

2023年九九重阳节演讲(汇总8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

九九重阳节演讲篇一

敬爱的老师，亲爱的同学：

大家早上好！今天，我在国旗下讲话的题目是“重阳——老年节”。它为何叫重阳节呢？因为我国古代对数字的称谓颇有讲究：一、三、五、七、九等奇数称阳数；二、四、六、八、十等偶数叫阴数。九月初九，两九相重，故称为“重九”。日月并阳，两阳相重，故名重阳。重阳节早在战国时期就已经形成，到了唐代，重阳被正式定为民间的节日，此后历朝历代沿袭至今。

登高、赏菊、餐菊、插茱萸、食重阳糕，是普遍的传统习俗。在20xx年6月26日这一日，重阳节正式被我国定为老年节。

九月九日忆山东兄弟（王维）

独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。

遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。

在诗人王维的笔下，“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”的场景，已定格成对亲人无尽思念的浓浓愁绪。即使真的分离，那份殷殷的牵挂和深深的思念还是可以隔着遥远的距离传到亲人的身边。

说到重阳节，我们自然要说“孝”。“孝”字，上面半个“老”，下面一个“子”。意思就很明显了：老人已是身子入了半截土的人了，在生活上失去了许多能力和本事，就需要他的子女来为他打好基础，提供各种生活资料，才能把他顶起来，立起来。

同学们，写给“孝”字很容易，但做给孝子却需要我们用实际行动去证明。百善孝为先，在我国，我们把孝看得很重，不孝顺的人，是最为我们看不起’，反映了我中华民族极为重视孝的观念。

“岁岁重阳，今又重阳”。这一天将会作为中国少年先锋队的我们一个青春焕发的日子。所以，趁着今天的我们还年轻，还青春依旧，那就认认真真地写一个“孝”字送给爹娘吧！重阳节，在与亲人的团聚中得以熏染和升华，放射出最真实、最朴素的幸福和光芒。

九九重阳节演讲篇二

敬爱的老师，亲爱的’同学们：

你们好！

古人云：“百善孝为先。”老人的外表自然是沧桑的，但是，我却说，他们的心仍是鲜活的。正如刚出生的婴孩需要父母无微不至的呵护一样，这些将走到生命尽头的老人，也需要我们奉献出温暖无私的爱来聊慰他们的垂垂老矣。老年人是社会必不可少的一部分，他们在革命和建设事业中也作出了重大贡献，他们的智慧和经验是党和国家的宝贵财富，筑成了社会的生命线，所以，老年人理应受到社会的尊重，需要人们去关爱。

与我们关系最紧密的亲人，自然是我们的父母。父母已人到中年，眼里青春的火花熄灭了，点点白霜爬上鬓角，他们呕

心沥血地把我们哺育长大，自己却濒临衰老的侵蚀，如果我们不拿出感恩的心和实际的行动回报他们，实在有昧于我们的良知。“鸦有反哺之恩，羊有跪乳之德”，敬爱自己的父母是我们义不容辞的责任。

作为一名合格少年，要把父母的大恩大德怀念于心：要听从父母的教诲，尽可能在精神上消除父母的痛苦和不安，为父母分忧解难；对父母要孝顺体贴，言辞温婉，不顶撞父母，遇事要与父母商量，即使受了委屈也要心平气和地解释，而不要以父母为敌；我们要刻苦学习，努力求知，全面提高自身素质，尽可能的少让父母为自己操心。

我们也要弘扬尊老敬老的优良传统，老人年纪大了，难免腰酸背痛、走动不便，要耐心地给予特殊的照顾，可以同他们聊聊天，抚慰他们孤独的心，也可以陪他们散散步，一起欣赏美丽的风景。请谨记，把孝道当成一项大事业，用心经营，才能立足于天地之间。

请坚定不移地相信，爱能消融所有的坚冰，爱能播种希望的种子，请用满腔的热情和无限的博爱，扫除这世界上所有荒凉，请用知恩懂礼、孝老爱亲的精神风貌，给予这世界一个崭新的春天！

九九重阳节演讲篇三

尊敬的各位评委老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是：《九九重阳节，浓浓敬老情》。

重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人，是重阳；台榭登临处，茱萸香坠，是重阳；战地黄花分外香亦是重阳。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

今年的老人节将要来临，我们能为老人做些什么呢？我的思绪渐渐回到上年秋天那天我回老家看望爷爷奶奶，刚进庭院，就看到奶奶伫立在风中瘦小的身躯。她的衣襟随秋风左右摆动，仿佛身子也要随之倾倒似的。奶奶！我大声喊道。奶奶转过身，我忙走上前去，奶奶花白的头发在风中更显凌乱了，黝黑的脸庞仿佛又多了几条深深的皱纹，高高的颧骨使脸显得更消瘦了，我微微有些心疼。

