

2023年幼儿园亲子运动会体会心得 参与 幼儿园运动会心得体会(精选6篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

幼儿园亲子运动会体会心得篇一

在幼儿园生活中，运动会是一个重要的活动，旨在培养幼儿的团队合作能力和身体素质。我所在的幼儿园最近举行了一次运动会，提供了一个机会让幼儿们亲身参与各种体育项目，并且与同伴们竞争。这次运动会给了我很多宝贵的经验和体会。

第二段：准备阶段的重要性和我在其中的体验

在运动会之前，我们经历了一段紧张而充实的准备阶段。我们老师组织了各种体育训练，帮助我们提高身体素质和技能。我非常喜欢这个过程，因为我可以和同学们一起玩耍和锻炼。除此之外，我还学会了如何尊重他人，并且通过合作获得更好的结果。这些宝贵的经验将会对我未来的发展产生积极的影响。

第三段：比赛时的紧张和兴奋感受

比赛当天，我感到非常紧张和兴奋。我在百米比赛中参加了300多名幼儿的角逐。当裁判员放哨声时，我全力冲刺，努力追赶前面的选手。尽管最后我没有获得第一名，但我仍然感到非常自豪和满足，因为我尽力了。这一经历让我明白了努力和坚持的重要性，不仅仅关乎结果，更关乎过程和内心的成长。

第四段：团队合作和友谊的意义

运动会中最让我感动的是团队合作的意义和友谊的力量。在接力赛中，我们需要互相携手合作，以保证接力棒能顺利传递。我明白了只有团结一致并相互支持，我们才能够达到最好的成绩。此外，我结识了许多新朋友，我们一起为目标奋斗，为队友的成功喝彩。这种友谊和团队精神是每个幼儿园运动会上都应该珍惜和培养的。

第五段：对未来的思考

通过这次参与幼儿园运动会的经历，我对未来有了更多的思考。我意识到运动对于健康和全面发展的重要性。我将继续努力锻炼自己的身体素质，并且积极参与各种体育活动。我还将保持团队合作的精神，并努力培养友谊、信任和共享的价值观。运动会为我提供了一个宝贵的学习机会，我相信这些体验将对我的整个人生产生积极的影响。

总结：

参与幼儿园运动会是一个充满激情和意义的经历。通过准备阶段的努力、比赛时的紧张和兴奋，我意识到努力和坚持的重要性。团队合作和友谊的意义也深深烙印在我的心中。我将用这次经历为未来的发展和成长打下坚实的基础。幼儿园运动会是一个培养健康、积极、团结力量的平台，我将继续努力参与其中，为自己和同伴们创造美好的回忆。

幼儿园亲子运动会体会心得篇二

运动会对于每个幼儿家长来说，都已经只是美好的回忆了，踏入社会，为人父母后，这种活动对于我们已是一种遥不可及的奢望。机关幼儿园举办的'这次别开生面的亲子运动会，对于我们全体家长和孩子们来说，都是一次非常难忘的经历。

我是第一次参加幼儿园举办的亲子运动会，在希望自己的孩子能够勇敢而自信地在运动场上展示自我的同时，又担心他在这种场合下是否会胆怯。这对于我那平日性格比较内向，不怎么活泼的儿子来说，这就是一次挑战，毕竟这也是他人生的第一个运动会。

4月8日下午2：30分，在主持人老师的解说下，小班组运动会正式开始了。孩子们穿着整齐的服装、迈着坚实的步伐进入操场，做为家长不由为之骄傲和震撼。随后的幼儿广播体操表演，一张张纯真可爱的脸，为运动会增添了活力。

作为孩子的妈妈，我很高兴看到的是，虽然儿子刚进入操场时情绪不好，但自己还是能遵守秩序。因为我们的疏忽，比赛前没有确认项目，儿子在“爬爬乐”的比赛中眼角还挂着泪水，在游戏中他落在了最后，但他还是坚持了下来，没有因为失败而放弃。随后我们一家参加了“运骨头”的亲子项目，儿子很努力，我们合作得不错。

对于孩子来说，虽然他们还不能真正体会运动会的意义，但这是他们第一次接触运动的最真实的体验，通过参与活动，在孩子幼小的心灵，种下了集体荣誉的种子。看着孩子们快乐地像一只只小鸟一样在运动场上奔来跑去，看着他们用自己的心去体验这份成功，用自己的眼睛去感受那种精彩的时候，我也收获了一份童心，一种感动。

