

打扫小区卫生的心得体会(实用9篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看看吧。

打扫小区卫生的心得体会篇一

打扫卫生是我们日常生活中必要的家务事之一，它不仅可以使家居环境更加整洁，还能保持家庭成员的身体健康。我一直认为，打扫卫生不是一件简单的事情，需要耐心、细心、用心。今天，我想分享一下自己多年来打扫卫生的心得体会。

第二段：先打扫心情

在开始打扫卫生之前，要先打好自己的心情。因为一个人的心情是否愉悦，会影响到这个人所做的所有事情。要想让自己的心情变得愉悦，可以听一些轻松愉悦的音乐，或者看看一些喜剧节目。这样做可以让自己变得更加轻松，更加愉悦，从而更加投入到打扫卫生的事情中。

第三段：先清理垃圾

在打扫卫生的时候，我们要把垃圾先清理出去，因为垃圾是最容易给人带来不舒适感的东西。我们可以先用塑料袋把垃圾收集起来，然后把垃圾袋绑紧，放在门口等待垃圾车的来临。这样做可以有效地减少家中垃圾的积累，保持家居环境的整洁。

第四段：分区打扫

在打扫卫生的时候，要根据不同房间的特点，采取不同的打扫方式。比如，洗手间和厨房需要用一些清洁剂去除污渍和

异味；卧室和客厅则需要把家具擦拭干净，保持室内环境的整洁。此外，还可以根据房间内的不同区域，采取分区打扫的方式，当一个区域打扫完毕之后，再继续打扫下一个区域。这样做不仅可以提高打扫卫生的效率，还可以让打扫卫生更加有条理。

第五段：总结

打扫卫生是一个全面而细致的过程，需要我们用心、耐心、细心，才能打扫出一个干净整洁的家。在打扫卫生的过程中，除了要做好基本的清洁工作，还要保持良好的心态，尽量避免焦虑和烦躁，这样才能把打扫卫生当做一种生活习惯来维护。最后，我希望我们所有人都能把家庭环境打扫得更加整洁，让自己和家人都能生活在一个安静舒适的环境中。

打扫小区卫生的心得体会篇二

今天，我做了一件非常有意义的事。一大早，我就起床了，看见妈妈正在忙碌地走来走去，我就问：“妈妈，您在做什么啊？”妈妈说：“我在打扫卫生啊！”一听到“打扫卫生”这四个字，我顿时没有了睡意，迫不及待地洗完脸，走过去问妈妈：“有没有工作让我做啊？”妈妈看到我这么勤快，就爽快地回答道：“你去扫地吧！”我听完后，赶紧拿起扫把扫地，可能是因为太久没有做过了，所以做起来笨手笨脚的。这时妈妈走过来对我说：“看你这像什么样！让我来给你示范一下吧。”

于是，妈妈就给我做了示范，我就学着妈妈的样子扫，我先把垃圾扫到一边，然后再拿来垃圾簍，把垃圾扫进垃圾簍里，最后把垃圾倒入垃圾桶。慢慢地，一块干净的地面就出现在眼前。妈妈直夸我是好帮手。接着，我又去抹门，我拿起一块湿布，认真地抹，从底开始，不放过任何一个角落和一些脏的地方。这时，我的汗水沾湿了我的衣服，可我还是坚持不懈，用力去擦掉一些脏的东西，而且那些门框也被我擦干

净，门背面也是一样。抹完一扇门后，还要经过我的仔细检查，确定门完全干净后，我才擦另一扇门。渐渐地，所有房门都被我抹干净了。虽然我流了许多汗水，但我心里却是美滋滋的。今天真是我有收获又快乐的一天。

打扫小区卫生的心得体会篇三

作为一名一年级的学生，在打扫卫生的过程中，我收获了很多东西。通过参与打扫卫生，我不仅了解了卫生的重要性，而且培养了爱卫生、爱整洁的好习惯。以下是我在打扫卫生课程中的体验和反思。

第二段：意识到卫生的重要性

起初，我对打扫卫生这个任务并不感兴趣，甚至有些厌烦。然而，通过教师的引导和同学们的合作，我渐渐意识到卫生的重要性。一个干净整洁的环境可以营造出良好的学习氛围，同时也能有效预防疾病的传播。当我清理地面上的垃圾、擦拭桌子和椅子时，我意识到自己参与了学校的管理和维护。这种责任感使我更加重视卫生，也更加积极地参与打扫卫生。

第三段：培养好习惯

打扫卫生不仅可以让我了解卫生重要性，同样也可以培养好习惯。在这个过程中，我意识到每个人都应该有自己的责任，我应该对卫生周围的环境负责。我开始自觉扔垃圾、收拾家里的杂物、保持手洗等好习惯。这样，我们将卫生管理扩大到我们的日常生活，并促进了卫生习惯的养成。

