

最新大学生培训心得体会(优秀9篇)

每个人都有自己独特的心得体会，它们可以是对成功的总结，也可以是对失败的反思，更可以是对人生的思考和感悟。那么你知道心得体会如何写吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

大学生培训心得体会篇一

赴浙江大学学习的一个星期时间转瞬即逝，最突出的感受就是相见恨晚：教授专家授课太过精彩、学习时间太过短暂、自己的感悟太少太少。天下没有不散的宴席，虽然有许多遗憾，但仍是不虚此行、大有收获。

一是找到了差距。来浙江大学学习前，自我感觉良好，总觉得自己态度还算端正，学习还算勤勉，工作还算努力，虽不能一览众山小，也能够出类拔萃。经过四天的学习，我才恍然大悟，原来自己还存在许多差距。这次赴浙大培训，无异于一场头脑风暴。在参观了杭州市银江股份有限公司之后，对“智慧城市”的理解与运用有了进一步的认识，深刻体会到了“互联网+”对于构建便捷、高效、绿色的百姓智慧生活带来的巨大影响。在工作中，我们要学会运用“互联网+”等创新思维、利用科技平台进而实现更加高效的运作与管理，更好的服务群众。同时，在听了黄华新等著名教授的课程后，认识到自己理论水平也存在许多不足：对国家的现状、政策一知半解、对经济法学习不够深入，没掌握沟通的技能等等。亡羊补牢，犹未迟也。找到了差距，就是好的开始，也是成功的前提。

二是找到了方向。通过培训学习找到了自己存在的差距，就要及时查缺补漏，尽快制定更详细的学习目标和计划。王岐山讲：作风建设，永远在路上。对我而言，提高充实自己，永远在路上。怎么办？唯有学习，持之以恒的学习。我以为，

此次赴浙大学习重要的不是学到多少知识，而是开阔了眼界，更新了观念，提升了境界。在提高自身的道路上，没有捷径可走，唯有通过不断努力学习才能达到最后的终点。在赴浙江大学学习的一周，我的收获沉甸甸！感谢鼓楼区委组织部、区委党校给我们提供了这次宝贵的学习机会，感谢老师们的辛勤工作！

大学生培训心得体会篇二

非常有幸在盛夏时节走进北京大学，参加了株洲市国土资源局干部综合素质提升培训班的学习。时间飞逝，九天的燕园学习生活很快结束了，然而心情却久久不能平静，未名湖、博雅塔仍历历在目，名师教诲和文明智慧的钟声还在耳畔萦绕。能够到北大深造学习是多少人的梦想，这是市、县局领导对自己的信任和关爱。这次培训在教学内容上的精心编排，课外活动上的周密部署，课堂上名师的言传身教，无一不体现出市局在组织上的高度重视和良苦用心。学习机遇十分珍贵，学习生活丰富充实，受益匪浅。北大培训中心的领导和授课老师儒雅的风采让我为之倾倒，严谨的治学态度让我为之钦佩。深邃的理论、跳动的思维如和风细雨在教授们的言谈话语中不经意地浸润着我们的心扉，陶冶着我们的情操。理论与实践的火花在脑中碰撞，心灵的启迪和升华让我感悟颇深：

（一）思想和精神境界得到了不断升华。

一是开阔了眼界，更新了观念。这次我有幸融入到北大浓厚的学习氛围中，汲取最先进的知识，感受到知识的更新、科学技术的进步、时代前进的步伐、不断遇到的新情况新问题逼着我们要不断地学习，不断吸取新知识，掌握新技术，不断地探索、创新。结合工作实际进行反思，使我深深地感到自己的不足与肤浅，自身在很多方面都还存在很多差距，深刻体会到学习的重要性和紧迫性。我们必须树立勤学习、终身学习的思想，不断充实自己，才能适应时代发展的客观要

