

2023年护士实训报告心得体会(模板5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

护士实训报告心得体会篇一

实习时间：20__年6月1号至20__年2月1号

实习地点：贵阳市花溪区人民医院

实习目的：通过临床实习，巩固和加强理论知识

实习任务：进一步了解掌握临床各种基本理论技术和专科护理技术“‘护理学是一门以自然科学与社会为理论基础研究有关预防保健，治疗疾病，恢复健康过程中的护理理论、知识、技术及其发展规律的综合性科学’，‘护理学是以在尊重他人的需要和全了的基础上提高人的生命质量为目标；以促进健康，预防疾病、恢复健康、减轻痛苦为任务’”。这是刚进校园校园大门时，班主任为我们这群刚踏在护理学门槛上的新生血液所说的一段话，当时她说：不论以后不论站在任何和护理相关的行业岗位上你都得记着这些。我还记得临要出校门时，她还说了一句：进了这个门槛，除非你不想干了，自己退出去，否则你时时刻刻都得做好一脚在人间，一脚在地狱的准备。因为从你选择习医开始就已属于这个行业的一份子，进入工作岗位之后就是一个将病人性命时刻把握在自己手中，自己稍一疏忽就可以让自己悔恨终生乃至毁了一个家庭。

从那时开始，实习，是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色开始转换的期待，更是对自己梦想的期待；学习，

也有一份惶恐，有对自己缺乏信心的不安，有对自己无法适应新环境的担忧，更有怕自己会无所适从的焦虑。

在医院实习的这段时间里，根据护理部的精心安排，我分别实习了儿科、急诊科、心内科、神内科、脑外科、普外科、妇科、产科、供应室等科室进行轮转实习。

来到医院的第一天，我暗自给自己鼓气：杨雅淇，你行的！你可以适应实习生活，你可以做到很好！

这样我进入了第一个轮转科室儿科。本以为可以会想在先前打气那样可以很快适应，但现实确泼了我一头冷水，感觉自己不知为什么会发呆、不知该干什么，而老师因为不知道我是刚来实习的第一个科室，将一些简单的操作交给我做时，我却不知从何下手，由此我深深地自责，怪自己为什么在学校是不好好学习。当带我的带教老师张正兰知道了之后不仅没有就此对我撒手不管反而给我讲操作技术的重要性，并帮我寻找锻炼机会。是老师又一次激发我对实习的热情和拾回了对自己的信心，真的很感谢老师对我的关怀，我也会加倍努力，不辜负老师对我的期望！

就这样，我带着对实习的热情和对自已的信心一帆风顺来到了神内科，神内这个科室接受的病人大多以中老年人为主，相对于前面实习的几个科室而言，神内很繁忙。由于临床操作较多，无菌观念很是严格，这让原本就对自己自信心欠缺的我感到有很大的压力，总是害怕在为长期卧床的病人做防褥护理时会由于自己用力过度将皮肤弄破；为年龄较大的病人打输液时会不小心将病人的血管弄破，病人家属会责怪等等。

很幸运，我的带教老师高叶琴很快地发现了我的这个问题。并采取了以身试教、放手不放眼的教学方式，让我对科室了的各个环节都很熟悉，学到了在书本上不可学到，在临床上若没有实际操作就不懂得知识。

在内科待完之后我来到了脑外科，内科的病人以老毛病为主，大多用肉眼看不出，只当是小毛病，待发现严重时就慢慢的治了。而外科是以骨折、刀伤这些以肉眼就可看见的对人机体的实质性伤害。

第一次看到一个病人来缝针，听外科医生陈贵向我解释：从肩胛骨捅进身体，差一点就伤及肺部，还好没把肋骨弄断，不然就有肺出血的危险。听着医生解释的同时，我看着伤者背部不停地渗，手早就不由自主的颤抖。在医生的口头传授下，我帮助伤者将渗出的鲜血沾干，医生缝针，在缝针的同时，医生告诉我：对于外科见得最多的就是血和伤口，见到这样的情况，你不要怕，要胆大心细，速度快而不出错，你越快你就可以为你的病人多夺得一份生的希望。

