

本科毕业自我总结(汇总6篇)

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

本科毕业自我总结篇一

四年时光如一道雨后彩虹，在的时候耀眼夺目，但只需要一瞬间，它便消失了。虽然它就这样短暂的消失了，但是它仍然给我们留下了美的感受，也给我们留下来最为精彩的瞬间。我想这就是我们大学之中的写照，而我们的人生，也少不了这一道彩虹的出现。因此在这里，我想就自己过去四年的大学进行一次鉴定，希望可以不为不远的未来埋下一次伏笔。

在生活上我是一个比较自律的人，我喜欢运动，也喜欢看书。平时每天早晨七点起床，一个小时的晨跑，晚上十点睡觉，睡觉之前一个小时的阅读时间。这样看起来简单的事情，只要坚持起来就是一件足够考验人的事情。一开始我做起来确实有些困难，但是我咬咬牙也坚持下来了，现在成为了一种习惯。生活中很多小事都是可以锻炼到我们自己的，这些事情是可以填补我们缺陷的事情。我们在生活中发现问题，填补问题，才能让未来的生活更加的美好，也才能让自己逐渐走上一条更加完美的道路。这是需要我们不断的付出和努力的。

在学习上我算得上是一个猛将。还记得当初大一点的时候，刚进来，在得知要学习软件的时候，我就去做了一番功课。在学校上课学习软件只是学了一些皮毛，但是对于我这个专业来说，软件是一个很重要的部分，所以我立刻就在外报了一个培训班，去把专业软件彻底的学习了一遍。所以这一次

毕业设计，我做的比别人要快乐很多，四十张图，我只花了两天的时间，并且标准率在百分之九十以上。而其他同学都是差不多花了两周的时间，这样的效率就是软件熟悉度的区别了。所以作为一个软件为主的专业，我们首先就是要先把这些必须的技能掌握好了，其次才能真正的踏入这扇门。

这几年我一直都在跟着自己的目标往前走，一开始我确实是有有点犹豫的，因为我在这个专业上其实并不是很擅长，作为一个艺术专业，我并非艺术生出身，所以在自信方面还是有一点缺陷的。但是当我到了大二的时候，我就把自己的自信找回来了。不管是在软件还是动手方面，我都能够在班内以及全年级数一数二了，这是属于我学生时代的荣耀，也是我这四年最为骄傲的一部分。未来的日子，我想我会继续这样保持下去，做一个走在前面的人，而不是在后面追赶的人，这是我的目标，也是我坚持的方向！

本科毕业自我总结篇二

四年的大学时光是我一段阶梯式的成长，大一的时候愚昧但上进，大二的时候渴望改变也懂得自尊，大三成熟也沉稳，大四便是在学习和生活中任意转换，也已经领悟到了关于生活真正的意义。四年就像是一个四级阶梯，我每每爬一层就能够得到一颗果实，有时候的味道清甜，有时候的味道也稍有苦涩。但无论怎样这四年我都在自己的努力奔走中坚持了下来。我也清楚自己未来更准确的方向和目的，我会携带这一份上进的毅力和坚定的决心走向更远将来的自己。

在进入大学之前，我因为高考失误又重新复读了一年。这一年让我感慨到了真正的差距，我看着很多的同学们一步步走向各自的生活，走向一个大学更加成熟的自己。那一年我非常煎熬，以至于在最后一刻我还有自弃的心态。但凭着我最后一点倔强，抓住了最后一根脆弱的稻草。最后我成功了，我成功的考上了我心仪的大学。所以在大学的这四年里，我不敢浪费每一分每一秒，因为我知道自己为了来这样一个学

校花费了多少的努力，在无数个黑暗里做过多少次的挣扎。现在所拥有的一切都是用黑夜的漫途和黎明的崛起换来的，我更清楚的知道，如果放松对自己的要求后，和别人的差距会有多大。一个人只有尝过苦头，才会更深切的体悟到种种痛苦，这也让我更加想要成为一个更好的人，我也更加珍惜大学时光中学习和享受的分分秒秒。

虽然大学现在即将离去，但是在我的心里它一直停留了下来。它与其说是一场告别，更像是一次回归的旅途。我们从生活中来回到生活里去，一个人来也回归到一个人真正独立的人生。这更是对我一次新的机会。而大学这几年的一切都成为了我生命中不可遗忘的过往，也让我更清楚了未来的目标和方向，不论是学习上还是生活交往上，我都有了足够的信心和期待。我也在这几年的磨练中变成了一个更加坚强的自己。也把自己的性格磨砺的越来越柔和，无论是和人交往还是在学习上作出突破，我都具备了一定的能力也有了一定的成绩。这些小小的成就为我增添了更多的自信，也为我的明天打开了一束束的光，让我足以平稳的走下去。也许未来还有很多的挑战，但我是一个不怕被打倒的小强，如果我不小心被击倒了，我还会爬起来继续走下去，因为只有坚持了下来，我们才有胜利的可能！向未来靠过去，也向更好的理想靠拢！

