

2023年工会文体活动方案(优秀10篇)

方案在各个领域都有着重要的作用，无论是在个人生活中还是在组织管理中，都扮演着至关重要的角色。优秀的方案都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

工会文体活动方案篇一

为了缓解教师的工作压力，提高教师的身体素质，增强工作效率，丰富广大教职工的业余文化生活，营造积极健康向上的校园文化氛围，提升教师工作的幸福指数。学校工会决定开展教职工健身活动。

一、指导思想

教学是学校永恒的主体，教师是教学任务的重要承担者。健康的身体是教师的个人资本，也是学校的集体资本。为了使教师有一个健康的身体和一份美丽的心情，学校将开展教职工健身运动。以锻炼教师身体，缓解工作压力，增进同事间的凝聚力为前提，旨在强健体魄、愉悦身心，丰富精神世界、提升生活品位。真正达到“每天锻炼一小时，健康工作四十年，幸福生活一辈子！”的目的。

二、活动宗旨：

科学锻炼，强健体魄，身心愉悦，幸福健康。

三、活动内容：

1、篮球2、乒乓球3、羽毛球4、跳绳5、下象棋

6、下跳棋7、年级拔河8、健身操9、年级大合唱

四、活动形式：集中培训、比赛等

五、负责人员

球类项目：周中民、彭勤祥老师。

其它项目：马建民、任树立、张佩、李敏红老师。

六、时间、地点

教职工健身活动时间为每周三下午第四节。活动地点在篮球场、操场、乒乓球台、阅览室。

七、具体要求

- 1、各年级及处室要重视这项活动，组织支持教职工积极参与，同时为教职工健身活动的开展创造条件。
- 2、教职工健身活动是一项长期活动，要在活动过程中不断总结经验，完善活动内容与方式，以求实效。
- 3、每位教职工至少参加一项你喜欢的活动。

八、各项活动比赛时间、规则另定。

工会文体活动方案篇二

活动时间：

x月x日上午9:30开始

活动目的：

为丰富教职工的.文化生活，增进教职工的身心健康，学校拟利用本周末组织开展健身趣味活动。特制定活动实施方案如

下:

活动地点:

XX乡XX庄

活动牵头:

XXX

总裁判:XX

裁判:XX□XXX

记录:XXX

参加人员:所有教师(含代课教师)及食堂工友

后勤准备:XXX

照相:XX

奖励办法:学校根据教师出勤表顺序将全校教师按abcd顺序任意分成四组,每项比赛决出第一名至第四名,依次计分为9、7、5、3,4项比赛的积分累计者为第一名,其余类推,按名次发放活动奖品。

活动项目:踢毽子、跳长绳(3分钟)、夹球接力、猪八戒背媳妇

踢毽子比赛:(器材准备:毽子10个)

1、4个小组每组各派6名代表参赛,性别、年龄不限。

2、比赛分4轮进行，每轮1个小组参赛，每名参赛队员连续踢毽子一分钟，记录6人成绩总和。

3、按成绩高低取名次，按9、7、5、3记分

“双人胸(背)夹球跑”接力赛:(气球20个)

1、4个小组各派12名代表参赛，性别、年龄不限，12个人分成6组，每2人一组。

2、每队每次出2人，两人胸对胸或背对背，中间放1个气球，两人用胸或背夹紧，立于起点线后。令下，两人同时侧向跑动，绕过障碍物后返回交第二队两人。第二队用同样的方法将球运回交下一组。依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则:

(1)、令下后才能跑动。途中若球掉地，要在原地夹好，继续比赛。

(2)、在跑动过程中，一律不许用手触球。

(3)、球运过终点线后，才能交下两人。

4、名次录取:按速度取名次，按9、7、5、3记分。

“猪八戒背媳妇”比赛:

1、4个小组各派12名代表参赛，性别、年龄不限，12个人分成6组，每2人一组。

2、每队每次出2人，一人将另一人背起立于起点线后，裁判吹哨后，背起“媳妇”向前跑动绕过障碍物后返回，第二组用同样的方法进行比赛，依此类推，先完成的组为胜。

3、比赛规则：

- (1)、令下后才能跑动。
- (2)、途中若有脚落地现象，要在原地背好，继续比赛。
- (3)、前一组参赛队员越过终点线后，下一组队员才能出发。

4、名次录取：按速度取名次，按9、7、5、3记分。

三分钟跳长绳比赛：

- 1、每个小组各派14名代表参赛，性别、年龄不限。
- 2、两名队员站在固定的位置上负责摇绳，其他队员成一路纵队站于一侧
- 3、裁判“鸣哨”比赛开始，再次“鸣哨”比赛结束。
- 4、记数方法：每摇一次只准进有一人，跳一次后跑出，如进两人或两人以上记一人，空摇不记数。因配合失误出现绊绳现象而使摇绳不能继续时，该次成绩不算。
- 5、名次录取：按成绩高低取名次，按9、7、5、3记分。

