

2023年实训心得体会及总结(实用5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。通过记录心得体会，我们可以更好地认识自己，借鉴他人的经验，规划自己的未来，为社会的进步做出贡献。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

实训心得体会及总结篇一

令人难忘的两个周的测量实习终于结束了，在这两个周里，我学会了很多东西，懂得了很多道理。

首先，我基本掌握了课堂所学的测量学知识，知道如何正确使用水准仪、经纬仪、全站仪测量距离、角度、高差等，还有学会了施工放样及地形图的绘制方法。测量学是研究地球的形状和大小以及确定地面(包含空中、地下和海底)点位的科学。既然是要测量就离不开实践。实践是对测量学知识的最好检验，只凭在课堂上的听课，我并没有掌握很多具体知识，尤其是对仪器的使用更是一塌糊涂。当第一天开始测量的时候，我的心里还一阵一阵的发愁：该如何把任务进行下去。当动手的时候，发现其实并不难，听别人一说或者翻阅一下课本，然后自己动手操作一遍，就基本掌握了方法。要想提高效率和测量精度，还要经常练习，这样才能做到举一反三。

其次我懂得了做任何事情都要认真细致，不能有丝毫的马虎，特别是在使用水准仪，经纬仪这样精密的仪器时，更要做到精益求精。因为稍有差错就可能导致数据的偏差很大，更会导致以后其它量的测量出错，最终导致数据计算的错误，比如我们刚开始测量角度时，一个基准点没有瞄准，导致一个角度偏小，然后角度的闭合差也不符合要求，经过校验，才发现问题出在哪儿。

我还学会了吃苦耐劳,学会了艰苦奋斗的作风。实习期间恰好是入夏时节,西安的温度很高,对于露天作业的我们是一个不小的挑战,我们改掉以往睡懒觉的习惯,早上六点多就起来,7点左右就开始测量,因为中午的太阳实在太厉害了,我们下午3--4点开始工作,一直到晚上天黑无法看清为止。因为测量地点距离在东区,远离我们这边的宿舍,所以我们晚上基本都在树蕙园吃饭,同时发现那里的饭菜不错,每天都吃得很香。一次测量实习要完整的做完,单靠一个人的力量和思考是远远不够的,只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。我们每个组员都学到知识而且会实际操作,而不是抢时间,赶进度,草草了事收工。我们深知搞工程这一行,需要的就是细心,做事严谨。

通过这次实习我自己还总结出一些测量时应该注意的事项。(1)标尺要立直,尽量避免晃动,有晃动时,应该选择数据最小的时候进行读取。在读数前一定将水准仪视野的水准气泡调平(两侧的线重合),否则造成的误差会很大。(2)当用经纬仪测量角度时,如果目标较小,最好使单线与目标重合,如果目标有一定宽度,可以用双丝夹住目标。(3)在测量时候一定要小心,因为稍微碰了一下仪器,就要重新调整对中水平,否则就会导致数据错误,也可能导致仪器的损坏。(4)在读取数据时,每位成员都要细心,既要看得准,还要果断,不能犹豫不决,任何一个错误都有可能导致最终的成果的报废。

我很珍惜学校为我们安排测量实习,更深刻的体会了测量工作的艰辛以及实物与图纸之间那种密切的关系,真是没有蓝图什么也干不成。总之,虽然觉得累,还是要谢谢学校在为促进学生实践能力所安排的这段实习,我将永远珍惜这段经历,同时这段实习生活也是我一生中难忘的。

实训心得体会及总结篇二

进入公司已有8个月,很荣幸能够参加公司在3月12至14号号组织的为期两天半的fpt财务培训,这也是公司第一次邀请到

总部这么多领导讲师同时过来湛江厂培训，所以感到很幸运，短短两天半的培训使我受益匪浅。

集团cfo许总亲临湛江厂指导工作，并为我们本次的培训作了简单的演讲，他希望我们带着三个“h”来完成本次的培训，分别是“head”好奇心、“heart”擅于问为什么、“hand”学以致用。

