

2023年担当作为的研讨发言 担当者心得 体会(优秀8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

担当作为的研讨发言篇一

担当者心得体会总结了个人在担当角色时的体验和感悟，是一种深入思考并从中汲取经验的过程。作为一个担当者，不仅要承担起责任，也需要明确自己的目标，并且以实际行动来落实它。在这个主题下，我将分享我的一些心得体会，希望能够在与读者的交流中，共同学习与进步。

第一段：担当者的特质与重要性

担当者是指在特定情境中承担责任的人，他们以坚定的决心和勇气来迎接挑战。担当者意味着不逃避、不推诿，而是勇于面对问题并提出解决方案。担当者的特质体现在积极主动、责任心强和团结协作等方面。担当者的的重要性不言而喻，这是组织中稳定和发展的基石，是推动团队奋进的中流砥柱。

第二段：担当者的经验与挑战

作为一名担当者，我深刻感受到了责任的分量。在承担角色之初，我经历了一系列的挑战。第一个挑战是如何更好地认识自己，明确自己的责任和目标。这需要我对自己进行深入思考，了解自己的优势和劣势，确保能够做到应尽之责。第二个挑战是如何与他人进行有效的沟通和合作。担当者需要与他人紧密配合，而这需要我学会倾听和理解他人的观点，

建立良好的团队协作关系。第三个挑战是如何处理困难和压力。作为担当者，我必须时刻保持良好的心态，面对困难和挫折时，要积极寻找解决问题的方法和办法。

第三段：担当者的收获和成长

通过不断的实践和反思，作为一名担当者，我收获了很多。首先，我逐渐变得更加自信。在担当者的角色中，我不仅需要对自己的能力和决策有信心，也需要展现出自信的形象，以便激发团队成员的信任和敬意。其次，我学会了更好地与他人合作。团队协作是担当者成功的关键之一。我了解到，团队成员的配合和协作至关重要，不能以个人的成就为唯一目标，要以整个团队的利益为先。最后，我也收获了更强的抗压能力。作为担当者，面对压力和挑战是不可避免的，而我通过处理困难的经验，不断提升了自己的抗压能力，并且在压力下依然能够保持积极乐观的态度。

第四段：担当者的启示和感悟

在成为一名担当者的过程中，我深刻体会到了团队合作的重要性的力量。只有团队成员共同努力，才能够实现更大的目标。同时，担当者还需要学会积极主动，主动承担责任，并独立解决问题。没有人会永远依靠别人，只有通过自己的努力，才能实现自己的目标。最重要的是，担当者要时刻保持谦卑和学习的态度。只有不断汲取经验和知识，才能够更好地担当起自己的角色。

第五段：担当者给予社会的影响

作为一个担当者，不仅仅是在团队中承担责任，也是为了给予社会更积极的影响。作为一个积极向上的人，我的行为和态度将会激励和感染他人，形成一种正向循环。通过我自己的行动，鼓励他人也成为担当者，共同为社会的发​​展贡献力量。

担当者心得体会是一种宝贵的经验总结，可以帮助我们更好地认识自己，进一步提升自我。通过担当者的角色，我学会了成长、学会了应对困难、学会了团队协作。无论是在工作还是生活中，我将时刻保持担当者的姿态，并积极努力地提高自己，为社会做出更多的贡献。

担当作为的研讨发言篇二

担当，不仅仅是一个词语，更是一种精神，一种责任。在我接触社会之初，我对担当这个词语还不太了解，但随着岁月的流转和经历的积累，我逐渐明白了担当的重要性。在这长达多年的求索和摸索的过程中，我积累了一些关于担当的心得和体会。

首先，担当要从自我做起。作为一个人，首先要明白自己的责任和义务，并能够主动承担起来。无论是工作上还是生活中，只有心怀担当，才能真正做到力求完美。比如，在工作中，只有积极主动去学习、去思考、去解决问题，才能够真正发挥自己的能力和价值。只有在生活中，积极承担起家庭的责任，照顾好家人，才能让家庭和谐幸福。担当的第一步就是要从自己做起，勇于面对困难和挑战，不推卸责任，不逃避问题。

