

# 2023年社会实践活动的策划书(实用8篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 社会实践活动的策划书篇一

### 一、调研背景：

近年来，随着社会的发展，就业的竞争越来越激烈，大学生的就业形势也不容乐观，随着竞争的日趋严峻，为了提升我校大学生的就业意识和竞争力，做好我校的就业工作，我组商量决定开展此次的调查。

### 二、调研主题：

大学低年级学生的职业规划

### 三、调研时间：

20\_\_年09月

### 四、调研地点：

成都大学、网上调研

### 五、调研主办单位：

成都大学电信学院

### 六、调研负责人：

曾永涛

## 七、调研目的：

当前有不少大学生对自己的职业生涯规划不够规范，细致。不知道什么单位适合自己的事业发展，找不到真正展示自我的平台，为了使我校大学生更好的形成符合个人需要并兼顾社会利益的就业观念，清楚地认识到择业的盲目性，特进行此次大学低年级学生职业生涯规划调查，这对大学低年级生来说，是十分必要的，它将影响到个人的事业和人生的前途！

本着“一切为了同学就业”的宗旨，本次调研旨在加强我校学生对当前就业形势的了解，明确就业目标，增强就业技能，为进一步提高个人的就业竞争力及未来的就业做好准备。

## 八、调研流程：

### 1、前期工作：

- (1)、召开小组会议，进行分工。
- (2)、商讨论卷调查的形式和途径。
- (3)、设计问卷调查题目。
- (4)、将设计好的问卷调查表以纸质方式打印出来。

### 2、中期：

- (1)9月10日，第一小队将设计好的网络问卷调查以邮件等形式发送到事前联系好的学校班级。
- (2)9月10日~9月25日，第一小队开展网络问卷调查的回收工作。

(3)9月18日~9月19日，第二小队对成都大学各个学院部分专业的课程表进行收集。

(4)9月20日，所有成员召开会议，将收集到的课程表进行汇总处理，并讨论实地调查班级。

(5)9月22日，召开小组会议，对前期准备工作进行总结。

(6)9月25日，第二小队进行网络调查总结。

(7)9月27日，第一小队开始筹备实地调查工作。

(8)9月28日上午3节课下课，第一小队开始对10级电气自动化技术的所有同学进行调查。

(9)9月28日晚上第一节课下课，第一小队开始对09级电气自动化技术的所有同学进行调查。。

(10)9月28日晚第二节课下课，第一小队开始对新闻采编、艺术设计、法律、工商管理专业同学进行调查。

注：新闻采编员及新闻协助员在整个调查中注意新闻资料的采集。

### 3、后期：

(1)9月25日，对所有网络调查表进行整理并分析。

(2)9月29日，小组讨论并对实地调查问卷数据进行统计。

(3)9月29日，新闻采编员、新闻协助员、后勤员书写社会实践报告并将新闻投稿到学院办公室。

(4)9月30日，小组成员召开总结大会和庆功会！

## 九、调研预期效果：

通过本次调研，参加调查和进行调查的同学们都将认识到自己在社会中的地位和自我未来人生的发展方向；同时，同学们也将认识到，一个详尽的职业规划对大学生来说是多么的重要！

## 十、经费预算：

- 1、材料准备费用：调查问卷(纸质)150份(每份2张)：30元，
- 2、调查策划书11份：10元；
- 3、其他准备费用20元合计：60元

## 十一、注意事项：

- 1、集合必须准时，集合中不得出现打闹杂乱现象。
- 2、进入正在上课的班级，见到同学一定要微笑打招呼，这是对他人的一种尊重与认可。
- 3、与同学交谈时要尽量的去倾听他们，要引导同学多讲述他们的对大学生职业规划的认识。
- 4、建议各位同学本次实践后能写一份实践总结或实践感想。
- 8、实践期间请大家服从组长安排，实实在在做事，勿打闹嬉戏！
- 9、如有原因无法参加者，请及时告知负责人。
- 10、若因天气等原因改变计划，将另行通知。
- 11、其它注意事项将在人员汇合后与大家说明。