第四段：建立团队合作

打扫卫生还能帮助我们锻炼团队合作精神。在我们一起做这件事情的时候，每个人都能发挥出自己的长处，分工合作，互相配合，使工作更加高效和愉快。而且，我们不断地交流、

探讨问题、确定工作重点和策略，这些就是运用团队合作的好处。这种团队意识帮助我们形成良好的合作能力，也能够让我们更好地与其他人合作。

第五段：结论

作为一年级学生，我在打扫卫生的过程中受益匪浅。在这个过程中，我意识到了卫生的重要性，培养了良好的卫生习惯，并建立了团队合作精神。同时，我认识到打扫卫生是我们每个人的责任，我们应该努力去保持整洁和环境卫生。这些体验让我更加珍惜身边的卫生环境，也更加热爱学校，希望今后能够继续与同学们一起努力，为学校创造更美好的环境。

打扫小区卫生的心得体会篇四

过去我和这次去社区清扫卫生的同学，我们是几个人仔细上课，但下了课就不怎么会花时间去学习或者做别的有意思事情的大一学生，我们几个最喜爱的事情就是下了课跑去网吧打嬉戏，没有课的日子，我们可以打得天昏地暗的，反正我们也不知道要做些别的什么好。离大学毕业还有三年多的时间，这会儿考虑工作的事情还太早，我们也没准备走考研这条路，于是，在一个我们几个都打嬉戏打的开头腻味的时候，我们其中一个人提议“不然我们去帮社区清扫卫生吧！”我们当时听了也没多想，就觉得这件事可以让我们大一的生活除了嬉戏还一点别的，我们就带着卫生工具来到了社区。

我们也没有跟社区居委会打什么招呼，我们几个大男生拿着工具就开头在太阳底下卖力地清扫了。虽然我们只有四五个人，可我们年轻人力气大，一个下午就在大汗淋漓下把社区的全部卫生清扫完了，包括社区的'门窗，包括社区的全部水泥地，也包括社区的花园和草坪。我们清扫完检查了一会儿，发觉社区每一楼里面的楼道还有点卫生死角，我们又把工具拖着来到社区的居民楼，把他们全部的楼道重新清扫了一遍。在找到了社区的公共水龙头后，我们还把带来的水管给接上

水龙头，一边冲洗整个社区的水泥地，一边算是体验玩水的乐趣，把社区有尘土的地方都清洁了一遍。固然，我们的玩水的乐趣没让其他人发觉，我们既没有把水临到过路的人身上，也没有把卫生状况弄糟糕。算是在一种开心的劳动中把全部的社区卫生清扫了一遍。清扫的过程中，我们也没见有社区居委会的人观察我们，或者是我们清扫卫生的时候太专注，我们根本没想到还能得到社区的确定。我就记得我们清扫完卫生后，在社区的小卖部一人买了一瓶儿汽水儿，一边干杯庆祝我们这一次有意义的活动，一边感谢我们自己的努力和付出。

打扫小区卫生的心得体会篇五

卫生是每个人都需要关注的问题，无论是在家里还是在学校。作为一名一年级的学生，我也参加了学校的义务打扫卫生活动。这个经历告诉我卫生对我们的健康和生活的多么重要，也让我领会到了一些值得分享的心得体会。

第二段：认真打扫卫生的重要性

在打扫卫生的过程中，我深刻地认识到了卫生对我们每个人来说都是至关重要的。如果没有卫生，我们就无法保持健康，生活质量也会大大降低。因此，认真打扫卫生是每个人义不容辞的责任。

第三段：团队合作的重要性

在参加义务打扫卫生活动的时候，我还意识到了团队合作的重要性。卫生工作需要共同努力，每个人都要认真做好自己的工作，互相协作，才能保证卫生得到彻底的清理。当团队完成整个打扫工作后，大家都感到非常兴奋和自豪，因为大家的合作让卫生更加整洁。

第四段：注意安全卫生的方法

在打扫卫生的过程中，我还学到了不少注意安全卫生的方法。首先，要穿上合适的工作服，避免污垢和灰尘对身体的损害；其次，要使用适当的清洁工具和化学药品，特别是在清理卫生间等比较严重的区域时要小心谨慎；最后，工作完成后要保持室内通风，避免化学药品的残留，同时要及时清理工具和垃圾。

第五段：总结

此次义务打扫卫生的经验不仅让我学到了挑战自己，认真工作和团队合作的方法，而且也提高了我的卫生意识和安全意识。我相信，在以后的学习和生活中，这些经验和体会也能对我有所帮助。我也希望更多的人能意识到卫生的重要性，并加入到卫生工作中来，共同为美好的生活和健康的未来做出自己的贡献。

