

# 大学军训心得体会 大学军训课堂心得体会 (实用8篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。大家想知道怎样才能写得一篇好的心得体会吗？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 大学军训心得体会篇一

在大学的第一个学期，我参加了军训课程。这是我第一次接触到军事训练，刚开始我对这个过程心存疑虑，担心自己是否能适应。然而，通过几周的军训，我逐渐发现其中的价值。在军营里，我学会了如何遵守纪律，做到按时起床、整齐划一的穿衣、严守军事礼仪。这些习惯在军训期间成为我生活中的一部分，也为我未来的大学生活奠定了坚实的基础。与此同时，我还体验到了团队合作的重要性。在军事训练中，我们要互相协作，相互支持，才能完成一系列动作和任务。正是这种团队精神，使我们能够以高度的效率完成任务。这些宝贵的经验将对我未来的学习和职业生涯产生积极的影响。

### 第二段：军训培养了我的勇气和坚韧意志

军训过程中，我们经历了各种各样的训练课目，包括长时间的跑步、爬坡、爬绳等。这些都是对我们体能和意志力的极大考验。一开始，我感到十分困难和疲惫，甚至有过放弃的念头。然而，教官们的激励和同学们的支持让我坚持了下来。在这个过程中，我学会了克服困难和挫折，培养了坚韧不拔的意志力。我明白到只要心中有信念，就一定能战胜困难。这种勇气和坚韧意志是我未来面对挑战 and 困难时的宝贵财富。

### 第三段：军训增强了我的身体素质和健康意识

通过长时间的体能训练和锻炼，我的身体素质得到了明显的提高。在训练过程中，我不仅增强了肌肉力量和耐力，还改善了自己的协调性和灵活性。每天的早操和晨跑让我感到身体的轻盈和活力。同时，军训还教会了我如何正确地保养自己的身体。我开始关注和控制自己的饮食，注意保持均衡的营养摄入。我还学会了更好地管理自己的时间，合理分配学习和休息的时间。这些习惯和意识将对我以后的生活和工作都产生积极的影响。

#### 第四段：军训课堂培养了我的领导能力和组织能力

在军训课堂上，我还担任过小组的领导角色。作为领导者，我需要负责组织和协调小组的各项活动。这锻炼了我的领导能力和组织能力。我学会了如何与成员进行有效沟通，如何根据不同成员的特点和能力分配任务，并鼓励和激励他们的积极性。通过军训课堂的锻炼，我深刻认识到领导力不仅仅是指挥和控制，更是关心和关爱，引导和激励他人。这些领导和组织能力将在我今后的工作和生活中发挥重要作用。

#### 第五段：军训课堂为我打开了一扇更广阔的视野

军训课堂不仅仅是一次训练，更是一次体验和领悟。在这个过程中，我不仅体验到了军人的生活和训练方式，还了解到了军队的辛苦和责任。我亲身感受到了军人的坚韧和毅力，并对他们的无私奉献深感敬佩。这次军训课堂为我打开了一扇更广阔的视野，让我更好地理解 and 认识社会的各个方面，为我未来的学习和成长带来了巨大的启发和帮助。

总结：大学军训课堂带给我许多宝贵的体验和收获。它培养了我纪律意识和团队合作精神，增强了我的勇气和坚韧意志，提高了我的身体素质和健康意识，锻炼了我的领导能力和组织能力，同时也为我打开了一个更广阔的视野。这些都将对我的未来的成长和发展产生积极的影响。我相信，通过这次军训课堂的经历，我会成为一名更加优秀、自信和有担当的大

学生。

## 大学军训心得体会篇二

遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

“流血，流汗，不流泪；

掉皮，掉肉，不掉队”。我们以实际行动为军训生活画上了完美的句号。我将全力以赴迎接工作上更大的挑战，争取做得更好！在这次军训中所学到的知识，教给我的学生们，让他们做到不怕苦、不怕累，让学生们体验军训生活带给他们无限的快乐。

## 大学军训心得体会篇三

第一段：军训的目的和意义

大学军训是每个大学新生都要经历的一项重要活动。军训的目的不仅是让大学生学会一些基本的军事训练技巧，更重要的是培养学生的纪律性、组织能力以及团队合作精神。通过军训，大学生可以更好地适应大学生活，提高自己的身体素质和综合素质。

