

# 五四青年节 五四青年节的精彩演讲稿(大全7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 五四青年节篇一

各位老师，各位同学：

大家下午好，今天我演讲的题目是《青春无悔》。五月四日，这是我们青年人的节日，更是我们青年人值得骄傲的日子。当华夏青年儿女匡互生，在北京赵家楼，点燃了五四运动第一把火；这把火，唤醒了中国国民意识。于是，3000多北京学生高呼“外争国权，内惩国贼”、“还我青岛”等口号，掀起了中国革命的新篇章。

无数的中华儿女，为了民族的独立，为了国家的振兴，总是把自己的青春与国家的命运紧紧的连在一起，诠释了青春的无悔。

左宗棠，不顾外敌的强大，率兵消灭侵占新疆的阿古柏势力、维护中国主权和领土完整的战争，成功粉碎了列强分割我国领土的企图，表现出崇高的爱国精神。

刘和珍，民国时期北京学生运动领袖，积极参加学潮运动，带领同学们向封建势力、北洋军阀宣战，1926年在三·一八惨案中遇害，年仅22岁，展现了青年学生的英姿。

闻一多，在五四运动爆发之际，还是一个学生，他带领上海

的青年响应五四运动，投入五四运动的洪流中，一生追求革命，写出了有名的《最后一次的演讲》，战斗到最后一刻，表现出中华儿女的大义凛然。

100年风雨兼程，火红的团旗，浸透了我们奋斗的汗水；100年携手拼搏，闪耀的团徽，印证了我们青春的足迹。

承前启后，勇于承担历史责任，是五四以来中国青年运动的光荣传统。我们要进一步发扬这光荣传统，肩负起历史赋予我们的使命，把我国建设成富强、民主、文明的社会主义国家，进而为实现中华民族的伟大复兴而努力！

在刚刚结束的匈牙利布达佩斯世界乒乓球锦标赛，中国乒乓健儿囊括了全部五枚金牌，当看到五星红旗一次次升起，听着国歌一次次响起，我心中的激动难以抑制，泪水一次次的夺匡而出，我们的祖国强大了，正是一代代人的共同努力，才使得我们的国旗更红，国歌更响！今天，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。为了跟上时代的步伐，为了给祖国做贡献，我们的任务就是：学习、学习、再学习。国家的繁荣富强、人民的富裕安康，需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。作为学生的我们，只有发奋努力、充实自己，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地把个人的前途和命运与国家的前途和命运紧密相结合，才能体现自己的青春和价值。

2019年4月五日，是全麻江人悲痛的日子——在扑救四川省凉山州木里县森林火灾中壮烈牺牲的麻江籍烈士杨瑞伦回家了，护送杨瑞伦烈士骨灰的灵车缓缓驶进了麻江县城，长长的马路两侧，站满了迎接烈士的群众。不少群众手捧着菊花、目送灵车通过，小学的学生们整齐地站成一排，向烈士恭恭敬敬致敬队礼；灵车走过，道路两旁早已等候的退伍老兵，一个个胸戴白花，向灵车庄严地敬礼。沿途，群众们还不停地呼喊着“欢迎英雄回家。”

23岁的青春，实在太年轻了，23岁的生命，实在太短暂了，然而，正是这些许许多多的生命，铸就了我们今天的辉煌，这是五四精神的延续，这是五四精神的闪光。

与人民紧密结合，为祖国奉献青春，在共和国的旗帜上留下自己的风采，让生命闪光，让青春无悔！

## 五四青年节篇二

5月是一个花开的月份，5月是充满激情的月份，即将又迎来了一年一度的青年节，下文为大家介绍纪念五四青年节教师演讲稿，让我们共同阅读具体内容吧！

小时候，我觉得老师很伟大，从进入学校的第一天开始，我的老师就在我的心中播下了一颗种子，一颗对“教师”这一职业期望的种子。随着年龄的增长，这颗种子在老师爱的雨露和关怀的阳光下，渐渐地在我心中，生了根，发芽了，长大了。今天，它终于结出了果实——我也成了一位老师。梦想的实现，参加让我一度有种飘飘然的感觉，我觉得我仿佛是天底下最幸福的人一样，然而，当我一天天成熟，在教师岗位上一天天成长的时候，我才真正体会到“春蚕”、“红烛”、“园丁”、“灵魂的工程师”这一串串字眼所包含的真实道理。

