

2023年毕业生顶岗实习报告(优秀7篇)

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。那么什么样的报告才是有效的呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

毕业生顶岗实习报告篇一

__年__月__日到__月__日，我在__实习。

经过为期__个月的实习，我渐渐明白有时实际要比理论简单直接的多，但大多数情况下实际操作还是比理论要复杂、要间接。

通常是我在别人的实际操作中领会到了自己所学理论的重点及要旨。值得庆幸的是在这一个月的时间里，公司的同事给予了我热情的指导和帮助，而我也虚心向他们请教学习，把大学所学的知识加以运用，在理论运用于实践的同时，也在实践中更加深刻地理解了以前没有理解透彻的知识。

经过这些天的实习，我对__贸易公司也有了更深刻的了解，也初步熟悉了进口业务的实际操作。更重要的是，这是我踏入社会的第一步，虽然只有一个月的时间，但是也让我看到了自己的很多欠缺，让我深知出身社会，还需要很多学校里学不到的能力，年少的我们，还应该更加努力。这次实习给了我一次成长的机会，让我受益匪浅。__位于__市__区__。公司主要是从事代理方面的事情，涉及很多产品。其中涉及到出口的就有__、__、__等产品。涉及进口的__产品等。第一天来到公司，师傅安排了一张办公桌给我，又给了我几张信用证让我先看看。原来信用证是这样的，和我以前脑子里的模样差不多。师傅是一个和蔼的中年妇女，对我非常客气，她非常耐心地教了我制单的基本常识，我所有的疑难困惑她也是有问必答，并对我犯的错误常常能宽容地接受，

而不加以责骂，还有其他同事也给予我很大的帮助。

之后，师傅拿来了一些单证，例如海运提单、装箱单、发票、产品质量证明书等一系列与国际贸易流程有关的单据副本。之前，这些单据我在上课的时候都有学习过，但是，我以前觉得书上讲的东西理论性太强，实践中一定用不到。但当真正看过这些单据后，才发现理论与实践是密不可分的，此时我看到的、用到的，正是书上所讲、所学的。这些单据大大加强了 my 的实践操作能力，也让我对如何填写这类单据有了进一步的认识。其实，只要虚心，用心的学习，很多实际操作就会很容易掌握。实习期间，根据公司领导的安排，我还非常幸运的和师傅一起去__市__银行国际结算部和外汇局进行了一次出口收汇核销。虽然很辛苦，一天之内要在__和__之间跑两个来回，但是，我觉得值得，也并不觉得辛苦，毕竟是学习到了东西。当自己真正去实践一次的时候，甚至是非常简单，只是我们并不了解，而觉得神秘，才把它们复杂化罢了。很感谢__公司的领导和员工对我这次实习的支持与帮助，虽然这并不是真正的工作，但却让我实实在在的学到了很多的东西，很多是让我受益终身的东西。这次实习，我不仅从个人能力，业务知识上有所提高，也了解到了团队精神、协作精神的重要性。

相信，有了这一次实习的经历，无论是今后的学习，还是工作，甚至是生活，我都会更加清楚，自己要什么、该做什么、该如何做，怎样才能做好；相信，此次实习将是我今后人生的一个良好开端。

毕业生顶岗实习报告篇二

一、实习单位简介：

佛山市普天纸业是一家专业生产，设计，制作，服务为一体的厂家，自成立以来，以“客户至上，互利共赢”的方针，获得客户认可与支持。主营产品有：特种纸系列：珠光纸，

仿皮纸，花纹纸，彩色瓦楞纸；筒系列：茶叶筒，挂历筒，月饼筒，化妆品筒等；盒系列：月饼盒，茶叶盒，其它彩盒等。本厂同时可理解客户指定尺寸，规格，颜色等定做业务。诚望与我们携手并肩，共创辉煌。

二、实习过程：

20xx年的6月6日，我离开了生活了差不多2年的白云学院□20xx年6月8日，我第一天上班□20xx年3月20日，我在写这份实习报告。回顾这将近一年的实习，有过欢笑有过泪水，酸甜苦辣尽在心头。在这一年脱离学校的锻炼中，我在社会中不断努力渐渐得以立足，并得到了最快速的成长。

