

青春正能量演讲稿经典段落(实用5篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

青春正能量演讲稿经典段落篇一

尊敬的各位领导、各位同仁：

大家下午好！我是__，今天我演讲的题目是《青春是用来奋斗的》。

上个星期五，当我拿到这个题，脑海里第一时间浮现的是下个星期一，也就是今天，我要站在这里，向大家歌颂青春是多么的美好。

我不仅要告诉大家我在辅导员这个岗位上是如何奋斗的，还要让大家感受到我是如何在这个岗位上干了一碗鸡汤，然后再来一碗鸡汤的！

一想到这儿，我的内心就诚惶诚恐，十分为难、十分纠结。

最近有部电影很火，叫《无问西东》，讲的是要做真实的自己。

因此，今天在这里，我不想用华丽的辞藻去歌功颂德，只想从个人的角度去诠释我对青春要用来奋斗的理解。

十五年前，我大学一年级。

记得那个时候，我们班上有个个子很矮的男生，黑黑的、瘦

瘦的，叫_____。

新学期竞选班委干部，他站在讲台上说要竞选班长。

记得他一站上台，就问我们：“同学们，你们知道鲁迅有多高么？”

我们一脸茫然，说：“不知道！”

他说：“1米58”

然后，他又问我们说：“同学们，你们知道我有多高么？”

他说：“1米56，现在你们知道今后我要努力成为什么样的人了吧……”

我们大伙一听就乐了……

可想而知，最后他当然不是我们的班长。

因为当时面对这个不按常理出牌的年轻人，我们都认为他疯了，所以没人选他。

但是，这个年轻人并没有气馁。

他用四年的大学时光向我们证明了他自己。

每一次的早起晨读，每一次的图书馆自习。换来的是大学四年的全额奖学金和毕业高分考取的成绩。

他让我第一次觉得人生不应该是对得起自己的长相，而是应该对得起自己的能力。

他让我相信：只要努力奋斗，就能改变命运；只要努力奋斗，就能让自己的生活变得越来越好。

十年前，我大学毕业。

记得那个时候在网络上看过一个视频，是来自上海复旦大学思想教师陈果老师的网络公开课。

那一讲，陈老师讲：思想之独立，自由之灵魂。虽然是一堂普通的公开课，但是对于青春迷茫的我，却找到了指引的方向。

前两天，在朋友圈里，我偶然发现陈老师公开课的链接又一次的刷屏了。

当看到陈老师的一系列公开课视频的时候，我的内心无比的激动。

因为我看到的是一个普通的思政教师用十年的时间在自己的岗位上默默奋斗着。

她在用自己的实际行动诠释：教师传道、授业、解惑的真谛。

视频里，陈老师的脸上泛起了皱纹，但是我却觉得那是充满智慧的皱纹。

两年前，我代表学校去云南参加全国民办高校辅导员高峰论坛。

在那里，我认识了一个人，是上海某高校的学工办主任沈老师。

沈老师是一个打扮的很精致的上海老太太，她告诉我她从事学生工作快二十年了。

这些年虽然很辛苦，但是她和学生在一起，觉得自己越来越年轻了。

攀谈之间，她不经意的一句话，至今深深的印在我的心里。她说：“学生的成长，就是辅导员最大的光荣！”

简单的几个字，却道出了一代学工人为之而努力奋斗的意义所在.....

我们身处的社会是由一个个具体的人构成的，只有当越来越多的人不言乏力、不遗余力的去努力奋斗的时候，我们才能说，我们有信心让我们的明天更加美好。

因此，于我而言，无论何时何地，身处何方，用青春去努力奋斗都应该在此时、此地、此身。

谢谢！

青春正能量演讲稿经典段落篇二

亲爱的领导老师们，亲爱的同学们：

大家好！我是__班1班的张宇航，今天我演讲的主题是《青春需要正能量》。

谁的青春从来没有难过过？谁的青春不曾想过放弃？谁有没有挫折和困难的青春？但是，我不再害怕。我知道我的身边总会有一股正能量，像炽热的阳光一样温暖着我的心，引领我走向更美好的明天。而我会成为别人的正能量，尽力去鼓励和温暖和以前一样无助的人。

生命的花季是生命的春天，美丽却短暂。作为一名学生，我们应该努力学习，努力工作，在这个时期找到属于自己的天空。青春是祖国的希望，是民族的未来。每个人都在掌控自己的明天。

