

最新小学生五一社会实践活动心得体会 (精选5篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

小学生五一社会实践活动心得体会篇一

社会实践活动对我来说并不陌生，因为这已经是我高中生涯中第四次参加了。不同于原来在社区里参加的活动，也不同于在博物馆中参加的工作，这次五一社会实践的工作岗位是会接触到社会中不常接触的群体，所以我很期待！

这次的实践岗位是通过xx青少年活动中心举办的招聘会上获得的。当初在考虑这个岗位时，除了想体验不一样的工作岗位和社会环境外，我自己本身也十分喜欢小孩子，想在短暂的社会实践中多接触自己喜爱的事物，以此来锻炼自己的能力，提高自身的素质。

应聘的实践基地是xx市儿童福利院，实践时间是x月x号到x月x号，分属于儿童福利院教育康复科实验x班，工作岗位是教学辅导员，工作的主要内容是协助老师管理学生以及辅导小朋友学习等。

在这次社会实践过程中，我深切体验了当老师的感觉。初来班级时，我惊喜的发现这里的小朋友们都非常的热情，当得知他们平时很少见到外来人士时，也略感心酸。实践第一天，由于要熟悉院内各个方面的情况，到达班级烦的时间稍晚，一进教室便见孩子们在认真地写字，每个人都紧紧抓住手中的铅笔，一笔一划地在自己的写字本上书写。当他们抬头看到我，便咧开大嘴巴露出缺口的大门牙，大大方方地冲我叫

姐姐好，瞬间便感到内心有一股暖流经过。在实践的几天当中，我当然在本次的社会实践中也是有一些困难存在。由于班级人数较多，而且教师人数较少，班级大多为x岁和x岁的小朋友，管理难度稍微有些大。在他们自由活动时间里，常常要兼顾好几个小朋友，有时候自己跑的气喘吁吁也没有办法全部管理到，不免也为小朋友的安全担忧，毕竟他们的年纪不算很大，正处于成长期，强烈的好奇心也许会带来一定的危险。

为期三天的社会实践很短，但我也收获良多。在这里，我学会了如何照顾小朋友，学会了如何与孩子们交流。我也成长了，真正的体会到在实践中了解社会，在实践中学到了很多在课堂上学不到的知识，接触到平常接触不到的事情，这是一次社会实践的意义远远大过于以往的实践活动。

小学生五一社会实践活动心得体会篇二

还记得吗？同学们，周四早上我们各自提着大包小包的行李，背着满是零食的书包，装着一颗激动而又兴奋的'心，前往日盼夜盼的龙佳山庄。

在路上，我们不是无事可做，而是大声唱着班歌，直到龙佳。

在那，我们迎来了帅小伙的教官，是他，带领我们在这三天两夜的旅途中兴喜的度过。第一天早上，我们先是参加了这次社会实践的开幕式。在那，我们认识了各位教官，同时也在“王子”的八卦中了解了各教官的外号，更重要的是我们知道了本次实践的真正目的，那就是我们要团结。

下午，因为天气的原因我们不得不在屋内活动，这大大的打击了我们那颗炽热的心，幸好玉帝下命令，说：“今晚我心情好，不下雨了，也让我这些孩子们玩会。”也正是因为天气转晴，我们的篝火晚会顺利进行了，在星火的点缀下，在霓彩的灯光中我们观赏了一幕又一幕的精彩演出，就这样我

们度过了丰富多彩的第一天。

一大早，我们在被窝中就听到了滴滴答答的雨声，我们懵了，今天又不能在室外活动了。上午，我们与徐教官一同做了个游戏幸福圈中圈。在这其中，我们领悟了团结是一个集体走向成功的阶梯，有的同学背着小个同学，有的同学被抱着，经过n次的失败后，我们终于成功了，而这取决于班级同学间的互相帮助。从此，我们不再是以前的分派班级，我们是充满活力，充满团结，充满爱的家庭。下午我们个个撑着伞爬山，回来的路上简直是“森林探险”。我们个个穿着凉鞋，又因为下雨，那路，是我们社会实践中第n个坎。在路上，我们还是以“老战术”战胜了那泥泞的山路，尽管已是阴雨连绵。

