

# 2023年励志课前三分钟演讲稿(优质7篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新演讲稿模板范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 励志课前三分钟演讲稿篇一

各位同学：

早上好！今天利用课前演讲的时间，我给大家讲一个真实的故事，一个关于大自然的故事：在美国西部，晴朗的午后，牛仔们将牛群赶到开阔丰美的草地上，课前励志三分钟演讲稿：逆着风的方向。一如寻常，牛儿们一边悠闲地嚼着青草，一边晒着太阳。然而天有不测风云，罕见的暴风夹裹着乌云疯狂袭来，转眼间大自然将恩赐无情收回，取而代之的是它暴虐的一面。

风越来越猛烈，吹折了树木，卷起了沙石。在一望无际的平原上它更加肆无忌惮，牛群本能地聚在一起，但无济于事，由于巨大的受风面，它们渐渐被吹到牧场的边缘，被栅栏挡住了去路，狂风并没有停止的意思，开始有牛被挤死，而后越来越多……不知过了多久，风小了。牛仔们出来一看，不禁惊呆了——大部分牛都被吹到了栅栏边，那里尸横遍地；有一小部分牛却截然不同，它们低着头朝着风吹来的方向站立着，最终活了下来。

我惊讶于生命面对逆境的脆弱与顽强，大自然创造逆境的同时也创造了应对逆境的方法。若是屈服于它，它不会怜悯你，会更为放肆，让你一败涂地；若认识到“逆境像弹簧，你强他就弱，你弱他就强”的道理，那么最终会战胜它。

你有过在狂风暴雨的街头撑伞行走的经历吧，你的伞应该是逆着风向的吧？你有过考试“偏科”的经历吧，之后你的精力是不是大都集中在了这门课上？你也曾遇上过令你非常头痛的事吧，那你应该是解决了问题重新振作了吧？逆境是个欺软怕硬的家伙，关键在于你是被它的血盆大口吓倒，还是冲上去揭下它狰狞的面具。

面对逆境，迎难而上，做生命的强者。

我讲完了，谢谢大家！

## 励志课前三分钟演讲稿篇二

三分的演讲，真正体现了以学生为主体的学习模式，同学们在不知不觉中学到了更多的知识。本站小编为你整理了课前三分钟演讲稿励志，希望对你有帮助。

在一次讨论会上，一位著名的演说家没讲一句开场白，手里却高举着一张20美元的钞票。

面对会议室里的200个人，他问：“谁要这20美元？”一只只手举了起来。他接着说：“我打算把这20美元送给你们中的一位，但在这之前，请准许我做一件事。”他说着将钞票揉成一团，然后问：“谁还要？”仍有人举起手来。他又说：“那么，假如我这样做又会怎么样呢？”他把钞票扔到地上，又踏上一只脚，并且用脚碾它。尔后他拾起钞票，钞票已变得又脏又皱。“现在谁还要？”还是有人举起手来。“朋友们，你们已经上了一堂很有意义的课。无论我如何对待那张钞票，你们还是想要它，因为它并没贬值，它依旧值20美元。人生路上，我们会无数次被自己的决定或碰到的逆境击倒、欺凌甚至碾得粉身碎骨。我们觉得自己似乎一文不值。但无论发生什么，或将要发生什么，在上帝的眼中，你们永远不会丧失价值。在他看来，肮脏或洁净，衣着齐整或不齐

整，你们依然是无价之宝。”

感悟：生命的价值不依赖我们的所作所为，也不仰仗我们结交的人物，而是取决于我们本身！我们是独特的——永远不要忘记这一点！

同学们，大家好。今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必

须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！。

我今天讲话的题目的是“心存感恩，做感恩少年”。

感恩是一种生存智慧，是做人的道德底线，感受和感激他人恩惠的能力的成长，是一个人维护自己的内心安宁感和提高幸福充裕感必不可少的心理能力。感恩，不仅是一种情感，更是一种行为表现，是以“寸草心”报“三春晖”的赤子之举。感恩有时只需要一句问候，一束鲜花，一个拥抱，甚至一句话，就能传递亲情，表达心意。我们只有学会感恩，才能以平等的眼光看待每一个生命，尊重每一份平凡的劳动，在未来的生活中少一些怨天尤人的抱怨，而多一份发自内心的满足与快乐。只要我们心怀感恩，我们便会发现，生活原来是如此的和谐和美丽！

所以，我们要感恩时代，同过去，同上代比生活，比待遇，

比条件，感念时代的赐予，在意现在的拥有，增强奉献意识和社会责任意识。我们要感恩社会，感谢大自然对生命之源的赐予，感悟社会的馈赠，学会热爱自然，回报社会。我们要感恩团队，感恩集体的每一个人给予自己的关心，帮助和支持，感念团队共建的每一份荣誉和成功。我们要感恩父母，感念父母对我们生命的赐予和生活的辛酸与沧桑，感谢父母对我们的无私付出和养育之恩，对父母长辈多一份体贴，多一份关怀，多一句问候，尽孝心，重人伦，付亲情。我们要感恩老师，感谢老师对我们心智的启迪和生命成长的关怀，感念老师对我们的辛勤付出和教诲，在感念师恩中崇德成才，奉献社会。我们还要感恩对手，感谢强大的对手给予我们的竞争压力和挑战，感谢对手给予我们学习的鞭策和成长进步的动力，用感恩的心做人做事。