其次，担当要放在社会角度。一个人只有懂得担当，才能真正成为一个对社会有用的人。社会需要的不仅仅是物质的财富，更需要的是精神的财富。担当是一种为社会贡献的行为，无论是在工作中还是在生活中，只有心怀担当，才能真正做到奉献社会。比如，医生就是对人们生命健康负有担当的职业，他们要时刻保持专业素养，用医术为人民群众的健康保驾护航。当灾难来临时，我们还可以看到许多普通的人们都站了出来，勇敢地担当起救援的责任，保护他人的安全。社会的进步离不开每个人的担当，每个人的担当都可以点燃他人的担当之火。

然后，担当要放在家庭角度。无论是父母亲还是子女，都应该懂得自己的担当。父母亲是家庭的顶梁柱，他们责无旁贷地承担起照顾孩子和家庭的责任。父母亲的担当不仅仅是关于物质方面的，更是精神上的。他们应该给予孩子正确的教育和引导，让他们成为有担当的人。而子女也要理解父母的辛劳，给予他们关爱和支持，为家庭的安宁和幸福贡献自己的一份力量。家庭的和谐离不开每个成员的担当，只有每个人都能够承担起自己的责任，家庭才能真正地蓬勃发展。

最后，担当要放在国家角度。作为一个公民，我们也应该有担当精神。一个国家的繁荣和发展，离不开每个公民的共同努力。我们应该认识到每个人都有担当的责任，只有当我们每个人都能够真正地担起自己的责任，才能够共同为国家的繁荣贡献力量。无论是从事专业工作还是普通劳动，只要我们能够心怀担当，把自己的工作做好，国家就会更加繁荣，人民就会更加幸福。

担当，不仅仅是一种精神，更是一种责任。只有明白了自身的担当、社会的担当、家庭的担当、国家的担当，才能真正做到担当有担当。走过这些年的历程，我更加深刻地认识到了担当的重要性，也明白了自己在不断成长中需要不断承担起更多的责任。愿我们每个人都能够心怀担当，不辜负自己、家庭和社会的期望，为一个更美好的世界贡献自己的一份力量。

担当作为的研讨发言篇三

担当，是指承担起责任，勇于承担困难和压力的心态与行动。人生中，我们常常需要面对各种各样的挑战和困境，只有担当起自己的责任，我们才能够克服困难，成就自己的梦想。这些年来，我在实践中深切体会到担当的重要性，下面就是我从担当中获得的心得体会。

首先，担当需要勇气和坚定的信念。当面对重大决策或者压

力巨大的时候，担当的第一步就是要有勇气面对。面对未知的风险和挑战，只有勇于承担责任的人才能够有机会成功。而担当的背后必然离不开坚定的信念。在我自己的成长过程中，我始终坚信，只要我全力以赴，尽力而为，就一定能够克服困难，实现自己的目标。因此，无论遇到什么困难，我都会勇敢地面对，坚信自己能够战胜一切。

其次，担当需要承受压力和接受失败。在人生中，没有谁会一帆风顺，不断面对挑战和压力是必然的。只有担当起自己的责任，才能够勇敢地面对困难和压力，并通过不断努力来解决问题。在我个人经历中，有一次面临着巨大的压力，我感到非常沮丧和失望。但是后来我意识到，逃避和抱怨是解决不了问题的，只有勇敢地承受压力，去寻找解决问题的方法，才能够真正走出困境。同时，担当还需要接受失败。失败是成功的垫脚石，只有从失败中吸取教训，勇往直前，才能取得更大的成就。

第三，担当需要团队合作和分享成果。在团队中，每个人都要承担起自己的责任，各尽所能，相互合作，才能够实现共同的目标。在团队中，我常常担任领导者的角色，我深刻体会到，作为领导者，要带领团队成员一起前进，坚守自己的岗位，解决问题。同时，担当也需要分享成果。当我们获得成功时，要将成功与他人分享，感恩他们的帮助和支持。只有将自己的成功与他人分享，我们才能够取得更大的成就。

