

# 开展五四青年节活动个人心得体会(优质5篇)

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 开展五四青年节活动个人心得体会篇一

适逢我国第二大传统节日--中秋佳节来临之际，通过一台富有亲情特色的中秋活动，宣传和展示xx开展的社区文化建设。

增进社区居民对xx的归属感与认同感。

提升xx社区的品牌价值。

提升良好的社会形象。

## 二、活动执行

### 1、签名祝福墙--业主入场前

位置：入场位置左侧

规格□4.2m×2m

形式：映有“月映水木、情满花都”背景的祝福墙，设计成月饼形状的双层即时贴，上层和下层印有同号码，业主入场前领取即时贴，在上层签名写上祝福贴在祝福墙上，下层投入抽奖箱。

签名祝福墙形式新颖，抽奖活动可以吸引社区业主积极参与，

写下给予亲人的祝福，烘托出中秋节的节日气氛。

活动结束后同样可以作为活动后期炒作的手段，达到多重效果。

## 2、月饼品尝

社区业主凭借xx社区发放的vip入场券，至社区会所品尝，社区精心准备的中秋月饼，表示对业主中秋团圆的诚挚祝福。

## 3、“情‘谜’月夜”中秋灯谜会

社区广场设置灯谜区，设置相应奖品。

灯谜数量：100条。

## 开展五四青年节活动个人心得体会篇二

近几年，世界对环境保护有了更高的认识，人们越来越认识到爱护地球，保护环境的重要性了。而伴随着哥本哈根大会的召开，伴随着政府碳排放目标的提出“低碳”这一名词如今已受到了众多民众的关注，“低碳族”的生活方式和理念一时间也成为时尚，越来越多倡导低碳生活的口号被大家喊出来。“低碳生活”的概念也就进入人们的视野。

所谓“低碳生活”，就是指生活作息时所耗用的能量要尽力减少，从而减低二氧化碳的排放量。

为了让的人认识到高碳带来的危害，我们班的同学组成了一个实践小分队，到西湖头去宣传低碳生活。这一天下来，我们让的人知道了什么事“低碳生活”，我们也努力的将碳排放降到了最低。

要实现“低碳”不是只拿着低碳标语，大声呐喊，对着别人

口若悬河讲低碳，另一边，开着轿车去厕所，打着空调看电视。不要只是“高谈阔论”，低碳生活只是一种态度，而不是能力，我们应该从节电、节水、节碳、节油、节气这种小事做起，低碳生活是我们要建立的绿色生活方式，只要我们去行动，就可以接近低碳生活，甚至可以达到低碳生活的标准。

但存方寸地，留于子孙根。我们不能成为下代的罪人。低碳生活，从现在开始，从一点一滴做起，努力为节能环保“多尽一份心，多出一份力。”让我们每一个人都成为低碳生活的倡导者，成为低碳理念的传播者，成为“低碳生活”方式的践行者，行动吧！共同携起手来建设我们的绿色低碳新家园！让蓝天更蓝！

文档为doc格式

## 开展五四青年节活动个人心得体会篇三

老人，是我们这个社会的弱势群体，老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼，尊老爱幼是中华民族的传统美德。

只要人人都献出一点爱心，世界就会变成美好的明天，弘扬这种传统美德，弘扬中华民族尊老、敬老的传统美德，青协组织我们进行的这次活动，而从小就在奶奶呵护下成长的我如今毅然选择加入青协，选择做一名志愿者，尽自己的努力献出一点爱。

早晨7点20分我们青协的干事以及记者团的部分记者共72人在知行楼集合，同时还带了一件水果，一些食材，过了一段时间，我们到达敬老院，刚一走进院子里，就看到一些早起的爷爷奶奶，看着他们脸上那种慈祥和蔼的面容。仿佛依稀看见家中的奶奶，当我们走进老人的屋子，走进老人的身旁时，却迟迟不敢开门开口向他们说第一句话，相反，老人们比我们还要主动，他们带着慈祥的面容跟着我们这些害羞的人说

话，从此打破了这安静的画面。

随后，我们不仅挨个看望了老人，给他们送去温暖，在那里照顾老人的阿姨告诉我们，这些日渐年迈的老人过去的故事，给我们说了他们对家长亲人的思念，自己的子女是因为工作繁忙而常年在外，在家中没人陪自己聊天，一个人自说自话，与其孤独终老，还不来敬老院与同龄人朝夕相处，这样，他们便能感到夕阳的无限美好，而子女却不知道，等到子欲养而亲不待时已为时已晚，他们何时才会明白这些守候他们的父母希望的是每天见到自己。

在此次活动中，我们充当了他们的孙子孙女，陪他们聊天，帮他们捶捶背，给他们端茶倒水，给他们送去水果和糖果，牵着他们散步，为他们做饭等等，和他们在一起的这些点点滴滴，是多么的令我怀念不已，让我想到了一句古语“老吾老以及人之老”，要像对待自己的老人长辈那样，善待天下所有老人。尊老爱幼是我们应该做的事。

