

# 最新不听女友话认错万能检讨书(优秀5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 不听女友话认错万能检讨书篇一

可亲可爱的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

- 1，亲爱的老婆永远是对的，所以我肯定是错的。
- 2，亲爱的老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。
- 3，背着你老人家上网玩游戏是错的。（出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。）而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点。亲爱的老婆督查并以我的表现视情况给予奖罚。

- 1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。

2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。

3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。

4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到亲爱的老婆你对我好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能没有你！

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 不听女友话认错万能检讨书篇二

鄙人诚惶诚恐，具书以言。

既然事情由qq引起，我认为还是由qq来解决吧。

我知道从今天开始你对我的怨恨算是结下了，理亏自然在我，所以鄙人所能做的也只有道歉。在此，我要做出深刻检讨！

就如你所说的，不经人允许就登人qq太不尊重人了，那样做太不地道，这跟不经人允许拿人东西一样，简直如直立行走之禽兽，能言能语之畜牲。所以在聆听张大小姐的教训后我悔不当初啊！不单是您所评价的“自不量力”，那简直就是人神共愤哪！

不过话又说回来，这事从本初开始我还真没当回事。我之所为，当真没有恶意，纯属无心之过，您老人家就看在同事一场的份上，原谅小的这一回吧。我只是心思单纯，没有想到那么多，或许中间会给您老人家造成诸多不便或诸多误会，

您老人家就全当我年少无知，少不更事饶过小的吧。要说教训，您老人家也教训过了，当着科里诸位同仁之面，厉言乎东西，瞠目乎南北，这让我更加认识到了问题的严重性。孔老二说“苛政猛于虎”，我向来不惧虎亦不畏苛政，可我今日对您那种敬畏可以说是“下布尘土，上干云霄”，恐怕一辈子都会铭刻于心了。

我肠子都悔青了啊！

古人常道：人非圣贤，孰能无过。既然不能无过，我想这中间宽容是一道必不可少的程序。在我心里，您必定是这样的一种人：以海一般的胸怀容纳万物，以佛一般的慈悲度化众人，像我这样的跳梁小丑虽一文不名，但却毕竟是在众人之中，万物之列，故此您一定要将您的慈悲赏我一点，将您的宽厚赐我一分，倘能如此，小人我自当结草衔环，不胜感激！

您对我无论作何处罚均不为过，我只是想您老能以身体为重，以大局为本，就权当我是某种气体，放了我吧！

小人不自量力，具情以陈，祈望海涵！

## 不听女友话认错万能检讨书篇三

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。(还需要你多多监督)

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了!!

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢?我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说

更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书

- 1: 首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主
- 2: 不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况
- 3: 不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒
- 5: 不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友
- 6: 每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你
- 7: 不管去那里都要即使象女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信(除没听到以外，出门在外，难免会没注意到)

8: 任何时候都不能欺骗女朋友

9: 不准把女朋友气哭

11: 对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我(别考验我，怕怕)如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

可亲可爱的猪猪:

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因:

1, 老婆永远是对的，所以我肯定是错的。

2, 老婆是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。

3, 背着你老人家上网玩游戏是错的。(出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。)而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠.搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见.对你焦虑之极.但认错归认错，重要的是以后，故而我保证做以下几点.老婆

督查并以我的表现视情况给予奖罚.

- 1、以后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。
- 2、以后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。
- 3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。
- 4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到老婆你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能没有你！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 不听女友话认错万能检讨书篇四

亲爱xxx□

你好！

这段时间，我沉静思考过了，都是我不好，想想，连我自己都很羞愧，很愤怒，我真不晓得珍惜，真的是我做错了，不怪你生气，不理我，我要是你我也离开我。

所以，我怀着沉痛的心情，写这篇检查，想深深的检讨我自己。不管你原不原谅我，我都不想让你想到我的这些错误，

而伤心难过。

首先，我这个人没良心，你一个大姑娘，条件那么好，又漂亮，为我付出那么多，我还说你这说你那的，我看看我自己，……，你都没嫌弃我，把自己的青春都给了我，对我一心一意，我既不是长的帅，也不是多有钱，学历阅历有多高的。我有什么资格说你不好。你又不欠我的。

其次，你过来，为了我买房子，开饭店，做这一切是为了什么啊？我还不烦个神，天天漫不经心的，还怪你什么也不跟你讲，我扪心自问，作为男人也没有主动问过，关心过，有没有拿出一个男人担当出来，你一心朝以后替我们着想，我天天也不知道在忙什么东西。站在你的角度想一想，肯定给你感觉我这样的人，什么东西都等着现成的，拿别人的辛苦当做一种福气，当成理所应当的，我好自私。