第四，担当需要积极面对困境和改变。在人生的旅途中，我们不可避免地会遇到各种困境和改变。担当的意义就在于积极地面对困境和改变，不抱怨，不逃避，而是积极主动地去解决问题和迎接挑战。只有在充满变动的环境中保持积极的态度，我们才能够不断进步，追求更好的自己。在我个人的经历中，我曾经面临过很多困难和改变，但我坚信，只有积极面对困难和改变，我才能够不断成长，迎接更多的机会。

最后，担当需要持之以恒和不断进取。担当是一种责任感和

使命感，持之以恒才能够完成自己的使命。在我自己的成长中，我常常提醒自己，只要我担当起自己的责任，坚持不懈地追求自己的目标，我就一定能够取得成功。同时，担当还需要不断进取。在人生的每个阶段，都需要有新的目标和梦想，只有不断进取，我们才能够不断发现自己的潜能和实现更多的成就。

总结起来，担当是一种责任和使命感，需要勇气、坚定的信念、承受压力、接受失败、团队合作、分享成果、积极面对困境和改变以及持之以恒和不断进取。只有担当起自己的责任，我们才能够在这人生的道路上走得更远，取得更多的成就。希望未来的我能够继续承担起更多的责任，勇往直前，追求更高的目标，实现更多的梦想。

担当作为的研讨发言篇四

屈原说：“亦余心之所善兮，虽九死其犹未悔”，顾炎武说：“天下兴亡，匹夫有责”，鲁迅说：“我以我血荐轩辕”。我说：用一颗博大的心去关心这个世界，用一颗勇敢的心去献身这个世界，这就是担当。

担当是一种态度，是一种行动，是我们理解并负起的职责。

他朴实得像一块石头。一个人，一匹马，过滩涉水，越岭翻山，用一个人的长征传邮万里，用20年的跋涉飞雪传心，他就是马班邮路的铁汉——王顺友。路的尽头还有路，山的那边还是山，他担当起了外界与西藏人民沟通的桥梁，给那里的人们带来了欢乐和期望，他用自我的担当创造了一段世界邮政史上的传奇。

担当是一种信念，一种动力，是我们用肩膀扛起来的使命。

没有财富没有地位没有背景没有学识，却有一个纯洁而执着、无华而担当的灵魂。他，张正祥，就是这样一个人，这样一

个为了保护滇池而终落得个家破人亡的普通农民。他从不后悔，应对他人的误解，他只道：“那些人才疯了，滇池养育了我，疯子才不认爹妈，只认钱！”是的，他就是这样一个人，这样一个将生命和滇池紧紧绑在一齐，勇于担当，敢于担当，孤独却也执拗的人。

担当更是一种坚守，一种大爱，是我们用生命去捍卫的道义。

普通工人谢延信像老马一样默默照顾亡妻父母兄弟33余载时。山村教师李桂林、陆建芬十几年如一日的为山区孩子送去光明与期望。信守承诺，献出自我无私的爱就是他们的担当。

偶像明星俞灏明应对片场突然燃起的大火时，毅然护在女搭档身前，让她免受大火伤害。历经唐山大地震的十三农民兄弟顶风冒雪来到郴州，始终奋战在救灾前线。拥有22年飞行生涯的李剑英在应对16秒生死抉择时，毫不犹豫选择迫降而壮烈牺牲。

决绝、果敢、不怕牺牲就是他们的担当。舍己为人，博爱无疆就是他们的担当。

德国总理勃兰特19世纪80年代访问波兰时，虔诚地跪在被纳粹分子杀害的人的墓前的坦然与彻底。满心忏悔，心底无私天地宽担当就是他的担当。一种不在乎外界的豁达更是他的担当。

担当是大写的“人”！

担当作为的研讨发言篇五

作为担当者，一直都是一个承担责任的角色。担当者需要有一颗勇敢坚定的心，面对挑战并积极主动地承担起自己的责任。在这个过程中，我深深地体会到了责任与担当给我的成长和收获。以下是我对担当者心得体会的连贯思考。

首先，作为担当者，我深深明白责任是不可推卸的。当我接受了某项任务或者角色后，我会全身心地投入其中，并且承诺会以最大的努力来完成它。我了解到，责任感是一种从内心产生的力量，它激励着我始终保持专注和付出努力。无论遇到什么困难或者挑战，我都会勇敢面对，并尽一切可能去解决它。这一点使我在成长的道路上不断积累经验，不断提高自己的能力与素质。