当我们要离开敬老院时，心里有许多的不舍，当我正要踏过那道铁门时。差点流泪了。可能是与家中的老人联想起顿时深有体会吧。希望通过此次活动能提高我们社会实践能力，能增强我们的爱心，并且，还让我领悟到爱的意义，奉献的意义，希望还能再次参与这样的活动，把传统美德继续传递下去。

来源：网络整理免责声明：本文仅限学习分享，如产生版权问题，请联系我们及时删除。

content\_2());

## 开展五四青年节活动个人心得体会篇四

中秋节是我国仅次于春节的第二大传统节日，这一天家家吃团圆饭，品月饼，赏明月，到处洋溢欢乐喜庆气氛。今年中

秋正好的十一黄金周，也是举办活动的黄金时机。

中秋之夜，明月当空，清辉洒满大地，业主集聚的情形，不仅体现出小区大家庭般的和谐氛围，进一步提升物业公司形象。

## 二、活动筹备

### (一)活动主题

中秋佳节，团圆新居——“新居”二字也可由开盘小区的名称替代

### (二)活动目的

- 1、以“中秋”这个众所周知的传统节日为由头，让业主每逢中秋便会回忆起这次中秋活动的欢乐景象，印象良好。
- 2、通过这次文娱活动，增进物业与业主之间的和谐沟通与合作，留下美好的第一印象，保持了两者之间友好和谐的关系。
- 3、提升小区物业的影响力和吸引力，树立良好形象。

### (三)活动形式

以“中秋”为主题的文娱活动，形式丰富多彩

### (四)活动对象

入住小区的业主

中秋节活动专用节目

### (五)活动时间

20xx年10月3日晚(由贵公司自行决定)

## (六)活动地点

可选择小区里宽阔的场地。

## 开展五四青年节活动个人心得体会篇五

尊老是中华民族的传统美德。但是在当今社会，还有多少人能够做到?当然也有一些我们不敢去尊敬的老人，比如说：碰瓷的。社会上有太多这样的人，所以很多年轻人都上当受骗了，这就造成了大家看到老人都会退避三舍。而有一群可爱的老人，他们没有家人的陪伴，感受不到亲人带来的温暖。他们住在一个院子里，大家相互陪伴。而我们此次的目的就是去陪这样一群可爱但是又孤独的老人聊聊天，陪陪他们。还记得我们一大早就出发了，在乘车的途中，我的心情是激动的、紧张的、怕做不好……我们到达敬老院时是8:30左右，当看到敬老院的那个院子时，我觉得很心酸，一个小小的院子，房子旧旧的，硬件设施可以说是很差。院子里有几个老人，零零散散的。我们踏入院子时，有的老人还拍着自己身边的位置，让我们坐下，很感动。然后由学姐给我们分配任务：有的是陪老人聊天；有的是帮忙打扫。而我是去陪老人聊天，当我踏进屋子看到我要陪的那个爷爷时，我就看到他一个人安安静静的坐在椅子上，也不说话，双眼无神。当我和他说第一句话时他才有了反应，把头转向我。在陪爷爷两天的过程中我只了解到了他姓马，而且今年已经89的高寿了，话也说不怎么清楚了，因为怕涉及到马爷爷的伤心事，所以我没有敢问他的家人。当问到他年轻的时候，马爷爷来了兴致，他说他年轻的时候在x当过兵，去过很多地方，还告诉我说，趁年轻的时候多出去走走，想做什么就大胆的做，不然老了再想做就没机会了。马爷爷还关心到说，我刚来到x习不习惯□x冷不冷之类的。就像自己的亲爷爷一样关心着我。那一瞬间我就想到了我的爷爷奶奶。虽然他们的年龄没有马爷

爷那么高寿，但是也老了，腿脚也不怎么利索了。突然就觉得自己很不孝，到x这么久都没有给他们打过一次电话，而我每次回家他们都很关心我，问我过得怎么样？可是我有时还会觉得他们很啰嗦。我想爷爷奶奶了，我想给他们打个电话说，我想他们了。

最后的告别才是最伤感的，还想再多陪他们一会儿，哪怕只有一分钟也好，可是这短短的一分钟也没有了，当我们去和马爷爷道别的时候，他说：“我对不起你们，你们来看我，我也没能煮碗面给你们吃”。听见这句话的时候，心里很是动容，差点没忍住眼中的泪水。他们真的是一群善良又可爱的人。我只希望我们一点点时间的陪伴，能让他们感受到这个社会的温暖。虽然在敬老院吃喝都有人做，但他们不开心，因为常年的孤独，他们也很希望有人来陪他们聊天。这次活动，让我真正感悟到“孝”这个字的意思。

虽然这次活动没有给老人们什么有价值的东西，但是我相信我们的祝福也会给他们带去一份温暖。这次的经历让我想到一个人的力量是微不足道的，可如果我们把更多的微不足道的力量集结起来，那是一种什么样的力量。希望我们永远不要忘记生活在角落里的老人，希望更多的人可以去关注他们。我们也都是有父母的人，总有一天我们也都会老去。试想一下，如果我们老了，身边没有儿女是怎样的心情。其实老人们要的并不多，一点关心，一点陪伴足矣！