

2023年大一军训心得体会(汇总8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。优质的心得体会该怎么样去写呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

大一军训心得体会篇一

那段每天都迎着火辣太阳的日子就这样结束了，其实内心还有许多的不舍，但是又非常的开心，毕竟这样艰苦的生活我再也不用面对了，这样想来我的内心还有一些小激动呢！

看着已经黑了特别多的我自己，我感觉到这场军训还是带给了我不少的东西，尤其是这身让我看上去非常健康的肤色，这便是我作为大一新生最为显著的标志。再也没有办法看见食堂被绿色占满的场景；再也不用在一身的汗臭味下去拥挤打饭；再也不用每天拖着疲惫的身躯回到寝室；再也没有办法以一个军训者的身份来看向整个操场。一想到这些心中满是不舍，就希望这场军训的时间还能再长些，让我再将那些个点点滴滴再经历一次，这一次我绝对不会再喊累，我更是不会再不认真。

曾经在训练中的我们最为期待的就是下雨，下雨带给我们的凉爽是军训时光最为幸福的时刻，每天、每时、每分，我们都在向上天求雨，更是想着网上的那些神一般的方式十分的好玩。很难受的是这十几天的军训除了有一天早上有下那么一点雨就再也没有了，而那一点的雨仍旧是没有让我们的训练停歇，我们就站在雨中享受着片刻的凉爽。那一次的经历简直是兴奋有难受，兴奋的是终于下雨了，就可以凉爽一下了；难受的是下雨了我们的训练还是没有停歇。只不过这样一次的经历才是我最为印象深刻的。我感受到来自军人的那般坚持，没有一点的事情可以阻挡我们的训练，更是在这场

雨中训练让我明白了就算天公不作美，但是我必须要坚持内心的想法，只要自己想做到的事情，就必须要尽自己的努力去完成，没有任何事情是可以阻挡的。

训练的那些日子更是真正的感受到了来自于集体的情感，军人团结的精神，整个连队都是从陌生开始的，一群相互不认识的人在这十几天中成为一个整体，并且在最后的汇演中绽放我们整个连队的光彩。如此的一场经历简直让人非常的震撼，现在会想那些一起磨砺的日子还是十分让人振奋。不管怎么说，团队的精神就是核心，只要有任何一个人没有做好，那我们整个连队就是失败的，纵使我们没有在最后阶段拿到奖，但是收获了教官第一次的赞赏，这一切都是值得的，更是非常幸福的。

短暂的相处之后面对的就是离别，看着教官走前的挥手再见，心中纵使有万分的不舍还是只能站在原地目送。未来再想这一番情景将会是别样的一种感觉，我坚信无论我怎么变化，但是这段时光的记忆我将永存心间。

大一学生军训自我鉴定

大一军训心得体会【热】

大一学生军训自我鉴定范文

【热门】大一新生军训心得体会

大一学生个人军训自我鉴定

大一学生军训的个人自我鉴定

大一军训感言范文

大一军训心得【精】

【热门】大一军训心得

大一新生军训总结

大一军训心得体会篇二

湖南的秋天仍跟往年的一样，时近中秋，却涓滴不起风转凉的意思。骄阳肆虐着，张扬着，仿佛要把所有都紧紧地控制在手中，连树尖上的嫩叶也在它的把持下敏捷朽迈，浮现出颓丧之势。我们也在这时，来到了梦寐以求的大学。早有耳闻，大学的军训是大学生涯的第一课，是毫不轻松的。望着树尖的叶子，心里忍不住一阵惧怕，我们能挺从前吗？我们会像叶子一样颓废吗？太多的疑难在我的心中彷徨，久久不能散去。

军训生活如期的开端，一切都井井有条，骄阳也按着它的原打算，每时每刻都嚣张地舔着火舌，汗珠一滴滴地从额头流过鼻尖，砸碎在操场地水泥地上，迅速蒸发，再也不见踪迹。即便这样，我们也必须笔直的站着军姿，任汗水从脊背穿过；我们也必须高抬着脚掌，狠狠地砸向地面，任痛疼与麻痹刺激。在做这一切的时候，我们都会问本人，毕竟为什么要那么居心，随意敷衍一下，军训不也就在人不知鬼不觉中过去。教官的一番话也是最好地说明：“你可以做最好地，你也可以做最差地，既然你能够尽力做到最好，为什么你不做呢？”

军训的终极目标是什么？是磨难我们的意志，是锤炼我们的群体配合意识，做作军训的进程必需随同着天然的恶劣与精力地苦楚，但人生就是一条齐整荆棘的途径，军训只是其中很小的一段，在前行的道路中，我们会被刺痛，会被扎伤，会被鲜血染红。但这算得了什么呢？没有鲜血，哪来鲜花？没有创痕，哪来的出色？骄阳似火对吧，我们用漆黑地皮肤告诉它，我们不怕；双腿痛苦悲伤对吧，我们用刚强有力的脚步声告诉它，我们不怕，怠惰侵蚀对吧，我们用坚强的斗志告知它，我们不怕。