第二段：军训中的辛苦和挑战

军训期间，学生们会经历一系列辛苦和挑战。一方面，军训

让学生们每天早起，进行长时间的体能训练，对于习惯了自由放松生活的大学新生来说，确实是一种身心的折磨。另一方面，军训还要求学生们在完成体能训练的同时，严格遵守纪律，服从指挥，这对于一些个性较为独立的学生来说也是一种挑战。

### 第三段：军训给予的启示和收获

然而，军训也给大学生们带来了许多启示和收获。通过参加军训，学生们意识到自己的体能和毅力的重要性，并意识到只有放弃个人的舒适和享乐，才能获得更多的收获。此外，军训也锻炼了学生的团队意识和合作精神，通过与队友们相互帮助和配合，解决问题和完成任务，学生们更好地体会到合作的力量。

### 第四段：军训对个人的影响

军训不仅对大学新生的体魄有很大的影响，对个人的性格塑造也有重要意义。通过遵守纪律、服从指挥，学生们养成了严谨、自律的习惯和态度。对于过于放纵和自由的大学新生来说，这是一种重要的改变。此外，军训也培养了学生的领导能力。在训练中，学生们会被要求承担一些组织和指挥任务，通过这些实践，他们学会了如何管理和领导团队。

### 第五段：军训给大学生生活的影响

军训是大学生生活的一个重要部分，它不仅仅是一段辛苦的时光，更是一次宝贵的经历。通过军训，大学新生们能够更好地适应大学生活，培养自己的纪律性和团队精神。这些品质对于大学生们未来的学习和工作都具有重要意义。此外，军训也是一种锻炼身体和提高自身素质的机会，它对大学生的身心健康都有非常积极的影响。

总结：

大学军训是一次锻炼学生体魄和塑造品格的重要机会。通过军训，大学新生们可以更好地适应大学生活，培养自己的纪律性、组织能力和团队合作精神。尽管军训期间会面临辛苦和挑战，但它也给予了学生们许多启示和收获。通过军训，学生们能够培养自己的领导能力，养成自律和严谨的习惯，并为未来的学习和工作奠定坚实的基础。因此，大学军训对于每个大学新生来说，都具有重要的意义和价值。

## 大学军训心得体会篇四

进入大学，就意味着必须接受军训考验。大学军训即将结束了？大家有什么样的心得体会呢？教官他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”

是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握！

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀！当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

## 大学军训心得体会篇五

远离了温馨的家，离开舒适的温床，我们xx多号新生来到了xx□身披象征生命与希望的绿色，我们完成了六天紧张、严格、艰苦的军训□x天，在漫漫的人生中只不过是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的六天，绝对是不平凡的六天。

x天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，蹲坐。我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。无论是滂沱的大雨，还是火热的烈日，我们的训练依旧；不管是流汗还是流泪，我们的步伐不能停止。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的`手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们必须坚强地面对。因为我们身披军装，因为我们相当于在绿色的军营。

x天中，我们饱尝了从所未有的痛苦，但军训中也有许许多多的甜。教官优美嘹亮的歌声写照了真实的军营生活，唱出了军人的顽强意志和对亲人的挂念，打动了我们中的每一个人；

篮球比赛的精彩激烈，拔河比赛的咬牙拼命，耳边仍然回荡着震天动地的加油声，欢呼声；野外行军时欣赏到了日出时分的田园别致的美景，享受到了新鲜的空气给身心带来的清新的快感，沁人心脾；实弹射击的紧张与兴奋，震耳欲聋的枪声中的火药味还能依稀嗅到；还有文艺汇演随着优美的旋律，动人的舞姿而跳动的细胞。更有老师、同学的无微不至的关心与体贴，教官的善解人意和幽默感。艰苦中我们深深地体会到了集体的温暖，滋味是特别的甜美。

x天，是苦与累的x天，是付出更是收获的x天。我们的腰板挺直了，面孔刚毅了，精神抖擞了。在站立与蹲坐之间，军训给了我们军人的气质：挺拔、刚直。艰苦的训练中，我们学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我们坚强的品质，顽强的作风。我们少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；互相帮助中，我们成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：这力量是铁、是钢，比铁还硬比钢还强，只要万众一心，就没有战胜不了的敌人，克服不了的困难。军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职，条令要牢记，令行禁止，自觉凝聚成战斗集体。人民军队正是有了铁的纪律，才会有无穷的战斗力的。我们也更深刻地理解了军人的内涵。它是严肃、威信，纪律的代名词。军人战士永远是最可爱的人。我们每一个人都以军人的标准严格要求自己。军训的六天虽然很短，但我们学到了许许多多的别处无法获得的东西——是知识，是品质，是精神，更是一笔宝贵的财富。军训中，教官手把手教给我们怎样叠被子、怎样进行内务整理、怎样按军营的标准管理寝室。

x天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地面对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶夹杂在一起，我们品尝了；但它不能够只是一刻的味觉。我们要保留