青春需要正能量，它会为我们插上翅膀，飞向广阔的蓝天！梁启超曾在：年说过，青年智慧是民族智慧，青年财富是民族财富，青年力量是民族力量，青年进步是民族进步，青年优于地球。让我们一路汗水，一路畅饮，一路努力咀嚼，让青春在红旗下继续燃烧；愿每一个年轻人都怀抱自己的理想，在人生的旅途上不断乘风破浪，勇往直前！

我的演讲到此结束。谢谢你。

青春正能量演讲稿经典段落篇三

正能量是什么呢？正能量是能让我们激励行动，振奋精神的活力源泉。正是因为正能量的存在，我们才能更好的唱响青春之歌。

“正能量”本是物理学名词，之所以流行是因为英国心理学家理查德·怀斯曼的专著《正能量》。期中将“正能量”注为一种精神，指的是一种健康乐观、积极向上的动力和情感，所以所有积极的、健康的、催人奋进的、给人力量的、充满希望的任何事都被贴上“正能量”的标签。它已经上升为一个充满象征意义的符号，与我们的情感深深相系，表达着我们的渴望、我们的期待。

那我们又该如何获取正能量呢？其实它离我们真的很近，触手可及，只要我们在学习过程中做到认真努力，每一个细节都做到真切求是，这样“正能量”便会在潜移默化中滋生。“正能量”的获取也并非易如反掌，获取“正能量”的过程同时也是磨练意志的时刻。坚定意志专注于学习之上，发扬不畏前路艰险的精神“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”青春的路是泥泞的、是艰辛的，种种的困难在我们面前立起高墙，但我们不惧怕，我们拥有克服困难的勇气，那正是“正能量”，它像炽热的阳光般温暖我们的心房，带我们走向美好的明天。插上“正能量”的羽翼，傲然凌空，朝

心中的梦想腾飞而去。“正能量”需要创造，更需要发扬，个人所获取的“正能量”不能就此弃之舍之，而是将其展现在生活中，传递与更多人的心间。培根说：“如果你有一份快乐，你将它告诉别人，那么你将拥有双份的快乐。”因此，发扬“正能量”，让正能量裨益更多陷入低谷中的人。只有坚持远大的人生理想，才不会在生活的海洋中迷失方向，所以在生活中，我们同学之间应该相互帮助，相互挟持，将正能量得以增值，用这一股日益积攒的正能量来推动至于梦想的船，脚踏实地的迈向未来。

“正能量”让万物得以复苏；让雏鸟得以高飞；让梦想得以永存。“少年强则国强。”让我们洒一路汗水，饮一路风尘，嚼一跟艰辛，让青春在红旗下继续燃烧，让我们怀抱着自己的理想，在人生的航程上不断乘风破浪，奋勇前进！

青春正能量演讲稿经典段落篇四

style="color:#125b86">青春正能量经典演讲稿1

亲爱的老师、同学们：

大家好！

暮然回首，光阴似箭，时光飞逝，就在那一瞬间，我们将要分离。青春，已离我越来越近。

青春是多么美好的字眼啊，现在的我们，正值花季年华，青春，正策马而来。我们年少轻狂为哪般，还不是在这最后的时刻，奋起直追。或许，在以前的生活中，我们放弃自我，我们颓废。或许，我们认为以后，不会成功。此时不搏何时搏，在这最后的时刻，我们何不逼自己一把，或许会成功呢。即使失败，也没什么，至少我们心里清楚，曾在最后的时刻，我们拼搏过，足矣。

三年前的我们无知、无谓、无惧，三年后的我们隐忍、勇敢、坚强。在这将要分别的时候，我们定要坚强。人生路漫漫，青春路漫漫，未来的路还有很长，我们要坚强的走过去，三年来，我们长大了好多，学会了好多，我们要懂得知足，不能再依赖这个地方，现在使我们展翅飞翔的时候了，放开手去追逐希望吧。

我坚信，在许多年后，我们还是会在这里相遇，在这里谈天论地，高谈阔论。镖跟靶的每一次分离，都是为了下次的重新相遇，所以，请继续等待吧。青春，悄然无息的走到我们的身边，在这里停下它的脚步，它在等待，等待我们跟随着它，跟它一起走向未来。

以前的我，听到青春，无动于衷，而现在不同了，现在的我，听到青春这个字眼的时候，会变得充满活力，激情四射。青春，让我怦然心动。

谢谢大家！

青春正能量演讲稿经典段落篇五

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕果，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着，那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对

不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。我们要抓住金色青春，让人生中留下永恒的光辉！