## 十二、实践细则：

- 1、实践当天所有参与人员必须带上学生证或者身份证；
- 2、实践期间务必做到尊重他人，杜绝有伤害他人，损害班级形象的事情发生；
- 3、若有上述事件发生，则事件主要责任人由小组判定、处罚；
- 5、实践中如遇外出，除特殊情况以外，任何人无正当理由，不可离队；
- 7、若有违规者，安全责任自负；
- 8、由于经费问题，实践中如遇外出，乘车往返时的车费自付，望见谅。
- 9、实践中如遇外出。出发前所有人员必须签署“外出活动安全责任书”

## 社会实践活动的策划书篇二

要参加什么样的社会实践，不过我会的，这是毋庸置疑的！

### 一、活动背景：

1、暑假是人们外出游玩的高峰期，然而同样也伴随着高峰的中暑等疾病的发生。

尤其是一些户外运动爱好者或是工作者，尤为需要担心。因此，好的防暑措施，可以了却人们的后顾之忧，让人们开开心心出门，健健康康回家。药物解暑是比较快速的方法，但都不免会有一些副作用。因此，我们团队查找了网上的一些

资料，发现，伏茶这种喝茶防暑的方法十分有效。

健药长期服用。一入盛夏，一些人不论哪里不舒服均归咎于湿热，认为伏茶和凉茶饮料能包医百病，无病服之能防病，甚至把它作为日常生活中必不可少的保健药。其实，这种做法是不科学的。体质虚弱者和婴幼儿，长期服用凉茶，易损伤人体阳气和脾胃，出现神疲体倦、多汗易感冒等症状。

尤其是脏腑娇嫩的婴幼儿，长期服用易损伤小儿正气，影响孩子健康成长。饮用伏茶要适量。体质偏寒者应选用由茯苓皮、大麸皮等健脾配方烧煮的伏茶。同时，降温防暑不仅要适可而止，更应掌握一些防暑降温的知识，当你和家人享用伏茶的畅快时，小心别被伏茶的凉意寒及肠胃。

2、中国人口基数大，即使实施了计划生育，但仍然难以阻挡人口上升的趋势。

3、随着高楼的增多，居民之间的交流变得愈发困难。曾经一度引为美谈的邻里间的故事，如今已变得十分稀薄。

人们每天更像是生活在独立的空间：出门工作(学习)回家。多年而不知邻里谁何的例子已屡见不鲜，有的甚至唯一的接触都是因为一些误会而引起的争吵。远亲不如近邻，生活中遇到困难时，反而是邻居更能给予你帮助。社会是互相沟通的群体，因为交流而和谐，因为和谐而进步。如果连天天都住在一起的邻居们都不能成为朋友，那么，舍近求远的朋友关系，又怎么能长久，怎么能深刻?居民运动会，小区晚会，正是拉近邻里距离，促进邻里情的很好的方法。

## 二、协助单位

小区附近的某酒店或餐馆

某运动品牌(特步、安踏、哇哈哈、康师傅)

小区居委会

### 三、队伍组成

队长：林加奇

活动的策划，队员工作的安排

外联：林加奇

媒体联系：张思意

宣传单、宣传海报制作：王晶

采访、拍摄、记录：郑力超

博客发帖：王震

财务：张思意

### 四、基础设备：

#### 1、摄像设备(dv□相机)

笔记本电脑

校徽、旗帜、队帽、个人生活用品(自备)