跟随奶奶进了屋，奶奶要洗手为我做饭，我心里一动，要帮奶奶洗手，她几次推却，我却执意要洗。我打来温水，将水潦向奶奶的手，并用手轻轻抚摸着。奶奶的手指弯曲，手背黑的，稍稍有些褶皱。再看手心，几个暗*的老茧一下子映入我眼帘，摸上去硬硬的，手指上还有好几个小裂纹这就是我奶奶的手啊，一双历经几十年沧桑的手！过去的时间里，奶奶受了多少苦累，而我为什么以前就没有多关心体贴奶奶一些呢？鼻子已有些发酸，我匆匆给奶奶洗完手。奶奶似乎察觉到了什么，脸上写满笑意，紧握着我的手说：没事孙女，奶奶没事，只要你好好学习，奶奶就很高兴了！泪眼朦胧中，我紧咬下唇，狠狠地点头，会的奶奶，一定会的！

现在我已经以优异的成绩升入高中，相信奶奶脸上也一定是欣慰的笑。想起那次洗手，我仍是感慨万分，是它使亲情得到了升华。亲情像一粒休眠的种子，当热情给予其温暖，泪水给予其滋润，宽容给予其力量时，它就会怀着一颗感恩的心悄然萌发，散发出独特的魅力。虽然说，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，使他们苍老的心灵更欢欣，生活更多彩！夕阳无限好，哪怕近黄昏！

九九重阳节演讲篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《九九重阳节，浓浓敬老情》。

你们知道今天是什么日子吗？是的，重阳节，也是老人节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是最大数，有长久长寿的含意，秋季也是收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。如今，在这百果飘香的金秋时节，我们喜逢了又一个重阳老人节，让我们向老人们表示最衷心的节日祝贺和最崇高的敬意吧，祝福他们健康长寿，幸福安康！

同学们，只要我们心中真正装着老人，就一定能让他们每天绽放舒心的笑容、时时感受甜蜜的幸福！

最后，让我们共同祝愿可亲可敬的前辈们如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红！

谢谢大家！

九九重阳节演讲篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

我是x(x)中队的xx□今天我的讲话题目是“x”□

同学们，你们都应该知道重阳节吧！——对，在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢！比如说：王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数，“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。重阳节的起源，最早可以推到汉初。汉初皇宫中，每年的九月

初九，都要佩带茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。到了东汉时，民间又有了重阳登高的风俗，因此重阳节又叫“登高节”。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间，到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗，如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕”（一种九层糕）、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥”。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座？”“怎样做一个可爱的x？”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、

助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样？我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢？希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的x学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

我今天的国旗下演讲就到这里。谢谢大家！

九九重阳节演讲篇六

同学们：

大家早上好！

今天我的讲话题目是“继承中华传统美德弘扬尊老爱幼新风”。

同学们，你们都应该知道重阳节吧！——对，在我们的语文课本里，曾经学过好几篇关于重阳节的诗篇呢！比如说：王维的《九月九日忆山东兄弟》，“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”在课本里我们知道了，重阳节是在每年的农历九月初九。在我国古代思想中，“六”为阴数，“九”为阳数，九月九日正好是两个阳数相重，所以人们把它叫做“重阳”，也叫做“重九”。重阳节的起源，最早可以推到汉初。汉初皇宫中，每年的九月初九，都要佩带茱萸、食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。到了东汉时，民间又有了重阳登高的风俗，因此重阳节又叫“登高节”。

关于重阳节的故事很多。据说重阳节从汉朝初就有了。那时在皇宫中，每年九月九日，都要佩茱萸，食蓬饵、饮菊花酒，以求长寿。汉高祖刘邦的爱妃戚夫人被吕后馋害后，宫女贾某也被逐出皇宫，贾姓宫女又将此习俗传入到民间。到了东汉，民间在该日又有登高的习俗，所以重阳节又叫“登高节”。以后到了唐朝，文人墨客们写了很多登高诗，其中大多数是写重阳节的习俗。如王维的《九月九日忆山东兄弟》等；而杜甫的七律《登高》，则是写重阳登高的名篇。当然，古人的登高没有划一的规定，一般是登高山、登高塔，同时还有吃“重阳糕”、赏菊饮菊花酒的习俗。清代以后，赏菊之俗尤为昌盛，时间也不限于九月九日，但仍然是重阳节前后最为繁盛。

重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍。“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥想兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”因为古人认为在重阳节这一天插茱萸可以避难消灾；或佩带于臂，或作香袋把茱萸放在里面佩带，还有插在头上的这些习俗在晋代葛洪《西经杂记》的中就有记载。

