

2023年加班的朋友圈文案(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

加班的朋友圈文案篇一

1. 刚开学，就传来寒假噩耗！说让我加班到年28，苦口婆心下放我26回。这几天我的心情一直是这样的。
2. 有一种加班，叫周六加班，周日加班 呵呵下周还加班 红包还得拼运气的 呵呵呵呵呵呵。
3. 昨晚在家看电影，里面有句台词：爱情无外乎两种，一种，欢喜冤家，一种，一见钟情。说罢，四稀松平常的扭过头来对我说，欢喜冤家，我面无表情的瞅着他说，一见钟情，然后俩人继续转头看电影。我想说的是，明天不想加班。
4. 周末一大早，公司突然叫我们去加班，问什么事，说去了就知道了。这不是神经病是什么！要死了急着投胎吗？谁周末没有自己的安排！
5. 默默心疼自己三秒 别人放假我加班 还是连续四天 感觉腿不是自己的了。
6. 雨天，不想加班，躺在被窝里听雨声，也是挺惬意的。明日周五，后日team building□来了三年也没去过宋城，正好这次去下。明年暑期，杭州乐园也去下吧。
7. 我不开心，因为我不想加班。我很不开心，因为我不想加班。我非常不开心，因为我不想加班。

8. 浑身没劲，什么事都不想干，又是一个加班的周六。
9. 别人放假我加班，说好要好好休养生息，明年再战呢！
12. 你是真心不知道我们是有多累！我都成小萝莉变成女汉子了：胳膊一抬，就有肌肉了。天天干苦力！
13. 为了明天不上班，为了明天说走就走，忍忍天就亮了！
14. 不想加班，虽然工资翻倍，但老娘不！想！要！
15. 累的眼睛疼！
16. 什么时候才能不加班啊！才能放长假啊！不想加班！怀念我大秦帝国的吃的！
17. 在不想加班的时候，只要想到还有很多地方还没去，还有很多好吃的没去，明年还要学英语，这些一下子就会让我精神抖擞滚去公司☞btw☞祝我早日离开这里。
18. 加班到深夜，明天还要早起，我望了望干瘪的钱包，欺骗自己说，这是梦想，可是我却天天在做着这样的美梦。

加班的朋友圈文案篇二

- 2、还说神马来一场说走就走的旅行，工作后就连一场说走就走的下班都不行，你们都去潇洒了，我要比你们更潇洒，因为挣钱是很重要的事。
- 3、现在的加班，是还以前逃课时欠下的债。
- 4、“今天是全国加班日，你加班了吗？”
- 5、放不下的思念狠不下的心永远在想着你在干嘛深夜无眠一

个人的漂泊一个人的思念。终究走向陌路。

6、人生，不过一杯茶，满也好，少也好，争个什么！浓也好，淡也好，自有味道。急也好，缓也好，那又如何？暖也好，冷也好，相视一笑。因为看轻，所以快乐；因为看淡，所以幸福。世间很多事情，我们都做不了主，一切随缘。朋友，晚安。

7、爱谁谁吧，去你的，我给老板发了辞职报告。

8、深夜，是属于思念的。音乐里看一个人的照片，满满的回忆，深深的思念

9、疯狂的思念一个人，大概就是只能是深夜，心疼的无法呼吸这个样子

10、恍惚间，伸手去握，是满掌的真实温暖。是否太过情绪化，瞬间，又掉进自我反省的泥沼里。

11、上班就是起得比鸡早，睡得比狗晚，吃得比猪差，干得比驴多。工作依旧很忙碌，依旧能够做到有条不紊。小时候多好，哭完就睡，现在哭完还要上班。年年打工年年愁，天天加班像只猴，加班加点无报酬，天天挨骂无理由。当工作累的时候，告诉自己，要梳理、沉淀面向阳光，不见阴霾。现在上着朝九晚五的班，累成狗的工作。想要有上班以外的生活，于是有了加班。

