

心理游园活动策划(实用5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

心理游园活动策划篇一

六一儿童节就要到了，孩子们乐开了怀，幼儿园会举行哪些趣味游园活动呢？以下是本站小编搜集整理的一些六一儿童节的游园活动方案，欢迎大家阅读。

柳绿花红，春光明媚，我们又迎来了一年一度的三八国际妇女节，为纪念三八国际妇女节，我校将于3月8号下午在操场举办趣味游园活动，希望各位教师学生踊跃参与！本次活动设相辅相成、猜谜语、我爱记歌词的趣味活动，只要参与到其中去挑战成功，可获得小奖品一份！

一、男子篮球赛：

参赛对象：中专vs大专；

活动地点：操场东区篮球场

负责人：

二、我爱记歌词

游戏规则：六人分为两组，进行歌词pk。游戏开始前放一首歌，领唱的一起唱，暂停时接唱方可接唱另一方可强唱，先接唱3首歌的一方获胜。

活动地点：主席台前

负责人：

三、背背相吸

游戏规则：两人为一组，多组同时进行，参赛者背靠背夹一个排球，游戏中手碰排球或排球落地需重新开始，负责人吹哨为开始信号，在规定时间内运球最多的一方获胜。

游戏地点：百米跑到上

负责人：

四、吸管也疯狂

游戏规则：三人以上参赛者为一组，参赛者依次排成纵队，每个人嘴上叼一根吸管，由第一个人从桌上把橡皮筋挂到吸管上，然后传给下一个人，以此类推，游戏中用手碰橡皮筋或橡皮筋落地需重新开始，在规定时间内传橡皮筋最多一方获胜。

活动地点：百米起跑处

负责人：

五、猜谜语

游戏规则：将有200个字谜挂在线上，猜正确可获得奖品，需到负责人处确认答案正确才可撕下字条。

活动地点：操场

负责人：

六、相辅相成

游戏规则：两个人一组，多组同时进行，一个同学(扮瞎子)背另一个同学(扮瘸子)，背的同学眼睛需蒙住，被背的同学指引前进路线，绕过路障到达终点，最早到达的一方获胜。

活动地点;主席台前草地

负责人：

一、活动目的：为了迎接20xx新年的到来，促进家园和谐发展，增进幼儿与家长之间的亲子关系，瓯北二幼开展了迎“元旦”游园活动。。

二、活动时间□20xx年12月29日上午8：30---11：30

三、活动形式：集比赛、游戏于一体，由家长、幼儿参加，获胜者将可以领取新年礼物和奖品。

四、活动场地：各班教室

五、活动项目：

中四班游戏名称：袋鼠总动员

玩法：各队孩子与家长相对，孩子的双脚环扣家长的腰部，双手环抱家长的脖子。听到口令后从起点出发，家长双脚跳跃移动，从起点到终点要经过2个障碍物，先到达终点的一组获胜。