在我们为宝贝们高兴的时候，同时也感到不足，当我们正在积极的参与游戏时，当我们正在为宝贝们加油、欢呼时，我们却忽略了现场的秩序，在不知不觉中我们已经远离了自己的座位，没能很好的遵守现场秩序，让老师们费心了。相信在吸取这次经验的同时下次我们会做得更好。

运动会圆满成功，可想而知，各位老师为之付出了多少心血，能看到孩子们在幼儿园茁壮成长，身为家长的我们，感到欣慰。在这里，我要由衷地说一声：“老师们，辛苦了。”

最后，希望运动会越办越好，一年比一年精彩。

幼儿园亲子运动会体会心得篇三

12月4号参加了儿子幼儿园的亲子运动会，一大早孩子们就在操场上兴高采烈地做起了准备运动。

首先进行的项目是“接送宝宝”的比赛，小选手们都是精神抖擞，动作也比较规范，真有点专业运动员的风范，比赛中也时常出现人仰马翻的场景。加油声、欢呼声此起彼伏，激烈程度也不言而喻了。接下来的“运水果”也是非常的精彩。这个项目主要是看小朋友的能力，小选手们在家长的引导下，骑着小车绕过每张椅子，再和家长配合默契地夹球行走。小选手用最短的时间骑车到达终点。在其他项目中，小朋友也是踊跃参与，尽情享受体育带来的乐趣。

参加了儿子幼儿园组织的亲子运动会，我感到无比快乐，我觉得重在参与，友谊第一，比赛第二。最重要的是通过活动加强了家长与孩子之间的亲情与协调，使孩子觉得家长在支持孩子，做孩子坚强的后盾。在这个活动中，孩子也融入了班级这个大家庭里，从小树立起一个以集体为家的感觉，小(1)班就是一个和乐融融的家。

希望幼儿园多组织这样类似的活动以及文化活动，增长孩子的见识，在幼儿园这段让人难忘的岁月中，培养成一个有良好习惯的孩子，做一个德、智、体全面发展的孩子，长大后为祖国和人民做出贡献。

感谢学校和老师为我们家长组织这样的活动，也使我们家长感到小(1)的孩子在老师的精心培育下是最棒的，老师也是最棒的，谢谢给我们一个这样的机会，谢谢！

幼儿园亲子运动会体会心得篇四

星期六，湖南省儿童医院为了庆祝父亲节开展了一场别开生面的亲子运动会。

早晨，太阳公公好像知道小朋友的'心情一样，大早就从东边跳了出来，把篮球场照得明亮得不得了。八点不到，比赛得小朋友全来了。有的小朋友在踢足球，有的小朋友在跑步，有的小朋友在玩游戏……球场上人山人海，热闹非凡！

首先，我参加得比赛是亲子毛毛虫。我们一家风风火火地来到起跑线，上了一条又粗又长得绿色毛毛虫。裁判员一声令下，我们提起毛毛虫，像翠鸟捕鱼一样冲了出去。几条毛毛虫你追我赶，不相上下。渐渐地，毛毛虫好像越来越重，我们的步子也越来越慢了。一不小心，我一脚踩到了爸爸得脚后跟，“呯”地一声，我们得毛毛虫侧翻了，我们摔在地上，“四脚朝天”。正当我们重新站好时，其他队已经到达终点。我顿时像泄了气得皮球，无精打采。爸爸拍了拍我的头，和颜悦色地说：“这次失败没关系，从哪里跌倒就从哪里开始。”毛毛虫得比赛虽然我们失败了，但是我们没有灰心。接下来得比赛是趣味足球。我们队又是精神百倍地站成一条，沉着应对这次机会。我们认真总结别人得失败经验，发挥自己的优势。首先上场得是我，我瞄准球门凌空一脚，击倒八个球。我高兴得一蹦三尺高。爸爸可是“运动健将”。他来了一个飞球，击中了二十个球，球又弹回来击倒了五个。我们队得成绩是33个。我们队终于赢了。我们高兴地相互拥抱，庆祝我们的胜利。

我玩了这场游戏后，我明白了一个道理：“团结就是力量。”你们说这个运动会有趣吗？

幼儿园亲子运动会体会心得篇五

第一段：介绍幼儿园运动会的背景和意义（150字）

幼儿园运动会是每个孩子成长过程中一次重要的经历。通过参与运动会，孩子们能够锻炼身体，培养团队合作意识，增强竞争意识，并且感受到参与和取得成绩的喜悦。对于家长来说，运动会也是一次观察孩子成长的机会，能够近距离感受到孩子们的进步和能力。幼儿园运动会不仅促进了孩子们的身体发展，还能培养他们的自信心和勇敢精神，是一项富有教育意义的活动。