现在对于实习，我还是又憧憬又惶恐的。憧憬是因为实习是一次理论联系实际的机会，将学了两年理论去应用于临床，实在是非常新鲜而有意思。然后，要在病人身上操作，要想真正地透过症状看到疾病本质，心中却没底，便难免惶恐了起来。也曾问过不少实习同学，各说纷纭。总之是如人饮水，冷暖自知。但有一点是明确的使用懂得知识的真正掌握是把它用于实践，用实践来验证及巩固所学。学会如何与病人、老师交流。不善于与人接触和交流是我的一大弱点，那种胆怯与不自然会使我失去很多的学习机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了将使你受益匪浅。经过这近五个月的实习，我也有了这层体会。在此，我总结了以下几点：

一、角色转化问题：

实习的同学都是先来了一段时间表现都很好，我觉得老师都喜欢她们，什么事都会让她们去做，事情似乎也轮不到我头上，每天盲目跟着做基础护理，跟着操作。本想说让我也试一下，但又不敢，害怕出错。因此，我觉得角色转化是个坎，我一定要努力克服这一点。方法主要是靠主动吧，我发现，只要主动提问，主动提出操作的要求，老师都是很乐意教的。

不能再像在学校里那样等着老师要求干什么了。

二、理论知识的问题：

以前当的一直是学生，学校是以学生为中心的。而中国的教育一向是填鸭式的：被动地接受那么多的知识，虽然考试考了那么多次，但现在我的知识在脑海中似乎没了踪迹，只好不断翻书，当在老师的提问下一次次哑口无言时，才认识到自己记的粗浅，没有时间经过的记忆犹如沙滩上的足迹，当时似乎深刻明显，耐不住时光的清洗。

三、无菌观念和规范化操作：

在外科实习这段时间，每个老师都强调无菌观念，因次，我深刻认识了无菌观念，操作中便不自觉地去遵守。而规范化操作也实在是个很保守和安全的做法！至于新办法，创新思维，那也得熟悉情况了再说吧。

四、微笑服务：

在这里，我看到的是笑容可掬的脸孔，也都觉得特别地漂亮与可爱，让我有种感觉，如果我是一位病人，我会毫不犹豫地选择住在这里。因此我也要求自己不把情绪带到工作中，每天保持阳光灿烂的笑容，让病人感到温暖！

五、胆魄的锻炼：

面对病人，特别是外科的病人，见到血是经常的，看到病人痛苦地呻吟，特别在操作的时候，心总会提到嗓子眼，因此而小心翼翼，束手束脚，反而会给病人造成更大的痛苦。因此，胆魄得锻炼得大一点，再大一点。胆大心细是我追求的目标，只有准确迅速才能早点解决病人的痛苦。

总而言之，这八个月，是适应的过程，很多不足之处需要改进，

这是学习的过程，很多观念得到修正，虽然辛苦疲惫，但是我相信自己肯定能克服的。这只是实习之中感悟的，今后踏上工作岗位之后还需要不断地摸索，同时必须对自己有所要求才会有所收获。

实习即将完毕，我深深懂得做好护理工作不仅有良好的护理技术，严谨认真的工作态度，更重要的是要给予患者大公无私的关爱和耐心细致的护理。才能做一名合格的护理工作者，人们眼中的“白衣天使”！

护士实训报告心得体会篇二

随着当代社会的迅速发展，医疗事业在人们生活中的地位越来越重要。作为医疗服务的重要组成部分，护士是患者与医生之间的桥梁与纽带。为了提高护士的专业素养和实践能力，医院护士实训成为护理教育中不可或缺的环节。在这次医院护士实训中，我深切体会到了护理工作的重要性，也获得了许多宝贵的经验与启示。

首先，医院护士实训让我直面真实的医疗环境，体验到了护理工作的真实性和复杂性。在医院实训期间，我与真正的护士团队一起工作，接触到了各种各样的病人与疾病。这样的体验让我深刻认识到了护理工作的压力和挑战，也让我更加坚定了做好这份工作的决心。在接触病人的过程中，我学会了如何与患者沟通，如何有效地解释医嘱和病情信息，从而提高病人对治疗的配合度，获得了很多病人的信任和感谢。这让我深刻认识到，护理工作不仅仅是技术层面，更需要关怀和耐心。

其次，医院护士实训让我更加了解了团队合作的重要性。在医院实训中，我与其他实习护士一起工作，互相学习，相互支持。团队合作不仅提高了我们工作的效率，也让我学到了很多新技能和知识。在与其他实习护士的交流中，我也体