规则：游戏中，如出现幼儿的手或腿分开时，请及时进行调整再继续游戏。

大一班游戏名称：夹弹珠

玩法：大、中班幼儿手拿筷子，将放置在水中的弹珠夹到空碗里，时间为一分钟。

小、托班幼儿手拿勺子，将放置在水中的弹珠勺到空碗里，时间为一分钟。

规则：大、中班幼儿在一分钟之内夹出10个弹珠为优胜，8个为完成任务。

小、托班幼儿在一分钟之内勺出10个弹珠为优胜，8个为完成任务。

中一班游戏名称：水上乒乓

玩法：1. 幼儿将乒乓球用嘴吹入洞内，双手不能碰到乒乓球。

2、时间限制为一分钟。

规则：

1、大班幼儿吹入7个球为胜。

2、中班幼儿吹入5个球为胜。

3、小班幼儿吹入3个球为胜。

4、托班幼儿与家长一起吹入8个为胜。

小二班亲子游戏：二人三足

规则：1、一名家长和自己孩子的脚捆在一起，或者爸爸妈妈两脚捆在一起，手中抱孩子成为一队。

2、4队为一组，每一队听到口令跑到对面界线内踩破气球，跑回原点，速度快者为胜。

托一班亲子游戏：过河拆桥

游戏规则：1、家长和幼儿2人为一组，分4组同时进行比赛。

2、每组2个坐垫。

3、游戏开始前，每组的两位队员同时站在河的这边(起跑线)的一个坐垫上，然后通过另一个坐垫轮流交换走到河的另一头。

温馨提示：在过河的过程中要千万小心注意安全，不能掉到河里，如果不小心摔倒要从原地爬起，继续比赛，四组中最快的为第一名。

小三班游戏：盲人敲鼓

规则：家长蒙着眼睛背着小孩(小孩手里拿着鼓锤)站在起跑线上，听到口令往前走，谁先敲到大鼓，谁为胜者。

大三班游戏名称：步步高

玩法：幼儿4人一组进行比赛，把王老吉的瓶子一个接一个重叠，在规定的时间内叠的最高者获胜。

规则：1、幼儿独立完成。

2、中途如倒塌，时间未到可以重新开始。

大二班游戏名称：扭扭车

玩法：家长坐在扭扭车上双脚不可落地，听到口令后由幼儿从背后推到终点，用时少者为胜。

小一班游戏名称：快乐呼拉圈

玩法：地上摆放若干小动物木偶。每个木偶之间的距离为二十厘米。参赛者应站在规定的地方，才能向木偶扔圈圈。扔中两个以上即得一枚印章。每人有三次机会。

中二班游戏名称：兜兜乐

玩法：4人为一组，家长离幼儿2米远，幼儿把沙包扔出后，家长用围裙去接，以30秒为限，接到最多的一方为胜。

规则：1、幼儿独自扔沙包，家长可随沙包方向移动接沙包，但是不可出线。

2、幼儿站的位置不能出线，一次投一个。

托二班游戏名称：瓶瓶乐

玩法：用系有钩子的钓鱼杆将瓶子钓起，大中班幼儿自己动手钩，小托班幼儿可在家长的协助下完成，在规定的2分钟内钓多者为胜。

中三班游戏名称：笑掉牙乐翻天

玩法：每人限扔5球，将动物的牙击落，超过3颗得一枚动物印章，震落无效。

六、活动总规则：

1、在游完12个项目的基础上，得到六个小动物印章的除了领取奖品外另奖励娃娃徽章一个。

2、活动过程中，应自觉遵守游戏的规则，遵守秩序，服从管理；自觉维护公共卫生，不随地乱扔垃圾。

七、兑奖方式：

各游戏处只盖章，游戏后凭游园券到门口领奖处领取奖品。

八、准备工作：

- 1、场地的选择与游戏区域的划分；
- 2、购买奖品；
- 3、设计及印刷奖券；
- 4、人员配备：每个项目由2位老师负责，领奖处由林源迁负责；
- 5、将游戏的项目、规则、位置张贴在各班门口的告示栏内；
- 6、总务处帮忙配置道具、用品。

一、活动时间

二、活动地点

三、活动目的

以生动趣味、新颖多样的游戏营造良好的文娱氛围，传递本次“展企业文化树蓝牙风采”的活动主题，增进团队凝聚力，丰富员工文娱生活。

四、活动规则

本次活动分为个人项目和团体项目两部分，员工自愿参加所有项目，其中团体项目由员工自由组成团队参加比赛。参加每个项目后员工可获得相应的兑奖券，兑奖券采用累加制度，在全部项目结束后，按单人兑奖券数量高低评出特等奖、一、二、三等奖及优胜奖各一名，其余参与者可利用兑奖券兑换相应礼品，以上奖项的获得者不再参与兑奖。

五、活动流程

14:40外小广场集合。

14:50个人项目开始。

15:10团体项目开始。

16:20颁奖。

16:30活动结束。

六、活动项目

(一)个人项目(20分钟—30分钟;共需工作人员8名)

1、猜谜

参赛范围：全体员工。

道具要求：玻璃绳1卷，题卡50张(预计)。

游戏规则及奖励办法：参与者将谜底及题目序号报工作人员处，答对者即可获得兑奖券1张，以谁先报到，答对者为算，并且一次只能答题一个，重复答题者需再次排队(兑奖时不能摘取题卡，不限参与次数，此项活动贯穿活动始终)。

工作人员：2名(1人对答案，1人记录兑奖券数量)

2、飞镖

参赛范围：全体员工

道具要求：镖靶2个、飞镖6支，两组同时进行。游戏规则及奖励办法：参与者每人投3支，3支飞镖投中的总环数超过规

定的总环数(具体规则根据所购买的镖靶制定),即可获得兑奖券1张(每人限参加一次)。

工作人员:3名(2人组织,1人记录兑奖券数量)

3、套圈

参赛范围:全体员工

道具要求:塑料圈20个,物品5件,两组同时进行。游戏规则及奖励办法:参与者每人发放5个圈,扔圈套摆在地上的物品,套中1件者,获得1张兑奖券;套中2件者,获得2张兑奖券;套中3件者,获得3张兑奖券;套中4件者,获得4张兑奖券;套中5件者,获得5张兑奖券(每人限参加一次)。

