

2023年小学防溺水班会设计方案 小学生防溺水口号(通用7篇)

无论是个人还是组织，都需要设定明确的目标，并制定相应的方案来实现这些目标。那么方案应该怎么制定才合适呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

小学防溺水班会设计方案篇一

- 1、孩童泳池乐游游，成人伴实免忧愁。
- 2、加强安全教育，建设平安校园。
- 3、池水无情人有行，请三思而后行。
- 4、依法监护子女，杜绝溺水事故。
- 5、珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长。
- 6、游泳热身很重要，预防溺水要记牢。
- 7、水是生命的源泉，但也有致命的威力。
- 8、生命只有一次，请远离“水”边。
- 9、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。
- 10、珍爱你我生命，河塘切勿靠近。
- 11、不要因碧波蒙蔽了双眼，不要因清凉失去了判断——预防溺水，珍爱生命。
- 12、溺水事故揪人心，河道游泳不安宁。

- 13、如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。
- 14、安全游泳，预防为主。
- 15、防范未成年人溺水，是全社会的共同责任。
- 16、人生美好，步步小心。
- 17、不要与同龄伙伴下水游泳；不要无父母陪伴下水游泳。
- 18、溺水警钟时常鸣，安全时刻记心中。
- 19、体能泳术齐注重，碧波畅泳乐融融。
- 20、强化安全教育，防止溺水事件发生。

小学防溺水班会设计方案篇二

水与人类的生活密不可分，可有时它却用它那老虎般的大口吞没了无数儿童的生命……说到这，我又想起了老师的叮咛，父母的嘱咐，不禁发此感言：防溺水很重要！

每当夏季来临时，总能看见一些儿童在水中嬉戏、打闹，可一下不注意就可能造成溺水事故发生。每年因溺水死亡的儿童多如牛毛，以下几个事件更是引起了我们的熟虑：跟爷爷刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，其中一个游到河中心，因体力不支而活活淹死；两名小学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还……这一串串惊人的数据足以令人深省，而这些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。

防溺水相关的知识，家长、老师日日讲、月月讲，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你；而更重要的就是了解一些防溺水知识，

“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的’判断。

让我们认真学习防溺水知识吧！它能让你受益一生。同时，也让我们用健康的童年来奠基美好的人生。

小学防溺水班会设计方案篇三

水是我们的生命之源，能在水中畅游无阻、自由自在是大家都喜欢的事情，可你知道吗？溺水是非常危险的，不会游泳的人很难自救，所以，在水中运动一定要谨防溺水。

今天，我们小记者组织防溺水活动，一大早我便和奶奶兴致勃勃来到市体育中心，已经有很多小记者到了，我赶紧换好泳衣加入到队伍中。教练先带我们做下水前的热身运动，防止我们突然下水不适应会抽筋。

首先，教练教我们憋气，深吸一口气，然后憋五秒，注意鼻子不能呼吸，因为你需要换气，头抬出水面再吸一口气。我们跟着教练开始练习憋气，看看谁憋气时间最长，教练说：“大家做得都非常好！”这时我心想：这太简单了，我一定做的比他们好。可没想到还没到一分钟，我就已经像泄了气的皮球早早的“没了气”。一开始吐泡泡时我总会不小心呛水，喝了好几口水，很不舒服，都想要放弃学习了。

但是教练不停地鼓励我，我又坚持练习了十几次，终于学会了换气。接下来，教练教我们的是蛙泳，蛙泳的腿部动作也叫蛙泳腿，是由“收、夹、蹬、合”四个动作组成。教练带我们来到水池边，让我们下水。心里既渴望又紧张。面对水池，我的腿开始颤抖起来。小记者们一个一个下了水，我还是不敢下。教练说：“这是浅水池，没事的。”迫不得已，我只好硬着头皮下了水。按照老师要求的去做，没过几分钟，我把头露出来，呛了一大口水，鼻子也好像进了水似的，酸溜溜的。我说：“哇！好难受呀”。老师继续要我们按他的

要求去做，这样做了几次，我感觉好多了。

教练还在水中为我们示范了常见的溺水情况和应对措施并告诫我们不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

这次防溺水学游泳就让我体会到，任何一样本领都不是一朝一夕便能练成的，不要急于求成，而要耐心刻苦的’反复练习，这样才能练成真本领。

小学防溺水班会设计方案篇四

各位家长：溺水一直是造成学生非正常死亡的主因。夏季即将来临，而夏季又是学生溺水事故的危险期、高发期。为使 学生能安全度夏，我校于20xx年5月2日至20xx年6月30日开展“珍惜生命，预防溺水”的专项教育。为使该项教育起到良好的效果，我们殷切希望能得到你们的关注和配合，并签订以下承诺：我向孩子及学校郑重承诺：