同学们，如果你心存感恩，当你因没有履行学生的职责而受到老师的批评乃至训斥时，就会放下所谓的面子，不再一意孤行，因为你知道，老师是真心帮助你。如果你心存感恩，放学时哪怕肚子再饿，也不在校外逗留，要按时回家，因为你知道，你的家人在焦急地等你，你的停留会堵塞交通。如果你心存感恩，当同学间有了矛盾，哪怕你再委屈，也会用正确的方法去化解，不是大打出手，更不至于叫校外的人来帮忙搅混水，因为你知道，同学不是敌人，要珍惜这份友情。如果你心存感恩，当你要钻纪律的空子时，就会自觉约束自己的不良行为，因为你知道，集体的荣誉要靠每个成员来维护。亲爱的同学们，让我们一起大声的说：“我们心存感恩，做感恩少年！” 我的演讲完毕，谢谢大家！

## 励志课前三分钟演讲稿篇三

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我要给大家介绍一部电视剧，它叫《花样少年少女》，戏中女主角卢瑞希为了见到自己所喜欢跳高偶像左以

泉一个人从美国到台湾女扮男装、就读樱开男校。

最后，在瑞希的鼓励和自己的努力之下，泉又找回了跳高的信心，重新回到了跳高台上。

虽然泉知道瑞希是个女生，但由于两个人都不好说出口，怕揭晓这个秘密，于是，他们就把这个秘密一直保守下去，但自己却在心里爱着对方。

虽然这是一部偶像剧，但是我们依然可以从中学到很多很多。

比如泉为了可以再次回到跳高场上，他是加倍的努力，最后也还是成功了，这告诉我们，只要努力，没有什么不可以。

而瑞希为了自己的真爱，而不顾一切，只是为了见到自己喜欢的人而已，可是真是因为她对这份爱的努力，才使泉也对他有了好感。这可以告诉我们，为了自己的梦想而努力，这样我们才有实现梦想的机会与能力。

总之，我们一定要为了自己的梦而努力！

我国著名作家老舍先生说过：骄傲自满是我们的一座可怕的陷阱，而这个陷阱是我们自己亲手挖掘的。我们从祖宗那一辈就开始宣传杜绝骄傲了，有孔子曰的：三人行，必有我师焉。还有故事书里面的龟兔赛跑等等。

记得我读小学的时候，班级里面选班干部，被选中的那位说的最多是“不行，不行，我干不了”，选来选去就没下文了，最后重担还是落到的班长身上。论能力，每个人都可以当选，只不多了那么的一点“谦虚”。可能在我们的心里那是谦虚，实质意义上它就是虚伪。

谦虚可以使你永远把自己置于学习的地位，并有助于发现他人的优点。但是，谦虚决不是客套与虚伪；不是遇到工作时的

退缩与推委；更不是所谓的深藏不露。如果有机会需要你发挥自己的能力，而你也拥有这样的能力，你必须知难而进，当仁不让，决不能把谦虚作为推卸责任的借口！

我的演讲完了，谢谢！

## 励志课前三分钟演讲稿篇四

老师们，同学们，大家好，今天我演讲的主题是，笑对失败。

对于失败，菲利普斯曾说过，“什么叫作失败？失败是到达较佳境地的第一步。”只有经历失败，才会让人们清楚地意识到自己的不足，加以改正，从而避免了将来的重蹈覆辙。只有经历失败，才会让一个个沉浸在自己美好幻想中的人们醒来，敢于充满勇气，正视社会，克服重重困难，去实现自己的奋斗目标。人生的道路向来坎坷，我们不知道前方是否有猛虎猛兽在等待着我们，我们不知道，前方是否铺满了荆棘，甚至我们无法预知明天和意外，哪个先来。但是我们知道，每一个成功都是由一个个失败凝聚的，所以，与其说成功是一杯甜酒，不如说成功是一杯苦酒。

亚伯拉罕·林肯，美国第16任总统，出生贫困的林肯，一生都有挫折的陪伴，曾经，八次竞选八次失败，两次经商两次失败，期间还有一次严重的精神崩溃，但他并没有放弃，一如既往的努力，奋斗。

在一次竞选参议员失败后林肯曾说过这样一番话：“此路艰辛而泥泞，我一只脚滑了一下，另一只脚也因此而站不稳；但我缓口气，告诉自己，这只不过是滑了一跤，并不是死去而爬不起来。”