工会文体活动方案篇三

为了深入我校教育教学改革，全面实施素质教育，提高教师业务水平，培养教学骨干，进一步拓宽教学名师培养渠道，比赛促练，促进我校青年教师尽快成长，利于教师传帮带工作的开展，特举行xx教师基本功大赛。

在职教师

比赛内容“三字一课”：粉笔字、钢笔字、毛笔字和微型课。

“两字”采用现场书写形式，在规定时间内完成粉笔字和毛笔字书写(临时提供书写内容)。钢笔字及微课教师可自行完成上交。

1、“三字”：

粉笔字、钢笔字、毛笔字由评委制定唐诗或宋词一首，按要书写并写明参赛者姓名。要求字体工整清晰，美观。

2、微型课教学：

以模拟课堂为载体，每位参赛教师进行3—10分钟左右的模拟课堂教学。微型课不在乎教学环节的完整性，但整体上仍包括引入课题，内容讲授和总结三个步骤。微型课的整个过程要精练：切入课题要迅速，讲授线索要明亮醒目，收尾要快捷；同时讲授人表现要干练，语言要准确，简明。

(具体要求及时间需要和教务处商议决定)

1、5月26日(周二)全体会动员

3、5月29日(周五)评委进行评比三字

4、6月份进行微课上交及评比

1、学校设各单项比赛一、二、三等奖若干；

2、学校对获奖者颁发获奖证书；

3、分发鼓励奖品

1、教师基本功比赛领导小组：组长：

2、各项比赛评委

三字比赛：

微型课：

摄像：

毛笔字和粉笔字在二楼物理实验室

(一) 毛笔字： 师德

(二) 粉笔字： 七言古诗一首

望庐山瀑布(唐李白)

日照香炉生紫烟，遥看瀑布挂前川。

飞流直下三千尺，疑是银河落九天。

(三) 钢笔字： 七言古诗一首

无题(唐李商隐)

相见时难别时难，东风无力百花残。

春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干。

晓镜但愁云鬓改，夜吟应觉月光寒。

蓬山此去无多路，青鸟殷勤为探看

工会文体活动方案篇四

为了丰富广大教职工的文体生活，经校工会研究，决定开展庆

“五一”体育趣味竞技比赛等系列庆祝活动。具体方案如下：

(一)活动时间：4月29、30日。

(二)活动地点：学校运动场一号场地。

(三)竞赛项目及规则

1、“阳光伙伴”（三人四脚）

(1)比赛规则：各工会小组选出三名成员(含女性一名)参加比赛；三人排成一行，并用绳索将三人相邻的脚固定进行赛跑，跑至终点后再折返跑回起点，以完成规定赛程时间计算排名。

(2)负责人：

2、“横行霸道”（双人夹球竞跑）

(1)比赛规则：各工会小组各选出6名成员，每两人组成一组进行接力；此时参赛选手背对背夹住气排球侧跑，至终点后再折返跑回起点，再将球传给本工会小组下一组参赛选手继续赛跑。以完成规定赛程时间计算排名；如在竞赛过程中皮球掉落，则参赛选手必须在皮球掉落处停止并将球重新夹住再继续跑，否则视为违例。

(2)负责人：

3、“前赴后继”（三分钟定点投篮）

(1)比赛规则：各工会小组选出5名参赛选手(女职工至少2名)参加竞赛；参赛选手在球场罚球线处列成纵队，每位选手投一次球后再转至队伍后排队进行循环投篮。以在三分钟比赛时间内投中球数量计算排名。

(2)负责人：

4、“齐心协力”（走板鞋）

(1)比赛规则：各工会小组选出8人分成两组参加比赛；此时第一组跑到终点后折返跑回起点，再由下一组接着跑，以规定赛程内完成时间计算排名。

(2)负责人：

5、“手舞足蹈”（1分钟跳绳比赛）

(1)比赛规则：各工会小组选出3人参加比赛(含1名男职工)；每位选手按规定时间1分钟内进行跳绳，以规定时间内累计三人跳绳次数计算排名。

(2)负责人：

(四)积分计算办法

1、本次竞赛活动以累计积分排名次；

2、每项目得分为：第一名5分，第二名4分，第三名3分，第四名2分，第五名1分。

各工会小组组长在“五一”前后组织一次外出活动。此时校工会按人数拨给每人40元活动经费。小组活动要有计划并提前报校工会审批。不开展活动的不发给活动经费。

负责人：各工会小组组长。

时间：5月中旬(具体时间待定)