以前对dme这一块完全不懂，分不清线上和线下、“bo和ko”通过李京经理的全面讲解，使我进一步地了解了dme的含义和财务操作。刘怡经理为我们作了“集团管理运营指标分析”的讲解，指导我们通过低、中、高三个层次来进行管理分析。

赵总为我们讲解sap实务操作，了解sap各模块集成关系等。接着杨思晨经理、马更兰经理和曲晓波经理都为我们讲解了财务相关政策和工作相关知识。两天半不歇息的培训，大家多少都有点犯困，沈总却能够利用竞猜的方式活跃课堂气氛，在竞猜乐趣中增强培训的知识点，更加了解集团全面预算的重要性。通过这次的培训，对于财务有了新的感悟，对公司运营情况也有了更深刻的理解。

培训虽然结束了，相应的知识也学到了，但对于财务的理解却远远还没有结束。培训使得我懂得对于公司运营情况了解的重要性，对公司运营情况的的了解对于账务处理起到非常重要的作用。

做财务工作，最重要的是要注意细节，通过培训，我发现自己工作方面存在的毛病。以后要广泛积累经验，提高业务技能，多沟通，作为财务工作者一定要不断提高自身业务能力，严守会计法规，扎扎实实的把财务工作做好，“谁拥有了知识，谁就拥有了明天”，只有不断学习，不断掌握新的知识，才能到达新的高峰。

实训心得体会及总结篇三

20__年x月x日至x日，我和同事们一起接受了为期三天的有关__银行各方面业务的全面培训，包括：__银行信贷管理、票据业务、零售业务、国际业务等。作为一个不太了解银行业务的新手，我非常感谢公司给我提供的这个宝贵的学习机会。因此，在这三天时间里，我尽自己所能努力的吸收老师们教授的内容，并主动向老师提问，以更好的理解和掌握相关知识。现将我对本次银行业务培训的感受和体会总结如下：

一、全面的学习了__银行的各种业务

1、信贷管理

众所周知，信贷业务是__银行最重要的资产业务，也是__银行主要的收入来源和主要的风险所在。因此，信贷管理是__银行的一项重要管理工作。内容主要包括：信贷业务管理组织架构、信贷业务战略和政策、信贷产品信贷业务流程、信贷业务风险控制和信贷业务分析，不仅有理论而且有实例，不仅搭建了框架而且深入到了细节，可以说是比较全面和透彻。

2、票据业务

票据分为汇票、本票、支票。讲师从各种票据的定义着手，分别阐述了第一种票据的功能，并提出了它们的相同点和不同点，同时用生动的例子表述出每一种票据在实际情况下的应用，并着重介绍几种目前常用的票据业务的产品，例如银行汇票、商业承兑汇票、保理业务。

3、零售业务

零售业务是指__银行通过各种服务渠道直接向居民个人销售金融商品或服务的业务，其客户具有分散化、需求差异化且

不断变化、交易频繁的特点。培训老师从银行零售业务的概况、产品、渠道、管理机构、经营策略以及市场营销等方面进行了详细的阐述。

4、国际业务

此次培训我最看重的就是国际业务这节课，因为当前我已经被分配到__商行的国际结算项目组中，但苦于不懂业务，所以对这方面的业务知识的需求是非常迫切的。国际业务主要指国际结算，国际结算是研究不同国家当事人之间因各种往来而发生的债权债务经由银行来办理清算的一门学科，包括汇款、托收、信用证、保函业务。培训老师用生动例子，详尽的图表为我们清楚讲述了每一项业务。国际业务非常复杂，每一项结算方式说清楚都要至少半天的时间，短短的一下午讲授是远远不够的。比如对信用证的使用还不是很了解，尽管如此，但这堂课已经为我搭好了一个进一步了解该业务的基础。

二、通过对比学习较为深刻的体会到了本次培训的意义

以__银行信贷管理的学习为例。由于我们公司针对的客户群基本上都是国内的__银行，因此，我在学习的过程中自然而然的把我所了解的国内__银行的信贷业务管理和国外先进银行的信贷业务管理进行了一下对比，结果发现了一些问题：