清代，北京重阳节的习俗是把菊花枝叶贴在门窗上，“解除凶秽，以招吉祥”。

在改革开放的今天，重阳节这个传统的节日被赋予了新的含义。1988年，我国将每年农历的九月九日定为老人节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的老年人的节日。

同学们，我们是炎黄子孙，我们中华民族五千年的文明史中含有尊老、敬老、爱老、助老的传统美德。“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，讲的就是这层意思：尊敬、爱护自己家的老人和小孩，同时也要象对待自家人那样去尊敬、爱护别的老人和小孩。最近，从新闻媒体讨论的话题中也可看出一二。如“该不该给老人让座？”“怎样做一个可爱的上海人？”这些活动的核心就是要努力建设和塑造一个具有

高度文明、能与国际接轨的国际大都市的形象，而尊老、敬老、爱老、助老就是其中的一项内容。作为生活在这座大城市的我们，更有义务为树立良好的城市形象而作出努力。客观地说，经过改革开放和精神文明建设，良好的社会风气已经逐渐形成，一些不良的行为受到大家的谴责。反省我们自己，在日常生活中我们的学生在尊老、敬老、爱老、助老又做得怎样？我不想对你们的过去予以评价。但是，在重阳节即将到来之际，我们全体同学是否想到，该如何为我们家的老人或者社会上的老人做点什么呢？希望大家考虑一下。当然，学校政教处也有安排，要求各班的班主任在节后作个统计，看看我们的__学生在老人节里为社会、老年人都做了些什么。

我今天的国旗下讲话就到这里。谢谢大家！

九九重阳节演讲篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《九九重阳节，浓浓敬老情》。

同学们，在学校，最关心你们的是老师，是同学，在家里，最疼爱你们的是爸爸妈妈、爷爷奶奶、外公外婆。你们有儿童节，爸爸妈妈有父亲节、母亲节，那你们知道有哪一个节日是属于爷爷奶奶、外公外婆的吗？（重阳节）对了，就是重阳节。重阳节是我国的又一个传统佳节。

农历九月九日，为什么叫重阳？在古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“永久”的那个“久久”同音，九在数字中又是最大数，所以有长久长寿的含意。东汉时期，民间在这一天有登高的

习俗，所以重阳节又叫“登高节”。

到了唐朝，文人墨客们写了很多描写重阳的诗，在我们语文课本里就有王维的《九月九日忆山东兄弟》：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”文人登高，抒怀赋诗，这更加使得重阳节的色彩经久不衰。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍，因为古人认为在这一天插茱萸可以避难消灾；同时还有吃重阳糕、赏菊、饮菊花酒的习俗。而在今天，重阳节又被赋予了新的含义。我国把每年农历的九月九日定为敬老节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的节日。

尊敬老人，自古以来就是中华民族的传统美德。老一辈人为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了一辈子，岁月熬干了他们的青春，他们的头发花白了，脸上的皱纹变深了，身子骨也不再健朗了。当年他们辛辛苦苦地培养了我们的爸爸妈妈，如今还要继续不辞劳苦地照料我们，让儿女安心上班，让孙子、孙女儿茁壮成长。只要儿孙们幸福，老人们再苦再累也无怨无悔。这就是老人，让人尊敬的老人。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，孩子们，明天就是九九重阳节，你打算在这一天里为你的爷爷奶奶、外公外婆做些什么呢？老师在这里给点建议：明天一早醒来给爷爷奶奶送上一句真诚的祝福，给他们一个热情的拥抱，一个甜蜜的吻；晚上放学回家给他们泡上一杯茶、为他们捏捏肩、捶捶背，或者唱一首歌、跳一支舞、表演一个节目，细心的孩子一定会准备一份小礼物，如果是自己亲手制作的会更有意义；晚饭后还可以陪他们到小区里散散步，边走边聊一聊，谈谈自己的学习生活，说说在学校里发生的有意思的事情。另外记住一定要给不在身边的爷爷奶奶们打一个温情的电话，祝福他们节日快乐、身体健康。孩子们，老师相信你们这些小小的举动一定会让爷爷奶奶们感到非常的高兴和欣慰，他们会觉得自己的孙子、孙女儿长大了，懂事了，懂得关心他们了。

其实尊老敬老不仅仅是在重阳节这一天，应该是在日常生活中的每一天都要去关心、帮助老人，抽出时间来多陪陪他们，给他们带去心理的慰藉。在家里，要做一些力所能及的事，比如扫地、自己整理房间、帮着拿筷端碗等等，减轻他们的负担，要多陪他们说说话，要虚心听取他们对自己的建议，要把好吃的和他们一起分享，在他们身体不好的时候更要嘘寒问暖，主动关心。另外对待老人要有礼貌，进出家门要打招呼，不冲着他们生气、发火，不麻烦他们做这做那，自己的事情要学会自己做。在公共场所遇到老人要懂得礼让，要给予帮助。