工作人员:3名(2人组织,1人记录兑奖券数量)

(二)团体项目(50分钟—75分钟;共需工作人员6名:其中2名需始终在服务台汇总项目表格,另4名组织项目)(每人限参加一次)

1、敲鼓庆周年(10—15分钟)

参赛范围:每组2人配合参加(1男1女自由组合),2组同时举行。

道具要求:2面小鼓。

项目时间:2分钟/轮。

游戏规则:男生蒙上双眼,背起女生,在起点圆圈内转3圈,再向前走,找准方向敲响鼓;女生则在男生背上为其指挥方向。

奖励办法:

在规定时间内敲响鼓的参与者每人可获得3张兑奖券，若未敲响鼓，即获得参与奖，1张兑奖券。

2、节水运水步步高(10—20分钟)

参赛范围：每组4人配合参加(男女自由组合)，2组同时举行。

道具要求：塑料碗2个、塑料桶2个，玻璃量杯2个。项目时间：3分钟/轮。

游戏规则：队员a从桶中舀出一碗水，跑至规定地点后，

将水倒入玻璃量杯中，再跑步将空碗拿回起始处，交与下一队员b.....直至所有人完成规定动作后回到起始处为止，以在规定的时间内收集到水的总量，由多到少，选出排名前三的小组。

奖励办法：

第一名团队每人可获得5张兑奖券；第二名团队每人可获得3张兑奖券；第三名团队每人可获得2张兑奖券；参与团队每人可获得1张兑奖券。

3、跳大绳(15—20分钟)

参赛范围：每组6人配合参加(男女自由组合)，单组举行。

道具要求：10米跳绳一根。

项目时间：2分钟/轮。

游戏规则：4人跳绳，2人摇绳。所有队员站立在指定位置后，开始摇绳计时。若比赛中出现队员绊绳作为失误记录，比赛继续进行，最终，根据跳绳次数多者选出排名前三的小组。

如跳绳次数相同，则以失误次数较少的一队为胜，若仍相同，则需加赛30秒直至分出胜负。

奖励办法：

第一名团队每人可获得5张兑奖券；第二名团队每人可获得3张兑奖券；第三名团队每人可获得2张兑奖券；参与团队每人可获得1张兑奖券。

4、兄弟连(15—20分钟)

参赛范围：每组3人配合参加(男女自由组合)，2组同时进行。

道具要求：棉绳10根。

项目时间：10分钟/轮。

游戏规则：3人一组，3人4脚，队员将脚并排绑好后，站在起跑线，开始计时。在规定时间内，队员跑向规定地点，再绕过标志物回到起点。活动结束后，根据用时少者，选出排名前三的团队。

奖励办法：

第一名团队每人可获得5张兑奖券；第二名团队每人可获得3张兑奖券；第三名团队每人可获得2张兑奖券；参与团队每人可获得1张兑奖券。

备选活动：

1、抢凳子游戏

参赛范围：5人参加，单组进行。

道具要求：圆凳/方凳(无靠背)4把

项目时间：10分钟/轮。

游戏规则：准备4把凳子围成一圈，每次参赛的人数为5人，参赛者围着凳子跑，以或音乐为信号，声音一停，参赛者抢凳子坐下。一局比赛后，没抢到凳子的淘汰出局，凳子搬掉1把，每局下来，人数凳子数递减，坚持到最后的为优胜者。

奖励办法：

优胜者可获得3张兑奖券，其余参赛者都可获得1张兑奖券。

七、注意事项

(一)参加活动的全体人员必须服从裁判和工作人员的管理和安排。

(二)参加活动人员均不得在现场吵闹，并不得擅自离场。

共2页，当前第1页12

心理游园活动策划篇二

“七彩乐园，欢乐童年”

“六一”是少年儿童自己的节日，通过活动，使小学生人人自主的.参与在游园活动之中，在游园中陶冶情操，在游园中获取知识，在游园中培养学生的能力，从而推进学生的全面发展。

组长：

副组长：

成员：

游园活动协调：

安全保卫及奖品分配：

低段组（队室）：

高段组（食堂）：

活动摄影摄像：

各教室

1、各班主任到班组织活动，并负责好本班的活动纪律，对不守纪律的学生，可以对其严肃批评并扣队分数，直至拒绝该学生参加。

2、学生游园时，要保持校园干净整洁，不要乱扔垃圾杂物。活动结束后，由四项竞赛检查小组的人员进行检查。

3、按照学生最后得分，分成三个奖次（80以上，60~80，60分以下），学生活动中所获奖品，当场发掉。

4、参与的学生在参加每一个项目时要求排队，不得乱起哄，听从指挥，遵守纪律。同时为了保证参与的公平性与广泛性，要求每个节目只准参与一次。不遵守规则的学生组织班级有权对其扣分。