本科毕业自我总结篇三

四年的校园生涯和社会实践生活我不断的挑战自我、充实自己，为实现人生的价值打下坚实的基础。四年来我始终以提高自身的综合素质为目标，以自我的全面发展为发奋方向，认真学习专业知识、发挥特长、挖掘潜力，逐步提高自己的学习潜质和分析处理问题的潜质以及必须的协调组织和管理潜质。

四年的大学生活即将结束了，回首过去，从入学时的懵懂少年，到如今踌躇满志的青年。为了更好地启程我研究生阶段的路，特对自己的四年大学生活做了一个个人鉴定。

在思想上，不断的发奋学习和提高自己，加强对党的政治理论、方针政策的学习，于xx年xx月xx日加入了中国共产党。我热爱祖国，热爱人民，拥护共产党和社会主义。一向在追求人格的升华，注重自己的品行。在大学生活中，我坚持着自我反省且发奋的完善自己的人格。认识到一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要发奋实现自我价值。我认真学习党的各种理论，并发奋把他们付之于实践，对党有了更加清晰的认识。在学习上，珍惜学校带来的学习机会，用从未有过的拼搏精神学习专业知识，还利用课余时刻学习计算机语言和专业软件等来充实自己。在校期间极大程度的提高了自学潜质，懂得了运用学习方法同时注重独立思考。成绩一向名列前茅，每年都获得高额奖学金。我坚信自己在以后的理论与实际相结合中能有更大的进步。

生活和工作中用心发挥党员的先锋模范带头作用，大胆负责，任劳任怨，职责心强，能出色完成各级组织交付的各项任务，得到了大家的一致肯定，发挥了一个党员的作用。生活中作风优良、待人诚恳，能较好处处理人际关际，尽量做到物质生活简单朴素，精神生活丰富多彩，发奋锻炼使自身素质不断提高。

作为一名20xx年大学毕业生，我明白我的缺点与优势，四年里我树立了正确的人生观，价值观和世界观，但更多的是我学到了许多书本上学不到的知识、修养和潜质。我能够用热情和活力，自信和学识来克服以后研究生阶段的各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标，实现今后的美丽人生！

本科毕业自我总结篇四

时间过得非常快，大学四年转眼过去，感觉非常的有意义，对于我而言过去的几年学习生活当中我也有很多想要去表达的，对于自己的学习我也是非常的上心，我能够清楚的感受

到的这一点，在这毕业之际我清楚的了解到了一点，通过这几年来的学习生活我对自己各个方面还是比较有信心的，我也深有感触，作为一名学生这一点是毋庸置疑的，我也应该对自己有一个好的评价。

这阶段的学习当中我还是做的比较认真，通过这几年来的学习我深刻的意识到了我需要更加努力这一点，学习是自己的事情，在这方面我应要有一个好的态度在，学习当中我做的比较认真，在这一点上面这是毋庸置疑的，学习当中我不断的提高自己能力，上课期间积极的回答问题，我也保持一个好的学习态度，在这方面我也是有着非常明确方向，作为一名毕业生，我相信这是应该有的态度，我在专业知识上面做的比较认真，上课认真的听讲，积极的回答老师的问题，这是非常明确的，四年来我的成绩一直都是排在前面，因为我相信这是我需要去争取的，对于自身能力我有着非常深刻的体会，我也在不断的要求自己，通过这样的方式一点点的提高自己这方面能力，成为一名优秀的学生。

在生活当中也和同学们相处的非常好，这一点是毋庸置疑的，保持一个好的心态没，持续发挥好自己各个方面的能力，端正好心态，用一个乐观的心态和周围的同学相处，四年的时间是非常快的，对于我而言也是一个非常大的提高，生活当中也保持好的作风，这一点是很明确的，我相信在这毕业之后，这能够让我有着更好的生活态度，以后步入工作之后我也一定会更加努力，我也相信这是可以做更好的，在这一点上面我能够做的更好，作为一名毕业生这样的态度是我一定要有的，我不断的提高自身能力，成为一名优秀大学生，让自己变得更好。

我也知道自己身上有一些不好的地方，这些缺点是我应该纠正，很多时候我都感觉自己不是很有耐心，我也相信这对我而言是一个不错的提高，在这方面我也鉴定做好分内的职责，纠正好自己的不足是很有必要的，我一定会在以后的步入工作之后我一定会做的更好的，感激学校对我的培养，感激四