教师是很平凡的，也是很普通的一个职业，我们每天所要做的事情看起来很罗嗦，仿佛就好像给学生上上课，批改批改作业。其实不是的，在给学生上课的时候，我们为了让这节课更生动，我们很多次在灯下挑灯夜读，也很多次在夜深人静的时候备课；为了让这节课更有意义，我们很多时候没有休息，很多时候没去照顾自己的孩子。很多人这样形容教师，教师就如一颗小小的铺路石，也只是社会中的沧海一粟，的确是这样，大多数的老师，都只是默默地在自己的岗位上，燃烧尽了自身全部的光和热，再悄悄地退下了，没有惊人的事迹，更没有辉煌的成就，犹如一块黑板，曾经写满了神奇，

最后擦去的都是功和利。虽然是这样，我仍然为自己是个老师而感到骄傲，因为在老师的手中，都握着无数的金种子——那便是希望，这就是教师的.全部财富，也是教师的神奇之处。

青年节就要到来了，在这个青春洋溢的日子里，我愿站在这个台上，用青年教师的名义告诉大家，我愿做那一颗小小的铺路石，静静地躺在泥土里，虽然它没有水晶的纯静，没有宝石的艳丽，没有钻石的光芒，只有一个培养祖国下一代的目標。为了这个目标，我愿意付出努力，付出我的青春，我愿意用我全部的力量让我们的新一代走在我们铺就的平坦而宽阔的道路上奔向前方，奔向四方，奔向远方。

说到就要做到，要付出实实在在的行動，在工作当中，我会对自己提出了严格的要求，每天提早到校，晚上摸黑回家，将学校当成了自己的又一个家！俗话说：“不打无准备的仗”，在每一堂课之前，我都会精心备课，认真上课，并做好课后的摘记工作。我会将学生当成自己的孩子一样照顾，不但传授他们知识，还要教会他们做人的道理。在业余，我会除了阅读自己订阅的杂志之外，还大量翻阅学校现有的教育杂志，并认真做好理论笔记，不断积累，不断给自己充电，扎扎实实打基础，为做了名合格的数学教师而努力。

老师们，路在脚下延伸，而我刚刚起步！路在脚下延伸，而我就在铺路！

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 五四青年节篇三

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好！

今天，我演讲的题目是“青春向党，放飞梦想”。

五千年泱泱中华，三千里黄河滚滚，十三亿炎黄子孙，七十年国仇家恨。有多少深沉苦难，就有多少不屈的呐喊！

总有一群年轻人用自己的身躯缓缓托起，那个几乎要沉到海底的民族；用自己的生命去铸造一个钢铁般的国家；用自己永存的灵魂去指引中华民族的前进。

我们忘不了董存瑞的舍身炸碉堡，忘不了邱少云用自己的生命换来一场战争的胜利，更忘不了革命烈士夏明翰面对敌人的屠刀用满腔热血谱写一曲赞歌。无数革命烈士用自己的赤子之心，抹去祖国母亲凄苦的眼泪，换来她幸福的微笑，终于在屈辱中，挺直腰板！

他们有一个共同的名字——共产党人。

他们在那无边的黑暗中擦亮一丝火星，这是希望的火星，这是振奋的火星！终于在90年前，在绿草如茵的七月，在碧波荡漾的嘉兴南湖，在一只普普通通的小船上，那些星星之火聚成了一只火炬。

从此，这火炬燃起了一个民族的希望；从此，这火炬开始指引一个民族前进的方向。越来越多的仁人志士聚集在这火炬下，越来越多的劳苦大众跟随在这火炬后，这火炬从广东来到武汉，从南昌来到井冈山，从瑞金来到陕北，从瓦窑堡又来到北京。

