

2023年遵守校规国旗下讲话(优秀7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

遵守校规国旗下讲话篇一

各位老师、同学们：

大家早上好！我今天演讲的题目是“相约5.25，践行我爱我”。

五月，春风和煦，艳阳高照。在这青春似火、激情四溢的五月，我们迎来了20xx年大学生心理健康节。“5·25”取其谐音“我爱我”，旨在让大学生关注自己学业、关注自己身体健康的同时，关注自己的心理健康，迎接未来的挑战。这一活动本是全国大学生心理健康节，最早是由共青团北京市委、市学联、北京师范大学联合发起。随后，这项活动在全国多个省市开展起来。20xx年，团中央和教育部已批准将每年的5月25日定为“全国大中小学生心理健康日”，从而使其成为全国性的学生节日。振奋人心的是，我们学校也迎来了属于自己的首届心理健康周。

同学们，你们爱自己吗？人首先应自爱，爱自己是爱一切的开始。爱自己才能爱别人，爱集体，爱生活。作为时代的骄子、未来社会的栋梁，我们肩负着历史的重任，然而生命的困惑、成长的烦恼、失败痛苦却如影随形，时刻困扰着我们。关注自身心理健康，增强心理健康意识，提高心理调适能力，是我们走向成熟、承担社会责任的前提和基础。因此，在心理健康日到来之际，我们师生倡导这样一种生活理念：珍爱自己，关爱他人，努力构建和谐心灵、和谐校园、和谐社会。用自己年轻的心去感受生命的活力，感受心灵的宁静，去体

会人际交往的和谐，体会人间真情的温暖，去享受身心健康的快乐，享受美好的生活！

亲爱的老师、同学们，有谁不是一边受伤一边学会长大？让我们的心灵多一点宽容，多一份感动！让我们对生命充满信心和敬意，冰雪覆盖的时候，我们需要一团火来取暖；暗夜无边的时候，我们需要一点星光来照明；前途戚戚时，我们需要一次心灵的洗礼。聆听内心，生命就有前进的依托，我们也就有心灵的共鸣。

让我们相约“525”，爱自己、爱大家，让心灵快乐、健康、和谐地成长！为自己也为他人撑起一片心灵的天空！

李秀金

遵守校规国旗下讲话篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我在国旗下演讲的题目是“规范行为，净化校园”。当我们迈入校园，处处可见是与《中学生日常行为规范》相关的宣传版面，足可见我们中学阶段不仅是学习知识、增长见识、历练意志、培养情操、健全人格的重要时期，而且是规范自己日常行为的重要时期。

自古以来，人品至本，欲成大事，要拘小节，只有在实际生活中积小善，才能成大德。作为高中生的我们，应每天自觉遵守中学生日常行为规范，为人真诚、坦率，诚实守信；礼貌待人；同学之间团结互助，遵规守纪，使用礼貌用语，勤奋学习，能吃苦耐劳，保持谦虚谨慎，勤劳俭朴，孝敬父母，严于律己，遵守公德。养成良好的日常行为规范，是一种对自己负责任的态度。播种一种行为，收获一种习惯；播种一种习

惯，收获一种性格；播种一种性格，收获一种命运。我们不能仅仅依靠别人，养成好的习惯的秘诀主要在于自我克制。如果你学会了驾驭自己，那么你就有了一位最好的老师。好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。走在整洁美丽的校园，坐在宽敞明亮的教室，也许你并不在意自己偶然说出的一句脏话，也许你不留心踩在脚下的花草，也许你已经习惯自己旁若无人的喧叫等行为。可是，这时你的行为已经与文明的校园格格不入。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。

勿以恶小而为之，勿以善小而不为。为了进一步规范言行举止，养成良好的行为习惯，我们就应从现在做起，从学习、生活中的点滴做起。比如：穿着朴素，规范得体；在校园不使用手机；不进网吧，歌厅。进出校门，骑自行车的同学必须下车，并按指定位置停放；在食堂就餐，要文明有序；见到老师主动问候好；上下楼梯轻上缓下，不推不搡；排队集会要静齐快；公共设施要自觉爱护；课间不在走廊上、教室里追逐打闹；如遇意见相左、出现矛盾，一定要有法制观念，要冷静处事。许许多多的细节，不胜枚举。我相信，只要我们的同学心中有他人，时时讲文明，就一定会展示出我们一中人的风采。