凤凰在飞上九重天之前，会在雄雄的`烈火中煎熬，最终实现涅槃。经由军训，刚来时的疑问逐一解开。我们不是树尖上的颓废的日子，我们要做飘动九天的凤凰。炎炎的烈日，就像炽热的烈火，我们用我们的意志，让自破取代了依附；让顽强代替了脆弱；让保持代替了退缩。我们完成了煎熬的过程，像一只只凤凰在烈日中涅槃。伴随着娇艳的旗号，响亮的口号，动摇的步调，我们将飞得更高更远。

大一军训心得体会篇三

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有白花争艳我先开的气魄，就不会成为美丽春天里的一枝独秀，荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日离得一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

进入大学的军训，宽敞的马路过道成了我们的战场，而在这个战场上，我们就是一道靓丽的风景。整齐的队列，笔挺的身子，使我们用意志描绘的风景；震天的呐喊声，嘹亮的'歌声，使我们用声音在科技楼上空及整个校园久久回荡，休息中我们认真有趣的学习了平时我们并不熟悉的军歌，在歌曲中体会和感悟当代军人的风采。

无论是流着汗水的脸颊，湿透的衣服，还是发痛的双脚，都让我们难以忘怀。漫长而艰辛的远航，既有乘风破浪的征帆，也有逆境不屈的脊梁，关键看你怎样驾驶自己的生活，故天将降大任于斯人野，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。军训亦是如此，有酸楚的泪水，有苦咸的泪水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，在教官的指导下，我们力求动作规范，严谨、有序，单单这些就足够让我们真正体会到了酸、苦和累，但我们并没有抱怨。

人生的道路总是从坎坷到美景，已是人生苦短，吃这点点苦，受这点累算什么，抬起头，挺起胸，勇敢的迈向成功的彼岸，不经历风雨不能见彩虹，不经历风雨，长不成大树，不受百炼，难以成钢，强者就是永不被挫折压垮。相信今日的我们卧薪尝胆，明日必将攀月折桂，成功都是血汗的洗染，无悔走完希望每一天。如今，国家的希望，改革的命运交到了我们手中，既然老师说我们是国家的希望，国家说我们是祖国的栋梁，那么我想，我们就应该也一定能撑起祖国的希望，使这希望灿烂闪光。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的功夫，就已经过去两天了，回忆者丰富多彩的军训生活，军训不仅锻炼了我们的身体，还培养了我们吃苦耐劳的精神，激励了我们心中的信念，磨练了我们的意志，军训让我们体会到了军人的价值，军人的精神，让我们悟到了“阳光下做人，风雨做事，脚踏实地做事”，让我们学到了军姿、国防。

走过风雨中的我们，应该坚毅刚强，不畏艰难，坚持不懈，永不言弃。国之兴亡，匹夫有责，祖国的希望很大掌握在我们的手中，让我们携起双手，迈出步伐，以坚定的脚步向着创造之路前进吧！

大一军训心得体会篇四

大学的第一堂课就是军训，现在这一堂课圆满结束了。就此次军训作如下总结：

对这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，她们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可

是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，这些都体现了他们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。但是，虽然训练场上，骄阳烈日，但他们并没有畏惧，处处展示出了军人的飒爽英姿。在五天的军训中，同学们吃苦耐劳，严于律己，顽强拼搏，表现出色。比如倪莉同学晕倒了，稍作休息，立即归队，罗啸晨带病坚持训练，拉练过程中没有一个退缩。队伍集合，动作敏捷；站立军姿，满身大汗，纹丝不动；队列操练，步伐规范；训练场外，又能互相帮助，关心照顾，团结友爱。

军训过程中的国防教育进一步强化了他们的国防意识，增强了爱国热情；消防演习增加了学生的消防知识。军训教会了学生对别人的关爱，它加深了他们理解保卫祖国的责任，它告诉他们面对困难应有的态度。军训后他们不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，他们知道面对高峰，必须自己去搭造阶梯；遇到山崖，要自己去连结绳索。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，学生普遍增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

正如学生说的：“这十五天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。”

大一军训心得体会篇五

黑白蓝相交融的迷彩服，服朴素而庄严.多少曾娇的女孩穿着它昂首立足于训练场上，勾勒出一道美丽的风景.我骄傲我是

其中的一员。

炎炎烈日下，汗水渗出我们的`额头；跌倒在训练场上，血液涌出我们的肌肤。我们没有流泪，军训中我们学会了承受，我们牢记“流汗流血不流泪”。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记“团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信“坚持就是胜利”。