12、只有活好每一个今天，一辈子才能活好，今天没有完成事，我要加班搞定，加油李兆香。

13、睡完干嘛要负责？看清楚你用的是约炮软件

14、我对你的承诺不是不实现，只是我也有自己的苦衷。晚安！

15、空荡荡的大楼里一个人加班到深夜。

16、真的是每天在努力的加班，只是为了赚点早餐钱，让自己的人生不用为了吃饭而发愁！每天都会在公司里熬夜加班，只是为了赚点早餐钱，我的人生真的是太痛苦了！加班就是最难熬的'日子，每天加班赚点早餐钱，让自己的人生最起码有早餐可吃！

17、别小看了这一根根粉条，看似是如此的渺小，但是却凝聚好几道工序，许多人的心血。是从那遥远的地方看过各色风景、经历各种磨难运到了这里，又是经历了哪一位大神的妙手，变成了我餐桌上的一道美味。

18、思念就像是一种顽疾，无药可医。一个人在喧嚣都市的车水马龙中央，或是深夜只剩下酒杯陪伴的时刻，这种病就会悄无声息的发作，慢慢地痛彻心扉。

19、如果爱你是一滴水的话，我拥有一条黄河。如果你想你是一滴水的话，我就有了一条长江。如果对你的祝福是星光一点的话，我有整个银河系。在这个温馨的夜晚，送上我的黄河，带走我的长江。留给我们两个一个浪漫的宇宙！晚安！好梦！

20、深夜来临的时候，是一个人心灵最脆弱的时候，也是思念新余一模，疯狂的时候。其实一个人并不上饶高一高二高三期末一模，孤单，想念一个人的时候赣州高一高二高三期末才是真正的孤寂。

加班的朋友圈文案篇三

1、既为一域争光，又为全局添彩。

2、不要以为你吃了多少苦，世界冠军就是你的。

- 3、比别人多一点执着，你就会创造奇迹！
- 4、我跟自己说，就算成长的环境再阴暗，也有开花的权利。
- 5、世间只有圆滑，没有圆满。
- 6、这一秒不放弃，下一秒就有希望，坚持下去才可能成功！
- 7、总有起风的清晨，总有暖暖的午后。
- 8、看起来比谁都要坚强，其实却比谁都更需要保护。
- 9、生活不乏精彩，只是有时候，我们眼睛盯着乌云不放。
- 10、富贵必从勤苦得，男儿须读五车书。
- 11、我们要时刻准备好跟随自己的心，而不是随波逐流。
- 12、永远不要绝望，只要向远方眺望，你就会看到一丝希望。
- 13、烈火炼真金，逆境试强者。
- 14、勇于接受自己，虽然不被接受。
- 15、改变不了环境，就必须改变自己。
- 16、任自己跌倒，站起来还是一样坚强勇敢。
- 17、不惧未来，做更好的自己。
- 18、有钱，能治愈一切自卑。
- 19、当付出和收获不再成正比，你会坚持还是放弃。
- 20、我想在自己的墓碑上，刻上两个字“误解”。

- 21、人生有如负重致远，不可急躁。
- 22、青春时代的我们，不在于占有什么，而在于追求什么。
- 23、因果不曾亏欠过我们什么，所以请不要抱怨。
- 24、可以选择不结婚不生孩子，但是绝不能选择不努力。
- 25、即使你有一千个理由难过，也要有一千零一个理由欢笑。
- 26、诚信的人朋友多，失信的人对手多。
- 27、丈夫志气薄，儿女安得知？
- 28、年轻不为梦想埋单，老了拿什么话说当年。
- 29、你想要的，岁月统统会还给你。
- 30、如果错过了太阳时你流泪了，那么你也要错过群星了。
- 31、勇敢的去坚持，自己喜欢做的每一件事。
- 32、一件东西一旦拥有，便马上贬值。
- 33、黑夜无论怎样悠长，白昼总会到来。
- 34、人生本就没有完美，想通了，想开了就是完美。
- 35、风和日暖，令人愿意永远活下去。
- 36、如果你最近的工作很闲，注意了，这可能是危机的先兆。
- 37、人生最后悔的，面对选择放弃了不该放弃的。
- 38、不要浪费你的生命在你一定会后悔的地方。