#### 2、博客、邮箱建立

### 五、行程内容：

#### 1、活动前期准备

：制作宣传单100份，制作活动报名的电子海报一份，制作宣

传横幅一条；

## 2、活动内容：

8月6、7、8、9、10日，开展免费伏茶供应活动。同时进行健康宣传单的发放；

8月9日，开展小区运动会；

8月10日，举办小区文艺小晚会；

7月11日，整合资料，总结，完成暑期社会实践报告。

## 六、注意事项

1、每晚开一次例会，做好该天的总结，做好资料整理工作，讨论第二天工作内容，制定人员安排等。

2、每晚都要更新博客，记录每天的工作内容及工作成果。

3、每晚做好财务预算及统计，由财务负责人负责收官发票及帐目记录。

4、每人每天注意仪表，佩戴校徽、拿好旗帜、戴上队帽，注意自己的言行举止。

## 七、经费预算

### 1、团队部分：

车费：400

宣传单、海报、横幅：120

合计：820

## 2、赞助商部分：

某酒店

伏茶等饮用工具：300

运动品牌、运动饮料品牌

小区运动会器材：200

奖品：200

## 八、赞助商工作

酒店或餐馆：

- 1、烧煮工具的提供
- 2、碗盆的提供
- 3、帐篷、桌椅的供应
- 4、推车提供

运动品牌：

- 1、现场协助布置
- 2、运动器械的提供
- 3、奖品的提供

这一次策划活动是我的第一次，起初有很多不懂的地方，不过这些都不是困难，因为有同事和朋友的帮忙，我已经做的很好了。在不断的发展中，我有了更多的认识。这一次实践

对我来说，极有意义，因为从此我知道了自己将会在以后的工作中遇到的问题，还有怎么去解决的事情。不断的前进中自然有更多的问题出现，不过我相信我会做的更好的，没有难的倒我的事情！

## 社会实践活动的策划书篇三

多年前，孔子提出大同理想，设计了人类理想社会的基本范式。进入新世纪中国领导人继承和弘扬了孔子的大同理想，对其进行现代的诠释，赋予新的时代内容，并努力使之从理想转向实践，把她作为未来社会建设的最终目标，从政治、经济、思想道德各个层面具体勾勒和谐社会的图案，孔子提出大同理想对当今建设社会主义和谐社会有着宝贵的借鉴意义。伴随中国进入老龄化社会，老龄化对构建和谐社会产生怎样的影响，就此问题我们对老年人的物质生活与精神生活作出一系列详实调查与研究(包括农村与城镇老年人生活精神状况做出对比，五保家庭生活与有子女赡养的老人作对比、农村分散供养的五保家庭与敬老院形式集体供养的老人生活做对比等)。

活动目的：展现大学生良好精神风貌。

活动意义：大学生学有所成回报社会，为构建社会主义和谐社会提供适当的可参考资料。

活动目标：通过调查研究分析，为国家构建和谐社会提供可实施性参考资料。

人力资源：

- 1、在砀山需要有接洽的人员，为小组提供食宿服务，联系县敬老院以及农村五保老人的的相关事宜。
- 2、主管宣传方面的人员，把照片，资料作出详实的记载；联

系好地方报纸，保证宣传力度。

物力资源：需要调查问卷(100份左右)、旗子、帽子(4顶)、衣服(4套)。

目的地：安徽省砀山县

时间：为期三天，一天在砀城敬老院，两天到乡下五保家庭

1、调查问卷形式，回来后统计数据

2、典型事例个别采访的形式

3、给老人送去生活所需

4、带去精神方面的文艺等娱乐

5、跟当地媒体联系，做好协调

6、加工成文字材料，做好最后的总结。

1、来回路费，每人39元，预计 $39*4=156$

2、给敬老院老人买点水果、衣物等生活用品，预计80元。

3、4顶帽子20元左右。

4、吃饭、住宿 $3*4*20=240$ 左右

5、调查问卷100份左右，一面旗子，衣服3套(由学院提供)。

6、总计496元左右

7、活动的各项费用在根据实际情况进行具体、周密的计算后，用清晰明了的形式列出

1、安全问题

2、注意大学生自身形象

组织策划：

参与者：

宣传等将会责任到人。

## 社会实践活动的策划书篇四

随着农村经济制度改革的不断推进和产业结构的不断成化，这几年农村外出务工人员逐年增加，我市四明山、大岚、鹿亭、梁弄等山区乡镇的青壮年纷纷下山进城，寻找新的增收致富门路。与此同时，随着家政服务业的发展和山区学校的撤并，妇女和儿童也下了山，由此也带来了一个新的社会问题，这就是山村“空巢老人”不断增多，绝大多数的山村出现了“老人留守，老屋为家，老鼠做伴”的“三老”现象。因为年龄等关系，这些“空巢老人”由于已经没有了生产能力，生活能力又普遍较弱，当子女由于工作、学习等原因而离家后，独守“空巢”的老年人因此而产生了一系列的生存问题。