最后一天早晨，教官教了我们跪羊图的舞蹈，然而“醉翁之意不在酒，在于山水之间也。”教官的目的是要让我们懂得父母的爱，让我们懂得现在的学习不仅为了自己，也为了父母，他敲醒了睡梦中的笨猪，使我们更加坚定努力学习是将来回报父母，报效祖国的重要途径。孔子曰：“先行其言而后从之”，现在我们即使把话说的再美好，而以后一事无成的话，那我们是吹牛。所以我们不仅要怀着一颗感恩的心而且要认真对待现在及以后的学习，这样才能达到德行兼备。

就这样，同学们个个都红着眼眶离开了这教会了我们许许多多的地方，告别了这个帅气的阿兵哥大饼先生，但是，我们领略了魅力的真面目，那就是团结的重要性。勇敢、友爱所表达出来的行动，那魅力是无人能抵抗的。

小学生五一社会实践活动心得体会篇三

实践结束了，您对自己有哪些心得呢?下面是文书帮小编为大家整理的小学生社会实践活动心得体会，欢迎大家阅读。

理论离不开实践，只有在实践中亲身体验，高尚的思想，良好的品德才会潜移默化地变成学生自身的素质。

为此，响应锦里小学的号召，暑期社会实践活动总结如下：

一、活动内容应该具有教育性和可操作性。

内容是活动的基础，没有好的内容就不会产生好的效果。

我觉得小学生社会实践活动的内容要从本地实际出发，从学生的生活实际出发，与他们的身心发展相结合，立足本土，在家乡现代化进程中寻找内容。

活动内容除了有针对性、教育性和实践性之外，还要体现地方性和时代性的特点。

活动内容可以是道德品质，健康生活的；也可以是开发智力，培养创造性思维方面的；还可以是动手动脑，培养生存能力方面的。

总之，能达到开阔视野，丰富知识，陶冶情操的就是好内容。

二、活动形式应从实际出发，因地制宜。

例如1：我们组织小学生体验了乡村的田园生活，学会了自己动手、自我管理，加深了同学间的团结友爱。

在活动中，还采用了摄影、写作等形式。

摄下的一个个美好的镜头，写出的一篇篇优秀日记、作文，既是对活动的记录，也是对活动的总结。

使他们认识了大自然，体验了乡村的田园生活。

引导学生回归自然，走进自然，认识了多种常见的花草树

木。

例如2:对学生进行环境教育，组织了环保行动。

可以开展旅行活动，游览名山大川，名胜古迹在游览过程中，每位同学手拿一个环保垃圾袋，捡起身边的垃圾，以自己的行动为奉献保护爱护我们生存的环境，做一名合格的小主人。

也体验了环卫工人的伟大和艰辛，从小树立爱护环境卫生的好习惯。

例如3:由于我校处于闹市区，更应加强交通安全方面的社会实践活动，我们就利用星期天，通过社区青少年活动中心联系，组织小朋友上街帮助交警维持交通、社会秩序，打扫环境卫生，宣传交通卫生知识。

通过这种实践，不仅让小朋友自己知道应该遵守交通，更是交通安全的积极宣传者。

例如4:我们还通过社区青少年中心联系成都商报社，支持学生卖报活动。

通过这个活动，让孩子知道爸妈挣钱的艰辛。

养成自己不浪费的习惯。

同时也给孩子树立挣钱理财的思想。

例如5:暑假其间，组织小朋友到社区福利院关心孤寡老人，为老人们打扫卫生，给老人讲故事，给老人表扬节目等。

通过这个活动，培养孩子的爱心，发扬中华民族的光荣传统。

三、社会活动时处处注意安全，确保了活动的顺利的开展。

安全问题是活动顺利进行的基本前提，活动开始前，先到活动的地方踩点，下发的有明确的活动方案。

在出发前强调了组织纪律，提醒了孩子做好外出的各项准备工作，切实注意安全；防止安全事故发生的措施保证了活动圆满的完成，活动结束后，保证无一例安全事故发生。

通过这些活动，学生们在实践中增长了见识，培养了能力，得到了锻炼，孩子们也学到很多书本上学不到的东西。

我们将在今后的工作中，为学生们提供更多体验实践的机会。

一片叶子属于一个季节，年轻的莘莘学子拥有绚丽的青春年华。

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。

社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。

寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。

它有助于当代大学生接触社会，了解社会。

同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。

大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。

我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。

社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

今后的工作中，是在过去社会实践活动经验的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。

坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创造了新的财富。

这个假期我没有选择自己所学的专业去实践，而是在一个亲戚开的电脑配件柜台帮忙卖货，过的十分充实。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让你开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。