第一份工作是在佛山市普天纸业制品厂实习，担任总监助理一职。每一天，我要负责上司文件的接收和整理分档，做好相关的记录与相应的跟进，我要写生产单去车间安排车间主管生产，要把仓库的进出货物进行电脑汇总。从完全不熟悉到灵活应用，经历了一个月的过程。想起当初什么都不懂，而上司又没有时间教我，对于周围的一切都是陌生的，甚至有些不配合的同事对自己有异议，自己的内心一下子就觉得很沉重。以前想过放下这份工作，想过逃回学校温暖的怀抱，但是从来没有真正的放下。我每一天都告诉自己，我要勇敢一点，我要独立的去应对我人生中的第一份工作，我要相信自己是最优秀的。在不断的煎熬与努力中，在与人为善的心态下，我最后融入到工作的氛围里。在工作中，我不但需要做自己的本职工作，而且需要协助前台的一些细小的工作。比如，整理会议室，收拾好展柜，补充新的产品样板。或许，很多人都认为，这些与自己的本职没有关系的工作能够随便的应付。

但是，我上司的用意是，连一些细小的事情都做不好的人，如何能够成大业。她的目的是，让我在细小的事情中培养做事的耐心。在与同事的和谐相处，上司的不断教导下，我在新的工作中日渐完善自己的不足。为此，上司会把一些出

口的外贸单让我跟进，让我自己和客户沟通。这让我有机会尝试着去应对客户，了解客户的需求。虽然工作中自己有很多不懂的，但是，我会和上司商量，征求她的意见后再做决定。这些锻炼让我大大的提升了自己各方面的经验，让我开始看到自己的进步。同时，让我懂得一个人所拥有的潜力，无论是创造潜力、决策潜力还是敏锐的洞察力，决非一开始就拥有，也不是一蹴而就，而是长期工作中积累和学习得到。

在工作了1个月后，因为企业的管理不大完善和工资的低廉，导致企业人才的缺乏，我所在班级的3个同学有幸加入了普天企业。而在这个月，我们的企业也进入了一年的旺季。我们招聘了近200名暑假工，每一天都加班加点甚至通宵的完成生产。但是，因为企业的管理体制不完善，导致生产率低下，所以超多的暑期工都不能完成每一天所要出的货，所以我们办公室人员，每一天都要加班好几个小时。加班，不是做我们的本职工作。加班，有时候在办公室里做些简单的产品包装，有时候去生产车间做体力活。炎炎盛夏，我们每一天都在汗流浹背和压力大的工作中前进。在工作了3个月后，因为同事的离职，人事助理一职由我兼顾。每一天，我都要负责考勤，报餐，以及出去招聘工人。虽然有过抱怨，但是我在渐渐的适应这样的环境。虽然很忙，但是我确定自己每一步都在不断的成长。并且，在这样的重压下，我比别人成长的更快。

我的上司虽然不是什么高学历的人，但是她却是个很有智慧的女性，在工作中，她不但懂得如何引导下属全身心的对待工作，树立良好的工作氛围，而且在生活上，她明白如何与同事们相处，如何在工作与家庭中平衡。我的上司告诉我，无论你做什么工作、应对的工作环境是松散还是严格，你就应认真工作，不要老板一转身就开始偷闲，没有监督就没有工作。只有在工作中锻炼自己的潜力，使自己不断提高，加薪升职的事才能落到你的头上。认真工作的员工不会为自己的前途操心，因为他们已经养成良好的习惯，到任何公司都会受到欢迎。我的同事们，虽然都是不高的学历，但是他

们及其的善良和朴实。大家都是互相帮忙的兄弟姐妹，不计较任何的私人利益。普天虽然很小，甚至管理很不完善，但是我用自己的潜力证明了：越是小公司，越有全面锻炼的机会。虽然离开了普天，但是我的心里，每次想到在普天工作既辛苦又快乐的日子，心里更多的是感激。在普天半年的实习。让我深刻的认识到：此刻的努力并不是为了此刻的回报，而是为了未来；艰难的任务能锻炼我们的意志，新的工作能拓展我们的才能，与同事的合作能培养我们的人格，与客户的交流能训练我们的品性。人生并不是只有此刻，而是有更长远的未来。

离开了普天，我在朋友的佛山市嘉荣五金电器店面上班，主要负责网上销售和兼顾店面的销售。这家小店虽然不大，但却是我朋友靠自己在社会中不断的积累一手建立起来的。网上销售，看似很容易，实则很难。因为，我们不是大公司，没有大公司的资源和实力。我们的主要客户还是身边的亲朋好友，所以，在网上开拓新客户还是需要一段很长的时间。再加上，做业务，不但需要能说会道，还需要有必须的社会人脉。这两样，对于刚进入社会的我来说，都是比较欠缺的。而且，我觉得自己不但没有人脉而且也不具备很高的语言魅力。店面销售，有时候有些客人难免很挑剔，所以自己要学会机智的去对待这样的客户。顾客就是上帝，我们宁愿自己忍着气，也不能和客人较真，在那里我是深切的体会到了。虽然，我以前在这份工作面前低沉过，但是我最终走出迷茫。这份工作，我觉得需要不断的补充自己的知识，才能和这样的行业接轨。