年的大学经历。

本科毕业自我总结篇五

在经过四年的学习，我个人在各个方面都有一些收获。对于马上就要毕业生的自己，我也相对自己的本科的生活做自我鉴定，对自己进行简单的评价。

进入本科学习，一共四年的学习生活，让我在这四年里有一个很好的成长。作为一个毕业生，我的学习是我最骄傲的地方。个人的专业学习成绩，我在学校全专业是第一名，我四年里每年都有拿到国家级的奖学金，这是我四年里不断的努力换取得来。我喜欢去钻研，所以对我自己的专业，我每学习一个新的知识点，我都会去举一反三，把整个知识点钻研透了，让自己充分的对所学的专业有一个很好的掌握。初入大学，我就知道自己的专业技能以后在社会上会有很大的需求，为此我本科四年一直都有去锻炼技能，不仅是跟着导师做实验和进行项目学习，我都会把握每一次能够锻炼专业技能的机会，不是错失一次让自己能成长的机会。

大学让我不再是那样一个单纯的少年，已经逐渐转变为一个真正的成年人，是一个能独立自主的人了。大学于我是一个比较小的社会，在里面，会遇见来自五湖四海的人，会跟不同的人相处交往，这些都是一个改变。而我整个四年，我所结交的朋友各个专业都有，认识很多跟我有同样爱好的同学。生活是多彩的，不是单一的，很多事情都需要去合作进行，这也就造就了大学里人脉网的错杂。

当然我个人也认为自己身上还有很多的缺点，与人相处虽然都融洽，但是主动性不够，总是处于一个相对的被动状态，其实这是不好的。毕竟认识之后，还是需要去经常联系对方之间的感情的，不然时间久了，朋友的感情淡了，就会又变成陌生人了。在学习上，钻研虽然刻苦，但总是缺一个谦虚的态度，很容易骄傲，这是不行的，做事谦虚还是好一些的。

但我相信毕业以后踏入社会，这些缺点都会慢慢改正的，一定会更加的完善自己的各方面，让我变得更优秀起来。

通过这一个四年的本科大学生生活，学到了很多知识，也让我的性格有了很大的转变，变得更加坚定了，个人的思想也变得成熟了。在大学建立了自己的一个人脉，与老师、同学建立了友谊。在大学的社会实践能力也有提高，我相信大学里的收获会成为我未来很重要的一个帮助作用的。

本科毕业自我总结篇六

现在我已经站在了大学和社会的分界线上了，回首是带给我四年欢笑和回忆的大学，面对着的却是一条大雾弥漫的小道，未知的社会正在等待全副武装的我挺进。这让我感到有些畏惧的同时心里又有着兴奋之感。

曾经，我结束了高三繁重的学业，经过两个月的疯玩之后步入了我心心念念已久的大学，我现在依旧能够回想起当时我的兴奋和向往。却没想到时间过得如此之快，还没有缓过神来就已经到了毕业的关口，即将面临人生的抉择。

但是当我回顾我这四年生活的时候，却感到欣慰，因为这四年并没有虚度，相反充实的大学生活为我带来了丰富的体验和经历。首先，我在大学期间积极地参加学校和班级活动，在军训结束后就蒙受同学信任，推选为xx班的班长，为同学们贡献自己的能力。同时我积极参加社团活动，加入了院学生会和汉文化研究社，前者锻炼了我的办公处理能力，提前在大学这个小型社会试验场体验了未来机关单位的工作生活；后者培养了我对于中国古文化的敏感性，使我的精神受到了熏陶，对于我的祖国民族文化更加热爱，培养了我的民族爱国情怀。

除此之外，我还申请加入了学校xx老师的实验室，在平时课余时间跟着xx老师整理实验室，对器材和样品进行整理。在

此期间也经常受到xx老师的教育，实验能力大幅提升，动手能力得到了充分的增强。

有着这样充实生活的我，在人际交往上也不甘落后。平时跟同学们友好相处，热心热情，只要是我力所能及的我都愿意去帮忙，因此在这里也交到了几个知心的好友，平日里聚会探讨人生，畅谈未来的理想，互相为对方打气，给予了充分的精神力量。

在学生的本职学习上，我也常年保持着班级前十，每年的奖学金我都是最有力的竞争人选，受到众多老师的赞扬和肯定。在大三的xx科技竞赛上，我所在的小队在xx老师的带领下获得了小组第三名的荣誉，手拿荣誉证书和模型的我们在照片中笑得格外的灿烂。

当然，这些过去虽然值得回忆，但是这些美好回忆最重要的还是为现在的我提供充足的信心和动力，能够做下这么多事的我自然是有着能力的，那么面对未知的未来我就应该昂首挺胸的大步走去，离开学校后面对社会上的困难也能咬着牙坚持过去。在未来，我必定渡过重重的难关，在最高的山峰上见到最美的风景！