

# 2023年学生的防溺水安全演讲稿三分钟(精选8篇)

演讲比朗诵更自然，更自由，可以随着讲稿的内容而变化站位。一般说来，不要在演讲人前边安放讲桌，顶多安一个话筒，以增加音量和效果。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下是我帮大家整理的演讲稿模板范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 学生的防溺水安全演讲稿三分钟篇一

亲爱的老师和同学们：

大家好！

随着夏季的到来，中小學生溺水事故將進入高發期。在我國，平均每年有近\_\_名兒童因意外傷害而死亡，平均每天有近\_\_名兒童因意外傷害而喪生。意外溺水是兒童意外傷害的主要死亡原因。死於意外傷害的10名兒童中有近6名溺水身亡。

現在是炎熱的天氣季節，馬上就要放暑假了，一定要高度重視預防溺水傷亡。樹立安全意識，加強自我保護，不要沿河谷行走，不要在偏僻的道路上行走，回家要一起走。將所學的預防溺水知識應用於實踐，堅決杜絕溺水。從我做起，聽從長輩指示，嚴格遵守校紀，堅決克制玩水。

在加強自我安全意識的同時，要做好說服教育工作，堅決抵制和勸阻違反校紀和私自玩水者。想游泳就去有資質的游泳池，一定要有組織，在大人的帶領下游泳。學生要互相關心，互相愛護。如果他們發現一些學生未經允許去游泳或在危險的地方玩耍，應該勸阻他們，並及時告訴老師和家長。

在我們的日常生活中，如果有人落水，搶救時應該怎麼辦？

最重要的一点是，你不能冲进水里去救援，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。所以，如果有人落水，最正确的方法是立即呼救，向大人求助。同时还有救生圈、竹竿、木板等。可以扔给溺水的人。

学生：生命高于一切。我们是国家和民族的未来和希望。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水，结束悲剧。

谢谢大家！

## 学生的防溺水安全演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

一、关于游泳我们要严格遵守“四不”。

- 1、未经家长老师同意不去。
- 2、没有会游泳的成年人陪同不去。
- 3、深水的地方不去。
- 4、不熟悉的江溪池塘不去。（当然，也不能到河塘捞鱼摸虾）

二、溺水原因主要有以下几种。

- 1、不会游泳。

- 2、游泳时间过长，疲劳过度。
- 3、在水中突发病尤其是心脏病。
- 4、盲目游入深水漩涡。

### 三、如何防溺水。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。
- 2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

## 学生的防溺水安全演讲稿三分钟篇三

尊敬的老师，亲爱的学生们：

大家好！

20xx年8月8日下午2点左右，浙江省余杭区瓶窑镇4名少年结伴在奇坑水库边捕鱼玩耍，突然“扑通”一声，其中一名7岁男孩不慎落水，岸边13岁少年周朝龙毫不犹豫地跳入水中施救，结果两人都被无情的河水夺走了生命。

20xx年5月11日上午11时，广东惠州市博罗县罗阳一中8名初二学生相约一起到东江边烧烤。期间，一名男同学疑误踩江边沙石滑入江中，其中4位同学发现后手牵着手去施救，结果不幸一齐落入江中而身亡。

20xx年4月11日，忠县磨子乡小学女生聂捷、陈月红与聂捷弟弟聂力随家长在乌杨镇太集村奔丧，三人结伴到附近高速路施工工地一水池，陈月红去捉蝌蚪失足落水，聂捷去救，2人溺水身亡。

时至夏季，每年都时有不少学生溺水事件发生。蓓蕾初开，前程无限，一个个鲜活的生命却被无情的河（塘）水所吞噬，实在令人痛心。希望每一个同学一定牢记——“生命安全高于天”，父母给你的生命只有一次，我们每个人都应更加珍爱生命，不拿生命与死神较量。也希望这些事件能为大家敲响警钟，莫让悲剧再重演！

为增强同学们的安全意识，提高大家的自护自救能力，杜绝溺水事件的发生，今天特组织大家到大操场进行预防溺水的专题教育活动。下面向同学们提出以下要求，希望同学们严格遵照执行：

- 1、树立安全意识，加强自我保护，从我做起，严守学校纪律，不论是上放学途中，还是假期在家都坚决不私自结伴下水游泳、划船。
- 2、没有大人陪同，坚决不到河、塘、沟渠边逗留、玩耍、追赶、嬉水、钓鱼、抓蝌蚪及洗手、洗脚、洗衣、洗菜等。因为水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层青苔，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。
- 3、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