同学们，我们有着严肃的校纪和优良的校风，就应每天严格来遵守。规范自己的行为，净化我们的校园。

遵守校规国旗下讲话篇三

规范教育的德育价值,是在理论上探讨规范教育能否满足德育的需要,在哪些方面及在多大程度上满足德育的需要。本周国旗下讲话以为主题，本文是本站小编为大家整理的国旗下讲话规范教育，仅供参考。

各位老师、同学们：

大家上午好！

金秋时节，鹰击长空，秋风送爽，我们激情满怀，欢聚一起。在这载绩而归的日子里，我们怀着激动和喜悦的心情迎来新的一学期，同时也迎来了七年级的新同学。在此，请允许我代表全体教师热烈欢迎各位新同学的到来！预祝各位同学在新的一学期里勤奋学习，学为所用！

本学期，我们对班级常规管理实行了严格的工作考核，加强了校园文明、行为规范、卫生、安全教育，校园风气有了明显好转，校园卫生状况也有所改善。班主任老师以高度负责的态度和吃苦耐劳的精神，尽心尽力地开展各项教育活动，扎实细致地抓好班级常规管理工作，在班级纪律、学风建设等方面做出了成绩，涌现出了一批优秀班级和学生。但是，成绩终究属于过去，现在我们又要有新的起点、新的目标、新的任务，新的希望。

学生时代是人生的关键时期，人生从这里开始分手，你可能成为英才，走向光明，也可能成为“废品”，误入歧途。在竞争激烈的现代社会，仅仅有点成绩、有点才能还不够，只有具备了美好的品德、高尚的情操，才能拥有光明的前途。因此，我们要以《中学生守则》和《中学生日常行为规范》为行为准则，时时处处严格要求自己。自尊自爱，注重仪表，和谐文雅，真诚友爱，礼貌待人，勤劳俭朴，孝敬父母。同学们，你们只要不断地解剖自我，严以律己，规范自己各方面的行为，就一定能使自己在新的—年里获得可喜的进步。

1、在仪表、仪容方面：要严格按照《中学生守则》和《中学生日常行为规范》来要求自己，注意中学生形象，禁止穿着打扮成人化，不化妆、不染发、不佩带首饰；男生不留长发、怪发，女生不烫发、不染指甲、不穿高跟鞋；校园内不穿背心、短裙，不穿拖鞋。总之，不适合学生的仪表、仪容要坚决杜

绝，学校在本学期要加强不定期的检查，违纪的学生除扣班级量化分外，对本人还要严肃处理。

2、在安全与卫生方面：一定要按学校的要求做，听从老师的管理，上楼下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，珍爱生命，提高自我保护意识，牢固树立“安全第一，警钟长鸣”的观念。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

同时注意遵守交通规则和交通秩序。做到不闯红灯，不坐违规车辆，不违规骑车。来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆，不得攀爬车辆搭顺风车。上车后不推推搡搡，不将头伸出窗外；下车时要等车停稳。在马路上行走时，要主动避让机动车辆，过马路时要先观察两边车辆情况。

卫生是文明的标志。不随地吐痰，坚决禁止乱扔垃圾，如纸屑、包装袋、果壳、瓜子皮等杂物。做到见纸就拣，见脏就扫、拖。讲究个人卫生，比一比，哪个班卫生工作好，哪个同学卫生习惯好。讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝“三无”食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不要到校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮。

3、在校规校纪方面：我们要严格按照《中学生日常行为规范》来要求自己，团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人。打架往往是从骂人开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。学校是一个大集体，班级是一个小集体。在集体中，我们谁也离不开谁。班里有人干了坏事，有的同学不守纪，让班级扣了分，整个班级都会受到影响。班级里有同学得了

荣誉，我们全班同学都会感到光荣。希望同学们自觉的互相监督、互相督促。

4、努力养成良好的习惯。在这里我想讲一下习惯的重要性，习惯是一把双刃剑，有好坏之分。好习惯是财富，是一种理性的行为，使人逐成大器；坏习惯是灾祸，是一种惰性的结果，使人颓废、堕落。有一个教育家说的好，良好的习惯乃是人在神经系统中存放的一种有益的道德资本，人在其一生中享受着它的利息。不良习惯是一笔偿还不清的债务，使人不断地受其折磨，最终达到道德破产的地步。同学们，习惯决定性格，性格决定命运，由此可见，良好的行为习惯，对人的发展具有极其重要的作用，尤其是我们每一位同学，你们的可塑性极大，良好的行为习惯，将对其一生的发展更具有重要的作用。因此本学期在班主任老师的指导下，努力养成良好的习惯，如：