求。提升班里的49名同志，来自市、县（区）两级国土部门，通过共同的学习和交流，在课余探讨平时工作中遇到的困难和问题，积极沟通，虚心学习，进一步密切了与兄弟局之间的关系，使我们共同提高，共同进步。同时通过学习使我们看到了差距，更增强了信心。二是启迪了思想，拓宽了创新的思路。北大、清华等名校老师的思想观念和意识境界推陈出新，既有引人深思的深厚学理，又有催人奋进的人生智慧。它使我进一步拓宽了视野，提高了认识能力，思想受到了很大的冲击，促使自己去反思以前的思想方法和观念，反思自己过去的工作方法，深受启迪与教益。使自己能以新的、全面的理念去看待问题、思考问题，以实事求是、历史发展的全面眼光看待事物，从而提高了认识问题、解决问题的能力。

（二）所学知识用于实践有力地推动了工作。

这次学习，除了行政管理理论水平得到提升，还对依法行政有了更深层次的认识。学习了新理论，接触了新理念，激发了新思路。一是对当前和谐社会的理念有了更深层次的理解。从事国土资源工作，处在社会矛盾冲突的风口浪尖，要承认社会客观矛盾的存在，而不排斥与回避，积极地面对和解决矛盾问题，维护和谐社会。二是理论还要充分结合实践。在很短的学习时间内，听到看到了很多方面的知识，接收了大量的信息，积累了很多宝贵材料。需要在今后的生活和工作中，常翻常阅，不断，慢慢消化，慢慢吸收，辩证客观地分析，把理论运用到实践中去，真正使这些知识为我所用，受用终生。要以新的理念，新的角度，新的高度，重新去审视、开展自己的每一项工作，力求做到有新思路、新变化、新效果。

走进北大的校门，耳濡目染了这里浓厚的学习氛围和学术氛围，在这令人神往的圣地，我又一次感受到学习带来的快乐，同时也感到些许遗憾。“吾生也有涯，而知也无涯”，学习的时间很有限，而当今社会发展日新月异，新知识和新信息层出不穷，需要学习的方面和内容很多，涉及面很广。因此，

我会倍加珍惜这次学习机会，决心在今后的工作中更加勤奋学习、细心思考、扎实工作，达到学习和工作相互促进、相互提高的目的，用优异的工作业绩来回报组织的信任和培养，用不懈的努力来争取更大的进步。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生培训心得体会篇三

在半月的培训中，除了理论学习，还安排了外出考察调研，使我们增长了见识，开拓了视野，收获很大。

培训中，我接触到了中山大学很多造诣颇深的专家、教授、学者，感受了他们在管理方面的一些较为厚重的理论和目前在学科内较为前沿的论著及企业家前卫的管理经验。他们对国内外经济发展形势的精辟论述，使我学到了更多的管理方法和技巧，进一步了解了国际、国内及我省的经济形势，丰富了理论知识。同时，也懂得了做一名合格的领导者在工作中要加强学习，要培养志存高远、正直高尚、诚实守信、以身作则、言行一致、光明磊落、勇于担当、宽容大度、关爱他人的良好人格，提升个人素养，提升人格魅力；要树立正确的价值观和人生观；要具有敏捷的思考力、正确的决断力、敏

锐的洞察力、坚决的执行力，要具有亲和力、激发力、凝聚力、演讲力、组织力；要不断加强自身修养，使自己具有良好的高雅气质、风度、魅力。

要在工作中坚持做到：诚信为本、平等待人；要勤于学习，不断充实自己，用知识和能力提高人格魅力；努力学习政治理论、科学文化知识，加强自身修养，提高综合素质；学习领袖人物的交际艺术、领导风范和人格魅力，培养高尚的情操；向当代先进人物学习，树立适合自身的理想人格目标；向人民群众和周围的人学习，博采众长，取长补短；勇于实践，善于总结，不断塑造和完善人格魅力；要积极参加各种领导活动，主动接受挑战，在实践中增长才干，锻炼人格；要经常与人沟通思想，用自己的人格魅力感染他人，教育他人，鼓舞他人；要严格管好亲朋好友和身边工作人员，使他们成为展示自己人格的重要窗口；要从小事做起，探寻和创造建立良好人缘的切入点、结合处和连接部；要敢于同各种不法、不良行为作斗争，增强塑造人格魅力的勇气和力量。在工作和学习中，定期反省自己的人缘发展状况，及时总结成功的经验和失败的教训；虚心听取多方面的意见，及时发现和改正自己的缺点；经常开展自我批评，同时鼓励他人批评和监督自己，营造彼此之间诚恳批评和热情监督的良好风尚。