会到了护理工作多样性的魅力。医院实训让我明白了集体的力量是巨大的，每个人的力量都是不可或缺的。作为一名护士，要善于倾听，相互学习，共同进步，才能更好地为患者提供更优质的护理服务。

另外，医院护士实训也让我学会了如何有效地处理紧急情况和突发事件。在护理工作中，突发事件时有发生，处理好这些事件对于护士来说至关重要。在医院实训中，我们模拟了一些突发事件，例如急救、抢救等，这让我对危机处理能力有了更深入的了解。通过与导师和团队成员的配合，我学到了如何冷静应对，迅速判断病人状况，并采取合适的应对措施。这些经验不仅在护理工作中能够派上用场，更能让我在面对其他紧急情况时保持冷静和果断。

最后，在医院护士实训中，我也认识到了学习的重要性和护理工作的不断更新。医学科技的飞速发展，医疗知识的日新月异，要想成为一名优秀的护士，就必须不断学习和更新自己的知识。在实习期间，我看到了许多导师和医生不断忙碌于学习和进修的身影。他们深知自己的专业知识需要与时俱进，才能更好地为患者服务。这让我深感学习的重要性，我决定加强自己的学习，不断充实自己，提高自己的护理技能水平。

通过医院护士实训，我的专业素养得到了提高，同时也获得了更多实践经验和人生感悟。我深刻理解到了护理工作的辛苦与责任，明白了护士是患者生命中至关重要的一部分。作为一名护士，我将持续学习和进修，不断提高自己的专业水平，用我的爱心和耐心为患者带去健康和希望。我相信，只要不断努力，我会成为一名优秀的护士，为医疗事业贡献自己的一份力量。

护士实训报告心得体会篇三

护士毕业实习报告1我是__护理系普通护理0班的学生。经过

两年的理论知识学习，根据学习需要，学校为我们安排了10个月的临床实习学习。

20__年7月，我们进入张家口市人民解放军251医院进行了为期10个月的临床护理实践。临床实习是理论学习阶段的巩固和加强，是护理技能的训练和锻炼，是就业前的最佳锻炼阶段。在此，感谢张家口市251医院给我提供了这么好的实习环境和各种优越的实习条件，也感谢各位老师的关心和辛苦指导，让我能有这么好的机会在踏上工作岗位之前锻炼自己。

在医院实习期间，根据护理部的精心安排，我们轮流在外科、内科等几个科室实习。

我实习的第一站是心内科，我们实习两个月，因为这是我实习的第一个科室，充满了好奇和期待。刚进病房的时候脑子一片空白，一切都显得那么新鲜。刚到的时候护士长给我们安排了老师，老师先让我们熟悉了这里的环境，然后给我们讲解了科室的规章制度。刚开始的几天，我还是觉得很奇怪，很不解。因为我是学生，所以觉得自己站着坐着不合适。还好老师对我很好，什么都给我们讲解，让我们做一些事情。慢慢的，我们熟悉了这里的程序。在过去的两个月里，我们仔细研究了关于心脏的知识，了解了该部门的工作性质，并熟悉了每个病人的病理情况。在两个月的实习期间，基本上可以单独进行静脉输液。各种注射等基础护理操作。并学会了心电图的使用。

第二部门

是神经外科。我是这里的实习生。因为是学生，累了就在护士长和科室老师面前休息。感觉真的很累，全身酸痛。下班后，我回到自己的地方睡觉。身心疲惫。

刚进外科病房的时候，总觉得很茫然。但是随着时间的推移，环境变得熟悉了，我的学习也逐渐进入了正常的轨道。在各

个科室的病房实习阶段，我学到最多的是各种疾病及其常用的治疗药物，比如药物的用法用量。掌握护理基本操作。实践的最大和最终目的是培养良好的操作技能，提高护理能力。因此，我们在“放下不看，看着不愁”的教学原则下，积极争取每一次锻炼机会，如导尿、胃管插入、床浴插入、口腔护理、静脉输液、肌肉注射等基础护理操作。