“空巢老人”一般指的是空巢家庭指无子女或虽有子女，但子女长大成人后离开老人另立门户，剩下老人独自居住的老年家庭。在家庭生命周期理论中，空巢期一般被看作是家庭生命周期发展的最后的一个阶段。而山区产生“空巢老人”最大的原因就是因为在外出务工人员增加。以鹿亭乡为例，由于地处四明山麓，交通不便，全乡人口19000人，有近8000多人长年外出务工经商，农民实现了异地脱贫致富。但与此同时也加快了鹿亭乡内人口老化的步伐，目前全乡有老年人2649个，其中“空巢老人”1394个，占全乡老年人的52.6%，成为名副其实的“老龄之乡”。

没有子女陪伴在身边，“空巢老人”在生产、生活上面临着诸多困难。首先是经济收入低，生活质量差。山区农民的主要收入来源依靠毛竹、茶叶，并且普遍缺乏养老保障，他们的经济收入来源主要是自己劳动所得和子女的贴补，但仍无法保证日常生活所需，生活质量较低。其次是生活缺乏照顾，安全隐患多。由于子女长期在外，“空巢老人”年老体迈，平时生活无人照料，日常生活中的一些小事在山区“空巢老人”中却成为了难题，比如灯泡坏了要换一下就束手无策。同时，由于医疗保障水平低，部分“空巢老人”健康状况堪忧，生活不能自理。第三是生活无聊，缺乏精神慰藉。每一位老人都渴望子女和亲人精神上的抚慰，希望在亲情、温情中安度晚年。但由于“空巢老人”精神文化生活比较单调，长期没有子女陪伴，老人的生活往往是“出门一把锁，进门一盏灯”，缺乏交流沟通的对象，容易产生孤独感。而随着人们生活水平的提高，人口老龄化的趋势将会越来越明显。

当我们在关注农民工问题，关注“80后”成长历程，关注经济发展、城市变革时，我们的目光是否错过了他们？他们是外出打工父母的父母，是在城市中打拼的“70后”、“80后”的双亲，是数目不断增长的庞大群体；他们在城乡各处静静地生活，数着日子盼儿女回家，守着电话等儿女的问候；因为孤单，面临着很多问题：生活无人照料、病痛不能及时妥善治疗、抑郁烦闷的情绪无法排遣……空巢老人生存现状已成为我们无法避免的社会命题。

我国已经进入人口老龄化快速发展时期，已有老龄人口1.69亿，占总人口数的12%，据全国老龄办统计数据显示，有近一半的老人属于城乡空巢家庭或类空巢家庭。据北京老龄办目前公布的统计数据，北京老年人口明年将达到250万人，占全市常住人口总数的15.2%，而空巢老人则会超过100万，占老年人口总数的40%。宁波老龄办调查表明，宁波空巢老人家庭已占老年人家庭的35%，预计到20xx年将达到80%以上。不久的将来，随着独生子女逐渐进入中年，他们的父母进入老年，空巢家庭将越来越多。可以预料，空巢家庭将是今后我市老年

人家庭的主要模式，空巢也由此会成为一个社会问题。如何解决空巢老人的生活问题，如何丰富他们的精神生活，成为新课题。

山区“空巢老人”的晚年生活是否幸福，不仅仅是家庭问题，更是一个需要社会关注的问题，是具有广泛意义的社会、经济问题，它关系着现代化的进程、人们的生活质量、社会和谐和安定，是全面实现小康社会的一个重要因素而关注空巢老年家庭，研究空巢老人问题具有十分重要的理论意义和现实意义。为了让这些老人的生活空间更大，精神世界更精彩，作为当代大学生我们应竭尽自己所能，为山区的空巢老人尽一份孝心，带去爱和温暖，并配合人相关部门想方设法解决山区“空巢老人”的实际困难，让一只只“空巢”变成“暖巢”，力争做到让“空巢老人”生活有照料、寂寞能排遣、生病得医治、困难有帮助。同时有助于弘扬“奉献、友爱、互助、进步”的志愿服务精神，培养当代大学生的社会责任感和历史使命感。

牵手夕阳红温暖老人心

7月23日---7月29日

浙江省宁波市四明山鹿亭乡、柿林村

共青团浙江大学宁波理工学院外国语学院外国语学院委员会

浙江大学宁波理工学院外国语学院英语084班

a)活动负责人:朱颖

b)活动人员名单:浙江大学宁波理工学院10---12名同学

(1)活动前期准备:

1. 设备:笔记本电脑二台、数码相机三个、u盘数个、简单常用的医疗器械(自费或队员提供)

2. 人员招聘:

a.主要的标准:1对志愿者工作充满热情,踏实肯干,态度认真端正;

2能吃苦,有耐心,有较强的表达能力和人际交往能力,

3富有团队精神,听从组织安排,工作责任心强;

4有一定特长,如摄影、写作、能歌舞的优先;

5身体健康,性格开朗健谈,乐观积极,平易近人;

6宁波人优先(3-4人)。

b.报名方式:填写表格。

c.选拔方式:进行面试。

3. 6月21日---6月25日与当地村委会或负责人取得联系,并就各项事宜进行协商(食宿问题、当地空巢老人概况)。

4. 6月26---6月27日在学校及天一宣传空巢老人生活状况,呼吁社会上的人都能来关注关爱空巢老人,随后进行爱心募捐,募捐资金将用于购买老人的慰问品。

5. 7月4日召开前期会议,介绍本次活动的目的、内容、行程安排、注意事项等,明确活动纪律。

6. 7月11---7月12日在生活园区收集易拉罐、可乐瓶等废品,转换为活动资金。

7. 7月13日---7月16日对实践队员集中培训，提高队员的综合心理素质，使其掌握处理各种特殊情况的应对措施；召集队员进行学习，详细了解空巢老人的心理状态，学习一些健康保健、安全知识、生活小窍门，学会如何量血压、按摩等；搜集宣传(报道)资料、夏日健康保健知识等养生资料、基本护理知识等等。

8. 7月17日---7月21日分组，3---4人为一组(包括一位宁波人、一位宣传员)，实践中每组每天一起将“一对一”对老人进行志愿服务；采购活动物资，制作送给老人的礼物，排练文艺节目(合唱、朗诵、舞蹈等)

9. 7月22日确定出发时间、路线、车次，需携带物品，统一服装。

(2) 活动具体安排：

1. 具体时间安排：

每天：上午8:30出门，11:00结束上午工作；下午1:30开始工作，4:30结束工作。

2、活动跟踪与宣传：

每天及时做好摄影，拍摄和写报道等文字工作，做好每日的实践日志。

3、食宿安排：租用当地房子；自己动手买菜、做饭。

(1) 前期宣传：1. 建立专门的博客和qq群，在博客上发表前期准备情况。

(2) 实践期间：1. 每天晚上，每组志愿者至少发一篇文章到博客上；

2. 联系当地媒体，对活动进行报道。

(3) 后期:整理相关视频、文章和图片，放到博客上，并制作一本纪念图册。

1)、每日总结:每晚开小会总结当天工作;晚上把一天的见闻以及感悟以博客的形式发到网上。

3)、30日交实践总结，主要是对总体工作的总结。

4)、9月开学最终总结

## 敬老院社会实践活动策划书

活动目的:展现陶子良好精神风貌以及博爱心

活动意义:

1. 发扬我校老校长“知行合一”精神的例证，将在校学习的理论知识，运用到社会实践的实证，在服务中，宣扬了行知精神。

2. 传承陶欣伯陶爷爷的博爱精神，发扬陶子风采。

3. 传递爱心，构建和谐社会氛围。

4. 锻炼学生能力，以己之力奉献社会以及表达对陶欣伯助学基金会的感恩。

5. 发扬晓庄学院学子风采，展现当代大学生人文精神以及传扬慈善精神，加强大学生社会责任，让同学们全方位地接触社会，了解社会，培养适应社会的能力，通过社会实践锻炼同学们的实践能力。

活动目标(地点):社会儿童福利院，地铁龙眠大道站以及百家

湖敬老院。

活动时间

xx年07月03日—xx年07月10日

活动宣传

做好活动的宣传工作，可以通过自制的宣传板、横幅、“博爱同盟”博客以及网络西祠讨论版，扩大宣传。在福利院，地铁站以及敬老院进行沟通了解各地方人群需要，进行讲解宣传。

活动开展及注意事项

(一) 策划准备阶段：

1. 召开小组会议，讨论注意事项。
2. 熟悉乘车路线，及活动地点周边环境。
3. 各种物品准备工作，责任到人，明确分工。
4. 活动前安排工作，熟悉活动内容。
5. 各种活动所需物品提前准备，列好详单。
6. 分组工作，后勤工作，通讯工作，服务设施预备，秘书记录，等详细分工协作。