这份工作，虽然学的不多，但是老板教会了我很多创业的必备条件与行业的门道。这为我以后自己创业打下了良好的基础。这份工作，让我深刻的认识到：如何做好自我管理，这对于一个刚刚出来社会的学生是很重要的。自我管理做的好，对于自己的心态和对待工作的热情是很有帮忙。自己是自己的敌人，自己也是成功的绊脚石。做好时间管理，要保留独处思考的时间。好让自己有足够的时间做思考反省或沉淀消

化的时机，然后又是新的一天开始。其次，做好情绪管理，不要老是感情用事。在工作中，要控制好自己的情绪，不要太过于夸张，大起大落的情绪总是惹人烦的。任何事情都要有稳定的情绪。再次，做好学习管理。学会认知、学会做事、学会与他人相处、学会发展。做好学习管理，是迈向成功的必经之道。最后，做好健康管理。身体是革命的本钱，一个人拥有健康的体质，就是拥有了一笔无形的财富。这笔财富，你要是不珍惜，就会慢慢的流失掉。因此，无论工作如何的忙，每一天得抓紧时间活动活动！当你具备良好的自我管理，你离成功也会越来越近了。

三、实习感悟：

出来社会大半年，已经是半个社会人了。不能再向学生那样，某些时候能够随心所欲。校外企业顶岗实习，为我们带给了一个很好的实践机会，能够让我们更好的把理论应用于实践，在实践中领悟理论，更能够学习到很多书本上学习不到的、甚至比理论知识更实用的业务知识。而且，这些实习经验，无疑是我们毕业后就业的一大筹码，我们与其他大专生相比，就赢在了起点上！作为一个成年人，作为一个社会职业人，任何时候都要守规矩，做好自己的本分，承担起自己所需要承担的职责。

经历了2份不同的工作，我渐渐的认识到了，每一份工作或每一个工作环境都无法尽善尽美，但每一份工作中都有许多宝贵的经验和资源，如失败的沮丧、自我成长的喜悦、温馨的工作伙伴、值得感谢的客户等等，这些都是工作成功者务必体验的感受和必备的财富。如果每一天怀着感恩的情绪去工作，在工作中始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”的道理，你必须会收获很多很多。在你收获很多很多的同时，你会发现自己已经在锻炼中变得勇敢，坚强，乐观，阔达。这样的你，是不断前进的走在成功的路上的。

最后，感谢这一段曲折的时光，感谢每个我所在的企业，感

谢企业领导以及上司对我的重视和栽培，感谢我所遇到的同事们，你们一路给我帮忙和支持，让我在前进的路上充满着激情和勇气！感谢广东白云学院，让我在短短的两年时间里认识到很多的良师益友，让我在知识的海洋中不断吸取知识不断的完善自己，感谢院领导们的英明政策，让我有机会将自己所学的知识充分的运用到实践中并在实践中检验所学的真理，感谢各位辅导老师的辛勤付出与教导，给我们无微不至的呵护，让我们在工作中振作起来并且找到迷茫的出口！

毕业生顶岗实习报告篇三

____年下学期，为了全面提升____学院小教大专部第_届五年制大专农村免费定向培养师范生的教学水平和管理能力，打造一支优秀的农村小学教师队伍，打响湖南第一届免费定向师范生的声誉，学院为我们小教大专部__级所有学生提供了一次顶岗实习的机会，通过理论与实践的有机结合，我们的教学经验和管理能力得到了质的飞跃。

根据我们__县实习队在顶岗实习期间的具体工作开展情况，我主要做如下总结汇报：

各级部门和领导高度重视，实习生充满信心迎接挑战

此次顶岗实习由__省教育厅高教处统一部署，____范学院具体实行，学生采用回原籍顶岗方式进行实习，学生自行回委培县教育局报到，由县教育局统一安排实施。湖南第一师范学院为保证顶岗实习工作正常有序开展，特别成立了顶岗实习领导小组，负责实习生的各项日常事务；实习生以县为单位，每个县为一个实习大队，每个实习大队分派了一名学院资深教授作为指导老师，并且确定了二到三名学生干部、预备党员作为实习队队长、副队长。学院与各委培县也进行了良好的沟通和交流，每个委培县专门成立了该县顶岗实习领导小组，对顶岗实习工作进行管理和监督；每个实习学校也设立了顶岗实习领导小组，具体管理各个实习小组的实习日常事务。