打扫小区卫生的心得体会篇六

今天，天气晴朗，再过两天就要过年了，爸爸说要打扫卫生，迎接新年，叫我一起把阳台上往年贴留下的不干胶清除掉，我爽快地答应了。于是，我和爸爸不亦乐乎的干了起来。

开始我们用水来擦，可怎么也擦不掉。爸爸拿来了铲子，但是我费了九牛二虎之力才刮了一小块不干胶。看看这大片的不干胶痕迹，这样刮要刮到什么时候呀？我正犯难，爸爸突然要我去拿柜子里的酒精和棉签来，不好，是不是爸爸弄破了手，我忙去拿来酒精和棉签递给爸爸。令我奇怪的是，爸爸没有把酒精涂在手上，而是涂在墙上，再用铲子铲，用抹布擦，效果比刚才好多了。我也用酒精棉签来涂不干胶，学着爸爸再用铲子铲和抹布擦。擦了一遍，我斜着一看，发现有些地方还有一层粘粘的皮，我再加工，才擦了个干干净净。这时候的‘我，已经是满头大汗了，再看看爸爸，也是满头大汗。

我和爸爸忙了两个多小时，终于完成了清洗。哈哈，幸好有酒精帮忙，不然恐怕四小时也完不成。不过我有点迷惑，“为什么涂了一层酒精就容易擦呢？”我问爸爸，爸爸告诉我：“不干胶不溶解于水，而溶解于酒精。这些道理以后你学了化学就知道了。”我很高兴，今天我不仅体验了工作的辛苦，还增长了科学知识。

打扫小区卫生的心得体会篇七

星期日下午，我复习完功课，爸爸对我说：“你去打扫一下咱们楼道的卫生，扶手也要擦一擦。”我愉快地答应了。

说干就干。我拿着扫把兴致勃勃地打扫起来。我先从六楼开始一层一层往下扫，把每一层的烟头、纸屑、果皮、树叶集中在一起，再扫进垃圾斗倒进楼下的垃圾箱。

扫完地，我顾不上休息，端来一盆清水，把抹布湿了湿，把楼梯扶手从上到下仔细擦了一遍。擦完以后，我一看盆里的水，不禁哑然失笑——简直比下水道的还要黑。

住在一楼的史叔叔看见我打扫卫生，乐呵呵地说：“这不是活‘雷锋’吗？”我转过身不好意思地说：“叔叔好，我每天走这儿看着脏，打扫一下。”叔叔赞叹地说：“学雷锋，做好事，不错。我以前还没发现你有这种精神，值得表扬。我看你以后别叫艾天天了，干脆叫艾雷锋得了。”史叔叔说着，摸了摸我的头，笑着走开了。

经过二十多分钟的努力，楼道打扫干净了。看着焕然一新的楼道，虽然累得满头大汗，可我感到很充实、很快乐，心情非常舒畅。我体会到，为大家做点好事真的很光荣、很自豪！爸爸妈妈也表扬了我，夸我长大了，懂事了。楼道是大家每天都要经过的地方，如果每一个人都爱护它，保持卫生，我们生活的环境就会更加美好、温馨、和谐。

我决定，以后我要经常做类似举手之劳、力所能及的事，比如帮妈妈做家务，自己的事自己做，再不当“饭来张口、衣来伸手”的“小皇帝”，努力做一个自立自强的人。

打扫小区卫生的心得体会篇八

在一年级这个学段里，我们除了学习知识之外，还有一个很重要的任务：打扫卫生。每个班级都会轮流打扫教室和周边环境的卫生，这项任务既考验了我们的团队合作能力，同时也让我们懂得了如何维持一个干净整洁的学习环境。在这一年里，我积累了一些关于打扫卫生的心得体会。

第一段：认识到卫生的重要性

卫生一直是我们生活中不可忽视的一个方面。在卫生方面，我们需要保持身体的清洁和居住环境的整洁。作为一名小学一年级的学生，我们首先需要认识到卫生的重要性。卫生不仅关乎我们身体健康，也与我们的精神状态及学习效果息息相关。因此，认识到卫生的重要性是我们打扫卫生的第一步，也是保证我们身心健康的前提条件。

第二段：充分利用工具

打扫卫生需要一些工具和设备的协助，例如扫帚、拖把、垃圾桶等等。在使用这些工具时，我们可以利用它们的特点，让打扫更加有效。例如，在使用扫帚时，我们可以用一些力度扫拖的区域，使扬起的灰尘更快地被带到垃圾箱里。或者，在拖地时，我们可以用拖把不断地擦洗相同的区域，让地面更加清洁。这些小技巧可以让我们更好地利用工具，达到更好的打扫效果。