(二) 开展阶段

1. 人参加安全措施要求每人熟悉，牢记于心。统一协调，安全监督管理。

2. 财务管理，交通安全，意外伤害处理，饮食安全等详细周全。
3. 活动时言行个人素质严格要求，有持续进行，树立良好风范。
4. 遇到困难及时反映，礼貌待客，不卑不亢，团结互助，拍照等协作进行。
5. 杜绝浪费，就餐就近解决，统一出发统一返回。

### (三) 总结工作

1. 当天每人一篇小酷。
2. 照片及书面材料整理归一，总结当天工作，详谈接下来注意事项。
3. 工作上报等。

### 活动人员及分工

1. 指导老师：张颖
2. 宣传部：张会会(组长)、黄新妹、李慧
3. 后勤部：吴学芳(组长)、李进芳、刘江慧
4. 组织部：张会会(组长)、刘玮博、朱春桃、汪腊梅
5. 团长：吕常明
6. 秘书部：杨威峰(组长)、张春玉、陆佩佩
7. 通讯员：吴学芳

# 社会实践活动的策划书篇五

学子牵农村,江城重晚情。调查乡镇各区域老人的生活质量情况,有条件的话,组建医疗服务队进农村,真诚热心地为老人服务。“立足农村、服务基层、情系社会、共建和谐”,在社会实践过程中认知国情、增长才干、奉献社会。

## 二、活动目的

培养大学各方面的能力。

## 三、活动意义

了解老人情况,从身边考察;

关爱老人健康,从基本做起;

锻炼自己能力,从实际出发;

巩固医学知识,从点滴开始。

四、活动时间:2007年7月中旬~2007年8月中旬

五、活动地点:吴江市桃源镇

## 六、分队成员

团长:姚瑶——影像054

队员:许芸芸——药学054

王芳——护理062

沈晨霞——护理062

孙珺——医影054

朱超瑜——药学054

曹皎娇——医影053

潘静——医影053

杨悦——眼视光051

## 七、活动内容

1、各个小队员分别调查自己所在区域的老人(80岁以上,含80岁)数量及生活质量情况,完成调查表格,形成报告。可以与居委会或村委会等进行联系,提高办事效率。(附调查表1)。

2、由于我们队有大一同学参加,她们对医学知识没我们熟练,清楚。作为学姐的我们要帮助她们,从基本教起,教她们怎么量血压,熟练技巧。

3、组建医疗队,邀请专家人士参加并进行技术指导,我们可以与村卫生站共同合作,给村民做体检,对那些行动不便的老人,我们安排上门服务。

4、集中在铜罗社区卫生院,注重调查本区域老人住院的原因,了解他们的生活情况,身体状况,家庭状况等等。(附调查表2)。

5、大力宣传夏季医疗小知识,与有关村委会联系,在橱窗粘贴海报或分发宣传单等。

## 八、活动流程

(一)前期准备:

- 1、联络活动实践单位
- 2、准备工作证
- 3、活动时穿统一服装，带工作证
- 4、为活动制作横幅
- 5、制作调查所用的表格

## (二)活动行程：（分次活动）

第一次：各个小队员分别调查自己所在区域的老人(80岁以上，含80岁)数量，完成调查表格，形成报告。可以与居委会或村委会等进行联系，提高办事效率。

第二次：大二帮大一的的活动，为了在活动中更好的配合我们，并做好学姐应尽的本分。我们从最基本的教起，教她们怎样去量血压，熟练技巧。

第三次：邀请医院里的医生，共组医疗服务队下农村。我们负责量血压等简单的项目，还可以做医生的小助手。在下乡过程中，我们要真诚热心地为老人服务，关心老人。

第四次：集中在铜罗社区卫生院，注重调查本区域老人住院的原因，()了解他们的生活情况，身体状况，家庭状况等等。

第五次：大力宣传夏季医疗小知识，与当地村委会联系，在橱窗粘贴海报或宣传单等。

(三)活动体会：每个队员写一份本次暑期社会实践的心得、感想。

## 九、预期效果

- 1、提高了学校的知名度，扩大了影响力；
- 2、更早地了解现在老人的生活质量情况，给自己敲个警钟，从年轻的时候就要注意身体；
- 3、通过我们的医疗服务队，我们能够提高医学知识的实践能力；
- 4、立足农村，服务农村，锻炼自己各方面能力，包括与人处事，沟通交流；
- 5、增加了人生阅历，升华了对人生价值与生存智慧的理解；
- 6、加强了同学们互相合作，独立处事和安排活动的的能力。

