

2023年生命最好的守护方式就是尊重心得体会 挫折生命给我最好的礼物(精选5篇)

心得体会是指个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

生命最好的守护方式就是尊重心得体会篇一

人的一生不会总是那么的一帆风顺，而我们所经历的种种挫折也并不是想象中的那么苦不堪言，也许正是因为挫折的存在，我才体会到人生的意义。

记忆中最深的一次创伤应该是中考吧。现在回头想想，还是有难过和遗憾。还依然清晰的记得那些日子我为中考而奋斗的点点滴滴。每天都会看书看到深夜，每天都会坚持6点早起背书，在学校会寸步不离的在座位上呆一个早上，中午还常常牺牲午休时间来看书，任凭妈妈怎么劝说我都依然坚持，还有我9年来一直热爱的数学，我总会反复的做题，为一道难题苦思一整天，模拟考的时候也会努力尝试着克服粗心的'坏毛病……这一切的一切也许只是为了能考上一所好高中，为了让妈妈开心，我都觉得值得！

终于到了中考，我人生的第一次重大挑战。尽管有紧张，我还是会克服着，沉着应对，我一很努力了，尽力用初三一年的时间去补过去两年我所浪费掉的时光，可是我还是失败了，当我听到我总成绩为b+□数学b+的时候，就如一颗炸弹在心里爆炸了一样，很痛很痛，有着很沉重的挫败感，难过极了，如泉涌般流下的泪水湿润了我的脸颊，虽然知道无法改变，但还是无法掩饰内心的悲伤。这就是我用汗水换来的结局？

我无奈地笑了，是那么的无助！原来梦想和显示有着那么大的差距，原来并不是只要努力了就能做到，总有些差距，总有不得不面对的残酷现实。

哭过了，泪干了，心也渐渐平静下来，尝试着反思自己。虽然我尽力做了最后的冲刺，可是比起别人，我出发得太迟，虽然我流汗了，但也许别人流得更多，虽然我也有着很别人一样的梦想，但和别人相比，我却还有着那么多的不足。虽然我输掉了这场比赛，可是我坚信一次的失败并不代表永远的失败，总有一天我会赢回属于我的那份光彩！

挫折总是客观存在的，当你重新站起来的时候，你就会发现它并没有想象中的那么苦不堪言，有了它才有前进的动力，有了它生命才更有意义！

挫折，生命给我最好的礼物，有着浓浓的苦涩，也有着香香的甜！

生命最好的守护方式就是尊重心得体会篇二

一天，这年轻人将一整车四五十捆书送到某大学的七楼办公室，当他先把两三捆书扛到电梯口等候时，一位50多岁的警卫走过来，说：“这电梯是给教授、老师搭乘的，其他人一律都不准搭，你必须走楼梯！”

年轻人向警卫解释：“我不是学生，我是要送一整车的书到七楼办公室，这是你们学校订的书啊！”可是警卫一脸无情的说：“不行就是不行，你不是教授，不是老师，不准搭电梯！”两人在电梯口吵了半天，但是警卫仍然不予放行，年轻人心想，这一车的书，要搬完，至少要来回走七层楼梯二十多趟，会累死人的！后来，年轻人无法忍受这“无理的刁难”，就心一横把四五十捆书搬放在大厅角落，不顾一切地走人。

这年轻人在联考前半年，天天闭门苦读十四个小时，因为他知道，他的时间不多了，他已无退路可走，每当他偷懒、懈怠时，脑中就想起“警卫不准他搭电梯”被羞辱、歧视的一幕，也就打起精神，加倍努力用功。

启示：

人，都有失意，不顺遂的时候，要相信“挫折是年轻人最好的礼物！”人只有在遭遇挫折，被他人百般刁难、歧视，嘲讽时，才能“打醒自己”，让自己被“当头棒喝”而惊醒过来！这岂不是一生中最珍贵的礼物？因此，如果现在的挫折，能带给你未来幸福，请忍受它。如果现在的快乐，会带给你未来不幸，请放弃它。生命中的每个挫折、每个伤痛、每个打击，都有它的意义。

生命最好的守护方式就是尊重心得体会篇三

你从远方而来，带着春的讯息，我满心欢喜，在晨光中出发，去赏一池春水，看一场春花。

——题记

春来，轻轻唤醒了大地，万物复苏，草长莺飞，天空湛蓝，云朵也变得很柔软，仿佛小孩子嘴边的棉花糖，风吹过，空气中到处都弥漫着甜蜜的味道。

时光微醺的季节，抓一把阳光洒满身上，添一件温暖明媚的衣裳，掬一捧思念心中微微荡漾，在寂寞的心房想起你的模样，弹一曲春暖花开轻轻吟唱，为爱痴狂，推开一扇门窗，远远望，多少期许的目光，在爱的路上。