正式实习前一个学期的期末，学院就高度重视此次顶岗实习工作，给我们全体实习生召开了顶岗实习动员大会，把具体的工作安排告诉我们，给予我们引导和鼓励。

我们所在的__县教育局领导也高度重视此次顶岗实习工作，正式开学之前，县教育局就召集全队26名队员召开了顶岗实习岗前动员大会，对我们的到来表示热烈欢迎，提出了具体的实习要求和殷切希望。县教育局根据桂东县实际教育情况将我们全队26名队员分为了五个小组，就近安排在各自乡镇的五所中心小学或九年一贯制学校进行实习，每组指定了一位组长，分别负责该实习小组的实习日常事务。实习队具体分组分工情况如下：

实习期间，各实习学校领导对我们高度重视，关怀备至，我们报到时，学校为我们预留了专门的住房，开设了专门的食堂，并给我们安排了宽敞的办公室。为了方便我们查阅资料，学校又把网线接到了我们的住房。除此之外，实习学校还派最优秀的教师担任我们的指导老师，对我们进行一对一的指导。指导老师对我们十分耐心、关怀倍至，让我们充分感受到了家的温暖。他们的敬业精神也深深地感动着我们，我们有一位指导老师患有心脏病，但对待自己的工作，却依然一丝不苟、尽心尽力。学院和系部的领导对我们也十分关心，为我们派出了专门的指导老师张容舟老师，对我们实习队进行通信指导。实习中期，学院领导还专门带队到桂东县视察实习工作，慰问实习生，为我们召开顶岗实习座谈会暨捐资助学现场会，给我们带来了温暖。实习过程中，我们全体队员纷纷踊跃投稿，县教育局领导为我们实习生在桂东教育信息网上开设实习专栏，帮助我们发表、撰写实习文章，对顶岗实习工作进行大力鼓励和宣传。各级部门和领导如此重视和关怀，使我们每位实习生倍受鼓励和感动，充满信心迎接挑战。

毕业生顶岗实习报告篇四

毕业生实习报告怎么写，这对于许多刚刚实习完的毕业生来讲是一件头痛的事。如何写好这份实习报告呢？建议大家可以从以下这份中找到撰写个人实习报告的技巧。

姓名

性别

专业

班级

实习

时间

指导 教师

实习单位

实习内容

指导教师评语

实习单位意见

（盖章）

年 月 日

院系意见

年 月 日

附：法院实习报告范文财务实习报告范文

毕业生顶岗实习报告篇五

会计是一门注重实践的工作。因此，学校在我们最后一个学期安排我们进入实习岗位，了解会计的基础工作。我于xxxx年x月至xx年x月在xx公司进行了近四个月的顶岗实习。在此过程中，我学到了许多学校学不到的知识，对会计专业我有了更深刻的认识，对我以后的发展奠定了坚实的基础。现在对这几个月的实习情况进行总结。

xx公司于xxxx年x月xx日成立，座落在xx□本司以经营焊管、钢带为主导，以自产方管为特色，还从xx□xx有限公司采购不同的焊管□xx的带钢，形成xx焊管的企业。公司产品以汽车工业、建筑业、家具行业及其他领域。公司现在库存xx吨左右，为降低销售成本，节约开支，3月份与一力物流签定合同，租用xx亩地，投资xx万元，新建了xx平米的室内仓库及xx平米的室外仓库。公司去年销售收入达xx万元，上交国家税收xx万元，被xx评为“消费者信得过单位”、“全国知名钢材营销企业”。

公司经营的宗旨是：以市场为向导，以企业为主体，以质量为生命，以效率为中心，以人为本，以改革为动力，推动企业持续稳步发展。

会计是个讲究经验的职业，工作经验是求职时的优势，为了积累更多的工作经验，经过学校和朋友的努力，我在xx限公司获得了一次十分难得的实习机会。实习期间努力将自己在学校所学的理论知识向实践方面转化，尽量做到理论与实践相结合。在实习期间我认真遵守工作纪律，不迟到、早退，

努力完成领导交办的工作，得到学习领导及全体工作人员的一致好评，同时也发现了自己的许多不足之处。

在实习中，我的职位是会计助理，从审核原始凭证、编制记账凭证、登账到编制会计报表都有亲自动手，尤其是应付账款的对账，有时也会跑跑银行，办一些简单的业务。在实习期间，我运用所学的知识去做事，在不知道的地方问会计主管，有不对的地方会计主管会指给我看，给我纠正，并告诉我下次做的方法。在实习的这段时间，我不仅学到了关于专业方面的知道，而且对社交方面也有了一定的体会。具体包括以下几点：