#### 十、资金预算

- 1、“南通大学暑期社会实践小分队”横幅：50元
- 2、照片：50元
- 3、宣传单及海报：30元
- 4、调查报告资料及复印：60元
- 5、暑期社会实践汇总彩册：50元
- 6、路费：50元

活动总预算：290元

## 社会实践活动的策划书篇六

为了进一步促进同学间的了解交流，增强大学生对社会的认识，树立理想，明确方向，让大家提早为就业作好思想和行

动上的准备□x决定策划一些相关活动给全系同学提供一个平台。大多数大学生都会去参加寒假社会实践活动，在实践中，同学们一定收获了很多宝贵的经验，感受了很多社会与学校的差异，同学们间一定很有多值得学习的经验和可贵的心得体会可以一起进行探讨，在系领导老师的支持下□x团总支学生会主办了“寒假社会实践交流会”这个活动。希望通过这个活动，让全系的同学在互相交流中达到思想上的进步和精神上的共识，能深入地认识到不同地区以及不同单位对工作人员的不同需要和特点，加强大家对社会的认识，提高服务家乡支持海西建设的意识。

学院x全体学生

- 1、通过交流总结实践的感受和体会让大家达到思想上的进步和精神上的共识；
- 2、通过说出彼此的心得感受，拉近彼此的距离，以促进同学之间的了解；
- 3、让大家在交流中提高对社会的'认识；

人生观

6、鼓励同学们在校时努力学习，明确自己的方向，从此刻起就为将来就业作好准备。

人力资源□x团总支学生；

占用地区：教学楼4-105教室；

物品需求：多媒体设施、相机、话筒等

准备工作部分：由系团总支学生会做好整体部署，由系团总支副书记负责主持整场交流会，规定参与的同学在当晚采取

毛遂自荐式上台演讲，时间控制在5分钟内；分配宿管部、秘书部负责现场秩序；记者团成员负责现场拍照、记录；活动地点的申请，教室的设施检修、现场的布置等由学生会派相应人员进行处理；活动策划好学生会派人员第一时间邀请嘉宾老师参与，通知各班级人员做好准备，通知准时参加。

活动开始部分：活动于20年3月19日晚19：30在教学楼4-105准时开始，考虑到该时间段大多数同学都没有课，可以程度的让全系学生参加该次活动，让交流会效果尽可能的化。对于活动前的准备，要保证全部到位。交流会由主持人宣布开始，并做简要介绍，鼓励同学踊跃自由上台演讲，维持好现场秩序，做好现场记录拍摄，时间控制好让尽可能多的同学可以上台分享自己的心得，最后，有评委老师做点评，并选出优秀演讲者，交流会在22：00时结束。

活动需要的策划书、部分参与者的名单的打印材料，照相机，矿泉水等，总预算大约于：100元左右。

- 1、现场秩序的维持，不得大声喧哗；
- 2、参与活动的同学很多，要让活动进行地更紧凑、有条不紊
- 3、活动中，应听从x团总支副书记张三的指挥
- 4、委派相关人员做好现场情况的记录，不能有遗漏
- 5、活动需要用的物品购买过程需要开发票证明
6. 活动结束后要做好卫生，整理好教室方可离开。

编策单位□x团总支学生会

## 社会实践活动的策划书篇七

实践活动内容介绍：开办农村家长学校，组织农村青少年乡土夏令营。帮助农村家长及青少年更多了解当前农业的形势和知识，让青少年在实践中成长；以学习农业知识为主旨，开办学习班，组织乡村青少年学习相关知识和技能。开展以“放飞孩子的梦想，托起明天的太阳”为主题的社会实践活动。