它带领中华民族扫荡了土豪军阀，赶走了日寇列强，覆灭了蒋家王朝，焚毁了一切腐朽。

曾经我觉得这些东西离我们很遥远，因为我们生活在如此幸福安康的年代，不曾经历艰难险阻，不曾感受国破山河，不曾看见他们的奉献。

但一个月前，我去为杨瑞伦烈士献花，听到他们家人撕心裂肺的哭喊声。我的内心不禁涌起一阵哀痛。三十位烈士很年轻，最小的一个才十九岁，平均年龄仅二十几岁。他们还未看尽世间繁华，还未好好和家人相处，就将自己的青春挥洒在祖国大地上，将令人渴求的光明留给我们，却将无边的黑暗留给他们自己，将最深的伤痛留给他们最亲的家人。

人这一生，要活得有价值，活得有意义。国家的繁荣富强，人民的富裕安康，社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。我们正处于那道令老年人羡慕、中年人留恋、少年人向往的青春风景线。澎湃着青春的热血，洋溢着青春的热情。青年一代的我们，只有做到艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的梦想与国家，民族的前途和命运紧密相连，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号。

青春如梦，岁月如歌，时不待我，不容蹉跎，让我们洒一路汗水，饮一路风尘，放飞梦想，不负青春，不负祖国！用我们的肩膀扛起祖国不朽的脊梁！

我的演讲结束，谢谢大家！

## 五四青年节篇四

我很高兴能站在这里。我本没有资格对大家说长道短。但作为同学或是朋友，我想劝大家一下。或者说在劝大家的同时也告诫一下我自己：千万别让时间从指缝间滑过。

生命是我们自己的，我们为什么不好好把握。纵然这样活着，你会很累：你需要为理想而努力，为生活而奔波。但这才是真正有意义的生命！

司马迁用自己的行动向我们注释着生命的真谛。著名作家奥斯特洛夫斯基也为我们作了好榜样。

他出生于一个极其黑暗的年代，照理说，他的生命应该毫无光芒，无情的战斗夺去了他的双腿。他走过的是终日不见天日的日子。起初，他也想到了死，知难而退是人的本能反应。但他没有，因为现实让他知道死只是弱者的作风，于是他开始投身写作，历经了千辛万苦。终于《钢铁是怎样炼成的》诞生了。试想，要是他不知道生命的可贵，又怎么会有保尔的出世！

对理想的执著使他们功成名就。我想如果我们也能像他们一样，我们就绝不会平庸的过一生。可我们却没有，浪费时间，我们也习以为常。

有些同学，他们的一天是这样度过的早上踏着朝读声进班，不一会儿就有了班上的小儿垂钓，一下课又成了自由的小鸟；中午到校便睡，直到午睡课下还是不肯醒；晚自习一下又精神百倍，一夜的苦战又开始了。

还有一些同学，趁放学混乱之机溜出去喝酒，没事聚在一起打牌，还有的利用课余时间吸一支烟。总之是能玩便玩，变起花样玩，不管什么场合，也不管有没有人管。我行我素，还认为自己还年轻，还有的是时间。

或许这些事在在座的有些同学身上时有发生。我只想对你们说：“别再执迷不悟了，我们是学生，学习是我们的首要任务，请别说时间有的是，明天干什么去。”要知道：明日复明日，明日何其多。生命虽美丽，但也短暂。我们要把握今天，放眼明天，不让每一天虚度。正像奥斯特洛夫斯基说的那样：“一个人的生命应当这样度过，当他回首往事时，他不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。这样，你的生命便是精彩的。”

## 五四青年节篇五

各位领导、同志们：

大家早上好！

班级重组后，我离开了熟悉的教室，熟悉的同学在命运的引领下来到《34》班。不知道来这个班是幸运还是不幸。我只知道，当一切已成定局的时候，我只能选择坦然接受，慢慢喜欢，给自己一个坚持的理由。

夜的帷幕缓缓落下，我独自躺在校园湖边的草坪上，看着星星，“像一大一小珍珠倒进一盘玉”。天上的星星是地上花的影子，静静地装饰着我真正美好的梦。想起过去的生活，花和故事，在经历安置的岔路口，我们怀揣着一个中国人的梦想，互相培养。