（一）、认识各种原始凭证

在校学习期间老师曾经给我们看过一些原始凭证的仿真版，到了单位以后我才知道，我才知道我们在学校里见的那些原始凭证只是凤毛麟角，还有太多太多的原始凭证我们不曾见过，不知道他们的用途。在这几个月的实习期间我首先要做的事就是认识原始凭证，这是所有会计工作的基础，没有这样的经验我们根本无法开展以后的工作，更别说是在公司里的发展了。所以我认真听取前辈对我的教导，了解公司使用各种原始凭证的填制方法和其经济含义，以后再见的时候就知道该如何处理了。这是我开始以后工作的基础，必须得打好，而且不能操之过急，慢慢学习，虚心请教，学习前辈的精华，以后为公司更好的服务。

（二）、根据经济业务填制和审核原始凭证和记账凭证

1、原始凭证：是指直接记录经济业务、明确经济责任具有法律效力并作为记账原始依据的证明文件，其主要作用是证明经济业务的发生和完成的情况。填写原始凭证的内容为：原始凭证的名称、填制凭证的日期、编号、经济业务的基本内容（对经济业务的基本内容应从定性和定量两个方面给予说明，如购买商品的名称、数量、单价和金额等），填制单位。但

是在公司，我没有接触到购入产品这一块，只对相关人员的报销单进行审核，不过中间也有偶尔用现金购买的材料入库单，基本是就是把原始凭证上面的金额重新再计算一遍，确认无误后签字。

2、记帐凭证：记帐凭证是登记帐薄的直接依据，在实行计算机处理帐务后，电子帐薄的准确和完整性完全依赖于记帐凭证，操作中根据无误的原始凭证填制记帐凭证。填制记帐凭证的内容：凭证类别、凭证编号、制单日期、科目内容等。在公司，我只填制库存现金和银行存款的记账凭证，一般就是收款的可以几个公司填制在一起，付款的单独填制，如果看到直接用现金购买的材料，要看看财务软件里面是否输入，否则会对应付账款有影响。

（三）、在财务软件里输入凭证

公司用的是速达财务软件，我个人觉得财务软件大体是都差没多久，只在小细节上面不同，我负责的这块是直接跟据送货单在采购里面输入，有点像仓库采购材料，不同的是不需要检查入库情况。也不需要输入单价和数量，只需输入金额就可以。由于输入的金额在月末的时候要与应付账款期末余额一致，所以到分都不能有差错。

（四）、对帐

对帐是对帐簿数据进行核对，以检查记帐是否正确，以及帐簿是否平衡。它主要是通过核对总帐与明细帐、总帐与辅助帐数据来完成帐帐核对。在公司，我主要负责应付账款的对账工作，和我们学的不同，一般是每月初，供应商将对账单传真过来，我再拿对账单与送货单相核对，再拿送货单和对账单音与速达里面的数据相核对，以免少记和漏记，核对无误后再做出应付账款汇总表交给出纳，再自己备份。

在这个学习和联系的过程中。我发现会计是一门实务与理论

结合性很强的学科，尽管我学过这门课，但是当我第一次和公司的同事操作具体业务时，觉得又和书上有些不同，实际工作中的事务是细而杂的，只有多加练习才能牢牢掌握。这次实习最主要的目的也是想看看我们所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，一些特殊的帐户如何会计处理等等。带着这些问题，我在这几月里用眼睛看，不懂的请教领导同事，让我对会计这些问题有了一定的解答，达到了这次实习的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。公司是如何运作的，员工之间的团队合作精神，处理业务的过程，规章制度执行情况，企业的管理等等。另外我也看到公司存在的一些漏洞，例如公司的行政，没有将员工的实际情况进行核实，导致员工辞职、自离。通过这次实习也更加让我看清自己今后的努力方向。例如：实务能力，应变能力，心理素质，适应能力等等。除此之外拥有一颗上进心，进取心也是非常重要的。

在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是非常重要的一点，如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。马上就要进入社会的我们也要面临正式的实习了，我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。实习真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

经过这次实习，虽然时间很短，可我学到的却是我三年大学中难以学习到的。就像如何与同事们相处，相信人际关系是现今不少大学生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实习时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教，不耻下问。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门例如市场部等其他部的同事相处好，

那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实习的目的了。

会计本来就是烦琐的工作。在实习期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！

实习虽然结束了，我们真的就要走上工作岗位了，想想自己大学三年的生活，有许多让我回味的思绪。经过这次实习，让我学到了许许多多，无论是专业知识上，还是为人处世上，受益匪浅，感谢母校和xx实业贸易有限公司提供了这次实习机会。