“三个随手”（随手关灯、随手关闭水笼头、随手捡拾废纸）

“四个轻”（说话轻、走路轻、关门轻、取放物品轻）

“五个不”（不趴窗台、不串班级楼层、不乱涂乱画、不追逐打闹、不进网吧游戏厅）

“六个禁止”（禁止迟到、早退、旷课、私自离校；禁止吸烟、喝酒、嚼口香糖后随地乱吐、赌博；禁止携带手机mp3等进校；禁止携带管制刀具等入校；禁止以大欺小、敲诈勒索、打架斗殴；禁止早恋、与社会人员勾结）

同学们，学校里多数是小事，但又没有小事，说它小，比如：弯腰捡起校园内的一张纸屑，听到铃声教室里立刻安静下来，整理好学习用品等，事情都很小，但都关系到同学们良好行为习惯的养成问题——所以说又是大事。

最后，还要再强的几点，同学们要遵纪守法，严格遵守《中学生日常行为规范》，做一个文明懂礼的中学生，比如，遇

到老师主动向老师问好，主动捡拾地上垃圾，不进网吧、游戏厅、桌球室等地，杜绝早恋，不吸烟、不喝酒。大胆检举揭发以上违规违纪行为，扬正气，树新风。并做到，时时注意安全，事事注意安全，我们三中一定会成为和谐校园、平安校园，你们的家庭一定会成为和睦家庭、和谐家庭、幸福家庭。

同学们，生活就是一方沃土，你播种什么，就会收获什么：播下一种心态，收获一种思想；播下一种思想，收获一种行动；播下一种行动，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种命运。良好的书写习惯、良好的作业习惯、良好的纪律习惯、良好的听课习惯、良好的自我学习习惯，都会奠定我们初中以后的命运。选择从现在开始，让良好的习惯成就我们的未来。

最后，祝愿大家：平平安安生活，快快乐乐学习，健健康康成长！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

各位老师、同学们：

早上好！今天我给大家在国旗下演讲的主题是《行为规范养成教育》。

同学们，为了让我们的梦想能成为现实，在这里，有以下几点要求希望同学们能做到：

- 1、在行为礼仪方面，要严格按照《小学生日常行为规范》来要求自己，争做文明向上的好学生。把尊师爱校、团结同学真正落实到行动中，严格要求自己，我们要杜绝打架、骂人、讲粗话、欺负小同学、搞封建迷信等现象，使同学们成为高质量的现代文明人。

2、在安全与纪律方面，一定要按学校的要求办，上楼下楼、出操、课间活动都要把安全放在第一位，绝不开展危险性游戏。小学生自我防护意识和能力都不强，所以同学们要处处留心、学习，加强自我保护，学会生存，一定要听从家长和教师的要求和安排。

3、在学习方面，人人都要弄清一个小学生的主要任务是什么，认真改掉学习中的一些不良习惯，不浪费课堂上的一分一秒，发扬刻苦钻研精神，在同学中开展比学赶帮活动，人人订出学习目标并为自己理想的目标奋斗。在这里要特别提醒我们那些在学习中有一定困难，在以前留下了遗憾的同学，你们更要吸取教训，加倍努力，力争缩小与其他同学在学习上的差距。

同学们，让我们脚踏实地地走好每一步，发扬互帮互助、积极主动、探索创新的精神，取得各自满意的成绩，共同畅想窑沟小学美好的明天！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

尊敬的各位老师，同学们：

大家上午好，今天，我国旗下演讲的题目是《小学生日常行为规范》。

新的一天里，我们迎着初生的太阳向自己的目标前进，今天的奋斗是为了明天的成功，合格的人才来自合格的学生，我们怎样才能成为一名合格的小学生呢。

没有规矩不成方圆，为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，与此通理，在学校要成为合格的学生，最基本的就应该遵守《小学生日常行为规范》遵守校规校纪，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内时不时能看到乱丢乱扔、满口脏话、疯赶打闹、在校外买食