我知道护士的工作很重很乱。虽然他们进诊所前有些感触，但真正进病房后，感触更深。的确，护士的工作是零零碎碎、杂乱无章的，可以说是非常低下的，但通过大多数人的不理解，我们发现护士有其独特的魅力。医院离不开护士，可见护士的重要性。医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境离不开护士。这部琐碎的作品，体系完整，可谓“麻雀虽小五脏俱全”，也正是因为如此，它才能发挥其独特的作用，发挥不可或缺的作用。因为有了临床实践，对护理工作有了更全面更深刻的认识，对这个行业有了更具体更细致的了解。临床实习第二收获：正确的护理认识，正确的职业道德，良好的工作态度。

这个部门对我来说是一个转折点。它教会了我很多。作为一名护士，我不仅要学习最基本的针刺技术，还要学习很多东西，如导尿、灌肠、吸痰、鼻饲等。

经过几个月的实习，我学到了很多，也收获了一些新的想法和感受。在我看来，护士这个职业是平凡但伟大的。一个好的护士应该具备良好的道德和专业素质，耐心、细心、大胆。护士会受到患者的尊重，但会经常受气苦，但也必须要笑脸面对患者。护士长经常教我，我们护士也算是服务行业，就算累了生气了也要面带微笑。一开始我并没有在意这句话，甚至还有些怨恨。但是现在，在好几个部门，听说他们都很忙很累。但是我还是很期待。毕竟我能学到东西，这是我的目的。之后就觉得不一样了。我很忙，很充实，也学到了很多。

护士毕业实习报告2我是__护理系__护理班的__。经过两年的理论知识学习，根据学习需要，学校为我们安排了14个月的临床实习学习。我们于__年5月进入__市__区人民医院，进行了14个月的临床护理实践。临床实习是理论学习阶段的巩固和加强，是护理技能的训练和锻炼，是就业前的最佳锻炼阶段。

在此，我要感谢__市__区人民医院给我提供了这么好的实习环境和各种优越的实习条件，也要感谢所有老师的关心和辛苦指导，让我能有这么好的机会在踏上工作岗位之前锻炼自己。在医院实习期间，根据护理部的精心安排，我们轮流在手术室、外科、内科、儿科实习。

实习的第一站是产科，什么都没学到。我看着时钟整天不停地旋转，听着时钟滴答作响。下班后的第二个科室是神经外科。虽然我已经实习过一个系，但是因为性质完全不同，所以还是不熟。病房里的陌生人。这是我们第一次在病房实习。病房实习和产科实习完全不一样。患者及其家属接触最多，所以对我们的要求也不一样。在病房实习要处处小心，对回答病人问题的要求更严格。真的是如履薄冰。在病房实习，因为是学生，一开始只能围着病房转，累了就在护士长和科室老师面前休息。感觉真的很累，全身酸痛。下班后，我回到自己的地方睡觉。身心疲惫。

刚进病房的时候，总觉得很茫然。我对护理工作不熟悉，对在这个新环境下我能做什么仍然没有概念。好在有老师介绍病房结构，每个班的工作，还有老师丰富的经验，让我们能快速适应医院各个科室的护理工作。能够尽快适应医院环境，为以后在医院实习工作打下了良好的基础，应该算是实习阶段的一种收获。

学会适应，就是让自己融入新的环境，在其中成长和生存。随着时间的步伐，环境变得熟悉，学习也逐渐进入正常轨道。在各科室的病房实习阶段，最常见的疾病及其常用的治疗药

物，如药物的用法用量等。掌握护理基本操作。实践的最大和最终目的是培养良好的操作技能，提高护理能力。所以在老师看都不看就放过的教学原则下，我们积极争取每一个锻炼机会，比如导尿。插入胃管。在床上洗澡。口腔护理、静脉输液、肌肉注射等基础护理操作。我知道护士的工作很重很乱。虽然他们进诊所前有些感触，但真正进病房后，感触更深。的确，护士的工作是零零碎碎的，杂乱无章的，琐碎的。

医生离不开护士，病人离不开护士，整个环境离不开护士。这项琐碎的工作有一个完整的系统。麻雀虽然小而全，但正因为如此，才能发挥出自己独特的作用，发挥出不可或缺的作用。因为有了临床实践，对护理工作有了更全面更深刻的认识，对这个行业有了更具体更细致的了解。临床实习第二收获：正确的护理认识，正确的职业道德，良好的工作态度。这个部门对我来说是一个转折点。它教会了我很多。作为一名护士，我不仅要学习最基本的针刺技术，还要学习很多东西，如导尿、灌肠、吸痰、鼻饲等。

