总结，同时也是比较，是竞争，是较量，更是机会。同学们要努力考出水平，考出成绩，在班级、年级比较中找到自己的位置，在竞争中进步成长，在总结反思中进一步明确自己努力的方向。各年级根据月考成绩，对“教与学”的状况进行全面的反思：总结经验和教训，进一步发扬优点，克服缺点，放大亮点。

下面，我就月考考试提出几点要求。

- 1、 树立明确的目标，年级组、班级、科任教师及学生都必须树立一个明确的目标，以目标去引领我们的行动。
- 2、 以月考为契机，对开学至今的教学内容进行系统的总结和梳理，形成系统的知识网络。
- 3、 在知识的复习梳理过程，对薄弱学科和薄弱知识点进行认真的查漏补缺，做好“防差”、“补差”工作，彻底解决教学过程中的不足，形成扎实的基础。
- 4、 在复习过程，注重对基础知识、基本方法和基本能力的掌握。教师要对学生的学习方法、复习方法、考试方法进行针对性指导。同学们要在复习过程中努力培养自己独立思考，独立解决问题的能力，同时，要养成勤学好问的习惯。
- 5、 树立“珍惜时间”、“提高效率”观念，无论是“教师

的教”，还是“学生的学”，一方面要珍惜时间，把应该利用和可以利用的时间合理利用起来，不能白白浪费，同时，又要注意高效利用。所以，无论是教师，还是学生，都要制订一个合理的计划，明确每一块时间该做什么，做到“教学有序”而不是杂乱无章。

6、同学们在搞好学习的同时，也要注意遵守校规校纪；教师在搞好教学工作的同时，加强业务学习，不断提高教育教学水平。

总之，针对月考试工作要“勤于动脑，勇于开拓，争创佳绩”。

我坚信，有全体教师的一丝不苟，勤奋踏实，兢兢业业的工作作风，有全体学生精益求精，勇于拼搏，永不气馁的学习精神，有全体家长的大力支持，月考一定取得可贵的成绩。

同学们，让我们从容自信，一起加油努力，迎接考试的挑战吧！最后预祝同学们在考试中考出好成绩！