品或者在餐厅内大声喧哗的现象，这在美丽的校园是极不和谐的音符，我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为约束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好行为规范，需要我们平时做什么？良好行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与别人相处时的亲切，是见到师长时行礼问好，是看到地上有纸屑垃圾自觉将其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信、勤奋好学……在学校我们的行为代表班级的形象，将来我们也会踏入社会，我们的行为也将影响社会的风气。良好的行为是黎明前的曙光，抓住了就有光明灿烂的前途，良好的行为是大海中的舵手，把握就能到达胜利的彼岸，良好的行为是迷途中的星辰，遵循了就能走出困惑的岁月。

希望同学们在本周要努力做好五件事情：

- 1、认真学习《小学生日常行为规范》
- 2、不乱丢垃圾，保持校园洁净。
- 3、上下楼梯慢步、轻声、靠右行。
- 4、不骂人、不打架，特别要注意不疯赶打闹。
- 5、不在餐厅喧哗、不踩草坪、不损害花草树木。我们不仅要良好的行为规范记在心里，更要付诸于行动，做到言行一致。长时间实践良好的行为，会让我们逐渐养成良好的习惯，收获美好的思想品德，净化我们的心灵，最终走向成功的人生，让我们从身边的细节做起，做一个有良好行为习惯和高尚品德的人，让怀仁镇中心小学因为我们而骄傲和自豪。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们拥有良好的行为习惯！做一个文明学生，让我们的校园处处开满文明之花！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

遵守校规国旗下讲话篇四

学生良好日常行为规范是日常行为要求，体现了国家和社会对学生道德修养和文明行为的基本要求，教育工作者必须重视学生日常行为规范教育。本文是本站小编为大家整理的行为规范的国旗下讲话，仅供参考。

老师们、同学们：

大家早上好！

今天，国旗下讲话的题目是“行为规范常在我心”。

有的同学可能会想：老师问这些小事干嘛？千万不要把这些看作小事，其实，这些都是平时看到的一些不规范的行为习惯。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，与此同理，在学校要成为合格的小学生，最基本的就应该遵守《小学生日常行为规范》，遵守校规校纪，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内仍能看到乱丢乱扔垃圾、说脏话、疯赶打闹等现象，这在美丽的校园是极不和谐的音符。

做一个讲文明，讲礼貌，遵守各项规则的人，不仅是学校、社会对我们的要求，也是我们作为一个人最基本的道德要求。我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为约束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好的日常行为规范，需要我们平时做什么？良好行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与别人相处时的亲切，是见到师长时行礼问好，是看到地上有纸屑垃圾自觉将

其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信、勤奋好学，在学校我们的行为代表班级的形象，将来我们也会踏入社会，我们的行为也将影响社会的风气。良好的行为是黎明前的曙光，抓住了就有光明灿烂的前途，良好的行为是大海中的舵手，把握好了就能到达胜利的彼岸，良好的行为是迷途中的星辰，遵循了就能走出困惑的岁月。

希望同学们认真遵守《小学生日常行为规范》，不仅将良好的行为规范记在心里，更要付诸于行动，做到言行一致。让我们从身边的细节做起，比如不乱丢垃圾，保持校园洁净；上下楼梯慢步、轻声、靠右行；不骂人、不打架，特别要注意不疯赶打闹；不踩踏花坛、不踩草坪、不损害花草树木等等，做一个有良好行为习惯和美丽品德的人，让西塘小学因为我们而骄傲，让我们的校园处处开满文明之花！

我的国旗下讲话毕，谢谢大家！

同学们，老师们：大家好！

又是一个美好的早晨。带着一份欣喜，一份欢乐，一份激动又开始了新的一周。今天我在国旗下讲话的题目是：“规范自身行为，争做文明学生”。

转眼间，阳春三月即将结束，那么，在这个春暖花开的季节如何才能把握自己，调整好心态，不放松对自己学习、生活上的要求呢？我想，养成正确的行为规范，至关重要！

从古至今，规范都是一股鲜活的动力，是蕴育每个人良好习惯的动力，是催生一个群体形成团结、和谐之风的动力，更是适应时代的发展、促进个人进步的重要途径。从个人角度来说：规范的养成，无论是对学习，还是对个人修养都有莫大的帮助。良好的个人行为规范可以使我们能与别人和谐交往，约束自己的不文明行为；良好的学习规范能帮助我们有效

地节约时间，提高效率。

知规范的学生，一定是讲礼貌的人。在他嘴边的是“暖人心”的礼貌用语，而不是让人心寒的脏话，他见到老师、同学、长辈就会问好，因为他明白：要想别人尊重自己，自己首先要尊重别人，尊重他人与尊重自己同样重要。