然后去了心脏功能室，那是我见到的死人最多的房间，在那里我学会了使用输液泵，明白了双心的重要性。然后去体检，然后在急诊室。在急诊科实习期间，通过老师的热情指导和耐心的言行，我更加深刻地体会到护士工作的艺术性和专业性。急诊科是挽救患者生命、照顾危重患者的第一线。作为急诊护士，不仅要熟悉各种专科的理论，还要精通各种急救操作，要有常人所不具备的耐心和爱心；在紧急情况下，我们应该运用我们的智慧和智慧，真诚对待患者，并认真与患者家属沟通。这些任务看似简单，但不可能一蹴而就。通过在急诊科的实习，我对护士的工作有了更好的了解。我会牢记急诊科严谨求实的工作作风，脚踏实地做好每一项工作，努力早日成为一名优秀的临床护士。经过几个月的实习，我学到了很多，也收获了一些新的想法和感受。在我看来，护士这个职业是平凡但伟大的。一个好的护士应该具备良好的道德和专业素质，耐心、细心、大胆。

护士会受到患者的尊重，但会经常受气苦，但也必须要笑脸面对患者。护士长经常教我，我们护士也算是服务行业，就算累了生气了也要面带微笑。一开始我并没有在意这句话，甚至还有些怨恨。但是现在，在好几个部门，听说他们都很忙很累。但是我还是很期待。毕竟我能学到东西，这是我的目的。之后就觉得不一样了。我很忙，很充实，也学到了很多。老师和护士长耐心的教我知识，在实践中一点一点教我。这个病房的病人都需要绝对的卧床休息，所以我们的工作比较累，有时候家属的工作也很辛苦。夜班期间，患者应定期翻身引流吸痰。这14个月，感觉自己成长了很多，肩膀上的负担一下子就重了，护士要对病人负责，对自己负责。

护士毕业实习报告3实习是一种期待，是对自己成长的期待，是对自己角色改变的期待，是对自己梦想的期待。学习，也有恐惧，有对自己缺乏自信的焦虑，有对自己无法适应新环境的担忧，更有会不知所措的焦虑。

带着希望和失落来到北京304医院，开始实习。从此以后，我的身份从学生变成实习护士，生活环境从学校变成医院，交往从老师同学变成医生护士病人。对于这三大变化，至于如何成为一名合格的实习护士，虽然老师一直在告诉我们一切，但我还是忐忑不安，害怕被教学老师骂，害怕做得比别人差，不知道从何说起。

第一个轮转科室是icu我的教学老师是万玲，是医院的手术专家。她工作迅速，动作优美，操作正常，无形中给了我很大的压力。实习生活刚开始的时候，我觉得很挫败。我在老师面前觉得自己好渺小，连脑子都没用，只是机械地执行任务。每次只想把工作做好，越想先做，越犯错误，越怕错误，越怕错误，形成恶性循环。以至于不敢主动要求手术，但是老师觉得我工作不积极，有时候自己觉得委屈就自己哭。每天面对老师如鱼得水的忙碌身影，心里只有唏嘘，抱怨自己不能把理论运用到实践中，抱怨自己以前见习的时候学习不好，恨不得自己笨手笨脚。可能是我适应能力差，不能和老

师交流，进ccu还处于犹豫的状态，但我也很感谢老师，老师对我很耐心，很关心我。在手术室里，李楠老师每天都能看到我的进步。她甚至鼓励了我一点点。即使我很笨，犯了错，她也会告诉我原理，让我知道错误的根源，而不是斥责我。起到了引导作用。我开始有了自己的想法，重新燃起了对工作的热情。不管多辛苦多累，只要觉得舒服就可以开心的度过每一天！

现在已经进入第四轮转系，骨3。我以为自己能很快适应，但现实真的给我泼了冷水，我觉得自己变得更傻了，不知道该怎么办。老师也觉得我们实习这么久，都是本科生，我做事应该得心应手。面对老师的无奈，我真的很惭愧。我又一次陷入低谷，回到了无脑的生活，做事没有任何组织。然而，当何婷老师知道我因为自卑和缺乏主动性而没有得到操作培训时，她告诉我操作技能的重要性，并帮助我找到锻炼的机会。又是老师激发了我的热情。真的很感谢老师对我的关心，我会加倍努力不辜负老师的期望。