在短短的半个月时间里，我们进行了深入系统的学习，加深了对党的十七届五中全会精神及“十二五”规划等重大基础理论的理解和把握，一些吃不透的理论在这里得到了解决，一些以前不能理解的现实问题在这里被分析得透彻分明，理论修养得到进一步加强，世界观、人生观和价值观进一步端正，党性修养进一步提升，组织纪律观念进一步增强。学习期间，我们还就现代服务业、关注民生、构建和谐等理论与实践的一系列问题进行了专题学习，进一步提高了对加快发展这个第一要务重要性的认识，也提高了领导科学发展的能力和水平。

这次以领导干部综合能力提升为目标的培训学习，听名师授

课、学时政精化、览中外名篇、谈为政之得，拓宽了我的视野，丰富了我的知识，更锻炼了能力，进一步锤炼了党性。简单的说，就是理论上得到大提升、党性上受到大洗礼、思想上得到大解放。总之，半个月的学习，时间虽短，内容却很充实，让我受益匪浅，为今后工作奠定了更好的基础。

大学生培训心得体会篇四

大学培训心得体会篇一：

为期一周的浙江大学学习培训生活即将结束了，经过七天的学习，我想我们每一位学员都有不同的但很大的收获。对于我个人，我认为这次培训班举办的非常有意义，非常有必要，因为它不仅让我充实了更多的理论知识，更让我开阔了视野，解放了思想，打动了内心。从听课到交谈，以及所听到所闻，每一堂课，都让我有所感动和收获。加之与来自不同县市区、同样工作岗位的同学们聚集一堂，相互交流借鉴工作经验、思路方法，较全面的提高了自己的理论水平和工作能力。以下是这些天的几点体会：

一是非常感谢市委组织部给我们提供了这样一次宝贵的学习机会，是我们有幸成为浙大学子、感悟浙大文化，有机会认识了这么多好领导、好同学、好老师。这是将成为我们工作学习和生活上的重大资源和财富。

二是非常感谢浙江大学的各位老师给我们传授的新知识、新思想和新的工作方法，是我们进一步拓宽了视野，完善了人格和管理品质。孙家良教授对后经济危机时代的能源危机、产能过剩、结构调整的讲述，是我而深受警醒，进一步明确加快了经济结构调整的重要性；钱文荣教授对农用地非农化转型过程中若干问题全面深刻的分析，使我更加明白要进一步深化农村土地管理体制和经营体制的探索和改革；张永利教授对人思想深处的深刻剖析和精彩讲述，真正的触动了我的内心，作为一名基层领导干部我将把学得的八种认识运用到下

一步的工作中去。

三是我认为今天的学习不是结束了，而是一种新的开始。我将以积极向上的心态、饱满的热情把学到的知识付诸于实践，在未来的工作中结合本地实际做好城乡一体化改造、发展壮大三产服务业、社区和谐建设三篇文章，不辜负领导老师的期望。

最后祝各位领导同学们身体健康、事业进步！祝浙大的各位领导、老师心情舒畅、家庭幸福、桃李满天下！谢谢！

大学培训心得体会篇二：

转眼间培训班的课程已经接近结束，经过四天的学习，我想我们每一位学员都有不同的但很大的收获。对于我个人，我认为这次培训班举办的非常有意义，非常有必要，因为它不仅让我充实了更多的理论知识，更让我开阔了视野，解放了思想，打动了内心。无论是从党校到浙大，从听课到交谈，还是从所听到所闻，每时每刻、每一堂课，都让我有所感动和收获，许多不可言语表达的收获。加之与来自云浮市不同县市区、不同工作岗位的同学们聚集一堂，相互交流借鉴工作经验、思路方法，较全面的提高了自己的理论水平和工作能力。以下是这些天的几点体会：

多种形式的学习，提高了理论水平

作为一名年轻的基层干部，我有了一定的理论知识和工作经验，但既不够系统也不够丰富。通过老师深入浅出的讲授，感觉豁然开朗，许多问题从理论上找到了依据，对原来在工作实践中觉得不好解决的棘手问题找到了切入点，感觉收获很大。通过系统地学习十七大精神，让我强化了服务大局的意识，同时让我更清晰更全面地看到了加快乡镇政府职能有管理型向服务型转变的意义。