明规范的学生，一定是遵纪守法的人。他会自觉遵守规则，不会大声喧哗影响别人的学习，会遵守学校的规章制度，他深知“以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻”。

懂规范的学生，一定是爱学习的人。在学习上他有吃苦耐劳、勇于进取的精神。他明白一个连知识都不尊重的人，不会有文明的修养，高尚的情操；他深知，一个懒惰的人不会取得任何成功，正所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

爱规范的学生，一定是爱护公物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电，而且会及时劝阻、制止破坏行为。守规范的学生，一定是有良好习惯的人。他会自觉维护校园环境，不会乱丢瓜皮果壳，而是会轻轻弯腰，将垃圾杂物捡起，为校园的美丽作出自己的一份贡献，因为他懂得我们都是校园的主人，美化环境，从自己做起。

用规范的学生，一定是一个有爱心和责任感的人。他会尊敬师长，友爱同学，关爱身边的人和事，不会与同学吵架，他会懂得感恩，感恩父母长辈的养育，感恩老师的教导。

同学们，我们播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格。为了奏响我们月台小学文明和谐的最强音，还需要我们全体师生齐心协力、众志成城。

我的国旗下讲话毕，谢谢大家！

各位老师、同学：

早上好！今天我国期下演讲的题目是：《规范行为习惯，自觉遵纪守法》。哲学家威廉·詹姆斯说：“播下一种行为，收获一种习惯；播下一种习惯，收获一种性格；播下一种性格，收获一种人生。”可见，习惯在很大程度上决定着一个人的命运。

大家一定听说过这样的故事：20世纪60年代，苏联宇航员加加林，乘坐“东方”号宇宙飞船进入太空遨游了108分钟，成为世界上第一位进入太空的宇航员。当时几十个宇航员在培训，为什么加加林能脱颖而出，起决定作用的是一个偶然事件。原来，在确定人选前一个星期，主设计师罗廖夫发现，在进入飞船参观前，只有加加林一个人把鞋脱下来，只穿袜子进入座舱。就是这个细节，一下子赢得了罗廖夫的好感，感动了他。罗廖夫说：“我只有把飞船交给一个如此爱惜它的人，我才放心。”所以加加林的成功，得益于他良好的习惯。有人开玩笑说：成功从脱鞋开始。实际上这个故事告诉我们：好的习惯能够给人带来更多成功的机会，坏的习惯往往使你在不知不觉之中走向失败。学校是一个育人的摇篮，是一方纯净的沃土，校园的文明直接折射出社会的文明，而每个同学的言行举止也正反映出一个人的文明素养程度。然而，在校园中出现的一些不文明不道德现象值得我们重新进行思考。

比如：在校园里骑自行车；乱扔乱抛废纸杂物；在宿舍吃东西不将放在纸篓；你有没有高声的唱国歌唱校歌，有没有认真地向国旗行注目礼，有没有认真吟诵校铭呢？也许有人认为，你说的这些都只是小事，完全可以随心所欲，其实也就是这些身边的所谓“小事”，往往成为一个人塑造人格和积累诚信的关键。有这样一个故事，一位留英学生曾讲述过这样一段经历，在他出国留学期间，遇到一家非常和善的房东，他们就像对待亲儿子一样解除他所有后顾之忧让他安心学习。可是这位留学生每晚回家都使劲关门、劈劈啪啪的走路、大

声咳嗽，引起了房东的不满，房东多次善意提醒都未能奏效，在万般无奈得情况下将他逐出家门。而且因此，留学生一连遭到了六家房东的拒绝，他最终领悟了老房东那句意味深长的话“良好的习惯和修养是人的第二身份”。

为了进一步规范言谈举止，提升思想境界，培养良好的学习与生活习惯，适应终身发展的需要，成为有大家之气、大家风范的精英学生，为将来“德业双馨，成名成家”，报效祖国，服务人民，幸福人生奠定坚实的基础。作为邗中学子，最基本的就是应该遵守《邗江中学学生行为规范细则》，从自身的仪表仪容、言谈举止、生活起居、学习行为、与人交往等方面来进一步养成良好的习惯。叶圣陶先生说过：“心里知道该怎样，未必能养成好习惯；必须亲自去做，才可以养成好习惯。”好习惯不是说出来的，而是从实践中体现出来的。作为中学生，遵守校纪校规，对于我们养成良好的习惯就至关重要。

