

高中学生军训收获感悟(精选5篇)

心中有不少心得感悟时，不如来好好地做个总结，写一篇心得感悟，如此可以一直更新迭代自己的想法。好的心得感悟对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得感悟以下我给大家整理了一些优质的心得感悟范文，希望对大家能够有所帮助。

高中学生军训收获感悟篇一

阅历七天的艰苦练习，咱们在校领导和众教师的监督之下完结了咱们这次的军训使命。校长和教师们还亲身审阅了咱们高一的这支部队。咱们迈着规整的脚步，喊着响亮的标语，迎着明丽的阳光，脸上充溢了成功的高兴，走在操场上，承受审阅。此时，咱们每个人的心境都是多么的激动，多么的振奋啊。

记住刚军训的第一天，同学们都表现得十分懒散，毫无军训之意。乃至感到厌烦。在军训的时分总是瞻前顾后，要不便是彼此说话，总是心猿意马。或许是不太习惯吧，逐渐的，同学们的精力都会集起来了。并且表现的还很仔细。

教官耐性的教着，同学们耐性的学着，每学完一段之后教官总让歇息一瞬间。并且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热烈。而给我形象最深的便是那次学唱军歌。咱们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中心教咱们唱，那气氛适当温馨。乃至有的同学把这局面比作成了一桌麻将。而咱们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样仓促过去了。到了要别离的时分，还真有点儿舍不得。咱们现已与教官发生了深沉的友情，这些天咱们共练习同欢笑。现在立刻要离别了，心里真不是滋味。

七天，尽管是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺夸姣的。至少这是一次可贵的人生领会，并且它还让我真实懂得了“天将降大任所以人也，必先苦起心志，劳其筋骨”这句花的深入含义。

咱们是初升的太阳，是祖国的期望和未来，所以咱们有必要要为之斗争，为之斗争。

高中学生军训收获感悟篇二

20xx年9月24日，是一个令我校全体五年级同学激动的日子，因为这一天我们将去陵口少阳中学参加为期三天的军训。

一大早，我们就迎着美丽的朝阳，伴着徐徐的清风出发了。

一路上，我们欢声笑语，时间也在一点点流逝。不知不觉，我们就来到了少阳中学。刚踏进门槛，我就感受到了一股热情味，这热情味随着风儿在整个校园飘荡。红旗在操场边迎风飘扬，就像是一位守卫祖国的战士，又像是一张热情欢迎我们的笑脸。学校里的一草一木都吸引着我们，让我们感到这里的神奇。

来迎接我们的是一位威武的教官，他有礼貌地向我们敬礼，还领我们参观了宿舍、食堂、教室等地方。

在这三天中，我们制作丝网花、磨豆浆、学做电子小鸟、练习自护自救……过得非常充实、有意义。其中，我最喜欢的还是磨豆浆。

豆浆，我们都吃过，但从没看见是怎么磨的，今天我们将自己尝试着磨豆浆，大家一个个兴奋不已。刚进教室，我就闻到了一股豆香，馋得口水直流。老师首先给我们讲了磨豆浆的注意点，然后给我们分组。我和张倚雯、花苏川、戴双举一组。按照分工，我先在石磨眼里放了十几颗黄豆，戴双

举加了点水，张倚雯就开始推磨了。看着张倚雯推磨的样子，我们都觉得好玩，也都跃跃欲试，于是，我们就按顺序轮流来推磨。不一会儿，我们就磨好了小半桶。接着，我们把去了渣的豆浆拿到大锅里煮。煮好后，我们排着队等老师给我们一个个盛豆浆。喝着自己磨得豆浆，大家心里特别高兴，很多同学一边喝一边咂着嘴说“好吃”，就像喝了一杯蜂蜜茶一样。

三天的军训，我们都觉得自己长大了很多，我们学会了生活自理，我们经受了意志磨练，我们也体验到了父母的艰辛。军训之后，我感觉自己比以前更懂事了。

高中学生军训收获感悟篇三

军训，一个能给人无形的压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我的军训生活。

还记得在第一次军训会操比赛时，由于站军姿时我的双臂没有夹紧，教官一下就把我的胳膊拽起来了，第二天被教官罚面对太阳站军姿，豆大的汗珠如同雨后春笋般地从额头上冒出来。顺着脸颊往下流，聚集在下巴处。由于地球具有引力和汗珠自身也有重力，再一次向下落，不过估计在落地的那一刹那就已经蒸发干了，我不能低下头！平视前方，是立正的基本姿势，而立正又是作为一名军人的基本动作。