总的来说，各位老师以朴实无华的语言为我们授课解惑，对我们来说是一次难得的学习机会，更是一次书本知识与具体工作相结合的锻炼机会。

不同地域的学习，开阔了视野

这一次培训给了我们接受高端教育的机会，让我们开阔了眼界，丰富了知识，打开了思路，不仅对本地本土有了更加深入的认识，也对开放先进的城市、理念有了进一步的了解。

浙江大学教授的八堂课，让我们站在了更高的台阶上重新地认识、学习各方面的理论知识，这样让我们站在更高的层次上看待我们的工作，看待我们的缺点和不足。

航民村的考察让我有很大的感触——一个地方的发展如此惊人。当我们感叹她现在的发展成果时，我们更应想到当初为了现在的成果有多少人付出了多少的努力。

结合这几天老师所讲的内容，总结出了干好工作应具备的六种能力：一是科学决策能力，就是面对错综复杂的局面和瞬间变化的形势要有善于做出正确抉择的能力；二是贯彻执行能力，就是面对问题能拿出行之有效的方案与计划，贯彻下去并做到全面准确、得当有力；三是综合协调能力，就是在工作中能把握大局、权衡协调、统筹兼顾；四是组织管理能力，就是善于社会交往，有较高的管理水平，组织得当；五是开拓创新能力，就是要以大无畏的精神，在旧有的经验基础上大胆尝试，做到与时俱进、科学合理；六是学习实践能力，就是每个人要把学习当成是毕生的任务。要想把工作干得有声有色那么必须具备这六个能力，因为作为新世纪的干部人才就要顺应时代的发展、跟上时代的步伐，只有这样社会才能科学的进步。

这次培训无论是课堂学习还是参观考察，使师生互动还是所见所闻，都让我从每个角度获得了知识，感谢组织部给了我

们年轻干部这次学习的机会、锻炼的机会。今后，我将尽自己所能把所学到的知识用于实际工作中，保证在政治上、思想上、组织纪律上、工作责任上始终保持一个共产党员的先进性，用一份做人的真诚和爱心、一份政治责任完成好组织交给的每一项工作。如上是我对这次培训学习的己点肤浅的心得，如有不当请领导批评指正。

最后感谢浙江大学继续教育学院经济管理培训中心对这次培训的精心准备，感谢我们的班主任老师。

大学培训心得体会篇三：

赴浙大科级以上干部培训班的学习短暂而难忘，每堂课的内容都是那么充实和精彩，可谓理论观点鲜明，佐证案例生动，整个学习严肃活泼，引人入胜，触发思考。自己体会10天的学习，既是对知识的丰富和更新，又是对思维的拓展和能力的提升，相信对今后的工作一定会有所帮助。

一、学习认识上有提高。人类社会的进步与发展是实践与理论推动的结果，而实践和理论的推动始终与一个关键词密不可分，那就是“学习”。处于工作状态，特别是长期处于工作压力状态下时间久了，不可避免会让人对学习有所倦怠，对地税部门来说，长期围绕着税收征收管理和纳税服务开展工作，既辛苦又压力大，在当前国内经济下行压力和社会对地税工作要求 and 期待较高的形势下更是如此。但压力再大，也不能忽视学习，这从市局近年连续组织科级以上领导干部赴高校集中学习培训可以看到，学习已成为领导干部工作的重要组成部分，已成为一种制度化的工作安排，因此我们没有理由不重视学习。当下集中式的培训学习固然重要，但日常工作中的学习更为重要，这就要求领导干部在日常工作中要把学习当作工作的重要内容，把学习当作生活的重要方面，在努力工作的同时，努力学习，学而不倦，学有所思，学以致用。