5、高段领奖地点在食堂，低段领奖在队室，领奖时须遵守纪律，服从老师指挥。

心理游园活动策划篇三

副组长：夏x

成员：全体教师

具体分工：

游园活动总协调：林x

一年级：水中吹球李x

二年级：钓x朱x

三年级：比比划划吴x

四年级：吹蜡烛郑x

五年级：踩气球李x

六年级：水中夹珠陈x

备注：

奖品发放：王x郑x（发奖时，回收奖券交大队部）

发奖地点：图书室

心理游园活动策划篇四

二、活动地点

三、活动目的

以生动趣味、新颖多样的游戏营造良好的文娱氛围，传递本次“展企业文化树蓝牙风采”的活动主题，增进团队凝聚力，丰富员工文娱生活。

四、活动规则

本次活动分为个人项目和团体项目两部分，员工自愿参加所有项目，其中团体项目由员工自由组成团队参加比赛。参加每个项目后员工可获得相应的兑奖券，兑奖券采用累加制度，在全部项目结束后，按单人兑奖券数量高低评出特等奖、一、二、三等奖及优胜奖各一名，其余参与者可利用兑奖券兑换相应礼品，以上奖项的获得者不再参与兑奖。

五、活动流程

14:40外小广场集合。

14:50个人项目开始。

15:10团体项目开始。

16:20颁奖。

16:30活动结束。

六、活动项目

（一）个人项目（20分钟—30分钟；共需工作人员8名）

1、猜谜

参赛范围：全体员工。

道具要求：玻璃绳1卷，题卡50张（预计）。

游戏规则及奖励办法：参与者将谜底及题目序号报工作人员处，答对者即可获得兑奖券1张，以谁先报到，答对者为算，并且一次只能答题一个，重复答题者需再次排队（兑奖时不能摘取题卡，不限参与次数，此项活动贯穿活动始终）。

工作人员：2名（1人对答案，1人记录兑奖券数量）

2、飞镖

参赛范围：全体员工

道具要求：镖靶2个、飞镖6支，两组同时进行。游戏规则及奖励办法：参与者每人投3支，3支飞镖投中的总环数超过规定的总环数（具体规则根据所购买的镖靶制定），即可获得兑奖券1张（每人限参加一次）。

工作人员：3名（2人组织，1人记录兑奖券数量）

3、套圈

参赛范围：全体员工

道具要求：塑料圈20个，物品5件，两组同时进行。游戏规则及奖励办法：参与者每人发放5个圈，扔圈套摆在地上的物品，套中1件者，获得1张兑奖券；套中2件者，获得2张兑奖券；套中3件者，获得3张兑奖券；套中4件者，获得4张兑奖券；套中5件者，获得5张兑奖券（每人限参加一次）。

工作人员：3名（2人组织，1人记录兑奖券数量）

（二）团体项目（50分钟—75分钟；共需工作人员6名：其中2名需始终在服务台汇总项目表格，另4名组织项目）（每人限参加一次）

1、敲鼓庆周年（10—15分钟）

参赛范围：每组2人配合参加（1男1女自由组合），2组同时举行。

道具要求：2面小鼓。

项目时间：2分钟/轮。

游戏规则：男生蒙上双眼，背起女生，在起点圆圈内转3圈，再向前走，找准方向敲响鼓；女生则在男生背上为其指挥方向。

奖励办法：

在规定时间内敲响鼓的参与者每人可获得3张兑奖券，若未敲响鼓，即获得参与奖，1张兑奖券。

2、节水运水步步高（10—20分钟）

参赛范围：每组4人配合参加（男女自由组合），2组同时举行。

道具要求：塑料碗2个、塑料桶2个，玻璃量杯2个。项目时间：3分钟/轮。

游戏规则：队员a从桶中舀出一碗水，跑至规定地点后，将水倒入玻璃量杯中，再跑步将空碗拿回起始处，交与下一队员b.....直至所有人完成规定动作后回到起始处为止，以在规定的时间内收集到水的总量，由多到少，选出排名前三的小组。