我小时候多么有野心。谈笑风生，朝方酋挥手，指点江山，鼓励话语。不去北大，就没有未名湖。然而这个梦，就像一只美丽的风筝，在我心中放牧了六年，但最终，在梦与现实形成的强大逆风中，我放下了手中握着的线。

一种奇怪的杂草（消极和悲观的象征）在我心中如火如荼地生长起来。它是一种喜阴植物，不需要营养，随意蔓延。只有一个夏天，我的心被牢牢缠住，像被毒死一样无法治愈。

希腊哲学家苏格拉底曾经告诉他的弟子，最好的除杂草的方法是种庄稼。

我开始忙碌起来，锄草，犁地，犁地。“播种性格和收获习惯；播种习惯，收割行为；播种行为，收获道德；播种道德，收获生命。”

凯鲁亚克在《在路上》中说：“我还年轻，我渴望走在路上，带着最初的激情，追求最初的梦想，我们在路上……”

我们在路上，一路向上。即使没有彩虹，我们仍然有微笑。



## 五四青年节篇六

各位领导：

五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，和着春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动\_\_周年。

弹指一挥间，人类已昂首进入了二十一世纪，在这漫长的岁月里，中国战胜了衰落，走向振兴，挣脱了屈辱，走向奋起，中国正以崭新的姿态向世人展示着自己，然而，人们不会忘记那划时代民族救之的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救之旗帜，开创民族独立和民族振兴新纪元的先驱者，不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记，为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

我们生活在一个靓丽的季节，一个充满青春活力的字眼，我们要去追回与你同行、释放自己青春的能量。

青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春就浊出成在成长季节的那片生命的绿色，是阳光下那片灿烂的笑容。

青春是美好的，也是短暂的，它也许是你人生的一处驿站，不过请记住，即使它象一颗流星，我们也要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

中学时代，是我们人生中的一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺，我们要面对山峰，去欣赏它的风光，面对未来去争创人生的辉煌，这样才能体现生命的价值。

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上。

在二十世纪，中华民族前进的道路上，中国共青团留下了英勇奋斗的足迹，做出了无愧于历史的贡献。二十一世纪是一个充满希望和挑战的世纪，中国共青团，将以新的面貌，面向新世纪，以新的作为开创新的事业，在中华民族振兴史上继续谱写光辉的篇章。

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

青春是什么？青春可以是携子之手，浪漫而温馨地漫步于桃红柳绿之中；青春可以是把头发染成五颜六色，在大街上旁若无人地大跳千奇百怪的街舞；青春可以是无休止地泡吧，疯狂地蹦迪，如果还嫌不够刺激的话，那就去蹦极，开飞机。难道，难道青春仅仅就只剩下这些了吗？青春也可以是潜心于科学研究，十年磨一剑；青春还可以是扎根于边疆，一心谋发展；青春更可以是手擎炸药包炸碉堡时那一声惊天动地的呐喊声。青春是整个人生旅程中最绚丽的一站，最奇妙的一站，最灿烂的一站。青春孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。人生的根本目的就是对于人生价值的认识、诠释，乃至于实现，而青春正是我们实现人生价值的黄金时期。青春需要实现人生价值。

## 五四青年节篇七

在座的各位：

大家下午好！

今天，我们在这里迎来了五月，迎来了又一个“五四”青年节。五月的春风情深意暖，五月的花海流溢飘香，涌动的春潮，伴着夏韵，在花海灿烂夺目的季节里，我们迎来了“五四”运动94周年。

“我们是五月的花海，用青春拥抱时代。我们是初升的太阳，用生命点燃未来。“五四”的火炬，唤起了民族的觉醒。壮丽的事业，激励着我们继往开来。光荣啊，中国共青团！母亲用共产主义为我们命名，我们开创新的世界。”当我们戴着光芒四射的团徽，站在火红的团旗下，高唱我们自己的团歌，心中怎能不为之激动，怎能不为之骄傲，怎能不为之自豪！“爱国，爱党，爱人民，爱家乡，爱我们蒸蒸日上的校园”这个坚定的信念在我们脑海中回荡！正是他们在党的旗帜的指引下，和千百条各战线上的青年模范一起，演绎了一幕幕惊天地、泣鬼神的青春活剧，谱写了一曲曲壮丽雄浑的青春赞歌！