毕业生顶岗实习报告篇六

顶岗实习是职业技术学院毕业的大专学生的一门重要实践性课程。通过顶岗实习可以让我们把在学校里学到的理论知识与工作实践有效的结合起来。它增强了我们的动手能力、协作能力、专业技术能力和对社会的认知能力。为我们今后实实在在的踏上工作岗位，起到指引作用。

顶岗实习不同于课堂教学，课堂教学中，老师讲解，我们领会，而顶岗实习则是在企业的大环境里、在领导的指导下，由我们自己去实践学习。通过实际操作，一方面可以巩固在书本上学到的理论知识，另一方面，可以获得在书本上不易了解和不易学到的实际知识，使我们在实践中得到提高和锻

炼。

对我们学院来说，顶岗实习是我们学院教学的重要补充部分，是我们教育教学体系中的一个不可缺少的重要组成部分。它与我们今后的职业生活有着最直接的联系，顶岗实习可以让我们逐渐完成从学生到社会工作者的过渡。

因此顶岗实习是学校为社会培养技能型人才，实现我们人生价值的主要途径。它不仅是校内教学的延续，而且还是校内教学的总结。可以说，对于我们学院的大中专学生来说，没有顶岗实习，就没有完整的教育。顶岗实习的成功与否，直接关系到我们以后对社会的适应能力和前途。

我从事的是甲醇精馏与合成岗位工作，在工作的起步阶段我就面临着挑战，在不断学习的同时我也在不断的调试自己，秉承“知识改变命运，岗位成就事业”的理念，把握机遇，应对挑战，在工作实践中提高和丰富自己，总结自己在转型期的思想碰撞，从而为自己的人生和职业生涯奠定一个良好的基础。

通过顶岗实习，拓宽了我的知识面，增加感性认识，把所学知识梳理归类，不断进行总结纠正。增强了从书本学不到的人际交往能力，语言表达和沟通能力，并了解到当前化工企业的现状和发展前景随着时代发展的最新动态。通过顶岗实习，大大激发了我向实践学习和探索的积极性，为今后从事理货工作打下坚实的基础。

第一有感情才会有水平，面对这份来之不易的工作机会，我倍加珍惜，进而转化成为努力工作的不竭动力，不断在鞭策和引导自己，积极上进，勤奋有为，爱岗敬业，在工作中实现自我价值；第二，逐步完成角色的转化，渐渐退去身上作为一个学生的稚气，开始有了几分社会人的成熟与干练，适应了新的工作生活环境，专业知识上有了新的进展和突破，思想意识上有了新的认识和提升，学会思考与辩证的去看待

问题；第三，零距离的亲身感受化工企业文化和精神所在，实践出真知，事实雄辩的解释了许多过去我不理解，不明确的问题，更加坚定了自己的选择，明确了为之不懈奋斗的理想和目标，在今后的工作和前进道路上，以信仰和理念为精神驱动，扎扎实实，兢兢业业，拼搏进取，在自己的岗位上不断做出新的成绩，用自己优异的业绩来回馈港口以证明自己对它的忠诚。

公司始建于20xx年，隶属于重庆xxxxxxxxx任公司，现有员工500多人。本公司主要从事甲醇生产，甲醇是一种重要的有机化工原料，应用广泛，可以用来生产甲醛、合成橡胶、甲胺、醋酸等一系列化工产品。

我在公司的实习可以分为三个阶段概括。第一阶段，培训，安全培训, 技能培训，规章纪律培训等等，第二阶段，跟着师傅学习和练习实践，解决在现场工作中遇到的各种问题，学习经验和工作专业技能，第三阶段，学会独立在现场工作以及应对现场各种突发情况。

对于我们没有现场经验的实习人员来说，没有现场工作经验，所以在工作的开始阶段面临着巨大的挑战。尤其是在某些操作使用和保护上，我深切的感受到科技进步的巨大推动力。这一方面彰显了科技进步对生产力发展的推动作用，另一方面也在催促我们要不断学习进步，了解并掌握科技创新的最新成果，适应现代化的需要。