地点：体育馆

负责人：陈观平、银帮兴

办法：各工会小组抽签，进行循环比赛，以胜负积分排名次。

根据区直企事业工会文件要求，结合我校实际，此时将于5月份组织工会会员观看电影《铁人》，具体时间另行通知。

工会文体活动方案篇五

活动时间：

12月12日上午9：30开始

活动目的：

为丰富教职工的文化生活，增进教职工的身心健康，学校拟利用本周末组织开展健身趣味活动。特制定活动实施方案如下：

活动地点：

跳马乡辰午山庄

活动牵头：

江虹、喻晓燕

总裁判：陈强

裁判：陈强、唐小红、梁斌、胡佳、

邓杰、蒋晓维、谭获、何琪瑶（共8人）

记录：唐小红、何琪瑶

参加人员：所有教师（含代课教师）及食堂工友

后勤准备：钟浩为、廖曙文、江虹

照相：吴铁军

奖励办法：

学校根据教师出勤表顺序将全校教师按acd顺序任意分成四组，每项比赛决出第一名至第四名，依次计分为9、7、5、3，4项比赛的积分累计最高者为第一名，其余类推，按名次发放活动奖品。

活动项目：

踢毽子、跳长绳（3分钟）、夹球接力、猪八戒背媳妇

踢毽子比赛：（器材准备：毽子10个）

1、4个小组每组各派6名代表参赛，性别、年龄不限。

2、比赛分4轮进行，每轮1个小组参赛，每名参赛队员连续踢毽子一分钟，记录6人成绩总和。

3、按成绩高低取名次，按9、7、5、3记分

“双人胸（背）夹球跑”接力赛：（气球20个）

1、4个小组各派12名代表参赛，性别、年龄不限，12个人分成6组，每2人一组。

工会文体活动方案篇六

学校工会定于12月7日下午举行趣味运动会，具体方案如下：

1. 全校教师分成三组进行，一二年级为低段组，三四年级中

段组，五六年级高段组组。（体育老师做裁判，不列入比赛人员）

2. 每位教师至少参加两项以上比赛项目。

3. 以四个项目累计得分排出第一、第二、第三名，并分发奖品。

4. 周四之前各组将报名情况教给冯丽君。

5. 比赛项目及规则

1. 齐心协力

报名方式：每队出3人

比赛规则：两人三足，布条系于小腿处，跑的距离为+篮球场两底线距离，时间最短队获胜。

参加比赛人数：12人。

2. 心心相印(俩人背夹篮球接力)

报名方式：全队

比赛规则：参赛人员两人搭配背*背夹一篮球，裁判宣布开始比赛后，前行运到对面，将篮球交接给队员，完成n/2次接力，最快到达终点组为胜。

参加比赛人数：8人。

3. 同舟共济(垫子运人过“江”：篮球场宽)

报名方式：全组接力

比赛规则：参赛人员踩在垫子上，交替使用两块垫子。脚不得踩在地上，手可以撑地去拿垫子，谁踩在地上谁得回到原地，若垫子扔的太远可由一名队员踩出垫子去捡回，不过捡的人得回到起点。到达对岸后由一名队员把两块垫子送回到地点给队友使用，自己再跑回对岸。全队最先到达对岸队为胜。

参加人数：6人

4. 跳长绳

报名方式：10人集体跳绳

比赛规则：2人甩绳，其余8人集体跳绳，一分钟内计总数。

参加比赛人数：10人。

工会文体活动方案篇七

时间□20xx年4月25日下午2：30

地点□xx镇政府大院内

参赛对象为全体机关干部职工（含编外用工及xx征地拆迁公司工作人员），共分为8个小组，每个组15人左右。（具体安排见附表）

比赛共分为四个项目，按顺序进行，每个项目均以团体方式参加竞技，按名次排定积分，最后以每个团体四个项目的总积分进行排名。

（一）五人拔河（3：00—4：00）

主持人：、

- 1、每组参赛人员5人，其中三男两女。
- 2、抽签分组对抗赛，均为淘汰赛，一局定胜负。

（二）踩气球（4：10—4：30）

主持人：

- 1、比赛分两场，一场4个组参加。每个小组须派两名队员参赛（必须为一男一女），两人各有一只脚捆绑在一起，然后在脚上绑10个气球（要求：气球绑在裤腿以下，参赛人员均需穿运动鞋）
- 2、每场比赛时间：30秒，在有效时间内，在圈定的场地内，参赛队员互踩对方的气球，以所剩气球多少依次排名计分。