现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们的综合素质，而文明的行为就在帮助我们提高自身的综合素质，帮助我们完善自身的道德品质，所以，我们首先应该做一个堂堂正正的人，一个懂文明、有礼貌的谦谦君子，然后才是成才。

“不以规矩无以成方圆”，每一个国家都有自己的法律，没有了法律我们的生活将无法正常的运行。也许有些人对此会不以为然，认为自由是由自己来决定的。做为一个社会人，不能完全以自我为中心，不能随心所欲、为所欲为。因为在这个社会里，并不是只有你一个人，我们所拥有的自由是在法律约束下的自由，如果没有法律，或者不遵守法律，那么我们也不会拥有自由。有了法律，社会才有和平和秩序，否则我们将生活在一个混乱的世界，想象一下就知道那是一件多么可怕和痛苦的事情啊！

一个人的成功与否与他的行为习惯息息相关，古今中外的例

子都能证明。我们作为二十一世纪的学生，祖国的未来，一定要规范自己的行为习惯，自觉遵纪守法。就让我们从现在开始，播下好习惯，收获绚丽人生吧！我相信，通过我们的共同努力，一定会营造出一个宁静、有序、有着良好学习环境的美丽校园。

我的国旗下讲话毕，谢谢大家！

遵守校规国旗下讲话篇五

推行文明规范服务既是精神文明建设的重要手段和体现，又是促进精神文明建设常态化的有效途径。本文是本站小编为大家整理的文明规范的国旗下讲话，仅供参考。

各位老师、同学：

大家早上好！

今天国旗下讲话的主题是：重温行为规范，争做文明学生。

在很多人眼里，甚至是在我们有些同学的家长眼里，认为这些行为习惯微不足道。可是这些不良习惯却真实地反映出部分同学的精神风貌，折射出其道德素质的低下。这与我们国家所倡导的“从规范行为习惯做起，培养良好的道德品质和文明行为”的精神文明建设要求格格不入。良好的习惯是保证我们健康成长的前提，也是我们树立健康人格的基础。良好的习惯是一个人受人尊敬，让人喜爱的重要条件，也是一个人拥有良好修养和文化内涵的表现。小学这个阶段，正是学生行为习惯、道德情操、思想品格形成的重要时期，在此时期，文明行为的练习与养成是至关重要的。

文明习惯是同学路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮

助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人讲粗言烂语时的主动制止,,,文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

同学们，让我们从身边的每一件小事做起，从课间文明休息，从保持环境整洁做起，努力养成良好习惯，争做文明学生。以我们文明的实际行动向家长和老师交上一份满意的答卷。我相信，大家一定能做到。

我的国旗下完毕，谢谢大家！

同学们，老师们：大家好！

又是一个美好的早晨。带着一份欣喜，一份欢乐，一份激动又开始了新的一周。今天我在国旗下讲话的题目是：“规范自身行为，争做文明学生”。

转眼间，阳春三月即将结束，那么，在这个春暖花开的季节如何才能把握自己，调整好心态，不放松对自己学习、生活上的要求呢？我想，养成正确的行为规范，至关重要！

从古至今，规范都是一股鲜活的动力，是蕴育每个人良好习惯的动力，是催生一个群体形成团结、和谐之风的动力，更是适应时代的发展、促进个人进步的重要途径。从个人角度来说：规范的养成，无论是对学习，还是对个人修养都有莫大的帮助。良好的个人行为规范可以使我们能与别人和谐交往，约束自己的不文明行为；良好的学习规范能帮助我们有效地节约时间，提高效率。

知规范的学生，一定是讲礼貌的人。在他嘴边的是“暖人心”的礼貌用语，而不是让人心寒的脏话，他见到老师、同学、长辈就会问好，因为他明白：要想别人尊重自己，自己

首先要尊重别人，尊重他人与尊重自己同样重要。

明规范的学生，一定是遵纪守法的人。他会自觉遵守规则，不会大声喧哗影响别人的学习，会遵守学校的规章制度，他深知“以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻”。

懂规范的学生，一定是爱学习的人。在学习上他有吃苦耐劳、勇于进取的精神。他明白一个连知识都不尊重的人，不会有文明的修养，高尚的情操；他深知，一个懒惰的人不会取得任何成功，正所谓“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”