39、人生像杯浓酒，不经三番五次的提炼，就不会这样可口。

40、良好的习惯是成功的保证。

加班的朋友圈文案篇四

19. 趁年轻给自己一个努力的机会无论未来挤公交地铁还是加班到深夜我知道你们都会默默支持我的对吧。

20. 昨晚在家看电影，里面有句台词：爱情无外乎两种，一种，欢喜冤家，一种，一见钟情。说罢，四稀松平常的扭过头来对我说，欢喜冤家，我面无表情的瞅着他说，一见钟情，然后俩人继续转头看电影。我想说的是，明天不想加班。

21. 我真的想说，再也不想加班啦！天天不知道都干了些什么，累的不行不行的！

22. 黑暗将我包围，再也没路退。拒绝加班！

23. 加班，一切皆有可能。

24. 回到家后 真是万般不想加班 以后还是要保持在办公室完成工作的良好习惯 霎给自己添堵了。

25. 最近活好多，本来计划中午不睡觉了加班加点赶紧做完然后下午可以早早走去吃好吃的，可是我现在就已经困的不要不要的了，眼睛都快睁不开了，我想碎叫，昨晚真的睡得好晚啊。

26. 等俺有钱了，天天上班迟到，不就是迟到一次扣10块钱么，爷给你100万，扣着玩儿吧。

28. 纪念一下第一个加班的周末，一大早就起床出工了。

29. 好好的周末，真不想加班，可能又不能跟钱过意不去，跟调休过意不去，哎，版本发了就好了。

30. 不是某人使我烦恼，而是我拿某人的言行来烦恼自己。拒绝加班。

31. 再苦再累，只要坚持往前走，属于你的风景终会出现。拒绝加班。

33. 最近各种折腾于要么是加班，要么就是难以推脱的聚会，疲于应付这些人情事礼，拒绝了又难免伤感情引起各种猜测，接受了又心里不是很快乐和情愿。实在不太感兴趣这种聚餐场合，等忙完这段时间重新好好骑车，在车子上你不用计较别人的看法，并且在这过程中，那是一种可以无中生有产生快乐的美妙。

34. 一想到明天要加班就头疼，腿疼，眼疼，手疼，脚疼，哪里都疼。

35. 优秀的员工就是别人放假我加班[允悲]没办法，只怪我太优秀。

加班的朋友圈文案篇五

1. 忙碌的一周，回想起来只有周五的晚上是在家做饭吃的。感谢周末不需要加班，可以纯粹的休息。机会是自己争取的，还是别人给的，困惑...

2. 天天加班，周末不是出差就是6点多就出门披星戴月的日子让我心力交瘁，记忆力及智商已经逼近老年痴呆。还好有傻帽这个充电器，看到他负能量瞬间消失。可是我真的不想加班，不想出差，不想过这种日子。

3. 这天气，上班就得吹西北风，不上班就等着喝西北风。

4. 他加我也加

5. 工作要加油啊，要把自己工作做好，做的比别人出色。平时加班真的没什么，年轻就要多吃苦。工作做的能让领导满意才行。加油吧少女！

6. 最近很累，很忙，很惆怅，累的是工作，忙的是工作，惆怅的是未来的工作，哎！

7. 妈妈，我也要加班！

8. 挣不够的钱财，看一看，身外之物；看不惯的世俗，静一静，顺其自然。

9. 雨天，不想加班，躺在被窝里听雨声，也是挺惬意的。明日周五，后日team building□来了三年也没去过宋城，正好这次去下。明年暑期，杭州乐园也去下吧。

11. 上班以来的第一次周六献给了加班。

12. 即使贫穷如我，仍然不想上班，更不想加班。奈何胆小如鼠怕主管拎刀追杀。为什么世界不能宽容一点，少一点加班，就少一次杀害。

13. 昨晚加班，回到家里已经凌晨，洗完澡睡觉都快一点钟了。累得今天早上闹铃响了也不知道。七点多喂了喂两个孩子，又等公婆吃完饭，小的拉完、老的拉，加上老人还有其他事情。。。总之等我给俩孩子穿好收拾好，终于可以走人的时候一看时间，九点18了！心急如焚啊！一路上简直就是生死时速啊！太自责了！