“寒风飘飘落叶，军营是咱温暖的家……”同学们唱着军歌，在嘹亮的歌声中我们想家，却不因想念家人而逃离军训。军训中，我们正在长大。

军训是艰苦的，我们是快乐的。

大一军训心得体会篇六

望着头顶的太阳，似乎没有了之前的酷热，十几天前我满怀理想来到了xx大学，我开始了自己的一段大学之旅，直接要面对的就是军训，进大学的必修课，我一直觉得这没什么，我之前也是经历过军训的人，在很多时候我都不会觉得这些有什么难题，我想的就是能够子啊训练中感悟到那份美好，锻炼自己的体魄跟毅力，但是这些的十几天的军训不是那么简单的，也是在后面我的想法也才开始了转变，在开始这段军训之前我非常期待，期待在训练中的点滴，但是也有一点对未知事物的好奇恐惧，比如说自己在这么炎热的天气下会不会坚持不下去，会不会有中暑的现象，想来也滑稽我会怎么会想到这些，本来这些就是最基本的事情，但是在我这咯被我就想的很多了，这次事情我也想了很多，在一些事情的处理方面应该要更加的积极，于是我开始了一段宝贵的军训

经历，也让人回味无穷。

军训的开始我已经全力以赴，等待着一些事物的到来，就像是在训练中那种训练的幸苦，天气的炎热在第一天的时候我就体力不支，我当时就想着我连第一天就已经要坚持不下去了，还怎么继续下面的训练，可是我后来才明白，我们一开始是都不适应的，在这么炎热的天气的训练下面，我们不会慢慢的坚持不下去，而是会慢慢的习惯适应，这些都是可以理解的，这次事情我也想了很多，在一些事情的处理方面我觉得自己还是稍微的欠妥，不论是在生活还是在学习上面，我都应该知道只有经历过一些磨难才能更加坚定，这份来自内心的一些想法我都把这当做非常宝贵的东西，我一直觉得没有什么事情是不能够解释的，这些都是可以理解的。

在军训当中我感受很多有一点，在什么时候都要知道自己有几斤几两，不能逞强，这次的训练就教会了我，要是在军训中逞强后果是可想而知，其实不是什么时候都要保持一份那么自信的心态，要量力而行，我现在也是一名大学生了，不管在什么方面都应该不断的积累，学习跟人际关系更是如此，训练当中让我迈出了第一步，我接触到可这些，我能够保持乐观，在军训当中表现的很活跃，当然这不是出风头，我更加觉得这是在为以后的大学生活做一个铺垫，没有什么事情是不能坚持的，再不济也要试试，这次的训练让我成熟了不少，我非常的.感激，来自内心深处的那份感激，我会记住军训这段美好的。

大一军训心得体会篇七

顶着八月的骄阳，我怀着激动向往的心情，早早地踏上了来xx的列车，参加x月13日开始的军训。要知道，为了能尽早适应大学期间唯一的一次军训，我整个暑假没有一次在空调房间里睡过。尽管在初中和高中都参加过学校组织的军训，也听取了许多大学军训“过来人”传授的经验，自己的身体素质又相对较好，可仍不能掉以轻心。

到校后的第一个早上，六点还没到，已被窗外小班长集训整齐划一的踏步声唤醒。透过窗户，望着小班长们黝黑而矫健的身影，在惋惜自己当初没有被选为小班长的同时也暗暗下定决心：一定在军训中严格要求自己，以小班长为榜样，争当优秀学员。

军训如期开始。

当然，自己的投入也有了一定的回报：被选为小班的副班长，协助班长进行一些组织、训练工作；被挑选为连队阅兵方队的排头兵，将在队列第一排向首长展示五连的精神面貌。

大一军训心得体会篇八

光阴似箭，日月如梭，一天的军训终于在烈日的陪伴下结束了。这一天虽然短暂，却让我收获了许多。

记得军训的第一天，教官就给我们来了个下马威——站军姿。站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，我终于明白，原来一个普普通通的站还有那么大的学问。还没站多久，我就开始腰酸背疼，汗水不停地往下流。没想到苦的还在后头呢，在教官的严格要求下，平常做起来轻而易举的稍息，左，右等小动作就像沉淀的基石一样快把我们压垮了。一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律终于把同学们原本种种美好的设想打破。炎炎的烈日在锻炼着我们的意志力，发软的双脚在磨练着我们的坚强，饥饿的肚子在考验着我们的忍耐性。此时此刻的我是多么怀念以前住在空调房里的日子啊！是多么想念家里慈祥的爸爸妈妈啊！但这一切都是不可能实现的，因为这里是军训基地，是锻炼我们顽强意志的地方。“我要坚持，就一会儿了”我一遍又一遍地告诉自己，于是，有一股冲劲突然涌上我的心头。我集中注意力，站直了身子，终于还是挺过来了。

军训虽然很苦很累，但它也教会了我们许多。看！大操场上那整齐有序的步伐，那昂首挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。

不仅如此，这短短一天的军训，还教会了我们什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气告诉我那是军人的飒爽英姿；那骄阳下伫立的身影，汗水中坚定的双眼，饥饿中纹丝不动的双腿告诉我那是铁铸的信念。这就是钢铁般的意志，这就是军人的风范！还教会我什么是团结的力量。那统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样的赏心悦目，振奋人心。从那一刻开始，“团结就是力量”再也不是一句普普通通的话，它是我们大一一班共同努力的象征。也许，这一天的时间，对于某些人来说微不足道，但对于我来说却有着非凡的意义。

因为它让我们学会坚强，团结，独立，勇敢，让我们稚嫩的心灵变得成熟，让我们走出父母精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。