与国外先进银行相比，我国__银行的信贷业务管理呈现出形式化、粗放型的特点，这也正是我国__银行尤其是国有__银行不良贷款增长比例较高的一个原因。比如，我国__银行在信贷业务的组织架构方面普遍具备了形式上的完备性，有信贷经营部门(信贷部)、信贷管理部门(风控部)和信贷审批部门(审批部)，并承担各自不同的职责，似乎可以做到审贷分离、控制风险。但事实上的情况是，不良贷款发生的频率和数量仍然高居不下。

其主要原因是，制度规范没有做到细化，各方面的职责不能相互制衡，不同职能部门员工的绩效考核不能激励其职责的实施。而在国外先进银行的信贷管理组织架构中，信贷经营和审批合并成为一个部门即信贷业务部门，涵盖市场开拓、信贷分析与信贷审批的职能，通过事业部制和共同承担利润指标实现审贷不分离，从而进行垂直化的集中管理；并增加独立的操作营运中心，加强对操作风险的控制。特别是，信贷业务部门、信贷控制部门和信贷操作营运部门都有详细的有关部门职能、岗位职责和汇报关系的规定，具体、细致、具有可操作性又保证了权力的制衡。

具体到每一笔贷款，首先由信贷员开发并完成信贷调查；其次由信贷分析人员负责检查评级、编写信贷业务分析报告供审批人员参考；再次按权限不同分级进行审批；最后对于经审批通过的授信项目，由负责放款职能的人员在放款时检查和控制所有的贷款文件、相关法律合同、条款的核实、以及贷款是否超越权限、提款时贷款客户是否满足贷款的先决条件、是否超过贷款额度等，并在放款后负责与信贷相关的操作性和行政性监控。

相比之下，我国__银行在放贷时，通常信贷员既是营销人员，又是分析人员，还可能是放款人员，一人身担数职，不能达到专业化和控制操作风险的目的。

同样可对比的方面有很多。与国外先进银行相比，我国__银行确实在很多方面都有差距，有待于进一步改善和提高。国外先进银行的优秀实践成果给我国__银行业务的改革和发展指明了方向，这一过程可能很快就会到来。

我想本次培训的目的不仅仅是让我们了解我国银行现有的业务，还在于使我们站在战略的高度把握银行业务未来的发展方向。当时机来临的时候，我们能够主动的把握机会，胜任市场的要求。

三、更为深刻的理解了数据仓库和挖掘技术在银行中的应用

在本次培训中，我多次听到讲授不同业务的培训老师谈到数据仓库技术的重要性。诚然，__银行已经从以产品为中心的时代发展到了以客户为中心的时代。__银行越来越多的决策都需要依据客户的信息来进行。容纳庞大繁杂的客户信息资料，有序的排列和归置，并满足各种统计的需求进行决策支持，这显然是数据仓库技术可以发挥的作用。

实训心得体会及总结篇四

在进行实训操作过程中，我们通常会接触到各种各样的实训操作手册。这些手册作为我们实践的指导，起到了重要的作用。然而，对于这些手册的运用，也需要我们在实践中进行总结和反思。在这篇文章中，我将分享我对实训操作工作手册的心得体会。

首先，实训操作手册起到了指导实践的作用。手册中通常包含了实践中需要了解的理论知识、实践步骤和操作技巧。通过仔细阅读和理解手册中的内容，我们可以对实际操作有一个初步的了解和逻辑思考。手册中的步骤和技巧经过系统的研究和实践总结，是经过验证的有效方法。因此，在实践中按照手册中的指引进行操作，可以提高我们实验操作的效率和准确性。