15. 我真的想说，再也不想加班啦！天天不知道都干了些什么，累的不行不行的！

16. 别人上班，我上班；别人下班，我加班；别人恋爱，我俩一起加班；别人放假，我俩一起加班。

17. 加班费从来没奢求过，也不靠这一月几千生活，可为啥每次自己有事单位都要加班，等个机会就撤了。

18. 不是某人使我烦恼，而是我拿某人的言行来烦恼自己。拒绝加班

加班的朋友圈文案篇六

19. 上班后，第一次一口气睡到这个时候，爽爽哒。这个周末不加班，啊哈哈哈哈。

20. 纪念一下第一个加班的周末，一大早就起床出工了。

21. 大早上的，天气格外晴朗，长沙、小s去学校踢足球了；妈咪喝完咖啡在家做清洁。武汉、爸比在加班开会。日子就是这样平静细碎地一点点淌过！

22. 在上班的时间把工作做好，接下去，就让喜欢加班的人加班，想要下班的人下班。

23. 想一想，生日不应该在工作中度过，所以今天加班。明天再也不用去研究所打字了。

24. 世界上最痛苦的事情是上班，比上班跟痛苦的是加班，比加班更痛苦的是天天加班！

25. 因为你拖慢进度，周六来加班，还这种傲慢态度。

26. 周末这么好，我却在无止境地加班，加班，加班，加班！刚才，我差一点对着老艾发出火来，想甩手把一叠材料扔在他脸上。加班与不加班对个人成长并无裨益，只是白白消磨

了自己的耐心、热情，这才是最让人生气的啊。

27. 若大的办公室，你们都歇班了，然而我还在加班，不过周六工作还是挺爽的终于你们这帮丧心病狂不在打电话骚扰我了！

28. 平时不努力，周末来加班，真够了，自己也是活该。以后分析完了就要赶快做表，以防加班。

29. 不想加班啊，来个会熨衣服的女朋友吧！

30. 别人在努力的时候，你在玩，别人已经起床，你还在挣扎再多睡几分钟，你有很多想法，但脑袋热了就过了，别人却一件事坚持到底。你连一本书都要看很久，该工作的时候就刷起手机，肯定也不能早晨起来背书籍，晚上加班到深夜。很多时候不是你平凡，碌碌无为，而是你没有别人付出得多。

31. 一切又回到原点。可是真的不想加班。

32. 上班以来的第一次周六献给了加班。

33. 上了一天班就去了一次厕所！

34. 本来今天一大早要过来加班，谁知道睡忘记了，现在来了发现老总也没来。。。

35. 我人又不对了，不想加班，赚几个钱怎么这么难

加班的朋友圈文案篇七

18. 妈蛋，开车永远不加班，一不开车就加班到深夜！！！！这是哪门子墨菲定律？！

19. 即使贫穷如我，仍然不想上班，更不想加班。奈何胆小如

鼠怕主管拎刀追杀。为什么世界不能宽容一点，少一点加班，就少一次杀害。

20. 越加班越单身，越单身的人越会被安排加班。

21. 工作要加油啊，要把自己工作做好，做的比别人出色。平时加班真的没什么，年轻就要多吃苦。工作做的能让领导满意才行。加油吧少女！

23. 好不容易歇班了还要搬家，比上班更累！明天还要加班，重点是连加班费都没有！

24. 别人放假我加班，说好要好好休养生息，明年再战呢！

25. 一边加班一边忍着肚子痛，今天没带药，败笔啊~

26. 浑身没劲，什么事都不想干，又是一个加班的周六。

27. 周末竟也变的这么无聊，一起玩耍也不知道是多久前的感觉了，安静加班吧还是。

28. 昨晚在家看电影，里面有句台词：爱情无外乎两种，一种，欢喜冤家，一种，一见钟情。说罢，四稀松平常的扭过头来对我说，欢喜冤家，我面无表情的瞅着他说，一见钟情，然后俩人继续转头看电影。我想说的是，明天不想加班。

30. 有些事情，不谈是个结，谈开了是个疤。拒绝加班！

31. 一个信用卡客户 让我不顾大堂 搞了一个钟 没业绩也就算了 还都是负面情绪。真心不想做信用卡件 每晚加班都是你 一张业绩几块钱。不做不行。真的好累。

32. 周六带着大姨妈加班，一会儿开会，然后再带学生去看音乐会，最后飞奔虹桥高铁站。没错，我是忙碌的小超人。

33. 不想加班啊，来个会熨衣服的女朋友吧！