着其中的精华，让军营中学到的优秀品质伴随着我们，以军人的姿态迎接即将到来的大学生活，以至于整个人生。

## 大学军训心得体会篇六

大学军训课堂是大学生活中一次独特的经历，它不仅让我们感受到了军人的严格纪律和艰苦训练，更让我们体验到了团结拼搏的力量。在军训期间，我们和同学们一起穿着统一的军训服，在教官的指挥下完成各种训练课程。每一天的晨练都是紧张而充实的，我们互相鼓励、互相帮助，共同战胜困难。这让我们深刻认识到团结合作的重要性，同时也培养了我们坚韧不拔的精神，对未来的学习和生活有了更加坚定的信心。

### 第二段：感受严谨的纪律和自律的重要性

大学军训不仅是一种体力上的锻炼，更是对我们纪律和自律能力的考验。在军训课堂上，教官严格要求我们步伐整齐、身体笔直，要求我们严守规定的时刻，不能迟到、早退。这让我深刻认识到，只有做到纪律严明，才能摆脱自我，融入集体。同时，军训还要求我们保持集中注意力，按照规定完成各种动作和指令，这让我体会到自律的重要性。自律不仅是对自己的要求，更是对集体的尊重和敬意，它培养了我们坚持的毅力和一丝不苟的态度，使我们更好地面对大学生活的挑战。

### 第三段：培养意志力和坚韧精神

军训课堂犹如一所严苛的学院，考验着我们的意志力和坚韧精神。在紧凑的训练时间里，我们要背诵军事知识、完成各种体能训练等。特别是在高温酷暑或寒冷天气下，需要我们克服恶劣环境条件，保持良好的训练状态。这个过程中，我明白了要想成为一个优秀的人，需要具备坚强的意志力和永不言败的精神。坚韧不拔是一种品质，它不仅在军训课堂上

有用，在将来的求学路途上也是必不可少的。

#### 第四段：奉献精神与服务意识的培养

大学军训课堂还培养了我们的奉献精神和服务意识。在军训期间，我们要学会互相关心、互相照顾。有的同学主动帮助其他同学找到失落的水壶、相机等，有的同学负责为大家整理军训服，有的同学帮助宿舍里的同学整理物品，这一切都展示了大学生应该具备的奉献精神和服务意识。我们学习到了关心他人和帮助他人的重要性，明白了通过自己的努力和付出来使整个集体更加紧密和谐。

#### 第五段：收获与展望

通过大学军训课堂的学习和训练，我们收获了很多，也展望了未来。军训锻炼了我们的身体素质，增强了我们的意志力和自律能力。我们也明白了团结合作与服务他人的重要性。在军训结束后，我们将把这些宝贵的经验和收获融入到今后的学习和生活中，努力成为一个有担当有责任心的人，并为社会做出自己的贡献。

总结：通过大学军训课堂的学习和训练，我们体验到了团结拼搏、纪律自律、意志坚韧、奉献服务的重要性。这些都将成为我们人生中宝贵的财富，引领我们走向更加光明的未来。

## 大学军训心得体会篇七

#### 第一段：军训的意义和目的（200字）

军训是大学生生活中的重要组成部分，旨在培养学生坚强的意志品质、优良的纪律观念和良好的身体素质。通过严格的军事训练和丰富的军事理论知识，大学生能够增强自己的集体荣誉感和纪律观念，使自己在今后的学习和生活中更加自信、自律。

## 第二段：军训给予我的启示与收获（300字）

在军训期间，我深刻体会到了团队合作的重要性。在集体行进和操练中，每个人都需要紧密配合，始终保持整齐划一的步伐和动作。只有团结一心，相互支持，才能达到更好的效果。这让我明白，一个人的力量是有限的，只有在团队中，才能发挥出最大的潜力。

军训还教会我端正态度，克服困难。每天早晨的晨跑和军事训练都很辛苦，但我从来没有因为困难而退缩过。与此同时，每次成功克服困难后的成就感也是无法言喻的。这让我明白，只要努力付出，就一定会有回报。无论面对何种困难，只要保持积极的心态，坚持不懈，就一定能够战胜困难。