二、知识视野上有拓展。本次学习培训知识汇集丰富，开设的课程讲座包括：当前宏观经济形势分析、创新思维与创新管理、中国税制改革的若干问题、儒道禅与现代管理、法律风险防范、党风廉政建设、精神解读、国际政治格局与中国外交战略等，可以说是经济理论、社会热点、人文管理、廉政法律、内政外交、税收专业等全方位的知识涉猎。虽然时下媒体和网络十分发达，获取相关知识和信息已十分容易，但身处知名高校讲堂，面对面聆听各学科领域专家教授的授课，其感受是不一样的，因为透过他们的讲课，在体味他们深入专业领域治学严谨、富有探索创新精神的同时，也集中分享了专家教授们长期教学和研究积累的知识成果，极大地丰富和拓展了自己的知识视野，对于自己在今后的工作中进一步解放思想，开拓思维，创新发展具有不可替代的作用。

三、能力促进上有帮助。理论来源于实践而又指导实践，地税干部学习培训的效果是要体现在增长知识，提高素质，提升分析问题和解决问题的能力上，但最终目标是要落实到高效地服务于纳税人和促进经济社会发展上。浙大继续教育学院的学习培训，在理论知识上给予了我们新的认识，在思维拓展上给予了我们新的想象，在能力提升上给予了我们新的空间，相信在今后的税收工作中，自己一定能够运用所学知识促进自身素质提升，促进工作水平提高。

大学生培训心得体会篇五

我上老年大学有二十多年了，将老年大学当成了我的家。在老年大学，我结交了很多朋友，见了面就像亲人一样。多年来我学了不少知识。拿保健方面来说，我学过太极拳、中老年迪斯科、按摩等等，受益不浅。比如爬楼梯时喘气，只要用大拇指按住中指尖，爬多高的楼也不喘气。预防感冒只要将三个穴位一一风府、大椎、人中擦得发热就不感冒，什么咽喉炎、肺炎自然不会发生。还有“三二一经络锻炼法”，效果也不错。“三”就是按摩三个穴位一一合谷、内关、足三里，“二”就是两条腿运动(散步、扭秧歌、打太极拳均

可)，“一”就是一个体呼吸(吸气时小腹鼓起来，呼气时小腹缩回来)。这样做既简单又能强身健体。

老年大学还办过烹调班，请一级厨师讲课，每人出点钱买材料，厨师教我们怎样切菜，怎样调味，怎样掌握火候，炒完后，每人用汤匙试试味道。我按厨师的方法回家做菜，孩子们吃了都高兴，说“下次再办烹调班您可又要去参加哦!”

我参加诗词班，由不懂平仄到学会写格律诗，虽然不想成名成家，但写出来的诗，也在各种刊物上登载过，也得过奖。其次，我也喜欢画画，山水、花草、虫鱼都画，虽然比不上别人，但自己和自己比还是有进步的。书法也经常练习，在家里边写字边煲饭，有时饭焦了也不知道，达到忘我的境界。

上老年大学学习，既学到了知识，又增进了健康，令我晚年生活多姿多彩，今后我将继续上老年大学学习。

大学生培训心得体会篇六

20xx年6月26号，中国建筑学会工业建筑分会第十届学术年会在深圳召开，此次会议以“工业建筑飞跃·20xx”为主题，深度探讨了工业建筑的未来发展趋势。

会议现场

本次会议分为七个议题。议题一：工业建筑的保护和利用，议题二：绿色工业建筑议题三产业与城市融合，议题四：城镇化和工业建筑关系的思考，议题五：标准化、模块化的工业建筑设计，议题六：工业建筑智能化，议题七□bim在工业建筑中的应用。每个议题都非常具有特色和指导性。会上专家演讲、专家对话、专家问答、自由论坛等多样性的动互形式，热烈的讨论气氛，体现了本届研讨会力图构建一个多元的开放的讨论平台的目标。

黄星元大师作为开场嘉宾，从自身经验出发，系统的讲解了工业建筑的设计特点，从事建筑设计几十年的黄老先生，设计了大量的工业建筑，总结出了大量的设计经验，在这次演讲中，黄老先生明确出了工业建筑的最大特点——更新最快的建筑类型。从建筑设计到工艺设计，深入浅出的解释了工业建筑设计的难点和重点，使我受益匪浅，学习到了很多年轻建筑师无法从书本里找到的知识，充实了工业建筑设计知识。