也对自己一直十分想了解的电脑知识有了更进一步的深入。

社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

这次假期实践我以“善用知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富假期生活”为宗旨，利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。

这次的社会实践收获不少。

我认为以下四点是在实践中缺少的。

一. 在社会上要善于与别人沟通。

经过一段时间的工作让我认识更多的人。

如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。

以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。

与同事的沟通也同等重要。

人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。

别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会中要有自信。

自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。

在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。

你没有社会工作经验没有关系。

重要的是你的能力不比别人差。

社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。

开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。

自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。

几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。

如哥哥所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。

战胜自我，只有征服自己才能征服世界。

有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”四. 工作中不断地丰富知识。

知识犹如人体血液。

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

以上是我自己觉得在这次假期社会实践学到了自己觉得在社会立足必不可少的项目。

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我为我能在此生活而倍感荣幸。

社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。

实现了从理论到实践再到理论的飞跃。

增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。

为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。

在我们当今社会里可以说竞争相当激烈，毕业生日益增多，就业也成了毕业生最头疼的事了。

可以这么说，在社会里你要时刻准备好接受拒绝。

碰壁那是家常便饭了。

我是在校生，我很少接触社会。

早就计划好了，寒假回家找份工作。

所以一回到家便迫不及待的放下行囊，开始找工作。

功夫不负有心人，果不其然，没一会功夫，便找到一份工作。

在一家超市当导购员。

从来没工作过的我，刚开始觉得什么都很有意思，况且，工作服一穿往那一站，也没啥事，工作非常轻松。

每天早上上班特别积极，很早就到。

二天一过，又临近过年，我工作的超市，生意异常的兴隆，大家忙的不亦乐乎，白天售货，晚上补货，够不到的地方，搬梯子站得很高去搬货，而我负责的又是零食区，品种多又散，几个小时下来累的腰酸背疼。

一起工作的还有二位与我一样的寒假兼职的伙伴，经常受到她们的帮助。

工作的同时还认识了新朋友。

晚上下班前还要打扫卫生，拖地之类，以前都是晚上失眠到十一二点才能睡着，被窝里抱着个手机玩，自从上班后，每天晚上床便入睡，而且还睡得特别香。

感觉前所未有的充实。

春节了，家里的亲朋好友都回来了，很多长辈都说，这孩子过年了还找班上，放假回来玩玩，休息休息，别上了！只有大伯夸我说：“娥凤不错，是得多实践多学习·····”还叫其他同辈的姐妹们向我学习。

感觉从这得到了肯定，异常的兴奋。

都说从实践中学习，我还的确学习收获不少。

我本身就是在校学习连锁经营管理专业的学生。

课堂上老师问理想时，同学们都说当经理，店长之类的，当时我自己也是这样想得。

现在看来，想当经理店长并不是那么容易，需要各方面技能的综合素质。

例如顾客购物过程中发生的纠纷，需要语言技能和随机应变头脑，又如一个大超市从采购、进货、上架、定价等等很多步骤作为一名经理虽说不用全部参与其中，但每一个流程都得熟悉，都得涉及。