时刻以一名公司正式员工的标准要求自己。在这半年的顶岗实习中，感触良多，收获颇丰。

在这半年的时间里，我成功的完成了实习任务，实现了从学生到社会人的转变，学到了专业知识，学到了很多与人沟通的技巧，为人处事的道理，也增强了社会责任感。

思想收获：通过这次顶岗实习，我感觉自己最大的变化就是

思想变得成熟了，不再像学生那样孩子气，那样幼稚了，我开始学会用成人化的思维去思考问题处理事情，不光为自己思考，也采用了换位思考的方式为别人思考。我的世界观和价值观也变得成熟了，不再做白日梦，而是懂得了通过脚踏实地的工作去实现自己的社会价值和人生价值，给社会创造财富，给自己创造美好的未来。社会是很现实的，也是很公平的，一份付出就会有一份收获，不要幻想未来，要做一个有思想的实践者。我体会了作为一个社会工作人员要担得起“责任”二字，每个人都要认真努力，对自己所管的区域或工作负责，一丝不苟做事，不然给公司造成的损失是我们个人弥补不了的。

作风收获：在公司实习的期间，我学会了一种严谨的工作态度和精益求精的工作作风，作为现场操作员，平时没什么大事但会有很多琐事、杂事，这就需要我们耐得住性子一丝不苟的处理，不能急躁、马虎了事。做事要雷厉风行，讲求效率，快速响应，不能拖泥带水。还要精益求精，追求创新，永不满足，带着激情去工作。

劳动纪律收获：公司给了我们顶岗实习的机会，我们就得严格按照公司的管理规定履行自己应尽的义务。我一直保持自己按时上下班的良好习惯，按时出勤，不请假、不迟到、不早退，遵守公司的规章制度和员工守则。工作时尽心尽力，为公司客户解决问题，维护公司的利益和形象，遵守职业规范。听从领导安排，遵守道德和法律规范。爱惜地使用公司的公共物品等。通过履行这些劳动纪律，我觉得自己最大的收获就是自律。在学校有老师监督我们的行为规范，而在企业里没有人回去教你如何做，完全凭自己的素质和意识，但是当你违反了公司规定时，收到的直接就是罚款单了。所以，养成良好的劳动纪律是一个企业人员具备的最基本的素质。

安全意识收获：我的工作在现场，而现场到处都是管道、阀门等，所以安全是一个非常重要的方面，每次进出现场，我们都穿戴好工作服，带好安全帽，杜绝安全隐患，工

作中看到了那么多的安全事故，接受了那么多的安全培训和演习，学习了那么多的安全知识，增强了我的安全意识和自我保护意识，让我更加小心安全隐患，更加懂得了健康和生命的可贵，更加珍爱生命。

“安全第一”是一个永恒的主题，对于我们个人来说，活着，才是一切的前提和基础而对于一个企业来说，只有做到了安全生产，才会健康发展，和谐发展。面对每次的安全培训学习，我深知安全的重要性。可是隐患不排除，安全这根弦绷得再紧也会有受伤害的时候，所以我们不敢保证不出安全事故，但是正如安全员讲的那样，安全是一切的保障，安全对于我们来说至关重要，谨记安全，时时讲安全，事事讲安全，思想上多一道防线，工作上多一份认真，安全上才能多一份保障，从事化工工作，一定要坚决克服侥幸心理和麻痹思想。把事故降到最低，这是时代的呼吁，是众望所归。因为还有什么比幸福的活着更重要。

实习期间，在公司领导的指导帮助之下，我学会了更多在学校学不到的东西和知识，将理论知识有效地应用与实践。

离开校园步入工作岗位，自己已经是一名职业人，而不能再以一个学生的标准来要求自己，作为一个学生，考虑更多的是自己想做什么，而作为一名职业人，考虑更多的是自己不能做什么。每个人都存在不足，关键是要正确面对，查找原因，及时改正，只有这样才能不断修缮和提高自己。思想上，有时会懈怠，不思进取，畏惧困难，满足现状，不求创新。

习惯上，由于工作中事情过于繁琐，我有时候做事太粗心，考虑不周全，做事条理不清，事一多就手忙脚乱。

技能上，操作学习的不深入，浅尝辄止。理论知识学习有限，在实际操作中很多都不懂。工作上，缺乏经验，遇到突发事件时反应迟钝，不会灵活变通，及时处理。

时刻保持良好的精神和工作状态，积极创新，善于发现，提出自己的合理化建议。利用空余时间，继续努力学习各种专业知识，拓宽知识面，深入学习。

在实践中积累经验，学习与人沟通和交往。虚心请教，学习如何处理紧急事故，增强管理能力。

从学校进入工作岗位，身处的环境在改变，自然会产生比较。书本上的知识与现场的实际操作，理论与实践，认知想象与劳动体会之间或多或少的会存在一些差距，同时，通过比较也会更加理性的看待自己所处的环境，学会用三只眼去看问题。