皇天不负有心人，在1860年，他成功竞选美国总统，1865年，他领导了南北战争取得胜利，成为了黑人解放的象征。也使它成为美国最伟大总统之一。

比起过林肯的那些曲折经历，我们现在所面临的挫折又算得了什么呢？

张海迪说：“即使跌倒一百次，也要一百次地站起来”，现在就让我们把失败看作是成功的垫脚石，让我们接受失败，挑战失败，为自己的理想奋斗吧！

谢谢大家，我的演讲结束！

## 励志课前三分钟演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

古今中外名人，皆是自信心十分之强的人。一个人只要有自信，那他就能成为他希望成为的那样的的人。如此例子，不胜枚举！

自信来自于实力，自信产生魅力。没有真正实力的专讲求自信心，是难以成功的。成功是上天专门给有实力、有自信的人的赏赐。国际著名音乐指挥家小泽征尔在一次赴欧洲参加指挥大赛中，演奏时发现乐曲有一些不和谐的地方，在场的所有作曲家和评委都声明乐谱是经千挑万选出来的，不可能会出现问题。但小泽征尔考虑再三，依然自信地坚持的观点而最终获得大赛的冠军。

小泽征尔的成功证明了这一点——自信源于实力。但反过来想，是不是实力不足的人就不能有自信呢？不是的。自信是对自己能力的肯定，并不同于自傲、自夸、自大或自命不凡。对自己能力的肯定也即是更知道和清楚自己的实力和分量，所谓知己知彼，百战不殆！只有自信，人才能志气昂扬、精神抖擞地去学习、去工作、去奋斗、去拼搏！



据有关研究表明，一个人处于自信时，思维能力非常活跃，精神也一直保持乐观、积极向上的状态；而处于自卑时，就显得思维反应迟钝，看上去也精神萎靡，像冬天霜打过的茄子一样，整天都是蔫的。

有人说：有自信，不一定能成功；但没有自信，就一定不能成功。你想成功吗？如果想的话，赶紧令自己充满自信，再立志、创业。看，成功就在不远处向你招手！

## 励志课前三分钟演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的. 同学们：

大家早上好！

曾看过这样一段话：小鸟说：我从天空中飞过，但天空中没有留下我的痕迹。

泰戈尔说，天空中没有留下我的痕迹，但我已飞过。同样的状况，却有两种不同的态度，相信后者的态度更能赢得大家的认可。

或许有人会抱怨说，上天是如此的不公平，努力奋斗多年的我到现在为止还是一个经理助手。

亲爱的朋友们，虽然我们无法预知下一秒会发生怎样的事情，但相信只要我们持一种积极乐观的生活态度，我们生活一直是快乐的。

## 励志课前三分钟演讲稿篇七

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

今天十分荣幸可以由我来为大家进行课前三分钟的演讲。

首先，我要给大家分享一句话。“我宁愿选择骄傲也不选择自卑。因为骄傲需要资本，资本需要积累，积累需要汗水，而自卑却什么也不需要。”这句话是我在看乔松楼将军在复旦大学演讲视频时偶然间听到的。

是的，今天我演讲的主题就是自信。

每个人的人生都并非一帆风顺，并非永无波浪的湖面。而是一场充满艰辛，坎坷，曲折，充满挑战与挫折的旅途。属于我们的每一个新的一天都是一次挑战。在迎接每日的朝阳时，我们需要足够的自信来克服遇到的困难。

爱因斯坦的“相对论”发表之后，有人曾炮制了一本《百人驳相对论》，网罗了一批所谓名流对这一理论进行声势浩大的挞伐。可是，爱因斯坦自信自己的理论必然胜利，对挞伐不屑一顾。他说：“假如我的理论是错的，一个人反驳就够了，一百个零加起来还是零。”他坚定了必胜的信念，坚持研究，终于使“相对论”成为20世纪的伟大理论，为世人所瞩目。

同学们，或许我们无法成为像爱因斯坦一样成为为社会做出极大贡献的人。但我们依旧应该向他一样自信的面对一切，面对困难，面对挫折。

居里夫人说过：“我们应该有恒心，尤其要有自信心！我们必须相信，我们的天赋是要用来做某种事情的，无论发生什么事情，活着的人总要照常工作。”正是自信，支持她在经受了失恋、丧夫、社会上的流言蜚语等打击之后，两次荣获了诺贝尔奖，为人类的科学事业做出了巨大的贡献。

我坚信，自信是一种力量，一种引领我们坚持的力量。无论身处顺境，还是逆境，都应该微笑地，平静地面对人生，有

了自信，生活便有了希望。“天生我材必有用”，哪怕命运之神一次次把我们捉弄，只要拥有自信，拥有一颗自强不息、积极向上的心，成功迟早会属于你的。

同学们，高中三年必定是一段峥嵘岁月。希望从今天开始，从现在开始，我们都可以把汗水的积累转化为骄傲，自信的资本。以舍我其谁的雄心壮志面对我们应该面对的每一次考验。让我们的高中生活成为人生光彩绚丽的回忆。

谢谢大家。