其次，担当者是永远不会被动等待的。在承担责任的过程中，我意识到我不能等待好事发生，而是要主动迎接挑战。担当者应该具备积极主动的心态，主动地寻找问题和解决问题的方法。此外，担当者还需要具备一定的沟通能力，发现问题并有效地与他人进行合作。通过主动参与、积极沟通，我学会了更好地理解 and 满足他人的需求，这提高了工作效率，也增强了团队的凝聚力。

第三，担当者应该勇于接受挑战并超越自我。担当者并不只是完成任务，而是要利用挑战和困难作为成长的契机。我相信每个人都具备无限的潜能，只有在压力下充分发挥并超越自己，才能真正实现有价值的成长。在工作中，我时常会遇到一些难题，这让我学会了如何保持冷静，怀揣着勇气与信心去面对。通过不断地克服困难，我变得更加坚韧，能够应对更多的挑战。

第四，作为担当者，我明白团队协作至关重要。在一个团队中，担任着各自不同的职责，但无论如何，团队的协调与合作是成功的关键。作为担当者，我意识到我不能自私地追求个人的成就，而是要与团队密切合作，形成共识并共同努力。通过协作，我学会了如何倾听他人的意见并提出自己的建议，也学会了如何统筹安排工作，实现最大的效益。团队的成功并不仅仅取决于个人的能力，而是所有成员共同努力的结果。

最后，担当者要保持积极乐观的心态。在承担责任的过程中，我经历了成功与失败，喜悦与挫折。然而，我知道每一次的

经历都是我成长的机会。无论面对多么困难的挑战，我都要保持积极乐观的心态，相信自己的能力，并坚定地朝着目标前进。担当者要有强大的内心能量，不被困惑影响，持续不断地追寻进步的机会。

总结起来，作为担当者，我明确了责任与担当的重要性，学会了主动承担责任并积极解决问题。在这个过程中，我迎接了挑战并超越了自我，体验了团队协作的力量，保持了积极乐观的心态。这些心得体会使我不断成长，提高自己的能力，也为我今后的发展和成功打下了坚实的基础。作为一个担当者，我将继续不断学习和努力，不断挑战自我，为实现更大的成就而努力。

担当作为的研讨发言篇六

下雨时，雨伞遮在人们的头上，雨靴水里来泥里去，因为遮风挡雨是雨伞雨靴的担当。物件如此，人不也是这样吗？只有你能担当得起，别人才会看得起你。一个人活在世上，要敢于担当，乐于担当，做一个有担当精神的人。

大国工匠高凤林有这样的担当。发动机是航天火箭的心脏，高凤林是给火箭焊接发动机的人。这活是极其细致的，他干得非常好，总是焊接得天衣无缝，不出丝毫差错。有一次，他接受了新任务，很繁重，硬是在工间坚持工作了一个月，顺利完成了高难度、高密度的工作任务。他也累，但他不怕累。有个公司高薪聘请他，工资比他现在的高出五倍，还许下在北京给他两套住房的承诺。多么大的诱惑，谁不动心，连高凤林的老婆都劝他答应。但高凤林禁得住诱惑，仍专心致志地坚守工作岗位。高凤林说：“火箭顺利升空，为我国航天事业做贡献，让我多有民族自豪感。这种民族自豪感是再多的金钱是买不到的。”高凤林甘为祖国航天事业恪尽职守，是他富有担当精神使然。