19世纪中叶，一千六百多年的封建王朝走到了暮年，中国在内忧外患中举步维艰。1920年五月四日，一群热血沸腾的青年爆发了他们压抑已久的激情和为祖国的担忧。翻开历史的日历，我们仿佛看见那怒形于色的人群正潮水般的涌向天安门前。翻开历史的日历，我们仿佛听见那激越高昂的呼声越九十年的时光隧道正清晰的响在耳畔，还我青岛拒签和约，内惩国贼、外争国权，祖国母亲岂容蹂躏，中华大地哪能践踏！

人们不会忘记那划时代的民族青年救国的“五四”爱国运动，更不会忘记那举起民族救国之旗帜，开创民族独立和民族振

兴新纪元的先驱者，我们不会忘记革命战争的烽火硝烟，更不会忘记为真理而抛头颅洒热血的英烈们。今天，我们的祖国已经进入了一个崭新的历史时期，振兴中华的责任，已经落到我们肩上，“五四”火炬已经光荣地传到我们手中。

生命不仅仅是一滴滴的鲜血，它更是渴望燃烧的激情；青春也不仅仅是一声声的赞美，它更是拥有使命并为之奋斗不息的源泉。因为生命的光环，一个个被践踏的躯体赋予了新的灵魂；因为青春的绚丽，一个个飞舞的思绪会聚成一首悲壮的挽歌。

人的一生只能享受一次青春，当一个人在年轻时就把自己的人生与人民的事业紧紧相连，他所创造的就是永恒的青春。我们要坚持勤奋学习，立志成才。二十一世纪，信息交流日益广泛，知识更新大大加快。形势逼人自强、催人奋进。我们要跟上时代步伐，更好地为现代化建设贡献力量就必须学习学习再学习，打下坚实的知识功底。文章来源中国演在学习中，还要善于创新，善于实践，善于把所学的知识运用到改造主观世界和客观世界的活动中去，不断成才。我们要注重锤炼品德。优良的品德对人的一生至关重要。在全社会提倡诚信、讲究文明的今天，已经成为知识分子的青年大学生们更应该树立正确的世界观、人生观、价值观，树立起正确的名利观，努力培养良好的品德，提高综合素质，完善人格品质，做有益于祖国和人民的人。国家的繁荣富强、人民的富裕安康、社会主义制度的巩固和发展需要几代人，十几代人甚至几十代人的努力。艰苦能磨练人，创业能造就人。青年一代的我们，只有做到勤俭节约、艰苦奋斗，才能顺应时代发展的潮流，才能真正地做到把个人的前途和命运与国家、民族的前途和命运紧密相结合。同人民紧密相结合，为祖国奉献青春，这是当代青年最嘹亮的口号，我真心地希望，这不仅仅是口号，更是我们青年一代的旗帜！

我们缅怀“五四”先驱们的业绩，回顾中国人民和青年在整个世纪，走过的历程，作为当代青年团员应当秉承民族精神，

高举“五四”火炬，肩负时代责任，让我们用知识加汗水，以满腔热情，去开拓、去创造、去拥抱新希望，来迎接这个机遇与挑战并存的世纪吧。

生命对每个人只有一次，而青春则是这仅有的一次生命中易逝的一段。我坚信：流星虽然短暂，但在它划过夜空的那一刹那，已经点燃了最美的青春。让我们肩负起历史的使命，让身体里流淌的血液迸发出激情！让我们都做夜空下那颗闪亮的星星！

穿岁月峰头，伴历史云烟，五四青年的精神走过了94年的风雨征程。五四运动至今，一代代优秀青年为民族复兴作出了卓越的贡献；循火红足迹，经坎坷征程，一代代优秀青年紧跟共产党，始终站在时代的峰顶浪尖，拥抱青春！