趁着教官巡视后排的时候，向上瞟了一眼。那个可恨的太阳似乎担心我们看不到它的强大，把它的能量发挥得淋漓尽致，风姑娘也迫于太阳的强大，都不知躲到哪里去了，唉，世间万物竟都是如此的现实，心中不禁发出这样的感慨。时间一秒一秒地过去，整个身子已经麻木了，只有脚底才有一种火烧的感觉，脑子里马上出现一种向前倒的意识。在向前倒的

前一瞬间，我用余光向两边都看了一下，大家如我，我是很容易改变主意的人，马上又下了要坚持到底的决心。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种崇高敬意。灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上，经过半个小时的漫长等待，第二次军训会操比赛结束。我们得了第一名，喜悦涌上心头，莫名的感动也随之而来，脑海里不时地浮现出教官教我们唱《团结就是力量》的情景。虽然教官唱的嗓子都哑了，虽然我们唱得还有些走调，但是这歌声清晰地留在我的记忆里，因为团结就是力量！

团结让我们这个陌生的人拧成了一股绳；团结让我们感受到任何困难都无法阻止我们前进；团结让我们这二天流尽的汗水转变为可喜的收获。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

高中学生军训收获感悟篇四

前段时间，我校新高一学生进行了为期5天的军训活动。在这期间，带队的班主任、级组长都表现出极高的工作热情，对学生无微不至的关爱，顺利完成了该次活动。

军训前许多同学还是互不认识的，但大家都十分珍惜这一次的集体活动。在共同学习、互相帮助的过程中互相熟悉，并在短期的训练中，由来自五湖四海的个体同学变成是一个懂得团结、向上的集体。有些班中某个同学病了，其他的同学帮忙打水、送药；很多同学带病坚持训练，甚至在休息时间也不忘请别人帮自己开小灶；在拉歌时喊得声嘶力竭，以至声带受损，但仍坚持，目的是为了不让自己的班集体落后于别人。

训练期间，同学们按军人的标准严格要求自己，从作息时间的遵守到规章制度的执行；从队伍的迅速集合到活动的积极参与；从就餐到就寝；无不体现了一切行动听指挥的军人作风，涌现了一大批严守纪律的标兵。

训练是艰苦的，但学员们自始至终表现出相当突出的吃苦耐劳精神，以饱满的热情投入军训。队列训练，一站二三十分钟，一动不动；站晕了，出列在旁坐一会又到队列中进行训练了，一改在家的骄气。烈日下，汗透衣衫，湿了干干了湿，没人叫苦。“一不怕苦，二不怕死”的军人作风在学员身上得到充分体现。让人感动的是，第一天训练就有多位同学晕倒在训练场上，但他们咬紧牙关，不屈不挠，一直坚持到军训结束。

本次军训把强化内务、强化卫生意识也摆在了突出的位置。教官们严格要求、学员们积极响应，把内务整理、卫生打扫作为一项重要任务贯穿于军训始终。几天来，学员们床被衣衫、生活用品摆放整齐有序，寝室环境干净。全体高一新生已初步形成了良好的内务作风。学校要求全体学员以军训期间的内务、卫生标准严格要求自己三年的高中住宿生活，用军人的作风把我们的校园宿舍整理得更加优美、有序。

为增强学生的荣誉感，营造“比、学、赶、帮、超”的竞争氛围，在军训过程中进行“军训先进班集体”、“军训汇操评比”、“拔河比赛”等激励竞争活动，组织了老师、教官进行认真评优工作，并在军训汇报表演时给予表彰。还选出一男一女两个方队代表学校参加兄弟学校军训汇操，更进一步激励了学生们为校争光的集体主义精神。

本次军训虽然达到了预期的目标，但还存在着以后需要进一步改进和加强的地方：首先，军训时间较紧，现在学生的身体素质较差，造成军训规范动作质量不高。教官们想教，但学生们学不来，有恨铁不成钢的感觉。其次，现在学生在家是“小太阳”，平常骄气，吃不了苦。在训练中容易畏难。对

于这部分的学生要注意思想教育。

军训虽然已经结束，但军训的意义远不止这短短的几天，学校希望同学们学以致用，把军队严明的纪律性、吃苦耐劳的精神、自强不息的品质、良好的内务作风与三年的学习生活结合起来，严格要求自己，把自己培养成一个意志坚强、作风扎实的合格的学生。

高中学生军训收获感悟篇五

时间飞逝，转眼间八天的高中军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有

意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量！

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好！