- 1、以问卷调查的形式了解农村的现状及家长对孩子的教育、管理等情况，和家长们共同探讨一下孩子的成长问题，如何对孩子进行正确地教育。
- 2、科普知识讲座。根据我院专业比较贴近农村日常生活的特点，给农民讲解一下我们学到的专业知识包括畜牧业、园林等专业，与农民进行交流，让农民能真正学到点有用的东西，并进一步了解农民的生活情况及精神面貌等问题。
- 3、在学校开办暑期补习班。带领青少年参观孔繁森纪念馆，感受烈士精神，培养高尚的情操；组织青年来聊城大学参观、学习，给他们介绍丰富多彩的大学生活，鼓励他们好好学习；对青少年进行心理健康教育，铸就良好的心理素质。
- 4、举行消夏晚会。组织夏令营的学生们和家长们到我们提供的地点集合，我们采取聊天交流，组织丰富多彩的节目或放电影的方式来与他们沟通。
- 5、给农民们发放我们自己印制的有专业知识的传单。宣传生活必备的常识和一些与农民息息相关的知识，如人畜共患病的防治，怎样避暑，怎样使家里的牲畜安全度夏，以及饮食卫生等。
- 6、给农村的孤寡老人、五保户送温暖。我们届时将组织夏令营成员到农村的五保户、孤寡老人、军属烈属、贫困家庭、

敬老院等社会关注的爱心区去服务，告诫他们尊老、敬老是我们中华民族的优良传统，让他们学会尊老、敬老，讲解给他们“老吾老以及人之老”的古训，做一个具有良好社会公德心和崇高素质的有用之人。

7、帮助农民朋友干一些庄稼活，宣传科技致富知识。

8、宣传环境卫生知识，消除白色垃圾。我们将带领夏令营成员围村里捡垃圾袋、塑料袋、农村废弃物等不易分解的垃圾，让他们从小树立爱护环境、与污染及污染源作斗争的环保意识。

9、给乡村农民购买一定量的药物，如，防暑药、驱蚊药、农药、除草剂等农民们在暑期必备的常用药。

10、结合现阶段农民的身体素质日益偏低的现状，我们将通过给农民量血压、测身高体重的方式来调查当代农民的身体状况，并适当给以建议和预防疾病的常识等，最后我们将得出结论，写成真实反映现阶段农村农民身体素质的社会调查报告。

## 社会实践活动的策划书篇八

根据全年的“四下乡”计划安排和当前农村的科技需求，组织本次集中下乡活动，有关事项安排如下：

### 一、时间、地点

11月23日在镇、24日在镇进行。

### 二、参加单位

教育局、司法局、卫生局、畜牧局。

### 三、活动安排

#### 磁窑镇：

- (1) 教育局3名教师到二十中开展送教下乡活动。
- (2) 计生局安排3名技术人员到庄村对育龄妇女进行免费健康查体。
- (3) 畜牧局、卫生局各安排1名技术人员到庄村进行防治禽流感 and 养殖户自我防护知识培训指导。

#### 华丰镇：

- (1) 教育局3名教师到镇中心小学开展送教下乡活动。
- (2) 司法局到村开展法规知识培训、咨询。
- (3) 畜牧局、卫生局各安排1名技术人员到庄村进行防治禽流感 and 养殖户自我防护知识培训指导。

各单位配合培训指导活动发放有关宣传手册或明白纸, 畜牧局带部分防治禽流感的药品.

### 四、活动要求

- 1、各单位要提前做出安排。要提前与镇、村联系，确定具体活动内容、活动形式、宣传资料、参加人员、带队领导等，并根据活动安排填写《11月份四下乡活动安排表》，于11月21日报宣传部文教科，并做好充分的准备工作。要选拔业务素质高、责任心强的人员参加活动，确保活动质量。
- 2、各单位提前安排好人员、车辆、宣传材料、横幅等，并安排一名领导带队，于当日上午9:00前到达，在镇接待室集合，然后由镇直有关部门带领到达活动地点进行活动，活动12:00

结束。按要求落实好下乡任务。

3、各乡镇要做好服务工作，提前安排好参与活动的人员和村，做好宣传发动工作，组织群众积极参与。在防治禽流感培训指导中，可动员其他村的养殖户到活动村参加培训。各乡镇在活动中安排一辆车备用，乡镇有关部门要搞好配合，确保活动的顺利开展，下乡人员的生活由乡镇统一安排。