（三）袋鼠接力跳（4：40—5：20）

主持人：

- 1、比赛分四场进行，每场2组参加，每组6人（四男两女）。
- 2、每场12名队员统一站在赛场一边指定区域，每名队员前进20米左右环绕障碍物折回，到起点处将布袋交给下一位运动员。
- 3、比赛时，运动员双脚套进布袋中，手持袋沿从起跳点出发，提着袋口双脚向前跳跃前进至接力点处，方可将布袋交给下一位运动员。参赛队员依次接力，直至最后一位队员抵达终点，完成比赛。
- 4、越过终点的瞬间，必须做到人袋合一，否则视为违规，交接布袋时必须在划定的位置进行，队员之间可以帮助，但在赛道内不得协助。

5、最终以每组完成所用时间多少排名计分。

（四）混合投篮(5:25—6:00)

主持人：

1、每组派3名队员（两男一女）参加，站在指定的位置上投篮。

2、在指定地点，第一位队员听到信号后，进行定点投篮，进球后方能轮到下一位队员，直至三名队员在各自指定的位置上全部投中后结束，以所花时间最少者优胜。

3、注意：投篮时，脚不能踩线，也不能离开指定位置，否则视为违规。

（五）运球接力

（六）搬球

xx镇团委

xx镇机关工会

20xx年04月17日

xx镇20xx庆五一，迎五四趣味

运动会道具

道具：

1、拔河绳子2条

- 2、哨子2个
- 3、喇叭2个
- 4、篮球2个
- 5、麻袋4个
- 6、气球300个
- 7、标签8组（标明数字，区别颜色），每组18个
- 8、秒表2个

工会文体活动方案篇八

201x年，我校将深入贯彻党的xx届四中全会精神，坚持以人为本的工作理念，着力提高教师队伍整体素质；进一步强化服务意识，大力推进民主政治建设，积极为教职工营造和谐的学习工作生活氛围，全面履行工会各项职能，充分调动广大教职工的积极性和创造性，切实加强工会自身建设，努力创学校工会工作的新局面。

建设一支师德高尚、业务精湛、敬业爱岗的教师队伍。充分发挥工会的自身优势，努力营造育才、引才、聚才和用才的良好环境方面发挥重要作用。

- 1、学习教师礼仪规范及优秀教师的事迹，树立榜样，表彰先进，提升教职工的师德素养和业务能力。
- 2、开展争创优秀文明办公室活动，使教职工在教学，科研，管理，服务等岗位上出亮点，出效益，出成果。
- 3、搭建交流平台，为青年教师成长发展创造机会。关心青年

教师的工作、学习和生活，帮助他们解决困难，通过师徒结对、基本功竞赛、征文等载体，为他们创造更多的发展机会和相互学习交流的平台，进一步提升教职工的创新意识和创造才能。

教代会是学校教职工参与民主决策、民主管理、民主监督的基本制度，是教育工会推进民主政治建设、扩大基层民主的重要工作内容之一。

1、完善教代会制度，充分发挥教代会作用。强化代表参政议政机制，对中层干部民主评议，对提案认真落实和答复，落实教代会审议通过权和评议监督权。

2、严格按照“教代会条例”认真筹备，开好教代会，注重资料归档的积累工作。

3、深入开展校务公开工作，健全公开制度，监督落实的过程，保障广大教职工真正享有知情权，参与权和监督权。

4、做好桥梁和纽带，实现教职工主人翁地位，广开言路，倾听和传递教职工的呼声，切实为教工办实事。

1、以关心人，温暖人为宗旨，全方位，多层次的为广大教工提供服务，维护广大教职工的合法权益。

2、关心教职工的身心健康，定期组织开展文化活动，休闲娱乐活动。

3、密切关心教工的健康状况，做好教师的体检工作和医疗互助保障工作。

4、加强帮困送温暖工作，为需要帮助的教工送上爱心。

一月份：

开展送温暖活动，慰问离退休及患病教职工。

二月份：

- 1、制定本年度工作计划。
- 2、组织教职工学习贯彻教育局文件
- 3、开展中青年教师基本功大赛

三月份：

- 1、庆“三八”中青年教职工基本素质展示
- 2、配合区教育局组织教师参加互助保险

四月份：

- 1、组织部分教职工参加区级技能大赛
- 2、配合学校开展高校课堂观摩
3. 组织部分教职工参加市教育工会羽毛球比赛
- 4、组织教职工参加城区教职工运动会选拔。