爱规范的学生，一定是爱护公物的人。他爱学校的一草一木，不会践踏草坪，不会乱涂乱画，更不会踢门、浪费水电，而且会及时劝阻、制止破坏行为。守规范的学生，一定是有良好习惯的人。他会自觉维护校园环境，不会乱丢瓜皮果壳，而是会轻轻弯腰，将垃圾杂物捡起，为校园的美丽作出自己的一份贡献，因为他懂得我们都是校园的主人，美化环境，从自己做起。

用规范的学生，一定是一个有爱心和责任感的人。他会尊敬师长，友爱同学，关爱身边的人和事，不会与同学吵架，他会懂得感恩，感恩父母长辈的养育，感恩老师的教导。

同学们，我们播下一个动作，将收获一个习惯；播下一个习惯，将收获一个品格。为了奏响我们月台小学文明和谐的最强音，还需要我们全体师生齐心协力、众志成城。

我的国旗下完毕，谢谢大家！

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！今天我讲话的题目是《学守则规范、做文明学生》。

《中小学生守则》和《小学生日常行为规范》集中体现了对小学生思想品德和日常行为的基本要求，对学生树立正确的理想信念，养成良好行为习惯，促进身心的健康发展起着重要作用。

《守则》是对我们思想品德形成和行为习惯养成提出了基本要求，《规范》是从行为习惯养成入手，提出具体的、操作性较强的要求。

身为小学生，要牢记《守则》和《规范》，充分认识和体会其重要性，应该做到诚实守信、有合作意识、创新意识。要提高明辨是非、区分善恶的能力。我们要学习《守则》和《规范》。下面给同学们提几点要求：

- 1、少先队员要佩戴好红领巾。
- 2、参加升国旗仪式，列队整齐，立正肃立，行队礼，不讲话；国旗下讲话后要报以热烈的掌声。
- 3、见到老师、来宾主动立正问候或鞠躬，说：“老师好”“老师早”“老师再见”。
- 4、课间活动不追逐打闹，注意行走速度。课间参加一些有益的活动，不做不讲卫生的事情。
- 5、上下楼、过楼道靠右行；出入教室、办公室，会场等按指定线路走，不拥挤；出入各功能室轻声慢步，不影响他人。
- 6、两操要做到整队快，按节奏，有精神，动作到位。
- 7、参加集体活动，准时进入会场，列队快、静、齐，并在指定位置坐好。
- 8、尊重同学，同学之间互助互爱，主动帮助有困难的同学。

9、不乱扔果皮纸屑等杂物，垃圾要进袋。

10、不在黑板、墙壁、课桌、布告栏等处乱涂乱画，不损坏公物，不损伤花草树木。

11、讲究个人卫生，服装要整洁；勤洗头，勤洗澡，勤剪指甲。

12、不乱攀爬扶手、体育器械。

13、放学后要关灯，用水后关好水龙头。

14、放学路队要整齐，行走过程中吟诵古诗词，到大门口处立正，师生互相道别。

希望大家能够真正做到“从我做起，从小事做起”，逐渐养成良好的道德行为习惯。起始于知，落实于行，必须把《规范》和《守则》以及《白兔中心小学学生文明规范》变成自己的习惯，变成自己的自觉行动，才真正做到了知行统一。

我的国旗下完毕，谢谢大家！

遵守校规国旗下讲话篇六

尊敬的各位评委，各位老师，亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《说普通话 写规范字 做文明人》。

在我们身边，经常可以看到这样一幕：有些同学写作业不认真，字写的歪三裂四，有些同学讲话不标准，话说的南腔北调，以至于别人看不清他写的是什么，听不出他说的是什么。生活中不说普通话，不写规范字闹出的笑话也有很多。有这样一个故事里说，有一次，一个村长召开村民大会，他说：“兔子们，虾米们，咸菜太贵，不要酱瓜，要猪蹄。他的这些

话惹的村民们哈哈大笑，一次很严肃的会议就让几句方言给搅得乱七八糟。其实把他的方言译成普通话是：同志们，乡亲们，现在开会，不要讲话，要注意。生活中，因写字不规范而闹出的笑话也不少，据说有一个叫吴东坡的人写字非常潦草，常常把自己的名字写出笑话，有一次，他到医院去看病，他先付了钱，大夫让他签字，签完字后，大夫让他坐在旁边排队。不一会，他听到大夫大声喊道“吴东皮!吴东皮!”他毫无反应。大夫见无人反应，又大声喊道：“吴东皮!”见还是无人反应，大夫火了，上前拉住他说，你这个是怎么回事，叫你几遍都不答应。吴东坡听后还和大夫狡辩：“我不叫吴东皮，我叫吴东坡。”大夫说：“你看看你写的字吧，吴东坡一看傻了眼，原来他把“吴东坡”写成了“吴东皮”。大家看，这说好普通话、写好规范字是多么重要。