黄星元设计大师发表演讲

接着是德国gmp事务所的合伙人的发言，通过gmp事务所在上海的几个实际案例，阐述了德国人对工业建筑的认识和追求，展示了工业美学与建筑美的完美结合，工业建筑不仅可以对产品质量的提高，还可以对城市空间的提升。通过对案例的赏析，学习到了很大外国的成熟的设计理念，开阔了视野。

最后是深圳龙岗数码城的代表的发言，主要介绍以龙岗数码城为代表的深圳在工业建筑方面在取得的成就，制造业数字化、网络化、智能化在这里体现的玲离尽致。让我们也看到了工业建筑的高速发展迫在眉睫。特别是在中国——这个制造强国——高速发展的时代。未来，大量的绿色、环保、可持续和智能化的工业建筑会被大量需求，作为设计者，要做好充分的准备。

6月27号参观了深圳的国际低碳城、大鹏所城和华美术馆。学习到了很多先进的技术和理念，感受到深圳是个走在设计前沿的城市，先进的技术，前卫的设计理念，长远的规划策略都是我们值得学习和借鉴的，在未来的设计中，大量的专业知识需要被应用，而这次的培训恰好给了我们理论支撑和经验总结。

深圳国际低碳城

这次培训无论是讲座学习还是参观考察，都让我们从每个角度获得了知识，我们都有了全面而深刻的认知。这些新的理念、研究方法和设计手段对指导我们进行工业建筑设计有着很大的指导与帮助。在今后的工作实践中，我们应积极运用到具体项目中。

文档为doc格式

大学生培训心得体会篇七

金秋的九月，风高云淡，清新飒爽。北国风光，江山尽染，无限妖娆。有幸受组织安排来到了北京，来到了清华大学这座全国最高学府之一，倾听全国一流专家、学者的授课。我们感到非常幸运，但也感到责任的重大。

集中学习虽然为期不长，只有一周的时间，但是周密的培训安排，精心设计的培训内容，还有清华厚学载道的人文氛围和清新优美的校园环境，都给我们留下了无比深刻的印象。对此，我有三点体会。

一是领略了清华风采。尤记得，当初求学时期曾看过清华大学民国时期校长梅贻琦说的一句话：所谓大学者，非谓有大楼之谓也，有大师之谓也。心中不禁对清华心向往之。这次终于得偿所愿，与这所百年名校结下情缘。在清华短暂的学习生活，在各位授课老师的精彩讲述中，我们了解了清华的校史人文，清华的光辉成就，还有清华人的不息奋斗。“自强不息、厚德载物”的百年校训，“行胜于言”的清华校风，“严谨，勤奋，求实，创新”的优良学风，“爱国奉献，追求卓越”传统，“人文日新”精神，深深的感染了我们每一名受训者。这对我来说，可谓是一次精神的提振，一次思想的洗礼。

二是拓展了思维学识。这次的学习虽然时间短暂，但培训的内容涉及政治、法律、经济、社会和网络舆情等，既丰富又

精炼，理论性与实用性兼备。培训的授课老师，是来自清华大学、中国人民大学、中央财经大学、国防大学、中央党校、国家行政学院和中央政法委具有丰富专业知识和教研经验的专家学者。他们的讲授，思想深邃，角度新颖，论述精辟，针对性强，又生动活泼，颇具幽默，每个参训人员都为之深深吸引，让我们从理论到实际，都眼界大开，受益匪浅。

三是提振了工作信心。通过各位老师的精彩授课、现场教学和各位同行的交流讨论，启发很多，收获很大，更加坚定了工作信心。具体来说有三点。一是要崇法。全面依法治国和全面深化司法体制改革的深入推进，要求我们司法工作者必须坚持法治思维，要在工作中做到具体运用法治思维，去推动司法行政工作。要做到遵法守法，严格司法，坚守好司法公正最后的阵地。二是要创新。创新是一个时髦的词，也是一个实际的词。当前，经济社会的发展，文明执法的要求，新司法解释政策，网络时代信息舆论环境和服刑人员群体心理变化等新情况、新形势，要求我们在监区工作中必须创新，要用新的方法去教育、去改造、去管理，要以新的理念去谋发展，抓好经济工作。三是要落实。“行胜于言”，再好的想法也需要落实。这次学习所得所获，还需要我们去整理归纳，融汇到我们的日常工作中，真正做到学有所得，学为所用。