其次，实训操作手册也是我们自我学习的重要材料。手册不仅仅是提供给我们实践操作时参考的指导书，也是我们学习和掌握实践知识的重要教材。通过仔细阅读和学习手册中的理论知识，我们可以深入了解实验操作的背后原理和机制。这些知识可以帮助我们更好地理解实验过程中的关键步骤和操作要点，使我们在实践中更加得心应手。同时，手册中通常包含了一些实例和案例，我们可以通过解读和分析这些案例，加深对理论知识的理解和应用。

然而，手册中的操作步骤和技巧并不是铁板一块，需要我们在实践中不断地总结和改进。在实践中，我们可能会发现某些操作步骤和技巧并不适合我们当前的实际情况，或者我们可能会发现更加有效的操作方法。这时，我们就需要根据实际情况进行调整和改进。切忌盲目遵循手册的步骤，而忽略了实际操作中的一些差异和细节。实践是检验真理的唯一标准，只有通过实际操作和不断的实践总结，我们才能更好地理解 and 掌握实验操作的要领。

另外，实训操作手册也是我们交流与合作的工具。在实训过程中，我们会与同组的同学一同完成实验操作，共同解决实践中遇到的难题。而手册中的内容可以作为我们共同参考的依据，方便我们进行交流和讨论。当我们在实践中遇到疑问或有新的发现时，我们可以通过与同组同学的交流和对照手册，找到问题的解决方法和深化认识。这种合作方式可以提高我们的学习效果和实践能力，加深我们对实验操作的理解和记忆。

最后，对于实训操作手册，我们还应该善于总结和归纳。通过实践操作，我们可以根据自己的经验和体会将手册中的内容进行总结和归纳，形成自己的实践经验。我们可以将一些难点、关键步骤和有效方法整理出来，并将其记录在自己的心得体会中。这样，就可以形成我们的个人操作手册，帮助我们更好地应对实际操作中的各种情况，提高操作效率和准确性。

总之，实训操作工作手册是我们实践操作的重要指导工具。通过仔细阅读和学习手册中的内容，我们可以在实践中得到指导和帮助；通过实践中的总结和改进，我们可以逐渐掌握更好的操作方法；通过与同组同学的交流和合作，我们可以互相借鉴和提高。最终，我们应该将这些经验和体会进行总结和归纳，形成属于自己的操作手册，提高我们在实践操作中的能力和水平。

实训心得体会及总结篇五

电子工业是当今世界发展最迅速的领域之一，而实践能够让我们更深刻的了解电子工业。因此，我们经常需要在电子工厂进行实训。在过去的实训中，我深刻的体验到电子工厂的工作方式和特点，获得了许多宝贵的经验和知识。

第二段：实训过程

通过实训，我了解了许多电子产品的制作原理和生产过程。例如，在电路板生产过程中，我们必须遵循规范化生产，在等离子切割和光氧化过程中必须掌握技术要点。在SMT贴片过程中，我们必须了解生产流程和贴片装配工艺，同时还要注意产品的检查和质量控制。在这些过程中，我掌握了从物料准备到生产空气过程的全过程，从而在实训中获得了实际操作中的逐步细化。

第三段：实训中的挑战

实训过程是充满挑战的，需要我们具有足够的耐心和毅力，从中获取到有效的经验和技能。同时，在电子工厂的实训中，电子元器件变化非常迅速，所以我们必须时刻关注市场热点，及时更新知识，才能更好地适应实训。此外，由于实训的工作需要重复性，所以我们需要有很强的耐心，避免过于急功近利。

第四段：实训带来的收获

通过实训，我获得了深刻的理论和实践结合的体验，让我有了更清晰的职业定位，并可掌握基本的电子制造工艺和质量控制知识。在实际工作中，这些技能非常重要。同时，实训还让我结识了许多同行，形成了长期的工作关系。这些都是我从实训中获得的宝贵资源。

第五段：总结

电子工厂实训是我们重要的职业素质提高之一，拥有丰富的实践经验和技能对于今后的工作是非常有益的。在电子制造行业不断发展的今天，我们需要不断提高自己的技能和知识。在即将离开这个电子工厂实训的时候，我有信心在未来的职业生涯中能够更好地发挥自己的优势。