日暖风轻的时候，阳光透过树枝筛下的光斑，静静地散落在身上，染了一肩明媚。于是，一些小日子里的小心情，就像裙摆上的碎花，在春风里摇曳多姿起来。念由心生，心随念

起，思念是一场没有终点的旅途，涉过千山万水，穿过人海茫茫，一抬头，发现，原来无论季节冷暖如何变化，都有个暖心的你在心上。

“我希望有个如你一般的人。如这山间清晨一般明亮清爽的人，如奔赴古城道路上阳光一般的人，温暖而不炙热，覆盖我所有肌肤。由起点到夜晚，由山野到书房，一切问题的答案都很简单，只要最后是你就好。”读张嘉佳的《从你的全世界路过》感触颇深，整部书有种缱绻的温暖，又有着一种淡淡的落寞感，我为故事人物动容，为分离悲伤，为真挚的情感感动，甚至为一段入心的句子落泪。

其实，红尘阡陌，每个人的生命里都会遇见很多不同的人，都有一个很重要的过客，佛说：“前世五百次的回眸才换得今生的一个擦肩。”低眉敛眸的瞬间是多少生生世世的因缘轮回？只不过，有些人成为了生命中的重要部分，有些人终将被遗忘在时间的长河里，而有些，明明相知相懂却不能相守相伴的人，只能铭记在心深深掩藏！

懂得，是生命中最美好的遇见，谁都想“一生一代一双人”，然而又有多少，“两情若是久长时，又岂在朝朝暮暮”的遗憾，所以，彼此相爱的两个人，如果能在一起，那就在一起吧！别等年华在脸庞划过一道又一道弯，漫天夕阳染了一头的烟霞，再回首，已万事皆休！

我们，或着有意或着无心的都路过了一场别人的世界，同时，也被别人所路过。谁不曾被伤害，谁又不曾伤害过谁？人生的路太过漫长，谁又能保证能陪着谁一生到老？所以，路过就好！哭过，笑过之后，愿缘分的路上，每一个经过的人，都能被世界温暖以待。

一直以来，我都认为，所有美好的东西，无论你等得多久，经历过多少坎坷，该来的一定会来，该美好的一样也少不了。就像一缕春风爱上了一树绿芽，又像一只蝴蝶爱上了一朵花，

一样！那么，我爱上了你，似乎也就应该可以理解，不过是因为你的优秀和周身散发出的淡淡清香。

如果，一定要形容你在我眼里的样子，我想，那一定是如沐春风的阳光，暖暖的注入心房，又似万亩花田锦绣未央，我从中间穿过，沾染了一身的香。

生命最好的守护方式就是尊重心得体会篇四

当我捉到一只蚂蚁时，那只蚂蚁不停的挣扎、不停的咬我。有几次我都差点被它咬，还有几次我真被它要到了，每次被咬我都放下了它，但我不甘心，我在试一次，哈，你终于被我捉到了我说。可是，它却不就这样抛弃自己的生命，他不停的搦动，它那求生欲望彻底感动了我，我放他。

上面两则故事使我明白生命的意味，是让自己在有限的生命体现出无限的价值，让自己永远快乐。

生命最好的守护方式就是尊重心得体会篇五

今天，是三八妇女节，是妇女们的节日，同样也是我亲爱的妈妈的节日，我准备的这个礼物，她一定会喜欢的！

晚饭过后，我和妈妈一起去翠景广场运动一下，散散步。“哇！好美啊！”在宽宽的马路上，路灯像卫兵保护着广场，夜空中，皎洁的月亮高高的挂在天空上，像一个淡黄色的小皮球！明亮的星星高兴地对我眨眨眼睛。一阵微风吹过，在路旁的柳树摇摆着那长长的头发，随风起舞！多美的夜色，我一边唱着歌一边蹦蹦跳跳地往前走，心里别提是多高兴了！

在回家的路上，我准备给妈妈一个大惊喜，我神秘地跟妈妈说：“妈妈，今天是妇女节，我有一个礼物送给您哟！”妈

妈很开心的问：“是什么礼物呀，是你做的贺卡吗？还是……”没等妈妈说完，“这是用金钱买不到的，而且妈妈您一定会喜欢的！”我说，我让妈妈把头低下来，可是怎么说她都不肯把头低下，还说我弄得神神秘秘的，搞不清我想干嘛。我调皮的眨眨眼说：“妈妈今天是妇女节，您不会连女儿的礼物都不收吧！”妈妈没办法，只好乖乖听我的话，我快速的在妈妈红润的脸蛋上大大的亲了一口，“世界上最好的礼物”！妈妈恍然大悟说：“你这个调皮蛋，谢谢你宝贝，这真是一个最棒的礼物！”

这下你该明白了吧，这是个无价之宝，是金钱买不到的，不是想要就马上有的，这是我送给妈妈最好的礼物。妈妈祝您妇女节快乐！