4、在遇狂风、雷雨等极端恶劣天气时不站立至高处，不在大树、

电杆和高大建筑物下避雨，不急于上下学，等到安全后在家长的接送下再出门；也不得轻易淌水过沟、过桥。

5、乘坐船时必须坐好，不在船上乱跑，不在船舷边洗手、洗脚。

6、在家长带领下游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋。

7、发现有同学私自游泳或到危险的地方玩耍，要坚决抵制并劝阻，及时报告老师或家长。

8、万一不慎滑落水中，应放松全身，吸足气，应让身体漂浮在水面上，将头部浮出水面，用手拍打水，用脚踢水，在保证体力的情况下大声地呼救。如果同伴发生溺水，切莫贸然下水营救，应大声呼救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。可以将救生圈、竹竿、树枝、绳索、草藤、皮带、木板等物品抛给溺水者，再将其拖至岸边。

另外，同学们上下学时要结伴而行；不在途中逗留、玩耍；不私自到同学、亲戚家玩耍；学生行课期间不得擅自出校园，如有特殊原因外出，必须履行请假手续，经老师和保安同意才能出校园；回家途中，每位学生要服从路队长的正确管理，不得乱跑，更不得到危险的地方玩耍；走读生早上不得在7：00前到校，中午必须在家认真午睡，不得太早到学校附近玩耍，14：30赶到学校上课就行。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，时刻保持高度的警惕，不

拿生命开玩笑，珍爱生命，遵守纪律，不私自邀约到危险地带玩耍，就一定能有效地杜绝溺水事故的发生。

同学们，“安全无小事，生命价更高”，生命是宝贵的，生命高于一切，只要我们珍爱生命，预防溺水，远离诱惑，远离危险地带，就一定能防患于未然，我们的每一天就一定能平平安安，快快乐乐！

谢谢大家！

## 学生的防溺水安全演讲稿三分钟篇四

亲爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

生命是多么的珍贵，就像喷泉一样，它是那么的多姿多彩；它就像傍晚的夕阳，太美了；它就像二月的花，如此美丽却又短暂。然而，通常一些潜伏在周围的“风暴”会使它比昙花一现更短暂。

很快，春天去了夏天，我们即将迎来一个炎热的夏天，但夏天也是一个“多事之秋”吗？听着夏天一步一步向我们走来的脚步声，我想到了这个夏天失去了多少生命！

夏天非常热。有多少人被它的酷热吸引去沟渠，在江河湖海中游泳玩耍？正是因为这些不规则的“游泳池”，带走了一个又一个生命，让一个家庭苦不堪言。溺水，溺水，溺水！它已经成为一个可怕的词，它使人震惊，使人感到悲伤和愤怒，但它没有帮助。

溺水事故是夏季最大的安全隐患。每年都有学生溺水，刚开始花蕾绽放，却被无情的河（塘）水吞噬，令人痛心。溺水非常危险。在日常生活中，我们应该树立安全意识，把安全

放在第一位，防患于未然。因此，我提议：

第一，加强自我保护，不要参与那些危险的活动，不要在危险陌生的河流中游泳。

第二，和家人一起在安全正规的游泳池游泳。并应做好相应准备，防止溺水。

第三，从我做起，严格遵守校纪。坚决不参加危险的游泳活动。

5。在我们的日常生活中，当发现有人落水时，不能贸然下水救援。应立即呼救，同时放置救生圈、竹竿、木板等。

四、不要在有“禁止游泳”或“危险水深”等警示标志的水域内活动，不要在公园内逗留和玩耍，尤其是在河流附近。扔给溺水的人，拖到岸边。

生命宝贵。每个人都只有一次。它不像财富可以收回，也不像平原上无边无际的草地。谁失去了生命，不仅为自己失去了一切，也给活着的亲人留下了创伤。

同学们，我们是国家和民族的`未来和希望。我们要珍惜青春，努力学习，主动要求进步，不断提高自身素质，共同肩负起历史和时代的重任。让我们行动起来，珍惜生命，防止溺水。