还有很多想不到的情况，例如下大雪，得动员员工去清理，又如新老不同的员工得采用什么样的制度去管理区约束他们。

寒冷的天气冻坏了水管，我大清早上班的路上，看见经理拿着些工具去修水管。

这些还只是片面的，总之我得出的结论就是：想当一名领导

阶层的人物，并不像想象中那样简单。

早就在班级里听班上的同学们说过，上班的时候总有一些老员工去欺负新员工，果不其然，也被我给撞上了，还真有这回事。

当我们在前面忙碌的时候，她们在后面扎堆的聊天。

例如打水铲雪之类让新来的员工去做，二班交接的时候，我们来总是叮嘱我们这该上货了，那该上货了。

虽然我知道大家都这样，不免也有生气不想做得时候。

从这次工作中我发现原来自己的脾气很差劲，幸亏是在自家门口工作，这如果在外面工作还这样早被人给炒了。

小学生五一社会实践活动心得体会篇四

五一放假期间，我和团队成员一起参加了以“乡村建设”为主题的下乡调研活动。调研目的地在xx市xx县xx镇xx村。

活动开展之前，我和队友们一起讨论和明确了本次活动的目标和实现方法，明确了要在活动中积极发挥自己的主观能动性。

活动期间，我和队友们一起共同协作，共同研究和讨论各种问题，运用各种有效的方式解决各种问题。三天的时间虽然短暂，但是，却让我和队友们获得了很多知识和技能。我们和当地村民同吃同住，一同亲切地交谈，从他们身上，我们看到了乡亲们的淳朴和热情。通过调研这个农村的发展情况，以此延升到更深的层次，对社会基层产生更多的认识和思考。

“三农”问题是社会发展中的突出问题，需要有效的解决好

这个问题，这个问题关系到农村的发展质量和发展效益。“三农”问题解决好了，可以很大程度上推动新农村建设和发展。本次活动与我们团队参加的公益比赛很相关，具有很强的针对性。一方面，我们作为团队的重要组成人员，担负着管理职能和团队建设职责。比赛前期积极准备，努力提升自身和团队的力量和凝聚力，可以给比赛的稳定进行和顺利开展做好筹划工作。另一方面，我们关注的是农村的建设和发展问题，重点调研了当地经济收入的主要来源，掌握了一些和当地人们一起交流的讲话方式，对于综合能力的提升起到了极大的促进作用。

这次活动磨炼了我们的意志，让我们队活动的开展方式和过程有了更加深刻的认识。同时，活动期间，我们积极学习各种农业致富项目和环保知识，加强了我们队伍的整体素质的建设。总的来讲，这次活动从实践和理论上促进了我们的素质发展，培养了我们坚定的意志。我们会一直努力，为目标的实现而不懈地拼搏和加油。

小学生五一社会实践活动心得体会篇五

实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。下面是关于小学生社会实践活动心得体会范文，欢迎阅读！

人们都说：劳动最光荣。这一天，我去居委会劳动了一天…

当我在切身体验劳动时，我才更进一步地融会了这句话的精髓。劳动确实很辛苦，但却是苦中带甜的。劳动的感受，在劳累时大汗淋漓的感受。这些都不是能从我们平时的学习生活中所能触摸到的，这种感受是作为一名劳动者内心深处的，最平凡而又殊于一般的感受。

星期天，我去居委会干了一个上午的活儿，居委会的负责人让我去小区里面刮小广告。我高兴的应承了下来，心想，弄小广告有什么不容易的，拿手一撕不就成了！于是信心满满的拿着负责人给我的铲子和水桶就走了，谁知道事实和想象是有差距的，而且差距还不小。我先找到一个贴在地上的小广告，貌似真的很难弄，拿铲子刮了半天也没有太大的结果。

本想放弃，然后去干点别的事情，但是不服输的性格使我想通，还没有什么事情能够难倒我呢，然后，我就在哪里冥思苦想，想主意我就突然想起一次下雨天走在路上时候的情景了，被水冲过的地面上的小广告，很容易就掉了，所以我想到了，将小广告上面弄上水，等了2，3分钟，果然，很有效果，拿手轻轻一撕，小广告就掉了。

看到自己想到的方法取得了成果，当时心里挺兴奋的，于是更加满怀信心，去劳动了！经过一番努力之后，被我清除过的地方确实看着干净，整洁多了。我想，通过自己的劳动，自己动手动脑解决了问题是我收获最大的，学习亦是如此吧！

通过这次实践，给我留下了深刻的体会。当你做一件事的时候，无论是会还是不会，你都要有勇气面对它，尝试一下。做了，你是困难的领导；不做，你是困难的俘虏；而我在实践中收获了许多，同时也发现了许多自身的不足。所以，我会在今后的学习当中更加努力，不断地充实、完善自己！