无独有偶，大国工匠顾秋亮也是有担当精神的。他领头组装

蛟龙号潜水器。这潜水器要下潜到七千米的海底，让潜水员在此进行科学探究和考察。这组装工作极为重要，也极为艰辛，它关乎潜水员的生命，出不得丝毫差错。稍有不慎，就会器毁人亡。顾秋亮把组装工作做得极其认真、仔细。一些部件对接时，缝隙不超过二丝，是一根头发的五十分之一，他做到了，人们称他为“顾二丝”。组装时，他常用手去抚摸来检验部件，他手指和掌上的纹路几乎磨光了。顾秋亮说：“潜水员们把生命都交给了我，这么重大的事，我不敢于担当怎么行呢！只有我敢于担当，把组装工作做得分外地好，潜水员和潜水器才会凯旋，我和我的同事们才会感到无比幸福。”曾经有单位高薪聘他，被他断然拒绝了。他觉得，为高薪而离开现在的岗位，自己会不安的，会对不起祖国，对不起深海科考事业，对不起共命运的同事伙伴，也对不起自己的良心。钱少点没什么关系，只要自己有敢于、乐于担当的精神，就活得有模有样，就活得有尊严，就活得受人敬重，就活得愉快与自在。顾秋亮说到做到，真好！

不能说袁隆平不富有，他所拥有的高级轿车就有好几辆。但大家不嫉妒他的富，人们都爱戴这位“幸福的小老头”，就是因为他有担当，千辛万苦地培植出了杂交水稻，解决了世界上很多人的吃饭问题。对人类有这么大的担当、这么大贡献的人，岂能不令人万分敬重！

六小龄童有幸被《西游记》的导演杨洁选中，饰演孙悟空。他一心要演好这一角色。在他看来，只有演好孙悟空，所拍的《西游记》才耐看，才有意义，他不能让一个演妖魔鬼怪的人胜过他，那样，世人还能认同与赞赏《西游记》吗？于是，他苦苦钻研与提高演技，专心揣摩孙悟空的特性，要把孙悟空的猴的动物性、神的神仙性、人的社会性很好地向观众展现出来。孙悟空有火眼金睛，但六小龄童是大近视，眼大无神，这对他演好孙悟空无疑是个障碍。于是，他在演此剧前白天用眼睛直盯着别人打乒乓球，晚上用眼睛直盯着亮着的电灯泡。通过一段时间刻苦训练，他能用眼盯着看一样东西二十分钟不眨眼。再加上化妆人员和摄影师对他的帮助，六

小龄童把孙悟空的火眼金睛演得十分生动，给广大观众留下了永不磨灭的印象。正因为六小龄童有担当精神，所以凡看过82年版《西游记》的人，无不称赞他、敬重他。

所谓担当，说到底是一个人应有的责任心和使命感。人生在世，责任心与使命感是做人的底色，没了底色，就没了真善美，就容易沦为假丑恶。

担当作为的研讨发言篇七

品读完《学会感恩，》一书，感触颇深。作为一名施工技术人员，我觉得认认真真工作就是我的责任，以慎独的态度做好所有工作就是敬业，以认真的工作态度和良好的工作业绩回报单位就是一种感恩。要做一名称职的施工技术人员，就要从学会感恩开始，从懂得敬业开始，从开始。

主要有以下三点感悟：

一、学会感恩——工作之源

我们的一生，很多事情都需要用感恩的心态去面对。感恩，让我们的心态变得坦然。我们感谢父母，因为他们赋予我们生命，给予我们无私的奉献和关爱；我们感谢老师，因为他们教会我们本领和做人的道理；我们感谢朋友和同事，因为他们给予我们知心的关怀和帮助；我们感谢所在的工作单位，因为它给我们提供了优良的工作环境，给我们提供了锻炼成长的平台，给我们的家庭提供了理想的经济保障。

对拥有的一切心存感激，用感恩引领乐观，让自己在工作中更快成长。一种感恩的心态可以改变一个人的一生。如果我们每天都能怀着一颗感恩的心去面对工作，相信就会倍加珍惜我们的岗位，就会竭尽全力做好手中的工作，努力与周围的人快乐相处，结果心情自然更加愉快。只有感恩戴德，以德立命，厚德敬业，才能心安神定，从而让自己的能力得到

最大限度的发挥。

我们的行业和企业已经给予我们丰厚的待遇，我们应当对个人利益少一些计较，多考虑一下自己为行业、为企业能做什么事，做了哪些事，能发挥什么作用，发挥了多大的作用。个人如果在利益上一直患得患失，朝思暮想，甚至心怀不满、闷闷不乐的话，其实也无非是给自己加上了一副沉重的精神枷锁。