文档为doc格式

大学生培训心得体会篇八

20xx年9月13日，我随培训班开始了在浙江大学为期12天的培训学习。能走入曾经高中时期向往，有着“东方剑桥”美誉的浙江大学，我感到无比荣幸和自豪，非常珍惜这次培训学习的机会。在培训学习中，我认真聆听了浙江大学校内外知名专家和学者共计16堂讲座，同时还随培训班深入当地基层、走进企业，完成了相应的实地考察。此次培训，使我在杭州

充实了知识，开阔了视野，更新了观念；同时也深深地感受到作为村干部，在社会快速发展的今天，自己以往所储备的知识面窄，在工作管理、创新思维方面还存在着短板，与对标新常态下的“五好干部”还有一定差距，需倍加努力，积极进取，完善自我，并将学到的知识融入到自己的实际工作中。总的来讲，通过培训学习，思想、认知得到了进一步的深化和提升，概括起来有以下几个方面的体会：

一、认真学习，侧重学即能用的知识

这次培训所学知识涉及面广、内容丰富，自己按照“二八原则”侧重预习、复习与我所在村(社区)结合紧密的课程内容。翻阅课堂上认真听讲时作好的读书笔记，以点带面的感受有：一是乡村可以和城市生活、艺术气息很好整合。在《推进美丽乡村 发展现代农业》一课中，徐延安老师向我们展示了牛圈咖啡、猪舍茶吧、稻田作画艺术等。在村社自身资源挖掘处下功夫，可以走出特有的风景小镇的道路来。二是村、社区可以“三治合一”的管理。考察学习了桐乡市高桥镇越丰村“德治、治法、自治”的成功经验，它们特色的“三团”——百姓参政团、道德评判团、百事服务团协同推进“德治是基础，法治是保障，自治是目标”社会治理新改革的实践步迈。对比我们村社一级的议事会，桐乡市的先进作法在社会治理领域有重要的指导意义。三是村、社区可以高度集合、承载多方优势资源。在对西湖区转塘街道的外桐坞村考察中，我看到了龙井茶向元帅茶的华丽转身、手工年糕和奉茶尽孝的传统场所、国学与艺术在创意中交融碰撞。外桐坞村作为3a景区的实力不容小觑。从和外桐坞村村主任的座谈里，我们从游客看不到的角度，了解了村落在发展变迁中(尤其拆迁工作)积累的宝贵经验。村两委带头拆除自家违建园子、附属房屋的作法，值得我们学习。

二、勤于思考，注重充实专业知识

虽然自己目前从事的工作和在校所学专业不对口，但有幸

在12天的培训中，重新温顾提升了些环境类的知识。轮到我为培训班同学作“现场教学：杭州市环境集团有限公司”小结时，我用了句“还是原来的配方，还是熟悉的味道”打开了我陈述。作为环境工程专业毕业的学生，我在学生期间就去了几座垃圾填埋场，自己所在的恰巧又离山上的垃圾场较近，比较这类山谷型垃圾填埋场之间后，我更深入地看到杭州在这方面作为排头兵走在了行业的最前沿。从天子岭眺望，似乎就看到了杭州市城市生活垃圾从全产业链的最开始经过直运、分类筛选到最后无害化填埋作为生态公园的一部分的全过程。生态教育馆作为教育基地也实实在在地发挥着提升群众环保意识的作用。

在西溪国家湿地公园的考察座谈中，主要了解的不是它“三堤”、“十景”，而是从民国衰落、解放后废弃和21世纪的转变，了解它的过去和现在。讲座里ppt中展示了改造前西溪湿地受村落影响的脏乱差环境，通过科学规划、环境整治、提升本底、市场运营、细致打造，摇身一变成为5a景区。将环境问题变成旅游资源，成为集城市湿地、农耕湿地、文化湿地于一体的国家湿地公园，无愧有“杭州之肾”和“副西湖”的美誉。对比之下，还有一段很长的赶考之路。