快乐的暑假生活结束了。为了让学生过一个有意义的暑假，学校在放假之前围绕我校“自强人生，精彩人生”的办学理念，对学生提出了“生活能自理、学习能自主、行为能自律、活动能自信”的要求，并拟定了具体的实践活动，使学生在家庭、社会这个大乐园里培养“自强”意识。新学期的到来，学生们怀着喜悦的心情走进课堂，将自己的暑假生活与同伴畅谈交流。现将学生的社会实践活动作以下总结：

1、生活能自理：91%的孩子都能做到整理床铺和房间；能洗袜

子、内裤、裙子等简单的衣物；会主动洗碗、扫地、倒垃圾；少数孩子还能煮饭。生活自理能力较强。

2、学习能自主：88%的孩子能自觉、认真完成老师布置的暑假作业；部分孩子能主动练习书法，并交有大字、小字书法作品；部分孩子能主动阅读健康的书籍，写了作文、读书心得。但家长的总体评价是：孩子自觉学习不够、贪玩。可以看出孩子对老师要求的作业能较好完成，但自主学习能力较差。

3、行为能自律：多数孩子安全意识较强，出门能注意交通安全，不和陌生人交谈，不玩水、火、电。多数家长反映孩子最喜欢上网聊天、打游戏。

4、活动能自信：少部分孩子在假期里参加了各种辅导班，如：跳舞、绘画、钢琴、写作、普通话等。个别孩子还参加了舞蹈比赛，参加了军训。少部分孩子去旅游、回了老家等，体验了生活。但多数孩子都呆在家里，没有参加社区活。

总体上看大部分学生的生活学习习惯和行为习惯得到了规范，我校提出的“自理、自主、自律、自信”实践活动培养了学生的自强意识。但学生参加有意义的社区活动较少。

暑假，经过朋友介绍，我来到本地中国邮政局进行实践学习。以下是我的实践心得体会。

在邮局实践的半个多月期间，我学到了许多在课堂上学不到的东西，拓宽了知识面，也学到了很多的社会实践经验，受益匪浅。同时也对中国邮政这个百年国企有了自己的认识和看法。

原本以为邮政局是一个很简单的单位，只是在前台办理一些储蓄业务，但真正融入到这个单位当中，你会发现它是很复杂的。主要包括一下几个部门：营业前台、邮政通信营业厅、储蓄前台、计划财务科、函件局、报刊局、集邮公司和速递

物流公司。

在这二十多天中，我主要实践部门是在营业前台、函件、报刊局这三个部门。

函件是中国邮政的基础也是核心业务，直接关系到整个邮政事业的持续健康发展。我的工作就是把送来的信件，报刊，快递按地区分配好并加以记录，再把信息输入到计算机中。这些工作是枯燥无味的，但必须得细心，如果记错了地址那会带来很大的麻烦。所以，在发信件之前，我们都会核对很多遍。

在营业前台的实践工作中，我认为还是蛮有趣的。在此，我学会了什么叫做服务，比如在语言表达上和肢体表达上。当有用户走进营业厅离柜台一米时，要立刻起立并面带微笑说：“您好！请问您办什么业务？”在办理业务过程中，有一些语言是不能说的，像“为什么”、“什么事”、“快点，后面还有好多人等着呢”，也不可以态度冷淡，对用户不理不睬。如果用户要办理非本台业务时，要说“对不起，请您到xx号柜台办理。”而不能说“这不能办”或“该找谁找谁去”等等一系列的话。

我们当地支局虽然不能像市区一些大邮局那样投入大量资金改善环境，但我们可以利用一切可利用的资源使自身更加完善。没有专用的提示牌，可以自己动手制作，没有专门的保洁人员，我们可以早到十分钟来打扫，顾客搬动费力的邮件我们可以提供帮助。点点滴滴，其实都是为了让顾客在一个干净整洁舒适的环境下办理业务，更好的为顾客服务，“用户是亲人”不是挂在嘴边的一句话，而是放在心里的一份真情。我想这些服务之道，对我在以后的学习工作中会带来很大的帮助。