现在，我仍然对实习充满期待和恐惧。我很期待，因为实习是一个理论联系实际的机会，把学了四年的理论应用到临床上，很新鲜，很有意思。那么，如果你要给病人做手术，如果你真的想通过症状看到疾病的本质，但是你心里没有底，你必然会害怕。我也问过很多实习生，他们有不同的看法。简而言之，如果人们喝水，他们就很了解彼此。但有一点是明确的：真正掌握知的知识是在实践中运用，通过实践来验证和巩固所学。学会如何与病人和老师沟通很重要！不善于与人接触是我的弱点之一。那种胆怯和不自然会让我失去很多学习的机会，所以我觉得沟通也是一门艺术，学好了你会受益匪浅。经过近五个月的实习，我也有这样的经历。在此，我总结以下几点：

一、理论知识问题：学生以前是学生，学校是以学生为中心的。但是语文教育一直是填鸭式的：被动的接受那么多知识，虽然考了那么多，但现在知识似乎已经在脑海里消失了，要

不断的翻书。当老师的提问一遍又一遍的沉寂，我才发现我的记忆很浅，没有时间的记忆就像沙滩上的脚印，当时看似深刻而明显，却经不起时间的冲刷。

二、角色转换。实习开始的时候，很多事情我都不知道。虽然之前做过学徒，但还是觉得对实际操作没有足够的信心。我会犯错吗？我犯了错怎么办？我做事总是畏首畏尾，和我一起练的同学都做的很好。我觉得老师都喜欢，好像事情不是我的责任。我盲目的跟着基础护理，每天跟着手术。我想说让我试试，但是我不敢。所以，我觉得角色转换是一道坎，我一定要努力克服。方法主要靠主动。我发现老师只要主动提问，提出操作要求，都是愿意教的。你不能像在学校一样，等着老师让你做什么。

三、胆识的锻炼。面对病人，尤其是外科病人，见血是常有的事，病人痛苦的呻吟，尤其是手术时，心脏总会提到喉咙，所以会给病人造成更大的痛苦。所以胆子要多锻炼一点。胆大心细是我的目标。只有准确快速，才能及早解决患者的痛苦。

四、无菌观念和规范操作。在外科实习期间，每个老师都强调无菌的概念。正因为如此，我对无菌的概念有了深刻的理解，在手术过程中也不自觉地遵循了。而且规范操作真的是非常保守安全的做法！至于新方法和创新思维，一定要熟悉情况。

五、微笑服务：我在这里看到的是一张笑脸，所有人都觉得特别美好可爱，让我觉得如果我是一个病人，我会毫不犹豫的选择住在这里。所以我也要求自己不要把情绪带到工作中，要每天保持阳光的笑容，让患者感受到温暖！

综上所述，这五个月是一个适应的过程，有很多不足需要改进。这是一个学习的过程，很多概念都被修改过。虽然我很累很累，但我相信我一定能克服它们。这只是实习的开始，

需要以后不断探索。同时，我们必须先要求自己有所收获，才能有所收获。我觉得接下来的实习是挑战也是机遇。我必须抓住这个机会。

护士实训报告心得体会篇四

作为一名医学专业的学生，实训是了解和接触实践，拓展专业知识的重要途径之一。在近期的一次医院护士实训中，我有幸亲身体会了医护工作的点滴，并从中获得了许多宝贵的经验与体会。以下是我对此次实训的心得体会。

首先，在实训中我深深体会到了医护工作的辛劳和细致。护士是医疗团队中最直接与患者接触的群体，他们承担着照顾病人、记录和查询病情、协助医生进行检查以及给予患者心理支持等多项重要任务。在实训中，我亲身参与了各项工作，在忙碌中感受到了护士们不能有一丝马虎的工作态度。尤其是病房环境的细节整理和患者饮食的照顾，每一项工作都需要耐心和细致，需要护士们用心去做，以确保患者得到最好的护理服务。

