

月日国旗下讲话(模板5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

月日国旗下讲话篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们大家好！

我是学校“阳光小屋”的心理健康辅导老师，邱艳敏。今天我演讲的题目是：美丽心灵，快乐成长。

长期以来，人们的健康观念局限在“身体健康”方面。其实，一个真正健康的人应该是既有健康的身体，还有健康的心理和行为。在我们校园里，很多同学对心理健康的认识还存在误区。我们害怕他人说自己有心理问题，也不愿意承认自己心理上有问题。目前，学生心理健康现状如何呢？有关调查表明，有心理和行为问题的初中生约为15%，高中生约为19%，大学生约为25%，情绪不稳定列为最常见的心理问题。客观上说，真正心理健康的人是少之又少。绝大多数人处于心理相对健康的状态，即亚健康的状态。在这样的亚健康状态下，我们的学习生活变得不快乐，我们的心灵不能闪光。

同学们，学习的过程中不可能没有迷茫和苦恼，生活中也不可能没有不快和失望。学习的意义并不只在于红榜上的分数与名次，而在于在这个漫长而悲喜交加的过程中，你发现了别人的优秀之处与自身的不足，进而更有目的地去改善自己，完善自己的心灵。良好的心理素质已经成为构筑我们绚丽人生的基石之一。面向未来的我们，如果没有健全的心智、顽强的意志与坚定的信念，知识如何闪光？青春才华怎样展现？蓬勃力量何以迸发？培养良好的心理品质和健全的人格，有利

于提高面对挫折的能力，有利于促进身体素质和心理素质的协调发展。

为了深入《中共中央国务院关于进一步加强和改进未成年人思想道德健身的若干意见》、教育部《中小学心理健康指导纲要》及省市有关文件精神，进一步推动我校心育工作，更好地宣传和普及心理健康知识，提高初中学生心理调试能力，促进身心健康发展，我校决定在10月11月期间开展太仓市实验中学第三届校园心理健康文化节活动。活动主题健康成长，从“心”开始。

本届心理健康文化节将开展一系列有益于同学们身心健康的活动。包括心理论坛、学生心理团辅、校园心理剧等等。我们希望通过这些活动能够帮助大家了解和掌握心理学中有关个人成长、人格完善等方面的知识，建立自信，提高人际交往能力，从而提高心理素质，全面发展。我们真诚地期待大家的踊跃参与。此外，在平时的学习生活中，如果你遇到了难以舒缓的压力或是不良的情绪，也欢迎你来到我们实验中学的阳光小屋，与我们心理老师进行沟通。

来吧，同学们，让我们走到一起来，构建一个互相理解、宽容、接纳的环境，用健康美丽的心灵迎接快乐的明天！

让我们携手并肩越过彷徨，抛掉苦恼，正视失败，放眼希望！

让我们敞开心灵，注入生命的活力；让心坚若磐石，矢志不移；让心纯若水晶，涤去污秽；让心烈如火焰，点燃生命！

最后预祝本届心理健康文化节圆满成功！

月日国旗下讲话篇二

老师们，同学们：

大家早上好!我是初一(4)班的熊许欣然。今天我国旗下讲话的题目是《学会宽容》。

俗话说“退一步海阔天空”，正是因为宽容才有海阔凭鱼跃，天高任鸟飞的博大世界，才有东海广深，五岳高峻，江河湖海的千姿百态。大自然的博大胸怀容纳万物，将一幅秀丽壮美的江山风貌展轴于世人眼前，也正是因为宽容，才有华夏子民以温文尔雅、谦逊淡然的秉性为世界所赞誉。

曾有人问孔子：“有一言可以终生行之者乎？”子曰：“其恕乎，己所不欲，勿施于人。”恕，乃宽容。余音绕绕，承载千年。美德万千，以孔子之心，宽容居首，足以见之重要。

宽容是一种品德，是一种思想，是一种境界，是一种人生态度。宽容是永远鲜活的时代精神，而作为青少年的我们，更应有责任肩负起宽容品德的传承。

如果你踩脏了别人的鞋，他微笑着说：“没事”，那就是宽容的宽度;如果你不小心把饭菜溅到同学的身上，他微笑着说：“没事”，那就是宽容的温度，如果你不小心把手中的球砸到了行人的头上，他揉揉发胀的脑袋说：“没事”，那就是宽容的力量。

当然，同学们，宽容并不是无原则的迁就，不然，那就成了善恶不分，爱憎不明。事实上，我们在学习生活中更多的是相互理解和关爱，而对于有违基本道德规范的不良思想与行为，我们不但不能宽容，而且要坚决摒弃!

这世间波云，白衣苍狗，恩怨情仇，纷纷扰扰，尽有不如意，但你能宽以待人，定能容纳天下。

天空容纳万千禽鸟，天空便不只是孤独忧郁的蓝;河流容纳小鱼游曳，河流便不只有水的线条;森林容纳纷繁草木，森林便不只是循规蹈矩的孤木排列;海洋容纳百川，海洋便广阔万里，

永不涸竭!

将宽容付诸行动吧!宽容那些生活中的细枝末节,那么你的人生道路上留下的将会满是令人陶醉的瑰丽风景!

我的讲话完毕,谢谢大家!