奖励办法：

第一名团队每人可获得5张兑奖券；第二名团队每人可获得3张兑奖券；第三名团队每人可获得2张兑奖券；参与团队每人可获得1张兑奖券。

3、跳大绳（15—20分钟）

参赛范围：每组6人配合参加（男女自由组合），单组举行。

道具要求：10米跳绳一根。

项目时间：2分钟/轮。

游戏规则：4人跳绳，2人摇绳。所有队员站立在指定位置后，开始摇绳计时。若比赛中出现队员绊绳作为失误记录，比赛继续进行，最终，根据跳绳次数多者选出排名前三的小组。如跳绳次数相同，则以失误次数较少的一队为胜，若仍相同，则需加赛30秒直至分出胜负。

奖励办法：

第一名团队每人可获得5张兑奖券；第二名团队每人可获得3张兑奖券；第三名团队每人可获得2张兑奖券；参与团队每人可获得1张兑奖券。

4、兄弟连（15—20分钟）

参赛范围：每组3人配合参加（男女自由组合），2组同时进行。

道具要求：棉绳10根。

项目时间：10分钟/轮。

排名前三的团队。

奖励办法：

第一名团队每人可获得5张兑奖券；第二名团队每人可获得3张兑奖券；第三名团队每人可获得2张兑奖券；参与团队每人可获得1张兑奖券。

备选活动：

1、抢凳子游戏

参赛范围：5人参加，单组进行。

道具要求：圆凳/方凳（无靠背）4把

项目时间：10分钟/轮。

游戏规则：准备4把凳子围成一圈，每次参赛的人数为5人，参赛者围着凳子跑，以或音乐为信号，声音一停，参赛者抢凳子坐下。一局比赛后，没抢到凳子的淘汰出局，凳子搬掉1把，每局下来，人数凳子数递减，坚持到最后的为优胜者。

奖励办法：

优胜者可获得3张兑奖券，其余参赛者都可获得1张兑奖券。

七、注意事项

（一）参加活动的全体人员必须服从裁判和工作人员的管理和安排。

（二）参加活动人员均不得在现场吵闹，并不得擅自离场。

心理游园活动策划篇五

一年一度的“六一”儿童节到了，为了增添节日氛围，让学生过得开心有意义，丰富少年儿童的'学习生活，使之从中得到锻炼，让学生度过一个快乐、精彩、向上的“六一”儿童节。希望通过活动，使学生人人自主地参与活动之中，在活动中陶冶情操；在活动中获取知识；在活动中培养能力。经校领导小组研究决定，我校将举行丰富多彩的活动，为使活动开展得安全有序，现将活动内容拟订如下。

(一)新队员入队

(二)体育项目

- 1、篮球比赛
- 2、乒乓球比赛
- 3、拔河比赛
- 4、赛跑比赛
- 5、跳绳比赛
- 6、呼啦圈比赛

(三)游园活动

- 1、钓鱼
- 2、蒙眼打球
- 3、套圈圈
- 4、定点投球
- 5、手持乒乓球拍顶乒乓球步行

1、新队员入队仪式

2、跳绳比赛：分低、中、高年级组，每班男女生各选送4名队员。

3、赛跑比赛：

(1) 单项跑：分男女生两组，且分低、中、高年级组同组比赛。
每班选送男女生各3名队员。

(2) 接力赛：分男女生两组，且分低、中、高年级组同组比赛。
每班选送男女生各4名队员。

4、乒乓球比赛：每班选送男女生各3名队员队员。

5、拔河比赛：分低、中、高年级组，人数根据实际情况来定，
男女生分组进行比赛。

6、呼啦圈比赛：每班选送男女生各4名队员。

7、篮球赛：五、六年级，只限男生。

1、“跳绳”的裁判□x

2、“呼啦圈”的裁判□x

3、“赛跑”的裁判□x

4、“拔河”的裁判□x

5、“篮球赛”的裁判□x

6、“乒乓球”的裁判□x

7、负责登记、拍照□x

8、总负责人□x

1、钓鱼(x)

2、蒙眼打球(x)

3、套圈圈(x)

4、乒乓球(x)

5、手持乒乓球拍顶乒乓球步行(x)

1、篮球赛：5月29日下午课外活动课进行。

2、乒乓球赛：5月30日下午课外活动课进行。

3、新队员入队仪式：5月31日上午7：00进行□(x主持)

4、其它项目比赛顺序：呼啦圈、跳绳、单项跑、接力赛、拔河比赛：5月31日上午进行。

5、游园活动下午3时开始。

1、集体奖：颁发奖状。

2、体育单项设一、二等奖各一名，学校给予实物嘉奖。

3、游园活动每赢一次就获得糖果或其他一些实物。

黄尤璋、苏一、胡小龙。

黎丽