其次，实训中我还了解了医护工作的协作与沟通。在医院中，医生、护士、技师等多个职业群体紧密合作，共同为患者提供全方位的医疗服务。在实践中，我与护士们密切配合，帮助他们完成各项工作，同时观察和学习他们与患者和其他医务人员的沟通方式。良好的沟通可以减少误会和不必要的麻烦，更能够提升医疗服务的效果。在与护士的交流中，我明白了耐心、亲和力以及尊重对待每一位患者和同事是至关重要的，这也是成为出色护士的必备素养。

再次，实训让我感受到了医院护士工作的复杂性和挑战性。医院作为一个充满各种疾病和伤病的地方，充满了不确定性和危险性。在实训过程中，我亲眼目睹了一位老人因为心脏病突发陷入危机，护士们迅速采取措施协助医生完成救治。

医护人员需要随时保持警惕，面对各种急症情况要能迅速反应。这让我认识到，作为护士，除了专业知识的丰富之外，还需要具备冷静、机智和果断的应变能力。

最后，实训让我对护士这个职业有了更加深刻的认识与尊重。护士是医疗工作中一个非常重要且不可缺少的角色。他们在医患沟通、药品管理、医疗器械操作等方面发挥着重要作用，与医生一起保障患者的身体健康和心理需求。实训中，我身临其境地感受到了护士的责任感、耐心和关爱之心，深深感受到了成为护士的伟大意义。我对这个职业充满敬意，并愿意为之努力付出。

综上所述，医院护士实训中，我不仅收获了丰富的专业知识和实践经验，更深入理解了护士这个职业的辛苦和责任。通过与护士们的互动和观察，我学到了良好的沟通技巧、忍耐力和关爱他人的重要性。这次实训让我更加坚定了从事医学护理工作的决心，我希望未来能够成为一名优秀的护士，为患者的健康和幸福贡献自己的力量。

护士实训报告心得体会篇五

随着医疗技术的不断发展，医院护士的重要性日益凸显。为了提高实际操作能力和提升职业素质，我所在的学校组织了一次医院护士实训。通过这次实训，我不仅增加了专业知识，还提升了自我意识和人际交往能力。以下是我对这次实训的心得体会。

首先，在实训期间我收获了丰富的护理技能和知识。在实训的过程中，我亲自参与并学习了各种护理操作，如静脉输液、换药、测量血压等。通过反复练习，我掌握了正确的操作方法和技巧，提高了我的护理水平。此外，我还学习了护理学的相关理论知识，如解剖学、病理学等，这些知识对于我日后的工作实践具有重要意义。

其次，在与患者的互动中，我意识到了作为一名护士的责任和使命感。在实习的过程中，我不仅要给予患者细致的照顾和关怀，还要与他们建立起良好的沟通和信任的关系。这需要我具备责任心和耐心，确保患者的需求得到满足。通过与患者的交流，我深刻体会到了患者在医院中的无助和需要被关注的心情，这让我更加明白自己的职责就是为患者提供最好的护理服务。

再次，在实训期间，我提高了自我意识和团队合作能力。作为一名护士，除了独立的护理技能外，良好的团队合作能力也是不可或缺的。在实训中，我要与其他护士一起合作完成一些任务，如病人的转移、抢救等。通过与团队成员的协作，我深刻体会到了团队合作的重要性，并意识到自己在团队中扮演的角色和责任。相互沟通和配合不仅提高了工作效率，还能共同学习和分享经验，使护理工作更加顺利和高效。

最后，通过这次实训，我也意识到了自己的不足之处，并明确了自我进步的方向。在实习过程中，我发现自己在判断和解决问题时有时过于主观，缺乏合理的思维和科学依据。为了改进这一问题，我决定努力提高自己的学术能力和专业知识，不断学习和探索新的护理理论和技术。同时，我也要加强自身的心理素质 and 人际交往能力，以更好地应对患者和团队成员的需求。

总之，这次医院护士实训让我获益良多。我不仅学习到了丰富的护理技能和知识，还体验到了作为一名护士的责任和使命感。通过与患者的互动和团队合作，我提高了自我意识和团队合作能力。同时，我也认识到了自身的不足之处，并明确了自我进步的方向。这次实训让我更加坚定了成为一名合格护士的信心和决心，我相信通过不断的学习和努力，我将成为一名优秀的医院护士。