顶岗实习是我们初步踏入社会的开始，也是我们真正踏上工作岗位的垫脚石，只有这一步走稳了，以后才会更顺利，曾经我一直坚信自己的能力，但是在短暂的实习过程中我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的知识已经够多，但是接触到实际后，才发现自己知道的是多么少，这时真正领悟到“学无止境”的含义。

实习的日子让我收获了大学课堂里没有的知识，以及为人处事的许多道理与方法，学会了自主学习，也学会了保持自强不息和持之以恒的良好心态。如今有不少学生实习时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又怎么能应付瞬息万变的社会呢？顶岗实习是一次我们用自己的眼和耳去感受社会的机会，通过顶岗实习，我受益匪浅，对社会有了更为详尽而深刻的了解。

通过这次实习，我认识到了自己的优势和不足，只有做到理论与实践相结合，敢于实践，才能做一名合格的毕业生！感谢学校领导和老师们对我们的辛苦培养和教导，感谢重庆卡贝乐化工有限责任公司给我的这次宝贵的实习机会。最后祝

青岛港的前景更加辉煌，祝我们学院明天会更美好，为社会培养更多人才，祝我们学院领导和老师工作顺利，家庭幸福美满！

实习人：高铭材

时间□20xx年11月19日

毕业生顶岗实习报告篇七

运用所学习的专业知识来了解会计的工作流程和工作内容，加深对会计工作的认识，将理论联系于实践，培养实际工作能力和分析解决问题的能力，达到学以致用目的，为成功走向社会做准备，于是，本学期我们进入了：

- 1、通过毕业实习，使学生较全面、*的了解电算化会计及相关工作的意义，熟悉现行企事业单位会计制度和会计实务操作技能，使学生对电算化会计及相关工作实践有较全面的感性认识。
- 2、通过毕业实习，使学生进一步消化和掌握已学到的专业理论知识和专业实践技能，检查学生对学理论知识和专业实践技能，检查学生对所学理论知识的理解程度、掌握程度和应变能力。
- 3、通过毕业实习，培养学生观察问题、分析问题和解决问题的能力，培养学生理论和实践相结合的能力，为今后较为顺利走上工作岗位打下基础。
- 4、通过毕业实习，提高学生思想素质和专业素质，培养学生事实求是的工作作风和踏实、谨慎、认真的工作态度，树立良好的职业道德和组织纪律观念。

□20xx年x月—20xx年x月。

□xx有限责任公司。

：财务部 会计助理。

对于学习了差不多三年会计的我们，可以说对会计已经是耳目能熟了。所有的有关会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系，我们都基本掌握。但这些似乎只是纸上谈兵。倘若将这些理论性极强的东西搬上实际上应用，那我们也会是无从下手，一窍不通。

以前，我总以为自己的会计理论知识扎实较强，正如所有工作一样，掌握了规律，照葫芦画瓢准没错，那么，当一名出色的会计人员，应该没问题了。现在才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。离开操作和实践，其它一切都为零，会计不只是一味的做账。

自从20xx年x月我进入xx商贸有限责任公司的财务部，在了解会计的基础工作后，对会计有更*的认识和接触，就这样开始了我的毕业顶岗实习。

我所在的实习单位是xxx商贸有限责任公司，注册于xxx年初，注册资金xxx万，主营“xx”电器，主要包括□“xx”的厨房电器、卫浴电器、和空调等。公司内设六个部门，分别是：财务部、行政部、人事部、业务部、售后部、终端部。现有员工200名分别任职在以上六各部门。

多年来公司以服务求生存。以管理求效益，以开拓求发展，以创新求突破大力培养和增强员工的自身素质。时时发扬“求是、尽责、团结、创新”的公司精神，使公司的发展势头久盛不衰，综合实力连年上新台阶，在激烈的市场中赢得了顾客的信赖□20xx年还被“xx”总部被评为“xx”金奖xx治区年销量榜首。

在实习期间，我主要负责与终端部的对账工作，整天要面对

枯燥无味的账目和数字，要与不同的部门和不同的账单去对账，甚至一张账单翻来覆去要对很多遍，这就是我的最主要工作之一，在做完对账工作还要辅助会计主管做三级账目的利润表并且对其进行分析。

会计本来就是烦琐的工作。只要你用心地做，越做越觉乐趣，越做越起劲。任何职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达你所想要的理想目标。

刚开始的几天，由于我对我的工作的还没有什么头绪，再加上终端部的账单较多，就是一头扎进大量的账目中，后来经过自己的几天的适应以及在对账过程时的琢磨，最终有了自己的一套对账方法，再加上会计主管的指导，对于整个对账的流程以及核算方法都有了一个较为清晰的思路和方法，以及在对完所有账目后期所做利润表时都有了相对清晰明确的流程。