第二段：我参与幼儿园运动会的准备与感受（250字）

在参与幼儿园运动会之前，我经历了一段时间的准备。老师们指导我们进行各类运动项目的练习，如接力赛、跳绳、跳远等。在这个过程中，我逐渐感受到了运动的快乐和不断进步的喜悦。每一次练习，都能够看到自己的进步，这让我更加期待运动会的到来。

当运动会的大日子终于到来时，我感受到了紧张和兴奋。我们的班级参加了接力赛，我被安排在第二棒，负责接过队友的接力棒。当我看到前方的队友将接力棒传递给我时，我紧张地等待着，然后全力奔跑起来。全场观众为我们加油，我感到胸口的心跳声越来越快，但我努力克制着紧张情绪，专注于前方的终点线。最终，我们班级取得了不错的成绩，这让我感到很自豪。

第三段：幼儿园运动会的意义和收获（300字）

通过参与幼儿园运动会，我收获了很多。首先，我学会了合作和团队精神。在接力赛中，我们必须相互配合，将接力棒传递到下一个队员手中。这需要我们团结一心，协调配合。在团队合作中，我学会了尊重和倾听他人的意见，同时也学会了与人合作，共同完成任务。

其次，我也学到了坚持不懈和努力进取的精神。在运动会前的训练过程中，我经历了许多失败和挫折。但我从不放弃，

不断努力，最终收获了成绩的喜悦。我明白到只有付出努力，才能取得好的成绩。这个经验让我更加坚持不懈地追求自己的目标，无论是在学习还是生活中。

最后，幼儿园运动会让我更加自信。在运动会上，我站在起跑线上感受到了所有人的目光，但是我不再胆怯和紧张。我相信自己的实力和努力，因此我充满了自信。这种自信不仅帮助我在运动会中取得好的成绩，同时也让我在其他方面更加勇敢和自信。

第四段：对幼儿园运动会的反思和展望（250字）

回想起幼儿园运动会，我意识到自己在许多方面都有进步的空间。例如，我在接力赛中的传递技巧和速度可以更好，我的跳远姿势和距离也需要继续改进。因此，我希望在以后的训练中能够更加努力，克服自己的不足，不断提高自己的能力。

同时，我也期待着未来更多的运动会经历。通过参与运动会，我不仅能够发现自己的潜力，也能够结识更多的朋友，拓宽自己的社交圈子。运动会是一个展示自己的平台，它不仅培养了我们的身体素质，还提升了我们的综合能力和自信心。

第五段：总结幼儿园运动会的意义和价值(250字)

综上所述，幼儿园运动会是一项富有教育意义的活动。通过参与运动会，孩子们能够锻炼身体，培养团队合作意识，增强竞争意识，并且感受到参与和取得成绩的喜悦。运动会还能培养孩子们的自信心和勇敢精神。通过各类运动项目的练习和比赛，孩子们能够发现自己的潜力，结识更多的朋友，在不断努力中取得进步。因此，幼儿园运动会对于孩子们的成长和发展起到了积极的促进作用。

幼儿园亲子运动会体会心得篇六

周六上午，在王老师、张老师和我们班许多热心妈妈的支持下，一(2)班20多名孩子进行了第二次亲子活动。这一次，是一次热闹的亲子运动会。

我们总共参加了四个项目的比赛。

第一个是“环环相扣”，这是一个集体工程。虽然我们的父母和婴儿尽了最大努力，但最终都没有得到最快的结果。

第二个是家庭事件“灌篮高手”。我和爸爸一起努力，一共进了9个球，但是因为爸爸花了更多的时间瞄准，所以没有在这个小组中取得最好的成绩。

第三个项目是“运饺子”。这一次，我和妈妈合作的很快，也很稳定。我们在12秒多的时间里获得了小组第一。

第四个是集体项目“两人三脚”。我们组有的家庭快，有的家庭慢。我和我妈一开始犯了点小错误，但是顺利到达了终点。

最后一个是“集体拔河”，是整个运动会的高潮。看看场上的家长，他们比我们这些小选手还紧张！他们有的教我们如何站稳，有的告诉我们如何努力，有的把绳子中间的线绑好，有的留在队伍后面保护我们不摔倒。

我们开始用力的时候，只听到父母响亮的“加油”“加油”的声音，我却从来没有听到过这么大的欢呼声！第一局我们很快就被对方靠边了，但是第二局还是输了，但是这次我们这边的同学坚持了很久！

虽然我的手掌终于被磨红了，红了，但我还是忍不住哭了。但是，运动会带来的快乐，压倒了我的悲伤。希望明年再有

这样的亲子运动会！