三、学以备用，着重提高自身的眼界

在《我国新型社会矛盾与社会管理创新》课程中，徐旭初老师为我们画出了应具备的知识结构图，涉及经济学、社会学、政治学、心理学、法学、管理学等。对标检查后，自己各方面都蛮欠缺，同时也提醒自己不忘专业基础知识。还画了两条中西方近代史以来的发展历程和趋势，指出当今之中国“盛世中国、转型社会、复杂社会、风险社会、攻坚阶段”的特征。

授课老师绝大多数是浙江一带的人，从他们身上本身就能感受到“四千精神”：走遍千山万水、说尽千言万语、想尽千方百计、尝遍千辛万苦，我进而为自己再加上一条“历经千

锤百炼”，牢记老师的一句“专业化生存，人文化生活”，在自己的岗位上为社会做出贡献。

共2页，当前第2页12

大学生培训心得体会篇九

能够加入市委办这个大家庭，我万分荣幸，不曾想刚工作两个月，又能够到世界一流学府清华大学参加培训，这让我激动之余又觉诚惶诚恐，带着压力与动力完成了此次培训任务。收获很多，最深刻的体会会有两点：

细节定成败

以细节论成败，从小处见文章。此次培训，清华大学继续教育学院热情周到、专业细致、有条不紊的准备和安排，给我留下深刻印象，可谓处处见细节，事事皆精品。接待细致周到。一到达北京与培训项目负责人戴玲翔老师和班主任肖瑞崇老师见面，就会感觉到他们的专业精神和充分准备。果不其然，一本《学员须知》即可回答所有问题，培训安排更是滴水不漏，除学习需自己动脑外，其余事项只要“被动接受”即可。尤其是打开房间电视机看到“欢迎赵凡、何海先生下榻迎春园宾馆”，让我对清华大学的细致与周全留下深刻印象。内容丰富多彩。在培训期间，既组织了办文、办会等办公室业务培训，又拓展到政治、经济、社会、法治、国防等多领域学习；既开展理论学习夯实基础，又组织到中关村创业园区和国家博物馆复兴之路见学参观开拓眼界；既有清华大学、人民大学、中央党校、国防大学等知名教授讲学，又有中央办公厅、国家行政学院等行政领导言传身教，无一不显出他们的诚意与专业。仪式感非常强。从入住“荷塘月色”近春园宾馆到集体参观清华四景(清华学堂、大礼堂、二校门和水木清华)，从开班仪式发放学员证、佩戴校徽、集体宣誓到毕业典礼播放培训点滴、发放毕业证书，从每日一晨读、每课一总结到课间集体做操、观看《同一首歌》清华大

学专场，仪式感无处不在，强烈地推进了我们对清华大学的品牌认同感和认真学习的紧迫感、责任感。

难当清华人

走出清华门，带走清华魂！什么是清华之魂？简单点说就是“自强不息、厚德载物”的百年校训、“行胜于言”的校风和“严谨、勤奋、求实、创新”的学风。这是清华魅力所在，给人以心灵的震撼，给人以行动的力量，给人以前进的勇气，给人以成功的信心。“将相本无种，男儿当自强。”人，就应该有永不畏惧和自强不息的精神，不为眼前工作的压力和生活的困难所困扰，上善若水，心怀天下，勇于挑战，甘当大任，才会获得最终的成功。成功只有一个理由，失败却有一千种理由。自强者未必都能够成功，而“不自强者”成功未之有也。“言必求实，以行证言。”言与行，如车之两轮、鸟之双翼，缺一不可，必须做到言行统一。从实践论出发，践行是根本和目的，所谓跬步致远、笃行事成、实干兴邦。言行不统一，不是伪君子，就是两面派，而后者比前者更具有破坏性、更可怕、更应该警惕。因此，要言行统一、“心、言、行”三点一线，不做只言不行的伪君子，更不做言行不符的两面派。“业精于勤荒于嬉，行成于思毁于随。”做思考的奔跑者。要思考，用严谨的态度、创新的思维去明辨方向、拓展思路、科学决策。要奔跑，用勤奋的精神、求实的作风去实现跨越、实施突破、实践收获。做“思考的奔跑者”，就是要站在大局上想问题，超前谋划，脚踏实地，事半功倍，离目的地越来越近。

身虽已远，心却未动。清华大学的一景一物仍萦绕在我脑海，6天培训所学所思所感也必让我受益终身。