还有，我这个人人品有问题，你父母不同意也是正常的，他们养了你那么多年，肯定是有感情的，他们不同意，也是觉得我这个人不可靠，不能给她女儿带来幸福。我怎么能逼着你离开父母呢，好，就算你为了我离开了，那得让你多痛苦啊，这不是让你为难吗！既然我爱你，想跟你在一起，身为男人，我怎么就不去想想做一点努力去争取。你一心一意想替我铺好路，我还天天漫不经心要个面子，我真是属于烂泥糊不上墙，我都懊悔死了。让你的好心当做驴肝肺。

再有，讲出来的话，八百斤重，自己还想当然，什么你来了肯定会带点东西过来，换成哪个听了都不舒服，让你觉得我爱的不是你的人，是你的东西了，说话不知道换位思考，说者无心听者有意，不懂吗，一天到晚说知道你是个很敏感很细腻的人，我还老是不顾及你的感受，次次伤害你。还有最后几天，你任何委屈都不说出来，怕我为难，怕我难过，在最危急的时候都在处处替我考虑，问我了，就想得到我一点点的安慰，我关键时候只顾自己嘴上快活，说话也不看看时候，什么事情比人身体比人的心重要啊，急忙急忽的大清早



打个电话让你继续想办法，又给你感觉，就急着金钱怎么办，也不去想想这个时候人心里面有多难受，身体好没好。该急的事不急！有什么要紧的事情，以后不能再商量啊，我一次又一次把你心搞冷的了，我真不晓得心疼人，爱护人。我现在想死的心都有了。平时瞎忙，也没看忙出什么东西，你是个什么也不喜欢讲的人，作为男人我都没有主动问一问，关心关心。为什么不能设身处地的替你着想，干点实实在在的事情。

你自从跟了我，就受尽了委屈。我没替你买过一件好衣服，也没带你吃过一顿像样的饭。这么死心塌地要跟我在一起，我都不懂得珍惜。还说恨你，你完全不需要做这些，受苦受累，还不讨好，为了什么！我自己想想都感觉自己很悲哀。

xx作为一个做了错事情的人，也许你都不想看到我了，也不想看这些迟来的道歉，但是我心里还是有你，否则我也不会这么懊悔。以前有时候老想着怎么取悦你，常常没有从大局上为我们考虑，我有点不成熟，不沉稳了。通过这些事情，我真的认识到错误的所在了。做错事，我首先承认，确实是我做错了。我希望你哪怕不原谅我，但请接受我的道歉。这样我心里面能好受一些，我真的想的很透彻。如果能够换来你的原谅，我真心真意的愿意去改，做出不懈的努力。给自己更高的要求，和挑战。不再让你受累了，不再让你心寒了。我一定会更加进步的。

检讨人□xxx

20xx年x月x日

## 不听女友话认错万能检讨书篇五

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出

了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的

20xx年xx月xx日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，需要给对方留一些空间，我就想看看，到底你所说的在乎我，到底是怎么个在乎法，我只想到了自己，却不断的给你压力，事后我后悔了，但是我知道后悔是没有用的，我只能在以后的日子里慢慢纠正自己，在口中说出，只是有疑问，需要跟你核实，可是在心里，我真的有怀疑，我有90%做错了，不应该怀疑你，但是有10%我觉得是因为你没有跟我讲清楚，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到最好。

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了!!!

我严重的忽略了女朋友的心是非常容易受伤的，因为女朋友在与到我之前已经被伤到过，我却完全忘记了，你比我小1岁，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了!!

女朋友，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不

敢去想，我现在唯一能做的就是改变自己!!

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。

这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以平和的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不才，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错无了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样!!

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的唯一!

亲爱的，我的优点不多，唯一的就只有1颗真心，我爱你，以下是我的保证书

1:首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主

2:不管做任何事，每天向女朋友大人汇报当天工作情况以及生活情况

3:不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒

5:不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要 letting 着女朋友

6:每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你

8:任何时候都不能欺骗女朋友

9:不准把女朋友气哭

11:对待女朋友所下的任务坚决努力完成

请女朋友大人，在今后的生活中监督我如有雷同，纯属巧合·本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有。

检讨人：

20xx年xx月xx日