谢谢，我的演讲结束了！

## 学生的防溺水安全演讲稿三分钟篇五

敬爱的同学们，大家上午好：

今天，非常高兴由我来做国旗下的讲话，最近，气温连续升高，有些学生禁不住酷热，冒险下水游泳或玩水。因此，夏

季是中小學生溺水事故高發時期。就在剛剛過去的兩個星期，我們木化中學就有一名同學中午時候私自到水庫裡洗澡，結果就永遠離開了人間，有些事件我就不再舉例，但有一點，我們稍加注意，就會安全！根據上級相關文件精神的要求，今天我再次向大家提出有關防溺水的安全要求：

一、樹立安全意識，加強自我保護，不走河邊，溝沿，不走偏僻的道路，回家時要結伴而行；年齡小的一、二年級的學生要在有家人陪伴的前提下回家，並要做好相應的防備，防止溺水事件的发生。

三、在加強自我安全意識的同時，努力做好說服教育工作，對於那些違反學校紀律，私自玩水的行為，要堅決抵制並及時向老師報告。

四、用學會的防溺水知識運用於實際，堅決杜絕溺水事件的发生。遇到有人溺水，不提倡未成年人下水救人，應立即呼救求救。

五、夏季來臨，雷雨多發，注意汛期安全。不強行過溝過河，雨天不靠近河流海溝。

六、在防雷方面，有關專家提醒我們：下雨打雷時不要靠近金屬門窗和金屬管道，不要使用電話和手機，外出遇到打雷無法躲入有防雷設施的建築物內時，要將手表、眼鏡等金屬物品摘掉，千萬不要在離電源、大樹和電杆較近的地方避雨；盡量降低身體的高度，以減少直接雷擊的危險；雙腳要盡量靠近，與地面接觸越小越好，以減少跨步電壓野外最好的防護場所是洞穴、溝渠和峽谷。如果你在野外開闊地帶活動，感覺到頭髮豎起或皮膚發生顫動時，可能要發生雷擊了，要立即倒在地上或者雙膝下蹲，向前彎曲，雙手抱膝。

其它我就不詳細讲了，謝謝大家！

# 学生的防溺水安全演讲稿三分钟篇六

全区广大青少年及家长朋友：

溺水是造成青少年意外死亡的第一杀手。天气逐渐变热，溺水又进入高发季，回看之前各地发生的溺水事件在很大程度上是有的同伴发生溺水后其他同伴不懂施救方法，盲目伸手救助而被拖入水中溺亡。事件的发生，给每名溺水学生的家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失。可以说，溺水事故的发生，教训十分惨痛，应引起我们对孩子生命安全的高度重视。为进一步加强防溺水安全教育工作，预防溺水事故的发生，共青团崂山区委、崂山区教体局特向全区广大青少年及家长朋友发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性。孩子是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。家长一定要充分认识到这一点。您的一点疏忽，都有可能给家庭带来沉重的伤害。因此，请你们一定要根据自己孩子的身心特点，选择正确的家庭教育方式，晓之以理，动之以情，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

二、做好预防溺水的家庭教育。良好的家庭教育是孩子健康成长的关键。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子课余放假期间，请家长加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识。切实让孩子做到“四不游泳”，即：一是不要在没有家长的带领下私自下水游泳；二是不擅自与同学结伴游泳、戏水；三是注意安全警示，不到无安全设施、无救护人员、无安全保障的水域游泳；四是不到不熟悉的水域游泳。家长要严格教育学生不要到河边、水沟、水渠、水塘等有水的地方玩耍或钓鱼(捕鱼)，以防不测，造成伤害。

三、教给孩子预防溺水的技能，提高自护自救能力。如有条件家长可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要

让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救，不能擅自盲目救助，要做到科学施救，不提倡未成年人下水营救溺水者，未成年人发现有人溺水时，要学会报警或者呼救大人求救，从岸上或船上施救应先确保自身安全，防止被拖带入水。如发现有学生在水边玩耍或游泳，不管是不是您的孩子，请您能及时进行劝阻，以减少意外事故的发生。

尊敬的家长朋友，孩子的人身安全无小事。希望您教育孩子提高防止溺水的安全意识，切实做好孩子的安全监护工作，广大青少年要珍惜时光，努力学习，不断提高自身各方面的素质，让家校联手，共同筑起孩子的安全屏障。