同学们，当我们陪伴着老人、关心着老人，老人的脸上展露笑颜的那一刻，我想一定是最温馨，最幸福的，那就让我们行动起来，让这样的'温馨时刻更多一些，让爷爷奶奶们的晚年生活更加幸福美满！

我的讲话完了，谢谢大家！

九九重阳节演讲篇八

尊敬的各位老教师：

上午好！

在这20xx年九九重阳节之际，我代表学校向尊敬的老教师们表示最热烈的节日祝贺！祝你们福如东海，寿比南山，合家欢乐！今天，我们请各位老领导、老教师回到学校看看，以便向大家汇报xx学校的过去，共商xx学校的发展，请允许我把一年来xx学校的工作情况作一简要汇报。

一年来，学校坚持以科学发展观为指导，以创设安全文明校园为重点，以培养全面发展的学生为宗旨，以办人民满意学校为办学目标，使学校逐步形成了环境优势、办学理念优势和管理优势。

我校领导班子团结协作，做到小分工大合作，严格按照学校的规章制度，引领教师贯彻党和国家的教育方针，完成上级下达的'指标。学校每周召开一次领导班子例会，总结上周工作，研究、布置本周工作，组织班子成员学习学校管理、教育教学理论。做到以身作则，以热情的态度服务基层，以良好的形象影响基层，以科学的方法指导基层，起到榜样示范作用，促进了学校事业的进步。

向管理要质量，向规范要成绩，这是我校多年常抓不懈的工作。首先，学校认真执行《xx市中小学常规管理暂行规定》和《xx学校教职工考勤管理暂行规定》等一系列规章制度，对教师工作进行全过程管理，并严格按章办事，作为教师评先、评优、职称评聘、绩效考核的依据。此举极大地调动教师的积极性，促进教育教学工作上台阶。其次，学校坚持每两周召开一次教师例会，总结上周工作，布置本周工作，组织教师政治业务学习，促进学校工作井然有序，提高教师的政治业务素质。再次，采取定期或不定期的对各校及教师的备、教、批、辅、工作进行全面、深入、认真地检查，加强了学校工作过程性管理。

以质量求生存，以质量求发展，是我校办学的发展目标。强化质量意识，实行质量定标，重视质量检测、分析和监控。认真组织实施各种考试，规范考试行为，做到会议强调，过程监督。制定执行《xx学校绩效考核方案》，调动教师工作积极性，教育教学质量稳中有升。在强化质量的同时，以课改为契机，把素质教育引向深入。

我校立足实际，发挥校园文化建设的育人效能，设计了学校的宣传栏，在教学楼醒目处设置标语警句、名人名言、名人画像，让学生在不知不觉中接受教育；同时要求学校和班级办好每一期的黑板报，保持好学校的环境，爱护学校的.花草树木，达到净化美化校园，达到潜移默化的作用。

20xx年，学校以合格学校建设为契机，完成中心幼儿园的围

墙、大门、操场硬化、教学楼装修、设施的添置等工作，使幼儿园的面貌焕然一新。尤其是我们九年制学校，发生了翻天覆地的变化：教学楼、综合楼通过刮胶、装推拉窗、装防盗网，让人耳目一新；各功能室的建设、设施的添置使人眼花缭乱；校园绿化的设计施工、校园文化的设施建设，让人心旷神怡；校园围墙的建设增强了师生的安全；校园体育角的修建，让师生有了锻炼的场所。

学校确保校园治安持续稳定为前提，努力做好综治、计生、工会等各项工作，促进学校的协调发展。一年来，在区教育局的直接领导和关心支持下，我校全体师生团结协作、同心同德，较好地完成了各项工作任务，顺利通过市级对区督导的检查。本学期，学校将以合格学校建设为契机，完善学校的各项管理与建设，我相信，我们明年一定还会美好。

老教师们!“吃水不忘挖井人”。你们是学校的财富。忆昔日，您们呕心沥血，任劳任怨，用辛勤的汗水谱写了一首首人生的赞歌。看今朝，学校的蓬勃发展，有您们不可磨灭的贡献。学校的不断发展更是蕴含着您们的劳动和智慧，凝结着您们的青春汗水。今天您们虽然离开了工作岗位，但仍然为了学校的进一步发展壮大建言献策，发挥您们的优势。在您们身上凝聚着中华民族的优秀品质，永远是我们新一代学习的榜样。

“莫道夕阳近黄昏，最美不过夕阳时。”在这里我衷心地希望所有退休教职工活到老、学到老，与时俱进，老有所为；更期盼你们一如继往地关心学校的改革与发展，支持学校的建设。

最后衷心感谢你们的光临，并衷心祝愿你们身体健康，天天快乐，合家幸福安康！