第三段：团队合作的重要性

在一年级打扫卫生的过程中，每个人分工明确，各司其职，

相互协作。我们认识到了团队合作的重要性，也学会了如何在团队中协调沟通。比如，我们可以设定一个打卫生的计划，明确每个人的任务，以免出现混乱和重复的情况。如果打扫中遇到问题，我们可以互相协商和帮助，让卫生打扫更加顺利和高效。

第四段：保持环境整洁的意义

当我们把教室打扫得干干净净，整整齐齐之后，我们可以感受到一种愉悦和自豪感。这种愉悦和自豪感来源于对环境整洁的坚持和价值认识。保持环境的整洁，不仅是对我们自身的责任和尊重，也是对他人负责和关爱的表现。让空气更加清新，地面更加平整，就可以创造一个更好的学习和生活环境，让我们更加健康、快乐、积极地成长。

第五段：养成良好的卫生习惯

打扫卫生不仅意味着在特定时刻做一些具体的工作，更重要的是养成良好的卫生习惯。比如，我们可以每天自觉地把课桌和椅子从杂物中整理出来，做到学习材料的分类和规范。或者，我们可以对自己的垃圾进行分类回收，以保护环境和资源的利用。在日常生活中，我们可以通过这些小小的习惯，让自己更加健康、文明、有秩序，让自己逐渐成为一个敬业认真、卫生整洁的好学生。

总之，在小学一年级打扫卫生的过程中，我们不仅学会了如何清洗打扫，更培养了关爱环境、团队协作、保持健康的意识。虽然这项工作有时繁琐乏味，但正是这样一个细节，让我们逐渐成为一个优秀的自己。我相信，在未来的日子里，这些认识和体会将以更加广阔的视野、更加深入的思考，影响着我们每个人的成长和发展。

打扫小区卫生的心得体会篇九

一、引言段（120字）

近年来，我国城市化进程加快，新兴小区如雨后春笋般涌现。然而，在快速建设中，一些小区却被人们称之为“三无小区”，即没有物业管理、没有环境卫生和没有秩序。作为一位居住在三无小区的居民，我深切体会到了环境卫生的困境。为了改变这种状况，我和邻居们决定自发组织起来，共同打扫卫生，下面我将分享一些打扫卫生心得体会。

二、形势严峻，自觉行动（240字）

刚开始组织卫生打扫的时候，面临着许多困难。由于没有物业管理，小区内垃圾遍地，草丛丛生，出现了大批的可怕蚊虫。整个小区充斥着垃圾的气味，严重影响了居民的居住环境和生活品质。然而，在面对这些严峻的形势时，我们没有畏难退缩，而是积极行动起来。我们成立了居民自组织的卫生打扫小分队，每个星期六早上，我们准时集合，分工合作，全力清扫小区，除草除虫，整理花坛，争取让小区焕然一新。

三、感悟卫生的重要性（240字）

在与小区清洁工作的相处中，我深刻认识到卫生的重要性。通过自己的努力，小区的环境清洁了起来，垃圾得到了合理处理，蚊虫滋生的环境得到了改善。我意识到，一个干净整洁的居住环境不仅能提高人们的幸福感，也能预防疾病的传播，保护居民的身体健康。这种对卫生的重视不仅仅体现在小区打扫卫生上，同时也启发了我在日常生活中保持个人卫生、合理排污，以及加强对环境保护的责任感。

四、共建共享的社区意识（240字）

通过参与小区的卫生打扫，我与邻居们的关系变得更加紧密。

在清扫过程中，我们相互协助，齐心协力，体验到了团结一致的力量。我们不再是各自独立的个体，而是一个互相支持、互相帮助的团队。通过这种共建共享的社区意识，我们不仅提高了小区整体的卫生状况，还增进了居民之间的友谊。我们开始进行定期的社区活动，比如义务清理街道、组织居民交流会等，共同营造一个和谐温馨的社区环境。

五、推动社区发展，提高生活品质（360字）

通过持续的努力，我们成功地改善了小区的卫生状况，但我们的目标不只是止步于此。我们希望通过自己的努力，推动小区的发展，提升居民的生活品质。我们正努力争取引入物业管理，建立健全的社区管理体系，通过一系列的措施解决小区内存在的问题。同时，我们还积极参与社区建设，争取争取政府及社会各界的支持，共同改善我们生活的环境，创造更好的居住条件。

总结：通过这次打扫卫生的经历，我深刻理解到环境卫生的重要性，也了解到共建共享的社区意识的重要性。我们应该不仅仅关注自己的个人利益，还要积极为共同的家园负责任，通过自己的努力来推动社区的发展，提升生活的品质。我希望我的所作所为能够带动更多的人参与到社区建设中来，共同努力，打造更加美好的社区。