另外，通过军事理论知识的学习，我对军队的组织结构和军事原理有了更深入的了解。这让我明白了军队是如何战胜敌人、保卫国家的。在今后的学习和工作中，我会用到这些培训中学习到的领导和组织技能，更好地与团队合作和领导他人。

## 第三段：军训中的困难与挑战（200字）

军训中，我们面临了很多困难和挑战。晨跑和体能训练让我们感到疲惫和不适，有时候还会出现一些意外情况，比如身体不适或鸽子拉屎等。同时，军事理论知识的学习也需要很大的投入和阅读量。

## 第四段：克服困难的方法与体会（300字）

面对困难和挑战，我们需要学会保持积极的态度。首先，我们要找到困难的原因和解决办法，并制定出解决问题的计划。其次，我们要坚持不懈地去克服困难，不让困难击垮我们。最后，我们要时常提醒自己困难只是暂时的，只有坚持下去，就一定能够克服。

通过军训期间的困难和挑战，我学会了自我调节和自律。有时候，我们需要学会控制自己的情绪，不被困难击垮，坚持不懈。在军训结束后，我发现自己的自律能力明显增强了，并且更加懂得如何合理分配时间和任务，提高学习和工作的效率。

#### 第五段：结语（200字）

通过军训，我深刻认识到军事训练对于大学生成长的意义和作用。除了身体素质上的提高，我还收获到了团队合作、自我调节和自律等宝贵的财富，这些将对我的未来学习和生活产生重要的影响。我相信，通过这次军训的锻炼，我将会成为一个更加坚韧、自信和自律的人。

## 大学军训心得体会篇八

时间像条河，夹杂着许多往事落花流水地从生活中淌过去，光阴在身后如箭如驹，但一直怀念军训的点点滴滴，放飞思绪，它让我欢喜也让我忧。

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难

时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这种关系很令人怀念和留恋，向往啊！

回想那短短十二天军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但切辛苦的美丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和教官在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生面对面的坐着，在排长的引领下，我们每一个人的脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添了许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练了我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了同学们的沟通能力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为学校的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的能力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。军训，硝烟散尽了。尘埃落定之后的校园显得格外平静，但军训给予我的，却挥之也不去。

记得三毛曾经说过：“既然躲不掉这个担在身上的角色，那么只有微笑着，大步走出去，不能在这一刻还有挣扎，走出去，给自己看，给别人看，告诉曾经失落的自己，站起来的不不是一个被忧伤压抑的灵魂”。是呀，想想，当初想逃的想法真的人生路上，军训这点痛算什么，擦干泪，不用怕。至少我懂得了许多，承苦那苦的煎熬，孤的困扰，拼的艰辛，不仅需要勇气与毅力，更需要一个良好的心理素质。如果军训中的这点儿风浪都经不起，那漫常人生路还怎么走下去呢？俗话说，茶因为有苦与醇香才变得回味无穷，生活因为有快乐与困苦才变得绚丽多彩，人生亦如此，军训给人生增添了许多不同的调料。对于军训或是不管做凡事，不必畏首畏尾，踟躇不前，勇敢地去参与，不管自己有多失落，给自己一种有信心不向生命的困难妥协的强者风范，给自己在心灵的田地里播下一棵坚韧倔强的灵魂，给自己一份纯洁的满足感，军训获奖的那份喜悦与激动就如沐浴过风雨的花草，才能感到自然的清新气息；历经挫折的人生，才能体味到成功的美丽；历经与雷电激战后才出现的彩虹一样。军训，这里有团结一致，共同奋斗，共同进步这里有教官们的崇高追求，它让我知道：因为追求，要敢于金戈铁马去，马革裹尸去，也因为追求，要敢于九天揽月去，五洋捉鳖去；更因为追求，要甘于淡泊宁静，风餐露宿军训教给我们的知识，那是在书中无法找到的，我感激它，感谢它，它丰富了我知识的羽翼。

军训，不仅是暖流，使我舒畅，更有一股强大的电流，点亮了我心中本灰暗的两盏明灯：一盏是希望的灯，让我在人生路上要自信；一盏是勇气的灯，让我在人生路上要坚强。

撩乱的笔痕，放飞的思绪，笔端在纸上诉诸着我对“军训。人生”的点点滴滴的感想