祝每个家庭合家欢乐，吉祥如意！

## 学生的防溺水安全演讲稿三分钟篇七

亲爱的同学们：

最近，省内外都有中小學生溺水伤亡。在此，我想向您通报以下五起事件：

5月2日，河源市龙川县四名學生私自去黄江水库游玩，两名學生不慎溺水身亡；

5月10日，三名學生一起去广州增城游泳，一名學生溺水身亡。

5月11日当天，惠州市博罗县5名學生在东江上烧烤时，1名學生不慎落水，另外4名學生在救援过程中落水，导致5名學生溺水身亡；梅州市五华县4名學生私自外出游泳溺水身亡；东莞来的两个同学去一个工地留下的水坑里玩，一个去游泳溺水，一个下水救人，导致两人溺水；湛江市廉江市的很多同学去海边游泳，两个同学淹死了。

这些事故非常令人痛心。对此，教育部、省市领导高度重视，

要求各单位加强学生安全教育，确保此类事故不发生。为了防止学生溺水，今天学校举行了“珍爱生命，预防溺水”的安全教育广播。我主要强调以下几个方面：

### 第一，防止溺水的措施

1、学生们必须记住，未经允许，不要在河边、水库或池塘边玩耍，以免滑入水中。

2、未经许可，严禁在河流、池塘、水库等场所游泳。即使去了，也要有大人陪同，带上救生圈等设施。

3、严禁私自去钓鱼，因为钓鱼蹲在水边，水边的土和沙被水长时间浸泡，变得松散。有些水的边缘被水浸泡了很多年，长了一层青苔，踩上去很容易滑进水里。

4、不要在非游泳区游泳。不会游泳的，不要在深水区游泳。戴救生圈不安全。

5、游泳前做好适当的准备，防止抽筋。

6、对自己的水质要有自知之明，入水后不要逞能，不要贸然潜水浮潜，不要为了避免喝水溺水而互相争斗。

7、如果游泳时突然感到不适，如头晕、恶心、心悸、气短等。你应该立即上岸休息或呼救。

8、游泳时，如果腿或脚抽筋，不要惊慌。可以用力踢或跳，用力按摩或拉扯抽筋部位，呼救。

9、洪水期间，不能冒险独自涉水过河。

10、学生要互相关心，互相爱护。如果他们发现一些学生未经允许去游泳或在危险的地方玩耍，他们应该及时劝阻并告诉他们的老师或父母。

## 第二，找到同伴溺水时的救援方法

落水的同伴而溺水死亡的，他们在关键时刻伸出援手的精神可嘉，但做法不可取。我们不提倡学生自我牺牲式的见义勇为。当同学们发现有人溺水时，千万千万不要贸然下水救人，应马上大声呼救，或者拨打110报案。同时在可能的情况下可以将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中一定要提高安全意识，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。同学们的安全，是一项牵一发而动全身的敏感事情：学生安全，家长放心，学校顺心，社会安心；学生不安全，家长伤心，学校闹心，社会烦心。

同学们，安全重于泰山，万家平安是我们共同的心愿。老师希望同学们能够牢固树立安全第一的意识，珍爱生命，让欢乐和幸福永远围绕在我们身边，让平安伴随着大家健康成长！

## 学生的防溺水安全演讲稿三分钟篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

有人这样形容我们，我们是早晨冉冉升起的朝阳，充满了青春活力，饱胀着蓬勃朝气，多么快乐，多么美丽！然而，您有没有想过，在我们离开母亲的搀扶，摇摇晃晃地行走在人生道路上以后，我们如此美妙的生命靠的是什么？曾有诗人问：“是生存，还是死亡？”；也有哲人说：“艰难和困惑是生命的本身。”我思来想去，只能说：是安全！是“安全”这把拐杖捍卫着我们的生命，维护我们生存的权利。“做事应该未雨绸缪，居安思危。”说得多好呀！人的生命是美好的、

灿烂的，可也是非常短暂的。

两个不会游泳的孩子，从游泳池的跳台滑下去，因为没有带救生圈，结果溺水而死；几个小学生去旅游，他们不听工作人员劝阻，走在狭窄的小桥上玩耍，结果坠山而亡；夜晚，一个学生在路上，突然转弯，不仅自己被车撞死，而且还连累了别人。

生命之河流，需要“安全”做曲折迂回的护堤；生命之画卷，需要“安全”这支抒写深远神致的笔。没有了“安全”，我们的生命就会摔跤，就不可能走过人生的风风雨雨。要知道，生命对于每个人只有一次，而生命的控制，往往在于我们自己。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！

现在，小学生防溺水真的很重要，为了美好的明天，我们一起行动起来吧！

谢谢大家！