所以，我们要心存感恩，知足惜福，快乐工作。从自己的内心来感谢行业，感谢企业，感谢领导，感谢同事。以认真扎实的工作，来享受稳定的职业带给我的充实感，享受完成每一项工作任务带给我的成就感，享受同事们对自己工作充分认可的满足感。

二、懂得敬业——工作之本

担当作为的研讨发言篇八

在法国卡仰大学交流学术期间，和我同一个办公室的普丽娜是一个有着两个孩子的单亲母亲，女儿艾丽莎9岁上小学三年级，儿子哈雷7岁则刚上一年级。因为同在一个办公室的缘故，平日的耳闻目睹，让我得以部分了解到普丽娜与众不同的教育两个孩子的方式，很特别，其中有两个真实经历给我的印象最深。

有一次，普丽娜早上刚来到办公室，就接到了女儿艾丽莎打来的电话，艾丽莎在电话里大声说道：“妈妈，快来救我呀，我把数学课本丢在家里了，马上就要上课了，没有课本肯定要挨老师批的，快马上给我送来，拜托，拜托！”

这要是换成国内的父母，肯定立即放下电话就给孩子送书去。更何况，从办公室到普丽娜的家，再到学校，整个路程步行只需要10分钟，上趟厕所的工夫。

但是，出乎我意料的是，普丽娜没有离开办公室去帮女儿送书，也没有吩咐家里的保姆去送。她是这样在电话里对艾丽莎说的：“妈妈在上班，上班就有自己的工作责任和约束，不能随便离开的，哪怕离开的时间极短暂。妈妈也相信你一定有能力处理好这件事。”说完这些话后，普丽娜就挂了电话。很快，艾丽莎又连续打来两次电话，但普丽娜都没有去接。坐在一旁的我，觉得这样不太好，不就是送一本书嘛，于是连忙说：“要不我帮你送吧，反正手头上也没有什么事情。”普丽娜连连摆手说：“千万不要这样，这是艾丽莎自己的错误，是她自己的事情，因此她就要自己承担起这个责任，如果我们轻描淡写地就给她送过去了，她一定不会吸取这次失误的教训，下次还会再犯的。”“可是，她被老师批评呀，会漏下一节课的！”我说，“批评又怎样，一节课不上又能怎样？”普丽娜回应道。

第二天，一到办公室，我便问普丽娜：“艾丽莎处理好昨天的事情了吗？”普丽娜微笑地点头，说：“她到隔壁班上去借了，没有被老师批评。”

这次事情发生不久后，普丽娜还告诉我，现在每天离家上学之前，艾丽莎都会自觉主动地检查自己的书包，看看有没有遗忘的书本，“因为她知道，妈妈是绝对不会帮她送的”。

还有一次，普丽娜的小儿子哈雷在学校跟人打架，抓破了同学的脸，学校老师电话通知普丽娜立即去学校一趟，出于关心，我陪普丽娜一起去了哈雷的学校。刚在学校见到哈雷时，小孩子一脸的不服气，称：是同学先动的手，自己只不过是正当防卫，没有错！

普丽娜什么话也没有说，只是拉起哈雷的手就朝老师的办公室走去，一到办公室，普丽娜就对着老师说：“老师，对不起，哈雷打人，不是他的问题，是我这个做妈妈的问题。”然后，给老师来了三次90度的鞠躬。

之后，普丽娜又对着站在一旁被哈雷抓伤脸的同学的父母致歉、三鞠躬，并且立即带着孩子去医院治疗，整个过程，哈雷一直跟着，但从头到尾，普丽娜没有责备他的话和给予他惩罚性的行为。

但是，结果却非常好，在从医院回学校的路上，一直沉默不语的哈雷终于开口了，他说：“妈妈，对不起，我发誓，以后再也不打架了，再也不让您在他人面前受委屈了。妈妈，请您相信我。”

这之后，果真是如此，直到我回国前，都再也没有听说哈雷在学校惹过事。

一次是不帮孩子承担责任，一次是主动帮孩子承担责任，面对孩子的错误，普丽娜采取了两种截然不同的处理方式，给了我很大启示，她以自己的行动教育了孩子，让他们明辨是非和勇于担当。