- 1、我已知晓学校正在开展防溺水专项教育，且已清楚下水游泳的危险性；
- 2、平时注意教育自己孩子不私自下水游泳；
- 3、自己不去非游泳区域游泳，给孩子树立好榜样；。

家长签名： 家长电话：

小学防溺水班会设计方案篇五

我向孩子及学校郑重承诺：

- 1、我已知晓学校正在开展防溺水教育活动，且已清楚下水游泳的危险性。

2、平时注意教育自己的孩子不私自或结伴下海(溪)、池(塘)、潭及废石窟工地水池游泳。

3、自己不下溪、池(塘)、潭及废石窟游泳，也不带孩子下溪、池(塘)、潭及废石窟等水域游泳，给孩子树立好榜样。

4、我会尽到监护责任：学生上学、放学途中，双休日、节假日是溺水事故高发期，我会在这些时段做好孩子的教育、监管工作，尽到监护责任。

小学防溺水班会设计方案篇六

我向父母亲及学校郑重承诺：

1. 未经父母或其他监护人同意不下水游泳；

2. 未经父（母）亲或者其他监护人同意，不在上（放）学、双休日、节假日等时段下下河（塘）游泳。

3. 不擅自邀请其他同学下水游泳；

4. 不跟不会游泳的监护人下水游泳；

5. 不到河边、水渠、水沟或者建筑取土形成的水坑边玩耍、戏水、嬉闹；6. 在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警（110）等措施。

预防溺水家长承诺书我向孩子及学校郑重承诺：

1. 我已知晓学校正在开展防溺水专项教育，且已清楚居住地附近河流水文特征及危险性；

2. 平时注意教育自己孩子不私自下水游泳；

3. 自己不去非游泳区域游泳，给孩子树立好榜样；

4. 我会尽到监护责任：孩子上学、放学路途中，双休日、节假日是溺水事故高发期，我会在这些时段做好孩子的教育、监护工作。

承诺人：

时间：

小学防溺水班会设计方案篇七

亲爱的同学们，为积极响应教育部近期在学生中开展防溺水事故教育的号召，努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

五、预防溺水的最好方法是到正规的游泳场所参加游泳培训，尽早学会游泳，掌握自救技能。

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同学们，我们是国家、民族和家庭的希望，我们一定要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让我们携起手来，“学习游泳促健康，掌握知识防溺水”，杜绝悲剧的发生。

防溺水安全责任书

尊敬的'家长朋友：您好！

目前天气逐渐转热，是学生溺水事故高发期，我们学校本着“以人为本”的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，禁止任何同学私自到游泳池、池塘、河流、

水库等有水源的地方嬉戏与游泳！

为切实加强安全教育、防止发生溺水死亡事件，我校特与家长签订防溺水安全责任书，希望家校互相配合重视对孩子进行防溺水教育工作，提高学生防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

家长应尽的义务与职责如下：

1、家长加强对学生的防溺水知识教育，坚决不允许学生在节假日和上、下学路途中不私自下水游泳，不擅自与同学结伴外出游泳，不到无保障的水域边玩耍。到游泳馆游泳必须要有家长陪同，不得单独游泳。不得与不三不四的闲杂人员往来，对居住在可能发生溺水事故隐患地段的家长更要教育和监管好子女。

2、各位家长尤其是外来务工的学生家长要切实落实对子女的监管。教育孩子按时到校、回家。在学生往返校途中若因家长教育或监管不力造成的一切安全事故与学校无关。节假日对孩子的活动去向更要多加关注，不得让孩子参加有安全隐患的活动，发现孩子随意外出，及时寻查去向。

3、如遇到他人溺水报警或呼叫求救，因学生年龄小不具备施救能力，绝不能贸然施救。家长要向孩子进行识别险情、紧急避险和遇险逃生的安全知识教育。

4、所有学生家长(或监护人)在得到学校告知学生生病或有安全隐患等消息后，必须及时到校协助解决，否则造成的后果自负。

5、学生到校后一般不得外出，因病或因事外出必须经班主任同意，履行好请假手续，否则不得私自外出。

亲爱的家长朋友，安全无小事，请按照以上规定教育学生认

真遵守本责任书，严格看管孩子，否则后果自负，让我们共同携起手来，在学生的心中筑起一道安全防线。以上责任书一式二份，学校、家长(学生)各执一份。

班级： 学生签名：

班主任： 家长签字：