

2023年大学军训一天的感受 大学生军训最后一天心得体会(汇总5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学军训一天的感受篇一

军训来到第十一天了，眼看军训即将结束了，突然有点不舍。

今天上午，我们进行了两次彩排。今天天气很好，多云，没有猛烈的阳光，也没有昨天的大雨。相对而言，这样的天气还是挺舒适的。彩排其实比平时的训练更辛苦。我们从早上七点钟一直站到九点半才能暂时坐下稍做休息。

因为长时间的站立，我的双腿非常酸痛。脚掌像燃烧了起来一样，我的脚后跟如针刺的疼痛。因为睡眠不足，精神状态不佳，我头晕得难受。但是排练需要整个年级的配合和努力，我又怎么能随便地倒下呢？我又怎么能轻易言弃呢？坚持和刻苦耐劳是军训最美好的品质，我有什么理由放弃呢？军训仍未结束，我必须坚持到底！

下午，我们又彩排了一次。这两天，我们一共排练了五次了。为了明天的汇演，无论是教官、老师还是同学们，大家每天都日晒雨淋，非常辛苦。为了更完美的汇演，教官的喉咙喊得沙哑了，仍然声嘶力竭地指挥着我们；为了更完美的汇演，老师和书记每天都来探望我们，陪着我们一起日晒雨淋，对我们表示慰问和关心；为了更完美的汇演，同学们站得腰酸背痛，仍然坚持下来。

今晚听说教官会提前离开，我们并不能欢送教官。听到这个消息之后，我难掩失落。这十一天相处下来，我衷心对我们的教官表示感激。明明十二天之后，教官和我们或许只是过路人，并无更多的交集。但他们仍然尽职尽责地训练我们，严格要求我们，助我们成为更优秀的人才。这十几天来他们为我们付出的汗水，给我们带来过的欢声笑语还有严厉的呵责教育，将成为我人生中最宝贵的财富和最难忘的记忆。

感谢可亲可爱的教官们。我向您们致敬！

大学军训一天的感受篇二

暂时告别往日紧张、忙碌的工作，我们相聚在一起，走上训练场，耳边回响的是铿锵有力而又整齐有序的步伐声。军训，是我们xx名学员参加20xx年中青年干部点名调训班的开班第一课，更是纪律的灌输，意志的磨练，团队精神的凝聚。

站军姿，走队列，一身迷彩戎装在身，我们精神抖擞，心情激昂。训练场上，没有懦弱屈服，只有坚强挺拔；没有自我表现，只有整齐划一。流淌在两颊的汗水，闪耀的是淬火锻造的坚强；巾帼不让须眉，展现的是新时期青年干部百折不挠、积极向上的精神风貌。在这里，我们为了共同的目标组成团队，在团结、严谨中迈步向前，踏上新的征程。

每一个动作，看似简单机械，却要练上许多遍，为的是一丝不苟，动作熟练；每一处失误，即使是再细微，都会被教官的火眼金睛“抠”出，为的是注重细节，精益求精。举手投足之间，讲究的是互相一致，密切配合，体现整齐的美感。这些，正是我们生活中最需要拥有的品格和精神！只有注重细节，才能避免失误；只有坚持不懈，才能不断进取；只有战胜自己，才能超越自我；只有团结协作，才能创造奇迹！

短暂的军训，让我们懂得了坚持，理解了服从。作为年青一代的我们，无论做什么事情，都要牢记责任和使命，保持百

折不挠的意志和听从命令、严守纪律、服从大局的品格，做到干一行、爱一行、钻一行、精一行，尽自己百倍的努力，积极向上、踏踏实实地迈好脚下的每一步。

大学军训一天的感受篇三

今天，大学军训终于开始了！

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

大学军训一天的感受篇四

今天是我大学军训的第一天，一大早，我满怀期待参加了学校的20_级新生开学典礼和军训开训典礼。

我坐在台下的椅子上，听着台上学校领导和新生代表的讲话，让我更加明白了我大学应该想什么，应该做什么，不能平庸的过完自己的四年大学生活，自己得努力打拼下一番成就，才对得起自己的父母，自己的老师，自己的同学和朋友…也请大家相信我，我会不断努力，去完成自己的目标…下午，

真正的军训就开始了!这次学校请来的教官来自空军部队，而我们4班的教官叫邹跃瑞，是一个和我们差不多的年轻小伙。

大学军训一天的感受篇五

今天是军训的第一天，我们大家满怀兴奋、憧憬的心情开始了为期五天的艰苦训练。

早上，我们兴冲冲地换好了衣服，排好队，等待着教官的到来。过了一会儿，就听见同学们在呐喊着：“教官来了！教官来了！”随后，就听到了同学们议论纷纷的声音：“这个教官好高啊，皮肤好黑哦。”我转过身去，果然看见了一个身材高大，皮肤黝黑的男教官向我们走来。这个教官不太爱说话，他除了告诉我们他姓张外，便一言不发了。随后，他把我们带到了操场上。

军训正式开始了，太阳火辣辣的烤着我们的脸，教官教我们练军姿要抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，坚持着不能动，真是累死了，我们将近站了十分钟左右了，可教官还是没有“收回成命”，我们只好继续站着，不过好在有教官陪着我们。这时，同学们又开始窃窃私语起来：“这个教官好严格，哎哟，累死我了，我快站不稳了。”但我认为军训本来就应该这么严格，况且这已经比我预计的好多了，所以我要要求自己一定要更努力，做得更加出色。

一天下来，我感受到了军训虽然很累，但也让我收获了很多，也让我感觉到了军训的快乐，更可以和同学们共同进退，这让我更加开始期待明天的军训生活了！