月日国旗下讲话篇三

大家早上好,我是来自初一元培1班的任相天。今天我国旗下演讲的题目是《诚信做人,诚信考试》。

记得有人曾经说过:“这世界上只有两种东西能引起人心深深的震动。一个是我们头上灿烂的星空,另一个是我们心中崇高的道德。”诚信就是其中之一。李白说“三杯吐然诺,五岳倒为轻。”形容诚信的分量比大山还重。孔子说“人而无信,不知其可”意在“没有诚信的人,几乎是不能想象的”。卢照邻说“若有人兮今天一方,忠为衣兮信为裳”。更将诚信提升到了一个立身于世无它不可的境界。

诚信如此重要,我们更应倍加珍惜,如果仅是为了相对漂亮的分数,或是逃避一时的难堪,而在自己的回忆里留下了不光彩的一笔,岂不可惜呢?也许有些同学的考试成绩的不是太如意,可是即使自己的成绩不理想,也不要再在考试中采取不正当的竞争手段,我们应当做一个光明磊落的人。做一个诚信的人!赢要赢得别人心服口服,即使输也要输的坦坦荡荡。

诚信不但是一种自尊、自重、自爱,更是真实的自我、坦荡的自我、诚信的自我,这是一种光荣。“对人以诚信,人不欺我,对事以诚信,事无不成”,我诚信,所以我美丽;我诚信,所以我自豪。真诚希望我们各位同学凭自己的辛勤汗水和真才实学,在考场上发挥出色水平,以诚信考试为荣,以违纪作弊为耻,弘扬求实学风,维护知识尊严!期末考试即将开始,值此我向全体同学发出倡议:

- 1、全体同学认真复习，积极备考，严守考试纪律，诚信考试，自觉抵制考试中的各种不良风气。
- 2、学生干部、团员带头遵守考场纪律，以身作则，从我做起，为全体同学做出表率。
- 3、同学之间互相督促，互相警策，制止作弊，弘扬正气。

我们真诚希望各位同学凭自己辛勤的汗水和真才实学，在考场上发挥出色水平，以诚信考试为荣，以违纪作弊为耻，弘扬求实学风，维护知识的尊严！用诚信品德向自己、向老师、向家人交上一份高水平的答卷。

月日国旗下讲话篇四

《大学》有言：“诚于中，形于外，故君子必慎其独也。”意思是说：内心的真诚会直达外表，所以君子一定会真诚面对自己的灵魂。

有人监管，坚持诚信是一种境界；无人监管，独守诚信谓之慎独。慎独，就是指一个人独居时仍能谨慎自律，严格要求自己。通俗地说，慎独是指人们在独自活动无人监督的情况下，凭着高度自觉，按照一定的道德规范行动，而不做任何有违道德诚信、做人原则之事。这是进行个人诚信修养的重要方法，也是评定一个人道德水准的关键性环节。古代的贤者很早就明白：“君子处世，所慎在独。”“慎独”是我国古代儒家创造出来的具有我国民族特色的自我诚信的修身方法。曾国藩在总结自己一生的处世经验时，写了著名的“日课四条”，即：慎独、主敬、求仁、习劳。这四条，慎独是根本，是“体”；其他三条是枝叶，是“用”。他认为坚守自己的灵魂，诚信是最重要的。我们所有人都要牢记这一点。

那么，对于我们中学生来说，慎独体现在那里呢？

学习时，当别人谈天说地，你却静心读书，这是慎独；吃饭时，当别人浪费无度，你能克己节约，这是慎独；睡觉时，当别人上网玩游戏，你能尽早安睡，以保证明天的好精力，这是慎独；遭遇到与老师，同学的矛盾时，你能换位思考，宽容大度，这更是慎独。

同学们，你们是未成年的中学生，更需要养成慎独的习惯。无需上交的作业要慎独；无人监考考场要慎独；卫生委员不在场时做值日要慎独；班主任不在班的自习课要慎独；晚上的自主学习要慎独；公共场所的自觉排队要慎独。

慎独是一种哲学，尧舜者，慎其独也，虽无人旁，亦恪守礼教，不逾矩，终得以天下仁；桀纣者，凡事依照个人喜恶而定，率天下以暴，终难免亡国。

慎独是一种信念，是许衡面对满树香梨时泰然自若的感慨：梨虽无主，我心有主。即使梨子再怎么好吃，也不能吃，因为它不是自己的，虽然这梨树种在路旁，看似无主，但依旧，我心有主，因为有主，所以心正，因为心正，所以知君子有所为亦有所不为。

所以，君子要注重自我，有德之人哪怕是在一个人独处的时候，也一定要谨慎，要坚守自己真诚的灵魂。

月日国旗下讲话篇五

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我在国旗下讲话的主题是《安全在我心》。

生命诚可贵。中外古今，多少诗人，作家用优美的文笔唱出了对生命的歌颂。人们歌颂生命，因为生命是宝贵的，人们

热爱生命，因为生命是美好的。

然而，生命又是脆弱的。当生命遭到灾难或伤害时，它就会转眼消逝，一个个生命消逝了，那些鲜血写成的教训，使我们感悟到了生命的可贵，感悟到了安全的重要。

安全与我们每个师生密切相关，它关系到同学们是否健康成长，能否顺利完成学业；它关系到老师能否在一个安宁、安全的环境中教书育人，所以，我们要真正提高意识，牢记“没有安全防范意识就是事故”树立“安全重于泰山，生命高于一切”的观念，并使之转化为一种行动，因此，我在这里向全体同学倡议：

- 1、 遵守校纪、校规，不做危及自己以及他人的事；
- 2、 注意卫生安全，不吃不洁净的食物，讲究卫生；
- 4、 不看不健康的书刊、不参加封建迷信活动；
- 5、 加强紧急避险以及自救知识的学习，遇到特殊情况能够自救并营救他人。

同学们，让我们一起来创建我们的平安校园吧！让我们记住学校提醒我们注意的四大安全问题：校园安全、交通安全、外出安全、家庭安全。让我们关注生命，注意安全，茁壮成长。让安全伴你在校园，你把安全带回家。让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家。