五月份：

- 1、“庆五一”组织离退休教职工与老年公寓的老年人开展联谊活动。
- 2、组织部分教职工参加区第十一届教职工运动会。
3. 评选优秀年级组

六月份：

- 1、配合党支部开展民主生活会
- 2、教职工才艺大比武活动

七月份：

- 1、配合党支部开展庆“七一”活动
- 2、组织教师参加区级普通话测试
- 3、开展教职工综合考核及师德考核。
- 4、组织教职工开展各类培训

九月份：

庆祝“教师节”活动。

十月份：

- 1、教育工会工作论坛，上交教育工会调研论文。
- 2、国庆节庆祝活动。

十一月份：

特困教职工调查。

十二月份：

- 1、迎新活动。
- 2、五届五次教职工代表大会

3、“教工小之家”及工会积极分子评比活动。

4、年度总结。

工会文体活动方案篇九

为认真贯彻落实党的精神，充分展示我市广大职工主人翁精神和主力军作用，市总工会决定开展形式多样丰富多彩的系列活动，迎接“五一”国际劳动节到来。具体活动方案如下：

一、活动主题

市总开展庆“五一”系列活动，要以党的和市第五次党代会精神为指导，以“颂先进、献爱心、促发展、建和谐”为主题，努力营造喜迎五一、共建和谐、欢乐祥和的节日氛围，唱响“劳动光荣、创造伟大”的主旋律，按照“职工欢迎、广泛参与、立足实效”的要求，通过新颖的载体、丰富的活动、扎实的工作，让先进模范人物感到自豪，让困难职工感到温暖，让广大会员感到实惠，振奋精神，展示风采，凝聚力量。

二、活动内容

(一)组织开展“弘扬劳模精神，展现劳模风采”活动

组织广大职工向身边的劳动模范学习，大力宣传弘扬劳模精神。通过松原电视台《劳动者之歌》和松原日报《劳模风采》专栏，集中宣传15名模范人物的先进事迹，激励广大职工在本职岗位上充分发挥主人翁作用。

(二)奉献爱心，做好扶贫帮困、创业促就业等活动

在“五一”前后大力开展以“服务”为主题送温暖春风行动，走访慰问困难职工、一线工人、劳动模范，切实为他们办实

事、解难事、做好事。

(1)在_困难职工帮扶中心举办全民创业促就业现场招聘会暨帮扶救助现场会。活动现场为困难职工、农民工代表(201x年两节期间送温暖活动救助的市属企业下岗职工、非公企业农民工、环卫工人约20_人)发放帮扶救助卡，同时为到招聘活动现场的求职者发放“就业指南”、“农民工维权手册”等。

(2)市总领导分别到“吉林油田石油装备处”、“松原石油化工股份有限公司”、“松哈醋业有限公司”等企业生产一线慰问劳动工人。同时走访慰问劳动模范(全国劳模_、李_、全国五一劳动奖章获得者杨_、省模于永革)。市总领导分别到滨江、铁西、建设、繁荣、团结等五个街道走访慰问。

(3)到市总工会包保村(三项工程)前郭县那木斯村了解备产备耕情况，并送去春耕物资。

(4)在松原职业技术学院举行“松原市总工会职工业余学校职业技能培训基地揭牌暨第一期职业技能培训班开班仪式。具体活动时间、内容根据实际情况确定。

(三)全市模范职工之家、模范职工小家、优秀工会干部、优秀工会积极分子表彰大会

会议宣布表彰决定，为获奖者颁发奖牌、证书，拟设立表彰市级五一劳动奖章10名(今年每年如此)，先进典型做事迹报告，市委领导讲话。

(四)职业化工会主席事迹报告会

首场报告会，由李_、韩_、阎_、李_4名职业化工会主席做先进事迹报告。“五一”后，分别到_、_、_举办报告会。

工会文体活动方案篇十

一、活动目的：

1、增强教职工的健身意识，带头参加体育活动。 2、缓解工作压力，愉悦身心，增强体质。

二、活动主题：强身健体营造温馨团队心手相牵构建和谐校园

三、活动口号：活力青春 运动无极限

四、组织机构：行政、工会委员

总裁判：蒋楠 裁判：施刚、白福

五、奖励办法(男教师组：第一名800元、第二名600元、第三名500元，

女教师组各500元)

五、活动时间：

活动地点：学校运动场

六、参加人员及分组：全校教职员工

初一组：

初二组：

初三组：

女教师分组情况：

文科组：

理科组：

未尽事宜待以后补充，解释权归学校工会。