说好普通话，写好规范字，是文明的象征，是做文明人的开始。文明，代表着道德和文化素养的提高，文明体现着人的气质与修养。说好普通话，写好规范字，做个文明人是时代赋予我们青少年的使命，是历史交给我们的任务。岁月沧桑，几十甚至几百年之后，当我们回首往事的时候，我们要无愧于我们的子孙，我们更要对得起我们的先辈。

其实说好普通话、写好规范字，做个文明人并不难，只要我们用一颗真心去对待它，用一种恒心去坚持它，用无比的耐心去完成它，有坚强的毅力，养成良好的说写做习惯，我们就能达到目的。我国的大学问家荀子曾说过：“不登高山，不知天之高也；不临深溪，不知地之厚也”。要想登上高山，要想探寻深涧，我们就必须坚持到底。

讲普通话，写规范字，做文明人，这是我们中华民族几千年来文明的传承。我们中国是一个有着几千年文明传统的古国，那刻在甲骨背上的象形文字，记录了华夏子孙殷殷成长脚步；那刻在石碑上的笔走龙蛇，遒劲中透出中华子孙的刚烈。谁不知，2008年的奥运会上，一个代表着东方的声音在“鸟巢”响起，一个代表着华夏民族的“和”字让世界二百多个

国家震惊;铿锵有力的声音，迎让有序的章法，彬彬有礼的谦逊，又一次让我们中华民族屹立在世界东方!

说到文明，我们伟大祖国素以“礼仪之邦”著称，我们中华民族历来十分注重文明礼貌。在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事至今还被人们广泛传诵，“融四岁，能让梨”的故事家喻户晓，妇孺皆知。神光的“断臂求法”，杨时的“程门立雪”给后人留下千古佳话。毛泽东是上个世纪影响的人物之一，他从小养成了对长辈有礼貌的美德，后来他当了国家主席，仍然能以礼待人。他在给他的老师徐特立先生的一封信里说：“你是我二十年前的先生，你现在仍然是我的先生，你将来必定仍然是我的先生”。一九五九年，毛主席回韶山，曾专门邀请亲友的老人吃饭，毛主席给老人敬酒，老人们说：“主席敬酒，岂敢岂敢!”毛主席回答：“敬老尊贤，应当应当!”由此可见，文明礼貌是多么重要。我们共同生活在社会主义的大家庭中，文明礼貌地处事待人，是我们每个青少年成长过程中必修的一课。因此，我们一定要养成讲文明懂礼貌的好习惯。我们要从身边做起，从现在做起，讲普通话，写规范字，做文明人。

遵守校规国旗下讲话篇七

各位同学，今天由我为大家做国旗下的讲话。我讲话的题目是：遵纪守法，学会自律，做合格的中学生。

什么叫遵纪守法呢?人们在社会生活中遵守有关纪律，依法办事，严格遵寻法律规范就叫遵纪守法。有的同学认为，讲纪律就没有自由，讲自由就不能受纪律的约束。这种看法是错误的。俗语说：没有规矩，不成方圆。自由是相对的，是有条件的。

作为中学生的我们，不应该被动的遵纪守法，更重要的是学会自律。所谓自律，就是在没有他人的影响下自觉遵守纪律，自觉约束自己的一言一行。

怎么样养成自律的习惯，做个合格的中学生呢？我认为可以自律可以落实在学习和生活中的每一个细节里。如老师不在的午休里，你安静的在自己位置上休息，你就懂得了自律；上课同学找你聊天时，你控制自己认真上课，你就懂得了自律。自律不是空话，我们要用实际行动、从小事做起。

作为中学生的我们，应该努力做到以下：

- 1、制订出你做事的优先顺序，然后按这个顺序去做。
- 2、制订自己的成长目标，把自律当成自己达成目标的生活方式。
- 3、如果想培养自律的生活方式，首要的功课就是破除找借口的倾向。

总而言之，自律并不是束缚自己，而是用自律的行动创造一种井然的秩序来为我们的学习生活争取更大的自由。